

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 25. Mai 2024 • kostenlos

Erschütterungen durch Güterzüge

70 Güterzüge in 24 Stunden: Laut Gutachten mehr als 100 Wohnhäuser nachts oberhalb der zulässigen Grenzwerte. **SEITE 2**

Es wird immer heißer

Ältere Menschen, Kinder und Hunde sind besonders gefährdet. Das raten Ostholsteins Ärzte. **SEITE 3**

Mega-Baustelle in Stockelsdorf

Das entstehende neue Umspannwerk direkt an der L184 ist ein wichtiger Bestandteil der Ostküstenleitung. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Beratung zur Patientenverfügung

BAD SCHWARTAU. Der Betreuungsverein Ostholstein berät im Helios Agnes Karll Krankenhaus in Bad Schwartau am Montag, 27. Mai, von 16 bis 18 Uhr zu den Themen Vorsorgevollmacht, Patienten- sowie Betreuungsverfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Beratung ist kostenlos.

Pflanzenproduktion ohne Insektizide

BAD SCHWARTAU. Umweltbeirat und Imkerverein laden zu einem Vortrag über „Biodiversität sichert Erträge - Pflanzenproduktion ohne Insektizide“ am Mittwoch, 29. Mai, in der Mensa der Elisabeth-Selbert-Gemeinschaftsschule, Schulstraße 8, ein. Der Vortrag von Prof. Ralf-Udo Ehlers beginnt um 18 Uhr. Der Eintritt zu diesem Vortrag ist kostenfrei; um Spenden für die Arbeit des Umweltbeirates und des Imkervereins wird gebeten. Gäste sind willkommen.

Kindermusical in Martinskirche

BAD SCHWARTAU. Am Sonntag, 26. Mai, singt und spielt der Cleverbrücker Kinderchor unter der Leitung von Hedwig Geske des Kindermusical „Max und Moritz“ von Günter Kretzschmar um 17 Uhr in der Martinskirche Cleverbrück. Der Eintritt ist frei.

Flohmarkt rund um's Kind

BAD SCHWARTAU. Am Sonnabend, 25. Mai, geht der Nummernflohmarkt rund um's Kind bei der Freiwilligen Feuerwehr Von 14 bis 16 Uhr können Schnäppchenjäger im Feuerwehrhaus, Groß Parin 7a, fündig werden. Die Besucher erwartet gute sortierte Baby- und Kinderkleidung, sowie Bücher, Spielzeug uvm. Auch ein leckeres Kuchenbuffet wird es wieder geben. Schwangere und Eltern mit Babys in Bauchtragen dürfen bereits ab 13 Uhr shoppen.



Um 13 Uhr tritt der Passat Chor aus Travemünde im Bad Schwartauer Kurpark auf.

Fot. hfr

„Schwartau singt“ im Kurpark

Beim Bad Schwartauer Kultursonntag präsentieren verschiedene Chöre ihr Können – Mitsingen erwünscht.

BAD SCHWARTAU. Die Stadt Bad Schwartau lädt am Sonntag, 2. Juni, zum Bad Schwartauer Kultursonntag in den Kurpark ein. Unter dem Motto „Schwartau singt“ präsentieren verschiedene Chöre aus der Region ihr Können in der Konzertmuschel und animieren die Zuschauer mitunter auch zum Mitsingen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Das Bühnenprogramm startet

um 12.30 Uhr und endet mit einem „Actionsingen“ ab 16 Uhr. Den Auftakt macht um 12.30 Uhr der Schulchor der Grundschule Bad Schwartau mit einem Programm zum Thema „Frieden“. Um 13 Uhr führt der Passat Chor aus Travemünde in die maritime Welt der Seefahrer und ihre Shantys ein. Um 15 Uhr präsentiert der Chor AG des Leibniz-Gymnasiums sein umfangrei-

ches Repertoire und um 16 Uhr motiviert Jörg Wagenknecht die Zuschauer mit einem interaktiven „Actionsingen“ ihre Stimmen zu erheben. Mit Grillwurst und kühlen Getränken sorgt die Bad Schwartauer Eventagentur Both mit ihren Partnern für das leibliche Wohl der Besucher. Zudem bietet ein Coffee-Bike im Retrolook raffinierte Kaffeespezialitäten an.

Vortrag: „Wie viel Mensch verträgt die Erde?“

BAD SCHWARTAU. „Wie viel Mensch verträgt die Erde?“ Zu diesem Thema bietet die Bad Schwartauer Sektion der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft einen auch für

Laien verständlichen Vortrag am kommenden Dienstag, 28. Mai, um 19.30 Uhr im Leibniz-Gymnasium Bad Schwartau, Eingang Peterstraße, an. Es referiert Prof. Dr. Volkmar Helbig

vom Institut für Experimentelle und Angewandte Physik; Atom- und Plasmaphysik, CAU Kiel.

Bei diesem Vortrag haben die Gäste die Möglichkeit, bei einem Snackverkauf von Schü-

lerinnen und Schülern des Leibniz-Gymnasiums in der Zeit von 19 bis 19.30 Uhr vor der Veranstaltung eine kleine Stärkung zum Selbstkostenpreis zu erwerben.

Dach Solar GmbH

AKTION: Montage innerhalb von 30 Tagen !!!

PHOTOVOLTAIK vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten

Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

Flohmarkt Bad Schwartau 2. Juni
☎ 045 03/89 83 77
www.blue-ocean-event.de

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

TEILZEIT!
Kleines Hotel in Lübeck sucht **zuverlässiges Personal**, gerne auch Frührentner/-in, für Zimmerreinigung, per sofort.
☎ 0451-77171 ab 11:00Uhr

Luxus-Gartenstrandkörbe zu günstigen Outletpreisen

Strandkörbe sofort lieferbar! Riesige Auswahl!

Sea & Ocean Outlet Seestrasse 20
23669 Hemmelsdorf bei TdF. Strand
Mo - Sa 10:00-18:00 So. 12:00 - 18:00

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

HOCHBERG FLOHMARKT
familia Wesloer Landstraße Lübeck 26.05.
REWE Lübeck -überdacht möglich 02.06.
hagebau Lübeck -überdacht möglich 09.06.
TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen: Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN: glueck-im-norden.de

GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten

STEREOACT IN CONCERT

VVK bei mediaconsult.ticket.io oder im Strandsalon
SA 08.06.2024 STRANDSALON
ab 20 Uhr: Stereoact in Concert - ab 22 Uhr: Hossal Lübecks grosse Schlagerparty auf 2 Floors

featuring Sarah Lohr, Viki Marie, Engel

Freie Plätze bei Ferienfreizeiten

BAD SCHWARTAU. Das Kinder- und Jugendbüro arbeitet eifrig am Sommerferienprogramm – die Freizeiten sind bereits online. Besonders für die beliebte Zeltfreizeit Adlerhorst sind noch Plätze für Jungen frei. Auch bei anderen Freizeiten sind vor allem für Jugendliche noch einzelne Buchungsmöglichkeiten vorhanden. Olpenitz an der Schlei bietet mit einem sehr schönen Haus für Jugendliche die Aussicht auf jede Menge Spaß und Freude pur. Ähnlich toll wie Kinder- und Jugendfreizeiten sind auch die Freitagsaktionen – fast alle sind schon ausgebucht, aber am Freitag, 14. Juni, können im Jugendzentrum „Alte 12“ Spaghetti selber gemacht und dann natürlich gemeinsam gegessen werden.

📌 **Anmeldungen für alle Veranstaltungen auf www.unser-ferienprogramm.de/bad-schwartau. Weitere Infos beim Kinder- und Jugendbüro unter 0451- 2000 760 oder per E-Mail: ferienprogramm@bad-schwartau.de.**

Helferbörse sucht Ehrenamtliche

BAD SCHWARTAU. Die Helferbörse der Awo Bad Schwartau sucht Ehrenamtliche zur zeitweisen Unterstützung als Sprachhelfer im Deutschunterricht für Geflüchtete sowie als Einkaufshilfe, Begleitung bei Spaziergängen oder für weitere ähnliche Hilfsanfragen. Interessierte können gerne Kontakt aufnehmen über Hannelore Witt unter Telefon 0451/ 2961822 (AB) oder per Mail: mwwitt@t-online.de.

Pflege & Pflegeversicherung

BAD SCHWARTAU. Die Angehörigenschule bietet am Donnerstag, 30. Mai, von 16 bis 19 Uhr einen kostenlosen Orientierungskurs Pflege & Pflegeversicherung „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ in der AWO Begegnungsstätte, Auguststraße 34a, Bad Schwartau an. Eine Pflegesituation in der Familie wirft für die Angehörigen viele Fragen auf: Wie organisiere und finanziere ich die Versorgung zu Hause? Wann und wie beantrage ich eine Einstufung in die Pflegeversicherung? Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es? Wie bekomme ich sie? Was kann ich tun, wenn die Wohnung umgebaut werden muss? Welche Entlastung gibt es für Angehörige von Menschen mit Demenz?

📌 **Kursprogramm und Online-Anmeldung: www.angehoerigenschule.de oder per E-Mail: anmeldung@angehoerigenschule.de oder unter Telefon 040/ 25 76 74 50**

Erschütterungen durch Güterzüge: Viele Anwohner nicht ausreichend geschützt

70 Güterzüge in 24 Stunden – Mehr Belastungen ab 2029 als bisher angenommen – Bad Schwartau spricht von Skandal.

BAD SCHWARTAU. Wenn Nicole Kuns von ihrer Haustür über die Straße in Richtung Bahnschienen blickt, sieht sie viel Grün. „Es ist wunderschön hier“, sagt die 54-Jährige. Als ein Erixx-Akkuzug aus Kiel vorbeirast, setzt sie ein anstechendes Lächeln auf, winkt ab und sagt: „Der ist ganz leise.“ Das wird sich wohl ab 2029 ändern. Dann ist nicht der Regionalverkehr tonangebend, sondern XXL-Güterzüge auf der neuen Schienenhinterlandanbindung zum Beltunnel nach Dänemark. „Ich habe richtig Angst, weil wir vor Erschütterungen nicht ausreichend geschützt werden“, sagt Kuns.

Natürlich hoffe man, dass die Grenzwerte eingehalten werden, wenn ein Staatsunternehmen baue, erzählt die Mutter einer 18-jährigen Tochter. Das Problem ist: Während meterhohe Wände den Lärm des Schienenverkehrs verringern können, sind sie gegen den sekundären Luftschall machtlos. Er entsteht durch Erschütterungen von der Schiene, die über das Erdreich und die Häuserfundamente Schwingungen der Decken und Wände verursachen.

ERHÖHTE GESUNDHEITSGEFAHR FÜR BEWOHNER AN DER SCHIENENTRASSE

Ein Gutachten zu Erschütterungen, das die Stadt beauftragt hat, kommt zum Ergebnis, dass mehr als 100 Wohnhäuser nachts oberhalb der zulässigen Grenzwerte liegen. Es sind also nicht nur Nicole Kuns, ihre Tochter und eine Handvoll Menschen betroffen. „Das erhöht die Wahrscheinlichkeit von Schlafstörungen und führt zu einer Gefährdung der Gesundheit im maßgeblichen Umfang“, sagt Bernhard Schmidt aus dem städtischen Bauamt.



Besorgt wegen der über 800 Meter langen Güterzüge: Rolf Sell wohnt mit seiner Frau Heike kaum 50 Meter von der Bahntrasse entfernt.

Fotos: Manuel Büchner

Für Kuns ist das Vorgehen der Bahn unverständlich: „Die wissenschaftlichen Erkenntnisse sind doch eindeutig. Warum gibt es keine andere Lösung, als Güterzüge durch Wohngebiete fahren zu lassen?“ Kuns hat ihr Haus ausgebaut und zum Teil vermietet. „Das ist meine Altersvorsorge“, sagt sie bestimmt und spricht von „vielen Existenzen, die in Gefahr sind“. Nicht zuletzt gehe es auch um die zukünftige Entwicklung des Wohngebiets, sagt sie und hält kurz inne. Würden die Pläne so umgesetzt, werde der Stadtteil sicherlich aussterben.

Doch das Ausmaß der Betroffenheit ist wohl noch höher. Das besagte Gutachten basiert auf Verkehrszahlen von 2018. Damals sei die Bahn davon ausgegangen, dass 21 der 70 Güterzüge nachts fahren. Jetzt plane man, den Großteil zwi-

schen 22 und 6 Uhr abzuwickeln, erklärt Schmidt. Wie viele Fahrten werden es am Ende sein? Der Bauingenieur zuckt mit den Schultern und sagt: „Wir wissen es nicht.“ Klar ist: Bahn und Nah.SH wollen tagsüber freie Fahrt für den Personenverkehr. „Das passiert dann auf Kosten der Menschen, die in der Nähe der Bahnschienen wohnen“, betont Bürgermeisterin Katrin Engeln (Grüne).

Zu ihnen gehören auch Rolf Sell und seine Frau Heike. Sie wohnen „eher in der zweiten Reihe“, wie er sagt. Familie Sell hat 1982 gebaut. Sie sind Bewohner der ersten Stunde. „Damals war die Straße noch nicht befestigt“, erzählt der 76-Jährige. Das Ehepaar kennt die Zeit, als der Schienengüterverkehr noch zu Bad Schwartau gehörte. Seit Eröffnung der Fehmarnsundbrücke



Nicole Kuns am Wintergarten ihres Hauses. Im Hintergrund verläuft die Bahnstrecke am Wohngebiet entlang.

1963 bis 1997 wurden Waren auf der Vogelfluglinie transportiert. „Jeden einzelnen Güterzug haben wir gespürt. Das wünschen wir uns nicht zurück“, erzählt er mit nervöser Stimme und blickt auf die Kris-

tallgläser im Schrank. „Sie fingen an, durch die Vibrationen zu wandern. Die mussten wir regelmäßig zurechtrücken oder beschädigt austauschen.“ Besonders besorgt sei er wegen der Länge der Züge. „Über 800 Meter? Damals waren sie deutlich kürzer.“ Sell weiß – die Dauer der Erschütterungen wird dann länger sein.

Mittlerweile wird deutlich, dass die Leidsfähigkeit von deutlich mehr Bad Schwartauern getestet wird. Anwohner in 210 Häusern werden über Gebühr belastet – das bestätigt die Bahn. Engeln sagt: „Die Zahlen der Bahn sind eindeutig. Güterverkehr durch Bad Schwartau fahren zu lassen, ergibt keinen Sinn.“ Die Verwaltungsscheffin spielt auf die sogenannte X-Trasse an: die Umfahrung Bad Schwartaus. Der Weg über Lübeck-Dänischburg sei im Raumordnungsverfahren 2014 unter falschen Voraussetzungen verworfen worden, erklärt Schmidt. Die Option soll deshalb wieder auf den Tisch.

Eine Befassung im Rahmen der Planungen sei zudem rechtlich notwendig, betont Schmidt und erzählt: Die Deutsche Bahn habe zugesagt, die Umfahrung doch noch zu prüfen. Ob das etwas an den Plänen des Verkehrsunternehmens zu ändern vermag? Schmidt ist skeptisch. „Die X-Trasse würde das Problem der Gesundheitsgefährdung durch die Güterzüge komplett lösen“, betont Engeln.

„Die Umfahrung wäre unser großer Wunsch“, sagt Sell und gesteht: „Ich habe wenig Hoffnung.“ Der 78-Jährige lächelt zerknirscht und versucht es erst mit Galgenhumor: „Hoffentlich dauert es bis zur Eröffnung länger, dann sind wir reif fürs Altersheim.“ Dann sagt er mit ernster Miene: „Nur unser Haus ist dann nichts mehr wert. Wer will denn hierher?“

BUE

Der ZVO-Recyclinghof in Bad Schwartau gibt es seit zehn Jahren. Mitarbeiter Mike-Andreas Dühning und Sven Thode (rechts) freuen sich auf die Feier. Foto: Sebastian prey



Pflanzenmarkt zum Recyclinghof-Jubiläum

BAD SCHWARTAU. Der Recyclinghof in der Straße Loog im Gewerbegebiet Langenfelde-Nord hat sich längst etabliert. Die Kunden kommen dabei nicht nur aus Bad Schwartau, sondern ein großer Teil auch aus der Umgebung. Das Angebot des Zweckverbands Ostholstein gibt es in diesem Sommer nun schon zehn Jahre. Das soll gefeiert werden mit einem Pflanzenmarkt am Sams-

tag, 25. Mai, in der Zeit von 8 bis 14 Uhr. Für das leibliche Wohl ist mit einer Auswahl an Grillgerichten und Kuchen bestens gesorgt. Auch für die kleinen Gäste wird viel geboten: Eine Hüpfburg und eine Ecke zum Malen sorgen für Unterhaltung. Das Fest will die Crew um Vorarbeiter Sven Thode zudem dafür nutzen, um Gutes zu tun. So kommen die Einnahmen des Tages der freiwilligen

Feuerwehr Bad Schwartau-Rensfeld und dem Tierheim Lübeck und Umgebung zugute. Seit der Eröffnung im Jahr 2014 sammeln die Mitarbeiter regelmäßig für einen guten Zweck – unter anderem für die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger, Kinderhospizdienst „Die Muschel“, für die Wohnprojekte „LebensTräumen“ oder „Villa Wir“.



Outlet-Verkauf

Aktionsartikel bis zu **-50%**

in Lübeck,
Berliner Straße 14
Donnerstag, 30.5. bis Samstag, 1.6.
10 - 16 Uhr



Lidl lohnt sich



Offizieller Partner deiner Sparpreise

Filial-Angebote: Lidl Vertriebs-GmbH & Co. KG, Jacobsrade 56-66, 22962 Siek. *Sonderverkaufsaktion von Restposten und weiteren Artikeln. Alle Angebote sind ausschließlich in obenstehender Filiale erhältlich. Aktionsware von Umtausch und Geld-zurück-Garantie ausgeschlossen. Herstellergarantie und gesetzliche Gewährleistung bleiben davon unberührt. Für Druckfehler keine Haftung.

Es wird immer heißer: Das raten Ostholsteins Ärzte

Zahl der Hitzetage an der Ostsee hat sich fast verdoppelt – Ältere, Kinder und Hunde besonders gefährdet

EUTIN. Die Sonne brennt vom Himmel, der Schweiß läuft in Strömen: Der Klimawandel ist auch in Ostholstein zu spüren. In den vergangenen zehn Jahren haben die Messstationen in der Region insgesamt 83 Hitzetage aufgezeichnet. Die meisten wurden im Binnenland nahe Eutin gemessen, dort gab es 35 dieser Hitzetage. In den zehn Jahren davor waren es insgesamt nur 42 Hitzetage, also gerade etwas mehr als die Hälfte. Und dies waren nur die offiziellen Hitzetage, an denen es mehr als 30 Grad heiß war. Dabei machen den Norddeutschen auch schon geringere Temperaturen zu schaffen.

SENIOREN SIND BESONDERS GEFÄHRDET

„Ein großes Problem ist, wenn ältere Menschen bei der Hitze zu wenig trinken“, sagt die Eutiner Hausärztin Anne Schluck. Die Senioren trockneten langsam aus, ihnen werde schwindelig, es bestehe die erhöhte Gefahr, dass Herz oder Nieren versagen oder es zu Schlaganfällen kommt. „Und es kommt auch in Folge des Schwindels oder der Verwirrung vermehrt zu Stürzen“, berichtet Schluck.

Sie empfiehlt, ältere Familienmitglieder an das Trinken zu erinnern. „Dabei sollte man eher lauwarmes und kein kaltes Wasser trinken“, erklärt Schluck. Ein Tipp, den kaum einer kennt: jeden Tag auf die Waage steigen. Die Ärztin: „Wenn ein warmes Lüftchen weht, merkt man manchmal gar nicht, wie viel Wasser man heimlich verliert, und plötzlich ist man ein Kilo leichter.“ Zudem sei es wichtig, auf seinen Urin zu achten. „Wenn der dunkel ist, dann gleich zwei Gläser Wasser trinken“, empfiehlt die Ärztin.

In der Wohnung solle man außerdem immer einen Raum als Rückzugsort kühl halten, in dem man nachts lüftet und dann die Rollläden herunterlässt. Als Medizinerin empfiehlt sie älteren Menschen vor allem, immer mit dem behandelnden Arzt über die Medikamente zu sprechen. „Bei einigen verändert sich die Wirkung bei Hitze.“



Sonnenschirm, Hut, Creme und genug zu trinken. Mats (10, l.), sein Cousin Lio (7), Oma Ingrid Czerny (73) und ihr Bruder Wilfried Becker (76) mit Hund Holly (3) wissen, wie man sich am Strand in Niendorf vor der Sonne schützt.

Foto: Agentur 54°

Da Schluck zunehmend Patienten mit Hitze-Beschwerden zeichnet, hat sie als Vorsitzende des Ärztenetzwerks Eutin-Malente vor wenigen Wochen zum ersten Hitzesymposium in Ostholstein eingeladen. Kitas, Schulen, Pflegeheime, Gesundheitsamt und Bürgermeister kamen zusammen. „Eine Idee ist es, im Pflegebereich sogenannte Hitzebuddies zu finden.“ Das sind Ehrenamtler, die an Hitzetagen in die Pflegeheime gehen und das Personal unterstützen, in dem sie die Bewohner an das Trinken erinnern. Allein mit dem Personal sei das nicht zu schaffen.

KINDER ÜBERHITZEN SCHNELL

Die Kleinsten müssen besonders geschützt werden. „Je kleiner, desto schwieriger, Kinder haben weniger Körperoberfläche, können nicht so viel wegschwitzen und überhitzen schneller“, sagt Anne Schluck. Zudem hätten Kinder ein größeres Risiko für Sonnenstiche. Beispiel Strandbesuch: „Kinder

wollen oft nicht eingecremt werden, krabbeln in die Sonne. Wenn Erwachsene sich schlapp in den Schatten setzen, rennen Kinder oft weiter“, weiß die Ärztin. Dabei ist Überhitzung lebensgefährlich. „Wenn die Kinder rot sind, sollte man die Temperatur messen. Wenn sie sich übergeben, dann sofort ins Krankenhaus fahren.“ Mit kleinen Kindern sollten Eltern nicht in die pralle Sonne, sie sollten eingecremt im Schatten spielen, einen Hut aufsetzen und luftige Kleidung tragen.

Größere Kinder sollten nicht in der Mittags- oder Nachmittagshitze toben oder draußen Sport machen. Schluck: „Schul- oder Vereinssport darf nicht bei über 30 Grad gemacht werden, das ist sehr gefährlich und kann tatsächlich schnell zu einem Hitzekollaps und im Extremfall sogar zum Tod führen.“

Bei den Haustieren sollte vor allem auf Hunde aufgepasst werden. „Katzen sind wärmeaffin und ziehen sich auch von allein zurück“, erklärt Dr. Herbert Lüttgenau von der Tierklinik Neustädter Bucht in Sierksdorf. Hunde hingegen sind

aus mehreren Gründen noch gefährdeter als Menschen. „Hunde haben nicht wie Menschen Schweißdrüsen und können die Hitze nur übers Hecheln loswerden. Wir haben immer mal wieder Hunde mit einem Hitzschlag, die dann auch schnell versterben können“, sagt der Tierarzt. Besonders gefährdet seien kurznasige Hunderassen, nordische Hunderassen mit dichter Unterwolle, Hunde mit viel Fell und vor allem mit dunklem Fell. „Das absorbiert die Hitze stärker.“

Der Tierarzt rät: „Lassen Sie Hunde bei Sonnenschein nie im Auto, selbst wenn es gefühlt nur 18 Grad sind.“ Zudem sollten auch Hunde bei Hitze keinen Sport wie Agility oder Joggen machen. „Was viele auch nicht bedenken, ist, dass Hunde ja keine Schuhe haben. Wir haben immer mal wieder Hunde mit Brandblasen, weil sie auf aufgeheiztem Asphalt gelaufen sind“, berichtet Dr. Lüttgenau. Das Gassi gehen sollte an Hitzetagen am besten frühmorgens oder spätabends erfolgen. Das ist für beide besser: Mensch und Tier.

Ausbildung: Nachbarschaftshilfe

STOCKELSDORF. Am Sonnabend, 8. Juni, bietet der Seniorenbeirat einen neuen Kurs zur Ausbildung als Nachbarschaftshilfe nach § 45 SGB durch den Johanniter Unfall Hilfe e.V. an. Der Kurs wird in den Räumen des Seniorenbeirates in der Segeberger Straße 10 durchgeführt und startet um 9 Uhr. Er umfasst acht

Unterrichtsstunden. Die Nachbarschaftshilfe wird mehr und mehr angefragt, so dass nunmehr weitere Unterstützer benötigt werden. Interessierte melden sich bitte unter seniorenbeirat@stockelsdorf.de oder unter 0451/494036 beim Vorsitzenden des Seniorenbeirates Jürgen Fischer.

Freies Musizieren und Improvisieren

BAD SCHWARTAU. Aufbauend auf den kürzlich angebotenen Workshops wird künftig in Bad Schwartau im Gymnasium am Mühlenberg ein „Improensemble“ angeboten. Jeden Donnerstag von 17.15 bis 18.15 Uhr können Kinder, Jugendliche und Erwachsene erfahren, wie es sich anfühlt, mit ihrer Stimme oder ihrem eigenen Instru-

ment auf eine ganz freie Art zu musizieren. Besonders spannend ist es natürlich, gemeinsam mit anderen in einer Gruppe kreativ zu werden. Dabei spielt es keine Rolle, welches Instrument man spielt und wie lange man schon dabei ist. Infos bei der Kreismusikschule Ostholstein, Telefon 04521/ 788560 oder auf www.kreismusikschule-oh.de.

Konzert am GaM mit Lehrern, Schülern und Eltern

BAD SCHWARTAU. Eine ganz besondere musikalische Zeitreise steht im Gymnasium am Mühlenberg in Bad Schwartau auf dem Programm. Unter dem Motto „Sound of spring“ gibt es am Donnerstag, 30. Mai, einen Konzertabend. Die Protagonisten sind Lehrer, Schüler und Eltern, die Musik von Pink Floyd, Toto, Coldplay, Adele, Lord Huron, Vance Joy und anderen Größen zu Gehör bringen. Es ist ein Streifzug durch fünf Jahrzehnte Rock- und Popgeschichte, passend zum 50-jährigen Jubiläum des GaM.

Schon seit dem Schuljahr 2014/2015 greifen die Akteure von Hammond & Friends gemeinsam in die Saiten, drücken auf die Tasten, wirbeln die Drumsticks



Hans Niehaus bringt die Stimmen von Schülern, Eltern und Lehrern zu einem Klangerlebnis zusammen.

Foto: Maxwitat

und lassen die Stimmbänder vibrieren. Und seit dem Schuljahr 2023/2024 gibt es auch ein Chorprojekt am GaM: Hans Niehaus bringt die Stimmen von Schülern, Eltern und Lehrern zu einem fantastischen Klangerlebnis zusammen. Bei „Sound of spring“ werden nun alle Kräfte für ein großes Konzertereignis gebündelt. An diesem Abend wird zudem auch offiziell die neue PA-Anlage (Beschallungsanlage), die durch Spenden des Fördervereins und des Bürgervereins angeschafft wurde, offiziell eingeweiht.

Das Konzert beginnt um 19 Uhr im Foyer des GaM. Der Eintritt ist frei – freiwillige Spenden fließen an den GaM-Förderverein.

Sommerliche Stunden im Garten-Wohnzimmer:
Das ist wie jeden Tag Urlaub zu haben!



Frühjahrsaktion:
12 % Rabatt und kurze Lieferzeiten

Nelson Park 23701 Eutin, Albert-Einstein-Straße 23
0 45 21 / 8 26 48 17
Terrassendächer www.nelsonpark-td.de

Neu! Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume
in 23623 Ahrensböök, Lübecker Straße 17

KÜSTENFISCHER.DE

DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

Geschäftswelt – Anzeige –

KÜCHEN-KOMMUNIKATION
MIT KÜCHEN-STYLE

Selbstreinigende Backöfen - Nach der Feier ist
vor dem Putzen.

Eingebrannte Fettspritzer, heruntergetropfter und verbrannter Käse – alles andere als schön und vor allem nicht mal eben zu entfernen. Wie schön wäre es, wenn sich der Backofen nun ganz einfach alleine reinigen würde und man selbst die Füße hochlegen könnte. Gute Nachrichten: Dieser Wunsch ist Wirklichkeit geworden. Und nicht nur das, denn Sie haben mittlerweile sogar die Wahl, welche Art der Selbstreinigung es sein soll. Aufgemerkt und losgelesen – in diesem Blogbeitrag bringen wir Sie auf den neuesten Stand in Sachen „Backofen-Selbstreinigung“.

Informationen gewünscht?
Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>.

Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.

Taschenmacherstraße 2
23556 Lübeck
www.kuechenstyle.de
info@kuechenstyle.de
Tel. 0451 - 296 382 88



Moby Dick

nach dem Roman von Herman Melville in einer
Übersetzung und Fassung von Malte C. Lachmann

Premiere
05/07/24
Fr 20.00 Uhr · Domhof
Weitere Termine
06/07 – 17/07/24

Inszenierung
Malte C. Lachmann
Musik &
Musikalische Leitung
Willy Daum

In Kooperation mit dem Museum für Natur und Umwelt
Wir danken der Lübecker Domgemeinde

theaterluebeck.de
Kartenservice
0451/399600

THEATER LÜBECK

Konzert in der Krummlandhalle

BAD SCHWARTAU. Auf Einladung des Gemeinnützigen Bürgervereins Bad Schwartau gastiert das Quantum Quintett am Sonntag, 26. Mai, um 17 Uhr in der Krummlandhalle, Schulstraße 8-10, in Bad Schwartau. Zu Gehör gebracht werden u. a. Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Gustav Holst und Carl Nielsen. Der Ticketpreis beträgt 17 Euro im Vorverkauf, an der Abendkasse 15 Euro.

Nächste Palliativsprechstunde

BAD SCHWARTAU. Das Helios Agnes Karll Krankenhaus lädt am Dienstag, 28. Mai, zur nächsten Palliativsprechstunde ein. Mit dieser Sprechstunde möchte das Helios Agnes Karll Krankenhaus Menschen, die an einer unheilbaren Krankheit leiden und ihren Angehörigen Orientierung geben und Sorgen nehmen. Auf Wunsch besteht ebenfalls die Möglichkeit, die Palliativstation zu besichtigen. Die Palliativsprechstunde findet regelmäßig jeden vierten Dienstag im Monat von 19 Uhr bis 20 Uhr im Aufenthaltsraum der Station A1 des Helios Agnes Karll Krankenhauses statt.

Live-Musik beim Hofprojekt Arfrade

AFFRADE. Am Sonnabend, 1. Juni, lädt das Hofprojekt Arfrade e.V. um 20.30 Uhr zu einem beiseitem Abend mit Live-Musik, Snacks und Getränken nach Arfrade, Zum Brook 1, ein. Das weltbewanderte Singer&Songwriter Duo Sabrina und Tom bezaubert mit akustischen Klängen von außergewöhnlichen Instrumenten und mit poetischen und bewegenden Texten. Der Eintritt ist frei.

Koki zeigt Eastwood-Film

BAD SCHWARTAU. Am Dienstag, 28. Mai, zeigt das Kommunale Kino Bad Schwartau Clint Eastwoods „The Mule“ im Moviestar, Eutiner Ring. Als 88-Jähriger spielt Clint Eastwood den 90-jährigen Blumenzüchter Earl Stone. Der alte Mann bekommt ein Angebot und wird zum Drogenkurier, und er entspricht nicht dem Bild, das die Fahnder von einem „Maultier“, einem Kokain-Fahrer, haben. Der Eintritt kostet sieben Euro, für Koki-Mitglieder 4,50 Euro.

Tango-Tanzen für Parkinson-Erkrankte

OSTHOLSTEIN. Der Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein hat in Zusammenarbeit mit dem Bewegungsatelier in Oldenburg i.H. ein Projekt realisiert, welches Parkinsonerkrankten und deren Angehörigen ermöglicht, einmal wöchentlich unter Anleitung einer Tanztrainerin und der Begleitung des Pflegestützpunktes, einfache Schrittfolgen und leichte Bewegungsmuster zu erlernen. Die erste Veranstaltung findet am 29. Mai um 13.15 Uhr im Bewegungsatelier in Oldenburg (Kuhthorstraße 6) statt. Anschließend kann wöchentlich mittwochs um 13.15 Uhr für eineinhalb Stunden Tango Argentino getanzt werden. Die erste Stunde ist für alle Teilnehmer/innen kostenlos. Die positive Auswirkung von Tango auf die Lebensqualität der Parkinson-Betroffenen ist bereits wissenschaftlich belegt.

➔ **Anmeldungen im Bewegungsatelier, Tel. 0173 / 971 26 59, E-Mail info@das-bewegungsatelier.de. Weitere Info beim Pflegestützpunkt, Tel. 043 61 – 620 09 85.**

Neues Umspannwerk: Auf der Mega-Baustelle geht es voran

Die Anlage direkt an der L184 ist ein wichtiger Bestandteil der Ostküstenleitung – Ende 2026 soll sie in Betrieb gehen.

STOCKELSDORF. Es staubt mächtig auf dem Baufeld. Bis zu 200 Lastwagen und Traktoren mit Anhängern rollen täglich auf die Baustelle. Jede Menge Sand und anderes Material aus Beton und Stahl wird angeliefert und abgefahren. Auf dem rund 20 Fußballfelder großen Areal (circa 14 Hektar) an der L184 bei Pohnsdorf in der Gemeinde Stockelsdorf errichtet Tennet ein neues Umspannwerk. Die Kosten dafür liegen im hohen zweistelligen Millionenbereich.

Das Umspannwerk in Stockelsdorf trägt offiziell den Namen Lübeck-West und hat eine Schlüsselfunktion. „Nur wenn der Bau steht, macht die 380-kV-Ostküstenleitung Sinn“, sagt Jürgen Eichhorn, zuständiger Projektleiter. „Das Umspannwerk ist ein wichtiger Knotenpunkt, um die Spannung in die Region zu verteilen.“ Denn die bestehende und wesentlich kleinere Anlage auf der gegenüberliegenden Seite der Landesstraße ist für die neue Stromtrasse nicht kompatibel und für Leitungen mit maximal 220 kV ausgelegt.

JE HÖHER DIE SPANNUNG, DESTO WENIGER ENERGIEVERLUST

Um im Zuge der Energiewende die Stromversorgung mit erneuerbaren Energien sicherzustellen, werden im ganzen Land 380-kV-Leitungen und entsprechende Umspannwerke errichtet. Grund: Je höher die Spannung, desto geringer ist der Energieverlust auf dem Transportweg. Ein weiterer Vorteil: Mit dem neuen Umspannwerk können größere



Die ersten Stahlträger ragen in die Höhe: Tennet-Mitarbeiter Sören Wendt und Projektleiter Jürgen Eichhorn (rechts) zeigen, wie es auf der Baustelle zum neuen Umspannwerk vorangeht. Foto: Sebastian Prey

Mengen erneuerbarer Energien aus Ostholstein in andere Teile der Republik gelangen.

Das Werk Lübeck-West soll Ende 2026 in Betrieb gehen. Bis dahin soll zumindest die neue Starkstromtrasse Lübeck-Siems-Bad Schwartau-Stockelsdorf nebst neuen Masten stehen. „Die Planfeststellung hat sich verzögert, aber wir rechnen damit noch in diesem Sommer“, sagt Tennet-Bürgerreferent Sören Wendt. „Die Fertigstellung aller drei Teilstücke der Ostküstenleitung ist aber weiter für 2027 vorgese-

hen.“ Die Planungsabschnitte sind: von Henstedt-Ulzburg im Kreis Segeberg nach Stockelsdorf (rund 53 Kilometer), von Lübeck-Siems nach Stockelsdorf (rund 15 Kilometer) sowie von Göhl nach Stockelsdorf (rund 52 Kilometer).

UMSPANNWERK: 23 SCHALTFELDER WERDEN ERRICHTET

An einer möglichen Verzögerung wäre das Umspannwerk bei Pohnsdorf jedenfalls nicht schuld. „Das ist unsere Musterbaustelle“, erklärt Sprecher

Wendt. Und so laufen an der L184 derzeit die unterschiedlichsten Arbeiten parallel. Tiefbau, Hochbau und Elektro-Arbeiten sind im Gange. Während an der einen Stelle noch Sand abgefahren und an der Bodenentwässerung gearbeitet wird, werden auf den ersten von insgesamt 23 Schaltfeldern (100 Meter lang und 20 Meter breit) schachbrettartig, acht Tonnen schwere Beton-Fertigfundamente platziert. Darauf werden Stahlträger, Isolatoren und am Ende Hochspannungsgeräte montiert. Parallel

finden die Mauerarbeiten für das Betriebsgebäude statt.

Die Herzstücke des neuen Umspannwerks werden zunächst drei gigantische Transformatoren sein. Projektleiter Eichhorn: „Im Zuge einer Umspannwerk-Erweiterung werden später weitere hinzukommen.“ Die erste Lieferung aus Mönchengladbach erfolgt im Herbst per Binnenschiff nach Lübeck. Von dort werden die jeweils 200 Tonnen schweren und rund sieben Millionen Euro teuren Kolosse zum neuen Umspannwerk gebracht. Der Transport wird spektakulär und extrem aufwendig. Die Trafos, die laut Eichhorn jeweils so groß wie ein Einfamilienhaus sind, werden auf einem bis zu 80 Meter langen Fahrzeug angeliefert. Die leistungsstarken Trafos werden später noch eingehaust, sodass das 50-Hertz-Brummen, das auf dem Areal des derzeitigen Umspannwerks und bis nach Pohnsdorf zu vernehmen ist, nicht mehr zu hören sein wird. Wendt: „Das neue Umspannwerk wird zwar deutlich größer, aber dafür wesentlich leiser.“

Die moderne Stromkreuzung in Stockelsdorf ist nicht der einzige Neubau entlang der 380-kV-Ostküstenleitung. Insgesamt werde die Stromautobahn an vier Umspannwerken mit anderen Leitungen verbunden. Weitere Umspannwerke werden in Henstedt-Ulzburg (Kreis Segeberg), in Lübeck-Siems und in Göhl errichtet. Im Bereich Ratekau plant Tennet zudem ein weiteres Werk. Wendt: „Die Pläne dafür sind noch nicht konkret. Es gibt auch bislang kein Grundstück.“ **SEP**

Peter Hübner ist der „Moin! Vereinsheld“ im Mai

STOCKELSDORF. Wenn sich Menschen mit Leidenschaft und Engagement einer Aufgabe verschreiben, von der nicht nur sie selbst profitieren, sondern die ganze Gesellschaft, hat das Lob und Anerkennung verdient. Ein solcher Mensch ist Peter Hübner vom ATSV Stockelsdorf. Der 52-Jährige wurde nun zum Ostholsteiner „Moin! Vereinshelden“ des Monats Mai gekürt. Dotiert ist die Auszeichnung mit einer Urkunde und einem Gutschein im Wert von 250 Euro, ausgestellt diesmal in Form eines Tankgutscheins.

Der Titel wird monatlich vom Kreissportverband Ostholstein (KSV OH) und der Sparkasse Holstein und ihren Stiftungen vergeben, um die „stillen“ Ehrenamtlichen in den vielen Vereinen der Region zu honorieren, die im Hin-



Peter Hübner (v.l.), mit Ute Iden (Spartenleiterin Bogenschießen), Jutta Voigt (2. Vorsitzende des Kreissportverband Ostholstein), Dieter Iden (ATSV-Vorsitzender) und Christina Hinz (Sparkasse Holstein). Foto: hfr

tergrund Großes leisten und für ihre Vereine unverzichtbar sind. Schon seit seiner frühen Jugend engagiert sich Peter Hübner für

seinen Verein. Zunächst galt seine Leidenschaft vor allem dem Handball, bei dem er jahrzehntelang sowohl als Trainer als auch als

Schiedsrichter aktiv war. 2015 kam eine neue Liebe dazu: Seit Gründung der Sparte gehört sein Herz dem Bogensport. Vom Parcoursaufbau über Reparaturarbeiten bis hin zu Transporten und vielem mehr: Peter Hübner hilft, wo immer er kann.

„Es ist maßgeblich auch Ihr Verdienst, dass sich der Bogensport im ATSV Stockelsdorf so gut entwickelt hat. Und dabei sind Sie immer zuverlässig, ruhig und umgänglich. Kurzum: ein lieber Mensch!“, so Jutta Voigt, 2. Vorsitzende beim Kreissportverband Ostholstein e. V. in ihrer Laudatio.

➔ **Übrigens: Einen „Moin! Vereinshelden“ vorschlagen kann jeder: Eine E-Mail mit entsprechender Begründung an den Kreissportverband Ostholstein (ksvoh@t-online.de) genügt.**

A 1 wird saniert: Wer nach Fehmarn will, braucht starke Nerven

OSTHOLSTEIN. Die Autobahn GmbH saniert seit Dienstag, 21. Mai, die Strecke zwischen Heiligenhafen und Lensahn – und das bis in den November hinein. „Mit der Maßnahme wird die Autobahn für die kommenden Jahre für den Verkehr fit gemacht“, sagt Susann Sommerberg von der Autobahn GmbH. Zweigspalten ist Rainer Pregla vom ADAC Schleswig-Holstein. „Wir sind erst mal froh, dass die Autobahn GmbH den Sanierungsbedarf sieht.“ An der Maßnahme führe längst kein Weg mehr vorbei. „Die Sünden der Vergangenheit holen uns ein. Aber es stellt sich doch die Frage, ob das zeitgleich mit der Baustelle rund um Ra-

tekuau sinnvoll ist.“ Für die Autofahrer gebe es laut Pregla auf kurzer Distanz dadurch kaum Entspannung und ein doppeltes Staurisiko.

Geplant sind auf der Strecke Richtung Lübeck zwei Bauphasen. Der Verkehr wird jeweils einspurig in beide Richtungen auf der Fahrbahn Richtung Fehmarn geführt. Zuerst ist ein 7,2 Kilometer langer Abschnitt zwischen den Anschlussstellen Heiligenhafen-Mitte bis Oldenburg-Süd dran. Die Anschlussstellen Gremersdorf, Jahnshof, Oldenburg-Nord und Oldenburg-Mitte werden für den Verkehr gesperrt. Es gibt großräumige Umleitungen. Ab Ende August wird bis Mitte Oktober zwischen Ol-

denburg-Mitte und Lensahn gebaut. In dieser Zeit wird auch die Anschlussstelle Oldenburg-Süd komplett saniert.

KEIN ENTKOMMEN BEI STAU: OSTHOLSTEIN OHNE AUSWEICHROUTEN

Zeitgleich gehen in Fahrtrichtung Süden die Bauarbeiten zwischen Seereetz und Pansdorf weiter. Die zehn Kilometer sollen im November fertig sein. Dann wechselt die Baukolonne auf die andere Seite, bevor die Reparatur des gesamten Autobahnabschnitts im Herbst 2026 zum Abschluss kommt. Bis zu 45.000 Fahrzeuge sind laut Autobahn GmbH

täglich auf der A 1 zwischen Lübeck und Fehmarn unterwegs. ADAC-Mann Pregla spricht von einer komplizierten Situation in Ostholstein. „Es gibt keine sinnvollen Ausweichstrecken zur A1.“ Auch der fehlende Zugverkehr ab Neustadt Sorge für eine Zuspitzung. „Der Schienenersatzverkehr ist schließlich auf der Straße unterwegs“, sagt Pregla. Und wer es durch die Baustellen geschafft habe, müsse für die Fahrt nach Fehmarn auch noch durch die Baustelle auf der Sundbrücke kommen, die seit Jahren nur mit 30 km/h befahrbar sei. Im Juni würde zudem mehrere Tage nur eine Spur zur Verfügung stehen, betont der ADAC-Sprecher.

Festliche Kantaten in der Christuskirche

BAD SCHWARTAU. Am Sonntag, 2. Juni, um 17 Uhr kann man in der Christuskirche festliche Kantaten hören. Im Mittelpunkt steht die Kantate BWV 51 „Jauchzet Gott in allen Landen“ von Johann Sebastian Bach. Die Leitung der Bachkantate liegt in den Händen von Volkmar Geske.

Wiederentdeckung der eigenen Kreativität

BAD SCHWARTAU. Am Montag, 27. Mai, startet in der Zeit von 17.30 bis 19.30 Uhr in der AWO Begegnungsstätte Bad Schwartau, Auguststraße 34 a, ein neues zwölfwöchiges Kreativ-Kursangebot, das sich an Frauen reifen Alters jeder Herkunft zur Wiederentdeckung der eigenen Kreativität richtet. Sind Sie bereits im Ruhestand bzw. kurz davor und wissen plötzlich nicht mehr, wie Sie die neu gewonnene Zeit sinnvoll nutzen können? Oder möchten Sie wieder lernen, alles loszulassen und Freude, Vertrauen, Vitalität und Widerstandsfähigkeit erlangen? Dann ist dies genau das richtige Angebot. Alle Teilnehmerinnen tauschen sich bei den wöchentlichen Treffen aus und können sich dabei entweder im Malen, Schreiben u.v.m. kreativ erfahren oder neue Seiten entdecken. Grundlage dieses Kurses ist das Buch von Julia Cameron „Es ist nie zu spät, neu anzufangen“. Der Weg des Künstlers ab ca. 60 Jahren ...

➔ **Anmeldung und weitere Infos direkt bei der Kursleiterin Rita Nord-Joshi unter Telefon 0451 28 48 87 oder mobil 0176- 50363213**

Karten gewinnen für das 8. Sinfoniekonzert

Schauspieler Klaus Maria Brandauer ist das Rezitator zu erleben.

LÜBECK. Auf dem Programm des 8. Sinfoniekonzerts stehen Werke von Arnold Schönberg, Viktor Ullmann und Johannes Brahms. Schauspieler Klaus Maria Brandauer rezipiert den Sprecherpart in zwei äußerst eindrucksvollen Kompositionen aus der finsternen Mitte des 20. Jahrhunderts. Wir verlosen 2 x 2 Karten für das Konzert am 3. Juni in der Musik- und Kongresshalle. Beginn ist um 19.30 Uhr.

Als Reaktion auf Nachrichten über NS-Gräueltaten in Europa vertonte Arnold Schönberg 1946 im amerikanischen Exil den Bericht eines polnischen Juden über Massaker im Warschauer Ghetto („Ein Überlebender aus Warschau“). Zwei Jahre zuvor hatte der jüdische Komponist Viktor Ullmann im KZ Theresienstadt zwölf Stücke aus Rainer Maria Rilkes Dichtung „Die Weise von Liebe und Tod des Cornets Christoph Rilke“ als Melodram umgesetzt. Den unerträglichen Lebensbedingungen und der allgegenwärtigen Bedrohung durch die Lager-SS zum Trotz konnte Ullmann die Komposition im Klavier-Particell noch vollenden. Drei Monate später wurde er in Auschwitz ermordet.

Im zweiten Teil des Konzerts erklingt Johannes Brahms' Erste Sinfonie. Nach jahrzehntelangem Ringen mit der sinfonischen Form griff Brahms bei einem



Klaus Maria Brandauer kommt nach Lübeck. Foto: Jim Rakete

Sommerurlaub in Saßnitz auf Rügen einen alten Entwurf wieder auf und konnte nach dem Urlaub einem Freund vermelden: „An den Wissower Klinken ist eine Sinfonie hängengeblieben.“ Zwei Jahre später, 1876, vollendete er das durchschlagende Werk in Lichtental bei Baden-Baden.

Mitwirkende des Sinfoniekonzertes sind Dirigent Stefan Vladar Jan-Michael Krüger (Chor), Klaus Maria Brandauer (Rezitation), die Herren des Chores und

Extrachores des Theaters Lübeck und das Philharmonische Orchester der Hansestadt Lübeck. Tickets unter theaterluebeck.de sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Eintrittskarten gewinnen kann, wer uns am Sonnabend oder Sonntag, 25. oder 26. Mai, unter Telefon 0137 / 800 36 14 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).

Geschäftswelt

Plissee-Rabattaktion bei M-Line

Monika Koptein gewährt attraktiven Sommerabbatt auf hochwertige Produkte des Herstellers Teba.



Inhaberin Monika Koptein und ihre Mitarbeiterinnen Ann Kathrin Scholmeyer und Saskia Schumann

Die Firma M-Line hat sich an ihrem Standort in Ratekau sehr gut etabliert. Der Familienbetrieb findet großen Anklang, so die Inhaberin Monika Koptein. M-Line freut sich seit Neustem über eine neue Mitarbeiterin: Saskia Schumann verstärkt ab sofort das Team.

Endlich Sommer, endlich Sonne, doch aufgeheizte Räume lassen den Aufenthalt in den eigenen vier Wänden nahezu unerträglich werden. „Informieren Sie sich daher jetzt über die besonderen Preise in den Bereichen Plissee und

Wabenplissee“ rät die Fachfrau. Das kleine aber wirkungsvolle Geheimnis des Wabenplissee liegt in den sechseckigen Luftpolstern, die sowohl Wärme als auch Kälte am Fenster abfangen.

Im Plissee-Bereich gewährt M-Line bis zum 10. Juni 33% Rabatt auf die tollen und hochwertigen Produkte. Natürlich

können Interessierte auch eine Beratung hinsichtlich der anderen Produkte Sonnenschutz und Insektenschutz erhalten. „Schneiden Sie diesen Artikel aus, legen ihn vor und schon profitieren Sie von unserem tollen Rabatt. Lassen Sie sich unverbindlich beraten“, rät Monika Koptein.

M-Line Sonnenschutz & Ambiente Monika Koptein
Bäderstraße 24 | 23626 Ratekau
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 10-17 Uhr, Mi., Fr. 10-16 Uhr
Tel. 0 45 04 / 20 50 22
www.mline-sonnenschutz.de; info@mline-sonnenschutz.de
Instagram: @m_line_sonnenschutz; Facebook: @mlinesonnenschutz

Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 21 - 6

REISEBÜRO
Behrens

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

2-Tage Reise



Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Föhn • 1 x Frühstücksbuffet • 1 FL Mineralwasser zur Begrüßung auf dem Zimmer • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20 Uhr (höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar)

Reisetermine:

• 06.07. – 07.07.2024
• 10.08. – 11.08.2024

pro Person im DZ
ab € 219,90
EZ-Zuschlag: € 39,-

4-Tage Reise



Harz-Erlebnis: „Zu Gast bei den Hexen“

Ausflug Goslar und Wernigerode • Ostharzrundfahrt

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im historischen Fachwerk-Hotel in Stolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 3 x Frühstücksbuffet • 2 x 3-Gang-Abendmenü • 1 x Harzer Schlachttbuffet • 1 x Harzer Hexenabend • große Ostharz-Rundfahrt • Ausflug nach Goslar und Wernigerode

Reisetermine:

• 03.07. – 06.07.2024
• 16.07. – 19.07.2024

pro Person im DZ
nur € 349,90

5-Tage Reise



Pommersche Bernsteinküste zum Schnäppchenpreis

Traumhafte & historische Hansestädte am Baltischen Meer

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Seebad Kolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Stadtrundfahrt Kolberg • Tagesausflug Danzig • „Ostsee-Rundfahrt“ zur Bernsteininsel Wollin mit Misdroy u. Swinemünde • Stettinbesuch

Reisetermine:

• 26.06. – 30.06.2024.....DZ p.P. € 589,90
• 03.07. – 07.07.2024.....DZ p.P. € 639,90

pro Person im DZ
ab € 589,90
EZ-Zuschlag: € 99,-

3-Tage Reise



Verwöhntage im Spreewald

mit großer Kahnfahrt im Spreewald

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Lindner-Congress-Hotel in Cottbus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x 3-Gang-Menü/Buffer im Hotel • 1 x Spreewald-Buffer direkt im Spreewald • große Spreewald-Rundfahrt • große Kahnfahrt im Spreewald mit Sonderboot

Reisetermine:

• 07.06. – 09.06.2024
• 18.06. – 20.06.2024
• 16.08. – 18.08.2024

pro Person im DZ
nur € 329,90
EZ-Zuschlag: € 89,-

4-Tage Reise



Eisenbahnromantik

im Vogtland, Erzgebirge & Böhmen
Mit Volldampf durch reizvolle Mittelgebirge

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im Komforthotel Alexandra in Plauen • 3 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü • 1 x Abendessen als vogtländisches Buffet • Stadtführung Plauen • Reiseleitung Ausflug Erzgebirge • Fahrt m. Fichtelbergbahn von Cranzahl nach Oberwiesenthal • Reiseleitung Ausflug Franzensbad u. Marienbad • Fahrt mit Vogtlandbahn von Bad Elster nach Franzensbad • Reiseleitung Ausflug Göltzschtalbrücke • Fahrt mit Vogtlandbahn von Reichenbach nach Plauen • kostenlose Nutzung von Sauna u. Whirlpool im Hotel

Reisetermin: • 28.06. – 01.07.2024

pro Person im DZ
nur € 459,90
EZ-Zuschlag: € 69,-

4-Tage Reise



Stettin „First Class“ mit Hotel in Citylage

Bernsteininsel Wollin • Insel Usedom

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im „Radisson Blu“ First-Class-Hotel • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als Buffet od. Menü • große Stadtrundfahrt Stettin • Ausflug Bernsteininsel Wollin mit Misdroy und Cammin am Haff • Fahrt nach Usedom • kostenl. Nutzung des Fitnesscenters, der Sauna & des Schwimmbads im Hotel

Reisetermine:

• 18.07. – 21.07.2024
• 15.08. – 18.08.2024

pro Person im DZ
nur € 369,90

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

STELLENMARKT



STOLZ
Das Kaufhaus im Norden

SPÜRST DU NOCH „DAS GEN“ IN DIR, ETWAS ZU BEWEGEN?

Dann wollen wir DICH als **Filialleitung** für unser schönes Haus in Scharbeutz

- DU liebst Trubel und glückliche Urlauber
- DU magst es gern mit viel Ware zu arbeiten
- DU bist durch und durch Hands on Teamworker
- DU spürst abends gern Deinen Körper vom Tag und bekommst Glücksgefühle für das Erreichte
- Nicht jedes Niesen oder Zwicken ist nicht gleich eine schwere Krankheit für Dich

**DANN KOMM ZU UNS UND SEI DER KOPF
EINES TOLLEN TEAMS!**

Neben einem Teil unser erfolgreichen STOLZ Familie zu sein, erwarten Dich:

- bis zu 36 Tage Urlaub
- ein tolles Gehalt und Sozialleistungen
- viel Freiraum und Eigenständigkeit



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung über das
Karriereportal oder per Mail an
jobs@kaufhaus-stolz.com!

Kaufhaus Martin Stolz GmbH
Personalabteilung
Am Markt 2-6 · 23769 Fehmarn



kaufhaus-stolz.com

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH
Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht,
- Lübeck Kücknitz, Kita, 5 x wöchentlich, 16.00 Uhr
☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

Ideal Gebäudereinigung Reinigungskraft gesucht in Bad Schwartau , Kita in den Nachmittagsstunden, Schule 2 Std. 14Uhr ☎ 0151/12725517 (ab Montag)

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochen
spiegel

Eichenhof
Senioren- und Therapiezentrum
www.haus-eichenhof-luebeck.de

Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen zur
Verstärkung unserer Teams
**Stellvertretende
Pflegedienst-
leitungen**

(m/w/d) – Vollzeit
**Wir freuen uns auf
Deine Bewerbung!**

Herr Benjamin Tietge
E-Mail: pd@haus-eichenhof-luebeck.de

Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf
(0451) 498 67-0

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.
• Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
• mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
• mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
• Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
• unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
• jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
• Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
• Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadt.luebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

Herzinfarkt:
Jede Minute zählt!
sofort
112
Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen:
www.herzstiftung.de
Vogtstr. 50 · 60322 Frankfurt am Main
Deutsche Herzstiftung



Die Lübecker Nachrichten GmbH ist ein Medienhaus mit Tageszeitungen, Anzeigenblättern, Spezialpublikationen sowie einer Vielzahl von digitalen Angeboten. Mit ihrer Zeitung „Lübecker Nachrichten“ ist sie Marktführer in der Region und gehört zur MADSACK Mediengruppe.

Für die Personalabteilung suchen wir zum 1. September 2024 einen

Personalreferenten (d/m/w)

Du bist auf der Suche nach einer neuen Herausforderung und liebst anspruchsvolle und eigenverantwortliche Personalarbeit? Dann freuen wir uns darauf, Dich kennenzulernen.

Deine Aufgaben:

- eigenverantwortliche und kompetente Beratung und Betreuung von Führungskräften sowie Mitarbeitern in allen personalrelevanten Themen
- Begleitung des gesamten Recruiting-Prozesses (Stellenausschreibungen, Bewerbermanagement, usw.)
- Verantwortung für die Umsetzung von Personalmaßnahmen in vertrauensvoller Zusammenarbeit mit dem Betriebsrat
- Pflege und Optimierung von Personalprozessen; Erstellung von Arbeitsverträgen, Änderungsvereinbarungen, Zeugnissen, Bescheinigungen und sonstigen Schriftstücken
- Organisation und Leitung der kaufmännischen Berufsausbildung
- Mitarbeit in HR-Projekten und bei Sonderthemen

Dein Profil:

- betriebswirtschaftlicher Studienabschluss mit dem Schwerpunkt Personal bzw. eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit Weiter-

bildung zum Personalkaufmann/-frau oder eine vergleichbare Qualifikation

- mehrjährige Erfahrung in der operativen Personalarbeit und sehr gute Kenntnisse im Arbeits-, Tarif- und Betriebsverfassungsrecht sowie idealerweise gute Kenntnisse im Sozialversicherungs- und Steuerrecht
- möglichst gute Anwenderkenntnisse von Microsoft 365 sowie SAP-HCM
- ausgeprägte Sozialkompetenz, sehr gutes Kommunikations- und Organisationsvermögen sowie hohe Teamorientierung

Das bieten wir Dir:

- professionelle und maßgeschneiderte Einarbeitung
- Weiter- und Fortbildungsmöglichkeiten (z.B. über den Madsack Medien Campus)
- flexible und mobile Arbeitszeitmodelle
- JobRad, EGYM Wellpass (Firmenfitness), Jobticket, Work Café
- betriebliche Gesundheitsangebote und Altersversorgung

Das klingt spannend für Dich? Dann freuen wir uns über Deine aussagekräftige Bewerbung unter Angabe Deines möglichen Eintrittstermins und Deiner Gehaltsvorstellung. Bei Fragen zur Ausschreibung steht Dir Britta Warias vorab gerne telefonisch unter +49 (151) 111 255 07 zur Verfügung.

Lübecker Nachrichten GmbH
Personalabteilung
Herrenholz 12, 23556 Lübeck
E-Mail: bewerbung@ln-luebeck.de



BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH
Küchenhilfe (m/w/d) für Kita gesucht,
- Krempelsdorfer Allee, 5 x wö., 12 bis ca. 13.45 Uhr
☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

Rentner oder Gärtner für Gartenarbeit gesucht. ☎ 0451/894564

Reinigungskraft (m/w/d)
3x wöchentl. vormittags (gesamt 8 Std.) in Lübeck gesucht.
Führerschein erforderlich
Firma Alkiewicz,
☎ 0175/1626262

**Senioren-
Tagespflege**
in Lübeck

sucht zu sofort eine
**Pflegedienst-
Leitung**

(m/w/d)

Teilzeit möglich

☎ 0176/62 87 53 47

Zahnarzthelferin (gern auch in Ausbildung) od. Zahnmed.-techn. Assistentin (gern auch in Ausbildung) od. Zahnmedizinistudentin od. Zahnärztin gesucht von Privat, gegen Vergütung, für Hausbesuche.
Zuschr. an Z 14 053 373

Rentner als regelm. Gartenhilfe in Stodo gesucht. ☎ 0171 - 611 26 14

Lübecker Pflegedienst
sucht

- **Pflegehelfer/in (m/w/d)**
Std.-Lohn € 17,75

Gern auch Quereinsteiger!

Tel. 0451 / 88052590

Eigenes Geld verdienen, Träume verwirklichen!
Wir suchen Zusteller. Der perfekte Nebenjob für junge Leute*.
wochen
spiegel
Melde dich unter Telefon: 0451 / 144-1858
*Schüler zwischen 13 und 17 Jahren.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

17. Spargelfest mit Kunsthandwerkermarkt

BUCHHOLZ. Familie Löding lädt zum 17. Mal zum traditionellen Spargelfest und Kunsthandwerkermarkt nach Buchholz ein. Im Wonnemonat Mai bestimmt der Spargel das Geschehen auf Lödings Bauernhof am See in Buchholz. Der Höhepunkt der Saison ist das Spargelfest mit dem Kunsthandwerkermarkt, am Sonntag, 26. Mai. Es beginnt um 10 Uhr mit einem Feldgottesdienst der Ratzeburger Kirchengemeinde St. Georg auf dem Berge.

Etwa 30 Kunsthandwerker aus der Region präsentieren ihre selbst produzierten Schätze: Ob gedrechselte Holzkunst, genähtes für Kinder und Erwachsene, Schmuck und Kerzen, gefilzte Figuren, Hufeisenkunst aus Besteck, Windlichter, Bilder, Seifen und Traumfänger, die Vielfalt der Kunsthandwerker scheint schier endlos zu sein.



Familie Löding lädt zum 13. Mal zum traditionellen Spargelfest und Kunsthandwerkermarkt nach Buchholz ein. Foto: Löding

Auf dem Fest wird natürlich auch wieder der „erste Spargelherzog der Welt“, Timo I., dabei sein. Die Gäste haben die Gelegenheit, ihn beim Spargelschälen herauszufordern. Außerdem stehen Treckerfahrten, Dino-Car-Tretfahrzeuge, das Puppentheater Zaunkönig, Kinderschminken, eine Tombola und die 12. Spargelregatta des Buchholzer Segler-Vereins auf dem Programm. Die Siegerehrungen der Regatta werden von Spargelherzog Timo I. vorgenommen. Selbstverständlich können auch die Seeluft-Schweine in ihrem einzigartigen Naturklima-Strohstall beim Toben, Fressen, Spielen und im Sand wühlen beobachtet werden.

Lödings Bauernhof am See Spargelfest am 26. Mai von 10 bis 18 Uhr, Auf dem Ortskampe 1, 23911 Buchholz
Info: www.spargelbuffet.de

Tolles Hörakustik-Hersteller-Event

Gastgeber Schmelzer Hörsysteme organisiert Workshops und Schulungen für rund 70 HörakustikerInnen.

LÜBECK/ OSTHOLSTEIN. Zum zweiten Mal fand das beliebte Hersteller-Event, das HörakustikerInnen von Schmelzer Hörsysteme, HörakustikerInnen anderer Betriebe aus ganz Deutschland, Auszubildende und einige Gäste zusammenbrachte, statt. Bei diesem Event gab es fünf verschiedene Stationen, die von den Herstellern Phillips, Beltone und Optimus Hearing, sowie einer eigenen Schmelzer-Station betrieben wurden. An diesen Stationen erhielten die Teilnehmer wertvolle Tipps, Tricks und Neuheiten der Hersteller. Die Stationen waren so gestaltet, dass die Teilnehmer aktiv mitmachen konnten, um ihr Wissen aufzufrischen und zu vertiefen.

„Nach den Schulungen wurde das Event genutzt, um ein aktuelles Mitarbeiterfoto von Schmelzer Hörsysteme und Schmelzer Marketing zu machen. Fast 60 der mittlerweile 70 Mitarbeiter versammelten sich vor dem



Das Team von Schmelzer Hörsysteme wächst von Jahr zu Jahr. Foto: T. Willkowi

Ahrensburger Schloss“, erzählt Christoph Schmelzer.

Im Anschluss an den lehrreichen Tag gab es ein köstliches Essen, und danach wurde im N1 Club gemeinsam gefeiert und getanzt. Die Teilnehmer hatten einen schönen und informativen Tag und freuen sich bereits auf

das nächste Jahr.

„Der Juni steht bei uns unter dem Motto „Im-Ohr-Hörsystem-Testwochen“. In diesen Wochen können Sie verschiedene, maßgeschneiderte Im-Ohr-Hörsysteme beliebter Marken bis zu 4 Wochen in Ihrem Alltag ausprobieren und das in bis zu 5 Leistungs-

stufen. Vom preiswerten Einstiegs-Modell bis hin zum Premium-Modell“, schwärmt Christoph Schmelzer. „Somit ist für jeden Geldbeutel etwas dabei!“

Eine weitere Neuheit ist die integrierte Akkutechnologie, die bisher nur bei Hinter-dem-Ohr-Geräten verfügbar war. Melden Sie sich jetzt im Aktionszeitraum vom 01.06. bis zum 30.06. an. Wir freuen uns auf Sie!

Lübecker Innenstadt
Holstenstraße 9
Telefon 0451/ 61 30 58 23
Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
Telefon 0451/ 88 05 15 95
Travemünde
Vorderreihe 8-9
Telefon 04502/ 8 86 99 00
Schlutup
Mecklenburger Straße 67
Telefon 0451/ 45 05 63 20
Bad Schwartau,
Markttwiete 6
Telefon 0451/ 92 95 30 16

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Famila Wesloe: Ältester Kassenbon wurde gesucht

LÜBECK. Famila feiert in diesem Jahr das 50-jährige Bestehen mit verschiedenen Aktionen. In der letzten April-Woche suchte das Warenhaus Wesloe den ältesten Kassenbon aus diesem Warenhaus. Zu gewinnen gab es Einkaufsgutscheine im Wert von 50, 100 und 150 Euro. „Es gab zahlreiche Einsendungen und wir konn-

ten drei Gewinner ermitteln“, so Warenhausleiter Thomas Lasrich. Den ersten Preis gewann Andreas Krohn mit einem Kassenbon vom 14. Januar 2002. Der zweite Preis ging an Söhnke Nissen, dessen Kassenbon vom 5. Juli 2003 stammte, und den dritten Preis erhielt Anke Lemm mit einem Kassenbon vom 30. Juni 2007. **HÖ**



Der stellvertretende Warenhausleiter Jens Ziese (l.) und Warenhausleiter Thomas Lasrich (r.) übergaben die Preise an Gewinner Andreas Krohn (2.v.l.) und Söhnke Nissen (2. Preis, 2.v.r.), nicht im Bild ist Anke Lemm, die den dritten Preis erhielt. Foto: Famila Wesloe

Medizin

ANZEIGE

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlöslichen Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneimittelprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)

www.revoten.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemanni Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

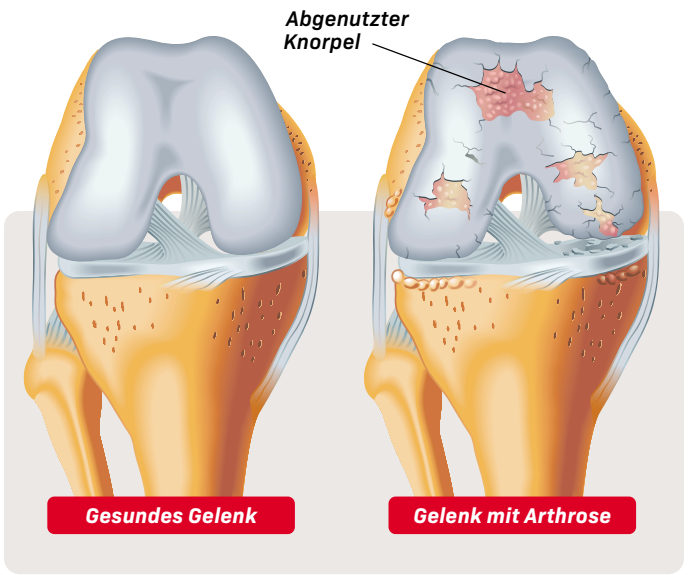
Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel

an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehl-

stellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z.B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.



¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album D. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Tipp für unsere Leser

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13%* sparen!



pureSGP.de

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Shuh der Indianer

▼

Zweig des Weinstocks

▼

tropische Wasservogel

▼

ital. Abschiedsgruß

▼

taktvolle Rücksicht

▼

Maß der Magnetfeldstärke

▼

französisch: Liebling

▼

Rufname von Crosby †

▼

Jugendlicher (Kw.)

▼

Gruppe, Reihe

▼

Tierbehausung

▼

Ort in der Oberlausitz

▼

Wassersportdisziplin

▼

skand. Frauenname

▼

Lebensgemeinschaft

▼

Stadt an der Lahn

▼

Initialen der Nannini

▼

früh

Hinterhalt

norddt. Landschaftsform

Kammmacherwerkzeug

Erbgutträger

egal, gleichermaßen

Schiffsraum für Tauwerk

eisern

Kristallgestein

lauter Ausruf

offenes Auto (Kw.)

persönlich

hoher chines. Würdenträger

Besonderheit

Gehalt

Pferdebürste

zu den Akten (ad ...)

hess. Stadt an der Fulda

englisch: Onkel

Holz färben

hart, unnachgiebig

Bann, Ächtung

Gast

unterirdischer Tierbau

japanisches Längenmaß

Anzeige der Uhr

dt. Handelsbund im MA.

byzantinischer Kaiser

Briefabschiedsgruß (Abk.)

Oper von Verdi

heftig ziehen, reißen

lange, schmale Meeresbucht

Kosmos

Ostseebad

Hügel

Flüssigkeit

Organist

stabiler Unterbau

männlicher franz. Artikel

Kosewort für Mutter

Kleinstaat in Südeuropa

Vorname des Autors Hesse †

englisch: frei

Kohleprodukt

japanische Währung

griech. Göttin der Zwie tracht

Hals schmuck

ein Brettspiel

Figur in 'Land des Lächelns'

altägyptischer Königstitel

banalisieren

ein Lurchtier

Kose name e. span. Königin

englisch: Schiff

Nieder schlag

Theaterplatz

Sinnesorgan

große Gartenfrucht

zwei Musizierende

deutsche Vorsilbe

Skat ausdruck

Notunterkunft

Musiknote

deutsche Nordseeinsel

Volksstamm in Benin

französisches Departement

französisch: man

legal, zulässig

knapp, schmal

Wassersportler

Party

vorher

feiner Spott


fesselnd, erregend

weiblicher Nachkomme

Niedertracht

Markisen-Hof-Lübeck

Markisen • Sicht- und Sonnenschutz • Terrassendächer • Rollläden
Plissees • Insektenschutz • Markisentücher • Lichtschachtabdeckungen



Ahrensböker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf • 0451 - 88 19 34 65
info@markisen-hof-luebeck.de • www.markisen-hof-luebeck.de

Nomadenbehausung

Wüste in Nordafrika

schlecht

Blätterkleid der Bäume

eine Steuer, Abgabe (Kw.)

unge schickt

Ordnungsbegriff

leicht färben

kochsalzhaltige Quelle

Geräusch

ionische Insel

Teil der Bibel (Abk.)

ein Nadelbaum

Orientalen

hinterhältig (ugs.)

deutsche TV-Anstalt (Abk.)

Teil akademischer Titel (lat.)

Glaslichtbild (Kw.)

kirchl. Handwaschgefäß

Vorname v. Schauspieler Aykroyd

Vorname der Autorin Kirsch

flaches Display (Abk.)

med.: in natürl. Lage (in ...)

Nachspeise

griech. Göttin der Zwie tracht

Dreschertrag

ein Brettspiel


zwei Musizierende

deutsche Vorsilbe

Skat ausdruck


Wassersportler

Niedertracht




Widder
21.03. - 20.04.

Sie werfen mit flirtenden Blicken um sich. Einer trifft auf Gegenliebe. Ihre Energie reicht für zwei Arbeitswochen aus. Lassen Sie sich nichts vorschreiben, was Ihnen gegen den Strich geht.




Stier
21.04. - 20.05.

Sie füllen Ihr Kuschelkonto in dieser Woche wieder auf! Lassen Sie sich nicht zu viel aufbürden. Andere können auch arbeiten! Im Freundeskreis wird Ihre Hilfe gebraucht.




Zwillinge
21.05. - 22.06.

Sie können die Liebesstunden in dieser Woche voll auskosten. Sie sind engagiert und wissen genau, was Sie wollen. Gut so. Ihre positive Ausstrahlung reizt andere Menschen mit.




Krebs
22.06. - 22.07.

Mit einem Kompliment öffnen Sie bislang verschlossene Türen. Wenig Stress, aber auch keine großen Erfolgserlebnisse: Business as usual! Psychisch fit, körperlich ein kleiner Durchhänger.




Löwe
23.07. - 23.08.

Spielen Sie nicht mit offenen Karten. Kleine Überraschungen machen Spaß. Sie neigen zu Fehlern, die sich als fatal herausstellen können. Eine Phase der Unzufriedenheit. Das geht vorbei.




Jungfrau
24.08. - 23.09.

Verschieben Sie offene Konflikte, bis Sie genügend Abstand haben. Ihre Stärke zur Zeit: Organisation und kreatives Planen. Beim Naschen kürzer treten – keine Kalorienbomben!




Waage
24.09. - 23.10.

Ihr Partner drängelt, Sie bleiben stur. Wieso? Seien Sie ruhig einmal stolz auf Ihre Leistung – und belohnen Sie sich selbst! Tun Sie etwas fürs gute Gefühl: Shoppen, Kino, Restaurant.




Skorpion
24.10. - 22.11.

Sie kriegen genug Streicheleinheiten für zwei Wochen. Sie sind auf Erfolgskurs – also Volldampf voraus! Im Moment müssen Sie nur darauf achten, keine faulen Kompromisse einzugehen.




Steinbock
22.12. - 20.01.

Die Sterne wollen Ihr bestes. Schöne Flirts, Glück zu zweit! Sie kommen flott voran. Das hätte ein Lob verdient. Eine schöne Woche – kleine Krisen sind schnell vergessen.




Schütze
23.11. - 21.12.

Sie brauchen kleine Freiräume. Bestehen Sie darauf. Lassen Sie sich von Ihren guten Ideen nicht abbringen. Nichts kann Sie im Moment richtig stressen – Glückwunsch.



Wassermann
21.01. - 19.02.

Momentan müssen Sie alle Register ziehen, um ans Ziel Ihrer Träume zu kommen. Sie verzetteln sich leicht. Achten Sie nur auf das Wichtige. Ein unerwartetes Angebot überrascht Sie positiv.




Fische
20.02. - 20.03.

Zeigen Sie sich von Ihrer emotionalen Seite. Die Gefühle erwidert man. Sie lassen einiges schleifen. Sie brauchen eine Pause! Großer Anstrengung und Stress sollten Sie aus dem Weg gehen.

P
V
L
W
E
R
N
I
N
E
B
B
E
L
E
R
E
J
A
N
D
R
E
I
S
I
E
G
N
M
A
L
E
B
E
I
D
E
O
R
G
A
N
E
K
G
M
A
C
K
N
E
F
R
F
U
H
A
N
V
I
S
I
E
R
E
N
E
I
N
S
T
K
B
E
I
L
S
E
H
N
E
N
I
D
O
B
L
I
N
K
S
R
O
M
A
N
Z
E
H
O
E
L
L
E
M
E
L
I
A
S
T
A
L
L
E
S
E
E
C
F
R
O
N
A
S
A
D
H
U
N
B
O
W
L
I
N
G
C
A
H
I
G
A
S
I
E
N
R
E
L
I
N
G
R
O
M
A
S
P
H
A
L
T
G
E
F
A
S
S
T
B
E
T
A
E
U
B
T
R
O
L
L
T
R
E
P
P
E

Lösungen der Vorwoche



6	7	2	1	4	9	8	5	3
1	3	4	5	8	6	7	9	2
8	5	9	3	7	2	6	4	1
9	6	1	2	5	4	3	7	8
5	4	3	7	6	8	2	1	9
2	8	7	9	3	1	4	6	5
3	9	6	8	1	7	5	2	4
7	2	5	4	9	3	1	8	6
4	1	8	6	2	5	9	3	7

LÜBECK + OSTHOLSTEIN

W

WOCHENSPIEGEL

WIR BRINGEN
DIE NEWS!

Die Freiheit der Mobilität erleben

Ostsee-Medizintechnik bietet modernste Unterstützung bei spastischen Lähmungen.

LÜBECK. Um Ihren Alltag einfacher und mobiler zu gestalten, sind Scooter und Elektromobile eine ideale Lösung und können ein wichtiger Wegbegleiter sein. Bei Ostsee-Medizintechnik finden Sie eine große Auswahl an modernen Modellen, um Ihre individuellen Bedürfnisse zu erfüllen. Geschäftsführer Marco Wilms erklärt: „Unsere Scooter und Elektromobile bieten eine gute Möglichkeit, die Mobilität unserer Kunden zu verbessern und ihnen mehr Freiheit zu schenken.“

Marco Wilms betont: „Wir möchten unseren Kunden nicht nur hochwertige Produkte bieten, sondern ihnen auch ein umfassendes Serviceerlebnis ermöglichen. Besuchen Sie uns, um die verschiedenen Modelle auszuprobieren und das passende Fahrzeug für Ihre individuellen Bedürfnisse zu finden!“

Im Juni und Juli wird Ostsee-Medizintechnik seinen Kunden besondere Aktionen und Angebote rund um Elektromobile anbieten. Vereinbaren Sie gleich Ihren Beratungstermin: Telefon 0451-290 715-0.

Das Sanitätshaus Ostsee-Medizintechnik geht mit der Zeit und bietet seinen Kunden neben dem regulären Sortiment auch weitere innovative Hilfsmittel an: „Mit dem Exopulse Mollii Suit von Otto Bock können wir Ihnen jetzt ein sicheres und einfaches Hilfsmittel bieten, das Ihre Bewegungsfrei-



Exopulse Mollii Suit: Ben Mausbach (MS-Patient) und Dirk Dahlke (OMT). Fotos: OMT

heit und Lebensqualität erhöht“, erklärt Dirk Dahlke, Orthopädie-technik-Meister und geprüfter Exopulse Mollii Suit-Experte bei Ostsee-Medizintechnik.

Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch Zerebralparese, Multipler Sklerose, Schlaganfall oder anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der Exopulse Mollii Suit Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Simulationszeit die Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern.

„Der Exopulse Mollii Suit kann die Muskelspannung normalisieren und verschiedene Formen der Muskelverkürzung / Muskelstei-



OMT-Mitarbeiter Denny Zech präsentiert aktuelle Scooter-Modelle.

figkeit vorbeugen. Er entspannt durch die niederfrequente Elektrostimulation die spastische, verspannte und schmerzende Muskulatur“, erklärt Dirk Dahlke.

Mit dem Exopulse Mollii Suit aktivieren Sie Ihre Muskeln für mehr Lebensqualität – dies kann einen bis zu 24 Stunden andauernden positiven Effekt haben!

Gern erklären Ihnen die Mitarbeiter von Ostsee-Medizintechnik mehr über dieses innovative Hilfsmittel. Vereinbaren Sie gleich einen Beratungstermin in der Zentrale von Ostsee-Medizintechnik in Lübeck!

Ostsee-Medizintechnik
Telefon 0451-290 715-0
www.ostsee-medizintechnik.de

Spielzeugbörse in Blankensee

LÜBECK. Liebhaber von Modellbahnen aufgepasst: Am Sonnabend, 25. Mai, findet von 10 bis 16 Uhr erneut eine Modellspielzeugbörse in der Sporthalle des Ausbildungsparks in Blankensee statt. Diese Veranstaltung bietet eine Fülle von Attraktionen für Sammler und Enthusiasten jeden Alters. Geboten wird eine Vielzahl von Modellen, darunter beeindruckende Modelleisenbahnen, detailgetreue Modellautos im Maßstab 1:200 bis 1:12, sowie Bausätze. Die Halle ist bis auf kleine Restplätze ausgebucht. Über 30 Aussteller sind angemeldet und werden ihre Schätze ausstellen sowie zum Verkauf anbieten.

Der Eintritt zur Börse beträgt 99 Cent. Kinder unter zwölf Jahren haben freien Eintritt.

Weitere Informationen des Veranstalters gibt es unter www.train-and-toys.de.

Künstlerinnen stellen aus

LÜBECK. In der Lübecker Galerie Art for you, Huxstraße 126, ist zurzeit die Ausstellung „Poesie in Farben“ mit Werken von Frances Kraschinski, moderne Acrylbilder, Sonja Märkert, Acrylmalerei, und Wiebke Rogall-Machona, Acrylmalerei, zu sehen. Die Bilder sind bis Ende Juli zu sehen – und zwar montags, mittwochs und freitags von 11 bis 17 Uhr sowie sonnabends von 11 bis 15 Uhr und dienstags und donnerstags nach Vereinbarung.

HEIMSPIEL

IN DER HANSEHÖLLE!

SAMSTAG, 1. JUNI

18:00 UHR

TICKETS: hansehoelle.de

Unsere Frühlingsangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.05.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.05.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

KNUTZEN HOME

PLISSEES NACH MASS

BERATUNG UND AUFMASS **KOSTENLOS** BEI IHNEN ZU HAUSE!

Sun*Light KOLLEKTION

bis zu

35% Rabatt

INSEKTENSCHUTZ NACH MASS

BERATUNG UND AUFMASS **KOSTENLOS** BEI IHNEN ZU HAUSE!

20% Rabatt*

auf

INSEKTENSCHUTZ NACH MASS

* bis zum 01.06.2024. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

Wundheilung verstehen

Wundheilung ist eine erstaunliche Fähigkeit unseres Körpers, beschädigtes Gewebe zu reparieren und zu regenerieren. Dieser biologische Tanz der Zellen und Moleküle ist von entscheidender Bedeutung, um Infektionen, Austrocknung und andere potenzielle Folgeschäden zu verhindern. Ein faszinierender Prozess, der einen genaueren Blick verdient. Erfahren Sie hier mehr.

Die Wundheilung ist ein hoch koordinierter Prozess, der in verschiedenen Stadien abläuft. Zwei grundlegende Arten der Wundheilung sind die primäre (auch bekannt als erste) und sekundäre (auch bekannt als zweite) Heilung.

Stellen Sie sich vor, Ihr Körper ist ein talentierter Handwerker, der eine Wunde wie ein präzises Kunstwerk repariert. Dies geschieht bei der primären Wundheilung, wo die Wundränder direkt zusammengefügt werden, und das Gewebe zusammenwachsen kann – spontan oder mittels Nähen, Klammern oder den Einsatz von Pflastern.

Dieser Prozess ist oft bei kleineren, sauberen Schnittwunden oder chirurgischen Eingriffen zu beobachten. Die Wunde sollte dabei nicht älter als vier bis sechs Stunden sein. Typischerweise entsteht eine anfangs hellrote, weiche Narbe, die im Laufe der Zeit weißlich wird und an Festigkeit gewinnt.

Manchmal braucht Ihr Körper jedoch einen anderen Ansatz. Bei größeren Wunden mit Gewebsverlust kommt die sekundäre Wundheilung ins Spiel. Hier füllt sich die Wunde von unten nach oben mit Granulationsgewebe. Die Narbe, die dabei entsteht, mag breiter sein, aber sie erinnert an die Stärke und Widerstandsfähigkeit des Körpers.

Mögliche Gründe für sekundäre Wundheilung bei Infektionen:

- Bakterielle Belastung: Infektionen führen zu einer erhöhten Bakterienlast in der Wunde. Ein primärer Verschluss könnte eine eingekapselte Infektion begünstigen.
- Eiterbildung: Infizierte Wunden neigen zur Bildung von Eiter, einer Ansammlung von abgestorbenen Zellen und Bakterien. Sekundäre Heilung ermöglicht ein gezieltes Abfließen.
- Vermeidung von Abszessen: Offene Wundheilung minimiert das Risiko der Abszessbildung, da der Körper die Infektion besser kontrollieren kann.

DIE STADIEN DER WUNDHEILUNG VERSTEHEN

1. Reinigungsphase:• Dauer: Etwa 3 Tage• Merkmale: Blutgerinnung, Entzündungsreaktion, Wundsekret für die Wundsäuberung
2. Proliferationsphase:• Dauer: Etwa zehn Tage• Merkmale: Bildung von Granulationsgewebe,



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

Neubildung von Blutgefäßen, Fibroblasten des Bindegewebes produzieren Vorstufen von Kollagen3. Regenerationsphase:• Dauer: Mehrere Wochen bis Monate• Merkmale: Umstrukturierung des Kollagengerüsts, Abbau von überschüssigem Gewebe, Narbenbildung

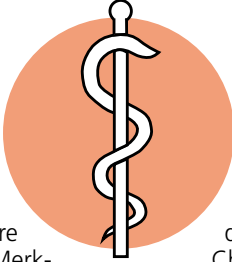
NATÜRLICHE WEGE ZUR FÖRDERUNG DER WUNDHEILUNG

Die Fähigkeit zur Selbstheilung ist erstaunlich. Unser Körper ist ein Meisterwerk der Natur, der in der Lage ist, Schäden zu reparieren und Gewebe zu regenerieren. Diese natürliche Fähigkeit kann jedoch durch unseren Lebensstil beeinflusst werden.

Eine ausgewogene Ernährung ist entscheidend für die Wundheilung. Proteine und Zink unterstützen die Bildung von neuem Gewebe, während Vitamine wie A und C die Kollagenproduktion fördern, die für die Hautelastizität wichtig ist.

Ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist unerlässlich, um den Blutfluss zu fördern und die Nährstoffversorgung der Zellen sicherzustellen. Wasser ist ein Schlüsselbestandteil für die Aufrechterhaltung der Hautgesundheit.

Lebensmittel mit hohem Antioxidantiengehalt wie Beeren, grüner Tee und Nüsse können dazu beitragen, Entzündungen zu reduzieren und den Heilungsprozess zu beschleunigen. Leichte Bewegung, die den



Körper nicht überlastet, kann die Blutzirkulation verbessern und somit die Nährstoffversorgung der verletzten Stelle fördern.

Chronischer Stress kann den Heilungsprozess verlangsamen. Entspannungstechniken wie Meditation oder Atemübungen können helfen, Stress abzubauen.

Rauchen beeinträchtigt die Sauerstoffversorgung der Zellen und kann die Wundheilung erheblich behindern. Rauchverzicht unterstützt daher die Genesung.

ÜBERWACHUNG UND DOKUMENTATION

Die Wunde sollte regelmäßig überwacht und dokumentiert werden. Veränderungen im Aussehen, im Wundsekret oder im Heilungsprozess müssen erkannt und entsprechend behandelt werden.

Die Wundheilung ist ein komplexer Prozess, der jedoch durch bewusste Lebensstilentscheidungen unterstützt werden kann. Eine ausgewogene Ernährung, Hydratation, natürliche Heilmittel und praktische Tipps können die Genesung beschleunigen und die Bildung von gesundem Gewebe fördern. Denken Sie daran, Ihren Körper zu pflegen und ihm die richtigen Werkzeuge für die Selbstheilung zu geben.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

31. Mai: Welt-Nichtrauchertag

Aktiv- und Passivrauchen erhöhen Risiko für eine Vielzahl von Erkrankungen.

Über zwei Drittel aller Todesfälle durch Lungenkrebs weltweit sind durch Rauchen bedingt. Häufigste Krankheit, die vor allem durch das Rauchen verursacht wird, ist die chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD). „Rauchen ist nach wie vor der größte vermeidbare Risikofaktor für Krebs und COPD. Wir dürfen daher nicht nachlassen, über die Gefahren des Rauchens aufzuklären und für die Vorteile des Nichtrauchens zu werben. Und das so früh wie möglich, damit Kinder und Jugendliche im Kreis Ostholstein idealerweise erst gar nicht mit dem Rauchen anfangen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch anlässlich des Weltnichtrauchertages am 31. Mai.

COPD zeigt sich vor allem durch Atemnot, Husten und Auswurf. Die Krankheitshäufigkeit steigt ab dem 40. Lebensjahr mit zunehmendem Alter deutlich an. Im Jahr 2022 wurden in Schleswig-Holstein insgesamt 12.690 Patientinnen und Patienten stationär in einer Klinik behandelt wegen COPD, einer bösartigen Neubildung im Kehlkopf, in der Luftröhre, den Bronchien oder der Lunge.

„Rauchen ist neben Stress, mangelnder Bewegung und ungesunder Ernährung einer der wichtigsten Risikofaktoren für chronische Atemwegserkrankungen, Krebs, Herz-Kreislauferkrankungen und Diabetes“, so Wunsch. Die Mehrheit der Raucher hat schon mindestens einmal versucht, mit dem Rauchen auf-

zuhören, in vielen Fällen leider ohne Erfolg. Die physische und psychische Abhängigkeit ist meist stark und das Rauchen hat eine wichtige Funktion: Es gibt dem Alltag eine Struktur, dient dem Stressabbau oder spielt bei sozialen Kontakten eine wichtige Rolle. „Doch mit Unterstützung und einem klaren Bekenntnis zum Aufhören ist ein dauerhafter Rauchverzicht möglich“, so Wunsch.

Die AOK NordWest engagiert sich seit Jahren mit unterschiedlichen Präventions- und Behandlungsprogrammen und hilft ihren Versicherten bei der Rückkehr in ein nikotinfreies Leben. Dazu gibt es spezielle Kursangebote vor Ort oder Liveonline-Kurse im Internet. In den Programmen lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sich endgültig und dauerhaft von der Zigarette zu verabschieden. Und Nichtrauchen-de profitieren ebenfalls davon, denn Passivrauchen verursacht grundsätzlich dieselben Erkrankungen.

Menschen mit einer chronisch atemwegsverengenden Lungenerkrankung (COPD) können mit dem speziellen Behandlungsplan AOK-Curaplan zum Beispiel lernen, das Fortschreiten der Erkrankung aufzuhalten und ihre Lebensqualität zu verbessern. Neben einer regelmäßigen ärztlichen Beratung und Koordination der Behandlung gehören auch besondere Schulungen dazu.

➔ Weitere Informationen gibt es auf aok.de/nw Stichwort_Curaplan.

Gesundheit

ANZEIGE

Soforthilfe bei Gesichtsrötungen

Experten entwickeln Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Frühling, wenn die Haut extremen Wetterwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Wie Gesichtsrötungen entstehen

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.



Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikrovarkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α-Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination

blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Tipp für unsere Leser: Jetzt Deruba auf pureSGP.de online bestellen und tolle Rabatte sichern.



Jetzt testen und Deruba auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 19% sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

bis zu 19% sparen nur auf pureSGP.de

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt?

So bekämpfen Sie das Problem wirksam und ohne Gewöhnungseffekt



Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens ge-

rädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um nervös bedingte Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern.¹ Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht (rezeptfrei, Apotheke).

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien be-

legt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Für Ihre Apotheke: **Baldriparan Stark für die Nacht** (PZN 00499175)



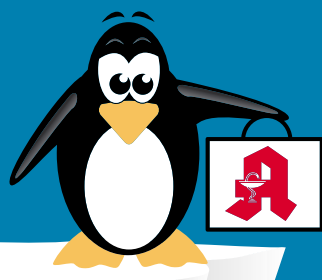
www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Paracetamol Ratiopharm

500 mg
20 Tabl.



47 %
gespart

~~statt 3,70 €~~

1.95*
€

Mometason Ratiopharm Heuschnupfen- spray 18 g

ratiopharm
Mometason-
ratiopharm®
Heuschnupfen-
spray

Zur Anwendung
bei Erwachsenen



30 %
gespart

~~statt 19,99 €~~

13.99*
€

kg = 777,22 €

Cetirizin Ratiopharm

bei Allergien 10 mg
50 Stck.



45 %
gespart

~~statt 21,36 €~~

11.75*
€

Bepanthen Wund- und Heilsalbe

50 g



27 %
gespart

~~statt 12,59 €~~

9.20*
€

kg = 184,00 €

Voltaren Schmerzgel forte

180 g



32 %
gespart

~~statt 33,64 €~~

22.90*
€

kg = 127,23 €

Hoggar Night

20 Tabl.

zur Kurzzeit
Behandlung von
Schlafstörungen



42 %
gespart

~~statt 16,52 €~~

9.50*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Fenistil Gel

30 g



32 %
gespart

~~statt 10,36 €~~

7.00*
€

kg=233,33

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 25.05.2024 - 01.06.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

MARKTPLATZ

KRAFTFAHRZEUGMARKT

IMMOBILIENMARKT

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

Hochwertige Büromöbel in Kirschbaum: 4,20 m Regalwand, Schreibtisch und Aktenschränk, günstig abzugeben. ☎ 0451/ 47 10 98

GARTEN

Offener Garten am 26.05., 11-18 Uhr im Rosenhof, Dorfstr. 5, 19217 Pogez/Carlow ☎ 03 887 3/20 250

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung! Der Peter sucht Schallplatten aus der guten alten Zeit ☎ 017 679 813 187

Modelleisenbahn von Sammler gesucht. ☎ (0451) 49 56 59

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Jacobi-Tondachziegel Z5, naturrot, zu verkaufen, ca. 650 Stck., Preis Verhandlungssache. ☎ (0 157) 87 200 450

HOBBY UND FREIZEIT

24-er bzw. 26-er Mädchenfahrrad, gut erhalten, gesucht. ☎ (0 451) 25 125

Fussball-Fan sucht alte Sammelbilder, Fotos, Stadionprogramme, Autogramme u.v.a. vor 1990. ☎ 04 21/32 25 73 53

MARDER-Holzkastenfälle, Lebendfälle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73/952 81 74

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75-777 44 99

GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG

E-Rollstuhl, neu/ungebraucht/-klappbar 3.500 EUR, Neupreis: 4.774 EUR ☎ 01 59 06 10 55 24

DIENTSTLEISTUNGEN

Garten, Pflaster, Zaunbau. 04514005385

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Da.-E-Bike Hercules, 26" neuw. (NP ü. 3000 €), m. Bosch-Motor, VB 1.000 €; Elektroroller mit Sitz, neuw., günst. abzugeben, beide Geräte sind im Top Zustand. ☎ (0451) 69 347 722

Gartenhilfe gesucht. ☎ 01520 - 20 42 860

Kaminholz, trocken. ☎ (01 71) 30 00 406

Robustes Kinderholzhochbett mit Gebrauchtspuren, Liegefläche 90 cm x 2 m, bei Selbstabbau zu verschenken. ☎ 0451/2907861 oder 0451/4869715

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

FORD

Fiesta, BJ '96, Automatik, guter Zustand. 750 €. ☎ (0173) 206 1395

VW

Golf VI Variant, EZ 11/2011, 123Tkm, 80 PS, Klima, BC, Navi, Sitz-Hzg., ☎ 0173-20 61 395

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

YOUNGTIMER / OLDTIMER

Porsche 944, BJ '87, Targa-Verdeck, dkl.-blau-met., 12.000 € ☎ (0 178) 7223300

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 ccm. 01724529494

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

ANHÄNGER

Suche gut erhaltenen PKW-Anhänger. ☎ (04 508) 793 973

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter Tel.: 04 51/144-11 11

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

GANZ NEU SEXY TRANS IN HL ☎ 0152 053 80 403

Dunja, gr. OW, rote H. ☎ 016393 16290

SIE SUCHT IHN

Sieglinde, 78 Jahre jung, völlig alleinstehend, hier aus d. Gegend, habe eine feminine, schöne Figur, bin liebevoll, charmant u. sehr herzlich, kann gut hausehalten und suche auf diesem Weg pv einen zuverlässigen Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamem Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich: pv Tel. 0157 – 75069425

CONTRACT Vario

Musterhaus Sonntag geöffnet

Tag der offenen Tür

Besuchen Sie unser Musterhaus Sonntag den 26.05.2024 um 11.00 - 14.00 Uhr

Zu den Gründen 17a, 23623 Ahrensböck-Dakendorf

www.contract-vario.de 04505 58 050

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelsee, 5 Zimmer, räumlichen Fensterrelemente, separate Esszimmerzone, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., Wohnzimmer mit Kamin, großzügiges Schlafzimmer, helles Badezimmer mit Badewanne und separater Duschkabine, offene EBK mit Kochinsel, umfangreiche Sanierung zwischen 2013 - 2023, Aufteilung in zwei separate Wohneinheiten möglich, Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 480.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH für Naturliebhaber!

Idyllisches Einfamilienhaus bei Grevesmühlen mit ca. 2.191 m² Südgdst. in Feldrandlage, Haupthaus mit ca. 162 m² Wohnfl., 7 Zimmer, Eingangsbereich m. Garderobe, neuwertige Wohnküche, separates Esszimmer, mod. Dusch- und Vollbad, großes Arbeitszimmer mit Weitblick, Einliegerwohnung mit 3 Zimmern, ca. 62 m² Wohnfl., Nebengebäude mit Werkstatt und ca. 110 m² Nutzfl., Bj. 1936, 1993 saniert und erweitert, V: 121,3 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-ZH, KP: 525.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

JENNIFER FRÜNDT IMMOBILIEN

Gepflegtes Reihenhhaus in HL-Kücknitz, ca. 64m² Wfl., 3 Zi., Grdstk.: 172qm (Erbbau), Bj. 1957, EBK, Duschbad, VK, EBA 197kWh/(m²a), Kl: F, Erdgas, Gas-Hzg. KP: 175.000,- €

Tel.: 0451 30506212 - info@jennifer-fruendt.de www.jennifer-fruendt-immobilien.de

Mölln

Traumhaftes Seegrundstück mit charmanter DHH, 6 Zi., Wohnfl. 119m², Grdst. 267m², 3 Küchen, 3 Bäder, Nebengebäude, 1994-1998 kernsaniert, renovierungsbedürftig, Nahe der Altstadt, Bj 1950, B: 158,6 kWh/(m² p.a.), Kl: E, Gas-ZH, KP 420.000,- €, Telefon 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Liebenswerter Bungalow in idyllischer Lage von Sereetz/Ratekau

Sonniges Eigenlandgrundstück 623 m², Sackgassenlage, ca. 105 m² Wfl. zzgl. Keller, 5 Zimmer, geschickte Raumaufteilung, großes lichtdurchflutetes Wohnzimmer, renovierungsbedürftig, Garage. Ölheizung

EBA: in Vorbereitung € 325.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe Immobilien seit 1982 Tel.: 04503 – 88 12 00 www.loose-immo.com

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de

Doppelhaushälfte für jung und alt in Travemünde ca. 67 m², 4 Zim., 511 m² Grdstk., Gar., Bj. 1957, EnB, 300 kWh/(m²a), H, Gas, 169.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.) moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

PÖTENITZ NH. PRIWALL & TRAVEMÜNDE EFH BJ 2010/Luft-WP/Strom/V/29,48kWh, Garage Carina Neumann Immobilien ☎ 0173 600 92 92

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de

Traumhaftes Zuhause - Unvergleichliches REH in Pansdorf 130 m², 5 Zim., 329 m² Grdstk., Bj. 1997, Kernsanierung 2021, EnV, 105 kWh/(m²a), D, Gas, 398.000 € (keine Käuferprov.) moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Stockelsdorf

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 485.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kükels

Imposanter Bungalow mit ca. 2.500 m² parkähnlichem Grundstück, ca. 337 m² Wohnfl. inkl. Einliegerwohnung, Haupthaus mit 5 Zi., Einliegerwhg. mit 2,5 Zi., 3-4 SZ möglich, Ensuite-Duschbad mit Sauna, Grundstück mit Bachlauf, Teichanlage und Ponton in Feldrandlage, umfangr. Sicherheits- und Technik-ausstattung, Bj. 1991, V: 88,9 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH aus 2019, KP: 1.150.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln

Renovierungsbedürftiges Reihenhhaus in ruhiger Wohngegend, ca. 90 m² Wohnfl. aufgeteilt auf 3,5 Zimmer, ca. 232 m² Grdst., Wohnzimmer, Einbauküche, Gäste-WC im EG, heller Flurbereich, Terrasse mit Blick auf den Garten, geräumiges Schlafzimmer, Wannenbad, Dachgeschoss als Ausbaureserve, Teilunterkeller, Bj. 1956, B: 201,3 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-Hz., KP: 170.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Oldenburg i. H.

Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn-/Essbereich mit Zugang zu Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenhz. im gesamten Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+, EWP, KP 489.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratzeburg

Barrierefreier Bungalow in ruhiger Lage, ca. 133 m² Wohnfl., 4 Zi., ca. 560 m² pflegel. Grdst., Fußbodenhz. im ges. Haus, Wohn- und Esszimmer mit Kaminofen, Solarthermieanlage mit Warmwasseraufbereitung, bodentiefe, 3-fach verglaste Fensterelemente, el. Außenrollläden, Carport und Außenstellplatz, Bj. 2014, B: 112,8 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-Fußbodenhz., KP: 560.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld

EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herren-teich, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststoffs Fenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstellplätze, Bj. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 650.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Seth

Charmantes EFH mit Einliegerwohnung auf idyllischem Grdst., ca. 177 m² Wohnfl., 7 Zimmer, geräumige Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/Esszimmer, Gästezimmer, beheizter Partyteller, ca. 80 m² große Einliegerwohnung mit moderner Küche, ca. 1657 m² Grdst., idyllische und ländliche Umgebung, Bj. 1990, V: 125,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 449.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mönkhagen

Neubau-DHH in Feldrandlage, ca. 125 m² Wohnfl., 4 Zi., ca. 357 m² Grdst., Rohbauzustand, individuelle Gestaltung möglich, Erstbezug, KiW-Haus, Bj. 2023, Energieausweis in Erstellung, KP: 455.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de

Doppelhaushälfte für jung und alt in Travemünde ca. 67 m², 4 Zim., 511 m² Grdstk., Gar., Bj. 1957, EnB, 300 kWh/(m²a), H, Gas, 169.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.) moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

PÖTENITZ NH. PRIWALL & TRAVEMÜNDE EFH BJ 2010/Luft-WP/Strom/V/29,48kWh, Garage Carina Neumann Immobilien ☎ 0173 600 92 92

Ratzeburg

Gemütliches Reihenhendhaus mit idyllischem Grundstück, ca. 70 m² Wfl., 2 Zimmer, ca. 315 m² Grdst., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mir Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 165.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190

Willkommen Zuhause – gemütliche Eigentumswohnung in Bad Schwartau

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m², Wfl. ca. 112,50 m², 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh (m²*a) KP 265.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m², Wfl. ca. 112,50 m², 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh (m²*a) KP 265.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m², Wfl. ca. 112,50 m², 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh (m²*a) KP 265.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Pötenitz

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau

Hochwertig ausgestattete 4-Zi.-Eigentums-wohnung, ca. 113 m² Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, mod. vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, bis 2023 fortlaufend saniert, B: 205 kWh/(m²a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

wochen spiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen: 95.985
Ausgabe Lübeck 26.805
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Buch 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis -,bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

Zwei Wohneinheiten mit Gewerbeinheit in Bad Schwartau

Bj. 1989, Anbau 2022, ca. 2304 m² Erbpachtgrundstück, ca. 280 m² Wohnfläche, Einbauküche, HWR, Wannenbad, Duschbad, Gäste-WC, Kaminofen, Wintergarten, Sauna, Vollkeller, Außenrollläden, Gartenhäuser, Videoüberwachung, Außenstellplätze, Gewerbehalle mit Büro ca. 438 m

EVA: 101,8 kWh/(m²*a), Öl, D, Bj. 1989 € 895.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe Immobilien seit 1982 Tel.: 04503 – 88 12 00 www.loose-immo.com

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Scharbeutz Pönitz

Neubaueigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterrasse, KFW 55 Haus, Fußbodenhz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, frei verfügbar, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 450.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ruhig gelegene Eigentumswohnung in ruhiger Lage von Scharbeutz

EG, ca. 350 m² Garten, ca. 119 m² Wfl., 4 Zimmer, neuwertige EBK, Vollbad, Gäste-WC, Schiffsparkett, Terrasse mit Markise, elekt. Rollläden, Kellerraum, Fahrradkeller, Tiefgaragenstellplatz

EVA: 90,9 kWh/(m²*a), Gas, C, Bj. 1994 € 679.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe Immobilien seit 1982 Tel.: 04503 – 70 74 470 www.loose-immo.com

Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.

QR-Code scannen. Und immer informiert sein.

Lübecker Nachrichten Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ANLAGEOBJEKTE

HÄUSER

GRUNDSTÜCKE

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

Dassow - Pötenitz

Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräte, modern gestalteter Grundriss, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 325.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen

Attraktive 2,5-Zi.-ETW, ca. 72 m² Wohnfl., Wohn-/Essber. mit Panoramafenster., Landhausküche, innenl. DB, Abstellk., Süd-Loggia mit Markise, TG-Stellplatz, Bj. 1981, B: 94,7 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 230.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz

Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietb. Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Neustadt i. H.

Baugrundstück in Hafennähe, insg. ca. 959 m², derzeit mit einer kl. baufälligen DHH bebaut, Bebauung nach § 34 BauGB, erschlossenes Grundstück, Baugenehmigung für eine Doppelhaushälfte mit 5 - 6 Zimmern liegt vor. Dieses Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV. KP: 190.000,- € 0451-8009410 von-wuelling-immobilien.de

Suchen zwischen Segeberg - Lübeck - Ahrensböök ein EFH / Siedlungshaus / DHH mit gr. Garten, Nebengebäude, Stall

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77

Nehlsen

www.immo-nehlsen.de

RH o. DHH ges.!

Ergotherapeut sucht für sich und seine Frau ein gepflegtes Reihenhhaus in und um Lübeck. Gern mit Stellplatz oder Carport (kein Muss!). 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reihenendhaus ges.!

Für eine junge Familie aus Travemünde suchen wir ein gepflegtes Reihenhendhaus mit einem schönen Garten in familienfreundlicher Lage in Lübeck und Umgebung. KP bis 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist. Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH

Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck

04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

Helfen Sie uns durch ehrenamtliche Mitarbeit in den Ausgabestellen bzw. im Fahrdienst oder unterstützen Sie uns mit einer Spende.

TAFEL LÜBECK e.V.

Schulstraße 8 · 23568 Lübeck · ☎ 0451-59 95 94 info@tafel-luebeck.de · www.tafel-luebeck.de

Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00 BIC DEUTDE33

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190

Denkmalgeschützte Rarität mit Fahrstuhl und Balkonen in der Innenstadt

ca. 856,00 m² Wfl., 448,00 m² Grdst., 16 WE, Bj. 1890/1979, vollständig vermietet, JNKM IST 109.518,48 €, Durchschnittsmiete IST ca. 10,66 €/m², Faktor 21-fach, EBK, Innenhof, Keller, z. T. Denkmalschutz, Bedarfsausweis, Gas-Zentralheizung, 141 kWh/(m²*a), E

KP 2.300.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

REET-FERIENHÄUSER in Rosenhagen, Zinnowitz, Kramerhof. C. Neumann-Immobilien Tel. 0173 6009292

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Arminstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

Top-Lage gesucht!

Für einen Pensionär suchen wir eine barrierefreie ETW mit 120 - 140 m² Wohnfl. in bester Lage von Lübeck. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Penthouse gesucht!

Gut situiertes Rentnerheppaar mit Hund sucht eine 4-Zimmer-Wohnung mit Aufzug und ca. 100 m² Wohnfläche im Erdgeschoss oder als Penthouse. KP bis 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ostholstein ges.!

Grafikdesigner sucht für sich und seine Familie einen großzügigen Altbau mit Möglichkeit zum Homeoffice und weitläufigem Grundstück in Ostholstein oder Lübeck. Idealerweise mit Reetdach. KP bis ca. 800.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Bucht ges.!

Für eine erfahrene Marketingkauffrau suchen wir ein Reihenhhaus oder eine Doppelhaushälfte mit mindestens 90 m² Wohnfläche in der Lübecker Bucht. Eine ruhige Lage ist wünschenswert! 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - Altstadt

Repräsentative Büro- / Praxisflächen in denkmalgeschützter Altbau-Villa auf der Altstadtinsel! Ca. 400 m² aufgeteilt auf 2 Etagen, Hochpaterre und Obergeschoss, 5-6 Räume je Etage, alte Stilelemente, div. Kellerabstellräume, 3 Stellplätze auf dem Hof, Bj. 1866, Denkmalschutz, Mieteinnahmen ca. 48.000 €/Jahr, Flächen frei verfügbar ab 07/2024, das Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV, KP: 1.200.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - Altstadt

Repräsentative Büro- / Praxisflächen in denkmalgeschützter Altbau-Villa auf der Altstadtinsel! Ca. 400 m² aufgeteilt auf 2 Etagen, Hochpaterre und Obergeschoss, 5-6 Räume je Etage, alte Stilelemente, div. Kellerabstellräume, 3 Stellplätze auf dem Hof, Bj. 1866, Denkmalschutz, Mieteinnahmen ca. 48.000 €/Jahr, Flächen frei verfügbar ab 07/2024, das Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV, KP: 1.200.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENMARKT

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

MIETGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Bürogebäude...

zum Kauf gesucht! Zur langfristigen Anlage suchen wir in Lübeck und Umgebung ein Bürogebäude ab 700 m² vermietbarer Fläche, auch zum Entwickeln. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mehrzweckimmobilie

... gesucht! Projektentwickler su. mit seinen Geschäftspartnern aus Berlin Mehrzweckimmobilien u. Gewerbeimmobilien aller Art um Raum HH/HL/Kl zur langfr. Entwicklung / Anlage. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Fensterbauer sucht...

entlang der A1 / A20 eine moderne Montagehalle mit Büro und MA-Parkplätzen, zum Kauf oder zur lanfristigen Miete. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Halle mit Kran...

zwischen Lübeck und Bad Segeberg gesucht! Sportartikelhersteller sucht ein großzügiges Lager mit Schwerlastboden und Kran. Gern mit guter Anbindung zur Autobahn. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zw. HH und Lübeck...

suchen wir für vorgemerkte Kunden (Kalt-)hallen ab 2.000 m² zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

1-Zi. - Whg., 33m², EBK, DB, Balkon, 4.OG, Lift,Ziegelstr. 26, neu san. u. renov., KM 345€ +NK130€+MS ☎ 0173/4812278

2 ZIMMER

2-Zi.-Whg. Nähe Drägerpark, von privat, ca. 34 m², renov., 2. OG, EBK, Laminat, 400 € KM + 120 € NK Vorauszahlung. 800 € Mietkaution, ☎ 0171/3345816

HL Dänischburg, Nähe Ikea, 2 Zi.-Whg. 57 m² und Souterrain, renoviert, DB, EBK, Warmmiete 580 €, 2 MS, an Einzelperson zu verm. ☎ (0 451) 2 922 944

Israelstdorf, 2-Zi.-Wohnung, 50m², zu vermieten. ☎ 04502/77281

3 ZIMMER

Dahmsdorf: 3,5-Zi.Whg., 67 m², EG, EBK, Wannenbad, Abstellraum (15 m²), Glasfaseranschl., Garten, 2 Stellpl., in 5 min in HL, in 7 min an der A1/A20, ab Mai 2024 frei, 690 € KM. ☎ 0177/3034069

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Altbau gesucht!

Für ein sympathisches Pärchen aus Lübeck suchen wir eine hochwertige Mietwohnung mit Altbaucharme und klassischen Stilelementen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 Arminstr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Mitarbeiterin des Theater Lübeck sucht 2-3 Raum-Whg. ab 1.7. oder 1.8., ca. 50 m² (+-10 m²) in der Innenstadt und Umgebung. Kontakt: ac.alers@mail.de

Große Whg. gesucht!

Für eine Familie aus Bad Schwartau suchen wir eine geräumige Wohnung ab 5 Zimmern und ca. 100 m² zur Miete in Bad Schwartau und Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 850,- € kalt...

... gesucht! Für eine alleinstehende Tourismuskaufrfrau suchen wir in stadtnaher Lage Lübecks eine Mietwohnung ab 2 Zimmern und 40 m² Wohnfläche. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

St. Jürgen gesucht!

Freischaffender Journalist sucht mit seiner Partnerin eine Mietwohnung ab 80 m² in bevorzugter Lage von St. Jürgen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Su. 2-3 Zi. -Whg. m. Blk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

HÄUSER

Haus zur Miete...

... gesucht! Sympathischer Chemiker und seine Familie suchen ein gepflegtes Haus zur Miete in stadtnaher Lage Lübecks bis ca. 2.500,- € Kaltmiete. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Haus, 80 m² ±(weibl., Handw.) in Ahrensbg. u. Umkr./Klingb. 0 1525 / 570 57 70

Kl. Haus gesucht!

Nach dem Verkauf des Einfamilienhauses mit 250 m² suchen wir für ein Lübecker Ehepaar ein gemütliches Haus ab 3 Zi. zur Miete. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

RH zur Miete...

... gesucht! Polizistenpärchen sucht das erste gemeinsame Haus zur Miete mit sonnigem Garten, mindestens zwei Schlafzimmern und gern mit Gäste-WC. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa/So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos ☎ 04102-8243050

Gadebusch

Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage. Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz - Guttau

MFH mit 6 sanierten 2-Zi.-Whg., nur ca. 4 km bis zum Strand, insg. ca. 280 m² Wohnfl., mit Dusch- oder Wannenbad, mod. neuerwertete EBK, je Whg. eigener Eingang und Terrasse, tw. mit Kaminöfen, tw. Fußbodenheizung, ca. 1.368 m² Grundstück, Gasheizung aus 2020, 7 Außenstellplätze, Mieteinnahmen ca. Faktor 19,5, Bj. 1930, kernsaniert 2012, V: 130,28 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 750.000,- € 0451-8009410 von-wuelling-immobilien.de

Mölln

Gemütliche 2,5-Zimmer-Wohnung als Kapitalanlage, geräumiges Entrée, helles Wohnzimmer, EBK inkl. E-Geräte, Balkon mit Blick ins Grüne, ca. 5.880,00 € Nettokaltmiete p.a., Gasheizung aus Jahr 2019, mehrfach verglaste Kunststoffenster, Außenstellplätze vorhanden, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 145.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de

Oldenburg i.H.

verm. Gewerbeimmobilie mit großz. Verkaufs- und Lagerfläche, ca. 3.751 m² vermietb. Fläche, 2 Etagen, ca. 143.138,16 € NKM p.a., MV seit 01.07.2011 bis 30.06.2026, Option auf 5 weitere Jahre, 46 PKW-Kundenstellplätze, 3 LKW-Laderampen, ca. 9.094 m² Grdst., Erweiterung auf ca. 6.000 m² vermietb. Fl. gemäß B-Plan mögl., Bj. 1996, B: Strom 99 kWh/(m²a), Wärme 70,5 kWh/(m²a), Gas-Hz., KP: 1.850.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190

Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt, courtagefrei

KP 2.190.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

HÄUSER

1. REIHE AN DER OSTSEE GESUCHT! Häuser / Wohnungen für HH-Kunden gesucht. Carina Neumann Immobilien ☎ 0173 600 92 92

Alleinlage gesucht!

Für ein Ehepaar aus Ostholstein suchen wir ein EFH in Dorfrand- oder Alleinlage mit großem Grundstück und max. 30 min Entfernung zur Ostsee. Eine Hauskoppel zur Pferdehaltung wäre wünschenswert. KP je nach Größe und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Barrierefreies EFH ges.!

Unternehmerpaar aus Niedersachsen sucht ein barrierefreies EFH ab 120 m² Whfl. mit kleinem Garten in Bad Schwartau und Umgebung. KP ca. 500.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

BEHAGLICHKEIT GESUCHT: Sympathische Familie sucht gemütliches Holzhaus o. Schwedenhaus. Gerne Grönwohld/ Linau u.U.. KP bis € 590.000,-. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Bestlage in HL gesucht!

Für einen unserer Lübecker Bestandskunden und seine Familie suchen wir kurzfristig für einen zeitnahen Bezug eine Villa in Lübecks begehrtem St. Jürgen oder St. Gertrud. Ca. 350 - 450 m² Wohnfl. mit Garten in bester Lage. Bis ca. 2,5 Mio. KP. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow ges.!

Unternehmer aus Hamburg sucht für sich und seine Familie ein Bungalow ab 140 m² Wohnfl.. Nach Möglichkeit mit Einliegerwhg. oder Gästezimmer mit en Suite Bad. KP bis ca. 700.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Charmantes EFH ges.!

Für eine Familie aus Niedersachsen suchen wir ein EFH zwischen Lübeck und Hamburg mit 3-4 Zimmern. Gern weitestgehend bezugsfertig. KP bis 400.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FAMILIE MIT EINEM KIND SUCHT: DHH o. RH in familienfreundl. Umgebung in Stormarn. Gerne Spielstraße od. ruhige Seitenstraße. KP bis € 550.000,-. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

FINANZIERUNG STEHT SCHON: Junges Paar sucht gemütliches Haus 15 km rund um Stapelfeld. Gerne mit Wintergarten und pflegeleichtem Grundstück. KP bis € 475.000,-. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Freist. EFH gesucht!

Für eine Lübecker Familie suchen wir ein EFH mit min. 4 Schlafzimmern und 500 m² Grdst. in St. Jürgen, St. Gertrud oder im Hochschulstadteil bis ca. 650.000,- € KP. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ruhige Lage gesucht!

Selbstständiger Architekt sucht ein EFH mit 4-5 Zimmern in sehr ruhiger Lage von Bad Schwartau, Lübeck oder Umgebung. Gute Anbindung zur Innenstadt wünschenswert. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf gesucht!

Für ein Ehepaar aus Stockelsdorf suchen wir nach Familienzuwachs ein EFH ab 120 m² Wohnfläche und großem Grundstück in Stockelsdorf und Umgebung. KP bis ca. 500.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Travemünde gesucht!

Für einen Wirtschaftsingenieur aus Hamburg suchen wir fußläufig zum Strand ein repräsentatives Anwesen in Travemünde ab 180 m² Wohnfläche mit gärtnerisch angelegtem Grundstück. KP bis 1,5 Mio. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Villa gesucht!

Für einen Geschäftsmann aus Lübeck suchen wir eine repräsentative Villa mit weitläufigem Grundstück und Pool in bevorzugter Wohnlage rund um Lübeck bis 1,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen schönes Reihen- / DHH / EFH auf Eigenland od. EP in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf und Umgebung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77

Nehlsen

www.immo-nehlsen.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Arminstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

Uninähe gesucht!

Privatanleger sucht Anlageobjekte mit langfristig vermieteten Wohnungen im Umkreis der Universität zu Lübeck. KP bis ca. 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mehrfamilienhaus ges.!

Für einen Privatver aus Hamburg suchen wir Mehrfamilienhäuser mit solider Bausubstanz und min. 10 Wohneinheiten zur Kapitalanlage. KP bis 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 900.000 € gesucht!

Ein Lübecker Investor sucht größere Objekte zum Kauf in Lübeck, Schleswig-Holstein und Umgebung bis ca. 900.000 € KP. Objekte in guten Lagen mit Entwicklungspotential sind besonders interessant. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Anlageobjekte ges.!

Für einen Unternehmer aus Niedersachsen suchen wir Anlageobjekte in Timmendorfer Strand, Scharbeutz und Umgebung. Auch kleinere Hotels kommen in Betracht. KP je nach Größe und Lage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Abkürzungen für Immobilienanzeigen:									
App.:	Appartement	Grdst.:	Grundstück	NR:	Nichtraucher				
Blk:	Balkon	G.-WC:	Gäste-WC	OG:	Obergeschoss				
BGF:	Bruttogrundfläche	Hzg.:	Heizung	RH:	Reihenhhaus				
Ct.:	Courtage	IVD:	Immobilien	renov.:	renoviert				
DG:	Dachgeschoss		Verband	renov.-bed.:	renovierungsbedürftig				
DHH.:	Doppelhaushälfte	Kft.:	Deutschland						
Do.-Gar.:	Doppelgarage		Komfort	Sout.:	Souterrain				
Du.:	Dusche		(-wohnungen)	Terr.:	Terrasse				
EBK:	Einbauküche	KP:	Kaufpreis	VDM:	Verband Deutscher Makler				
EG.:	Erdgeschoss	Kü.:	Küche	VHB:	Verhandlungsbasis				
ELW.:	Einliegerwohnung	Lg.:	Lage	VHS:	Verhandlungssache				
Etg.:	Etage	Mais.:	Maisonette-wohnung	VB:	Vollbad				
ETW:	Eigentumswohnung			VK:	Vollkeller				
EFH:	Einfamilienhaus	ME:	Mieteinheit	WE:	Wohneinheit				
FeWo:	Ferienwohnung	MFH:	Mehrfamilienhaus	Wfl.:	Wohnfläche				
FP:	Festpreis	MS:	Mietsicherheit	Whg.:	Wohnung				
Fußb.-Heizg.:	Fußbodenheizung	Ntfl.:	Nutzfläche	ZFH:	Zweifamilienhaus				
Gar:	Garage	NGF:	Netto-Grundfläche	ZH:	Zentralheizung				
Gart.:	Garten	NB:	Neubau						
Gew.-Fl.:	Gewerbefläche	NK:	Nebenkosten						

Buntes Spektakel mit 100.000 Litern Wasser

Zirkus Charles Knie gastiert auf dem Volksfestplatz – Programm beinhaltet auch zwei Tiernummern: mit Hunden und Papageien.

LÜBECK. „100.000 Liter Emotionen – wenn Wasser zur Show wird“: So preist Sascha Melnjak, Direktor des Zirkus Charles Knie, das Programm der Tour 2024 an. Fontänen schießen bis zu 15 Meter hoch in die Zirkuskuppel. Licht, Effekte und ein entsprechender Sound sorgen dafür, dass sich die 40 Künstlerinnen und Künstler entweder am Strand tummeln oder in die Tiefen des Meeres abtauchen. Zu erleben ist die „Zirkusparty“ für die ganze Familie vom 29. Mai bis zum 3. Juni auf dem Volksfestplatz.

Im Programm-Magazin der Tournee 2024 heißt es, vor Gericht und auf hoher See, an weißen Stränden und im türkisblauen Meer könne alles passieren. 2022 hat Sascha Melnjak dem Zirkus Charles Knie ein – zumindest europaweites – Alleinstellungsmerkmal verpasst. Den LN erklärte er vor einigen Monaten: „Wir wollten uns verändern, nicht weil wir mussten, sondern weil wir Lust auf etwas Neues hatten.“ Die Wasser-Show war ein Riesenerfolg. Für die Tour 2024 unterzog er die Show einem Relaunch.

Trotz dieser spektakulären Show und des hohen technischen Aufwandes bleibe kein Bruch mit den Traditionen des Zirkus. Es gibt Artistinnen und Artisten, Jongleure, einen Schlangemenschen, ein Show-Ballett, eine Sängerin und natürlich Clowns. Und: Es gibt zwei Tier-



Einer der weltweit besten Handstand-Artisten: Devin de Bianchi.

Foto: Zirkus Charles Knie (HFR)

nummern in der Show – eine mit großen und kleinen Hunden, eine weitere mit Laura Urunova und ihren Papageien.

„Wenn die Papageien frei durch das Zirkuszelt fliegen, kommen einigen Besuchern die Tränen“, sagt Rebecca Siemoneit-Barum. Dieser Name dürfte vielen aus einem anderen Zusam-

menhang bekannt sein, schließlich spielte sie mehr als 600 Folgen der „Lindenstraße“ und ist bekannt aus anderen TV-Formaten. Aber eigentlich ist sie ein echtes Zirkuskind. „Als mein Vater den Zirkus Barum aufgab, gab er ihn an den Zirkus Charles Knie – seitdem sind wir verbunden und befreundet.“ Und seit die-

sem Jahr ist sie zuständig für die Pressearbeit.

Was Rebecca Siemoneit-Barum am Programm noch besonders beeindruckt, neben der Wasser-Show, ist die achtköpfige Truppe Argendance. Tango mit Trommeln und Bolas, die einst ein Wurfgeschoss auf der Jagd darstellten – „das ist immer wieder

hinreißend“, sagt die Sprecherin. Aber auch der italienische Devin de Bianchi, einer der besten Handstand-Artisten, und Clown Micael Cadima aus Portugal haben es ihr angetan.

Geschmäcker sind ja bekanntlich verschieden, doch im Programm des Zirkus Charles Knie findet garantiert jeder seins. „Es

ist auf alle Fälle für ganze Familien geeignet“, sagt Rebecca Siemoneit-Barum, „sowohl für Kinder als auch für Erwachsene als Abendshow.“ Bevor der Zirkus Charles Knie mit seinem „Ozean“ in 40 Sattelauflegern am 28. Mai in Lübeck anrollt und aufbaut, ist er noch in Flensburg und Kiel zu sehen. Doch Vorfremde ist erlaubt.

VORSTELLUNGSTERMINE UND TICKETS

Vorstellungen finden von Mittwoch, 29. Mai, bis Sonnabend, 1. Juni, jeweils um 16 und 19.30 Uhr statt, am Sonntag, 2. Juni, um 11 und 15 Uhr, am Montag nur um 16 Uhr. Einlass ist jeweils eine Stunde vor Beginn. Die regulären Eintrittspreise liegen für Erwachsene bei 25 bis 44 Euro, für Kinder bei 20 bis 39 Euro. Kinder bis zu drei Jahren haben freien Eintritt. Tipp für Familien: Zur Familienvorstellung am Mittwoch um 16 Uhr gibt's das komplette Programm zum Einheitspreis von 15 Euro für unnummerierte Plätze und 20 Euro für nummerierte Plätze und Loge.

SR

Erhältlich sind die Tickets im Online-Shop auf www.zirkus-charles-knie.de, in der LN-Ticketwelt im LN Digital Store, Königstraße 67a in Lübeck, bei allen ReserviX-Vorverkaufsstellen oder das Portal www.reservix.de sowie ab Dienstag, 28. Mai, täglich ab 10 Uhr an den Zirkuskassen.



30 neue Rucksäcke hat Junge der C-Jugend des TuS Lübeck von 1893 spendiert. Foto: Junge Die Bäckerei

C-Jugend des TuS erhält 30 Rucksäcke

LÜBECK. Die C-Jugend des TuS Lübeck von 1893 freut sich über 30 neue Rucksäcke. Gesponsert hat sie den jungen Kickern „Junge Die Bäckerei“.

Ebenfalls neu ist auch das Team. Seit Saisonbeginn strukturiert Trainer Christopher Deckert die Jugendmannschaft mit den Jahrgängen 2009 und 2010 komplett um. Insgesamt besteht das Team aus 28 Jugendlichen, darunter 22 Neuzugängen. Beim TuS Lübeck ist die C-Jugend nunmehr die sechste Mannschaft, die der Verein im Jugendbereich an den Start bringt.

Bei seiner Nachwuchsarbeit sind dem Coach nicht nur die sportlichen Erfolge wichtig, sondern auch die individuelle Entwicklung der Spieler abseits des Platzes. „Wir freuen uns darüber, dass Junge unser sportliches

Engagement würdigt und unterstützt“, erklärt Christopher Deckert. Ohne Partner sei es in dieser Form nicht umsetzbar. „Die Unterstützung von Junge Sorge aber auch dafür, dass alle Kinder gleich gut ausgestattet sind. Das schafft Chancengleichheit, sich sportlich und menschlich weiterzuentwickeln.“

Ein Anliegen, das auch Junge überzeugt. „Denn bei uns hat soziales Engagement viele Gesichter“, berichtet Unternehmenssprecher Gerd Hofrichter. Vor allem die verschiedenen Unterstützungsprojekte im Kinder- und Jugendbereich seien dem Familienunternehmen sehr wichtig. „Wenn, wie in diesem Fall, Anspruch und werteorientiertes Handeln bei beiden Partnern in die gleiche Richtung gehen, dann passt letztlich das Runde besonders gut in das Eckige.“

LÜBECK. Einmal im Jahr wird offiziell das Welterbe in Deutschland gefeiert, und Lübeck feiert mit! 1987 erhielten die berühmten „Sieben Türme“ der Lübecker Stadtsilhouette und viele weitere Bauwerke und sogar ganze Straßenzüge - kurzum nahezu die gesamte Lübecker Altstadt - den Titel Unesco-Welterbe. Zum diesjährigen Unesco-Welterbetag in Deutschland am 2. Juni 2024 unter dem Motto „Vielfalt erleben und entdecken“ lädt Lübeck seine Bürger und Gäste zu kostenfreien Stadtführungen und digitalen Formaten ein, die Lust darauf machen, das einzigartige Weltkulturerbe der „Königin der Hanse“ zu erkunden.

Auf dem Programm am 2. Juni stehen vier spannende Stadtführungen durch die historische Altstadt, die unter dem Motto des Welterbetages stehen und von der Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM) kostenlos angeboten werden. Gestartet wird um 12 Uhr (zwei Führungen) und um 15 Uhr (zwei Führungen) an der Tourist-Information am Holstentorplatz. Die maximale Zahl teilnehmender Gäste pro Führung liegt bei 25 Personen. Es empfiehlt sich, pünktlich zu kommen, um sich ein Teilnahmeticket am Counter zu sichern. Es ist keine Voranmeldung möglich.

Darüber hinaus lädt am 2. Juni der Bereich Archäologie und Denkmalpflege der Hansestadt Lübeck um 11 Uhr zu einer kostenlosen Führung unter dem Motto „Lübeck steinreich - Das Gründungsviertel hautnah“ ein. Die Teilnehmenden erleben einen exklusiven Rundgang durch die faszinierende Geschichte des Lübecker Gründungsviertels. An authentischen



Vielfalt kann man bei den Stadtführung am Welterbetag erleben.

Foto: LTM/ Christian Schaffrath

Orten wird in kurzer und anschaulicher Form die Größe, Weite und Geschichte dieses archäologisch ältesten urbanen Quartiers lebendig vermittelt. Der Rundgang endet mit einem Höhepunkt: einem einzigartigen Blick in einen der fünf erhaltenen Steinkeller. Diese wurden während archäologischer Grabungen entdeckt, dokumentiert und in die Neubauten integriert. Im Inneren des Kellers können die Teilnehmer sichtbare Zeugnisse der historischen Vergangenheit bestaunen und erfahren dabei mehr über ihre zukünftige Präsentation. Treffpunkt für die Führung ist das Café Ulrichs, Schüsselbuden 6-8. Die Teilnehmerzahl liegt bei maximal 20 Personen, rechtzeitiges Erscheinen sichert die Teilnahme. Eine Voranmeldung ist nicht möglich.

Wer die Welterbestätte Lübeck

virtuell von zu Hause aus erkunden möchte, findet auf der Plattform unter www.unesco-welterbetag.de/welterbestaetten/hansestadt-lubeck ausführliche Informationen und spannende Lübeck-Videos, die anlässlich des Welterbetages im Auftrag der LTM gedreht wurden. Neuer Drehort für die digitalen Rundgänge war in diesem Jahr die rund 800 Jahre alte Petri-Kirche, die heute als Veranstaltungs- und Ausstellungsort genutzt wird und deren Aussichtsplattform einen sagenhaften Panoramablick über Lübeck bietet. In den Videos sind unter anderem auch das Heiligen-Geist-Hospital, der Dom zu Lübeck und die Seefahrerkirche St. Jakobi zu sehen, deren Türme gemeinsam mit St. Petri, St. Marien und St. Aegidien die berühmte Altstadtsilhouette der sieben Türme seit Jahrhun-

derten prägen und Sinnbild für Macht und Reichtum der „Königin der Hanse“ waren. Empfehlenswert ist der Routenvorschlag für einen Unesco-Spaziergang auf der LTM-Website unter www.luebeck-tourismus.de/tour/unesco-stadtpaziergang, der eine individuelle Entdeckungsreise zu den Highlights des Welterbes in der Altstadt ermöglicht.

Der Welterbetag am 2. Juni wird von der Deutschen Unesco-Kommission gemeinsam mit dem Verein Unesco-Welterbestätten Deutschland mit dem Themenschwerpunkt „Vielfalt erleben und entdecken“ veranstaltet.

Mehr unter luebeck-tourismus.de/altstadt/unesco-welterbe oder unesco-welterbetag.de/welterbestaetten/hansestadt-lubeck

Secondhand-Event im Tonfink

LÜBECK. Im Tonfink, Große Burgstraße 46, findet am Sonnabend, 25. Mai, erneut das monatliche Vintage-Secondhand-Pop-Up von Deernskram statt. Von 12 bis 16.30 Uhr können Besucher eine Vielzahl von Vintage-Teilen und Second-

hand-Basics entdecken. Der Eintritt ist frei. Die Veranstaltung bietet eine große Auswahl an Vintage-Mode sowie Secondhand-Basics zu erschwinglichen Preisen. Zusätzlich gibt es einen kleinen Secondhand-Sale-Bereich.