

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 8. Juni 2024 • kostenlos

Starkregen in Ostholstein

So schützen sich die Kommunen: Städte und Gemeinden sanieren Abwasserkanäle, Ahrensböck beauftragt Experten. **SEITE 2**

Grundschule Cleverbrück

Sanierung kostet elf Millionen Euro. Verwaltung will Containerlösung während Umbau. **SEITE 3**

125 Jahre Schwartauer Werke

Zum Jubiläum sind zahlreiche Aktivitäten geplant: Familienfest, Handballturnier und Pflanzaktionen. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Markisen-Hof-Lübeck
Markisen • Sicht- und Sonnenschutz • Rollläden
Terrassendächer • Plissees • Insektenschutz

Jetzt kostenlose Beratung sichern!

Ahrensböcker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf
info@markisen-hof-luebeck.de
www.markisen-hof-luebeck.de
Telefon 0451 - 88 19 34 65

HOCHBERG FLOHMARKT
hagebau Lübeck • überdacht möglich
familia Wesloer Landstraße
IKEA & LUV-Shopping Lübeck
Campus Center Lübeck

09.06.
16.06.
23.06.
30.06.

TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

Flohmarkt
jeden Samstag
Heiweg 115 - Lübeck

**Lübecker
Senioren-Tagespflege**
Sind Sie alleine zu Hause
und Ihr Tag wird immer
„länger“?
Wir haben Plätze frei!
☎ 0451/47 97 90 84

**WIR SIND
NACHHALTIG**
Sämtliche Fasern für die Papier-
herstellung in Deutschland
stammen aus nachhaltig
bewirtschafteten und vielfach
sogar zertifizierten Quellen.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL



Auf diese Scheiben wurde geschossen: Vorsitzender Lars Timmermann und Tochter Leonie, die die Jungendscheibe zeigt.
Foto: Anja Höttsch

Lasst uns gemeinsam feiern!

Der Schützenverein Stockelsdorf lädt vom 14. bis zum 16. Juni zum Schützenfest mit vielen Höhepunkten für die ganze Familie ein.

STOCKELSDORF. Wer wird Schützenkönig oder Schützenkönigin 2024? Diese Frage wird im Rahmen des Schützenfestes auf dem Festplatz in der Dorfstraße vom 14. bis zum 16. Juni geklärt. Der Schützenverein hat wieder in Eigenregie ein buntes Programm auf die Beine gestellt. „Wir wünschen uns, dass die Stockelsdorfer Bürgerinnen und Bürger gemeinsam mit uns feiern und wir so am Ende eine schwarze Null herausbekommen“, erklärt der Vorsitzende Lars Timmermann.

Traditionell gehört zum Schützenfest das Volkskönig-Schießen mit der Armbrust, bei dem der Volkskönig ausgeschossen wird. Beginn ist am Freitag und Sonnabend jeweils um 13 Uhr auf dem Festplatz. Ebenfalls traditionell ist das Preisschießen mit dem Kleinkaliber auf dem Schießstand im Schützenhaus. Beginn ist am Freitag um 16 Uhr, sowie Sonnabend und Sonntag

jeweils um 15 Uhr. „Neu ist in diesem Jahr, dass die Preise beim Kleinkaliber-Schießen sofort ausgegeben werden“, erklärt Timmermann.

Im großen Festzelt gibt es ein buntes Programm. Am Freitag beginnt es um 19 Uhr mit einer After Work „Happy Hour“ von 19 bis 20 Uhr. Im Anschluss wird beim Public Viewing auf einer Großleinwand das Eröffnungsspiel der Fußball-Europameisterschaft mit dem Spiel Deutschland gegen Schottland gezeigt. Der Eintritt ist frei. Die Freiwillige Feuerwehr Stockelsdorf sorgt mit Fleisch und Wurst vom Grill und Lars Breyer, der Pächter des ATSV-Bistro, mit Fritten für das leibliche Wohl. Getränke gibt es am Bierwagen und am Tresen im Festzelt.

Auch am Sonnabend und Sonntag gibt es ein buntes Programm für die ganze Familie. Ab 15 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen von den Schützenfrauen, Waffeln von der Volti-

giergruppe des Reitvereins Eckhorst, Eis sowie eine große Gratis-Hüpfburg. Der Vorsitzende des Arbeitskreises Kultur Karl-Ludwig Tretau hat Kinderschminken und ein Glücksrad organisiert. Auf dem Festplatz sind außerdem an allen drei Tagen die Brezel- und eine Nutzenbude mit Slush-Ice zu finden.

Gegen 17 Uhr wird der Krummesser Spielmannzug „Die Durchstarter“ ein Konzert auf dem Festplatz geben. Der Partyabend mit DJ Guido Tellesch beginnt um 19 Uhr und ab etwa 20 Uhr finden die Proklamationen des Jugendkönigs, des Volkskönigs sowie des Schützenkönigs im Festzelt statt. Auch hier ist der Eintritt wieder frei. Das Highlight am Sonntag ist der große Festumzug um 14 Uhr, der auch wieder durch den Hohlweg führt. Im Festzelt gibt es wieder Musik von DJ Guido Tellesch im Wechsel mit den Musikgruppen des Festumzugs. **HÖ**

Dach Solar GmbH
PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Luxus-Gartenstrandkörbe
zu günstigen Outletpreisen

Strandkörbe
sofort lieferbar!
Riesige Auswahl!

Sea & Ocean Outlet Seestrasse 20
23669 Hemmelsdorf bei TdF. Strand
Mo - Sa 10:00-18:00 So. 12:00 - 18:00

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN
sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

AUTO ADAM
kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

**Bestattungsinstitut
Friedrich-W. Zunft**
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden
für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und
Beratung kostenlos

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Schmuck,
Diamanten, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

TESTEN SIE
UNSERE
**SCOOTER &
ELEKTROMOBILE**
FÜR JEDEN
BEDARF

**SOMMER-
ANGEBOT!**
5% Rabatt &
1 Stockhalter oder
Abdeckplane
geschenkt!

Vereinbaren Sie
gleich einen Termin!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK	NEU	Estlandring 7	Tel. 0451 290 71 50
LÜBECK		Schlutuper Str. 7	Tel. 0451 582 412 88
LÜBECK		Moisinger Allee 6b	Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE		Am Dreilingenberg 7	Tel. 04502 880 97 07
TIMMENDORF STR.		Birkenallee 1	Tel. 04503 898 98 72
EUTIN		Elisabethstr. 16 - 18	Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

* Das Angebot gilt vom 01.06.24 bis 31.07.24 und bezieht sich auf die hier beworbenen Produkte im Freiverkauf und wird bei Kaufabschluss der Gesamtsumme abgezogen.

**Ihre Beratung vom
Im-Ohr Experten**
Vergleichen Sie Im-Ohr Hörsysteme in
verschiedenen Preis- und Leistungsstufen!

NEUHEIT:
Mit Akku-
Technik**

EXCELLENCE
360°
optimush hearing
MORE THAN JUST HEARING

SERENE
Beltone

HEARLINK
PHILIPS

** Akku-Technik nur im Beltone
Serene Akku-ITE

SCHMELZER
HÖRSYSTEME

Jetzt im Aktionszeitraum*
01.06. - 30.06.
Maßgefertigte Schale in Ihrer
Lieblingsfarbe inklusive erhalten.

Hotline Stockelsdorf / Lübeck / Bad Schwartau: ☎ 04102 - 987 86 33
Hotline Travemünde und Schlutup: ☎ 04502 - 88 69 900

* Anmeldefrist ist bis zum 30.06.2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.09.2024.
Bei Kaufabschluss ist die Schale, die für Sie maßgefertigt wird, inklusive.

**WIND VON VORN?
EGAL!**

ATLANTA
RÜCKENDWIND 1.0*

- » Bosch Mittelmotor, 400 Wh
- » Hydraulische Felgenbremsen
- » 7-Gang Shimano Schaltung, Rücktritt

3.399€
2.399€
1.000€
700€
gespart

CONE eSTREET*

- » Bosch Mittelmotor, 500 Wh
- » Hydraulische Scheibenbremsen
- » Shimano 9-Gang Kettenschaltung

GRATIS: Rahmenschloss inkl. Tasche und Kette von Trelock

*Nur solange der Vorrat reicht. Bei Leasing und Finanzierung sind andere Konditionen gültig.

MTB-MARKET LÜBECK
Bei der Gasanstalt 2 - 4 » 23560 Lübeck
mtbmarket.de

Beratung zur Patientenverfügung

BAD SCHWARTAU. Der Betreuungsverein Ostholstein berät im Helios Agnes Karll Krankenhaus wieder zu dem Themen Vorsorgevollmacht, Patienten- sowie Betreuungsverfügung. Der nächste Termin ist am Montag, 10. Juni, von 16 bis 18 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Beratung ist kostenlos.

Workshop zur Selbstbehauptung

RATEKAU. Am Samstag, 8. Juni, findet für aktive und angehende Kommunalpolitiker:innen von 10 bis 15 Uhr im Familienzentrum Ratekau ein kostenloser Kommunikationsworkshop zum Thema Selbstbehauptung in schwierigen Situationen statt. Der Workshop wird von der Kommunikationstrainerin Barbara Hagen-Bernhardt geleitet. Im Workshop erfahren die Teilnehmerinnen, wie sie Worte, Stimme und Körpersprache gezielt einsetzen können, um Grenzen zu setzen. Außerdem vermittelt anschaulich Barbara Hagen-Bernhardt, welche kognitiven Schritte und innere Haltung für mehr Souveränität hilfreich sind. Mitzubringen ist ein kleiner kulinarischer Beitrag für das gemeinsame Buffet sowie Getränke für den Eigenbedarf. Anmeldung unter ssesko@ratekau.de.

Seniorenkino am Dienstag

BAD SCHWARTAU. Das Seniorenkino zeigt am Dienstag, 11. Juni, um 14 Uhr den Film „Wann wird es wieder so; wie es nie war“ im Movie Star Bad Schwartau, Eutiner Ring 14. Der Eintrittspreis beträgt sechs Euro.

So schützen sich Ostholsteins Kommunen vor Starkregen

Städte und Gemeinden sanieren Abwasserkanäle – Ahrensböök beauftragt Experten – Eutin profitiert von der Lage.

OSTHOLSTEIN. Der Regen prasselte und prasselte. In den ersten zwei Stunden ging bei der Feuerwehr 150 Mal der Alarm. Straßen wurden überschwemmt, Gullydeckel hochgedrückt, Keller liefen voll. So erlebten die Anwohner von Stockelsdorf eines der ersten Starkregenereignisse dieses Jahres. Und die „Hauptsaison“ der heftigen Wolkenbrüche steht mit den Sommermonaten noch bevor. Wie gut sind die Kommunen darauf vorbereitet?

Am wichtigsten ist der Ablauf des Regenwassers über die Kanalisation. Doch das ist für manche Gemeinden eine Mammutaufgabe. „Unser Kanalisationssystem war von Anfang der 70er-Jahre, da war dringender Sanierungsbedarf“, sagt Klaus-Dieter Gruber (CDU), stellvertretender Bürgermeister in **Ahrensböök**. Deshalb habe man vor Jahren die Kanalisation und die Niederschlagsentwässerung an den Zweckverband Ostholstein (ZVO) abgegeben. Die Kanalisation werde erneuert und regelmäßig gespült, sagt Gruber. „So haben wir keine Probleme.“

REGENRÜCKHALTEBECKEN FÜR GEFÄHRDETE GEMEINDEN

Der ZVO hat für die betreuten Gemeinden verschiedene Rezepte. „Wir setzen vermehrt auf den Bau von Regenrückhaltebecken. Diese helfen dabei, überschüssiges Wasser vor der Einleitung in ein Gewässer aufzufangen und somit Über-



Pumpeinsatz des Technischen Hilfswerks in Niendorf: Mit der Leistung von 45.000 Litern pro Minute wird versucht, die überschwemmte Aalbek-Siedlung trocken zu legen.

Foto: Susanne Peyronnet

schwemmungen in den nachfolgenden Orten zu verhindern“, sagt ZVO-Sprecherin Katharina Mangelsen. In der Planung innerhalb der Ortschaften achte man zudem darauf, Tiefpunkte so zu gestalten, dass bei einer Überschwemmung eine Entwässerung möglichst lange möglich sei.

Eine weitere Maßnahme sei die Untersuchung der Ortsnetze. Ahrensböök ist da ein gutes Beispiel. „Wir haben dort einen Generalentwässerungsplan erstellt“, sagt Mangelsen. „Hierbei wurde der gesamte

Ort einschließlich der Gewässer als Ganzes untersucht. Daraus wurden Maßnahmen zu baulichen Anpassungen abgeleitet, um die Kanalisation zu verbessern.“

Ratekau hat die Niederschlagswasserbeseitigung ebenfalls an den ZVO übertragen, der sich um Vergrößerungen von Kanalisationsanlagen oder den Bau von Rückhaltungen kümmert. Darüber hinaus ist die Gemeinde selbst aktiv. Seit zwei Jahren wird eine Straßenreinigung im monatlichen Rhythmus auf vielen Stra-

ßen maschinell durchgeführt. „Dies vermindert den Eintrag von Laub und Sand in die Straßenabläufe. Sämtliche Straßenabläufe werden zweimal jährlich gereinigt. An kritischen Bereichen erfolgt bei Bekanntwerden von Starkregenereignissen eine vorherige Kontrolle“, sagt Ilka Manthe von der Gemeindeverwaltung. Innovativ: Ratekau verwendet sickerfähiges Pflaster, zum Beispiel in der Schulstraße in Pansdorf.

ABLÄUFE MÜSSEN IMMER WIEDER GEREINIGT WERDEN

Ähnliche Strategien werden in **Scharbeutz** verfolgt. „Wichtig ist, dass alle Abläufe regelmäßig gewartet werden. Wir machen das zweimal im Jahr und zusätzlich bei Bedarf“, sagt die Scharbeutzer Bürgermeisterin Bettina Schäfer. Sie appelliert an ihre Bürger: „Ein Problem ist Laub, das nicht aufgenommen, sondern in die Regenrinne am Kantstein gefegt wird. Bei Regen verschleißt das die Abläufe.“ Zusätzlich erneuere man kontinuierlich mit dem Ausbau der Straßen die alten Regenwasserkanäle, die dann vergrößert werden. „Einige Kanäle sind bis zu 60 Jahre alt“, sagt Schäfer, „also aus einer Zeit mit weniger Versiegelung und auch weniger Starkregenereignissen.“

Auch **Heiligenhafen** saniert sein Kanalsystem immer dann mit, wenn alte Straßen saniert werden. Trotzdem könne man Überflutungen nach extremen Wetterereignissen

nicht ausschließen. „Ein Regen wie in Stockelsdorf kann nicht als Maßstab für den Durchmesser der Rohre gelten, dann müssten wir Ein-Meter-Rohre haben“, sagt Bürgermeister Kuno Brandt.

Eine besondere Herausforderung stellt Starkregen für Ostseebäder dar, wenn er mit Hochwasser einher kommt. In Heiligenhafen wird das Regenwasser in Richtung Meer und Binnensee entsorgt. Wenn dort die Hochwasserwände aufgestellt sind, kann das Wasser nicht ablaufen. Deshalb hat die Kommune eine Hochleistungspumpe angeschafft, die das Regenwasser über die Schutzwände schießt.

Es gibt auch Kommunen, die es leichter haben. „Wir sind durch die Lage in der hügeligen Holsteinischen Schweiz bislang nicht von solchen Starkregenereignissen betroffen gewesen“, sagt **Eutins** Stadtsprecherin Kerstin Stein-Schmidt.

Und was machen die, die in diesem Jahr am stärksten betroffen waren? Vor dem Hintergrund der wachsenden Unwettergefahren hat **Stockelsdorf** eine Starkregengefahrenkarte entwickeln lassen. Diese soll helfen, die Risiken für bestimmte Gebiete in der Gemeinde zu ermitteln. Die Starkregenkarte dient dabei als eine Art Handlungsempfehlung – sowohl für die Kommune als auch für Einwohner. So kann eine Empfehlung für Hausbesitzer lauten, Türen mit Flutschutzwänden zu versehen. **SEP/WE**

Beim Blackout Notrufe absetzen

OSTHOLSTEIN. Blackout: Wenn Handynetze und Strom ausfallen, dann sind wir in der modernen Welt nahezu aufgeschmissen. Der Kreis Ostholstein hat für diesen Fall vorgesorgt und Notfall-Infopunkte eingerichtet. Wer im Falle eines Blackouts einen Notruf absetzen muss, kann das von eben diesen Punkten tun. Sie sind dauerhaft durch Fachkräfte besetzt.

130 dieser Orte gibt es. In Bad

Schwartau liegen sie beispielsweise am Feuerwehrgerätehaus in Parin, am Rathaus sowie an den Grundschulen Cleverbrück und Bad Schwartau. In Eutin wurden vier Notfallpunkte außerhalb der Innenstadt eingerichtet. Sie gelten als Meldestelle für Notrufe und somit als Ersatz für die 110 und 112, die im Falle des Blackouts nicht mehr funktionieren. Außerdem gibt es dort amtliche Informatio-

nen über die aktuelle Lage. Was die Kommunen außerdem raten: Jeder Haushalt sollte sich für einen Katastrophenfall vorbereiten. Im Zweifel sollte man jederzeit Zuhause einen zweiwöchigen Campingurlaub verbringen können, rät die Stadt Neustadt in einem Flyer zum Katastrophenschutz. Alle Infopunkte hat der Kreis Ostholstein auf seiner Internetseite aufgelistet.

Ratekau saniert Grundschulen

RATEKAU. Der Pausengong ertönt. Die ersten Grundschüler flitzen über den Innenhof der Otfried-Preußler-Grundschule in Pansdorf. Rund um das Außengelände stehen die sanierten Gebäude, in die einige Kinder hineinlaufen oder gerade herauskommen. Die Grundschule ist die erste von drei Grundschulen, die die Gemeinde Ratekau energetisch auf den neusten Stand gebracht hat. „Wir haben fast zwei Millionen Euro in die Sanierung investiert“, sagt Ratekaus Bürgermeister Thomas Keller (parteilos).

Die Grundschule aus den 1960er-Jahren, die in den 70er und 80er Jahren noch erweitert worden ist, strahlt jetzt mit einer neuen Fassade aus Holz und roten Schichtstoffplatten. „Uns war es wichtig, eine gute Optik hinzubekommen“, erklärt Keller. Die Bauzeit dauerte mehr als zwei Jahre, während des Umbaus lief der Schulbetrieb weiter. „Das hat sehr gut geklappt“, sagt Schulleiterin Melanie Rudeck.

Bald sind die Grundschulen in Sereetz und Ratekau dran. „Das ist in Planung“, sagt der Verwaltungschef, der die energetische Sanierung schnell vorantreiben möchte. Was die Digitalisierung angeht, sind die Grundschulen bereits auf einem „guten Stand“, so der Bürgermeister.



Stefan Mäder (l., Bauamt Ratekau), Schulleiterin Melanie Rudeck und Bürgermeister Thomas Keller freuen sich über die gelungene Sanierung der Otfried-Preußler-Schule in Pansdorf.

Foto: Beke Zill

Auch in der Cesar-Klein-Schule in Ratekau dürfen sich Schüler über eine Neuheit freuen. Für 300.000 Euro hat die Gemeinde eine neue Lehrküche einbauen lassen. „Alles an Technik ist komplett neu“, betont Keller und blickt auf einen Bau mit „Überraschungen“ zurück. „Wir mussten eine komplette Grundsanierung machen“, berichtet er.

In der Lehrküche mit hochwertiger Industrie-Ausstattung fehlt es nun an nichts. Eingebaut wurde sogar ein barrierefreier Arbeitsplatz, der in der Höhe verstellbar ist. Die Küche ist nicht nur

für die Schüler, die im Fach „Verbraucherlehre“ ihren praktischen Teil in der Lehrküche absolvieren, sondern auch für die Volkshochschule oder für andere Institutionen der Gemeinde nutzbar. Perspektivisch möchte die Schule das Wahlpflicht-Fach „Hauswirtschaft“ anbieten.

Von den Schulen zum Sport: In naher Zukunft steht der Gemeinde eine weitere Baumaßnahme bevor. Die Sporthalle in Pansdorf soll für 3,5 Millionen Euro saniert werden. „Wir stehen kurz vor der Umsetzung“, sagt Thomas Keller. **BZ**

Noch sind 5 Messeflächen frei. **Buchen Sie jetzt!**

Lübecker Nachrichten

7. **AZUBI MEILE**

Ausbildung im Norden

Samstag, 14. Sept. 2024

Die LN-Azubimeile ist die **Ausbildungsmesse** mit Wohlühl-Charakter in ruhiger, entspannter Atmosphäre. Wir bieten Ihnen Raum um **junge Menschen für die Berufsbildung in Ihrem Hause** zu begeistern. Wir informieren Sie gerne zeitnah über die Messemodalitäten. **Rufen Sie einfach an oder senden Sie uns eine Mail.**

Infos & Anmeldung unter:

Nadja Nachtigall, Tel.: 0451 144-1683, Mail: nadja.nachtigall@LN-luebeck.de

Sanierung der Grundschule Cleverbrück kostet elf Millionen Euro

Wieder Diskussion um Neubau – Verwaltung will Containerlösung während Umbau.

BAD SCHWARTAU. Die Situation an der Grundschule Cleverbrück ist untragbar. Neben der räumlichen Enge gibt es Schimmelbefall und muffige Gerüche in etlichen Räumen. Der Zustand ist seit Jahren bekannt. Doch vor dem Hintergrund einer Totalsanierung oder eines Neubaus wurde über Jahre nicht mehr in das Schulgebäude investiert. Nach sieben Jahren Diskussion ist mittlerweile die Sanierung im Bestand nebst einer Gebäudeerweiterung eigentlich beschlossene Sache. Das europaweite Ausschreibungsverfahren für die Architektenleistung ist in Vorbereitung und soll in diesem Sommer erfolgen.

Doch der jüngste Sachstandsbericht der Bauverwaltung zur Grundschule Cleverbrück im Ausschuss für Soziales und Bildung dürfte die Diskussion um einen möglichen Neubau erneut entfachen. Grund: Die Verwaltung schätzt die Kosten für dieses Vorhaben mittlerweile auf elf Millionen Euro. Zudem sollte laut Bauleiter Akbar Nassery über eine Interimslösung in Form einer Containeranlage an einem anderen Standort nachgedacht werden. Die Kosten dafür dürften bei einer Mietzeit von rund zwei Jahren bei rund 1,6 Millionen Euro liegen.

**ÜBERGANGSLÖSUNG SOLL
BAUZEIT VERKÜRZEN**

„Eine Interimslösung ist absolut notwendig. Auf der Baustelle wird gebohrt, gebaggert und abgerissen. Das ist gefährlich für die Kinder und



Die Grundschule Cleverbrück am Cleverhofer Weg in Bad Schwar-
tau ist ein Sanierungsfall. Foto: Sebastian Prey

stört massiv den Unterricht“, sagte Nassery. Eine Sanierung bei laufendem Betrieb dauert zudem deutlich länger – statt zwei Jahre wären dann vier Jahre notwendig.

Auch aus Sicht von Schulleiterin Nina Thielsen ist eine Interimslösung unumgänglich. „Es ist für uns nur schwer vorstellbar, wie eine Sanierung bei laufendem Schulbetrieb funktionieren soll“, sagte Thielsen. Sie betonte zudem, dass derzeit schon die Umstände für gutes Lernen mit 31 Kindern in einer Klasse

schwierig seien. Entsprechend schlecht sei auch die Stimmung im Kollegium, und freie Stellen könnten nicht besetzt werden.

Die Aussagen waren Wasser auf die Mühlen von SPD, WiBS und Bündnis 90/Die Grünen, die stets einen Schulneubau favorisierten. „Wenn wir im März 2021 einen Neubau für 12,5 Millionen Euro beschlossen hätten, wäre die Schule schon fertig“, sagte Daniel Böttcher (SPD). „Diese Zahlen zwingen uns doch förmlich dazu, dieses Fass neu

aufzumachen“, sagte Thomas Podella (WiBS). „Eine Altbau-Sanierung ist eine Wundertüte und wird nun deutlich teurer. Es ist fahrlässig, an der Entscheidung festzuhalten.“

Doch davon wollen die Vertreter von CDU und WBS zumindest vorerst nichts wissen. Jörg-Rainer Zacharias (WBS): „Eine Erweiterung und Sanierung im laufenden Betrieb ist gefahrlos möglich. Das wurde damals bei der Elisabeth-Selbert-Gemeinschaftsschule (ESG) ja auch gemacht. Wir werden an der Beschlussvorlage festhalten.“ Cedric Pietsch (CDU): „Diese Kostenschätzungen sind doch sehr sportlich. Ich bin gespannt auf die Standort-Vorschläge für eine Interimslösung. Mir sind keine freien Grundstücke in Schulinähe bekannt.“

**SCHLIMMSTEN MISSSTÄNDE
WURDEN BESEITIGT**

Laut Sachstandsbericht hat die Bauverwaltung unabhängig von der weiteren Entwicklung die schlimmsten Missstände an der Schule vorerst beseitigt. Der Putz von nassen Wänden wurde zum Teil abgeschlagen, erneuert und getrocknet. Zudem wurde in den betroffenen Räumen der Luftaustausch verbessert. Angesichts der erneuten Diskussion stellte Christoph Halver-Böttcher (Bündnis 90/Die Grünen) fest: „Der Sachstandsbericht macht mal wieder deutlich, wie groß die Not ist und dass es endlich vorangehen muss. Wir blamieren uns sonst bis auf die Knochen.“

NEUERÖFFNUNG Restaurant ATHEN



Öffnungszeiten:
11:30 - 14:30 Uhr
17:30 - 23:00 Uhr

Ziegelstr. 210
23556 Lübeck
Tel. 0451/70988079

Deutsch-Holländischer
Stoffmarkt

Lübeck
Zentrum (Markt)
Sa 15. Juni
10-17 Uhr



www.stoffmarkt-expo.de

FWR

RADIO WELLENRAUSCH

Alles, was
Schleswig Holstein
bewegt



QR Code scannen
& Reinhören

www.radio-wellenrausch.de

DAB+

wochenspiegel-online.de
lokal & aktuell!

Unser Portal für Lübeck,
Ostholstein und die Küste

UNSER MEGA-JUBILÄUMSVERKAUF GEHT WEITER!



75 Jahre

Holtex

Mode von Kopf bis Fuß

also... nix wie hin!!!

NOCH BIS ZUM 15. JUNI 2024 SCHENKEN WIR IHNEN

20%

AUF WIRKLICH ALLES!

Lübeck Posener Str. 5 · Tel. 0451 / 40 00 60
Montag bis Freitag: 9.30–18.00 Uhr · Samstag: 9.30–15.00 Uhr
Lübeck-Moisling August-Bebel-Str. 25–29 · Tel. 04 51 / 2929 90
Montag bis Freitag: 9.30–18.00 Uhr · Samstag: 9.30–14.00 Uhr
Eutin Albert-Mahlstedt-Str. 5 · Tel. 045 21 / 49 77
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr · Sa.: 9.30–14.00 Uhr

Holtex Edith Pohl e.K.,
Inhaber André Meyer-Pohl,
Zentrale: Posener Str. 5,
23554 Lübeck, Deutschland

www.holtex.de





ausreichend
kostenlose
Parkplätze
vorhanden!



jetzt auch
auf Youtube!

AWO lädt zum Tanzen und Klönen

BAD SCHWARTAU. Die AWO Bad Schwartau lädt am Sonntag, 9. Juni, um 14.30 Uhr zum Tanz in die Auguststraße 34 a ein. Geboten wird ein Nachmittag zum Tanzen und Klönen mit Live-Musik von Carsten Hennings. Mitglieder zahlen inklusive Kaffee und Torte sechs Euro, Gäste sieben Euro. Anmeldung auch gern auf dem Anrufberater unter Telefon 0451/25243.

Judoka sammeln für Jugend

AHRENSBÖK. Der Ahrensböker Judoclub nimmt in diesem Jahr in Absprache mit der Jugendfeuerwehr Ahrensbök wieder bei der alljährlichen Sammelaktion vom Landesjugendring Schleswig-Holstein "Jugend sammelt für Jugend" teil, die nun bereits zum 74. Mal (seit 1950) statt findet. Die diesjährige Sammelaktion läuft bis einschließlich 7. Juli. Der Judoverein bedankt sich im Voraus für jede Spende für die Jugendarbeit, egal ob klein oder groß.

Vortrag „historische Bäderbahn“ verschoben

BAD SCHWARTAU. Der am 13. Juni in der Mensa des GaM geplante Vortrag zur ostholsteinischen Bäderbahn muss leider verschoben werden. Nun spricht am 4. September um 18 Uhr der Autor Hans-Harald Kloth auf Einladung des Gemeinnützigen Bürgervereins über die historische Entwicklung der Bäderbahn.

Bücherflohmarkt der Bibliothek

EUTIN. Am Samstag, 8. Juni, veranstaltet der Förderkreis der Kreisbibliothek von 9.30 bis 13 Uhr seinen beliebten Bücherflohmarkt in der Eutiner Bücherei. Schnäppchenjäger finden hier ein großes Angebot an Romanen, Sachliteratur, Bildbänden, Kinderbüchern und Gartenzeitschriften, die der Förderkreis aktuell für diesen Zweck gestiftet bekommen hat. Viele der Bücher sind größtenteils fast neuwertig. Je nach Ausgabe und Erhaltungszustand kosten die Bücher zwischen 50 Cent und sechs Euro.

So werden 125 Jahre Schwartauer Werke gefeiert

Zahlreiche Aktivitäten sind geplant: Familienfest, Handballturnier und Pflanzaktionen – Unternehmen will zudem 2024 weiter wachsen.

BAD SCHWARTAU. An der Fassade des Werk 1 an der Lübecker Straße hängt ein großes Banner. Gleich unter dem bekannten Firmenlogo mit den sieben Lübecker Türmen sticht die Zahl 125 hervor. Diesen besonderen Geburtstag feiern die Schwartauer Werke in diesem Jahr mit zahlreichen Aktivitäten. Ein erstes großes Mitarbeiter-Fest hat es bereits in der Gollan-Werft gegeben.

Doch das Unternehmen hat in den nächsten Wochen und Monaten noch viel mehr vor. „Die Schwartauer Werke sind als Teil der Gemeinschaft seit 125 Jahren eng mit Bad Schwartau und Schleswig-Holstein verbunden – im Jubiläumsjahr wollen wir deshalb etwas zurückgeben“, sagt Markus Kohrs-Lichte, Vorsitzender der Geschäftsführung. Zumal die Schwartauer Werke weiter auf Wachstumskurs sind. Im Jubiläumsjahr will das Unternehmen um zehn Prozent wachsen. In 2023 wurde ein Umsatz von circa 387 Millionen Euro gemacht.

Die Schwartauer Werke sind Deutschlands führende Herstellerin von Konfitüren mit einem Marktanteil von rund 25 Prozent und haben im Segment Müsliriegel 20 Prozent Marktanteil. Am Standort Bad Schwartau werden jährlich circa 83 Millionen Gläser Konfitüre und circa 759 Millionen Müsliriegel für das In- und Ausland sowie rund 19.000 Tonnen Sirupe und Dessertsaucen produziert. An Entwicklung, Produktion, Vermarktung und Vertrieb



Markus Kohrs-Lichte ist Vorsitzender der Geschäftsführung der Schwartauer Werke: „Es macht mich stolz, ein Teil der Schwartauer Werke zu sein und ich freue mich auf all das, was ich gemeinsam mit unseren Kolleginnen und Kollegen in der Zukunft bewegen kann.“ Foto: hfr

der Lebensmittel sind 970 Menschen aus 30 verschiedenen Nationen in Bad Schwartau beteiligt. Vorstand Markus Kohrs-Lichte: „Bei uns machen die Menschen den Unterschied. Unser Jubiläum nehmen wir zum Anlass, etwas zurückzugeben. Wir wollen nicht nur Danke sagen, sondern die Menschen in den Mittelpunkt rücken und die Vielfalt, die uns so stark macht, feiern.“ So werden zum großen Familien- und Partnernetfest auf dem Werk 1-Gelände

rund 3000 kleine und große Besucher erwartet. Zum Fest mit Hochseilgarten, Kinderbasteln, Ausflüge mittels VR-Brille in die Unternehmenshistorie und mehr hat sich auch Inhaber Dr. Arend Oetker nebst Familie angekündigt.

HANDBALL-TURNIER UND KINDERPROGRAMM BEIM STADTFEST

Am Tag der Unternehmensgründung am 3. Juli wird es für die ersten 125 Kunden im Werksverkauf

jeweils ein Geschenk geben. Vom 30. August bis 1. September richtet die Handballabteilung des VfL Bad Schwartau ein riesiges Turnier aus. Damen-, Herren- und Nachwuchsteams von der F- bis A-Jugend werden in unterschiedlichen Hallen um den Schwartauer Werke Cup 2024 spielen. Einen weiteren Höhepunkt im Jubiläumsjahr planen die Schwartauer Werke im Rahmen des Stadtfestes vom 6. bis 8. September. „Wir übernehmen das ganze Kinderprogramm mit

kostenlosen Angeboten und werden den gesamten Marktplatz bespielen. Außerdem planen wir die Vorstellung eines besonderen neuen Fotopoints in Bad Schwartau“, kündigt Unternehmenssprecherin Vanessa Krabiell an.

NACHHALTIGE PFLANZAKTIONEN IM STADTGEBIET

Im Rahmen eines breit angelegten Mitarbeiter-Freiwilligendienstes (Corporate Volunteering), das die Schwartauer Werke im Jubiläumsjahr offiziell starten, werden Pflanzaktionen in Bad Schwartau veranstaltet. Dabei werden Mitarbeiter der Schwartauer Werke an verschiedenen Orten Beete mit Bestäuber-freundlichen Pflanzen anlegen. Eine erste Fläche wurde bereits im Bereich Bollbrück festgelegt. Mit der Aktion wollen die Schwartauer Werke auch darauf aufmerksam machen, dass das Thema Nachhaltigkeit ein fester Bestandteil in der Unternehmenskultur ist. So werden in 2024 nicht nur 125 Jahre Unternehmensgeschichte, sondern auch zehn Jahre bee careful gefeiert. Die Initiative hat sich mittlerweile vom reinen Bienenschutz zum Biodiversitätsprogramm entwickelt. Markus Kohrs-Lichte: „Unsere Mission lautet: Das Gute der Natur bewahren. Als Familienunternehmen mit regionalen Wurzeln sehen wir es als unsere Aufgabe, mit konkreten Maßnahmen einen Beitrag zu einer lebenswerten Zukunft leisten.“

Ahrensböker stellt Blitzer-Attrappe auf: Ist das erlaubt?

AHRENSBÖK. Helmut Hermann sitzt in seiner Küche. Ein Lkw brettet vorbei, und seine Worte verstummen im Straßenlärm. „Fenster können wir hier nie aufmachen“, sagt er. „Ein-fach zu laut, weil die Fahrzeuge so rasen. Viele fahren mit 80 oder 90 vorbei.“ Erlaubt sind an der Lübecker Straße in Ahrensbök allerdings nur 50 km/h. Der Ostholsteiner hat drei Kinder, eine seiner Töchter hat gerade die Fahrradprüfung gemacht und ist jetzt selbstständig unterwegs. Eine Vorstellung, die Helmut Hermann Angst macht. „Vor zwei Wo-

chen wurde die Nachbarstochter angefahren. Man traut sich gar nicht mehr an die Straße zu Fuß oder mit dem Rad. Aus Verzweiflung habe ich Blitzerattrappen gebaut“, erzählt er. Dafür hat er graue Rohre mit schwarzem Klebeband umwickelt und rote Reflektoren drauf geklebt. Zwei Exemplare sind dabei entstanden, die er vor einer Woche auf seinem Grundstück am Ortsausgang in Richtung Curau aufgestellt hat.

„In den ersten Tagen hat es auch spürbar was gebracht“, erzählt er. „Aber dann wussten alle, dass sie

nicht echt sind, und es war wieder wie vorher.“ Denn wer genauer hinschaut, erkennt schnell, dass es sich um nachgemachte Selbstbauten handelt. Zudem machten Bilder der Säulen in Internetforen die Runde.

Ob das überhaupt erlaubt ist, fragen sich viele Nutzer seit Tagen auf Facebook. Die Polizei klärt auf: Ja, es ist erlaubt. Zumindest dann, wenn die falsche Radarfalle die Verkehrssicherheit nicht gefährdet. „Soweit die Attrappen nicht blitzen, blenden oder in sonstiger Weise ein Hindernis für den Straßenverkehr darstellen,

liegt auch kein gefährlicher Eingriff vor“, sagt Polizeisprecherin Annakatharina Kroege. Andernfalls könnte das Ganze im Unfallfall teure Folgen für den Aufsteller haben, der dann zivilrechtlich haften müsste.

So oder so raten die Beamten dringend vor dem Einsatz solcher Attrappen ab. Die Auswirkungen auf den Straßenverkehr seien nie in Gänze absehbar. „Ein Haftungsrisiko und eine Strafbarkeit kann je nach den Umständen des Einzelfalls nicht ausgeschlossen werden“, sagt Kroege. Helmut Hermann hofft, dass er

dennoch etwas bewirken kann. „Ich will ja auch niemandem etwas Böses“, betont er. „Mir geht's ja nur um die Sicherheit.“ Dann fährt wieder ein Lkw vorbei und hinterlässt einen kräftigen Windstoß. „Allein das pus-tet einen doch fast vom Rad“, sagt der Familienvater kopfschüttelnd.

Dass es sich um eine gefährliche Stelle handelt, zeigt auch die Verkehrsunfallstatistik für den Kreis Ostholstein. Im Jahr 2023 gehörte die Straße mit drei Unfällen des gleichen Typs zu den zwölf gefährlichsten Stellen im Kreis.

E-Mail: info@glas-maas.de
www.glas-maas.de

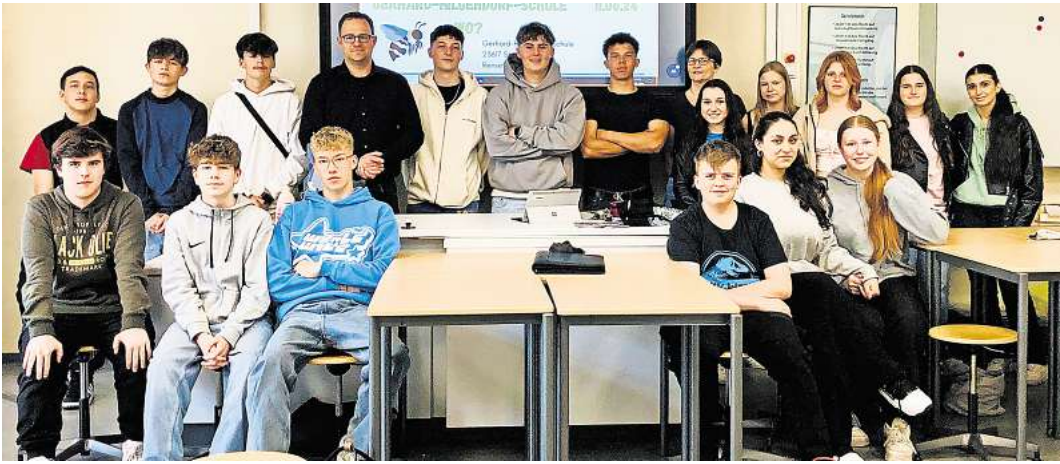
...macht alles mit Glas

GLAS maas

- exklusive Ganzglasduschen
- lackierte Gläser
- Ganzglastüren
- Küchenrückwände

Besuchen Sie unsere Ausstellung!
Albert-Einstein-Straße 20
23617 Stockelsdorf

Glas-Notdienst · Tag + Nacht
☎ (0451) 49 49 70
Fax 4 94 97 79



Ganz im Zeichen der Nachhaltigkeitsziele der Agenda 2030 organisieren Schülerinnen und Schüler des WPU-Kurses angewandte Naturwissenschaften sowie die SV der Gerhard-Hilgendorf-Schule einen Nachhaltigkeitsflohmarkt. Foto: hfr

Nachhaltigkeitsflohmarkt der Gerhard-Hilgendorf-Schule

STOCKELSDORF. Die Gerhard-Hilgendorf-Schule lädt herzlich zum Nachhaltigkeitsflohmarkt ein, der am Dienstag, 11. Juni, von 16.30 bis 18.30 Uhr auf dem Schulgelände, Rensefelder Weg 2g, stattfindet. Dieser besondere Flohmarkt wird von den Schülerinnen und Schülern des WPU-Kurses angewandte Naturwissenschaften sowie der SV organisiert und steht ganz im Zeichen der Nachhaltigkeitsziele der

Agenda 2030, die im Unterricht behandelt wurden. Die Standgebühren werden in Form einer Spende erhoben und kommen den Nachhaltigkeitsprojekten der Gerhard-Hilgendorf-Schule zugute. Die Schüler laden alle Interessierten herzlich ein, an diesem besonderen Tag einfach vorbeizukommen oder selbst einen Stand aufzubauen und gemeinsam ein Zeichen für Nachhaltig-

keit zu setzen. Der Standaufbau bzw. -abbau erfolgt eine halbe Stunde vorher bzw. nach Flohmarktende. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Es werden Getränke, Muffins und andere Speisen angeboten, die gegen eine Spende erworben werden können. Weitere Infos sowie die Teilnahmebedingungen gibt es auf www.gerhard-hilgendorf-schule.de

Kommunale Kino zeigt „Olaf Jagger“

BAD SCHWARTAU. Das Kommunale Kino Bad Schwartau zeigt am Donnerstag, 13. Juni, den Film „Olaf Jagger“ im Moviestar. Diese sehr unterhaltsame Satire, gibt einen Einblick in die Rock-Geschichte der DDR. Die genaue Anfangszeit wird am 10. Juni auf www.moviestar-net.de angegeben.

Einladung zum Tanzkreis Miteinander

BAD SCHWARTAU. Immer montags findet unter der fachlichen Leitung von Wiebke Millfahrt in der Begegnungsstätte Bad Schwartau, Auguststraße 34 a, in der Zeit von 10 bis 11.30 Uhr der Tanzkreis Miteinander statt. Das Angebot fördert die körperliche und psychische Gesundheit und ist für alle Menschen, gleich welchen Alters, welcher körperlichen Konstitution und aus welchem Kulturkreis geeignet. Es braucht keine Tanz- oder Sprachkenntnisse, keine Tanzpartner, sondern nur Freude an Musik und Bewegung in dem Maß, wie es für jeden einzelnen Teilnehmer passt. Die Gruppe freut sich auf neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Nähere Auskünfte und Anmeldung unter Telefon 0163-7738404.



Bei Löding kann man Spargel auch selber ernten. Foto: Löding

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Tag des offenen Hofes und Familien-Flohmarkt

BUCHHOLZ. Am Tag des offenen Hofes am Sonntag, 9. Juni, öffnen zahlreiche Landwirte über das gesamte Bundesgebiet verteilt ihre Hof-tore und laden dazu ein, sich ein Bild von der täglichen Arbeit in der Landwirtschaft zu machen. Auf Lödings Bauernhof am See in Buchholz bei Ratzeburg können Besucher von 11 bis 17 Uhr „Landwirtschaft zum Anfassen“ erfahren und einen umfassenden Einblick in die Arbeit auf dem Hof gewinnen. Im Mittelpunkt stehen Schweinestall- und Spargelfeld-Führungen. Seit dem Jahr 2017 leben Lödings Seeluft-Schweine in einem einzigartigen Naturklima-Strohstall. Das Ziel war es, einen Stall zu bauen, in dem sich die Schweine sichtbar wohl fühlen und in den die Besucher des Hofes während der Öffnungszeiten jederzeit Einblick nehmen können. Sie sollen sehen, wie die Tiere im Stroh spielen, am langen Trog stehen und zufrieden vor sich hin schnatzen oder mitei-

inander toben oder sogar im Sand wühlen und typische Instinkte eines Schweines ausleben können. „Wir möchten unsere Seeluft-Schweine so halten, dass sich die Tiere in der Zeit bei uns möglichst wohl fühlen können und unsere Gäste mit gutem Gewissen Schweinefleisch essen mögen, weil sie sehen, dass in dieser Haltungsgestaltung den Nutztieren entsprechende Achtung entgegengebracht wird“, so Betriebsinhaber Andreas Löding. Parallel zum Tag des offenen Hofes findet von 11 bis 15 Uhr erstmals auf dem Hof der „Familien-Flohmarkt“ des Fördervereins des Kindergartens Buchholz statt. Außerdem ist der Kindergarten mit einem Mitmach-Basistand vertreten. Des Weiteren haben zahlreiche Buchholzer Bürger von 11 bis 15 Uhr vor ihren Grundstücken im ganzen Dorf Flohmarkt-Stände aufgebaut.

Info: www.spargelbuffet.de

Ehrenamt: Citti-Park lädt zur Messe

LÜBECK. Ehrenamts-Institutionen aufgepasst: Der Citti-Park Lübeck veranstaltet am Freitag und Sonnabend, 28. und 29. Juni, eine Ehrenamtsmesse. Mit dabei sind die Tafel, die Bahnhofsmission, die Lebenshilfe Ostholstein und die Obdachlosenhilfe. Mitmachen können weitere Einrichtungen. Es ist das erste Mal, dass der Citti-Park eine solche Messe veranstaltet. „Wir wollen Danke sagen an all jene Menschen, die in Lübeck und Umgebung ein Ehrenamt übernehmen. Und wir möchten den ehrenamtlichen Institutionen gerne die Gelegenheit geben, sich und ihre Arbeit zu präsentieren“, sagt Citti-Park-Manager Sascha Warnken. Immerhin durchliefen täglich etwa 18.000 Menschen die Einkaufsmeile. „Vielleicht generieren die Institutionen durch die Messetage sogar neue Ehrenamtler“, hofft Warnken. Etwas für andere tun, der Gesellschaft etwas zurückgeben, ohne dafür einen monetären Ausgleich zu bekommen, das wolle man wert-



18.000 Menschen sind täglich im Citti-Park. Einige von ihnen könnten sich bei der Messe für ein neues Ehrenamt begeistern, hoffen die Veranstalter. Foto: Felix König

schätzen. Warnkens Botschaft an die Ehrenamtler: „Wie schön, dass es euch gibt.“

Die Teilnahme an der Messe sowie der Standplatz sind kostenlos. Wer mitmachen möchte, wird um eine kurze Bewerbung beim Center-Management entweder per Telefon unter 0451/ 89691030 oder per Mail an citti-park.luebeck@citti.de gebeten.

Tanzclub Hanseatic lädt ein

LÜBECK. Am 15. Juni lädt der Tanzclub Hanseatic, Falkenstraße 37a, von 15 bis 22 Uhr zu einem Tag der offenen Tür ein. Unter dem Motto „Wir tanzen gemeinsam“ zeigen Tanzkreise und Tanzgruppen ihr Können. In kurzen Workshops kann jeder einmal in die unterschiedlichen Bereiche des Tanzens reinschnuppern.

Egal, ob man schon erfahrenerer Tänzer oder einfach nur mal neugierig ist, das Tanzen kennenzulernen, dieser Tag ist für alle da. Der Eintritt ist frei und ein Tanzpartner oder eine Tanzpartnerin ist nicht erforderlich. Mit gemeinsamem Grillen und freiem Tanzen für alle klingt der Tag aus. Mehr unter www.tc-hanseatic.de.

Blütenpracht des Sommers

bis 15.06.2024

Große Auswahl an Stauden, Rosen und Hortensien

Sommer-Blumen stark reduziert

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr
Samstag 8.00-18.00 Uhr

Rahlf Schürsdorf

Sandendredder 18a • Tel. 04524 - 70 67 20 • www.erich-rahlf.de

„Danke für alles!“

Die SOS-Kinderdörfer bedanken sich bei allen Freunden und Unterstützern für über 60 Jahre Mitgefühl, Engagement und Vertrauen! Bitte bleiben Sie uns treu.

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

www.sos-kinderdoerfer.de

bis So. 23. Juni

Lödings Spargelbuffet

Hofladen täglich 8:00 - 19:00 Uhr

Auf dem Ortskampe 1
23911 Buchholz/Ratzeburg

Tag des offenen Hofes mit Familienflohmarkt
Sonntag 9. Juni 11 - 17 Uhr

Spargelcremesuppe, Spargel, Schinken und Schnitzel vom Seeluft-Schwein, Rührei, Kartoffeln, Butter oder Sauce Hollandaise, Dessert.

Mi.-Fr.: ab 11:30 und ab 17:00 Uhr
Sa./So./Feiertag ab 11:00 Uhr durchgehend bis 20:30 Uhr

31,50€

Fr.-So. 11:00-18:00 Uhr **Frucht-Café**
Rhabarber-Baiser-Torte

Buffet-Anmeldung: 04541/801713 oder www.spargelbuffet.de

Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 23 _ 6

Buchbar auch im Internet:

SCAN ME

3-Tage Reise

Verwöhntage im Spreewald
mit großer Kahnfahrt im Spreewald

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Lindner-Congress-Hotel in Cottbus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x 3-Gang-Menü/Buffer im Hotel • 1 x Spreewald-Buffer direkt im Spreewald • große Spreewald-Rundfahrt • große Kahnfahrt im Spreewald mit Sonderboot

Reisetermin:
• 16.08. – 18.08.2024

pro Person im DZ
nur € 329.90
EZ-Zuschlag: € 89,-

2-Tage Reise

Zum „Polenmarkt“ bei Stettin
mit First-Class-Hotel in Top-Lage

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im Raddisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Frühstücksbuffet • Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags • Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags • kostenlose Nutzung des Hotel-schwimmbades

Reisetermin:
• 30.06. – 01.07.2024
• 13.07. – 14.07.2024

pro Person im DZ
nur € 119.90
EZ-Zuschlag: € 39,-

3-Tage Reise

„Danz op de Deel“ Weserbergland
Wochenendvergnügen im traditionsreichen Fachwerk-Hotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. in Zimmern mit Bad o. DU/WC im traditionsreichen Mittelklassehotel • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendmenüs • 1 x Musik & Tanz • „All-Inclusive-Getränke“ am Samstag von 20 bis 24 Uhr (Wein/Bier/Selter/Softdrinks) • Nachtwächter-Rundgang am 1. Abend

Reisetermin:
• 23.08. – 25.08.2024

pro Person im DZ
nur € 269.90
EZ-Zuschlag: € 49,-

8-Tage Reise

Polen von der schönsten Seite
Danzig • Zoppot • Frisches Haff • Oberlandkanal • Masuren

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Raum Köslin • 5 x Übern. im guten Mittelklassehotel in Frauenburg am Frischen Haff • 1 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Raum Stettin • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Schifffahrt auf dem Oberlandkanal • Ausflug Danzig, Zoppot und Gdingen • Ausflug Elbing • Ausflug Masurischen Seenplatte • Fahrt Marienburg

Reisetermin:
• 06.07. – 13.07.2024

pro Person im DZ
nur € 659.90
EZ-Zuschlag: € 99,-

5-Tage Reise

Pommersche Bernsteinküste
Traumhafte & historische Hansestädte am Baltischen Meer

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im guten 3*-Mittelklassehotel im Seebad Kolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Stadtrundfahrt Kolberg • Tagesausflug Danzig • Ostsee-Rundfahrt zur Bernsteininsel Wollin

Reisetermin:
• 03.07. – 07.07.2024

pro Person im DZ
nur € 639.90
EZ-Zuschlag: € 99,-

3-Tage Reise

„Zu Gast bei den Längen Kerls“ in Potsdam
mit großer Schlösser- & Seen-Schifffahrt & Erlebnis Berlin

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Dorint Potsdam mit Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Klimaanlage • Stadtrundfahrt Potsdam • Schlösser- und Seen-Schifffahrt • Schifffahrt in Berlin • City-Taxi Potsdam

Reisetermin:
• 21.07. – 23.07.2024

pro Person im DZ
nur € 279.90
EZ-Zuschlag: € 99,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.



TICKETWELT

VERANSTALTUNGSTIPPS



Schönberger Musiksommer
Div. Spielorte, Schönberg (MV)



Die Kleine Hexe
Freilichtbühne, Lübeck



Culcha Candela
Kulturwerft Gollan, Lübeck



Herman van Veen
MuK, Lübeck



Judas Priest
Barclays Arena, Hamburg

LÜBECK

Weiber 3
Theaterschiff
ab 02.05.2024 ab 30,00 €

Sarg niemals nie
Comödie Lübeck
ab 08.05.2024 36,00 €

Wie entsorge ich meinen Alten?
Comödie Lübeck
ab 25.05.2024 ab 29,00 €

Zirkus Charles Knie
Volksfestplatz
29.05.-03.06.2024 LN ab 25,00 €

29 Jahre Cosmic Paradise
Rider´s Café
01.06.2024 19,40 €

AHOI - 5 Jahre Ahoi!
Rider´s Café
07.06.2024 19,40 €

STEREOACT in Concert
Strandsalon Lübeck
08.06.2024 26,90 €

Century Crime Supertramp Tribute
Rider´s Café
21.06.2024 26,00 €

ChiCASS IV
Theater Fabelhaft
bis 22.06.2024 23,00 €

Die Kleine Hexe
Freilichtbühne Lübeck
23.06.-01.09.2024 ab 12,00 €

Sherlock Holmes
Freilichtbühne Lübeck
28.06.-31.08.2024 ab 23,00 €

Classical Beat Festival
diverse Spielorte
18.-27.07.2024 ab 13,70 €

Schlagerkonzert
Freilichtbühne Lübeck
01.08.2024 LN 57,40 €

Max and Friends - Summer Concert
Strandsalon Lübeck
09.08.2024 25,80 €

Die Niere
Comödie Lübeck
ab 16.08.2024 ab 29,00 €

Oldie-Night Lübeck
Freilichtbühne Lübeck
22.08.2024 LN 47,40 €

Gainesville - Tom Petty Tribute Band
Rider´s Café
14.09.2024 22,00 €

Die Mausefalle
Comödie Lübeck
ab 18.10.2024 ab 29,00 €

Jimmy Cornett and the Deadmen
Rider´s Café
28.02.+01.03.2025 25,00 €

KULTURWERFT
GOLLAN

Crucchi Gang
SHMF - K 90
30.07.2024 39,50 €

Jazzrausch Bigband
SHMF - K 104
03.08.2024 32,90 €

Dieter Bohlen proudly presents
40 Jahre Modern Talking
31.08.2024 60,85 €

Florian Künstler & Friends
Hometown Open Air
01.09.2024 42,50 €

Culcha Candela
Celebration Summer Tour
06.09.2024 45,50 €

Heavysaurus
Pommesgabel Tour 2024
18.10.2024 32,95 €

Die drei ???
Eine Lesung aus „Hotel Bigfoot“
20.10.2024 21,99 €

Max Mutzke & Band
20 Jahre - Die Jubiläumstour
21.10.2024 ab 50,85 €

John Lee Hooker Jr. & Band
Love, Peace & Gospel Tour 2024
03.12.2024 34,35 €

MUK

Die große Heinz Erhardt Show
Musical über den unvergessenen Schelm
08.06.2024 LN ab 35,00 €

The Music of Queen
Live
08.06.2024 LN ab 35,00 €

Annett Louisan
20 Jahre Bohème
06.09.2024 ab 49,90 €

Angeklagt - Schuldig oder nicht?
Alexander Stevens, Constantin Schreiber
09.10.2024 47,40 €

Chippendales
Welcome to Chippendales Tour 2024
15.11.2024 ab 42,50 €

The Irish Folk Festival
Fair Play Tour
16.11.2024 ab 22,40 €

Die stille Nacht
Das Weihnachtsmusical
01.12.2024 ab 37,00 €

Hans Sigl und Werner Momsen
Warten auf´s Christkind
05.12.2024 ab 40,90 €

Max and Friends
A glamorous swinging & soulful Christmas
07.12.2023 ab 45,50 €

The Scottish Music Parade
Das Original aus Edinburgh
09.12.2024 LN ab 37,00 €

Drei Haselnüsse für Aschenbrödel
Der Originalfilm mit Live Orchester
19.12.2023 ab 55,50 €

Der kleine Drache Kokosnuss
Das Musical
04.01.2025 ab 30,00 €

Moving Shadows
Stellt alles in den Schatten!
05.01.2025 ab 31,20 €

Max Raabe & Palast Orchester
Eine Nacht in Berlin
16.03.2025 ab 57,40 €

Lisa Eckhart
Kaiserin Stasi die Erste
26.03.2025 ab 30,95 €

Herman van Veen
Achtzig
07.11.2025 ab 57,50 €

KOLOSSEUM

Nicole Jäger
Walküre
07.09.2024 32,80 €

Marcus Maria Profitlich
Mensch Marcus Party!
08.09.2024 34,25 €

GENESES
All Sides Live Tour
05.10.2024 LN ab 34,90 €

The Johnny Cash Show
by The Cashbags - A Tour called Love
25.10.2024 ab 32,00 €

The Elton John Project
Eine Hommage an Elton John
27.10.2024 ab 33,15 €

Paul Potts & Piano
The Greatest Hits
06.11.2024 ab 42,90 €

The Best of Queen
performed by Break Free
07.+08.11.2024 LN ab 39,90 €

Die Schlagzeugmafia
Getrommelte Gangster
22.11.2024 LN 32,00 €

Michael Mittermaier
Die Rückkehr der Zukunft
28.11.2024 ab 36,35 €

Christian Ehring
Stand jetzt
29.11.2024 ab 28,50 €

The Beatles Today
Now and Then
30.11.2024 LN ab 34,90 €

Wladimir Kaminer
Mahlzeit!
06.12.2024 ab 26,50 €

Christine Thürmer
Wander Woman
07.12.2024 34,55 €

Ingo Appelt
Startschuss
08.12.2024 ab 31,00 €

Weitersagen singt Westernhagen
Die Westernhagen Tribute Show
13.12.2024 ab 34,90 €

Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys
Es leuchten die Sterne
18.12.2024 54,90 €

Der Fall Däumeline
Kriminalmusical für Klein und Groß
22.12.2024 ab 24,00 €

Die Zauberflöte für Jung & Alt
in kindgerechter Fassung mit Erzähler
26.12.2024 ab 28,40 €

The Cavern Beatles
Live from Liverpool - Tour 2025
28.01.2025 ab 34,00 €

ABBA Night
performed by A33A Fever
31.01.2025 LN ab 34,90 €

THEATER LÜBECK

Stephan Sulke 80
Gastspiel - Kammerspiele
08.06.2024 ab 17,50 €

Die Regimentstochter
Großes Haus
bis 23.06.2024 ab 20,80 €

Fräulein Else
Studio
ab 28.06.2024 24,10 €

Klassentreffen
Kammerspiele
08.02.2025 26,30 €

S-H / HH / MV

Hercules
Theater Neue Flora, Hamburg
ab März 2024 ab 59,99 €

Felix Jaehn
Frestrand, Niendorf/Ostsee
01.06.2024 49,25 €

Giora Feidman
Maria Magdalenen Kirche, Malente
02.06.2024 44,90 €

Alice Cooper
Stadtpark Open Air, Hamburg
12.06.2024 85,50 €

Schönberger Musiksommer
div. Spielorte, Schönberg (MV)
18.06.-15.09.2024 ab 8,50 €

Winnietou II
Kalkberg Arena, Bad Segeberg
29.06.-08.09.2024 ab 22,50 €

Judas Priest
Barclays Arena, Hamburg
01.07.2024 ab 77,00 €

Gossip
Stadtpark Open Air, Hamburg
03.07.2024 52,00 €

Eutiner Festspiele
Seebühne neu, Eutin
05.07.-08.09.2024 ab 40,00 €

Die Schlagerparty
Strand a.d. Seebrücke, Grömitz
06.07.2024 LN 39,90 €

Fanta4
Strand a.d. Seebrücke, Grömitz
07.07.2024 LN 69,90 €

EURYTHMICS - Dave Stewart
Stadtpark Open Air, Hamburg
15.07.2024 61,50 €

Ronan Keating
Stadtpark Open Air, Hamburg
04.09.2024 71,00 €

Scorpions
Barclays Arena, Hamburg
13.09.2024 ab 74,45 €

NENA
Sporthalle, Hamburg
17.10.2024 56,70 €

Leoniden
Inselpark Arena, Hamburg
15.11.2024 48,25 €

... und hier gibt's die Tickets:



TICKETWELT

Lübeck:
Königstraße 67A

Bad Segeberg:
Kurhausstraße 12

Neustadt:
Lienaustraße 10

Neustadt:
Am Markt 13

Telefon:
0451 / 144-1394

eventim

Offizieller Eventim-Partner

LN = Veranstaltungen mit LN-Leserrabatt (z.T. nicht online verfügbar). Weitere Tickets unter www.LN-Tickets.de

Für die angebotenen Veranstaltungen sind die Lübecker Nachrichten nur Vermittler. Preise teilweise zzgl. Gebühren. Irrtümer vorbehalten.
Online-Preise können abweichen. Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an!
Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, AG Lübeck HRB 269

Zehn Jahre Angehörigenwohnung

Angebot der Krebsgesellschaft in Lübeck feiert Jubiläum.

LÜBECK. Die Angehörigenwohnung „Stützpunkt“ der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft in Lübeck feiert in diesem Jahr ihr zehnjähriges Bestehen. Aus diesem Anlass kamen Vertreter der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, des ehrenamtlichen Teams sowie Gäste zusammen, darunter Pia Steinrücke, Senatorin des Fachbereichs Wirtschaft und Soziales der Hansestadt Lübeck.

Seit April 2014 bietet die Angehörigenwohnung Familienangehörigen und Freunden von Krebspatienten, die sich in Lübeck in stationärer Behandlung befinden, ein kostenloses Zuhause auf Zeit. „Die Angehörigenwohnung in Lübeck ist für die Krebsbetroffenen selbst, aber auch für ihre Verwandten und Freund*innen ein großes Glück“, sagt Dr. med. Jan Nolde, stellvertretender Vorsitzender der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft und Geschäftsführender Oberarzt der Klinik für Chirurgie am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Lübeck. „Sie ermöglicht es den Angehörigen, die Patient*innen während der stationären Therapie in den Lübecker Kliniken zu begleiten und für sie da zu sein – ganz ohne tägliche Fahrten oder hohe Kosten für ein Hotelzimmer.“

Die Neubauwohnung liegt in der Paul-Ehrlich-Straße 9a im Hoch-



Dr. med. Jan Nolde, stellvertretender Vorsitzender der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, Senatorin Pia Steinrücke (2. v. l.), Vanessa Boy, Geschäftsführerin der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft (rechts), und das ehrenamtliche Team. Foto: hfr

schulstadtteil und befindet sich somit in direkter Nähe zu dem Universitätsklinikum sowie der Sana Klinik. Sie verfügt über drei Schlafzimmer, einen Gemeinschaftsraum, eine voll ausgestattete Küche, ein Bad und ein WC. Organisiert wird die Zimmervergabe von einem Team aus sechs ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen. Sie sind Ansprechpartnerinnen für die Angehörigen und haben stets ein offenes Ohr für ihre Sorgen und Ängste. „Es tut den Angehörigen gut, dass sie auch einmal erzählen können, wie es ihnen selbst gerade geht“, sagt Veronika Dörre, Leiterin des ehrenamtlichen Teams der Angehörigenwohnung.

Wer Interesse an einer Übernachtung hat, kann sich unter

Telefon 0451/ 59214151 oder per E-Mail an wohnung-luebeck@krebbsgesellschaft-sh.de an das ehrenamtliche Team wenden. Das Wohnungsteam freut sich außerdem über Verstärkung. Interessierte an einer ehrenamtlichen Tätigkeit in der Angehörigenwohnung wenden sich an Veronika Dörre, Telefon 0451/ 489 181 69 oder per E-Mail an doerre@krebbsgesellschaft-sh.de.

Die Angehörigenwohnung wird ausschließlich durch Spendengelder finanziert. Spenden sind herzlich willkommen.

➔ Weitere Informationen unter www.krebbsgesellschaft-sh.de/angebote/angehoerigenwohnung/

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Dekoratives für Fenster von Gardinen-Schlichting

LÜBECK. Zuhause möchte man sich wohlfühlen und es nach eigenen Vorstellungen gestalten. Die Fenster spielen dabei eine wichtige Rolle. Zunächst sollte man über die Funktionalität nachdenken, die die Fensterdekoration haben soll: Privatsphäre schaffen, Verdunkeln oder den Lichteinfall regulieren? Ist die Entscheidung gefallen, weiß man schon mehr über die mögliche Beschaffenheit. Die Wahl der passenden Farbe und die korrekte Anbringung von Gardinen, Plissees und Co. fällt nicht immer leicht.

Der Fensterdekospezialist Gardinen-Schlichting steht seinen Kunden mit vielfältigen Möglichkeiten und kompetenter Beratung zur Seite. Inspirationen holt sich das Team regelmäßig auf der „Heimtex“-Haustextilienmesse und bringt die modernsten und attraktivsten Neuheiten mit nach Lübeck. Jetzt macht das Familienunternehmen gleich mit zwei Aktionen von sich reden.

So gewährt Gardinen-Schlichting bis zum 31. Juli 35 Prozent Preisnachlass auf Plissees. Bei diesem Sichtschutz, der direkt am Fenster montiert wird, handelt es sich um hochwertige deutsche



Stehen ihren Kunden mit kompetenter Beratung zur Seite: Marco, Stephanie, Frauke und Jürgen Schlichting (v. li.). Foto: Schlichting

Markenware. Das Aufmaß ist kostenlos, die Lieferzeit beträgt zwei Wochen. Auf Wunsch wird der Sichtschutz montiert.

Die zweite Aktion, die bis zum 31. Juli 2024 läuft, dreht sich um Gardinenstoffe. Es gibt 35 Prozent Rabatt auf den Nählohn, der bei der Gardinenanfertigung anfällt. Das Aufmaß ist ebenfalls kostenlos, die Lieferzeit beträgt nur drei Wochen. Wer möchte, kann sich die Gardinen von den

Fachleuten aufhängen lassen. Rabatt gibt es nur für Neubestellungen gegen Vorlage dieses Berichts. Der Rabatt ist nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar.

➔ **Gardinen-Schlichting**
Schwartauer Allee 13a-15
23554 Lübeck
Telefon 0451/ 4 31 15
www.gardinen-schlichting.de
info@gardinen-schlichting.de

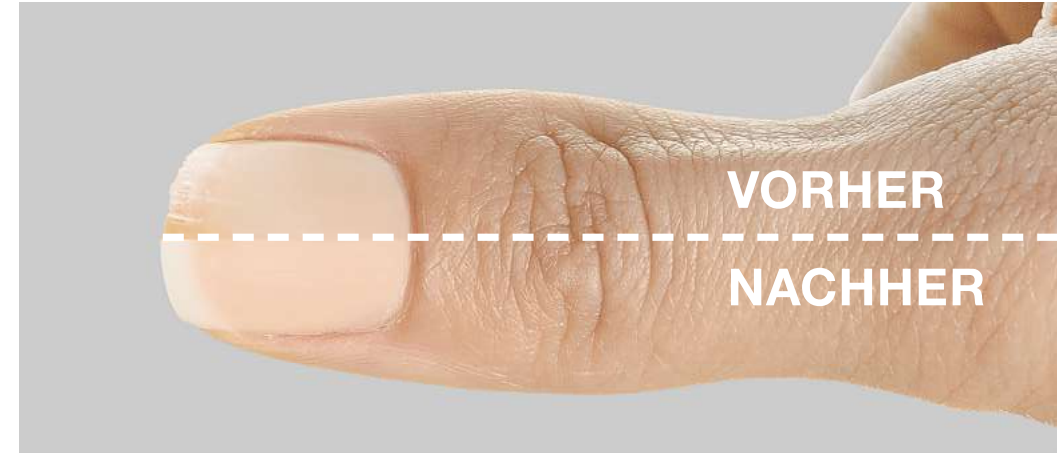
Qigong-Kurs für Frauen

LÜBECK. Am Mittwoch, 12. Juni, startet in der Frauenfachberatungsstelle Aranat, Steinrader Weg 1, in Lübeck von 9.45 bis 11 Uhr ein Qigong-Kurs für Frauen.

Leicht zu lernende, langsame fließende Bewegungen wirken ausgleichend und erfrischend. Der Kurs umfasst drei Termine und kostet 35 Euro. Ermäßigun-

gen sind möglich. Weitere Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer 0451/ 4082850 oder im Internet unter www.aranat.de.

Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Eine Betroffene berichtet etwa: „Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die

man selbst nichts kann. In den meisten Fällen gilt jedoch: Nicht verzweifeln, man kann etwas dagegen tun.

Ursachen für brüchige Nägel
Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen.

Auch Nagelpilz (von dem Schätzungen zufolge jeder 10. betroffen ist) kann die Nägel in Mitleidenschaft ziehen. Man kann einen solchen zwar schnell durch weiße, gelbliche oder braun-graue Flecken erkennen und mit entsprechenden Mitteln gegensteuern, viele Betroffene berichten jedoch, dass auch nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung die Nägel spröde und rissig sind.

Besonders oft steckt außerdem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

- **Silizium** (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen.

- **Natürlicher Schwefel** (oft mit MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Grundgerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig.

- Das „Schönheitsvitamin“ **Biotin** unterstützt die Einla-

gerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

Optimale Nährstoffversorgung
Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgelagerter Böden lange nicht mehr den Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2–3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

Thema Nagelpilz

Gerade jetzt in der warmen Jahreszeit steigt auch wieder die Chance, sich mit Nagelpilz zu infizieren (Stichwort: Schwimmbäder). Neben dem optischen Problem stellt ein solcher auch eine außerordentliche Belastung für die Nägel dar. Vor allem bei den Zehennägeln, die langsamer nachwachsen als die Fingernägel, kann es oft über ein Jahr lang dauern, bis der Pilzbefall vollständig verschwunden ist.



WICHTIG: Während und nach der entsprechenden Behandlung (etwa durch pilzabtötende Lacke oder Lösungen aus der

Apotheke) ist es wichtig, die nachwachsenden Nägel mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen, um ihnen möglichst rasch wieder zur gewohnten Festigkeit zu verhelfen.

APOTHEKEN-TIPP DER WOCHE

Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel Set
✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
✓ Selen für den Haarfallikel
60 Tabletten + 75 ml Fußcreme (Original)

GRATIS Lasepton® Fußcreme


PZN 19236426
UVP 19,90 €

Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine Gratis-Tube der Nr.-1-Fußcreme von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.**

**IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2023

liberal		Feldrand	Himalaja-Bewohner			Haus-tiere		alte Bez. für Januar	US-Filmstar (Tom)	süße Back-ware		zusam-men mit, samt		franzö-sische Sängerin † (Edith)		Wahl-übung beim Sport		anwe-send	also (latein.)		Flug-navigator		jedoch, während	Gold-gewichte	Scheide-brief im israel. Recht	Fach-vortrag		Skat-aus-druck
																					Wissens-durst							
früh			latein.: von selbst (2 W.)						franzö-sisch: eins	eine Märchen-figur											Entlohnungen		männlicher Ver-wandter					
						Be-gehren		Zaren-erlass						weibliches Zaub-erwesen				in Eile							dafür, für	Sing-vögel	franzö-sich: man	
fast			Klettertier auf Mada-gaskar		Domizil										uner-bittlich, hart								Bankbuchung					
krank machend		parlament. Beratung																			Kletterpapagei	blaue Alpenblume			franzö-sisch, englisch: Kunst		Frauenkose-name	
						Weltalter in der griech. Antike		Flughafen von London													Fürstin in Indien				ägypt. Gott der Schöpf-ung		Silberglanz	
sehr kleine Teilchen	Währung in den USA	Vorname Schwarzeneggers		Bestandteil von Flüsse-namen																an-spornen	Sternschnuppe		Vorhaben					
Kredit																												
																					Hirnstromkurvenmesser			Hauptstadt der Türkei		Kfz-Z. Gießen		
kleiner Bergwerks-wagen			Lederpeitsche			süd-amerikanisches Krokodil		englisch: bei													krummes Gliedmaß	blass	Schuhmacherwerkzeug			Quadrille-figur		
dt. Kinofilm („... rennt“)					Vorfahr																			französischer unbest. Artikel				
					Ausflug, Wanderung																gewelltes Haarbüschel				Stadt auf Mallorca			
Südost-asiat			assyrischer König	törichter Mensch																			franz. Weltgeistlicher	persönliches Fürwort				
asiat. Staatenverbund (Abk.)	Krabben	Ort bei Friedland						eine Droge												hin und ...	Gaunersprache (franz.)						getrocknete Seegurke	
					Auslese der Besten (Mz.)	lauter Anruf			franzö-sisch: er	Sündenbekenntnis		un-menschlich				entweder ...	kolumbianische Währung		spanische Anrede: Herr	Karibikstaat (span.)				nominell	englisch: uns			
zerbrechlich		dt. Schauspieler (Eddi)		amüsant											deutsche Moderatorin (Verona)							längster Strom Norwegens	Korridor					
						Elfenkönig				von genannter Zeit an		zaubern							Stange, Stecken	besitzanzeigendes Fürwort	großer Lärm, Krach							
feiner Spott						germanischer Wurfspeer		Scheren der Schafe							Zwerg der Edda		Fell der Bärenrobbe					verwirrt				Nutztier der Lappen		
				Fremdwortteil: zwei	ägyptische Millionenstadt					lauter Anruf (engl.)			römische Göttin des Glücks									nicht ausgeschaltet	Abk.: Niederung		ägyptischer Sonnengott			
Wort am Gebetsende		Anrufen Gottes							griechische Insel							Gibbonaffe				organisieren								
Begründer der Waldorfschulen								hochbetagt									med. Heilverfahren											

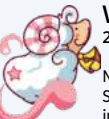
Sommerliche Stunden im Garten-Wohnzimmer:
Das ist wie jeden Tag Urlaub zu haben!



Zum Sommeranfang: 12 % Rabatt
auf alle Terrassenüberdachungen

Nelson Park Terrassendächer 23558 Lübeck, Auf der Heide 10
04 51 / 88 05 29 69
www.nelsonpark-td.de


Neu! Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume
in 23623 Ahrensböök, Lübecker Straße 17



Widder

21.03. - 20.04.


Mit purer Logik geraten Sie bei einer Diskussion in die Sackgasse. Sie legen sich ins Zeug. Die Belohnung wird folgen. Wenn Sie richtig liegen – sagen Sie es lieber diplomatisch!



Stier

21.04. - 20.05.


Begraben Sie das Kriegsbeil – machen Sie einen Neuanfang. Ihre Kompetenz müssen Sie gezielt einsetzen, sonst verpufft Ihr Elan. Sie vertrauen auf sich selbst. Das kann danebengehen.



Zwillinge

21.05. - 22.06.


Störungen im Beziehungsfunk. Haben Sie noch die gleiche Wellenlänge? Kontrolle ist gut. Lassen Sie Ihre Arbeit gegenchecken. Eine Extraportion Sommersonne ist gut fürs Gefühl.



Krebs

22.06. - 22.07.


Eine kritische Anmerkung sollte Sie nicht verletzen. Eine Stresswoche. Suchen Sie genügend Ausgleich von der Hektik. Analysieren Sie Ihre Träume. Sind sie realistisch?



Löwe

23.07. - 23.08.


Jemand zeigt Ihnen die kalte Schulter. Machen Sie sich nichts draus. Sie können Versäumtes aufholen – aber Beelung! Lassen Sie sich nicht in Diskussionen verstricken. Entscheiden Sie.



Jungfrau

24.08. - 23.09.


Nicht frustriert sein: Erfolg haben Sie erst beim zweiten Anlauf. Lassen Sie es langsam angehen, die Zeit arbeitet für Sie. Sie verpassen nichts, wenn Sie mal einen ruhigen Abend einlegen.



Waage

24.09. - 23.10.


Durch gemeinsame Aktivitäten können Sie die Beziehung vertiefen. Für eine Besprechung müssen Sie sich gründlich vorbereiten. Probieren Sie etwas Neues aus – das tut Ihnen gut.



Skorpion

24.10. - 22.11.


Sie fühlen sich missverstanden. Waren Sie klar genug? Keine harte Linie gegenüber Kollegen! Sie brauchen sie noch. Reagieren Sie sich ab: Sandsack, Sit-ups oder Steine schleppen.



Steinbock

22.12. - 20.01.


Sorgen Sie dringend wieder einmal für Qualitätszeit zu zweit. Enge Zusammenarbeit verdoppelt zur Zeit Ihre Kreativität. Seien Sie Freunden und Familie gegenüber nicht zu pingelig.



Schütze

23.11. - 21.12.


Verlangen Sie Ihr Recht vom Partner. Setzen Sie sich durch! Sie haben hohe Ansprüche an Kollegen. Erfüllen Sie die auch selbst? Sie brauchen eine Auszeit, um sich neu zu orientieren.



Wassermann

21.01. - 19.02.

Sie fühlen sich diffus unzufrieden. Ein klärendes Gespräch hilft. Machen Sie einen Rückzieher, falls Sie zu viel versprochen haben. Am Wochenende richtig abschalten – ohne Termine!



Fische

20.02. - 20.03.

Sie sind im Moment der Star. Genießen Sie es. Eine neue Perspektive taucht auf. Aber Sie müssen Zeit investieren. Zeigen Sie sich großzügig – in Ihrem eigenen Interesse.

3	0	8	D	U	Z	7	F	E	J	1	L	A	N	1	1	1	B	1							
P	R	O	F	E	S	S	U	R	1	C	H	B	E	Z	O	G	E	N	A	R	K	A	D	E	N
N	P	L	U	N	G	E	1	N	R	U	E	H	R	E	N	D	U	A	D	U	L	A	1	1	1
C	A	E	S	A	R	1	L	1	L	A	B	E	P	O	E	T	E	R	R	I	N	E	1	1	1
M	R	W	K	U	P	P	L	U	N	G	1	U	N	G	E	1	N	A	U	T	B	I	O	1	1
E	L	A	E	U	F	E	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
I	N	T	E	R	N	E	T	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
A	T	O	M	E	1	H	1	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	1	1	1	1	1	A	E	L	K	E	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
R	E	N	I	T	E	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
G	E	R	S	T	1	O	U	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	I	B	1	1	1	G	E	B	E	N	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Z	I	E	R	1	1	I	C	I	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
N	E	U	R	A	L	1	H	E	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
N	M	1	1	1	1	E	1	1	1	P	E	N	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	1	1	1	1	1	S	T	I	E	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
D	A	N	K	E	1	S	R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	1	1	1	1	1	L	1	1	1	1															

Jetzt anmelden für die Ehrenamtmesse

Veranstaltung findet am 13. Oktober erstmals in der Lübecker MuK statt – Das Motto lautet „Für alle, für Dich, #fürLübeck“.

LÜBECK. Das Ehrenamt in Lübeck ist stark und soll weiter gestärkt werden. In diesem Jahr gibt es wieder eine Ehrenamtmesse. Anmeldungen dafür sind jetzt möglich. Die Messe findet am Sonntag, 13. Oktober, in der Musik- und Kongresshalle (MuK) statt. Erwartet werden wieder mehr als 100 ausstellende Organisationen. Die Messe wird von der Stabsstelle Migration und Ehrenamt sowie der Freiwilligenagentur ePunkt gemeinsam organisiert.

Zwei Jahre nach dem Rekord mit mehr als 2000 Besuchenden in der Kulturwerft Gollan blicken die Organisatoren mit Vorfreude auf die kommende Großveranstaltung: „Unser Netzwerk wird immer größer und wir hoffen, dass auch in diesem Jahr wieder viele neue Vereine mit dabei sind und zeigen, wie vielfältig und bunt das Lübecker Ehrenamt ist“, sagt Katja Nowroth, Projektleiterin bei ePunkt. Dr. Jens Ilse von der Stabsstelle Migration und Ehrenamt ergänzt: „Mit der Messe als Ereignis werden wir die Menschen inspirieren, begeistern und verbinden, um das Engagement in Lübeck auf ein neues Level zu bringen.“

Die Ehrenamtmesse 2024 steht unter dem Motto „Für alle, für Dich, #fürLübeck“. Die Schirmherrschaft hat Bürgermeister Jan



Die vergangene Messe in der Kulturwerft Gollan 2022 brachte einen Besucherrekord. Foto: Mikkii Eventfotografie

Lindenau (SPD) übernommen. Er ruft alle Vereine und Organisationen auf, dabei zu sein und so das vielfältige Engagement in Lübeck erlebbar zu machen: „Viele Lübecker und Lübeckerinnen engagieren sich für ein starkes Miteinander und unsere Stadt profitiert in allen Lebensbereichen von diesem Engagement. Das ist großartig und verdient es, vielen Menschen gezeigt zu werden.“

Die Messe findet bereits zum sechsten Mal statt. In diesem Jahr erstmals in der MuK. Sie soll Interessierten eine Möglichkeit bieten, sich über das Ehrenamt allgemein und das vielfältige Engagement in Lübeck zu informieren. In Gegenzug nutzen Vereine die Messe, um Menschen für ein Ehrenamt zu be-

geistern, die Vereinsarbeit vorzustellen und sich untereinander zu vernetzen. Vom Sportverein über den Tierschutz bis zum Kleingartenverein: Aktive aus allen Bereichen sind eingeladen. Für die Aussteller stehen die Rotunde und die Galerie in der MuK zur Verfügung. Zusätzlich können Aktionen auf dem Außengelände angeboten werden.

Die Messe findet am 13. Oktober von 10 bis 16 Uhr statt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen und Registrierung für Aussteller gibt es im Internet unter www.epunkt.org. Der Anmeldeschluss ist der 30. Juni. Bei Fragen ist der Verein ePunkt unter Telefon 0451/3050405 zu erreichen.

KÜ

Tee-Zeit und Musik mit Gesa

LÜBECK. Die Kochbuchbibliothek lädt am Sonntag, 9. Juni, zur Tee-Zeit unter dem Motto „Livemusik mit Gesa“. Ab 14 Uhr wird Gesa Daniel zu Gast sein und ihr neues Programm ihrer Livemusik vorstellen. Es gibt natürlich englisches Gebäck und Blumendekoration im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld. „Es gibt Cheesecake im Glas und Short Bread“, so Ulf Heitmann, Initiator der Kochbuchbibliothek. Der Eintritt ist frei.

Radtour zum Curauer Moor

LÜBECK. Eine Radtour zum Curauer Moor bietet der ADFC am Sonntag, 9. Juni, an. Die Tour führt im Bogen über Alt Lübeck, Kreuzkamp nach Pansdorf mit Einkehrmöglichkeit am Hemmelsdorfer See, dann durch das Curauer Moor und über Dissau, Arfrade und Stockelsdorf zurück. Start ist um 10 Uhr am Werkhof, Kanalstraße 70. Die Tourlänge beträgt 65 Kilometer. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind jederzeit willkommen. Anmeldung unter <https://touren-termin.adfc.de>.

Konzert von Lucie im Naturbad Marli

LÜBECK. Die Band Lucie, seit 45 bekannt für Partyrock und 1978 von Jürgen Bogatz als Tanzkapelle gegründet, gibt am Sonntag, 15. Juni, ein Konzert mit einem Mix aus Oldies und Schlägern im Naturbad Marli. Beginn ist um 18 Uhr, Einlass ab 17 Uhr. Der Eintritt kostet sieben Euro.

GARTENMÖBEL HOFVERKAUF

NEUWARE, AUSSTELLUNGSSTÜCKE & RETOUREN-RÜCKLÄUFER BIS ZU 70% UNTER NEUPREIS

Merxx Balkonset Merano

~~450,- €~~
für **120,- €**

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag-Freitag 10:00-18:00 Uhr
Samstag 10:00-16:00 Uhr

Erreichbar über A20 & B432, zwischen Margarethenhof & Westerrade

GARTENMÖBEL HOFVERKAUF Neunteich 1 23795 Schieren Telefon: 0152 / 585 097 85 www.gartenmoebel-hofverkauf.de

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Sommerangebote

35%
auf den Nählohn
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.06.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen
35%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.06.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**
IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE
UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

TREPPENRENOVIERUNG
WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!

VORHER
NACHHER

VORHER
NACHHER

RENOVIERUNGSSTUFEN
NACHHER

BLOCKSTUFEN
NACHHER

20 JAHRE GARANTIE AUF ABRISS
MADE IN GERMANY

Jetzt Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!
04321-2517160
oder
0151-61728795
per mail: Treppen@knutzen-home.de

Besuchen Sie auch unsere großen Treppenstudios in den Filialen

BERATUNG & AUFMASS

Bei Ihnen oder in einem unserer 16 Treppenstudios entwerfen wir Ihre neue Traumtreppe. Im Anschluss erfolgt der Aufmaßtermin vor Ort.

FACHGERECHTE MONTAGE

Die Montage erledigen unsere Profis für Sie in 2-5 Tagen, je nach Komplexität und Menge der Stufen. Hierbei ist die Treppe jederzeit begehbar.

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

Osteoporose: Symptome und Therapie

In Deutschland sind in etwa sechs Millionen Menschen von Osteoporose betroffen – vor allem Frauen. Dabei handelt es sich um eine Erkrankung des Knochenstoffwechsels, bei der die Dichte, Festigkeit und Qualität der Knochen beeinträchtigt ist. Die Folge ist, dass Knochen leichter porös werden und brechen können. Osteoporose ist tückisch, da sie zunächst ohne Beschwerden verläuft und deshalb lange unbemerkt bleibt. Früherkennung, aber auch präventive Maßnahmen sind daher umso wichtiger.

SYMPTOME UND URSACHEN DER OSTEOPOROSE

Unsere Knochen bestehen aus einem elastischen Kollagengerüst, in dem bestimmte Mineralstoffe wie zum Beispiel Kalzium eingelagert sind. Sie sind wichtig für die Beschaffenheit und sorgen dafür, dass der Knochen hart bleibt. Anders als viele körperliche Prozesse, sind unsere Knochen ständig im Umbau und auch im Erwachsenenalter noch nicht ausgewachsen. Bis zum 35. Lebensjahr werden die Knochen verdichtet, danach folgt ein kontinuierlicher Abbau. Verantwortlich für die Umbauarbeiten am Knochengewebe sind die Osteoblasten (knochenaufbauend) und Osteoklasten (knochenabbauend).

Bei der Erkrankung der Osteoporose nimmt die Dichte der Knochen ab und ihre Qualität verschlechtert sich. Die Konsequenz ist, dass Knochen porös werden und sehr leicht brechen können, oft sogar ohne Sturz oder große Krafteinwirkung. Unter Frauen ist die Erkrankung weiterver-

breitet als unter Männern: In Deutschland sind über 60 Prozent der Betroffenen weiblich. Da viele Betroffene lange Zeit nichts von ihrer Erkrankung bemerken, sind Knochenbrüche oftmals das erste Indiz und verursachen erstmals Schmerzen. Und selbst dann wird Osteoporose manchmal nicht sofort erkannt und richtig behandelt.

Zu den wichtigsten Risikofaktoren zählen Geschlecht und Alter sowie hormonelle Umstellungen. Vorrangig betroffen sind Frauen ab 60 Jahren – bei einer früheren Menopause steigt die Wahrscheinlichkeit zusätzlich. Weitere Erkrankungen, die Osteoporose begünstigen können, sind: Diabetes Typ 1 und 2, Stoffwechselerkrankungen, Schilddrüsenüberfunktion, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, rheumatoide Arthritis, Parkinson oder Alzheimer.

Wenn bestimmte Medikamente wie beispielsweise Kortison oder Magensäureblocker langfristig eingenommen werden müssen, kann ebenfalls eine höhere Wahrscheinlichkeit bestehen, Osteoporose mit- samt ihrer Folgen zu bekommen.

Der fortschreitende Abbau der Knochendichte und -qualität bei Osteoporose sorgt dafür, dass Knochen sehr leicht brechen können. Bei Betroffenen treten Knochenbrüche meist ohne große Krafteinwirkung auf – man nennt dies auch Spontanfraktur oder

Fraktilitätsfraktur. Das Tückische dabei ist, dass im Speziellen Wirbelkörper unbemerkt und ohne Schmerzen brechen können. Erst in weiterer Folge kommt es dann zu anhaltenden Rückenproblemen mit Schmerzen. Für Osteoporose typisch sind auch Brüche des Ober-schenkelhalses und am Handgelenk.

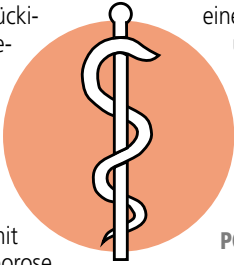
Folgende Symptome können ebenfalls ein Indiz für Osteoporose sein: Größenverlust um mehr als vier Zentimeter innerhalb eines Jahres, Buckel, vorgewölbter Unterbauch (Osteoporosebäuchlein), Hohlkreuz und Gewichtsabnahme.

WIE WIRD OSTEOPOROSE DIAGNOSTIZIERT?

Sehr oft ist Osteoporose ein Zufallsbefund, da bei routinemäßigen Röntgen bis dato nicht bemerkte Knochenbrüche festgestellt werden. Gezielt kann die Erkrankung jedoch mit der sogenannten Knochendichtemessung festgestellt werden. Dabei wird mithilfe einer speziellen Röntgenmethode der Mineralsalzgehalt in den Knochen gemessen, was Rückschlüsse auf die Stabilität der Knochen ermöglicht.

Die Messung verläuft folgendermaßen: Die Untersuchung dauert in etwa 10 Minuten. Strahlen werden durch den Oberschenkelhals oder die Lendenwirbelsäule geleitet und das Ergebnis wird als T-Wert angegeben (bei einem Wert zwischen 0 und -1 ist die Knochendichte normal)

Je mehr Strahlen der Knochen durchlässt, desto geringer ist die Knochendichte. Zusätzlich zur Knochendichtemessung gehört immer



eine Anamnese, eine Laboruntersuchung sowie bildgebende Verfahren und eine körperliche Untersuchung.

WELCHE SIND DIE ECKPFEILER IN DER OSTEOPOROSE-THERAPIE?

Grundsätzlich sind in der Therapie von Osteoporose folgende Eckpfeiler vorgesehen:

- Basistherapie: besteht aus Empfehlungen zur Ernährung, körperlicher Bewegung
- medikamentöse Therapie

Gut zu wissen: Die Empfehlungen der Basistherapie können auch präventiv eingesetzt werden. Sehr wichtig bei Osteoporose ist es auf eine ausreichende Kalziumzufuhr zu achten, nämlich in etwa 1000 Milligramm täglich. Empfohlen wird der Verzehr von Milchprodukten und Nüssen, aber auch von grünem Gemüse wie Brokkoli, Grünkohl, Kiwi etc., da sie besonders viel Kalzium enthalten. Damit das Kalzium vom Körper gut aufgenommen werden kann, ist Vitamin D sehr wichtig.

Regelmäßige körperliche Aktivität hat auch für Osteoporose-Betroffene einen enormen Mehrwert. Trainiert werden sollen idealerweise die Muskelkraft und Koordination, aber auch die Gleichgewichtssinn und die Reaktionsgeschwindigkeit.

Ist die Basistherapie nicht ausreichend, können spezielle Medikamente zum Einsatz kommen. Dabei handelt es sich zum größten Teil um Wirkstoffe, die den Knochenabbau verhindern sollen.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

COPD – und dann war die Puste weg

Informationsveranstaltung am 12. Juni um 17 Uhr im Foyer der Sana Kliniken Lübeck. Anmeldung erbeten.

Die Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung (Chronic Obstructive Pulmonary Disease - COPD) - im Volksmund „Raucherlunge“ - ist eine komplexe und fortschreitende Erkrankung, die zu den häufigsten Todesursachen überhaupt gehört. Millionen von Menschen weltweit leiden unter den Auswirkungen von COPD, die zu Atembeschwerden, Husten und vermehrtem Auswurf führen können. Christine Hansen-Wester, Leiterin der Sektion Pneumologie an den Sana Kliniken Lübeck, berichtet zu den Ursachen: „COPD wird in erster Linie durch langjähriges Rauchen von Tabak verursacht, aber auch die fortschreitende Umweltverschmutzung und genetische Faktoren spielen eine Rolle.“

Die Symptome von COPD können variieren, aber zu den häufigsten gehören Atemnot schon bei leichter körperlicher Belastung wie dem Treppensteigen, morgendlicher Husten („Raucherhusten“) – häufig begleitet von zähem Auswurf. Besonders tückisch: Treten die Beschwerden bereits in Ruhe auf, wenn sie bemerkt werden, ist die COPD meist schon weit fortgeschritten. Die Expertin für Lungenerkrankungen rät deshalb dringend: „Menschen, die diese Symptome bemerken, sollten sich medizinische Hilfe suchen, um eine genaue Diagnose zu erhalten und einen individuellen Behandlungsplan zu erstellen. Denn, was viele nicht wissen, einmal zerstörtes Lungengewebe regeneriert sich

nicht mehr“, so Christine Hansen-Wester.

Es ist entscheidend, COPD frühzeitig zu erkennen und zu behandeln, um das Fortschreiten zu verlangsamen und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. „Erste und wichtigste Maßnahme ist der sofortige Verzicht auf das Rauchen. „COPD-Patienten rate ich außerdem dringend, Lungensport und ggf. zusätzlich Atemtherapie zu betreiben, denn das richtige Atmen verbessert die Lungenfunktion und damit die Sauerstoffversorgung. Auch das Erlernen des richtigen Abhustens kann bei den Betroffenen für Linderung ihrer Beschwerden sorgen“, betont Christine Hansen-Wester.

Den Experten für Lungenerkrankungen liegt die Aufklärung am Herzen: „Wir möchten das Bewusstsein für COPD stärken und Betroffenen zeigen, dass sie nicht allein sind. Mithilfe einer auf den Patienten zugeschnittenen Therapie und medikamentösen Einstellung können Menschen mit COPD ein aktives und erfülltes Leben führen.“

☛ „COPD – und dann war die Puste weg“ lautet der Titel der Infoveranstaltung am 12. Juni, um 17 Uhr im Foyer der Sana Kliniken Lübeck, Kronsforder Allee 71-73. Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit der angeleiteten praktischen Übung mit verschiedenen Inhalationsgeräten. Anmeldung auf www.sana.de/luebeck/veranstaltungsanmeldung.

Medizin

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Vor Schmerzen beugen war gestern

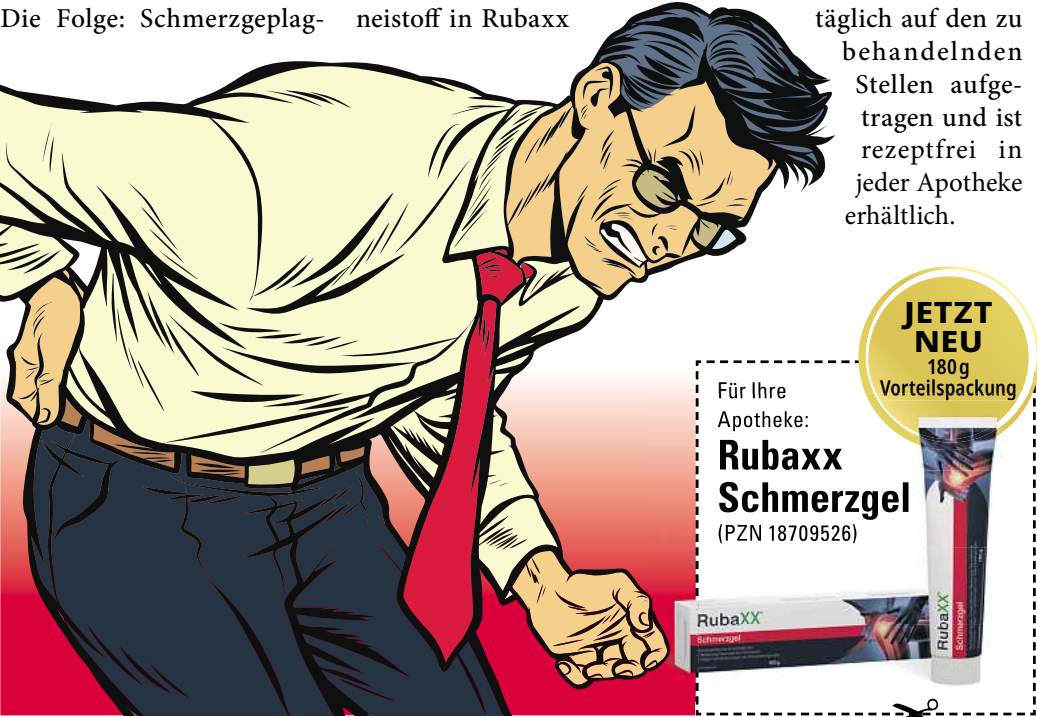
Mit zunehmendem Alter häufen sich die Beschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

Was meist mit einem leichten Ziehen beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln. Die Folge: Schmerzgeplag-

te bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gesundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich
Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx

Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist außerdem gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



JETZT NEU 180g Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

Erektionsstörungen?

So holen Sie sich Ihre Manneskraft zurück!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und



„Hätten uns nicht träumen lassen, dass ein Produkt so gut wirkt.“
(Heinz und Martina E.)

führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder

spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Neradin: natürlich stark bei sexueller Schwäche wie z. B. Erektionsstörungen!

- Bekämpft sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen
- Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt
- Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)



www.neradin.de

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Thomapyrin intensiv
20 Stück



30 %
gespart

~~statt 8,89 €~~

6.20*
€

Imodium akut
lingual 12 Stück



45 %
gespart

~~statt 14,49 €~~

7.95*
€

Cetirizin Ratiopharm
bei Allergien 10 mg
50 Stck.



45 %
gespart

~~statt 21,36 €~~

11.75*
€

Proff Schmerz-Creme
100 g



31 %
gespart

~~statt 14,03 €~~

9.75*
€

kg = 97,50 €

Hylo
Comod
2 mal 10 ml



31 %
gespart

~~statt 28,75 €~~

19.95*
€

l = 997,50 €

Neuralgin
Pac bei
Kopfschmerzen
und Migräne
20 Stck.



30 %
gespart

~~statt 8,89 €~~

6.20*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Ibu Lysin
Ratiopharm
400 mg
50 Tabl.



35%
gespart

~~statt 21,80 €~~

14.10*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig 08.06.2024 - 15.06.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Bruhn Spedition GmbH

Referent des Business Unit Manager Packed (m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit
Lübeck

TUI Leisure Travel Service GmbH

Tourismuskaufleute (m/w/d)

Vollzeit
Lübeck / Eutin / Neustadt

KWL GmbH

Haustechniker:in (w/m/d)

Vollzeit
Lübeck

Bruhn Spedition GmbH

Key Account Disponent (m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit
Lübeck

Stadt Neustadt in Holstein

Ingenieurstelle für Landschafts- oder Freiraumplanung oder Gartenbau (w/m/d)

Vollzeit
Neustadt

Stadt Ratzeburg

Digitalisierungsmanager/in (m/w/d)

Vollzeit
Ratzeburg

Stadt Mölln

Leitung des Fachdienstes Kindertagesbetreuung (w/m/d)

Vollzeit/Teilzeit
Mölln

10.253 Stellen und 6.297 Arbeitgeber warten auf Dich

STELLENMARKT

Das Holiday Inn Lübeck sucht ab sofort Verstärkung

in der Küche, im Service, an der Rezeption und in der Technik (m/w/d)

in Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe

Faire Bezahlung + 30 Tage Urlaub

Bewerbung an:
traumjob@hi-luebeck.de
oder ☎ 0451 – 370 6 431

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Aus Haushaltsauflösung
Essgeschirr Villeroy & Boch Petite Fleur für 8 Pers. 43 Teile gebraucht, sehr gut erhalten € 500,00 Kaffeeservice Petite Fleur für 6 Pers. 25 Teile gebraucht, sehr gut erhalten € 200,00 Dän. Sekretär massiv Fichte, Aufsatz m.2 Glasktüren H 190 B 115 T 60, sehr gut erhalten € 350,00. Mobil/Scharbeutz ☎ 01726 892858

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Garagen-Flohmarkt Samstag 08.06. Grimbartweg 7 HL 8-16 Uhr: Hausrat, Deko, Spielzeug, Kinderkleidung, Kleinmöbel

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Apple MacBook
Apple MacBook Air, 13,3; 8 GB, 256 GB M1, space grau, neuwertig, aus 2023, VB 630€. ☎ 01725 107919

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Zu verschenken: HP officejet 4650 all in one. ☎ 0171/9373063

Kaminholz, trocken. ☎ (01 71) 30 00 406

Mobile Fußpflege! ☎ 0172 - 90 80 685

Umzugskartons in HL abzugeben. ☎ (01 514) 2 498 660

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

Walnussbaum - Stamm, dicke Äste und Wurzelwerk zu verkaufen. ☎ 04505/ 214

Suche Golfschläger und Zubehör sowie Poloequipment. Bitte alles anbieten. ☎ 0176 / 64799400

Unkrauthilfe v. priv. in Schlutup ges. € 20,-/Std. Kontakt: gbmails@gmx.de

Eichenhof
Senioren- und Therapiezentrum
www.haus-eichenhof-luebeck.de

Wir suchen ab sofort eine/n

Pflegefachfrau/ Pflegefachmann
(m/w/d) – für den Wachkoma-Bereich
Vollzeit, Teilzeit, GfB

Brutto-Einstiegsgehalt bis zu 3.800 €* zzgl. Weihnachtsgeld
*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!
Herr Benjamin Tietge
E-Mail: pdl@haus-eichenhof-luebeck.de

Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf
(0451) 498 67-0

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir ab sofort eine zuverlässige

Reinigungskraft in Teilzeit.
Bewerbungen bitte an: **Cafe Lenschow**
Inh. Hermann Lenschow
Ringstraße 24, 23923 Selmsdorf
Fon: 038823 / 5399-0
Fax: 038823 / 5399-29
www.lenschow-catering.de

Rentner als regelm. Gartenhilfe in Stodo
gesucht. ☎ 0171 - 611 26 14

Su. Minijob, Kauffrau im Ges.-Wesen.
4x2,5h/ Wo. EBM, ASV, KV-Abr./Praxis o.ä. ☎ 0151/24086110

GLASREINIGER (M/W/D) IN TEILZEIT
gesucht, Führerschein erforderlich, PKW wird gestellt. Bewerbungen telefonisch unter: ☎ 0170 - 788 1232, Deha Service & Trading GmbH

Bürokaufleute (m/w/d)
für unseren Standort Großenbrode/ Lübecker Bucht, in unbefristeter Anstellung, VZ, 40 Std./ wöchentlich, ab sofort gesucht. Sicherer Umgang mit PC und MS-Office. Serviceorientiertes und selbständiges Arbeiten wünschenswert. Sie sind teamfähig, flexibel und organisiert, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Schreiben Sie diese bitte an: **bewerbung@fewoundmeer.de**

Hansestadt LÜBECK

Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadt.luebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

DRK-Kreisverband Lübeck e.V. **Deutsches Rotes Kreuz**

WERDEN SIE AKTIV!

Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

Ihre Einsatzmöglichkeiten:

- + Bereitschaft/ Sanitätsdienst
- + Rettungsdienst
- + Besuchsdienst
- + Integrationshilfe
- + Wasserwacht
- + Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter **Tel. 0451 48 15 12-0**

www.drk-luebeck.de

WERKZEUGE ANKAUF / VERKAUF

Verkaufe diverse Layher-Alurollgerüste mit Zubehör ☎ 0451/302640

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung! Der Peter sucht
Schallplatten aus der guten alten Zeit ☎ 017 679 813 187

China-, Indien-, Englandbriefmarken sowie Briefmarken- und Münzsammlungen werden von langjährigem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen ☎ 0171/8161220

HOBBY UND FREIZEIT

E-Bike, Raleigh, Damenrad, 28", 5 J., gut erhalten, Bosch-Akku, nur ca. 1.500km gelaufen, VB 700 € ☎ 0451/9897835

MARDER-Holzkastenfalle, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73 / 952 81 74

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75-777 44 99

GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG

Acorn Treppenlift günstig abzugeben. Durch Umbau überall einsetzbar. Weitere Infos u. Preis unter ☎ 0172/5111618

Verk. kleines Elektromobil Kymco, ca. 4 J. alt, neue Batterien, 550 €. ☎ 0162/7862545

Dienstleistungen

Garten, Pflaster, Zaunbau. 04514005385

TIERMARKT

Kanarien zu verk. St. 5€. ☎ 0451-4891150

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

Fahrrad-Heckträger, orig. THULE für VW Golf IV, 50 €. Lübeck ☎ (0 451) 42 662

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

Wohnwagen oder Wohnmobil von Familie gesucht. ☎ +WhAp. (0 155) 10 206 086

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Hannelore, 74 J., eine bezaubernde, hübsche Witwe, bin liebevoll mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt u. unkompliziert, ich habe ein schönes Zuhause, bin e. hervorragende Köchin. Mag schöne Musik, die Natur u. Reisen. Mein Herz sehnt sich nach e. aufrichtigen Mann. Bitte haben Sie Mut u. rufen mich an, wir könnten getrennt od. gemeinsam wohnen pv Tel. 0170 – 7950816

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

RZ Ganz Neu: schöne Annett massiert. ☎ 0174 45 59 469

„Wo bleibe ich gesund?“

In diesem Internetportal finden Sie gesundheitsorientierte Vereinsangebote in Ihrer Nähe, die das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT tragen. Viele weitere Tipps rund um den gesunden Sport finden Sie unter www.sportprogesundheit.de!

www.sportprogesundheit.de

sportprogesundheit

DEUTSCHER SPORTBUND

„Luther leuchtet“ lädt am Sonntag zum Sommerfest ein

15 Jahre Mehrgenerationen-Arbeit in St. Lorenz Süd wird am 9. Juni gefeiert.

LÜBECK. In der Kirchengemeinde Luther-Melanchthon wird die Mehrgenerationen-Arbeit „Luther leuchtet“ 15 Jahre alt. Die Gemeinde feiert den Geburtstag am Sonntag, 9. Juni, ab 15.15 Uhr mit einem Sommerfest. Die Geburtstagsgäste erwartet Impro-Theater, Gospelmusik, Kinder-Programm und vieles mehr.

Er war von Anfang an mit dabei: der Leuchtturm. In kräftigem Rot und Weiß steht er seit 15 Jahren im Garten der Lutherkirche direkt an der stark befahrenen Moislinger Allee in St. Lorenz Süd. Er trotzt Wind und Wetter und ist einfach ein echter Hingucker. „Der Leuchtturm ist ein wunderschönes Symbol, an dem wir auch immer festgehalten haben. Er war immer mittendrin!“, so Gesa Hollaender, die als Projektleiterin ebenfalls seit 15 Jahren dabei ist. Umgeben von Hochbeeten dient der Leuchtturm zurzeit als Schuppen für das urbane Gartenprojekt der Gemeinde.

Ein Leuchtturm-Projekt - das war „Luther leuchtet“, als es 2009 an den Start ging. Finanziell unterstützt vom Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg, der damals Projekte mit Strahlkraft fördern wollte. Die noch recht frisch fusionierte Kirchengemeinde wollte einen Fokus auf generationenübergreifende Arbeit im Stadtteil setzen, erzählt Gesa Hollaender.



Gesa Hollaender begleitet das Mehrgenerationenprojekt von Anfang an. Foto: KKLL/ Annkathrin Bornholdt

Zentral war dabei von Anfang an der Luthertisch: ein niederschwelliges Essensangebot für Menschen, die nicht gern alleine essen möchten oder sich eine warme Mahlzeit nicht leisten können. Auch heute noch findet der Luthertisch alle 14 Tage statt. Ein Team aus rund 10 Ehrenamtlichen bereitet alles vor, kocht und bewirtet die Gäste. Sogar während der Pandemie konnte das Angebot im Rahmen der Regeln aufrechterhalten werden.

„Wir haben immer geschaut, wo es Bedarf gibt und Ideen von den Menschen aufgenommen“, erzählt Gesa Hollaender. Dazu

gab und es gibt auch immer wieder Kooperationen im Stadtteil. „Vieles davon hat bis heute Bestand!“, freut sie sich. Dazu gehören der Kinderkirchentag, das urbane Gartenprojekt, die Churches-for-Future-Gruppe, gemeinsame Reisen, Mehrgenerationen-Gottesdienste, eine lebendige Adventszeit und kreative Angebote. Auch die Lighthouse Singers, der Gospelchor der Gemeinde, sind im Rahmen von „Luther leuchtet“ entstanden.

„Wir sind jetzt 15 Jahre alt, also eigentlich in der Pubertät“, lacht Hollaender. „Da fragen wir uns: Wie kann es weitergehen? Wie

entwickelt sich der Leuchtturm? Es ist eine spannende Zeit!“ miteinander etwas für die Gemeinschaft zu gestalten, das ist der Kern des Projekts, der Gesa Hollaender bis heute begeistert. Ihre Stelle wurde nach Ablauf der 5-jährigen Projektlaufzeit entfristet: „Die vielen Ehrenamtlichen brauchen hier eine Ansprechpartnerin, die ihnen den Rücken stärkt und auch mal in schwierigen Situationen hilft. Das hat auch ganz viel mit Anerkennung zu tun.“

Eine lebendige Kirche zu zeigen, das ist Hollaender wichtig: „Was wir tun, strahlt nach außen. Das ist das, was die Menschen sehen! Und wir merken, dass es ankommt.“

Gefeiert wird der 15. Geburtstag von „Luther leuchtet“ am 9. Juni 2024 ab 15.15 Uhr. „Wir freuen uns, wenn viele Menschen kommen!“, sagt Gesa Hollaender. Los geht es mit einem Mehrgenerationen-Gottesdienst in der Lutherkirche. Beim anschließenden Sommerfest rund um den Leuchtturm gibt es ein Mitbring-Kuchenbuffet und viele kreative Angebote. Am Abend kommt die Improvisationsgruppe Instant SL des Theater Combinale in die Kirche, begleitet von Musik der Lighthouse Singers. Anschließend gibt es ein Lagerfeuer im Garten. Der Eintritt ist frei und jede:r willkommen.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

17. Auszeichnung in Folge für Polster Aktuell

LÜBECK. „Die Freizeit der Kunden mit möglichst viel Komfort auszustatten, steht im Fokus unserer Polstermöbel. Dass Kunden zu Hause Komfort und Geborgenheit genießen können, liegt allen 160 Polster Aktuell-Mitarbeitern am Herzen“, sagt Gregor Zwingmann. Auch in diesem Jahr konnte sich das Polster Aktuell-Team zum 17. Mal in Folge über die Auszeichnung „Kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus 2024“ von der Fachzeitschrift „Möbelmarkt“ und der Gütersloher Frink Business GmbH die nach einer großen Qualitätskontrolle und einer umfassenden Kundenbefragung erteilt wird, freuen.

„Wir sind stolz darauf, dass wir solch eine große Resonanz bei den Kunden erfahren“, sagt der Möbelexperte. „Unser Ziel ist es, die Bedürfnisse der Kunden zu erkennen und mit ihnen eine optimale Lösung zu finden.“ Eine Auszeichnung wie diese mit allen detaillierten Bewertungen für Einzelleistungen sei auch stets neuer Anlass, als Unternehmen immer wieder zu prüfen, wie weit man seine Ziele erreicht. „Immer besser zu werden, ist schließlich unser Anspruch“, so Geschäftsführer Müller. Benotet wurden die Be-

reiche Produkt- und Servicequalität, Beratung und Montage. Beste Auszeichnungen gab es in diesem Jahr beispielsweise für die nochmals verbesserte Fünf-Jahre-Fleck-weg-Garantie: Sollte ein Kunde tatsächlich einmal einen Fleck von Schokolade, Rotwein oder andere haushaltsübliche Substanzen nicht alleine entfernen können, wird er von einem Polster Aktuell-Fleck-weg-Experten besucht, der sich des Themas annimmt. Dass dieses Engagement bei Kunden gut ankommt, zeigen die sehr positiven Bewertungen im Internet. „Qualität zu liefern, steht im Zentrum des Engagements aller unserer Mitarbeiter. Der hohe Anspruch gilt für Produkte, Beratung, Service beim Kauf und Montage beim Kunden zuhause durch speziell ausgebildete Monteure. Da sind wir wie eine große Familie - stolz und dankbar jedem einzelnen Mitarbeiter, wo jeder einzelne für den anderen einsteht.“, sagt Gregor Zwingmann, Geschäftsführer Polster Aktuell.



Das Team von Polster Aktuell mit Michael Frink (4. von li.) zusammen bei der Überreichung der Urkunde „Kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus 2024“ Foto: Polster Aktuell

Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft



Bewerbt Euch bis 30.6.2024

Gewinnt den Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft 2024!

Der Award ist mit 5000,- Euro und einem Mediapaket der Lübecker Nachrichten dotiert. Oder Ihr holt Euch den Innovationspreis dotiert mit 3000,- Euro plus Mediapaket. Entweder Ihr bewerbt Euch selbst oder schlagt ein Unternehmen vor, das es verdient hat, ausgezeichnet zu werden.

Einfach unsere Website aufrufen und digital bewerben. Wir freuen uns über Euren Unternehmergeist und den Mut zur Verwirklichung.

Infos und Bewerbung unter www.LN-Existenzgruenderpreis.de



EXISTENZGRÜNDERPREIS
DER LÜBECKER WIRTSCHAFT



LN



Kaufmannschaft zu Lübeck
WACHSENDE WIRTSCHAFT FÜR LÜBECK UND DIE REGION



IHK Lübeck



TZL
TECHNIKZENTRUM LÜBECK

Mit der Vergabe des Existenzgründerpreises der Lübecker Wirtschaft fördern wir den Unternehmergeist in der Region.

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHAUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböök-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0



Attraktives und denkmalgeschütztes Fachhallenhaus auf weitläufigem Grundstück in guter Ortslage von Büchen
Bj. 1828, 5 Zi., ca. 86 m², Nutzfl. ca. 169 m², Grdst. ca. 10.921 m², Energieausweis nach GEG nicht erforderlich, KP € 498.000,00

Brinkmeier & Liebelt Immobilien
Schwarzenbek, Tel. 04151-8399760,
E-Mail: info@brinkmeier-liebelt.de

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrt Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelessee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmer, separate Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Oldesloe

Charmanter 4-Zi.-Reihenhaus mit Garten, ca. 105 m² Wohnfl., ca. 123 m² Süd-Grdst., Wohn- / Essz. mit Gartenzugang, Wohnküche, Vollbad und Gäste-WC, Vollkeller mit WaMa-Anschluss, Alarmanlage, Sonnenraster mit Markise, Carport, Bj 1992, V: 92,2 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 350.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Berkenthin

Charmanter Winkelbungalow m. ca. 127 m² Wohnfl., ca. 646 m² S/W-Grdst., Wohn-/Essbereich m. Pelletofen, bodent. Fenster, Wohnküche mit Essplatz, HWR, Vollbad, Terrasse mit Markise, Carport u. Außenstellpl., Solarzellen, Bj 1994, Ausbau 2003, Energieausweis in Erstellung, KP: 495.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bülw

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., Wohnzimmer mit Kamin, großzügiges Schlafzimmer, helles Badezimmer mit Badewanne und separater Duschkabine, offene EBK mit Kacheln, umfangreiche Sanierung zwischen 2013 - 2023, Aufteilung in zwei separate Wohneinheiten möglich, Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj: 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 480.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Kücnitz

Charmantes Reihenhäuschen in ruhiger Lage, ca. 88,75 m² Wohnfl., ca. 157 m² Erbpacht-Grundstück, geräumige Küche, helles Wohn- und Esszimmer, SZ, helles Duschbad, Dachboden als Ausbaureserve, Vollkeller mit Gäste-WC, PKW-Außenstellplatz, Terrasse mit Glasüberdachung, Bj 1961, B: 281 kWh/(m²a), Kl: H, Strom-NSP, KP: 210.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mönkhagen

Neubau-DHH in Feldrandlage, ca. 125 m² Wohnfl., 4 Zi., ca. 357 m² Grdst., Rohbauzustand, individuelle Gestaltung möglich, Erstbezug, KfW-Haus, Bj 2023, Energieausweis in Erstellung, KP: 455.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Nähe Eutin, EFH, Bj. 1983, ruhige Lage, 117 m² Wfl. + Vollkeller, Westterrasse, 5 Zi., Garage, 758 m² Grdst., EBA 148,8 kWh/m²a, Kl. E, Öl

€ 379.000,-

Jan-Pieter Frick, 04561-9065
www.frick-immobilien.de



Ostholstein-Mitte, Walmdachbungalow, Bj. 2003, ruhige Südlage, 107 m² Wfl. + integrierte Garage + AR + Ausbaureserve, 587 m² Grdst., EVA 132,43 kWh/m²a, Kl. E, Gas

€ 418.000,-

Jan-Pieter Frick, 04561-9065
www.frick-immobilien.de

Ratekau

Stilvolles Energieparhaus in Ostseennähe, ca. 166 m² Wohnfl., ca. 605 m² Grundstück mit Gartenhaus, Sackgassenlage, Wohnzimmer mit Kaminofen, offene Küche mit Markengeräten von Bosch, Gästezimmer, Badezimmer mit Badewanne und ebenerdiger Dusche, Gäste-WC, HWR, S/W-Terrasse mit el. Markise, Fußbodenhz., Bj 2007, V: 27,2 kWh/(m²a), Kl: A, Strom-WP, KP: 675.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratzeburg

Barrierefreier Bungalow in ruhiger Lage, ca. 133 m² Wohnfl., 4 Zi., ca. 560 m² Pflegefl. Grdst., Fußbodenhz. im ges. Haus, Wohn- und Esszimmer mit Kaminofen, Solarthermiananlage mit Warmwasseraufbereitung, bodentiefe, 3-fach verglaste Fensterelemente, el. Außenrollläden, Carport und Außenstellplatz, Bj. 2014, B: 112,8 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-Fußbodenhz., KP: 560.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

PÖTENITZ NH. PRIWALL & TRAVEMÜNDE
TOP-EFH / BUNGALOW BJ 2010 / Luft-WP/Strom/V/29,48kWh, Kamin, Wallbox, Garage.
Carina Neumann Immobilien
0173 600 92 92

Ratzeburg

Gemütliches Reihenhäuschen mit idylischem Grundstück, ca. 70 m² Wfl., 2 Zimmer, ca. 315 m² Grdst., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mit Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 165.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld

EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herrenreich, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstellplätze, Bj. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 650.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Selmsdorf

Sanierungsbed. EFH mit ca. 986 m² gr. Grundstück, ca. 248 m² Wohnfl., 8 Zimmer, WZ mit Echtholzparkettböden u. Kamin, SZ mit Laminat, Holztreppe ins Obergeschoss, separate Wohnung im Obergeschoss, 2 Küch. 2 DB, 1 Vollbad, Doppelgarage, Stallgebäude, Bj. 1936, B: 257,6 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-Heizung, KP: 350.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochen
spiegel

Seth

Charmantes EFH mit Einliegerwohnung auf idylischem Grdst., ca. 177 m² Wohnfl., 7 Zimmer, geräumige Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/Esszimmer, Gästezimmer, beheizter Partyteller, ca. 80 m² große Einliegerwohnung mit moderner Küche, ca. 1657 m² Grdst., idyllische und ländliche Umgebung, Bj. 1990, V: 125,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 449.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 485.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de

Schickes REH mit Parkblick in Travemünde
120 m², 5 Zim., 292 m² EP-Grdst., Bj. 2000, Carp., Env, 32,3 kWh/(m²a), 498.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Willkommen Zuhause – gemütliche Eigentumswohnung in Bad Schwartau

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m², Wfl. ca. 112,50 m², 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh/(m²a)
KP 265.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Dassow - Pötenitz

Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn-Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräte, modern gestalteter Grundriss, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 325.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ETW in 1.Strandreihe!

Traumhafte 1-Zimmerwohnung in erster Strandreihe von Niendorf / Ostsee, ca. 42 m² Wohnfl., EBK, Flur, geräumiges Wannenbad, großer Balkon, Fahrradkeller, Außenstellplatz, Kellerraum mit Stromanschluss, Ferienvermietung o. Eigennutzung mögl., Bj 1997, V: 127,4 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-Hz., KP: 265.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, frei verfügbar, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 450.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau

Hochwertig ausgestattete 4-Zi.-Eigentumswohnung, ca. 113 m² Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, mod. vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, bis 2023 fortlaufend saniert, B: 205 kWh/(m²a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen

Attraktive 2,5-Zi.-ETW, ca. 72 m² Wohnfl., Wohn-/Essber. mit Panoramafenster., Landhausküche, innenl. DB, Abstellk., Süd-Loggia mit Markise, TG-Stellplatz, Bj. 1981, B: 94,7 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 220.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Pötenitz

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Scharbeutz Pönitz

Neubaueigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterrasse, KfW 55 Haus, Fußbodenhz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohnen im Grünen in St. Jürgen
3,5 Zi. Whg., Hochpart., 79 qm, Balkon und eigener Garten, von Privat an Privat zu verkaufen. Renovierungsbedürftig, Preis VHB, ☎ 01 60 92 33 89 61

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschützte Rarität mit Fahrstuhl und Balkonen in der Innenstadt

ca. 856,00 m² Wfl., 448,00 m² Grdst., 16 WE, Bj. 1890/1979, vollständig vermietet, JNKM IST 109.518,48 €, Durchschnittsmiete IST ca. 10,66 €/m², Faktor 21-fach, EBK, Innenhof, Keller, z. T. Denkmalschutz, Bedarfsausweis, Gas-Zentralheizung, 141 kWh/(m²a), E
KP 2.300.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt, courtagefrei
KP 2.190.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Mölln

Gemütliche 2,5-Zimmer-Wohnung als Kapitalanlage, geräumiges Entrée, helles Wohnzimmer, EBK inkl. E-Geräte, Balkon mit Blick ins Grüne, ca. 5.880,00 € Nettokaltmiete p.a., Gasheizung aus Jahr 2019, mehrfach verglaste Kunststofffenster, Außenstellplätze vorhanden, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 145.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz - Guttau

MFH mit 6 sanierten 2-Zi.-Whg., nur ca. 4 km bis zum Strand, insg. ca. 280 m² Wohnfl., mit Dusch- oder Wannenbad, mod. neuwertige EBK, je Whg. eigener Eingang und Terrasse, tw. mit Kaminöfen, tw. Fußbodenheizung, ca. 1.368 m² Grundstück, Gasheizung aus 2020, 7 Außenstellplätze, Mieteinnahmen ca. Faktor 19,5, Bj. 1930, kernsaniert 2012, V: 130,28 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 750.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt | Faktor 15,4-fach 6 Wohneinheiten nahe Untertrave Ecke Clemensstraße

ca. 440 m² Wohnfläche, Grdst. 192 m², Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 58.080,- €, Keller, kein Denkmalschutz, Öl-Zentralheizung, Verbrauchsausweis,
H, 183,5 kWh
KP 895.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpff
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Buch 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine Kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt – KP/m²: 1.475,- € - Faktor: 15,9-fach

Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holstentor und Hansemuseum
ca. 990 m² Gesamtfl., ca. 465 m² Wfl., ca. 450 m² Gewerbeffl., 413 m² Grdst., 4 WE/2 Gewerbeeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 84.660,- €, gewerblich genutzter Innenhof, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt
KP 1.350.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Gadebusch

Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage, Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Oldenburg i.H.

verm. Gewerbeimmobilie mit großz. Verkaufs- und Lagerfläche, ca. 3.751 m² vermietb. Fläche, 2 Etagen, ca. 143.138,16 € NKM p.a., MV seit 01.07.2011 bis 30.06.2026, Option auf 5 weitere Jahre, 46 PKW-Kundenstellplätze, 3 LKW-Laderampen, ca. 9.094 m² Grdst., Erweiterung auf ca. 6.000 m² vermietb. Fl. gemäß B-Plan mögl., Bj. 1996, B: Strom 99 kWh/(m²a), Wärme 70,5 kWh/(m²a), Gas-Hz., KP: 1.850.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz

Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietb. Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Theme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Neustadt i. H.

Baugrundstück in Hafennähe, insg. ca. 959 m², derzeit mit einer kl. baufälligen DHH bebaut, Bebauung nach § 34 BauGB, erschlossenes Grundstück, Baugenehmigung für eine Doppelhaushälfte mit 5 - 6 Zimmern liegt vor. Dieses Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV. KP: 190.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

REET-FERIENHÄUSER
ca. 300m zum Wasser, in Glowe, Rosenhagen, Zinnowitz, Kramhof zu verkaufen.
C.Neumann-Immobilien
Tel. 0173 6009292

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag
GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreislise Nr. 49 vom 01. Januar 2024

MITGLIED IM
NORD BLOCK
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
ADA
Anzeigenblätter

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

ETW in 1.Strandreihe!

Traumhafte 1-Zimmerwohnung in erster Strandreihe von Niendorf / Ostsee, ca. 42 m² Wohnfl., EBK, Flur, geräumiges Wannenbad, großer Balkon, Fahrradkeller, Außenstellplatz, Kellerraum mit Stromanschluss, Ferienvermietung o. Eigennutzung mögl., BJ 1997, V: 127,4 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-Hz., KP: 265.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Armistr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

Top-Lage gesucht!

Für einen Pensionär suchen wir eine barrierefreie ETW mit 120 - 140 m² Wohnfl. in bester Lage von Lübeck.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Penthouse gesucht!

Gut situiertes Rentnerhepaar mit Hund sucht eine 4-Zimmer-Wohnung mit Aufzug und ca. 100 m² Wohnfläche im Erdgeschoss oder als Penthouse. KP bis 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neubauwohnung ges.!

Lübecker Unternehmerin sucht Neubauwhg. in Lübeck und Umgebung mit min. 4-5 Zimmern und 160 m² Wohnfläche und Balkon oder Terrasse.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ehepaar aus NRW sucht zur Eigennutzung eine Penthouse- Wohnung oder Einfamilienhaus ab 130 m² bis 200 m² in Travemünde. Bevorzugt eine ruhige Lage mit Meerblick. Keine Ferienimmobilien. ☎ 0173-7127778 od. NRW_BS@gmx.net

HÄUSER

Alleinlage gesucht!

Für ein Ehepaar aus Ostholstein suchen wir ein EFH in Dorfland- oder Alleinlage mit großem Grundstück und max. 30 min Entfernung zur Ostsee. Eine Hauskoppel zur Pferdehaltung wäre wünschenswert. KP je nach Größe und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Barrierefreies EFH ges.!

Unternehmerpaar aus Niedersachsen sucht ein barrierefreies EFH ab 120 m² Whnfl. mit kleinem Garten in Bad Schwartau und Umgebung. KP ca. 500.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bestlage in HL gesucht!

Für einen unserer Lübecker Bastandkunden und seine Familie suchen wir kurzfristig für einen zeitnahem Bezug eine Villa in Lübecks beghertem St. Jürgen oder St. Gertrud. Ca. 350 - 450 m² Wohnfl. mit Garten in bester Lage. Bis ca. 2,5 Mio. KP.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow ges.!

Unternehmer aus Hamburg sucht für sich und seine Familie ein Bungalow ab 140 m² Wohnfl.. Nach Möglichkeit mit Einliegerwhg. oder Gästezimmer mit en Suite Bad. KP bis ca. 700.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

RH o. DHH ges.!

Ergotherapeut sucht für sich und seine Frau ein gepflegtes Reihenhäus in und um Lübeck. Gern mit Stellplatz oder Carport (kein Muss!). 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf gesucht!

Für ein Ehepaar aus Stockelsdorf suchen wir nach Familienzuwachs ein EFH ab 120 m² Wohnfläche und großem Grundstück in Stockelsdorf und Umgebung. KP bis ca. 500.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Travemünde gesucht!

Für einen Wirtschaftsingenieur aus Hamburg suchen wir fußläufig zum Strand ein repräsentatives Anwesen in Travemünde ab 180 m² Wohnfläche mit gärtnerisch angelegtem Grundstück. KP bis 1,5 Mio.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Villa gesucht!

Für einen Geschäftsmann aus Lübeck suchen wir eine repräsentative Villa mit weitläufigem Grundstück und Pool in bevorzugter Wohnlage rund um Lübeck bis 1,5 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist. Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

ANLAGEOBJEKTE

Bis 900.000 € gesucht!

Ein Lübecker Investor sucht größere Objekte zum Kauf in Lübeck, Schleswig-Holstein und Umgebung bis ca. 900.000 € KP. Objekte in guten Lagen mit Entwicklungspotential sind besonders interessant.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mehrfamilienhaus ges.!

Für einen Privater aus Hamburg suchen wir Mehrfamilienhäuser mit solider Bausubstanz und min. 10 Wohneinheiten zur Kapitalanlage. KP bis 2,5 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Uninähe gesucht!

Privatanleger sucht Anlageobjekte mit langfristig vermieteten Wohnungen im Umkreis der Universität zu Lübeck. KP bis ca. 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Armistr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Bürogebäude...

zum Kauf gesucht! Zur langfristigen Anlage suchen wir in Lübeck und Umgebung ein Bürogebäude ab 700 m² vermietbarer Fläche, auch zum Entwickeln. Provisionsfrei für Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mehrzweckimmobilie

... gesucht! Projektentwickler su. mit seinen Geschäftspartnern aus Berlin Mehrzweckimmobilien u. Gewerbeimmobilien aller Art um Raum HH/HL/KI zur langfr. Entwicklung / Anlage. Provisionsfrei für Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Fensterbauer sucht...

entlang der A1 / A20 eine moderne Montagehalle mit Büro und MA-Parkplätzen, zum Kauf oder zur lanfristigen Miete. Provisionsfrei für Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Halle mit Kran...

zwischen Lübeck und Bad Segeberg gesucht! Sportartikelhersteller sucht ein großzügiges Lager mit Schwerlastboden und Kran. Gern mit guter Anbindung zur Autobahn. Provisionsfrei für Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zw. HH und Lübeck...

suchen wir für vorgemerkte Kunden (Kalt-)hallen ab 2.000 m² zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APARTEMENT

1-Zi.-Whg. möbliert, WM 650€, Karlshof Zuschr. an Z14057228

3 ZIMMER

70 m²-Whg., Seeretz ,EG. Frei ab 31.08.24. ☎ (0 451) 25 657

HÄUSER

HL: Musikerviertel: gepfl. RH, Vollk., Gash., von priv. zu verm. ☎ (0151) 12 135 749

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Große Whg. gesucht!

Für eine Familie aus Bad Schwartau suchen wir eine geräumige Wohnung ab 5 Zimmern und ca. 100 m² zur Miete in Bad Schwartau und Umgebung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mitarbeiterin des Theater Lübeck sucht 2-3 Raum-Whg. ab 1.7. oder 1.8., ca. 50 m² (+10 m²) in der Innenstadt und Umgebung. Kontakt: ac.alers@mail.de

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 Armistr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Bis 850,- € kalt...

... gesucht! Für eine alleinstehende Tourismuskaufruffra suchen wir in stadtnaher Lage Lübecks eine Mietwohnung ab 2 Zimmern und 40 m² Wohnfläche.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Altbau gesucht!

Für ein sympathisches Pärchen aus Lübeck suchen wir eine hochwertige Mietwohnung mit Altbaucharme und klassischen Stilelementen.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Guten Tag! Ich suche zum 1.8.24 eine helle 2-3 Zimmer Wohnung ab 55m² in Lübeck für mind. die nächsten 4-5 Jahre. (Warmmiete bis 900€) Ich bin gelernte Krankenschwester und Medizinstudentin und eine ruhige und sehr ordentliche Mieterin. Mein Vater würde als Bürge/Mitmieter im Mietvertrag auftreten, damit sich niemand über finanzielle Sicherheit Sorgen machen muss. Ideal wären Balkon, Kelleranteil und Einbauküche. Ich würde mich sehr freuen von Ihnen zu hören. Herzliche Grüße Mathilda! ☎ (0152) 29 244 338

St. Jürgen gesucht!

Freischaffender Journalist sucht mit seiner Partnerin eine Mietwohnung ab 80 m² in bevorzugter Lage von St. Jürgen.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Su. 1 oder 2 Zi.-Whg. in HL, bis 50 m². ☎ 0162-6104467 oder 0451/58344944

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Bjk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

Suche Wohnung in HL mit ÖPNV Anbindung, bis 800 € inkl. ☎ 0176-43135231

HÄUSER

Haus zur Miete...

... gesucht! Sympathischer Chemiker und seine Familie suchen ein gepflegtes Haus zur Miete in stadtnaher Lage Lübecks bis ca. 2.500,- € Kaltmiete.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kl. Haus gesucht!

Nach dem Verkauf des Einfamilienhauses mit 250 m² suchen wir für ein Lübecker Ehepaar ein gemütliches Haus ab 3 Zi. zur Miete.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

RH zur Miete...

... gesucht! Polizistenpärchen sucht das erste gemeinsame Haus zur Miete mit sonnigem Garten, mindestens zwei Schlafzimmern und gern mit Gäste-WC.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

WOHNEN AUF ZEIT

Klinikdirektor UKSH (Uniklinik) Lübeck
sucht möblierte 2-3 Zimmerwohnung ab dem 15.08.24 für 6 bis 12 Monate.
☎ 01 72-8 12 26 33

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa/So. und nach Feierabend.
☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos.
☎ 04102-8243050

Der Bildband über die 80er Jahre mit Fotos von Marianne Schmalz, Alice Kranz-Pätow, Wolfgang Maxwitat und Jo Marwitzky!

Die Augen der Lübecker Nachrichten - Fotografien 1980-1989

Fotografien 1980 – 1989

Herangeföhrt von Jan Zimmermann

Die Augen der Lübecker Nachrichten

Marianne Schmalz
Alice Kranz-Pätow
Wolfgang Maxwitat
Jo Marwitzky

JUNISUS

Lübecker Nachrichten

16 KINOS - MÄRZ 1980

17 KINOS - MÄRZ 2. SEPTEMBER 1980

Lübeck in den 80er Jahren: Die Sanierung der Altstadt macht Fortschritte, einige Häuser werden aus Protest gegen den Leerstand besetzt, Demos gegen Atomkraft und NATO-Doppelbeschluss füllen die Straßen. Die Schließung großer Industrieunternehmen, der Fall Bachmeier, die ersten Grünen in der Bürgerschaft und natürlich der Duft der Zweitaktter nach der Grenzöffnung bewegen die Menschen in Lübeck.



Hardcover, 224 Seiten
ca. 23,8 x 29,0 cm

Lübeck: Königstraße 67A, Bad Segeberg: Kurhausstraße 12, Neustadt: Am Markt 13

Lübecker Nachrichten





JETZT CB APP LADEN!
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.
Jetzt laden unter cbmode.de/app



**NUR
MIT DER
CB APP**
BIS SAMSTAG
15. JUNI

**20% RABATT
AUF ALLES**

EINLÖSBAR MIT UNSEREM RABATT-COUPON IN
DER CB APP. RUNTERLADEN, ANMELDEN &
DIREKT ALLE VORTEILE GENIEßEN.

LÜBECK · CITTI-PARK
LÜBECK · LUV SHOPPING
LÜBECK · CB OUTLET

KIEL · SCHWENTINENTAL · FLENSBURG · HANNOVER



cboutlet.de



cbmode.de

Calvin Klein

MANGO

Levi's

ONLY

JACK&JONES

PME LEGEND
AMERICAN CLASSIC

Kleinigkeit

ESPRIT

TOM TAILOR
EST. 1962

Pepe Jeans
LONDON

s.Oliver

mavi

Street One

gipmy

derbe

VERO MODA

u.v.m.