

# BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 8. Juni 2024 • kostenlos

## Starkregen in Ostholstein

So schützen sich die Kommunen: Städte und Gemeinden sanieren Abwasserkanäle, Ahrensböck beauftragt Experten. **SEITE 2**

## Grundschule Cleverbrück

Sanierung kostet elf Millionen Euro. Verwaltung will Containerlösung während Umbau. **SEITE 3**

## 125 Jahre Schwartauer Werke

Zum Jubiläum sind zahlreiche Aktivitäten geplant: Familienfest, Handballturnier und Pflanzaktionen. **SEITE 4**

**Zustellung:** 0451/144-1826  
**Redaktion:** 0451/144-1781  
**Anzeigen:** 0451/144-1111, Fax -1010

**Markisen-Hof-Lübeck**  
Markisen • Sicht- und Sonnenschutz • Rollläden  
Terrassendächer • Plissees • Insektenschutz

Jetzt kostenlose Beratung sichern!

Ahrensböcker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf  
info@markisen-hof-luebeck.de  
www.markisen-hof-luebeck.de  
Telefon 0451 - 88 19 34 65

**HOCHBERG FLOHMARKT**  
hagebau Lübeck • überdacht möglich  
familia Wesloer Landstraße  
IKEA & LUV-Shopping Lübeck  
Campus Center Lübeck

09.06.  
16.06.  
23.06.  
30.06.

TEL.: 04102 / 3 19 39  
www.hochberg.tv

**Pflege24Nord**  
24-Stunden-Betreuung  
in Ihrem eigenen Zuhause!  
Individuelle Betreuung durch  
polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
Tel. 0173/6 53 30 86

**Flohmarkt**  
jeden Samstag  
Heiweg 115 - Lübeck

**Lübecker  
Senioren-Tagespflege**  
Sind Sie alleine zu Hause  
und Ihr Tag wird immer  
„länger“?  
Wir haben Plätze frei!  
☎ 0451/47 97 90 84

**WIR SIND  
NACHHALTIG**  
Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland  
stammen aus nachhaltig  
bewirtschafteten und vielfach  
sogar zertifizierten Quellen.  
Quelle: BDZV  
**WOCHENSPIEGEL**



Auf diese Scheiben wurde geschossen: Vorsitzender Lars Timmermann und Tochter Leonie, die die Jungendscheibe zeigt.  
Foto: Anja Höttsch

## Lasst uns gemeinsam feiern!

Der Schützenverein Stockelsdorf lädt vom 14. bis zum 16. Juni zum Schützenfest mit vielen Höhepunkten für die ganze Familie ein.

**STOCKELSDORF.** Wer wird Schützenkönig oder Schützenkönigin 2024? Diese Frage wird im Rahmen des Schützenfestes auf dem Festplatz in der Dorfstraße vom 14. bis zum 16. Juni geklärt. Der Schützenverein hat wieder in Eigenregie ein buntes Programm auf die Beine gestellt. „Wir wünschen uns, dass die Stockelsdorfer Bürgerinnen und Bürger gemeinsam mit uns feiern und wir so am Ende eine schwarze Null herausbekommen“, erklärt der Vorsitzende Lars Timmermann.

Traditionell gehört zum Schützenfest das Volkskönig-Schießen mit der Armbrust, bei dem der Volkskönig ausgeschossen wird. Beginn ist am Freitag und Sonnabend jeweils um 13 Uhr auf dem Festplatz. Ebenfalls traditionell ist das Preisschießen mit dem Kleinkaliber auf dem Schießstand im Schützenhaus. Beginn ist am Freitag um 16 Uhr, sowie Sonnabend und Sonntag

jeweils um 15 Uhr. „Neu ist in diesem Jahr, dass die Preise beim Kleinkaliber-Schießen sofort ausgegeben werden“, erklärt Timmermann.

Im großen Festzelt gibt es ein buntes Programm. Am Freitag beginnt es um 19 Uhr mit einer After Work „Happy Hour“ von 19 bis 20 Uhr. Im Anschluss wird beim Public Viewing auf einer Großleinwand das Eröffnungsspiel der Fußball-Europameisterschaft mit dem Spiel Deutschland gegen Schottland gezeigt. Der Eintritt ist frei. Die Freiwillige Feuerwehr Stockelsdorf sorgt mit Fleisch und Wurst vom Grill und Lars Breyer, der Pächter des ATSV-Bistro, mit Fritten für das leibliche Wohl. Getränke gibt es am Bierwagen und am Tresen im Festzelt.

Auch am Sonnabend und Sonntag gibt es ein buntes Programm für die ganze Familie. Ab 15 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen von den Schützenfrauen, Waffeln von der Volti-

giergruppe des Reitvereins Eckhorst, Eis sowie eine große Gratis-Hüpfburg. Der Vorsitzende des Arbeitskreises Kultur Karl-Ludwig Tretau hat Kinderschminken und ein Glücksrad organisiert. Auf dem Festplatz sind außerdem an allen drei Tagen die Brezel- und eine Nutzenbude mit Slush-Ice zu finden.

Gegen 17 Uhr wird der Krummesser Spielmannzug „Die Durchstarter“ ein Konzert auf dem Festplatz geben. Der Partyabend mit DJ Guido Tellesch beginnt um 19 Uhr und ab etwa 20 Uhr finden die Proklamationen des Jugendkönigs, des Volkskönigs sowie des Schützenkönigs im Festzelt statt. Auch hier ist der Eintritt wieder frei. Das Highlight am Sonntag ist der große Festumzug um 14 Uhr, der auch wieder durch den Hohlweg führt. Im Festzelt gibt es wieder Musik von DJ Guido Tellesch im Wechsel mit den Musikgruppen des Festumzugs. **HÖ**

**Dach Solar GmbH**  
**PHOTOVOLTAIK**  
vom Fachbetrieb vor Ort  
**ALLES AUS EINER HAND**

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0  
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

**Luxus-Gartenstrandkörbe**  
zu günstigen Outletpreisen

Strandkörbe  
sofort lieferbar!  
Riesige Auswahl!

Sea & Ocean Outlet Seestrasse 20  
23669 Hemmelsdorf bei TdF. Strand  
Mo - Sa 10:00-18:00 So. 12:00 - 18:00

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für  
Besteck und Schmuck,  
Brillanten und Uhren, Münzen,  
Zahngold und Bernstein  
**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
direkt am Koberg  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche BRIEFMARKEN  
sowie alte Orden und Bilder  
www.goldankauf-dose.de

**AUTO ADAM**  
kauft  
fast jeden Pkw & Lkw  
auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
Sofort Bargeld, prompte  
Abmeldung u. Abholung  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,  
04 51 / 57010  
HL, Roggenhorster Straße 13  
www.AUTO-ADAM.de

**Bestattungsinstitut  
Friedrich-W. Zunft**  
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck  
Wir sind täglich 24 Stunden  
für Sie erreichbar.  
Tel. 04 51 / 49 12 32  
Erd- u. Feuerbestattungen  
auf allen Friedhöfen  
Waldbestattungen  
Seebestattungen  
Bestattungsvorsorge und  
Beratung kostenlos

**O. C. KATRE-SCHMUCK**  
Batteriewechsel sofort  
Wir kaufen:  
Gold, Silber,  
Platin, Schmuck,  
Diamanten, Zahngold,  
Bernstein, Luxusuhren  
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

TESTEN SIE  
UNSERE  
**SCOOTER &  
ELEKTROMOBILE**  
FÜR JEDEN  
BEDARF

**SOMMER-  
ANGEBOT!**  
5% Rabatt &  
1 Stockhalter oder  
Abdeckplane  
geschenkt!

Vereinbaren Sie  
gleich einen Termin!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

|                 |     |                       |                      |
|-----------------|-----|-----------------------|----------------------|
| LÜBECK          | NEU | Estlandring 7         | Tel. 0451 290 71 50  |
| LÜBECK          |     | Schlutuper Str. 7     | Tel. 0451 582 412 88 |
| LÜBECK          |     | Moisinger Allee 6b    | Tel. 0451 498 25 43  |
| TRAVEMÜNDE      |     | Am Dreilingenberg 7   | Tel. 04502 880 97 07 |
| TIMMENDORF STR. |     | Birkenallee 1         | Tel. 04503 898 98 72 |
| EUTIN           |     | Elisabethstr. 16 - 18 | Tel. 04521 794 18 09 |

www.ostsee-medizintechnik.de

\* Das Angebot gilt vom 01.06.24 bis 31.07.24 und bezieht sich auf die hier beworbenen Produkte im Freiverkauf und wird bei Kaufabschluss der Gesamtsumme abgezogen.

**Ihre Beratung vom  
Im-Ohr Experten**  
Vergleichen Sie Im-Ohr Hörsysteme in  
verschiedenen Preis- und Leistungsstufen!

NEUHEIT:  
Mit Akku-  
Technik\*\*

EXCELLENCE  
360°  
optimush hearing  
MORE THAN JUST HEARING

SERENE  
Beltone

HEARLINK  
PHILIPS

\*\* Akku-Technik nur im Beltone  
Serene Akku-ITE

**SCHMELZER**  
HÖRSYSTEME

Jetzt im Aktionszeitraum\*  
01.06. - 30.06.  
Maßgefertigte Schale in Ihrer  
Lieblingsfarbe inklusive erhalten.

Hotline Stockelsdorf / Lübeck / Bad Schwartau: ☎ 04102 - 987 86 33  
Hotline Travemünde und Schlutup: ☎ 04502 - 88 69 900

\* Anmeldefrist ist bis zum 30.06.2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.09.2024.  
Bei Kaufabschluss ist die Schale, die für Sie maßgefertigt wird, inklusive.

**WIND VON VORN?  
EGAL!**

ATLANTA  
RÜCKENDWIND 1.0\*

- » Bosch Mittelmotor, 400 Wh
- » Hydraulische Felgenbremsen
- » 7-Gang Shimano Schaltung, Rücktritt

3.399€  
2.399€  
1.000€  
700€  
gespart

**CONE eSTREET\***

- » Bosch Mittelmotor, 500 Wh
- » Hydraulische Scheibenbremsen
- » Shimano 9-Gang Kettenschaltung

GRATIS: Rahmenschloss inkl. Tasche und Kette von Trelock

\*Nur solange der Vorrat reicht. Bei Leasing und Finanzierung sind andere Konditionen gültig.

**MTB-MARKET LÜBECK**  
Bei der Gasanstalt 2 - 4 » 23560 Lübeck  
mtbmarket.de



Beratung zur Patientenverfügung

**BAD SCHWARTAU.** Der Betreuungsverein Ostholstein berät im Helios Agnes Karll Krankenhaus wieder zu dem Themen Vorsorgevollmacht, Patienten- sowie Betreuungsverfügung. Der nächste Termin ist am Montag, 10. Juni, von 16 bis 18 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Beratung ist kostenlos.

Workshop zur Selbstbehauptung

**RATEKAU.** Am Samstag, 8. Juni, findet für aktive und angehende Kommunalpolitiker:innen von 10 bis 15 Uhr im Familienzentrum Ratekau ein kostenloser Kommunikationsworkshop zum Thema Selbstbehauptung in schwierigen Situationen statt. Der Workshop wird von der Kommunikationstrainerin Barbara Hagen-Bernhardt geleitet. Im Workshop erfahren die Teilnehmerinnen, wie sie Worte, Stimme und Körpersprache gezielt einsetzen können, um Grenzen zu setzen. Außerdem vermittelt anschaulich Barbara Hagen-Bernhardt, welche kognitiven Schritte und innere Haltung für mehr Souveränität hilfreich sind. Mitzubringen ist ein kleiner kulinarischer Beitrag für das gemeinsame Buffet sowie Getränke für den Eigenbedarf. Anmeldung unter [ssesko@ratekau.de](mailto:ssesko@ratekau.de).

Seniorenkino am Dienstag

**BAD SCHWARTAU.** Das Seniorenkino zeigt am Dienstag, 11. Juni, um 14 Uhr den Film „Wann wird es wieder so; wie es nie war“ im Movie Star Bad Schwartau, Eutiner Ring 14. Der Eintrittspreis beträgt sechs Euro.

# So schützen sich Ostholsteins Kommunen vor Starkregen

Städte und Gemeinden sanieren Abwasserkanäle – Ahrensböök beauftragt Experten – Eutin profitiert von der Lage.

**OSTHOLSTEIN.** Der Regen prasselte und prasselte. In den ersten zwei Stunden ging bei der Feuerwehr 150 Mal der Alarm. Straßen wurden überschwemmt, Gullydeckel hochgedrückt, Keller liefen voll. So erlebten die Anwohner von Stockelsdorf eines der ersten Starkregenereignisse dieses Jahres. Und die „Hauptsaison“ der heftigen Wolkenbrüche steht mit den Sommermonaten noch bevor. Wie gut sind die Kommunen darauf vorbereitet?

Am wichtigsten ist der Ablauf des Regenwassers über die Kanalisation. Doch das ist für manche Gemeinden eine Mammutaufgabe. „Unser Kanalisationssystem war von Anfang der 70er-Jahre, da war dringender Sanierungsbedarf“, sagt Klaus-Dieter Gruber (CDU), stellvertretender Bürgermeister in **Ahrensböök**. Deshalb habe man vor Jahren die Kanalisation und die Niederschlagsentwässerung an den Zweckverband Ostholstein (ZVO) abgegeben. Die Kanalisation werde erneuert und regelmäßig gespült, sagt Gruber. „So haben wir keine Probleme.“

REGENRÜCKHALTEBECKEN FÜR GEFÄHRDETE GEMEINDEN

Der ZVO hat für die betreuten Gemeinden verschiedene Rezepte. „Wir setzen vermehrt auf den Bau von Regenrückhaltebecken. Diese helfen dabei, überschüssiges Wasser vor der Einleitung in ein Gewässer aufzufangen und somit Über-



**Pumpeinsatz des Technischen Hilfswerks in Niendorf: Mit der Leistung von 45.000 Litern pro Minute wird versucht, die überschwemmte Aalbek-Siedlung trocken zu legen.**

Foto: Susanne Peyronnet

schwemmungen in den nachfolgenden Orten zu verhindern“, sagt ZVO-Sprecherin Katharina Mangelsen. In der Planung innerhalb der Ortschaften achte man zudem darauf, Tiefpunkte so zu gestalten, dass bei einer Überschwemmung eine Entwässerung möglichst lange möglich sei.

Eine weitere Maßnahme sei die Untersuchung der Ortsnetze. Ahrensböök ist da ein gutes Beispiel. „Wir haben dort einen Generalentwässerungsplan erstellt“, sagt Mangelsen. „Hierbei wurde der gesamte

Ort einschließlich der Gewässer als Ganzes untersucht. Daraus wurden Maßnahmen zu baulichen Anpassungen abgeleitet, um die Kanalisation zu verbessern.“

**Ratekau** hat die Niederschlagswasserbeseitigung ebenfalls an den ZVO übertragen, der sich um Vergrößerungen von Kanalisationsanlagen oder den Bau von Rückhaltungen kümmert. Darüber hinaus ist die Gemeinde selbst aktiv. Seit zwei Jahren wird eine Straßenreinigung im monatlichen Rhythmus auf vielen Stra-

ßen maschinell durchgeführt. „Dies vermindert den Eintrag von Laub und Sand in die Straßenabläufe. Sämtliche Straßenabläufe werden zweimal jährlich gereinigt. An kritischen Bereichen erfolgt bei Bekanntwerden von Starkregenereignissen eine vorherige Kontrolle“, sagt Ilka Manthe von der Gemeindeverwaltung. Innovativ: Ratekau verwendet sickerfähiges Pflaster, zum Beispiel in der Schulstraße in Pansdorf.

ABLÄUFE MÜSSEN IMMER WIEDER GEREINIGT WERDEN

Ähnliche Strategien werden in **Scharbeutz** verfolgt. „Wichtig ist, dass alle Abläufe regelmäßig gewartet werden. Wir machen das zweimal im Jahr und zusätzlich bei Bedarf“, sagt die Scharbeutzer Bürgermeisterin Bettina Schäfer. Sie appelliert an ihre Bürger: „Ein Problem ist Laub, das nicht aufgenommen, sondern in die Regenrinne am Kantstein gefegt wird. Bei Regen verschleißt das die Abläufe.“ Zusätzlich erneuere man kontinuierlich mit dem Ausbau der Straßen die alten Regenwasserkanäle, die dann vergrößert werden. „Einige Kanäle sind bis zu 60 Jahre alt“, sagt Schäfer, „also aus einer Zeit mit weniger Versiegelung und auch weniger Starkregenereignissen.“

Auch **Heiligenhafen** saniert sein Kanalsystem immer dann mit, wenn alte Straßen saniert werden. Trotzdem könne man Überflutungen nach extremen Wetterereignissen

nicht ausschließen. „Ein Regen wie in Stockelsdorf kann nicht als Maßstab für den Durchmesser der Rohre gelten, dann müssten wir Ein-Meter-Rohre haben“, sagt Bürgermeister Kuno Brandt.

Eine besondere Herausforderung stellt Starkregen für Ostseebäder dar, wenn er mit Hochwasser einher kommt. In Heiligenhafen wird das Regenwasser in Richtung Meer und Binnensee entsorgt. Wenn dort die Hochwasserwände aufgestellt sind, kann das Wasser nicht ablaufen. Deshalb hat die Kommune eine Hochleistungspumpe angeschafft, die das Regenwasser über die Schutzwände schießt.

Es gibt auch Kommunen, die es leichter haben. „Wir sind durch die Lage in der hügeligen Holsteinischen Schweiz bislang nicht von solchen Starkregenereignissen betroffen gewesen“, sagt **Eutins** Stadtsprecherin Kerstin Stein-Schmidt.

Und was machen die, die in diesem Jahr am stärksten betroffen waren? Vor dem Hintergrund der wachsenden Unwettergefahren hat **Stockelsdorf** eine Starkregengefahrenkarte entwickeln lassen. Diese soll helfen, die Risiken für bestimmte Gebiete in der Gemeinde zu ermitteln. Die Starkregenkarte dient dabei als eine Art Handlungsempfehlung – sowohl für die Kommune als auch für Einwohner. So kann eine Empfehlung für Hausbesitzer lauten, Türen mit Flutschutzwänden zu versehen. **SEP/WE**

## Beim Blackout Notrufe absetzen

**OSTHOLSTEIN.** Blackout: Wenn Handynetze und Strom ausfallen, dann sind wir in der modernen Welt nahezu aufgeschmissen. Der Kreis Ostholstein hat für diesen Fall vorgesorgt und Notfall-Infopunkte eingerichtet. Wer im Falle eines Blackouts einen Notruf absetzen muss, kann das von eben diesen Punkten tun. Sie sind dauerhaft durch Fachkräfte besetzt.

130 dieser Orte gibt es. In Bad

Schwartau liegen sie beispielsweise am Feuerwehrgerätehaus in Parin, am Rathaus sowie an den Grundschulen Cleverbrück und Bad Schwartau. In Eutin wurden vier Notfallpunkte außerhalb der Innenstadt eingerichtet. Sie gelten als Meldestelle für Notrufe und somit als Ersatz für die 110 und 112, die im Falle des Blackouts nicht mehr funktionieren. Außerdem gibt es dort amtliche Informatio-

nen über die aktuelle Lage. Was die Kommunen außerdem raten: Jeder Haushalt sollte sich für einen Katastrophenfall vorbereiten. Im Zweifel sollte man jederzeit Zuhause einen zweiwöchigen Campingurlaub verbringen können, rät die Stadt Neustadt in einem Flyer zum Katastrophenschutz. Alle Infopunkte hat der Kreis Ostholstein auf seiner Internetseite aufgelistet.

## Ratekau saniert Grundschulen

**RATEKAU.** Der Pausengong ertönt. Die ersten Grundschüler flitzen über den Innenhof der Otfried-Preußler-Grundschule in Pansdorf. Rund um das Außengelände stehen die sanierten Gebäude, in die einige Kinder hineinlaufen oder gerade herauskommen. Die Grundschule ist die erste von drei Grundschulen, die die Gemeinde Ratekau energetisch auf den neusten Stand gebracht hat. „Wir haben fast zwei Millionen Euro in die Sanierung investiert“, sagt Ratekaus Bürgermeister Thomas Keller (parteilos).

Die Grundschule aus den 1960er-Jahren, die in den 70er und 80er Jahren noch erweitert worden ist, strahlt jetzt mit einer neuen Fassade aus Holz und roten Schichtstoffplatten. „Uns war es wichtig, eine gute Optik hinzubekommen“, erklärt Keller. Die Bauzeit dauerte mehr als zwei Jahre, während des Umbaus lief der Schulbetrieb weiter. „Das hat sehr gut geklappt“, sagt Schulleiterin Melanie Rudeck.

Bald sind die Grundschulen in Sereetz und Ratekau dran. „Das ist in Planung“, sagt der Verwaltungschef, der die energetische Sanierung schnell vorantreiben möchte. Was die Digitalisierung angeht, sind die Grundschulen bereits auf einem „guten Stand“, so der Bürgermeister.



**Stefan Mäder (l., Bauamt Ratekau), Schulleiterin Melanie Rudeck und Bürgermeister Thomas Keller freuen sich über die gelungene Sanierung der Otfried-Preußler-Schule in Pansdorf.**

Foto: Beke Zill

Auch in der Cesar-Klein-Schule in Ratekau dürfen sich Schüler über eine Neuheit freuen. Für 300.000 Euro hat die Gemeinde eine neue Lehrküche einbauen lassen. „Alles an Technik ist komplett neu“, betont Keller und blickt auf einen Bau mit „Überraschungen“ zurück. „Wir mussten eine komplette Grundsanierung machen“, berichtet er.

In der Lehrküche mit hochwertiger Industrie-Ausstattung fehlt es nun an nichts. Eingebaut wurde sogar ein barrierefreier Arbeitsplatz, der in der Höhe verstellbar ist. Die Küche ist nicht nur

für die Schüler, die im Fach „Verbraucherlehre“ ihren praktischen Teil in der Lehrküche absolvieren, sondern auch für die Volkshochschule oder für andere Institutionen der Gemeinde nutzbar. Perspektivisch möchte die Schule das Wahlpflicht-Fach „Hauswirtschaft“ anbieten.

Von den Schulen zum Sport: In naher Zukunft steht der Gemeinde eine weitere Baumaßnahme bevor. Die Sporthalle in Pansdorf soll für 3,5 Millionen Euro saniert werden. „Wir stehen kurz vor der Umsetzung“, sagt Thomas Keller. **BZ**

Noch sind 5 Messeflächen frei. **Buchen Sie jetzt!**

Lübecker Nachrichten

7. **AZUBI MEILE**

Ausbildung im Norden

**Samstag, 14. Sept. 2024**

Die LN-Azubimeile ist die **Ausbildungsmesse** mit Wohlühl-Charakter in ruhiger, entspannter Atmosphäre. Wir bieten Ihnen Raum **um junge Menschen für die Berufsbildung in Ihrem Hause** zu begeistern. Wir informieren Sie gerne zeitnah über die Messemodalitäten. **Rufen Sie einfach an oder senden Sie uns eine Mail.**

**Infos & Anmeldung unter:**

**Nadja Nachtigall, Tel.: 0451 144-1683, Mail: [nadja.nachtigall@LN-luebeck.de](mailto:nadja.nachtigall@LN-luebeck.de)**



# Sanierung der Grundschule Cleverbrück kostet elf Millionen Euro

Wieder Diskussion um Neubau – Verwaltung will Containerlösung während Umbau.

**BAD SCHWARTAU.** Die Situation an der Grundschule Cleverbrück ist untragbar. Neben der räumlichen Enge gibt es Schimmelbefall und muffige Gerüche in etlichen Räumen. Der Zustand ist seit Jahren bekannt. Doch vor dem Hintergrund einer Totalsanierung oder eines Neubaus wurde über Jahre nicht mehr in das Schulgebäude investiert. Nach sieben Jahren Diskussion ist mittlerweile die Sanierung im Bestand nebst einer Gebäudeerweiterung eigentlich beschlossene Sache. Das europaweite Ausschreibungsverfahren für die Architektenleistung ist in Vorbereitung und soll in diesem Sommer erfolgen.

Doch der jüngste Sachstandsbericht der Bauverwaltung zur Grundschule Cleverbrück im Ausschuss für Soziales und Bildung dürfte die Diskussion um einen möglichen Neubau erneut entfachen. Grund: Die Verwaltung schätzt die Kosten für dieses Vorhaben mittlerweile auf elf Millionen Euro. Zudem sollte laut Bauleiter Akbar Nassery über eine Interimslösung in Form einer Containeranlage an einem anderen Standort nachgedacht werden. Die Kosten dafür dürften bei einer Mietzeit von rund zwei Jahren bei rund 1,6 Millionen Euro liegen.

**ÜBERGANGSLÖSUNG SOLL  
BAUZEIT VERKÜRZEN**

„Eine Interimslösung ist absolut notwendig. Auf der Baustelle wird gebohrt, gebaggert und abgerissen. Das ist gefährlich für die Kinder und



Die Grundschule Cleverbrück am Cleverhofer Weg in Bad Schwartau ist ein Sanierungsfall. Foto: Sebastian Prey

stört massiv den Unterricht“, sagte Nassery. Eine Sanierung bei laufendem Betrieb dauert zudem deutlich länger – statt zwei Jahre wären dann vier Jahre notwendig.

Auch aus Sicht von Schulleiterin Nina Thielsen ist eine Interimslösung unumgänglich. „Es ist für uns nur schwer vorstellbar, wie eine Sanierung bei laufendem Schulbetrieb funktionieren soll“, sagte Thielsen. Sie betonte zudem, dass derzeit schon die Umstände für gutes Lernen mit 31 Kindern in einer Klasse

schwierig seien. Entsprechend schlecht sei auch die Stimmung im Kollegium, und freie Stellen könnten nicht besetzt werden.

Die Aussagen waren Wasser auf die Mühlen von SPD, WiBS und Bündnis 90/Die Grünen, die stets einen Schulneubau favorisierten. „Wenn wir im März 2021 einen Neubau für 12,5 Millionen Euro beschlossen hätten, wäre die Schule schon fertig“, sagte Daniel Böttcher (SPD). „Diese Zahlen zwingen uns doch förmlich dazu, dieses Fass neu

aufzumachen“, sagte Thomas Podella (WiBS). „Eine Altbau-Sanierung ist eine Wundertüte und wird nun deutlich teurer. Es ist fahrlässig, an der Entscheidung festzuhalten.“

Doch davon wollen die Vertreter von CDU und WBS zumindest vorerst nichts wissen. Jörg-Rainer Zacharias (WBS): „Eine Erweiterung und Sanierung im laufenden Betrieb ist gefahrlos möglich. Das wurde damals bei der Elisabeth-Selbert-Gemeinschaftsschule (ESG) ja auch gemacht. Wir werden an der Beschlussvorlage festhalten.“ Cedric Pietsch (CDU): „Diese Kostenschätzungen sind doch sehr sportlich. Ich bin gespannt auf die Standort-Vorschläge für eine Interimslösung. Mir sind keine freien Grundstücke in Schulinähe bekannt.“

**SCHLIMMSTEN MISSSTÄNDE  
WURDEN BESEITIGT**

Laut Sachstandsbericht hat die Bauverwaltung unabhängig von der weiteren Entwicklung die schlimmsten Missstände an der Schule vorerst beseitigt. Der Putz von nassen Wänden wurde zum Teil abgeschlagen, erneuert und getrocknet. Zudem wurde in den betroffenen Räumen der Luftaustausch verbessert. Angesichts der erneuten Diskussion stellte Christoph Halver-Böttcher (Bündnis 90/Die Grünen) fest: „Der Sachstandsbericht macht mal wieder deutlich, wie groß die Not ist und dass es endlich vorangehen muss. Wir blamieren uns sonst bis auf die Knochen.“

### NEUERÖFFNUNG Restaurant ATHEN



Öffnungszeiten:  
11:30 - 14:30 Uhr  
17:30 - 23:00 Uhr

Ziegelstr. 210  
23556 Lübeck  
Tel. 0451/70988079

Deutsch-Holländischer  
**Stoffmarkt**

Lübeck  
Zentrum (Markt)  
**Sa 15. Juni**  
10-17 Uhr



www.stoffmarkt-expo.de

**FWR**

RADIO WELLENRAUSCH

Alles, was  
Schleswig Holstein  
bewegt



QR Code scannen  
& Reinhören

www.radio-wellenrausch.de

DAB+

**wochenspiegel-online.de**  
lokal & aktuell!

Unser Portal für Lübeck,  
Ostholstein und die Küste

# UNSER MEGA-JUBILÄUMSVERKAUF GEHT WEITER!



# 75 Jahre Holtex

Mode von Kopf bis Fuß

also... nix wie hin!!!

NOCH BIS ZUM 15. JUNI 2024 SCHENKEN WIR IHNEN

# 20%

AUF WIRKLICH ALLES!

Lübeck Posener Str. 5 · Tel. 0451 / 40 00 60  
Montag bis Freitag: 9.30–18.00 Uhr · Samstag: 9.30–15.00 Uhr  
Lübeck-Moisling August-Bebel-Str. 25–29 · Tel. 04 51 / 2929 90  
Montag bis Freitag: 9.30–18.00 Uhr · Samstag: 9.30–14.00 Uhr  
Eutin Albert-Mahlstedt-Str. 5 · Tel. 045 21 / 49 77  
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr · Sa.: 9.30–14.00 Uhr

Holtex Edith Pohl e.K.,  
Inhaber André Meyer-Pohl,  
Zentrale: Posener Str. 5,  
23554 Lübeck, Deutschland

**www.holtex.de**





ausreichend  
kostenlose  
Parkplätze  
vorhanden!



jetzt auch  
auf Youtube!



AWO lädt zum Tanzen und Klönen

**BAD SCHWARTAU.** Die AWO Bad Schwartau lädt am Sonntag, 9. Juni, um 14.30 Uhr zum Tanz in die Auguststraße 34 a ein. Geboten wird ein Nachmittag zum Tanzen und Klönen mit Live-Musik von Carsten Hennings. Mitglieder zahlen inklusive Kaffee und Torte sechs Euro, Gäste sieben Euro. Anmeldung auch gern auf dem Anrufberater unter Telefon 0451/25243.

Judoka sammeln für Jugend

**AHRENSBÖK.** Der Ahrensböker Judoclub nimmt in diesem Jahr in Absprache mit der Jugendfeuerwehr Ahrensbök wieder bei der alljährlichen Sammelaktion vom Landesjugendingring Schleswig-Holstein "Jugend sammelt für Jugend" teil, die nun bereits zum 74. Mal (seit 1950) statt findet. Die diesjährige Sammelaktion läuft bis einschließlich 7. Juli. Der Judoverein bedankt sich im Voraus für jede Spende für die Jugendarbeit, egal ob klein oder groß.

Vortrag „historische Bäderbahn“ verschoben

**BAD SCHWARTAU.** Der am 13. Juni in der Mensa des GaM geplante Vortrag zur ostholsteinischen Bäderbahn muss leider verschoben werden. Nun spricht am 4. September um 18 Uhr der Autor Hans-Harald Kloth auf Einladung des Gemeinnützigen Bürgervereins über die historische Entwicklung der Bäderbahn.

Bücherflohmarkt der Bibliothek

**EUTIN.** Am Samstag, 8. Juni, veranstaltet der Förderkreis der Kreisbibliothek von 9.30 bis 13 Uhr seinen beliebten Bücherflohmarkt in der Eutiner Bücherei. Schnäppchenjäger finden hier ein großes Angebot an Romanen, Sachliteratur, Bildbänden, Kinderbüchern und Gartenzeitschriften, die der Förderkreis aktuell für diesen Zweck gestiftet bekommen hat. Viele der Bücher sind größtenteils fast neuwertig. Je nach Ausgabe und Erhaltungszustand kosten die Bücher zwischen 50 Cent und sechs Euro.

So werden 125 Jahre Schwartauer Werke gefeiert

Zahlreiche Aktivitäten sind geplant: Familienfest, Handballturnier und Pflanzaktionen – Unternehmen will zudem 2024 weiter wachsen.

**BAD SCHWARTAU.** An der Fassade des Werk 1 an der Lübecker Straße hängt ein großes Banner. Gleich unter dem bekannten Firmenlogo mit den sieben Lübecker Türmen sticht die Zahl 125 hervor. Diesen besonderen Geburtstag feiern die Schwartauer Werke in diesem Jahr mit zahlreichen Aktivitäten. Ein erstes großes Mitarbeiter-Fest hat es bereits in der Gollan-Werft gegeben.

Doch das Unternehmen hat in den nächsten Wochen und Monaten noch viel mehr vor. „Die Schwartauer Werke sind als Teil der Gemeinschaft seit 125 Jahren eng mit Bad Schwartau und Schleswig-Holstein verbunden – im Jubiläumsjahr wollen wir deshalb etwas zurückgeben“, sagt Markus Kohrs-Lichte, Vorsitzender der Geschäftsführung. Zumal die Schwartauer Werke weiter auf Wachstumskurs sind. Im Jubiläumsjahr will das Unternehmen um zehn Prozent wachsen. In 2023 wurde ein Umsatz von circa 387 Millionen Euro gemacht.

Die Schwartauer Werke sind Deutschlands führende Herstellerin von Konfitüren mit einem Marktanteil von rund 25 Prozent und haben im Segment Müsliriegel 20 Prozent Marktanteil. Am Standort Bad Schwartau werden jährlich circa 83 Millionen Gläser Konfitüre und circa 759 Millionen Müsliriegel für das In- und Ausland sowie rund 19.000 Tonnen Sirupe und Dessertsaucen produziert. An Entwicklung, Produktion, Vermarktung und Vertrieb



Markus Kohrs-Lichte ist Vorsitzender der Geschäftsführung der Schwartauer Werke: „Es macht mich stolz, ein Teil der Schwartauer Werke zu sein und ich freue mich auf all das, was ich gemeinsam mit unseren Kolleginnen und Kollegen in der Zukunft bewegen kann.“ Foto: hfr

der Lebensmittel sind 970 Menschen aus 30 verschiedenen Nationen in Bad Schwartau beteiligt. Vorstand Markus Kohrs-Lichte: „Bei uns machen die Menschen den Unterschied. Unser Jubiläum nehmen wir zum Anlass, etwas zurückzugeben. Wir wollen nicht nur Danke sagen, sondern die Menschen in den Mittelpunkt rücken und die Vielfalt, die uns so stark macht, feiern.“ So werden zum großen Familien- und Partnernetfest auf dem Werk 1-Gelände

rund 3000 kleine und große Besucher erwartet. Zum Fest mit Hochseilgarten, Kinderbasteln, Ausflüge mittels VR-Brille in die Unternehmenshistorie und mehr hat sich auch Inhaber Dr. Arend Oetker nebst Familie angekündigt.

HANDBALL-TURNIER UND KINDERPROGRAMM BEIM STADTFEST

Am Tag der Unternehmensgründung am 3. Juli wird es für die ersten 125 Kunden im Werksverkauf

jeweils ein Geschenk geben. Vom 30. August bis 1. September richtet die Handballabteilung des VfL Bad Schwartau ein riesiges Turnier aus. Damen-, Herren- und Nachwuchsteams von der F- bis A-Jugend werden in unterschiedlichen Hallen um den Schwartauer Werke Cup 2024 spielen. Einen weiteren Höhepunkt im Jubiläumsjahr planen die Schwartauer Werke im Rahmen des Stadtfestes vom 6. bis 8. September. „Wir übernehmen das ganze Kinderprogramm mit

kostenlosen Angeboten und werden den gesamten Marktplatz bespielen. Außerdem planen wir die Vorstellung eines besonderen neuen Fotopoints in Bad Schwartau“, kündigt Unternehmenssprecherin Vanessa Krabiell an.

NACHHALTIGE PFLANZAKTIONEN IM STADTGEBIET

Im Rahmen eines breit angelegten Mitarbeiter-Freiwilligendienstes (Corporate Volunteering), das die Schwartauer Werke im Jubiläumsjahr offiziell starten, werden Pflanzaktionen in Bad Schwartau veranstaltet. Dabei werden Mitarbeiter der Schwartauer Werke an verschiedenen Orten Beete mit Bestäuber-freundlichen Pflanzen anlegen. Eine erste Fläche wurde bereits im Bereich Bollbrück festgelegt. Mit der Aktion wollen die Schwartauer Werke auch darauf aufmerksam machen, dass das Thema Nachhaltigkeit ein fester Bestandteil in der Unternehmenskultur ist. So werden in 2024 nicht nur 125 Jahre Unternehmensgeschichte, sondern auch zehn Jahre bee careful gefeiert. Die Initiative hat sich mittlerweile vom reinen Bienenschutz zum Biodiversitätsprogramm entwickelt. Markus Kohrs-Lichte: „Unsere Mission lautet: Das Gute der Natur bewahren. Als Familienunternehmen mit regionalen Wurzeln sehen wir es als unsere Aufgabe, mit konkreten Maßnahmen einen Beitrag zu einer lebenswerten Zukunft leisten.“

Ahrensböker stellt Blitzer-Attrappe auf: Ist das erlaubt?

**AHRENSBÖK.** Helmut Hermann sitzt in seiner Küche. Ein Lkw brettet vorbei, und seine Worte verstummen im Straßenlärm. „Fenster können wir hier nie aufmachen“, sagt er. „Ein-fach zu laut, weil die Fahrzeuge so rasen. Viele fahren mit 80 oder 90 vorbei.“ Erlaubt sind an der Lübecker Straße in Ahrensbök allerdings nur 50 km/h. Der Ostholsteiner hat drei Kinder, eine seiner Töchter hat gerade die Fahrradprüfung gemacht und ist jetzt selbstständig unterwegs. Eine Vorstellung, die Helmut Hermann Angst macht. „Vor zwei Wo-

chen wurde die Nachbarstochter angefahren. Man traut sich gar nicht mehr an die Straße zu Fuß oder mit dem Rad. Aus Verzweiflung habe ich Blitzerattrappen gebaut“, erzählt er. Dafür hat er graue Rohre mit schwarzem Klebeband umwickelt und rote Reflektoren drauf geklebt. Zwei Exemplare sind dabei entstanden, die er vor einer Woche auf seinem Grundstück am Ortsausgang in Richtung Curau aufgestellt hat.

„In den ersten Tagen hat es auch spürbar was gebracht“, erzählt er. „Aber dann wussten alle, dass sie

nicht echt sind, und es war wieder wie vorher.“ Denn wer genauer hinschaut, erkennt schnell, dass es sich um nachgemachte Selbstbauten handelt. Zudem machten Bilder der Säulen in Internetforen die Runde.

Ob das überhaupt erlaubt ist, fragen sich viele Nutzer seit Tagen auf Facebook. Die Polizei klärt auf: Ja, es ist erlaubt. Zumindest dann, wenn die falsche Radarfalle die Verkehrssicherheit nicht gefährdet. „Soweit die Attrappen nicht blitzen, blenden oder in sonstiger Weise ein Hindernis für den Straßenverkehr darstellen,

liegt auch kein gefährlicher Eingriff vor“, sagt Polizeisprecherin Annakatharina Kroege. Andernfalls könnte das Ganze im Unfallfall teure Folgen für den Aufsteller haben, der dann zivilrechtlich haften müsste.

So oder so raten die Beamten dringend vor dem Einsatz solcher Attrappen ab. Die Auswirkungen auf den Straßenverkehr seien nie in Gänze absehbar. „Ein Haftungsrisiko und eine Strafbarkeit kann je nach den Umständen des Einzelfalls nicht ausgeschlossen werden“, sagt Kroege. Helmut Hermann hofft, dass er

dennoch etwas bewirken kann. „Ich will ja auch niemandem etwas Böses“, betont er. „Mir geht's ja nur um die Sicherheit.“ Dann fährt wieder ein Lkw vorbei und hinterlässt einen kräftigen Windstoß. „Allein das pus-tet einen doch fast vom Rad“, sagt der Familienvater kopfschüttelnd.

Dass es sich um eine gefährliche Stelle handelt, zeigt auch die Verkehrsunfallstatistik für den Kreis Ostholstein. Im Jahr 2023 gehörte die Straße mit drei Unfällen des gleichen Typs zu den zwölf gefährlichsten Stellen im Kreis.

E-Mail: [info@glas-maas.de](mailto:info@glas-maas.de)  
[www.glas-maas.de](http://www.glas-maas.de)

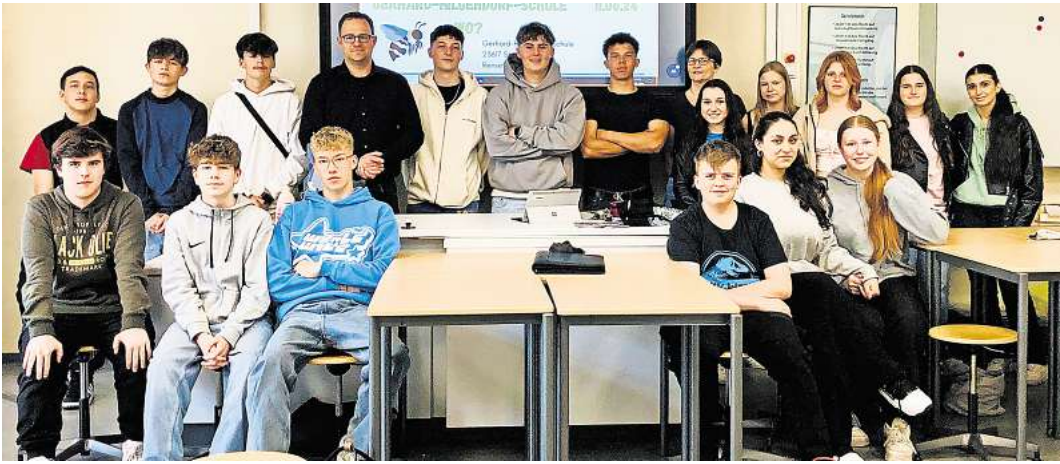
...macht alles mit Glas

# GLAS maas

- exklusive Ganzglasduschen
- lackierte Gläser
- Ganzglastüren
- Küchenrückwände

Besuchen Sie unsere Ausstellung!  
Albert-Einstein-Straße 20  
23617 Stockelsdorf

**Glas-Notdienst · Tag + Nacht**  
☎ (0451) 49 49 70  
Fax 4 94 97 79



Ganz im Zeichen der Nachhaltigkeitsziele der Agenda 2030 organisieren Schülerinnen und Schüler des WPU-Kurses angewandte Naturwissenschaften sowie die SV der Gerhard-Hilgendorf-Schule einen Nachhaltigkeitsflohmarkt. Foto: hfr

Nachhaltigkeitsflohmarkt der Gerhard-Hilgendorf-Schule

**STOCKELSDORF.** Die Gerhard-Hilgendorf-Schule lädt herzlich zum Nachhaltigkeitsflohmarkt ein, der am Dienstag, 11. Juni, von 16.30 bis 18.30 Uhr auf dem Schulgelände, Rensefelder Weg 2g, stattfindet. Dieser besondere Flohmarkt wird von den Schülerinnen und Schülern des WPU-Kurses angewandte Naturwissenschaften sowie der SV organisiert und steht ganz im Zeichen der Nachhaltigkeitsziele der

Agenda 2030, die im Unterricht behandelt wurden. Die Standgebühren werden in Form einer Spende erhoben und kommen den Nachhaltigkeitsprojekten der Gerhard-Hilgendorf-Schule zugute. Die Schüler laden alle Interessierten herzlich ein, an diesem besonderen Tag einfach vorbeizukommen oder selbst einen Stand aufzubauen und gemeinsam ein Zeichen für Nachhaltig-

keit zu setzen. Der Standaufbau bzw. -abbau erfolgt eine halbe Stunde vorher bzw. nach Flohmarktende. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Es werden Getränke, Muffins und andere Speisen angeboten, die gegen eine Spende erworben werden können. Weitere Infos sowie die Teilnahmebedingungen gibt es auf [www.gerhard-hilgendorf-schule.de](http://www.gerhard-hilgendorf-schule.de)

Kommunale Kino zeigt „Olaf Jagger“

**BAD SCHWARTAU.** Das Kommunale Kino Bad Schwartau zeigt am Donnerstag, 13. Juni, den Film „Olaf Jagger“ im Moviestar. Diese sehr unterhaltsame Satire, gibt einen Einblick in die Rock-Geschichte der DDR. Die genaue Anfangszeit wird am 10. Juni. auf [www.moviestar-net.de](http://www.moviestar-net.de) angegeben.

Einladung zum Tanzkreis Miteinander

**BAD SCHWARTAU.** Immer montags findet unter der fachlichen Leitung von Wiebke Millfahrt in der Begegnungsstätte Bad Schwartau, Auguststraße 34 a, in der Zeit von 10 bis 11.30 Uhr der Tanzkreis Miteinander statt. Das Angebot fördert die körperliche und psychische Gesundheit und ist für alle Menschen, gleich welchen Alters, welcher körperlichen Konstitution und aus welchem Kulturkreis geeignet. Es braucht keine Tanz- oder Sprachkenntnisse, keine Tanzpartner, sondern nur Freude an Musik und Bewegung in dem Maß, wie es für jeden einzelnen Teilnehmer passt. Die Gruppe freut sich auf neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Nähere Auskünfte und Anmeldung unter Telefon 0163-7738404.





Bei Löding kann man Spargel auch selber ernten. Foto: Löding

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Tag des offenen Hofes und Familien-Flohmarkt

**BUCHHOLZ.** Am Tag des offenen Hofes am Sonntag, 9. Juni, öffnen zahlreiche Landwirte über das gesamte Bundesgebiet verteilt ihre Hof-tore und laden dazu ein, sich ein Bild von der täglichen Arbeit in der Landwirtschaft zu machen. Auf Lödings Bauernhof am See in Buchholz bei Ratzeburg können Besucher von 11 bis 17 Uhr „Landwirtschaft zum Anfassen“ erfahren und einen umfassenden Einblick in die Arbeit auf dem Hof gewinnen. Im Mittelpunkt stehen Schweinestall- und Spargelfeld-Führungen. Seit dem Jahr 2017 leben Lödings Seeluft-Schweine in einem einzigartigen Naturklima-Strohstall. Das Ziel war es, einen Stall zu bauen, in dem sich die Schweine sichtbar wohl fühlen und in den die Besucher des Hofes während der Öffnungszeiten jederzeit Einblick nehmen können. Sie sollen sehen, wie die Tiere im Stroh spielen, am langen Trog stehen und zufrieden vor sich hin schmatzen oder mitei-

ander toben oder sogar im Sand wühlen und typische Instinkte eines Schweines ausleben können. „Wir möchten unsere Seeluft-Schweine so halten, dass sich die Tiere in der Zeit bei uns möglichst wohl fühlen können und unsere Gäste mit gutem Gewissen Schweinefleisch essen mögen, weil sie sehen, dass in dieser Haltungsgestaltung den Nutztieren entsprechende Achtung entgegengebracht wird“, so Betriebsinhaber Andreas Löding. Parallel zum Tag des offenen Hofes findet von 11 bis 15 Uhr erstmals auf dem Hof der „Familien-Flohmarkt“ des Fördervereins des Kindergartens Buchholz statt. Außerdem ist der Kindergarten mit einem Mitmach-Basistand vertreten. Des Weiteren haben zahlreiche Buchholzer Bürger von 11 bis 15 Uhr vor ihren Grundstücken im ganzen Dorf Flohmarkt-Stände aufgebaut.

Info: [www.spargelbuffet.de](http://www.spargelbuffet.de)

Ehrenamt: Citti-Park lädt zur Messe

**LÜBECK.** Ehrenamts-Institutionen aufgespaßt: Der Citti-Park Lübeck veranstaltet am Freitag und Sonnabend, 28. und 29. Juni, eine Ehrenamtsmesse. Mit dabei sind die Tafel, die Bahnhofsmission, die Lebenshilfe Ostholstein und die Obdachlosenhilfe. Mitmachen können weitere Einrichtungen. Es ist das erste Mal, dass der Citti-Park eine solche Messe veranstaltet. „Wir wollen Danke sagen an all jene Menschen, die in Lübeck und Umgebung ein Ehrenamt übernehmen. Und wir möchten den ehrenamtlichen Institutionen gerne die Gelegenheit geben, sich und ihre Arbeit zu präsentieren“, sagt Citti-Park-Manager Sascha Warnken. Immerhin durchliefen täglich etwa 18.000 Menschen die Einkaufsmeile. „Vielleicht generieren die Institutionen durch die Messetage sogar neue Ehrenamtler“, hofft Warnken. Etwas für andere tun, der Gesellschaft etwas zurückgeben, ohne dafür einen monetären Ausgleich zu bekommen, das wolle man wert-



18.000 Menschen sind täglich im Citti-Park. Einige von ihnen könnten sich bei der Messe für ein neues Ehrenamt begeistern, hoffen die Veranstalter. Foto: Felix König

schätzen. Warnkens Botschaft an die Ehrenamtler: „Wie schön, dass es euch gibt.“

Die Teilnahme an der Messe sowie der Standplatz sind kostenlos. Wer mitmachen möchte, wird um eine kurze Bewerbung beim Center-Management entweder per Telefon unter 0451/ 89691030 oder per Mail an [citti-park.luebeck@citti.de](mailto:citti-park.luebeck@citti.de) gebeten.

Tanzclub Hanseatic lädt ein

**LÜBECK.** Am 15. Juni lädt der Tanzclub Hanseatic, Falkenstraße 37a, von 15 bis 22 Uhr zu einem Tag der offenen Tür ein. Unter dem Motto „Wir tanzen gemeinsam“ zeigen Tanzkreise und Tanzgruppen ihr Können. In kurzen Workshops kann jeder einmal in die unterschiedlichen Bereiche des Tanzens reinschnuppern.

Egal, ob man schon erfahrenerer Tänzer oder einfach nur mal neugierig ist, das Tanzen kennenzulernen, dieser Tag ist für alle da. Der Eintritt ist frei und ein Tanzpartner oder eine Tanzpartnerin ist nicht erforderlich. Mit gemeinsamem Grillen und freiem Tanzen für alle klingt der Tag aus. Mehr unter [www.tc-hanseatic.de](http://www.tc-hanseatic.de).

### Blütenpracht des Sommers

bis 15.06.2024

Große Auswahl an Stauden, Rosen und Hortensien

Sommer-Blumen stark reduziert

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8.00 – 18.00 Uhr  
Samstag 8.00 – 18.00 Uhr

**Rahlf Schürsdorf**

Sandendredder 18a • Tel. 04524 - 70 67 20 • [www.erich-rahlf.de](http://www.erich-rahlf.de)

### „Danke für alles!“

Die SOS-Kinderdörfer bedanken sich bei allen Freunden und Unterstützern für über 60 Jahre Mitgefühl, Engagement und Vertrauen! Bitte bleiben Sie uns treu.

**SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

[www.sos-kinderdoerfer.de](http://www.sos-kinderdoerfer.de)

bis So. 23. Juni

## Lödings Spargelbuffet

Hofladen täglich 8:00 - 19:00 Uhr

Auf dem Ortskampe 1  
23911 Buchholz/Ratzeburg

Tag des offenen Hofes mit Familienflohmarkt  
Sonntag 9. Juni 11 - 17 Uhr

Buffet-Anmeldung: 04541/801713 oder [www.spargelbuffet.de](http://www.spargelbuffet.de)

Spargelcremesuppe, Spargel, Schinken und Schnitzel vom **Seeluft-Schwein**, Rührei, Kartoffeln, Butter oder Sauce Hollandaise, Dessert.

Mi.-Fr.: ab 11:30 und ab 17:00 Uhr  
Sa./So./Feiertag ab 11:00 Uhr durchgehend bis 20:30 Uhr

**31,50€**

Fr.-So. 11:00 - 18:00 Uhr **Frucht-Café**  
Rhabarber-Baiser-Torte

# Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

## Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

### Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 23 \_ 6

Buchbar auch im Internet:

SCAN ME

REISEBÜRO GmbH

## Behrens

#### 3-Tage Reise

**Verwöhntage im Spreewald**  
mit großer Kahnfahrt im Spreewald

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Lindner-Congress-Hotel in Cottbus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x 3-Gang-Menü/Buffer im Hotel • 1 x Spreewald-Buffer direkt im Spreewald • große Spreewald-Rundfahrt • große Kahnfahrt im Spreewald mit Sonderboot

**Reisetermin:**  
• 16.08. – 18.08.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 329.90**  
EZ-Zuschlag: € 89,-

#### 2-Tage Reise

**Zum „Polenmarkt“ bei Stettin**  
mit First-Class-Hotel in Top-Lage

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im Raddisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Frühstücksbuffet • Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags • Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags • kostenlose Nutzung des Hotel-schwimmbades

**Reisetermin:**  
• 30.06. – 01.07.2024  
• 13.07. – 14.07.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 119.90**  
EZ-Zuschlag: € 39,-

#### 3-Tage Reise

**„Danz op de Deel“ Weserbergland**  
Wochenendvergnügen im traditionsreichen Fachwerk-Hotel

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. in Zimmern mit Bad o. DU/WC im traditionsreichen Mittelklassehotel • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendmenüs • 1 x Musik & Tanz • „All-Inclusive-Getränke“ am Samstag von 20 bis 24 Uhr (Wein/Bier/Selter/Softdrinks) • Nachtwächter-Rundgang am 1. Abend

**Reisetermin:**  
• 23.08. – 25.08.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 269.90**  
EZ-Zuschlag: € 49,-

#### 8-Tage Reise

**Polen von der schönsten Seite**

Danzig • Zoppot • Frisches Haff • Oberlandkanal • Masuren

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Raum Köslin • 5 x Übern. im guten Mittelklassehotel in Frauenburg am Frischen Haff • 1 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Raum Stettin • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Schifffahrt auf dem Oberlandkanal • Ausflug Danzig, Zoppot und Gdingen • Ausflug Elbing • Ausflug Masurischen Seenplatte • Fahrt Marienburg

**Reisetermin:**  
• 06.07. – 13.07.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 659.90**  
EZ-Zuschlag: € 99,-

#### 5-Tage Reise

**Pommersche Bernsteinküste**  
Traumhafte & historische Hansestädte am Baltischen Meer

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im guten 3\*-Mittelklassehotel im Seebad Kolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Stadtrundfahrt Kolberg • Tagesausflug Danzig • Ostsee-Rundfahrt zur Bernsteininsel Wollin

**Reisetermin:**  
• 03.07. – 07.07.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 639.90**  
EZ-Zuschlag: € 99,-

#### 3-Tage Reise

**„Zu Gast bei den Langer Kerls“ in Potsdam**  
mit großer Schlösser- & Seen-Schifffahrt & Erlebnis Berlin

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Dorint Potsdam mit Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Klimaanlage • Stadtrundfahrt Potsdam • Schlösser- und Seen-Schifffahrt • Schifffahrt in Berlin • City-Taxi Potsdam

**Reisetermin:**  
• 21.07. – 23.07.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 279.90**  
EZ-Zuschlag: € 99,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: [info@behrens-reisen.de](mailto:info@behrens-reisen.de)

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.





TICKETWELT

VERANSTALTUNGSTIPPS



Schönberger Musiksommer  
Div. Spielorte, Schönberg (MV)



Die Kleine Hexe  
Freilichtbühne, Lübeck



Culcha Candela  
Kulturwerft Gollan, Lübeck



Herman van Veen  
MuK, Lübeck



Judas Priest  
Barclays Arena, Hamburg

LÜBECK

- Weiber 3**  
Theaterschiff  
ab 02.05.2024 ab 30,00 €
- Sarg niemals nie**  
Comödie Lübeck  
ab 08.05.2024 36,00 €
- Wie entsorge ich meinen Alten?**  
Comödie Lübeck  
ab 25.05.2024 ab 29,00 €
- Zirkus Charles Knie**  
Volksfestplatz  
29.05.-03.06.2024 LN ab 25,00 €
- 29 Jahre Cosmic Paradise**  
Rider´s Café  
01.06.2024 19,40 €
- AHOI - 5 Jahre Ahoi!**  
Rider´s Café  
07.06.2024 19,40 €
- STEREOACT in Concert**  
Strandsalon Lübeck  
08.06.2024 26,90 €
- Century Crime Supertramp Tribute**  
Rider´s Café  
21.06.2024 26,00 €
- ChiCASS IV**  
Theater Fabelhaft  
bis 22.06.2024 23,00 €
- Die Kleine Hexe**  
Freilichtbühne Lübeck  
23.06.-01.09.2024 ab 12,00 €
- Sherlock Holmes**  
Freilichtbühne Lübeck  
28.06.-31.08.2024 ab 23,00 €
- Classical Beat Festival**  
diverse Spielorte  
18.-27.07.2024 ab 13,70 €
- Schlagerkonzert**  
Freilichtbühne Lübeck  
01.08.2024 LN 57,40 €
- Max and Friends - Summer Concert**  
Strandsalon Lübeck  
09.08.2024 25,80 €
- Die Niere**  
Comödie Lübeck  
ab 16.08.2024 ab 29,00 €
- Oldie-Night Lübeck**  
Freilichtbühne Lübeck  
22.08.2024 LN 47,40 €
- Gainesville - Tom Petty Tribute Band**  
Rider´s Café  
14.09.2024 22,00 €

- Die Mausefalle**  
Comödie Lübeck  
ab 18.10.2024 ab 29,00 €
- Jimmy Cornett and the Deadmen**  
Rider´s Café  
28.02.+01.03.2025 25,00 €

KULTURWERFT  
GOLLAN

- Crucchi Gang**  
SHMF - K 90  
30.07.2024 39,50 €
- Jazzrausch Bigband**  
SHMF - K 104  
03.08.2024 32,90 €
- Dieter Bohlen proudly presents**  
40 Jahre Modern Talking  
31.08.2024 60,85 €
- Florian Künstler & Friends**  
Hometown Open Air  
01.09.2024 42,50 €
- Culcha Candela**  
Celebration Summer Tour  
06.09.2024 45,50 €
- Heavysaurus**  
Pommesgabel Tour 2024  
18.10.2024 32,95 €
- Die drei ???**  
Eine Lesung aus „Hotel Bigfoot“  
20.10.2024 21,99 €
- Max Mutzke & Band**  
20 Jahre - Die Jubiläumstour  
21.10.2024 ab 50,85 €
- John Lee Hooker Jr. & Band**  
Love, Peace & Gospel Tour 2024  
03.12.2024 34,35 €

MUK

- Die große Heinz Erhardt Show**  
Musical über den unvergessenen Schelm  
08.06.2024 LN 35,00 €
- The Music of Queen**  
Live  
08.06.2024 LN 35,00 €
- Annett Louisan**  
20 Jahre Bohème  
06.09.2024 ab 49,90 €
- Angeklagt - Schuldig oder nicht?**  
Alexander Stevens, Constantin Schreiber  
09.10.2024 47,40 €
- Chippendales**  
Welcome to Chippendales Tour 2024  
15.11.2024 ab 42,50 €

- The Irish Folk Festival**  
Fair Play Tour  
16.11.2024 ab 22,40 €
- Die stille Nacht**  
Das Weihnachtsmusical  
01.12.2024 ab 37,00 €
- Hans Sigl und Werner Momsen**  
Warten auf´s Christkind  
05.12.2024 ab 40,90 €
- Max and Friends**  
A glamorous swinging & soulful Christmas  
07.12.2023 ab 45,50 €

- The Scottish Music Parade**  
Das Original aus Edinburgh  
09.12.2024 LN 37,00 €
- Drei Haselnüsse für Aschenbrödel**  
Der Originalfilm mit Live Orchester  
19.12.2023 ab 55,50 €
- Der kleine Drache Kokosnuss**  
Das Musical  
04.01.2025 ab 30,00 €
- Moving Shadows**  
Stellt alles in den Schatten!  
05.01.2025 ab 31,20 €
- Max Raabe & Palast Orchester**  
Eine Nacht in Berlin  
16.03.2025 ab 57,40 €
- Lisa Eckhart**  
Kaiserin Stasi die Erste  
26.03.2025 ab 30,95 €

- Herman van Veen**  
Achtzig  
07.11.2025 ab 57,50 €

KOLOSSEUM

- Nicole Jäger**  
Walküre  
07.09.2024 32,80 €
- Marcus Maria Profitlich**  
Mensch Marcus Party!  
08.09.2024 34,25 €
- GENESES**  
All Sides Live Tour  
05.10.2024 LN 34,90 €
- The Johnny Cash Show**  
by The Cashbags - A Tour called Love  
25.10.2024 ab 32,00 €
- The Elton John Project**  
Eine Hommage an Elton John  
27.10.2024 ab 33,15 €
- Paul Potts & Piano**  
The Greatest Hits  
06.11.2024 ab 42,90 €

- The Best of Queen**  
performed by Break Free  
07.+08.11.2024 LN ab 39,90 €
- Die Schlagzeugmafia**  
Getrommelte Gangster  
22.11.2024 LN 32,00 €

- Michael Mittermaier**  
Die Rückkehr der Zukunft  
28.11.2024 ab 36,35 €
- Christian Ehring**  
Stand jetzt  
29.11.2024 ab 28,50 €
- The Beatles Today**  
Now and Then  
30.11.2024 LN ab 34,90 €

- Wladimir Kaminer**  
Mahlzeit!  
06.12.2024 ab 26,50 €

- Christine Thürmer**  
Wander Woman  
07.12.2024 34,55 €

- Ingo Appelt**  
Startschuss  
08.12.2024 ab 31,00 €

- Weitersagen singt Westernhagen**  
Die Westernhagen Tribute Show  
13.12.2024 ab 34,90 €

- Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys**  
Es leuchten die Sterne  
18.12.2024 54,90 €

- Der Fall Däumeline**  
Kriminalmusical für Klein und Groß  
22.12.2024 ab 24,00 €

- Die Zauberflöte für Jung & Alt**  
in kindgerechter Fassung mit Erzähler  
26.12.2024 ab 28,40 €

- The Cavern Beatles**  
Live from Liverpool - Tour 2025  
28.01.2025 ab 34,00 €

- ABBA Night**  
performed by A33A Fever  
31.01.2025 LN ab 34,90 €

THEATER LÜBECK

- Stephan Sulke 80**  
Gastspiel - Kammerspiele  
08.06.2024 ab 17,50 €
- Die Regimentstochter**  
Großes Haus  
bis 23.06.2024 ab 20,80 €
- Fräulein Else**  
Studio  
ab 28.06.2024 24,10 €

- Klassentreffen**  
Kammerspiele  
08.02.2025 26,30 €

S-H / HH / MV

- Hercules**  
Theater Neue Flora, Hamburg  
ab März 2024 ab 59,99 €

- Felix Jaehn**  
Frestrand, Niendorf/Ostsee  
01.06.2024 49,25 €

- Giora Feidman**  
Maria Magdalenen Kirche, Malente  
02.06.2024 44,90 €

- Alice Cooper**  
Stadtpark Open Air, Hamburg  
12.06.2024 85,50 €

- Schönberger Musiksommer**  
div. Spielorte, Schönberg (MV)  
18.06.-15.09.2024 ab 8,50 €

- Winnietou II**  
Kalkberg Arena, Bad Segeberg  
29.06.-08.09.2024 ab 22,50 €

- Judas Priest**  
Barclays Arena, Hamburg  
01.07.2024 ab 77,00 €

- Gossip**  
Stadtpark Open Air, Hamburg  
03.07.2024 52,00 €

- Eutiner Festspiele**  
Seebühne neu, Eutin  
05.07.-08.09.2024 ab 40,00 €

- Die Schlagerparty**  
Strand a.d. Seebrücke, Grömitz  
06.07.2024 LN 39,90 €

- Fanta4**  
Strand a.d. Seebrücke, Grömitz  
07.07.2024 LN 69,90 €

- EURYTHMICS - Dave Stewart**  
Stadtpark Open Air, Hamburg  
15.07.2024 61,50 €

- Ronan Keating**  
Stadtpark Open Air, Hamburg  
04.09.2024 71,00 €

- Scorpions**  
Barclays Arena, Hamburg  
13.09.2024 ab 74,45 €

- NENA**  
Sporthalle, Hamburg  
17.10.2024 56,70 €

- Leoniden**  
Inselpark Arena, Hamburg  
15.11.2024 48,25 €

... und hier gibt´s die Tickets:



TICKETWELT

Lübeck:

Königstraße 67A

Bad Segeberg:

Kurhausstraße 12

Neustadt:

Lienaustraße 10

Neustadt:

Am Markt 13

Telefon:

0451 / 144-1394

eventim

Offizieller Eventim-Partner



= Veranstaltungen mit LN-Leserrabatt (z.T. nicht online verfügbar). Weitere Tickets unter [www.LN-Tickets.de](http://www.LN-Tickets.de)

Für die angebotenen Veranstaltungen sind die Lübecker Nachrichten nur Vermittler. Preise teilweise zzgl. Gebühren. Irrtümer vorbehalten.  
Online-Preise können abweichen. Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an!  
Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, AG Lübeck HRB 269



# Zehn Jahre Angehörigenwohnung

Angebot der Krebsgesellschaft in Lübeck feiert Jubiläum.

**LÜBECK.** Die Angehörigenwohnung „Stützpunkt“ der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft in Lübeck feiert in diesem Jahr ihr zehnjähriges Bestehen. Aus diesem Anlass kamen Vertreter der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, des ehrenamtlichen Teams sowie Gäste zusammen, darunter Pia Steinrücke, Senatorin des Fachbereichs Wirtschaft und Soziales der Hansestadt Lübeck.

Seit April 2014 bietet die Angehörigenwohnung Familienangehörigen und Freunden von Krebspatienten, die sich in Lübeck in stationärer Behandlung befinden, ein kostenloses Zuhause auf Zeit. „Die Angehörigenwohnung in Lübeck ist für die Krebsbetroffenen selbst, aber auch für ihre Verwandten und Freund\*innen ein großes Glück“, sagt Dr. med. Jan Nolde, stellvertretender Vorsitzender der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft und Geschäftsführender Oberarzt der Klinik für Chirurgie am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Lübeck. „Sie ermöglicht es den Angehörigen, die Patient\*innen während der stationären Therapie in den Lübecker Kliniken zu begleiten und für sie da zu sein – ganz ohne tägliche Fahrten oder hohe Kosten für ein Hotelzimmer.“

Die Neubauwohnung liegt in der Paul-Ehrlich-Straße 9a im Hoch-



**Dr. med. Jan Nolde, stellvertretender Vorsitzender der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, Senatorin Pia Steinrücke (2. v. l.), Vanessa Boy, Geschäftsführerin der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft (rechts), und das ehrenamtliche Team.** Foto: hfr

schulstadtteil und befindet sich somit in direkter Nähe zu dem Universitätsklinikum sowie der Sana Klinik. Sie verfügt über drei Schlafzimmer, einen Gemeinschaftsraum, eine voll ausgestattete Küche, ein Bad und ein WC. Organisiert wird die Zimmervergabe von einem Team aus sechs ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen. Sie sind Ansprechpartnerinnen für die Angehörigen und haben stets ein offenes Ohr für ihre Sorgen und Ängste. „Es tut den Angehörigen gut, dass sie auch einmal erzählen können, wie es ihnen selbst gerade geht“, sagt Veronika Dörre, Leiterin des ehrenamtlichen Teams der Angehörigenwohnung.

Wer Interesse an einer Übernachtung hat, kann sich unter

Telefon 0451/ 59214151 oder per E-Mail an [wohnung-luebeck@krebbsgesellschaft-sh.de](mailto:wohnung-luebeck@krebbsgesellschaft-sh.de) an das ehrenamtliche Team wenden. Das Wohnungsteam freut sich außerdem über Verstärkung. Interessierte an einer ehrenamtlichen Tätigkeit in der Angehörigenwohnung wenden sich an Veronika Dörre, Telefon 0451/ 489 181 69 oder per E-Mail an [doerre@krebbsgesellschaft-sh.de](mailto:doerre@krebbsgesellschaft-sh.de).

Die Angehörigenwohnung wird ausschließlich durch Spendengelder finanziert. Spenden sind herzlich willkommen.

➔ Weitere Informationen unter [www.krebbsgesellschaft-sh.de/angebote/angehoerigenwohnung/](http://www.krebbsgesellschaft-sh.de/angebote/angehoerigenwohnung/)

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

### Dekoratives für Fenster von Gardinen-Schlichting

**LÜBECK.** Zuhause möchte man sich wohlfühlen und es nach eigenen Vorstellungen gestalten. Die Fenster spielen dabei eine wichtige Rolle. Zunächst sollte man über die Funktionalität nachdenken, die die Fensterdekoration haben soll: Privatsphäre schaffen, Verdunkeln oder den Lichteinfall regulieren? Ist die Entscheidung gefallen, weiß man schon mehr über die mögliche Beschaffenheit. Die Wahl der passenden Farbe und die korrekte Anbringung von Gardinen, Plissees und Co. fällt nicht immer leicht.

Der Fensterdekospezialist Gardinen-Schlichting steht seinen Kunden mit vielfältigen Möglichkeiten und kompetenter Beratung zur Seite. Inspirationen holt sich das Team regelmäßig auf der „Heimtex“-Haustextilienmesse und bringt die modernsten und attraktivsten Neuheiten mit nach Lübeck. Jetzt macht das Familienunternehmen gleich mit zwei Aktionen von sich reden.

So gewährt Gardinen-Schlichting bis zum 31. Juli 35 Prozent Preisnachlass auf Plissees. Bei diesem Sichtschutz, der direkt am Fenster montiert wird, handelt es sich um hochwertige deutsche



**Stehen ihren Kunden mit kompetenter Beratung zur Seite: Marco, Stephanie, Frauke und Jürgen Schlichting (v. li.).** Foto: Schlichting

Markenware. Das Aufmaß ist kostenlos, die Lieferzeit beträgt zwei Wochen. Auf Wunsch wird der Sichtschutz montiert.

Die zweite Aktion, die bis zum 31. Juli 2024 läuft, dreht sich um Gardinenstoffe. Es gibt 35 Prozent Rabatt auf den Nählohn, der bei der Gardinenanfertigung anfällt. Das Aufmaß ist ebenfalls kostenlos, die Lieferzeit beträgt nur drei Wochen. Wer möchte, kann sich die Gardinen von den

Fachleuten aufhängen lassen. Rabatt gibt es nur für Neubestellungen gegen Vorlage dieses Berichts. Der Rabatt ist nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar.

➔ **Gardinen-Schlichting**  
**Schwartauer Allee 13a-15**  
**23554 Lübeck**  
**Telefon 0451/ 4 31 15**  
**[www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)**  
**[info@gardinen-schlichting.de](mailto:info@gardinen-schlichting.de)**

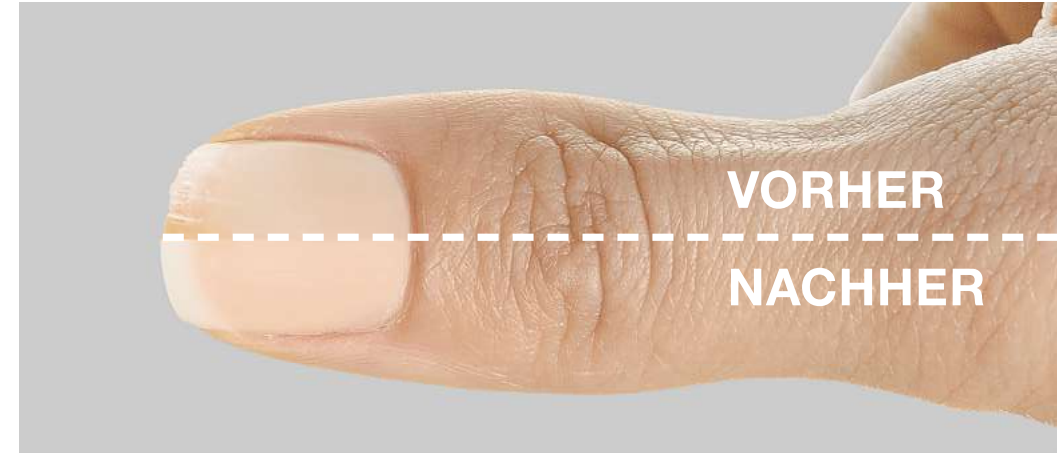
### Qigong-Kurs für Frauen

**LÜBECK.** Am Mittwoch, 12. Juni, startet in der Frauenfachberatungsstelle Aranat, Steinrader Weg 1, in Lübeck von 9.45 bis 11 Uhr ein Qigong-Kurs für Frauen.

Leicht zu lernende, langsame fließende Bewegungen wirken ausgleichend und erfrischend. Der Kurs umfasst drei Termine und kostet 35 Euro. Ermäßigun-

gen sind möglich. Weitere Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer 0451/ 4082850 oder im Internet unter [www.aranat.de](http://www.aranat.de).

# Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Eine Betroffene berichtet etwa: „Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die

man selbst nichts kann. In den meisten Fällen gilt jedoch: Nicht verzweifeln, man kann etwas dagegen tun.

**Ursachen für brüchige Nägel**  
Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen.

Auch Nagelpilz (von dem Schätzungen zufolge jeder 10. betroffen ist) kann die Nägel in Mitleidenschaft ziehen. Man kann einen solchen zwar schnell durch weiße, gelbliche oder braun-graue Flecken erkennen und mit entsprechenden Mitteln gegensteuern, viele Betroffene berichten jedoch, dass auch nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung die Nägel spröde und rissig sind.

Besonders oft steckt außerdem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

- **Silizium** (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen.
- **Natürlicher Schwefel** (oft mit MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Grundgerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig.
- Das „Schönheitsvitamin“ **Biotin** unterstützt die Einla-

gerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

**Optimale Nährstoffversorgung**  
Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgelagerter Böden lange nicht mehr den Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.\* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2–3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

## Thema Nagelpilz

Gerade jetzt in der warmen Jahreszeit steigt auch wieder die Chance, sich mit Nagelpilz zu infizieren (Stichwort: Schwimmbäder). Neben dem optischen Problem stellt ein solcher auch eine außerordentliche Belastung für die Nägel dar. Vor allem bei den Zehennägeln, die langsamer nachwachsen als die Fingernägel, kann es oft über ein Jahr lang dauern, bis der Pilzbefall vollständig verschwunden ist.



**WICHTIG:** Während und nach der entsprechenden Behandlung (etwa durch pilzabtötende Lacke oder Lösungen aus der

Apotheke) ist es wichtig, die nachwachsenden Nägel mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen, um ihnen möglichst rasch wieder zur gewohnten Festigkeit zu verhelfen.

## APOTHEKEN-TIPP DER WOCHE

**Dr. Böhm®**  
**Haut Haare Nägel Set**  
✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität  
✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz  
✓ Selen für den Haarfallikel  
60 Tabletten + 75 ml Fußcreme (Original)

**GRATIS Lasepton® Fußcreme**

**PZN 19236426**  
UVP 19,90 €

**Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine Gratis-Tube der Nr.-1-Fußcreme\*\* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.**

\*\*IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2023



liberal

▼

Feld-  
rand

Hima-  
laja-  
Bewoh-  
ner

▼

Haus-  
tiere

▼

alte  
Bez. für  
Januar

US-  
Filmstar  
(Tom)

▼

zusam-  
men mit,  
samst

▼

franzö-  
sische  
Sängerin  
† (Edith)

▼

Wahl-  
übung  
beim  
Sport

▼

anwend-  
end

also  
(latein.)

▼

Flug-  
navigator

▼

jedoch,  
während

Gold-  
gewichte

▼

Scheide-  
brief im  
israel.  
Recht

▼

Fach-  
vortrag

▼

Skat-  
aus-  
druck

früh

latein.:  
von  
selbst  
(2 W.)

franzö-  
sisch:  
eins

eine  
Märchen-  
figur

weib-  
liches  
Zauber-  
wesen

in Eile

Entloh-  
nungen

männ-  
licher  
Ver-  
wandter

Sing-  
vögel

franzö-  
sisch:  
man

fast

Klettertier  
auf  
Mada-  
gaskar

Domizil

Be-  
gehren

Zaren-  
erlass

uner-  
bittlich,  
hart

Bank-  
buchung

dafür,  
für

krank  
machend

parla-  
ment.  
Beratung

Hundert-  
jähriger

Weltalter  
in der  
griech.  
Antike

Flug-  
hafen  
von  
London

sehr  
kleine  
Teilchen

Währung  
in den  
USA

Vorname  
Schwar-  
zen-  
eggers

Bestand-  
teil von  
Flüsse-  
namen

Kredit

süd-  
amerika-  
nisches  
Krokodil

englisch:  
bei

kleiner  
Berg-  
werks-  
wagen

Leder-  
peitsche

dt. Kino-  
film  
(„...  
rennt“)

Vorfahr

Ausflug,  
Wande-  
rung

Südost-  
asiat

assy-  
rischer  
König

törichter  
Mensch

asiat.  
Staaten-  
verbund  
(Abk.)

Krabben

Ort bei  
Fried-  
land

Auslese  
der  
Besten  
(Mz.)

lauter  
Anruf

franzö-  
sisch:  
er

Sünden-  
bekennt-  
nis

un-  
mensch-  
lich

ent-  
weder ...

kolumbi-  
anische  
Währung

spani-  
sche  
Anrede:  
Herr

Karibik-  
staat  
(span.)

hin und ...

Gauner-  
sprache  
(franz.)

nomi-  
nell

englisch:  
uns

zer-  
brech-  
lich

dt. Schau-  
spieler  
(Eddi)

amüsant

Elfen-  
könig

von ge-  
nannter  
Zeit an

zaubern

deutsche  
Modera-  
torin  
(Verona)

Stange,  
Stecken

besitz-  
anzei-  
gendes  
Fürwort

großer  
Lärm,  
Krach

Korridor

feiner  
Spott

germa-  
nischer  
Wurf-  
spieß

Scheren  
der  
Schafe

Zwerg  
der  
Edda

Fell der  
Bären-  
robbe

verwirrt

Nutztier  
der  
Lappen

Wort am  
Gebets-  
ende

Anrufen  
Gottes

Fremd-  
wortteil:  
zwei

ägypti-  
sche  
Millio-  
nenstadt

grie-  
chische  
Insel

Gibbon-  
affe

organi-  
sieren

nicht  
ausge-  
schaltet

Abk.:  
Niede-  
rung


ägypti-  
scher  
Sonnen-  
gott

Begrün-  
der der  
Waldorf-  
schulen

hoch-  
betagt


med.  
Heilver-  
fahren

Sommerliche Stunden im Garten-Wohnzimmer:  
Das ist wie jeden Tag Urlaub zu haben!




Zum Sommeranfang: 12 % Rabatt  
auf alle Terrassenüberdachungen

Nelson Park




23558 Lübeck, Auf der Heide 10  
04 51 / 88 05 29 69  
www.nelsonpark-td.de


Neu! Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume  
in 23623 Ahrensböök, Lübecker Straße 17




Widder  
21.03. - 20.04.  
Mit purer Logik geraten Sie bei einer Diskussion in die Sackgasse. Sie legen sich ins Zeug. Die Belohnung wird folgen. Wenn Sie richtig liegen – sagen Sie es lieber diplomatisch!



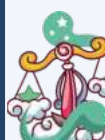
Stier  
21.04. - 20.05.  
Begraben Sie das Kriegsbeil – machen Sie einen Neuanfang. Ihre Kompetenz müssen Sie gezielt einsetzen, sonst verpufft Ihr Elan. Sie vertrauen auf sich selbst. Das kann danebengehen.



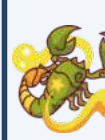
Zwillinge  
21.05. - 22.06.  
Störungen im Beziehungsfunk. Haben Sie noch die gleiche Wellenlänge? Kontrolle ist gut. Lassen Sie Ihre Arbeit gegenchecken. Eine Extraportion Sommersonne ist gut fürs Gefühl.




Krebs  
22.06. - 22.07.  
Eine kritische Anmerkung sollte Sie nicht verletzen. Eine Stresswoche. Suchen Sie genügend Ausgleich von der Hektik. Analysieren Sie Ihre Träume. Sind sie realistisch?




Löwe  
23.07. - 23.08.  
Jemand zeigt Ihnen die kalte Schulter. Machen Sie sich nichts draus. Sie können Versäumtes aufholen – aber Beeilung! Lassen Sie sich nicht in Diskussionen verstricken. Entscheiden Sie.




Jungfrau  
24.08. - 23.09.  
Nicht frustriert sein: Erfolg haben Sie erst beim zweiten Anlauf. Lassen Sie es langsam angehen, die Zeit arbeitet für Sie. Sie verpassen nichts, wenn Sie mal einen ruhigen Abend einlegen.



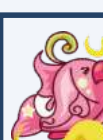
Waage  
24.09. - 23.10.  
Durch gemeinsame Aktivitäten können Sie die Beziehung vertiefen. Für eine Besprechung müssen Sie sich gründlich vorbereiten. Probieren Sie etwas Neues aus – das tut Ihnen gut.




Skorpion  
24.10. - 22.11.  
Sie fühlen sich missverstanden. Waren Sie klar genug? Keine harte Linie gegenüber Kollegen! Sie brauchen sie noch. Reagieren Sie sich ab: Sandsack, Sit-ups oder Steine schleppen.




Steinbock  
22.12. - 20.01.  
Sorgen Sie dringend wieder einmal für Qualitätszeit zu zweit. Enge Zusammenarbeit verdoppelt zur Zeit Ihre Kreativität. Seien Sie. Freunden und Familie gegenüber nicht zu pingelig.



Schütze  
23.11. - 21.12.  
Verlangen Sie Ihr Recht vom Partner. Setzen Sie sich durch! Sie haben hohe Ansprüche an Kollegen. Erfüllen Sie die auch selbst? Sie brauchen eine Auszeit, um sich neu zu orientieren.



Wassermann  
21.01. - 19.02.  
Sie fühlen sich diffus unzufrieden. Ein klärendes Gespräch hilft. Machen Sie einen Rückzieher, falls Sie zu viel versprochen haben. Am Wochenende richtig abschalten – ohne Termine!



Fische  
20.02. - 20.03.  
Sie sind im Moment der Star. Genießen Sie es. Eine neue Perspektive taucht auf. Aber Sie müssen Zeit investieren. Zeigen Sie sich großzügig – in Ihrem eigenen Interesse.

O  
P  
L  
C  
M  
E  
I  
N  
M  
S  
D  
L  
L  
D  
L  
S  
A  
F  
R  
E  
I  
L  
M  
S  
A  
R  
I  
U  
F  
A  
I  
D  
U  
V  
A  
L  
S  
C  
H  
A  
U  
E  
R  
R  
I  
V  
A  
L  
E  
O  
A  
L  
L  
E  
S  
S  
E  
N  
R  
O  
S  
A  
A  
L  
M  
N  
E  
I  
L  
E  
A  
K  
R  
E  
M  
L  
R  
E  
S  
E  
N  
K  
E  
L  
I  
N  
A  
D  
I  
C  
O  
I  
N  
T  
I  
M  
M  
O  
E  
N  
C  
H  
D  
I  
P  
F  
A  
M  
I  
L  
I  
E  
H  
U  
N  
D  
E  
R  
T  
G  
E  
S  
T  
E  
H  
E  
N  
Z  
E  
N  
T  
I  
M  
E  
T  
E  
R

97

82

4962

23

591

2

314

95


17

6

53

82

Lösungen  
der Vorwoche



416529873

759386214

238174965

691243758

543798621

872651349

184962537

925437186

367815492

LÜBECK + OSTHOLSTEIN

WIR BRINGEN  
DIE NEWS!



# Jetzt anmelden für die Ehrenamtmesse

Veranstaltung findet am 13. Oktober erstmals in der Lübecker MuK statt – Das Motto lautet „Für alle, für Dich, #fürLübeck“.

**LÜBECK.** Das Ehrenamt in Lübeck ist stark und soll weiter gestärkt werden. In diesem Jahr gibt es wieder eine Ehrenamtmesse. Anmeldungen dafür sind jetzt möglich. Die Messe findet am Sonntag, 13. Oktober, in der Musik- und Kongresshalle (MuK) statt. Erwartet werden wieder mehr als 100 ausstellende Organisationen. Die Messe wird von der Stabsstelle Migration und Ehrenamt sowie der Freiwilligenagentur ePunkt gemeinsam organisiert.

Zwei Jahre nach dem Rekord mit mehr als 2000 Besuchenden in der Kulturwerft Gollan blicken die Organisatoren mit Vorfreude auf die kommende Großveranstaltung: „Unser Netzwerk wird immer größer und wir hoffen, dass auch in diesem Jahr wieder viele neue Vereine mit dabei sind und zeigen, wie vielfältig und bunt das Lübecker Ehrenamt ist“, sagt Katja Nowroth, Projektleiterin bei ePunkt. Dr. Jens Ilse von der Stabsstelle Migration und Ehrenamt ergänzt: „Mit der Messe als Ereignis werden wir die Menschen inspirieren, begeistern und verbinden, um das Engagement in Lübeck auf ein neues Level zu bringen.“

Die Ehrenamtmesse 2024 steht unter dem Motto „Für alle, für Dich, #fürLübeck“. Die Schirmherrschaft hat Bürgermeister Jan



Die vergangene Messe in der Kulturwerft Gollan 2022 brachte einen Besucherrekord. Foto: Mikkii Eventfotografie

Lindenau (SPD) übernommen. Er ruft alle Vereine und Organisationen auf, dabei zu sein und so das vielfältige Engagement in Lübeck erlebbar zu machen: „Viele Lübecker und Lübeckerinnen engagieren sich für ein starkes Miteinander und unsere Stadt profitiert in allen Lebensbereichen von diesem Engagement. Das ist großartig und verdient es, vielen Menschen gezeigt zu werden.“

Die Messe findet bereits zum sechsten Mal statt. In diesem Jahr erstmals in der MuK. Sie soll Interessierten eine Möglichkeit bieten, sich über das Ehrenamt allgemein und das vielfältige Engagement in Lübeck zu informieren. In Gegenzug nutzen Vereine die Messe, um Menschen für ein Ehrenamt zu be-

geistern, die Vereinsarbeit vorzustellen und sich untereinander zu vernetzen. Vom Sportverein über den Tierschutz bis zum Kleingartenverein: Aktive aus allen Bereichen sind eingeladen. Für die Aussteller stehen die Rotunde und die Galerie in der MuK zur Verfügung. Zusätzlich können Aktionen auf dem Außengelände angeboten werden.

Die Messe findet am 13. Oktober von 10 bis 16 Uhr statt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen und Registrierung für Aussteller gibt es im Internet unter [www.epunkt.org](http://www.epunkt.org). Der Anmeldeschluss ist der 30. Juni. Bei Fragen ist der Verein ePunkt unter Telefon 0451/3050405 zu erreichen.

KÜ

## Tee-Zeit und Musik mit Gesa

**LÜBECK.** Die Kochbuchbibliothek lädt am Sonntag, 9. Juni, zur Tee-Zeit unter dem Motto „Livemusik mit Gesa“. Ab 14 Uhr wird Gesa Daniel zu Gast sein und ihr neues Programm ihrer Livemusik vorstellen. Es gibt natürlich englisches Gebäck und Blumendekoration im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld. „Es gibt Cheesecake im Glas und Short Bread“, so Ulf Heitmann, Initiator der Kochbuchbibliothek. Der Eintritt ist frei.

## Radtour zum Curauer Moor

**LÜBECK.** Eine Radtour zum Curauer Moor bietet der ADFC am Sonntag, 9. Juni, an. Die Tour führt im Bogen über Alt Lübeck, Kreuzkamp nach Pansdorf mit Einkehrmöglichkeit am Hemmelsdorfer See, dann durch das Curauer Moor und über Dissau, Arfrade und Stockelsdorf zurück. Start ist um 10 Uhr am Werkhof, Kanalstraße 70. Die Tourlänge beträgt 65 Kilometer. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind jederzeit willkommen. Anmeldung unter <https://touren-termin.adfc.de>.

## Konzert von Lucie im Naturbad Marli

**LÜBECK.** Die Band Lucie, seit 45 bekannt für Partyrock und 1978 von Jürgen Bogatz als Tanzkapelle gegründet, gibt am Sonntag, 15. Juni, ein Konzert mit einem Mix aus Oldies und Schlägern im Naturbad Marli. Beginn ist um 18 Uhr, Einlass ab 17 Uhr. Der Eintritt kostet sieben Euro.

**GH GARTENMÖBEL HOFVERKAUF**

**NEUWARE, AUSSTELLUNGSSTÜCKE & RETOUREN-RÜCKLÄUFER BIS ZU 70% UNTER NEUPREIS**

**Merxx Balkonset Merano**



~~450,- €~~  
für **120,- €**

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Montag-Freitag 10:00-18:00 Uhr  
Samstag 10:00-16:00 Uhr

**Erreichbar über A20 & B432, zwischen Margarethenhof & Westerrade**

**GH GARTENMÖBEL HOFVERKAUF** Neunteich 1 23795 Schieren Telefon: 0152 / 585 097 85 [www.gartenmoebel-hofverkauf.de](http://www.gartenmoebel-hofverkauf.de)

**Gardinen SCHLICHTING**

**Unsere Sommerangebote**

**35%**  
auf den Nählohn  
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.06.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Wir waschen Gardinen**

**35%**  
auf maßgefertigte Plissees,  
ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.06.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
**Tel. 0451-43115 · [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)**

**KNUTZEN HOME**

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**  
IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)  
UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

**TREPPENRENOVIERUNG**  
WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!



FÜR PRODUKT-VIDEO QR-CODE SCANNEN



**VORHER**  
**NACHHER**

**RENOVIERUNGSSTUFEN**  
**NACHHER**

**BLOCKSTUFEN**  
**NACHHER**

**20 JAHRE GARANTIE AUF ABRIß**  
MADE IN GERMANY

**Jetzt Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!**  
**04321-2517160**  
oder  
**0151-61728795**  
per mail: [Treppen@knutzen-home.de](mailto:Treppen@knutzen-home.de)

Besuchen Sie auch unsere großen Treppenstudios in den Filialen

**BERATUNG & AUFMASS**

Bei Ihnen oder in einem unserer 16 Treppenstudios entwerfen wir Ihre neue Traumtreppe. Im Anschluss erfolgt der Aufmaßtermin vor Ort.

**FACHGERECHTE MONTAGE**

Die Montage erledigen unsere Profis für Sie in 2-5 Tagen, je nach Komplexität und Menge der Stufen. Hierbei ist die Treppe jederzeit begehbar.

**KNUTZEN HOME Lübeck**  
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060  
[luebeck@knutzen-home.de](mailto:luebeck@knutzen-home.de)

**KNUTZEN HOME Eutin**  
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00  
[eutin@knutzen-home.de](mailto:eutin@knutzen-home.de)

**KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein**  
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90  
[oldenburg@knutzen-home.de](mailto:oldenburg@knutzen-home.de)



GESUNDHEITS-TIPP

Osteoporose: Symptome und Therapie

In Deutschland sind in etwa sechs Millionen Menschen von Osteoporose betroffen – vor allem Frauen. Dabei handelt es sich um eine Erkrankung des Knochenstoffwechsels, bei der die Dichte, Festigkeit und Qualität der Knochen beeinträchtigt ist. Die Folge ist, dass Knochen leichter porös werden und brechen können. Osteoporose ist tückisch, da sie zunächst ohne Beschwerden verläuft und deshalb lange unbemerkt bleibt. Früherkennung, aber auch präventive Maßnahmen sind daher umso wichtiger.

SYMPTOME UND URSACHEN DER OSTEOPOROSE

Unsere Knochen bestehen aus einem elastischen Kollagengerüst, in dem bestimmte Mineralstoffe wie zum Beispiel Kalzium eingelagert sind. Sie sind wichtig für die Beschaffenheit und sorgen dafür, dass der Knochen hart bleibt. Anders als viele körperliche Prozesse, sind unsere Knochen ständig im Umbau und auch im Erwachsenenalter noch nicht ausgewachsen. Bis zum 35. Lebensjahr werden die Knochen verdichtet, danach folgt ein kontinuierlicher Abbau. Verantwortlich für die Umbauarbeiten am Knochengewebe sind die Osteoblasten (knochenaufbauend) und Osteoklasten (knochenabbauend).

Bei der Erkrankung der Osteoporose nimmt die Dichte der Knochen ab und ihre Qualität verschlechtert sich. Die Konsequenz ist, dass Knochen porös werden und sehr leicht brechen können, oft sogar ohne Sturz oder große Krafteinwirkung. Unter Frauen ist die Erkrankung weiterver-

breitet als unter Männern: In Deutschland sind über 60 Prozent der Betroffenen weiblich. Da viele Betroffene lange Zeit nichts von ihrer Erkrankung bemerken, sind Knochenbrüche oftmals das erste Indiz und verursachen erstmals Schmerzen. Und selbst dann wird Osteoporose manchmal nicht sofort erkannt und richtig behandelt.

Zu den wichtigsten Risikofaktoren zählen Geschlecht und Alter sowie hormonelle Umstellungen. Vorrangig betroffen sind Frauen ab 60 Jahren – bei einer früheren Menopause steigt die Wahrscheinlichkeit zusätzlich. Weitere Erkrankungen, die Osteoporose begünstigen können, sind: Diabetes Typ 1 und 2, Stoffwechselerkrankungen, Schilddrüsenüberfunktion, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, rheumatoide Arthritis, Parkinson oder Alzheimer.

Wenn bestimmte Medikamente wie beispielsweise Kortison oder Magensäureblocker langfristig eingenommen werden müssen, kann ebenfalls eine höhere Wahrscheinlichkeit bestehen, Osteoporose mit samt ihrer Folgen zu bekommen.

Der fortschreitende Abbau der Knochendichte und -qualität bei Osteoporose sorgt dafür, dass Knochen sehr leicht brechen können. Bei Betroffenen treten Knochenbrüche meist ohne große Krafteinwirkung auf – man nennt dies auch Spontanfraktur oder

Fraktilitätsfraktur. Das Tückische dabei ist, dass im Speziellen Wirbelkörper unbemerkt und ohne Schmerzen brechen können. Erst in weiterer Folge kommt es dann zu anhaltenden Rückenproblemen mit Schmerzen. Für Osteoporose typisch sind auch Brüche des Ober-schenkelhalses und am Handgelenk.

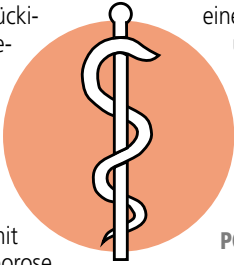
Folgende Symptome können ebenfalls ein Indiz für Osteoporose sein: Größenverlust um mehr als vier Zentimeter innerhalb eines Jahres, Buckel, vorgewölbter Unterbauch (Osteoporosebäuchlein), Hohlkreuz und Gewichtsabnahme.

WIE WIRD OSTEOPOROSE DIAGNOSTIZIERT?

Sehr oft ist Osteoporose ein Zufallsbefund, da bei routinemäßigen Röntgen bis dato nicht bemerkte Knochenbrüche festgestellt werden. Gezielt kann die Erkrankung jedoch mit der sogenannten Knochendichtemessung festgestellt werden. Dabei wird mithilfe einer speziellen Röntgenmethode der Mineralsalzgehalt in den Knochen gemessen, was Rückschlüsse auf die Stabilität der Knochen ermöglicht.

Die Messung verläuft folgendermaßen: Die Untersuchung dauert in etwa 10 Minuten. Strahlen werden durch den Oberschenkelhals oder die Lendenwirbelsäule geleitet und das Ergebnis wird als T-Wert angegeben (bei einem Wert zwischen 0 und -1 ist die Knochendichte normal)

Je mehr Strahlen der Knochen durchlässt, desto geringer ist die Knochendichte. Zusätzlich zur Knochendichtemessung gehört immer



eine Anamnese, eine Laboruntersuchung sowie bildgebende Verfahren und eine körperliche Untersuchung.

WELCHE SIND DIE ECKPFEILER IN DER OSTEOPOROSE-THERAPIE?

Grundsätzlich sind in der Therapie von Osteoporose folgende Eckpfeiler vorgesehen:

- Basistherapie: besteht aus Empfehlungen zur Ernährung, körperlicher Bewegung
- medikamentöse Therapie

Gut zu wissen: Die Empfehlungen der Basistherapie können auch präventiv eingesetzt werden. Sehr wichtig bei Osteoporose ist es auf eine ausreichende Kalziumzufuhr zu achten, nämlich in etwa 1000 Milligramm täglich. Empfohlen wird der Verzehr von Milchprodukten und Nüssen, aber auch von grünem Gemüse wie Brokkoli, Grünkohl, Kiwi etc., da sie besonders viel Kalzium enthalten. Damit das Kalzium vom Körper gut aufgenommen werden kann, ist Vitamin D sehr wichtig.

Regelmäßige körperliche Aktivität hat auch für Osteoporose-Betroffene einen enormen Mehrwert. Trainiert werden sollen idealerweise die Muskelkraft und Koordination, aber auch die Gleichgewichtssinn und die Reaktionsgeschwindigkeit.

Ist die Basistherapie nicht ausreichend, können spezielle Medikamente zum Einsatz kommen. Dabei handelt es sich zum größten Teil um Wirkstoffe, die den Knochenabbau verhindern sollen.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

COPD – und dann war die Puste weg

Informationsveranstaltung am 12. Juni um 17 Uhr im Foyer der Sana Kliniken Lübeck. Anmeldung erbeten.

Die Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung (Chronic Obstructive Pulmonary Disease - COPD) - im Volksmund „Raucherlunge“ - ist eine komplexe und fortschreitende Erkrankung, die zu den häufigsten Todesursachen überhaupt gehört. Millionen von Menschen weltweit leiden unter den Auswirkungen von COPD, die zu Atembeschwerden, Husten und vermehrtem Auswurf führen können. Christine Hansen-Wester, Leiterin der Sektion Pneumologie an den Sana Kliniken Lübeck, berichtet zu den Ursachen: „COPD wird in erster Linie durch langjähriges Rauchen von Tabak verursacht, aber auch die fortschreitende Umweltverschmutzung und genetische Faktoren spielen eine Rolle.“

Die Symptome von COPD können variieren, aber zu den häufigsten gehören Atemnot schon bei leichter körperlicher Belastung wie dem Treppensteigen, morgendlicher Husten („Raucherhusten“) – häufig begleitet von zähem Auswurf. Besonders tückisch: Treten die Beschwerden bereits in Ruhe auf, wenn sie bemerkt werden, ist die COPD meist schon weit fortgeschritten. Die Expertin für Lungenerkrankungen rät deshalb dringend: „Menschen, die diese Symptome bemerken, sollten sich medizinische Hilfe suchen, um eine genaue Diagnose zu erhalten und einen individuellen Behandlungsplan zu erstellen. Denn, was viele nicht wissen, einmal zerstörtes Lungengewebe regeneriert sich

nicht mehr“, so Christine Hansen-Wester.

Es ist entscheidend, COPD frühzeitig zu erkennen und zu behandeln, um das Fortschreiten zu verlangsamen und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. „Erste und wichtigste Maßnahme ist der sofortige Verzicht auf das Rauchen. „COPD-Patienten rate ich außerdem dringend, Lungensport und ggf. zusätzlich Atemtherapie zu betreiben, denn das richtige Atmen verbessert die Lungenfunktion und damit die Sauerstoffversorgung. Auch das Erlernen des richtigen Abhustens kann bei den Betroffenen für Linderung ihrer Beschwerden sorgen“, betont Christine Hansen-Wester.

Den Experten für Lungenerkrankungen liegt die Aufklärung am Herzen: „Wir möchten das Bewusstsein für COPD stärken und Betroffenen zeigen, dass sie nicht allein sind. Mithilfe einer auf den Patienten zugeschnittenen Therapie und medikamentösen Einstellung können Menschen mit COPD ein aktives und erfülltes Leben führen.“

☛ „COPD – und dann war die Puste weg“ lautet der Titel der Infoveranstaltung am 12. Juni, um 17 Uhr im Foyer der Sana Kliniken Lübeck, Kronsforder Allee 71-73. Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit der angeleiteten praktischen Übung mit verschiedenen Inhalationsgeräten. Anmeldung auf [www.sana.de/luebeck/veranstaltungsanmeldung](http://www.sana.de/luebeck/veranstaltungsanmeldung).

Medizin

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Vor Schmerzen beugen war gestern

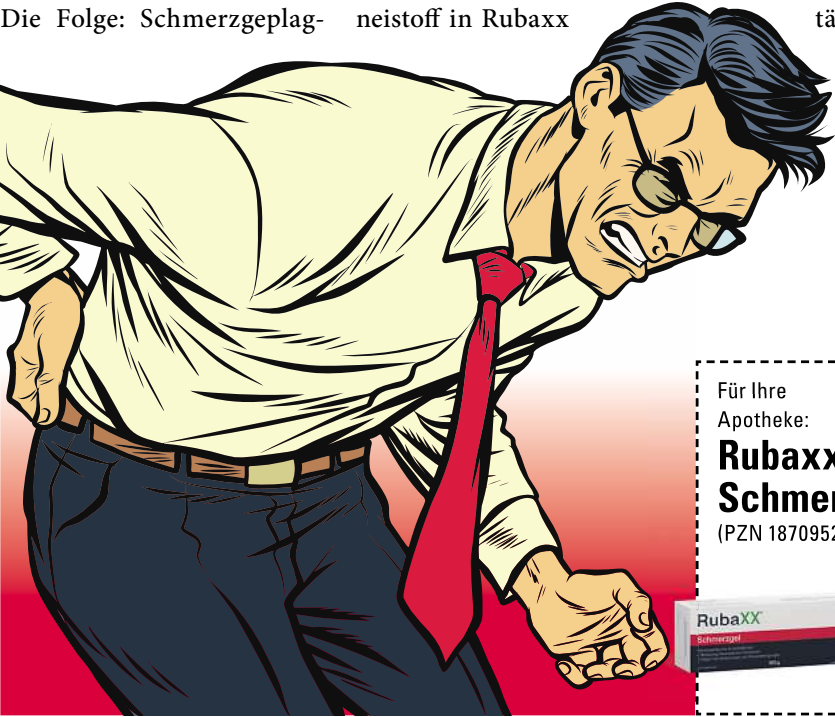
Mit zunehmendem Alter häufen sich die Beschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

Was meist mit einem leichten Ziehen beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln. Die Folge: Schmerzgeplag-

te bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gesundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich  
Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx

Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist außerdem gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



JETZT NEU 180g Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 18709526)



Erektionsstörungen?

So holen Sie sich Ihre Manneskraft zurück!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und



„Hätten uns nicht träumen lassen, dass ein Produkt so gut wirkt.“  
(Heinz und Martina E.)

führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder

spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Neradin: natürlich stark bei sexueller Schwäche wie z. B. Erektionsstörungen!

- Bekämpft sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen
- Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt
- Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke:  
**Neradin**  
(PZN 11024357)



[www.neradin.de](http://www.neradin.de)



Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK\*

Thomapyrin intensiv  
20 Stück



30 %  
gespart

~~statt 8,89 €~~

**6.20\***  
€

Imodium akut  
lingual 12 Stück



45 %  
gespart

~~statt 14,49 €~~

**7.95\***  
€

Cetirizin Ratiopharm  
bei Allergien 10 mg  
50 Stck.



45 %  
gespart

~~statt 21,36 €~~

**11.75\***  
€

Proff Schmerz-Creme  
100 g



31 %  
gespart

~~statt 14,03 €~~

**9.75\***  
€

kg = 97,50 €

Hylo  
Comod  
2 mal 10 ml



31 %  
gespart

~~statt 28,75 €~~

**19.95\***  
€

l = 997,50 €

Neuralgin  
Pac bei  
Kopfschmerzen  
und Migräne  
20 Stck.



30 %  
gespart

~~statt 8,89 €~~

**6.20\***  
€

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



PINGUIN  
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Ibu Lysin  
Ratiopharm  
400 mg  
50 Tabl.



35%  
gespart

~~statt 21,80 €~~

**14.10\***  
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig 08.06.2024 - 15.06.2024

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55



FINDE DEINEN  
TRAUMJOB  
IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



**Bruhn Spedition GmbH**

**Referent des Business Unit Manager Packed (m/w/d)**

Vollzeit, Teilzeit  
Lübeck

**TUI Leisure Travel Service GmbH**

**Tourismuskaufleute (m/w/d)**

Vollzeit  
Lübeck / Eutin / Neustadt

**KWL GmbH**

**Haustechniker:in (w/m/d)**

Vollzeit  
Lübeck

**Bruhn Spedition GmbH**

**Key Account Disponent (m/w/d)**

Vollzeit/Teilzeit  
Lübeck

**Stadt Neustadt in Holstein**

**Ingenieurstelle für Landschafts- oder Freiraumplanung oder Gartenbau (w/m/d)**

Vollzeit  
Neustadt

**Stadt Ratzeburg**

**Digitalisierungsmanager/in (m/w/d)**

Vollzeit  
Ratzeburg

**Stadt Mölln**

**Leitung des Fachdienstes Kindertagesbetreuung (w/m/d)**

Vollzeit/Teilzeit  
Mölln

**10.253 Stellen und 6.297 Arbeitgeber warten auf Dich**

**STELLENMARKT**

Das Holiday Inn Lübeck sucht ab sofort Verstärkung

**in der Küche, im Service, an der Rezeption und in der Technik (m/w/d)**

in Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe

Faire Bezahlung + 30 Tage Urlaub

Bewerbung an:  
traumjob@hi-luebeck.de  
oder ☎ 0451 – 370 6 431

AN IHG\* HOTEL  
LÜBECK

**MARKTPLATZ**

**MÖBEL / HAUSRAT**

**Aus Haushaltsauflösung**  
Essgeschirr Villeroy & Boch Petite Fleur für 8 Pers. 43 Teile gebraucht, sehr gut erhalten € 500,00 Kaffeeservice Petite Fleur für 6 Pers. 25 Teile gebraucht, sehr gut erhalten € 200,00 Dän. Sekretär massiv Fichte, Aufsatz m.2 Glasktüren H 190 B 115 T 60, sehr gut erhalten € 350,00. Mobil/Scharbeutz ☎ 01726 892858

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Garagen-Flohmarkt Samstag 08.06. Grimbartweg 7 HL 8-16 Uhr: Hausrat, Deko, Spielzeug, Kinderkleidung, Kleinmöbel

**TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK**

**Apple MacBook**  
Apple MacBook Air, 13,3; 8 GB, 256 GB M1, space grau, neuwertig, aus 2023, VB 630€. ☎ 01725 107919

**VERSCHIEDENES**

**Christus - für Dich gestorben**

Zu verschenken: HP officejet 4650 all in one. ☎ 0171/9373063

Kaminholz, trocken. ☎ (01 71) 30 00 406

**Mobile Fußpflege!** ☎ 0172 - 90 80 685

Umzugskartons in HL abzugeben. ☎ (01 514) 2 498 660

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

Walnussbaum - Stamm, dicke Äste und Wurzelwerk zu verkaufen. ☎ 04505/ 214

Suche Golfschläger und Zubehör sowie Poloequipment. Bitte alles anbieten. ☎ 0176 / 64799400

Unkrauthilfe v. priv. in Schlutup ges. € 20,-/Std. Kontakt: gbmails@gmx.de

**Eichenhof**  
Senioren- und Therapiezentrum  
www.haus-eichenhof-luebeck.de

Wir suchen ab sofort eine/n

**Pflegefachfrau/ Pflegefachmann**  
(m/w/d) – für den Wachkoma-Bereich  
Vollzeit, Teilzeit, GfB

**Brutto-Einstiegsgehalt bis zu 3.800 €\* zzgl. Weihnachtsgeld**  
\*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung

**Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!**  
Herr Benjamin Tietge  
E-Mail: pdl@haus-eichenhof-luebeck.de

Segeberger Straße 48 b  
23617 Stockelsdorf  
**(0451) 498 67-0**

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir ab sofort eine zuverlässige

**Reinigungskraft** in Teilzeit.  
Bewerbungen bitte an: **Cafe Lenschow**  
Inh. Hermann Lenschow  
Ringstraße 24, 23923 Selmsdorf  
Fon: 038823 / 5399-0  
Fax: 038823 / 5399-29  
**www.lenschow-catering.de**

**Rentner als regelm. Gartenhilfe in Stodo**  
gesucht. ☎ 0171 - 611 26 14

**Su. Minijob, Kauffrau im Ges.-Wesen.**  
4x2,5h/ Wo. EBM, ASV, KV-Abr./Praxis o.ä. ☎ 0151/24086110

**GLASREINIGER (M/W/D) IN TEILZEIT**  
gesucht, Führerschein erforderlich, PKW wird gestellt. Bewerbungen telefonisch unter: ☎ 0170 - 788 1232, Deha Service & Trading GmbH

**Bürokaufleute (m/w/d)**  
für unseren Standort Großenbrode/ Lübecker Bucht, in unbefristeter Anstellung, VZ, 40 Std./ wöchentlich, ab sofort gesucht. Sicherer Umgang mit PC und MS-Office. Serviceorientiertes und selbständiges Arbeiten wünschenswert. Sie sind teamfähig, flexibel und organisiert, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Schreiben Sie diese bitte an: **bewerbung@fewoundmeer.de**

Hansestadt LÜBECK

Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

**Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)**

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

**Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024**

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter [www.luebeck.de/jobs](http://www.luebeck.de/jobs) oder unserem Karriereportal ([stadtluebeckjobs.de](http://stadtluebeckjobs.de)).

Mehr Informationen erhalten Sie über [reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de](mailto:reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de) oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

DRK-Kreisverband Lübeck e.V. **Deutsches Rotes Kreuz**

**WERDEN SIE AKTIV!**

Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

**Ihre Einsatzmöglichkeiten:**

- + Bereitschaft/ Sanitätsdienst
- + Rettungsdienst
- + Besuchsdienst
- + Integrationshilfe
- + Wasserwacht
- + Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter **Tel. 0451 48 15 12-0**

[www.drk-luebeck.de](http://www.drk-luebeck.de)

**WERKZEUGE ANKAUF / VERKAUF**

Verkaufe diverse Layher-Alurollgerüste mit Zubehör ☎ 0451/302640

**KUNST- UND SAMMLERMARKT**

**Achtung! Der Peter sucht**  
Schallplatten aus der guten alten Zeit ☎ 017 679 813 187

China-, Indien-, Englandbriefmarken sowie Briefmarken- und Münzsammlungen werden von langjährigem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen ☎ 0171/8161220

**HOBBY UND FREIZEIT**

E-Bike, Raleigh, Damenrad, 28", 5 J., gut erhalten, Bosch-Akku, nur ca. 1.500km gelaufen, VB 700 € ☎ 0451/9897835

**MARDER-Holzkastenfalle**, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73 / 952 81 74

**Modellbahner** suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75-777 44 99

**GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG**

**Acorn Treppenlift** günstig abzugeben. Durch Umbau überall einsetzbar. Weitere Infos u. Preis unter ☎ 0172/5111618

**Verk. kleines Elektromobil Kymco**, ca. 4 J. alt, neue Batterien, 550 €. ☎ 0162/7862545

**DIENSTLEISTUNGEN**

Garten, Pflaster, Zaunbau. 04514005385

**TIERMARKT**

Kanarien zu verk. St. 5€. ☎ 0451-4891150

**KRAFTFAHRZEUGMARKT**

**KFZ ANGEBOTE**

**VW**

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

**ERSATZTEILE / ZUBEHÖR**

Fahrrad-Heckträger, orig. THULE für VW Golf IV, 50 €. Lübeck ☎ (0 451) 42 662

**KFZ GESUCHE**

**WOHNMOBILE / -WAGEN**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Wohnwagen oder Wohnmobil von Familie gesucht. ☎ +WhAp. (0 155) 10 206 086

**BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN**

**SIE SUCHT IHN**

Hannelore, 74 J., eine bezaubernde, hübsche Witwe, bin liebevoll mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt u. unkompliziert, ich habe ein schönes Zuhause, bin e. hervorragende Köchin. Mag schöne Musik, die Natur u. Reisen. Mein Herz sehnt sich nach e. aufrichtigen Mann. Bitte haben Sie Mut u. rufen mich an, wir könnten getrennt od. gemeinsam wohnen pv Tel. 0170 – 7950816

**KONTAKTBÖRSE / EROTIK**

**RZ Ganz Neu:** schöne Annett massiert. ☎ 0174 45 59 469

**„Wo bleibe ich gesund?“**

In diesem Internetportal finden Sie gesundheitsorientierte Vereinsangebote in Ihrer Nähe, die das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT tragen. Viele weitere Tipps rund um den gesunden Sport finden Sie unter [www.sportprogesundheit.de](http://www.sportprogesundheit.de)!

**www.sportprogesundheit.de**

**sportprogesundheit**

**DEUTSCHER SPORTBUND**



# „Luther leuchtet“ lädt am Sonntag zum Sommerfest ein

15 Jahre Mehrgenerationen-Arbeit in St. Lorenz Süd wird am 9. Juni gefeiert.

**LÜBECK.** In der Kirchengemeinde Luther-Melanchthon wird die Mehrgenerationen-Arbeit „Luther leuchtet“ 15 Jahre alt. Die Gemeinde feiert den Geburtstag am Sonntag, 9. Juni, ab 15.15 Uhr mit einem Sommerfest. Die Geburtstagsgäste erwartet Impro-Theater, Gospelmusik, Kinder-Programm und vieles mehr.

Er war von Anfang an mit dabei: der Leuchtturm. In kräftigem Rot und Weiß steht er seit 15 Jahren im Garten der Lutherkirche direkt an der stark befahrenen Moislinger Allee in St. Lorenz Süd. Er trotzt Wind und Wetter und ist einfach ein echter Hingucker. „Der Leuchtturm ist ein wunderschönes Symbol, an dem wir auch immer festgehalten haben. Er war immer mittendrin!“, so Gesa Hollaender, die als Projektleiterin ebenfalls seit 15 Jahren dabei ist. Umgeben von Hochbeeten dient der Leuchtturm zurzeit als Schuppen für das urbane Gartenprojekt der Gemeinde.

Ein Leuchtturm-Projekt - das war „Luther leuchtet“, als es 2009 an den Start ging. Finanziell unterstützt vom Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg, der damals Projekte mit Strahlkraft fördern wollte. Die noch recht frisch fusionierte Kirchengemeinde wollte einen Fokus auf generationenübergreifende Arbeit im Stadtteil setzen, erzählt Gesa Hollaender.



Gesa Hollaender begleitet das Mehrgenerationenprojekt von Anfang an.  
Foto: KKLL/ Annkathrin Bornholdt

Zentral war dabei von Anfang an der Luthertisch: ein niederschwelliges Essensangebot für Menschen, die nicht gern alleine essen möchten oder sich eine warme Mahlzeit nicht leisten können. Auch heute noch findet der Luthertisch alle 14 Tage statt. Ein Team aus rund 10 Ehrenamtlichen bereitet alles vor, kocht und bewirtet die Gäste. Sogar während der Pandemie konnte das Angebot im Rahmen der Regeln aufrechterhalten werden.

„Wir haben immer geschaut, wo es Bedarf gibt und Ideen von den Menschen aufgenommen“, erzählt Gesa Hollaender. Dazu

gab und es gibt auch immer wieder Kooperationen im Stadtteil. „Vieles davon hat bis heute Bestand!“, freut sie sich. Dazu gehören der Kinderkirchentag, das urbane Gartenprojekt, die Churches-for-Future-Gruppe, gemeinsame Reisen, Mehrgenerationen-Gottesdienste, eine lebendige Adventszeit und kreative Angebote. Auch die Lighthouse Singers, der Gospelchor der Gemeinde, sind im Rahmen von „Luther leuchtet“ entstanden.

„Wir sind jetzt 15 Jahre alt, also eigentlich in der Pubertät“, lacht Hollaender. „Da fragen wir uns: Wie kann es weitergehen? Wie

entwickelt sich der Leuchtturm? Es ist eine spannende Zeit!“ miteinander etwas für die Gemeinschaft zu gestalten, das ist der Kern des Projekts, der Gesa Hollaender bis heute begeistert. Ihre Stelle wurde nach Ablauf der 5-jährigen Projektlaufzeit entfristet: „Die vielen Ehrenamtlichen brauchen hier eine Ansprechpartnerin, die ihnen den Rücken stärkt und auch mal in schwierigen Situationen hilft. Das hat auch ganz viel mit Anerkennung zu tun.“

Eine lebendige Kirche zu zeigen, das ist Hollaender wichtig: „Was wir tun, strahlt nach außen. Das ist das, was die Menschen sehen! Und wir merken, dass es ankommt.“

Gefeiert wird der 15. Geburtstag von „Luther leuchtet“ am 9. Juni 2024 ab 15.15 Uhr. „Wir freuen uns, wenn viele Menschen kommen!“, sagt Gesa Hollaender. Los geht es mit einem Mehrgenerationen-Gottesdienst in der Lutherkirche. Beim anschließenden Sommerfest rund um den Leuchtturm gibt es ein Mitbring-Kuchenbuffet und viele kreative Angebote. Am Abend kommt die Improvisationsgruppe Instant SL des Theater Combinale in die Kirche, begleitet von Musik der Lighthouse Singers. Anschließend gibt es ein Lagerfeuer im Garten. Der Eintritt ist frei und jede:r willkommen.

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

### 17. Auszeichnung in Folge für Polster Aktuell

**LÜBECK.** „Die Freizeit der Kunden mit möglichst viel Komfort auszustatten, steht im Fokus unserer Polstermöbel. Dass Kunden zu Hause Komfort und Geborgenheit genießen können, liegt allen 160 Polster Aktuell-Mitarbeitern am Herzen“, sagt Gregor Zwingmann. Auch in diesem Jahr konnte sich das Polster Aktuell-Team zum 17. Mal in Folge über die Auszeichnung „Kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus 2024“ von der Fachzeitschrift „Möbelmarkt“ und der Gütersloher Frink Business GmbH die nach einer großen Qualitätskontrolle und einer umfassenden Kundenbefragung erteilt wird, freuen.

„Wir sind stolz darauf, dass wir solch eine große Resonanz bei den Kunden erfahren“, sagt der Möbelexperte. „Unser Ziel ist es, die Bedürfnisse der Kunden zu erkennen und mit ihnen eine optimale Lösung zu finden.“ Eine Auszeichnung wie diese mit allen detaillierten Bewertungen für Einzelleistungen sei auch stets neuer Anlass, als Unternehmen immer wieder zu prüfen, wie weit man seine Ziele erreicht. „Immer besser zu werden, ist schließlich unser Anspruch“, so Geschäftsführer Müller. Benotet wurden die Be-

reiche Produkt- und Servicequalität, Beratung und Montage. Beste Auszeichnungen gab es in diesem Jahr beispielsweise für die nochmals verbesserte Fünf-Jahre-Fleck-weg-Garantie: Sollte ein Kunde tatsächlich einmal einen Fleck von Schokolade, Rotwein oder andere haushaltsübliche Substanzen nicht alleine entfernen können, wird er von einem Polster Aktuell-Fleck-weg-Experten besucht, der sich des Themas annimmt. Dass dieses Engagement bei Kunden gut ankommt, zeigen die sehr positiven Bewertungen im Internet. „Qualität zu liefern, steht im Zentrum des Engagements aller unserer Mitarbeiter. Der hohe Anspruch gilt für Produkte, Beratung, Service beim Kauf und Montage beim Kunden zuhause durch speziell ausgebildete Monteure. Da sind wir wie eine große Familie - stolz und dankbar jedem einzelnen Mitarbeiter, wo jeder einzelne für den anderen einsteht.“, sagt Gregor Zwingmann, Geschäftsführer Polster Aktuell.



Das Team von Polster Aktuell mit Michael Frink (4. von li.) zusammen bei der Überreichung der Urkunde „Kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus 2024“  
Foto: Polster Aktuell

## Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft

Bewerbt Euch bis 30.6.2024

### Gewinnt den Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft 2024!

Der Award ist mit 5000,- Euro und einem Mediapaket der Lübecker Nachrichten dotiert. Oder Ihr holt Euch den Innovationspreis dotiert mit 3000,- Euro plus Mediapaket. Entweder Ihr bewerbt Euch selbst oder schlagt ein Unternehmen vor, das es verdient hat, ausgezeichnet zu werden.

Einfach unsere Website aufrufen und digital bewerben. Wir freuen uns über Euren Unternehmergeist und den Mut zur Verwirklichung.

Infos und Bewerbung unter [www.LN-Existenzgruenderpreis.de](http://www.LN-Existenzgruenderpreis.de)



EXISTENZGRÜNDERPREIS  
DER LÜBECKER WIRTSCHAFT



Mit der Vergabe des Existenzgründerpreises der Lübecker Wirtschaft fördern wir den Unternehmergeist in der Region.



## IMMOBILIENMARKT

## IMMOBILIENVERKAUF

## HÄUSER

**WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!**

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

**CONTRACT Vario**  
Endlich zuhause!  
TRAUMHAUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH  
Zu den Gründen 14  
23623 Ahrensböök-Dakendorf  
Telefon: 04505 5805-0



Attraktives und denkmalgeschütztes Fachhallenhaus auf weitläufigem Grundstück in guter Ortslage von Büchen Bj. 1828, 5 Zi., ca. 86 m<sup>2</sup>, Nutzfl. ca. 169 m<sup>2</sup>, Grdst. ca. 10.921 m<sup>2</sup>, Energieausweis nach GEG nicht erforderlich, KP € 498.000,00

**Brinkmeier & Liebelt Immobilien**  
Schwarzenbek, Tel. 04151-8399760,  
E-Mail: info@brinkmeier-liebelt.de

## Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrt Sackgassenlage, ca. 196 m<sup>2</sup> Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m<sup>2</sup> Wassergrundstück am Ziegelessee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmer, separate Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Bad Oldesloe

Charmanter 4-Zi.-Reihenhaus mit Garten, ca. 105 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 123 m<sup>2</sup> Süd-Grdst., Wohn- / Essz. mit Gartenzugang, Wohnküche, Vollbad und Gäste-WC, Vollkeller mit WaMa-Anschluss, Alarmanlage, Sonnenraster mit Markise, Carport, Bj 1992, V: 92,2 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 350.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Berkenthin

Charmanter Winkelbungalow m. ca. 127 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 646 m<sup>2</sup> S/W-Grdst., Wohn-/Essbereich m. Pelletofen, bodent. Fenster, Wohnküche mit Essplatz, HWR, Vollbad, Terrasse mit Markise, Carport u. Außenstellpl., Solarzellen, Bj 1994, Ausbau 2003, Energieausweis in Erstellung, KP: 495.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Bülw

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m<sup>2</sup> Grdst., ca. 217 m<sup>2</sup> Wohnfl., Wohnzimmer mit Kamin, großzügiges Schlafzimmer, helles Badezimmer mit Badewanne und separater Duschkabine, offene EBK mit Kacheln, umfangreiche Sanierung zwischen 2013 - 2023, Aufteilung in zwei separate Wohneinheiten möglich, Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj: 1929, B: 82,31 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 480.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Lübeck - Kücnitz

Charmantes Reihenhäuschen in ruhiger Lage, ca. 88,75 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 157 m<sup>2</sup> Erbpacht-Grundstück, geräumige Küche, helles Wohn- und Esszimmer, SZ, helles Duschbad, Dachboden als Ausbaureserve, Vollkeller mit Gäste-WC, PKW-Außenstellplatz, Terrasse mit Glasüberdachung, Bj 1961, B: 281 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: H, Strom-NSP, KP: 210.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Mönkhagen

Neubau-DHH in Feldrandlage, ca. 125 m<sup>2</sup> Wohnfl., 4 Zi., ca. 357 m<sup>2</sup> Grdst., Rohbauzustand, individuelle Gestaltung möglich, Erstbezug, KfW-Haus, Bj 2023, Energieausweis in Erstellung, KP: 455.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Nähe Eutin, EFH, Bj. 1983, ruhige Lage, 117 m<sup>2</sup> Wfl. + Vollkeller, Westterrasse, 5 Zi., Garage, 758 m<sup>2</sup> Grdst., EBA 148,8 kWh/m<sup>2</sup>a, Kl. E, Öl**

**€ 379.000,-**

**Jan-Pieter Frick, 04561-9065**  
www.frick-immobilien.de



**Ostholstein-Mitte, Walmdachbungalow, Bj. 2003, ruhige Südlage, 107 m<sup>2</sup> Wfl. + integrierte Garage + AR + Ausbaureserve, 587 m<sup>2</sup> Grdst., EVA 132,43 kWh/m<sup>2</sup>a, Kl. E, Gas**

**€ 418.000,-**

**Jan-Pieter Frick, 04561-9065**  
www.frick-immobilien.de

## Ratekau

Stilvolles Energieparhaus in Ostseennähe, ca. 166 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 605 m<sup>2</sup> Grundstück mit Gartenhaus, Sackgassenlage, Wohnzimmer mit Kaminofen, offene Küche mit Markengeräten von Bosch, Gästezimmer, Badezimmer mit Badewanne und ebenerdiger Dusche, Gäste-WC, HWR, S/W-Terrasse mit el. Markise, Fußbodenhz., Bj 2007, V: 27,2 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: A, Strom-WP, KP: 675.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Ratzeburg

Barrierefreier Bungalow in ruhiger Lage, ca. 133 m<sup>2</sup> Wohnfl., 4 Zi., ca. 560 m<sup>2</sup> Pflegegrdst., Fußbodenhz. im ges. Haus, Wohn- und Esszimmer mit Kaminofen, Solarthermiananlage mit Warmwasseraufbereitung, bodentiefe, 3-fach verglaste Fensterelemente, el. Außenrollläden, Carport und Außenstellplatz, Bj. 2014, B: 112,8 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-Fußbodenhz., KP: 560.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**PÖTENITZ NH. PRIWALL & TRAVEMÜNDE**  
TOP-EFH / BUNGALOW BJ 2010 / Luft-WP/Strom/V/29,48kWh, Kamin, Wallbox, Garage.  
**Carina Neumann Immobilien**  
☎ 0173 600 92 92

## Ratzeburg

Gemütliches Reihenhäuschen mit idylischem Grundstück, ca. 70 m<sup>2</sup> Wfl., 2 Zimmer, ca. 315 m<sup>2</sup> Grdst., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mit Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 165.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Reinfeld

EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herrenreich, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstellplätze, Bj 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 650.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Selmsdorf

Sanierungsbed. EFH mit ca. 986 m<sup>2</sup> gr. Grundstück, ca. 248 m<sup>2</sup> Wohnfl., 8 Zimmer, WZ mit Echtholzparkettböden u. Kamin, SZ mit Laminat, Holztreppe ins Obergeschoss, separate Wohnung im Obergeschoss, 2 Küch. 2 DB, 1 Vollbad, Doppelgarage, Stallgebäude, Bj 1936, B: 257,6 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: H, Öl-Heizung, KP: 350.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter**

**Tel.: 04 51/144-11 11**

**wochen**  
**spiegel**

## Seth

Charmantes EFH mit Einliegerwohnung auf idylischem Grdst., ca. 177 m<sup>2</sup> Wohnfl., 7 Zimmer, geräumige Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/Esszimmer, Gästezimmer, beheizter Partyteller, ca. 80 m<sup>2</sup> große Einliegerwohnung mit moderner Küche, ca. 1657 m<sup>2</sup> Grdst., idyllische und ländliche Umgebung, Bj. 1990, V: 125,3 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 449.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Stockelsdorf

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m<sup>2</sup> großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m<sup>2</sup> Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 485.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m<sup>2</sup> großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



**Schickes REH mit Parkblick in Travemünde**

120 m<sup>2</sup>, 5 Zim., 292 m<sup>2</sup> EP-Grdst., Bj. 2000, Carp., Env, 32,3 kWh/(m<sup>2</sup>a), 498.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)

**moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100**

**MÖLLERHERM**  
IMMOBILIEN

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Willkommen Zuhause – gemütliche Eigentumswohnung in Bad Schwartau**

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m<sup>2</sup>, Wfl. ca. 112,50 m<sup>2</sup>, 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh/(m<sup>2</sup>a)

**KP 265.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

## Dassow - Pötenitz

Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m<sup>2</sup> Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- und Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräte, modern gestalteter Grundriss, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 325.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## ETW in 1.Strandreihe!

Traumhafte 1-Zimmerwohnung in erster Strandreihe von Niendorf / Ostsee, ca. 42 m<sup>2</sup> Wohnfl., EBK, Flur, geräumiges Wannenbad, großer Balkon, Fahrradkeller, Außenstellplatz, Kellerraum mit Stromanschluss, Ferienvermietung o. Eigennutzung mögl., Bj 1997, V: 127,4 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-Hz., KP: 265.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m<sup>2</sup> Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m<sup>2</sup> umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, frei verfügbar, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 450.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Groß Grönau

Hochwertig ausgestattete 4-Zi.-Eigentumswohnung, ca. 113 m<sup>2</sup> Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, mod. vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, bis 2023 fortlaufend saniert, B: 205 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Lübeck - St. Jürgen

Attraktive 2,5-Zi.-ETW, ca. 72 m<sup>2</sup> Wohnfl., Wohn-/Essber. mit Panoramafenster., Landhausküche, innenl. DB, Abstellk., Süd-Loggia mit Markise, TG-Stellplatz, Bj. 1981, B: 94,7 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 220.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Pötenitz

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m<sup>2</sup> Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Scharbeutz Pönitz

Neubaueigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m<sup>2</sup> Wfl., 3 Zi., ca. 160 m<sup>2</sup> Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterrasse, KfW 55 Haus, Fußbodenhz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Wohnen im Grünen in St. Jürgen**  
3,5 Zi. Whg., Hochpart., 79 qm, Balkon und eigener Garten, von Privat an Privat zu verkaufen. Renovierungsbedürftig, Preis VHB, ☎ 01 60 92 33 89 61

## ANLAGEOBJEKTE

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Denkmalgeschützte Rarität mit Fahrstuhl und Balkonen in der Innenstadt**

ca. 856,00 m<sup>2</sup> Wfl., 448,00 m<sup>2</sup> Grdst., 16 WE, Bj. 1890/1979, vollständig vermietet, JNKM IST 109.518,48 €, Durchschnittsmiete IST ca. 10,66 €/m<sup>2</sup>, Faktor 21-fach, EBK, Innenhof, Keller, z. T. Denkmalschutz, Bedarfsausweis, Gas-Zentralheizung, 141 kWh/(m<sup>2</sup>a), E

**KP 2.300.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule**

ca. 663 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 394 m<sup>2</sup> Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m<sup>2</sup> ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt, courtagefrei

**KP 2.190.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

## Mölln

Gemütliche 2,5-Zimmer-Wohnung als Kapitalanlage, geräumiges Entrée, helles Wohnzimmer, EBK inkl. E-Geräte, Balkon mit Blick ins Grüne, ca. 5.880,00 € Nettokaltmiete p.a., Gasheizung aus Jahr 2019, mehrfach verglaste Kunststofffenster, Außenstellplätze vorhanden, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 145.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

## Grömitz - Guttau

MFH mit 6 sanierten 2-Zi.-Whg., nur ca. 4 km bis zum Strand, insg. ca. 280 m<sup>2</sup> Wohnfl., mit Dusch- oder Wannenbad, mod. neuwertige EBK, je Whg. eigener Eingang und Terrasse, tw. mit Kaminöfen, tw. Fußbodenheizung, ca. 1.368 m<sup>2</sup> Grundstück, Gasheizung aus 2020, 7 Außenstellplätze, Mieteinnahmen ca. Faktor 19,5, Bj. 1930, kernsaniert 2012, V: 130,28 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 750.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



**Lübeck-Innenstadt | Faktor 15,4-fach 6 Wohneinheiten nahe Untertrave Ecke Clemensstraße**

ca. 440 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Grdst. 192 m<sup>2</sup>, Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 58.080,- €

Keller, kein Denkmalschutz, Öl-Zentralheizung, Verbrauchsausweis,

H, 183,5 kWh

**KP 895.000,- €**

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**REET-FERIENHÄUSER**  
ca. 300m zum Wasser, in Glowe, Rosenhagen, Zinnowitz, Kramhof zu verkaufen.  
**C. Neumann-Immobilien**  
Tel. 0173 6009292

**Wochenspiegel**  
**Verlag:** Lübecker Nachrichten Media GmbH  
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

**Druck:** A. Beig Druckerei und Verlag  
GmbH & Co. KG  
Damm 9-19  
25421 Pinneberg

**www.wochenspiegel-online.de**

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:

Tel. 04 51/1 44-17 81

e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63

Fax 04 51/1 44-17 79

Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends

Lübecker Nachrichten Zustell GmbH

Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck 95.985

Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805

Ausgabe Lübecker Buch 16.650

Ausgabe Eutin / Malente 17.810

Gesamtauflage 157.250

**MITGLIED IM**

**NORD BLOCK**

**BVDA**

**ADA**

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine Kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.**

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal

**www.werbung-im-Briefkasten.de**



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

ETW in 1.Strandreihe!

Traumhafte 1-Zimmerwohnung in erster Strandreihe von Nienendorf / Ostsee, ca. 42 m² Wohnfl., EBK, Flur, geräumiges Wannenbad, großer Balkon, Fahrradkeller, Außenstellplatz, Kellerraum mit Stromanschluss, Ferienvermietung o. Eigennutzung mögl., BJ 1997, V: 127,4 kWh/(m²a), Kl: D, Gas+Hz, KP: 265.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978  
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40  
www.grohmann-immobilien.de

Top-Lage gesucht!

Für einen Pensionär suchen wir eine barrierefreie ETW mit 120 - 140 m² Wohnfl. in bester Lage von Lübeck.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Penthouse gesucht!

Gut situiertes Rentnererehepaar mit Hund sucht eine 4-Zimmer-Wohnung mit Aufzug und ca. 100 m² Wohnfläche im Erdgeschoss oder als Penthouse. KP bis 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neubauwohnung ges.!

Lübecker Unternehmerin sucht Neubauwhg. in Lübeck und Umgebung mit min. 4-5 Zimmern und 160 m² Wohnfläche und Balkon oder Terrasse.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ehepaar aus NRW sucht zur Eigennutzung eine Penthouse- Wohnung oder Einfamilienhaus ab 130 m² bis 200 m² in Travemünde. Bevorzugt eine ruhige Lage mit Meerblick. Keine Ferienimmobilien.  
☎ 0173-7127778 od. NRW\_BS@gmx.net

HÄUSER

Alleinlage gesucht!

Für ein Ehepaar aus Ostholstein suchen wir ein EFH in Dorfland- oder Alleinlage mit großem Grundstück und max. 30 min Entfernung zur Ostsee. Eine Hauskoppel zur Pferdehaltung wäre wünschenswert. KP je nach Größe und Ausstattung.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Barrierefreies EFH ges.!

Unternehmerpaar aus Niedersachsen sucht ein barrierefreies EFH ab 120 m² Whnfl. mit kleinem Garten in Bad Schwartau und Umgebung. KP ca. 500.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bestlage in HL gesucht!

Für einen unserer Lübecker Bastandkunden und seine Familie suchen wir kurzfristig für einen zeitnahen Bezug eine Villa in Lübecks beghertem St. Jürgen oder St. Gertrud. Ca. 350 - 450 m² Wohnfl. mit Garten in bester Lage. Bis ca. 2,5 Mio. KP.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow ges.!

Unternehmer aus Hamburg sucht für sich und seine Familie ein Bungalow ab 140 m² Wohnfl.. Nach Möglichkeit mit Einliegerwhg. oder Gästezimmer mit en Suite Bad. KP bis ca. 700.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

RH o. DHH ges.!

Ergotherapeut sucht für sich und seine Frau ein gepflegtes Reihenhäus in und um Lübeck. Gern mit Stellplatz oder Carport (kein Muss!). 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf gesucht!

Für ein Ehepaar aus Stockelsdorf suchen wir nach Familienzuwachs ein EFH ab 120 m² Wohnfläche und großem Grundstück in Stockelsdorf und Umgebung. KP bis ca. 500.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Travemünde gesucht!

Für einen Wirtschaftsingenieur aus Hamburg suchen wir fußläufig zum Strand ein repräsentatives Anwesen in Travemünde ab 180 m² Wohnfläche mit gärtnerisch angelegtem Grundstück. KP bis 1,5 Mio.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Villa gesucht!

Für einen Geschäftsmann aus Lübeck suchen wir eine repräsentative Villa mit weitläufigem Grundstück und Pool in bevorzugter Wohnlage rund um Lübeck bis 1,5 Mio. €.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.  
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!  
**NORDISKA HAUS GmbH**  
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck  
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

ANLAGEOBJEKTE

Bis 900.000 € gesucht!

Ein Lübecker Investor sucht größere Objekte zum Kauf in Lübeck, Schleswig-Holstein und Umgebung bis ca. 900.000 € KP. Objekte in guten Lagen mit Entwicklungspotential sind besonders interessant.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mehrfamilienhaus ges.!

Für einen Privater aus Hamburg suchen wir Mehrfamilienhäuser mit solider Bausubstanz und min. 10 Wohneinheiten zur Kapitalanlage. KP bis 2,5 Mio. €.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Uninähe gesucht!

Privatanleger sucht Anlageobjekte mit langfristig vermieteten Wohnungen im Umkreis der Universität zu Lübeck. KP bis ca. 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978  
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40  
www.grohmann-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Bürogebäude...

zum Kauf gesucht! Zur langfristigen Anlage suchen wir in Lübeck und Umgebung ein Bürogebäude ab 700 m² vermietbarer Fläche, auch zum Entwickeln. Provisionsfrei für Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mehrzweckimmobilie

... gesucht! Projektentwickler su. mit seinen Geschäftspartnern aus Berlin Mehrzweckimmobilien u. Gewerbeimmobilien aller Art um Raum HH/HL/KI zur langfr. Entwicklung / Anlage. Provisionsfrei für Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Fensterbauer sucht...

entlang der A1 / A20 eine moderne Montagehalle mit Büro und MA-Parkplätzen, zum Kauf oder zur lanfristigen Miete. Provisionsfrei für Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Halle mit Kran...

zwischen Lübeck und Bad Segeberg gesucht! Sportartikelhersteller sucht ein großzügiges Lager mit Schwerlastboden und Kran. Gern mit guter Anbindung zur Autobahn. Provisionsfrei für Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zw. HH und Lübeck...

suchen wir für vorgemerkte Kunden (Kalt-)hallen ab 2.000 m² zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APARTEMENT

1-Zi.-Whg. möbliert, WM 650€, Karlshof  
Zuschr. an Z14057228

3 ZIMMER

70 m²-Whg., Seeretz ,EG. Frei ab 31.08.24.  
☎ (0 451) 25 657

HÄUSER

HL: Musikerviertel: gepfl. RH, Vollk., Gash., von priv. zu verm. ☎ (0151) 12 135 749

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Große Whg. gesucht!

Für eine Familie aus Bad Schwartau suchen wir eine geräumige Wohnung ab 5 Zimmern und ca. 100 m² zur Miete in Bad Schwartau und Umgebung.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mitarbeiterin des Theater Lübeck sucht 2-3 Raum-Whg. ab 1.7. oder 1.8., ca. 50 m² (+10 m²) in der Innenstadt und Umgebung. Kontakt: ac.alers@mail.de

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos!  
Tel. 0451 - 610 30 40  
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck

**GROHMANN IMMOBILIEN**  
IMMOBILIEN SEIT 1978

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Bis 850,- € kalt...

... gesucht! Für eine alleinstehende Tourismuskaufruffra suchen wir in stadtnaher Lage Lübecks eine Mietwohnung ab 2 Zimmern und 40 m² Wohnfläche.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Altbau gesucht!

Für ein sympathisches Pärchen aus Lübeck suchen wir eine hochwertige Mietwohnung mit Altbaucharme und klassischen Stilelementen.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Guten Tag! Ich suche zum 1.8.24 eine helle 2-3 Zimmer Wohnung ab 55m² in Lübeck für mind. die nächsten 4-5 Jahre. (Warmmiete bis 900€) Ich bin gelernte Krankenschwester und Medizinstudentin und eine ruhige und sehr ordentliche Mieterin. Mein Vater würde als Bürge/Mitmieter im Mietvertrag auftreten, damit sich niemand über finanzielle Sicherheit Sorgen machen muss. Ideal wären Balkon, Kelleranteil und Einbauküche. Ich würde mich sehr freuen von Ihnen zu hören. Herzliche Grüße Mathilda! ☎ (0152) 29 244 338

St. Jürgen gesucht!

Freischaffender Journalist mit seiner Partnerin eine Mietwohnung ab 80 m² in bevorzugter Lage von St. Jürgen.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Su. 1 oder 2 Zi.-Whg. in HL, bis 50 m².  
☎ 0162-6104467 oder 0451/58344944

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Bjk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

Suche Wohnung in HL mit ÖPNV Anbindung, bis 800 € inkl. ☎ 0176-43135231

HÄUSER

Haus zur Miete...

... gesucht! Sympathischer Chemiker und seine Familie suchen ein gepflegtes Haus zur Miete in stadtnaher Lage Lübecks bis ca. 2.500,- € Kaltmiete.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kl. Haus gesucht!

Nach dem Verkauf des Einfamilienhauses mit 250 m² suchen wir für ein Lübecker Ehepaar ein gemütliches Haus ab 3 Zi. zur Miete.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

RH zur Miete...

... gesucht! Polizistenpärchen sucht das erste gemeinsame Haus zur Miete mit sonnigem Garten, mindestens zwei Schlafzimmern und gern mit Gäste-WC.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

WOHNEN AUF ZEIT

**Klinikdirektor UKSH (Uniklinik) Lübeck**  
sucht möblierte 2-3 Zimmerwohnung ab dem 15.08.24 für 6 bis 12 Monate.  
☎ 01 72-8 12 26 33

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa/So. und nach Feierabend.  
☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos.  
☎ 04102-8243050

Der Bildband über die 80er Jahre mit Fotos von Marianne Schmalz, Alice Kranz-Pätow, Wolfgang Maxwitat und Jo Marwitzky!

Die Augen der Lübecker Nachrichten - Fotografien 1980-1989

Fotografien 1980 – 1989

Herangeföhrt von Jan Zimmermann

Die Augen der Lübecker Nachrichten

Marianne Schmalz  
Alice Kranz-Pätow  
Wolfgang Maxwitat  
Jo Marwitzky

JUNISUS

Lübecker Nachrichten

16 KINOS - MÄRZ 1980

17 KINOS - MÄRZ 2. SEPTEMBER 1980

Der Bildband über die 80er Jahre mit Fotos von Marianne Schmalz, Alice Kranz-Pätow, Wolfgang Maxwitat und Jo Marwitzky!

Lübeck in den 80er Jahren: Die Sanierung der Altstadt macht Fortschritte, einige Häuser werden aus Protest gegen den Leerstand besetzt, Demos gegen Atomkraft und NATO-Doppelbeschluss füllen die Straßen. Die Schließung großer Industrieunternehmen, der Fall Bachmeier, die ersten Grünen in der Bürgerschaft und natürlich der Duft der Zweitaktter nach der Grenzöffnung bewegen die Menschen in Lübeck.

Hardcover, 224 Seiten  
ca. 23,8 x 29,0 cm

Lübeck: Königstraße 67A, Bad Segeberg: Kurhausstraße 12, Neustadt: Am Markt 13





**JETZT CB APP LADEN!**  
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.  
Jetzt laden unter [cbmode.de/app](https://cbmode.de/app)



**NUR  
MIT DER  
CB APP**  
BIS SAMSTAG  
15. JUNI

**20% RABATT  
AUF ALLES**

EINLÖSBAR MIT UNSEREM RABATT-COUPON IN  
DER CB APP. RUNTERLADEN, ANMELDEN &  
DIREKT ALLE VORTEILE GENIEßEN.

LÜBECK · CITTI-PARK  
LÜBECK · LUV SHOPPING  
LÜBECK · CB OUTLET

KIEL · SCHWENTINENTAL · FLENSBURG · HANNOVER



[cboutlet.de](https://cboutlet.de)



[cbmode.de](https://cbmode.de)

Calvin Klein

MANGO

Levi's

ONLY

JACK&JONES



Kleinigkeit

ESPRIT

