

# BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 11. Mai 2024 • kostenlos

## Erst Sanierung, dann Abriss

Drei Jahre vor Abriss: Die ehemalige Kneipe Marienholm an der Kaltenhöfer Straße soll für Geflüchtete hergerichtet werden. **SEITE 2**

## Schienenhinterlandbindung

Bahn plant Kahlschlag am Erholungswald Kuhbruch in Bad Schwartau. Anwohner befürchten Beeinträchtigungen. **SEITE 4**

## Neues Angebot an der Ostsee

Malteser Hilfsdienst bietet in Travemünde kostenlose Riksha-Rundfahrten für Senioren. **SEITE 10**

**Zustellung:** 0451/144-1826  
**Redaktion:** 0451/144-1781  
**Anzeigen:** 0451/144-1111, Fax -1010

## Babys richtig und bequem tragen

**RATEKAU.** Für Babys ist es ein natürliches Bedürfnis, am Körper getragen zu werden. Als Trageberaterin erklärt Tina Westergreen, am Mittwoch, 15. Mai, von 9.30 bis 11 Uhr im Familienzentrum Ratekau, Rosenstraße 3, im Rahmen des Elterncafés wie Eltern ihre Babys anatomisch korrekt tragen können und stellt verschiedene Tragesysteme vor.

■ **Anmeldung im Familienzentrum unter Telefon 0451/292 93 28**

## Qigong im Kurpark Bad Schwartau

**BAD SCHWARTAU.** Am Donnerstag, 16. Mai, startet um 17.15 ein neuer Qigong-Kurs im Bad Schwartauer Kurpark. Die Qigong-Traineein Silke Gimmier bietet ihn als Präventionskurs an, der von der jeweiligen Krankenkasse refinanziert werden kann. Infos und Anmeldung unter Telefon 0451/48 91 73 87.

## AWO lädt zum Tanzen und Klönen

**BAD SCHWARTAU.** Die AWO Bad Schwartau lädt am Sonntag, 12. Mai, um 14.30 Uhr zum Tanz in die Auguststraße 34 A ein. Geboten wird ein Nachmittag zum Tanzen und Klönen mit Live – Musik von Carsten Hennings. Mitglieder zahlen inklusive Kaffee und Torte sechs Euro, Gäste sieben Euro. Anmeldung auch gern auf dem Anrufberater unter Telefon 0451/25243.

# Schwalbenfreundliche Hausbesitzer gesucht!

Jetzt die Glücksbringer und Sommerboten am eigenen Haus willkommen heißen. NABU zeichnet schwalbenfreundliche Hausbesitzer aus.

**BAD SCHWARTAU.** „Sie sind wieder da!“ so denkt wohl mancher, wer in diesen Tagen die erste Schwalbe des Jahres am Himmel entdeckt. Sie haben den beschwerlichen Zugweg aus dem Süden aus ihrem Winterquartier in Afrika zurück nach Hause geschafft. „Wir sollten die Schwalben willkommen heißen“, das meint auch Oliver Juhnke von der Arbeitsgruppe Vogelschutz des NABU Ostholstein-Süd e.V. „Dieses können wir tun, in dem wir ihnen geeignete Nisthilfen bieten oder sie einfach gewähren lassen, wenn besonders die Mehlschwalben mit ihrem alljährlichen Nestbau unter den Dachvorsprüngen der Häuser beginnen, wie z.B. 2023 unter einem Tankstellendach in Pansdorf“, so Oliver Juhnke.

„Leider werden jedes Jahr die Nester dieser streng geschützten Arten an Gebäuden verbotenerweise entfernt, weil die Hauseigentümer die Verschmutzung vermeiden wollen. Dieses lässt sich durch das Anbringen von Kotbrettern allerdings gut vermeiden“, so Juhnke.

Viele weitere Tipps, um diesen Sommerboten zu helfen, gibt der NABU auf [www.nabu.de/schwalben](http://www.nabu.de/schwalben).



Schwalben willkommen! Der NABU zeichnet schwalbenfreundliche Hausbesitzer aus. Foto: O.Juhnke/ NABU

ben. Der NABU zeichnet Hausbesitzer:innen, die an ihren Häusern die gefiederten Glücksbringer willkommen heißen, mit der Plakette „Schwalbenfreundliches Haus“ aus. Es können sich alle bewerben, die das Brutgeschehen der wendigen Flugkünstler dulden und fördern, ganz gleich, um was für ein Gebäude es sich handelt.

■ **Interessierte können sich beim NABU Ostholstein-Süd e.V. per E-Mail unter [info@nabu-ostholstein-sued.de](mailto:info@nabu-ostholstein-sued.de) oder telefonisch bei Elisabeth Unter- mann Tel. 04525/21 34 melden.**

**AKTION:**  
Montage innerhalb von 30 Tagen !!!

**PHOTOVOLTAIK**  
vom Fachbetrieb vor Ort

**ALLES AUS EINER HAND**

☒ individuelle Fachberatung

☒ fachgerechte Montage

☒ zuverlässig und kostengünstig

☒ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0  
[info@dachsolar.de](mailto:info@dachsolar.de) | [www.dachsolar.de](http://www.dachsolar.de)

**Bestattungsinstitut**  
**Friedrich-W. Zunft**  
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.  
**Tel. 04 51 / 49 12 32**

Erd- u. Feuerbestattungen  
auf allen Friedhöfen  
Waldbestattungen  
Seebestattungen


Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für  
Besteck und Schmuck,  
Brillanten und Uhren, Münzen,  
Zahngold und Bernstein

**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
direkt am Koberg  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche BRIEFMARKEN  
sowie alte Orden und Bilder

[www.goldankauf-dose.de](http://www.goldankauf-dose.de)


Luxus-Gartenstrandkörbe  
zu günstigen Outletpreisen

**BERND BLINDOW  
SCHULEN**

**TAG DER  
OFFENEN TÜR**  
**MI., 15. MAI**  
**15 - 18 UHR**

Entscheide Dich jetzt für eine Ausbildung in Pharmazeutisch-technischer Assistenz (PTA) - schulgeldfrei mit Wohnsitz in Hamburg

Ausbildungsbegleitendes Bachelorstudium möglich!

Mehr Infos auf: [blindow.de](http://blindow.de) 

Bernd-Blindow-Schulen Hamburg  
Weidestraße 122a | 22083 Hamburg

**Strandkörbe  
sofort lieferbar!**  
**Riesige Auswahl!**

Sea & Ocean Outlet Seestrasse 20  
23669 Hemmelsdorf bei TdF. Strand  
Mo - Sa 10:00-18:00 So. 12:00 - 18:00

**Markisen-Hof-Lübeck**



Ins neue Jahr mit frischer Ausstellung  
wir beraten Sie gern zu unseren neuen Modellen!

Ahrensböker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf  
[info@markisen-hof-luebeck.de](mailto:info@markisen-hof-luebeck.de)  
0451 - 88 19 34 65

**HOCHBERG  
FLOHMARKT**

hagebau Lübeck überdacht möglich 12.05.  
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 19.05.  
familia Wesloer Landstraße Lübeck 26.05.  
REWE Lübeck überdacht möglich 02.06.

TEL.: 04102 / 3 19 39  
[www.hochberg.tv](http://www.hochberg.tv)

**Pflege24 Nord**

**24-Stunden-Betreuung  
in Ihrem eigenen Zuhause!**  
Individuelle Betreuung durch  
polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
**Tel. 0173/6 53 30 86**

**O. C. KATRE-SCHMUCK**

**Batteriewechsel sofort**  
**Wir kaufen:**  
**Gold, Silber,  
Platin, Schmuck,  
Diamanten, Zahngold,  
Bernstein, Luxusuhren**



**MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29**

\*\*\*\*\*

**AUTO ADAM  
kauft**  
fast jeden Pkw & Lkw  
auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
Sofort Bargeld, prompte  
Abmeldung u. Abholung  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

**Rufen Sie an,  
04 51 / 57010**  
HL, Roggenhorster Straße 13  
[www.AUTO-ADAM.de](http://www.AUTO-ADAM.de)

\*\*\*\*\*

**MODERNE UND  
INDIVIDUELLE ORTHETIK  
UND PROTHETIK AUS  
ZERTIFIZIERTER HAND**

**OSTSEE  
MEDIZINTECHNIK**  
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

Wenn Sie einen Experten für individuelle Orthetik oder Prothetik benötigen, sind Sie bei uns richtig.  
Unsere Leistungen umfassen standardisierte Versorgung sowie hochtechnische, maßgeschneiderte Anpassungen, da jedes Hilfsmittel den individuellen Anforderungen des Trägers gerecht werden soll.

**10%  
Rabatt\* auf  
kosmetisches  
SONDER-  
ZUBEHÖR!**

**Vereinbaren Sie gleich einen Termin!**

**UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:**

LÜBECK **NEU**

LÜBECK

LÜBECK

TRAVEMÜNDE

TIMMENDORF STR.

EUTIN

Estlandring 7

Schlutuper Str. 7

Moisliger Allee 6b

Am Dreilingsberg 7

Birkenallee 1

Elisabethstr. 16 - 18

Tel. 0451 290 71 50

Tel. 0451 582 412 88

Tel. 0451 498 25 43

Tel. 04502 880 97 07

Tel. 04503 898 98 72

Tel. 04521 794 18 09

[www.ostsee-medizintechnik.de](http://www.ostsee-medizintechnik.de)

\* Der Rabatt gilt vom 01. bis 31.05.2024 und bezieht sich auf die hier beworbenen Produkte im Freiverkauf und wird bei Kaufabschluss der Gesamtsumme abgezogen.

**BERLIN DÖNER**

Wir wollen mit Euch  
**17 Jahre Jubiläum  
feiern!**

**Am Mittwoch  
den 15.05.2024**

**Döner für nur 3,50 €**

**Jeder ist herzlich eingeladen.**

**Kücknitzer Hauptstr. 2b,  
23569 Lübeck-Kücknitz, Tel. 04 51/7 07 68 76**

**DEN SOUND  
DES LEBENS  
360° GENIEßEN**  
**JETZT NEU**

**EXCELLENCE  
360° PRO**

Testen Sie jetzt **KOSTENLOS** UND **UNVERBINDLICH** das neue Hörsystem **EXCELLENCE 360° PRO** zusammen mit dem **HSA® Verfahren.**

**xcellence**  
BY OPTIMUS HEARING

Jetzt anmelden und eine Akku-Ladestation (149,- €) oder einem TV Adapter (175,- €) inklusive erhalten.\*

**SCHMELZER**  
HÖRSYSTEME

**Hotline Stockelsdorf / Lübeck / Bad Schwartau: ☎ 04102 - 987 86 33**  
**Hotline Travemünde und Schlutup: ☎ 04502 - 88 69 900**

\* Anmeldefrist ist bis zum 31. Mai 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 31.08.2024. Bei Kaufabschluss können Sie wählen zwischen der passenden Akku-Ladestation oder einem TV Adapter inklusive.



Am 12. Mai ist Muttertag ...



Jetzt schnell zu *Blumenverliebt*

Mo-Fr: 11-17 Uhr  
Sa: 9 -12 Uhr  
Tel 0151 / 508 904 05  
www.blumen-verliebt.de

**NEU!**  
Vogteistr. 7  
Hafenbahnhof  
Travemünde

DHH m. Garten in Seretz, renoviert, 3 Zi., neue EBK, KM 1.100,-Euro jemjupr@gmx.de

**HEIMSPIEL**  
IN DER HANSEHÖLLE!



**FREITAG, 17. MAI 2024**  
**19:30 UHR**  
TICKETS: hansehoelle.de

**KÜSTENFISCHER.DE**  
DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

**WIR BRAUCHEN deine Energie!**

Die Stadtwerke Eutin GmbH ist ein regionales Energie- und Telekommunikationsunternehmen mit über 120 Mitarbeiter\*innen. Wir versorgen die Bürgerinnen und Bürger Eutins und der Holsteinischen Schweiz mit Strom, Gas, Wasser, Wärme, Glasfaser, Straßenbeleuchtung und Mobilität.

Als Teil des Stadtwerke-Teams gestalten wir gemeinsam die Zukunft und arbeiten leidenschaftlich an nachhaltiger, umweltverträglicher und sicherer Energieversorgung.

Wir suchen zum **01.08.2024** folgende Auszubildende



**Anlagenmechaniker**  
(m/w/d)



**Elektroniker für Betriebstechnik**  
(m/w/d)

...du willst studieren? Dann haben wir das energiegeladene Studium zum **01.09.2024** in Kooperation mit der Fachhochschule Westküste für dich!



**Duales Studium Green Technology (B. Eng.)**

...du willst mehr erfahren? Scanne den QR Code für mehr Infos zu unseren Ausbildungs- und Studienangeboten



**Deine Vorteile:**

- Berufe mit hoher Zukunftsperspektive
- Attraktive Ausbildungsvergütung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Flexible Arbeitszeiten/Gleitzeit
- Jährlicher Lehrmittelzuschuss
- Moderne Büroausstattung
- Super Teamgeist
- 30 Tage Urlaub... und vieles mehr!

**Jetzt bis zum 26.05.2024 bewerben!** Ganz einfach deine Bewerbungsunterlagen (Ansreiben, Lebenslauf und Zeugnisse) online über unser Stellenportal hochladen unter [www.jobs.stadtwerke-eutin.de](http://www.jobs.stadtwerke-eutin.de). Bei Fragen steht dir Frau Hilpert (04521/705-379) gerne zur Verfügung. **Wir freuen uns auf dich!**



# Drei Jahre vor Abriss: Gaststätte wird für Flüchtlinge hergerichtet

Sanierung der ehemaligen Kneipe kostet 200 000 Euro – Bahn braucht Fläche für Hinterlandanbindung.

**STOCKELSDORF/BAD SCHWARTAU.** Die Situation auf dem Wohnungsmarkt ist eng, sehr eng sogar. Ununterbrochen sind die Stadt Bad Schwartau und die Gemeinde Stockelsdorf dabei, neue Unterbringungsmöglichkeiten für geflüchtete Menschen anzumieten oder anzukaufen. Doch beim Blick auf den Verteilerschlüssel des Kreises Ostholstein kann den Bürgermeisterinnen Julia Samtleben (Stockelsdorf) und Katrin Engeln (Bad Schwartau) nur schwindelig werden.

Beide Kommunen stehen tief im Soll. Rein theoretisch wäre allein Stockelsdorf verpflichtet, noch in diesem Jahr 186 Menschen, die aus ihrer Heimat geflüchtet sind, aufzunehmen. Mit 188 ist die Zahl von Geflüchteten, die der Stadt Bad Schwartau noch vom Kreis Ostholstein 2024 zugewiesen werden könnten, ähnlich hoch. „Was die Jahresquote angeht, liegen wir mit 12,6 Prozent kreisweit am Ende“, sagt Dennis Wiese aus dem Ordnungsamt Bad Schwartau.

In Bad Schwartau wurde lange Zeit auf eine dezentrale Unterbringung gesetzt. In Anbetracht des angespannten Wohnungsmarktes und der noch zu erfüllenden Quote geht die Stadt nun zwei ungeliebte Vorhaben an. Die Containeranlage an der Pohnsdorfer Straße soll für 1,6 Millionen Euro erweitert werden. Zudem wird die ehemalige Gaststätte Marienholm an der Kaltenhöfer Straße für rund 200.000 Euro für Flüchtlinge hergerichtet. Vor dem Hintergrund, dass die Bahn das Gebäude im Zuge der Schienenhinterlandanbindung zur festen Fehmarnbeltquerung vermutlich 2027 abreißen will, ist das eine Menge Geld. Bürgermeisterin Engeln: „Das ist mit Sicherheit keine nachhaltige Lösung, aber es ist derzeit die praktikabelste.“



Die ehemalige Gaststätte Marienholm an der Kaltenhöfer Straße steht seit Jahren leer. Foto: Sebastian Prey

Für beide Vorhaben rechnet die Stadt mit Fördergeldern – rund 800.000 Euro für die Wohncontaineranlage und rund 150.000 für die ehemalige Gaststätte Marienholm. Damit es auch eine Förderung gibt, müssen beide Projekte bis Ende Oktober dieses Jahres abgeschlossen und bezugsfertig sein. Entsprechend muss aufs Tempo gedrückt werden.

## VERMIETER BESTEHEN AUF GEFLÜCHTETE AUS DER UKRAINE

„Wir sind ständig auf der Suche“, sagt Julia Samtleben. Doch diese wird immer schwieriger. Zumal auch die Vermieter häufig Bedingungen stellen. So werden etliche Wohnungen nur zum Anmieten zur Verfügung gestellt, wenn die Gemeinde zusagt, diese nur mit geflüchteten Menschen aus der Ukraine zu belegen. „So konnten wir immerhin seit Anfang des Jahres 20

Ukrainer aufnehmen“, berichtet Julia Samtleben, die trotz der angespannten Lage weiterhin auf eine dezentrale Lösung ohne Container-Unterkünfte setzt. Doch bis die angedachten Neubauprojekte in Stockelsdorf stehen, wird es noch Jahre dauern.

Am konkretesten sind die Pläne in der Max-Hamerich-Straße. Dort sollen zwei Mehrfamilienhäuser mit jeweils sechs Wohneinheiten entstehen. Dafür muss allerdings der dortige Spielplatz auf die andere Straßenseite verlegt werden. Dadurch wird aber die Fläche des Bolzplatzes verkleinert. In der Angelegenheit läuft noch eine Normenkontrollklage einer Anwohner-Initiative.

Im Herbst könnte mit der Spielplatz-Verlegung begonnen werden, sodass im Frühjahr 2025 nach einer europaweiten Ausschreibung mit dem Bau begonnen werden kann. An eine Fertigstellung

wäre nicht vor Ende 2026 zu denken.

## RUDOLF-DIESEL-STRASSE: MIT ANWOHNERN WEITER IM GESPRÄCH

Noch viel weiter entfernt und ohne fertige Bauleitplanungen sind die Pläne in der Rudolf-Diesel-Straße. Das Areal am Ende des Wendehammers stand schon 2015 ganz oben auf der Liste. Doch wegen zahlreicher Proteste aus der Nachbarschaft wurden die Pläne am Ende erst einmal auf Eis gelegt und nun wieder hervorgeholt.

„Wir stehen im Kontakt mit den Anwohnern und wollen solche Projekte nur im Konsens mit den Nachbarn umsetzen“, berichtet Samtleben. So sei beispielsweise im Gespräch, die Belegung des Mehrfamilienhauses festzulegen, sodass dort maximal 50 Prozent der Bewohner aus anderen Ländern geflüchtet ist. **SEP**

## Benefizveranstaltung für fünfjährigen Leukämie-Patienten

**OSTHOLSTEIN.** Die Freiwillige Feuerwehr Dunkelsdorf hatte zu einer Benefizveranstaltung zugunsten des fünfjährigen, an Leukämie erkrankten, Fiete eingeladen. Geboten wurden Kinderanimation, Ponyreiten, Kartoffelpufferessen, Leckereien vom Grill und Kaffee und Kuchen – Abgabe kostenlos gegen eine Spende. Feuerwehrleute aus Stockelsdorf-Mori, Travenhorst, Böbs und Lübeck-Kücknitz unterstützten mit ihrer Anwesenheit die Aktion. Ortswehrführer Stefan Zschäpe und Stellvertreter Stephan Scheue (Foto) übergaben anschließend die komplette Spende in Höhe



von 7500 Euro an den Familienvater verbunden mit den besten Wünschen für die Genesung

des fünfjährigen Fiete. Die Feuerwehr Dunkelsdorf bedankt sich bei allen Unterstützern. **HFR**

## Senioren reisen nach Thailand

**BAD SCHWARTAU.** Der Seniorenbeirat Bad Schwartau hat unter dem Titel „Kulturreichtum und Traumlandschaften“ für Ende Oktober eine Seniorenrundreise nach Thailand organisiert. Sie führt unter anderem nach Bangkok. Weitere Programmpunkte sind ein Kochkurs für thailändische Küche und ein Besuch der weltberühmten Tempelanlage von Angkor Wat im benachbarten Kambodscha. Die Reise dauert 18 Tage. Der Preis wird auf Anfrage mitgeteilt. Nähere Informationen gibt Gerhard Mascher vom Seniorenbeirat, Telefon 04 51/49 44 78.

**Du hast Lust auf eine abwechslungsreiche und spannende Ausbildung?**

Bei den Städtischen Betrieben Eutin, Stadtentwässerung, erwarten Dich vielseitige und interessante Aufgaben in einem Beruf mit Zukunft.



Ausbildung zur **FACHKRAFT FÜR ABWASSERTECHNIK (w/d/m)**  
Ausbildungsbeginn: 01.08.2024  
Weitere Informationen findest Du auf unserer Homepage [www.staedtische-betriebe-eutin.de](http://www.staedtische-betriebe-eutin.de) unter Stellenangebote/Ausbildung.



Städtische Betriebe Eutin, Stadtentwässerung, Holstenstraße 6 in 23701 Eutin T. 04521/705-545 (Herr Sobotta)



**GLÜCK IM NORDEN**  
Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:  
[glueck-im-norden.de](http://glueck-im-norden.de)



**Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!**

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten



# Neues Beratungsangebot im Helios Agnes Karll Krankenhaus

**BAD SCHWARTAU.** Der Betreuungsverein Ostholstein berät im Helios Agnes Karll Krankenhaus ab sofort zum Thema Vorsorgevollmacht, Patienten- sowie Betreuungsverfügung. Jeden zweiten und vierten Montag im Monat in der Zeit von 16 bis 18 Uhr haben Patienten und Angehörige die Möglichkeit, sich vom Betreuungsverein Ostholstein e. V. in den Räumen des Helios Agnes Karll Krankenhauses über diese Themen beraten zu lassen. Es kann ganz plötzlich jeden von uns treffen: Durch Krankheit oder Unfall sind wir nicht mehr in der Lage, unsere Angelegenheiten selbst zu regeln. Die Handlungs- und Verfügungsgewalt geht dann aber nicht automatisch

auf die nahen Angehörigen über. Hat man für diesen Fall nicht vorgesorgt, wird in der Regel ein durch das Gericht eingesetzter Betreuer bzw. eine Betreuerin diese Aufgaben wahrnehmen. Wer selbst bestimmen will, wer in einem solchen Falle die Interessen und Angelegenheiten vertreten soll, sollte vorbeugen und eigene Wünsche in Form einer Vorsorgevollmacht oder einer Betreuungsverfügung und einer Patientenverfügung für sich schriftlich festhalten.

**Der nächste Termin ist am Montag, 13. Mai. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Beratung ist kostenlos.**

# Smartphone und Tablet: Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

**BAD SCHWARTAU.** Am Montag, 13. Mai, um 16.30 Uhr beginnt wieder ein Kurs der AWO für Smartphone und Tablet. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger oder Personen, die noch kein Gerät haben und diese kennenlernen möchten. Sie können sich mit der Technologie und dem Umgang vertraut machen. Behandelt werden die Systeme Android und Apple. Am Dienstag, 14. Mai, um 16.30 Uhr beginnt ein weiterer Kurs für halb Fortgeschrittene. Wer mit seinem Smartphone oder Tablet nicht zurecht kommt, kann hier viele interessante Dinge und den besten Umgang mit den Geräten lernen. Am Mittwoch, 16. Mai,

beginnt ein weiterer Kurs für Fortgeschrittene. Wer sich schon recht gut mit seinem Smartphone oder Tablet auskennt und noch neue Möglichkeiten erfahren möchte ist in diesem Kurs gut aufgehoben.

Für alle Kurse gilt, das auch die sichere Nutzung von Internet und modernen Möglichkeiten zu Hause und unterwegs behandelt werden. Die Kurse dauern acht Wochen und kosten 80 Euro. Für AWO-Mitglieder 70 Euro. Die Kurse finden in der Elisabeth-Selbert-Gemeinschaftsschule in der Schulstraße statt.

**📞 Anmeldungen für die Kurse bitte unter Telefon 0451/30 50 65 61.**

## Ostholstein: Klimaschützer können Fördergelder beantragen

**OSTHOLSTEIN.** Der Kreis Ostholstein unterstützt Privatpersonen, Vereine, Verbände, Schulen, Kitas, Museen, Bibliotheken und Volkshochschulen, die Klimaschutzprojekte umsetzen oder öffentlichkeitswirksame Anpassungen an Klimawandelfolgen vornehmen wollen. Dafür hat der Kreis einen Klimaschutzfonds aufgelegt, der für 2024 mit 25 000 Euro gefüllt ist.

„Mit dem Klimaschutzfonds ermöglichen wir Klimaschutz im Kleinen. So wird in vielen Ecken Ostholsteins sichtbar, dass wir gemeinsam zur Erreichung der Klimaschutzziele beitragen und uns den Herausforderungen stellen, die der Klimawandel auch in unserer Region mit

sich bringt“, sagt Landrat Timo Gaarz (CDU). Wer vom Klimaschutzfond profitieren möchte, kann seine Ideen oder Projektanträge ab 1. Mai einreichen. Dabei liegt der Fokus besonders auf kleineren Projekten. Gefördert werden die Vorhaben in der Regel mit 500 bis 7500 Euro bei einer Förderquote von bis zu 90 Prozent.

**Die Antragstellung funktioniert unkompliziert über die Seite [klimaschutz.kreis-oh.de/klimaschutzfonds](https://klimaschutz.kreis-oh.de/klimaschutzfonds). Dort gibt es alle weiteren Informationen und den Kontakt zur Klimaschutzmanagerin Leslie Matthiesen (E-Mail: [l.matthiesen@kreis-oh.de](mailto:l.matthiesen@kreis-oh.de), Telefon 045 21/788-271).**

75
Jahre

Holtex

Mode von Kopf bis Fuß

SOLAR

Herren Solar-Uhr  
249,- €

Herren Solar-Uhr  
239,- €

Herren Uhr  
109,- €

Entdecken Sie bei uns die  
neueste Kollektion von

BERING

Kette mit Anhänger  
39,95 €

Ohrstecker 34,95 €

Uhr mit kratzfestem  
Saphirglas 219,- €

Uhr 179,- €

Uhr 149,- €

Armreif  
Perlen  
79,95 €

Herz-  
Ohrstecker  
24,95 €

Armreif  
Herzen  
59,95 €

Geschenkset  
Uhr + Armband  
mit Charme 159,- €

Ohrstecker  
34,95 €

Uhr 179,- €

Geschenkset  
Uhr + Armband  
mit Charme 179,- €

Lübeck

Posener Str. 5 ☎ 0451 / 40 00 60  
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr · Sa: 9.30–15.00 Uhr

Lübeck-Moisling

August-Bebel-Str. 25–29 ☎ 04 51 / 2929 90  
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr · Sa: 9.30–14.00 Uhr

Eutin

Albert-Mahlstedt-Str. 5 ☎ 045 21 / 49 77  
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr Sa.: 9.30–14.00 Uhr

Holtex Edith Pohl e.K.  
Inhaber: André Meyer-Pohl  
Zentrale: Posener Str. 5  
23554 Lübeck  
Deutschland

www.holtex.de

**Geschäftswelt** – Anzeige –

# KÜCHEN-KOMMUNIKATION MIT KÜCHEN-STYLE

## Der Gefrierschrank-Check – von „No Frost“ bis Basilikumeis

Eis mag jeder, aber wenn es sich als unschöne Schicht im Gefrierschrank befindet, eher weniger. Nur wie lässt sich das lästige Abtauen vermeiden? Und worauf sollte man bei einem neuen Gefrierschrank achten? Dem gehen wir mit diesem Blogbeitrag auf den Grund. Und nicht nur das, denn zum Thema „Eis“ gehört natürlich auch ein leckeres Rezept und genau das liefern wir als krönenden Abschluss mit.

Kühl- und Gefrierkombination oder doch lieber Einzelgeräte? Diese Frage kann man nicht pauschalisieren, da sie ganz individuell zu betrachten ist. Aber wir können uns ein-

fach mal einige Vor- und Nachteile eines Kombigeräts anschauen.

Informationen gewünscht?  
Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>.

Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.



## Küchenstyle

by Frank Gerbert & Oliver Ordon

**Taschenmacherstraße 2  
23556 Lübeck  
[www.kuechenstyle.de](http://www.kuechenstyle.de)  
[info@kuechenstyle.de](mailto:info@kuechenstyle.de)  
Tel. 0451 - 296 382 88**

# WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.



wochen  
spiegel

Quelle: BDZV

E-Mail: [info@glas-maas.de](mailto:info@glas-maas.de)  
[www.glas-maas.de](http://www.glas-maas.de)

*...macht alles mit Glas*

**GLAS  
maas**

- **exklusive Ganzglasduschen**
- **lackierte Gläser**
- **Ganzglastüren**
- **Küchenrückwände**

Besuchen Sie unsere Ausstellung!  
 Albert-Einstein-Straße 20  
 23617 Stockelsdorf

**Glas-Notdienst · Tag + Nacht**

☎ (0451) 49 49 70  
 Fax 4 94 97 79



Der ADFC Lübeck zu Gast bei den Grünen

**STOCKELSDORF.** Zur öffentlichen Fraktionssitzung am Montag, 13. Mai, hat der Ortsverband von Bündnis90/DIE GRÜNEN in Stockelsdorf einen Vertreter des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC) aus Lübeck zu Gast. Interessierte Stockelsdorfer:innen sind herzlich zu diesem Termin eingeladen, um gemeinsam Fragen und Anregungen zur Verkehrswende und allen Themen rund ums Rad zu diskutieren. Das Treffen findet um 20 Uhr im Bistro des ATSV-Vereinsheims im Bäckergang 6 statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Mitmachen beim MuT Musiktheater

**BAD SCHWARTAU.** Das MuT Musiktheater der AWO setzt sich seit langem für ein gutes Miteinander der Menschen aller Nationalitäten ein. Unter dem Motto „MITEINANDER MUTIG“ werden weitere Mitmenschen gesucht, die mit gesanglichen und darstellerischen Formen ebenfalls ein Zeichen für ein friedliches Miteinander aller Nationalitäten setzen und hierfür mittwochs in der Zeit von 18 bis 19.30 Uhr in der Begegnungsstätte der AWO Bad Schwartau, Auguststraße 34 a, proben möchten. Gesangsqualitäten und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Interessierte können einfach ohne Anmeldung hereinschnuppern. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Bushaltestelle befindet sich vor der Tür.

➡ Weitere Infos per E-Mail an [mwitt@t-online.de](mailto:mwitt@t-online.de) oder unter Telefon 0451 29 61 822.

# Trassenausbau: Bahn plant Kahlschlag am Kuhbruch

Die Anwohner der Bad Schwartauer Nikolausstraße befürchten massive Beeinträchtigungen und Wertverluste der Immobilien im gesamten Quartier.

**BAD SCHWARTAU.** Das Quartier Nikolausstraße, Wilhelmstraße und Bismarckstraße in Bad Schwartau mit seinen zum Teil stattlichen Villen aus der Kaiserzeit ist ein bevorzugtes Wohnquartier. Trotz der Nähe zur Autobahn 1 und der Bahnlinie ist es eher ruhig. Dafür sorgt unter anderem der angrenzende Kuhbruch. Mit der Ruhe könnte es aber bald vorbei sein. Grund: Die Pläne der Bahn zur Schienenhinterlandbindung der festen Fehmarnbeltquerung werden das Viertel mit voller Wucht treffen.

Insbesondere die Anwohner der Nikolausstraße bekommen Probleme. „Es sind nicht nur massive Einschränkungen in der Lebens- und Wohnqualität“, sagt Marcel Korthals, der dort mit seiner Familie in seinem Elternhaus lebt. Bislang blicken die Korthals von ihrem Grundstück ins Grüne. Doch die Bahn plant im Zuge der Hinterlandanbindung, Teile des Wäldchens Kuhbruch abzuholzen, um eine neue Straße von der Elisabethstraße zu bauen und um einen Bauplatz zu errichten. Nach ersten Schätzungen der Bahn dürfen für die Erdbewegungen im Bereich der Ortsdurchfahrt Bad Schwartau um die 15.000 Lkw-Transporte notwendig sein.

„Das bedeutet nicht nur Staub und Lärm, sondern auch ein immenser Wertverlust der Häuser und Grundstücke“, sagt Korthals. Der



In der Nikolausstraße in Bad Schwartau stehen einige stattliche Villen. Der Wert der Immobilien könnte durch den Bau der Hinterlandanbindung dramatisch sinken.

Foto: Sebastian Prey

47-jährige Immobilienmakler taxiert die Wertverluste in dem Quartier je nach Lage zwischen 20 und 60 Prozent. Seinen Berechnungen nach sind 40 Häuser unmittelbar und um die 100 Immobilien mittelbar von den Plänen betroffen. Der gesamte Wertverlust dürfte sich auf 16 bis 26 Millionen Euro belaufen. „Das ist für mich eine Immobilienwertentwertung zum Allgemeinwohl“, kritisiert Korthals.

Ein Nachbar, der aus beruflichen Gründen nicht namentlich genannt

werden möchte: „Die Gebäude sind jetzt schon praktisch unverkäuflich. Und von dem, was ich nun bekommen würde, könnte ich niemals ein adäquates Haus bekommen.“ Lenart Schulenburg (34) überlegt den noch mit seiner Familie wegzuziehen. „Wir haben zwei kleine Kinder. Direkt vor unserem Grundstück soll die neue Straße münden, wo derzeit noch ein Spielplatz ist“, sagt Schulenburg, der erst 2019 in die Nikolausstraße gezogen ist. „Wir wussten natürlich um die Bahnlinie in der

Nähe, aber dass der Spielplatz und Teile des Kuhbruchs abgeholzt werden, war da noch kein Thema.“

Ties Karstens (82) ist in der Nikolausstraße aufgewachsen. „Was hier vorgesehen ist, kann man sich gar nicht vorstellen“, sagt Karstens. Unabhängig von der persönlichen Betroffenheit könne er überhaupt nicht nachvollziehen, warum die Bahn weiter an der Trassenführung mitten durch Bad Schwartau festhalte. „Es macht doch keinen Sinn, da entlangzufahren, wo die Betroffenen

heit am größten ist“, sagt Karstens, der wie viele Nachbarn darauf hofft, dass die Trassenführung noch einmal auf den Tisch kommt.

UMWELTBEIRAT: KEIN KAHL-SCHLAG AM KUHBRUCH

Das sieht Bad Schwartaus Umweltbeirat Rudolf Meisterjahn ähnlich. „Die Entscheidung aus dem Raumordnungsverfahren von vor zwölf Jahren muss noch einmal überprüft werden“, sagt Meisterjahn und erinnert daran, dass im gesamten Verlauf der Hinterlandanbindung die Orte umfahren werden, nur in Bad Schwartau nicht. Aus seiner Sicht dürfen nicht Teile des Kuhbruchs, der als Erholungswald ausgewiesen ist, einfach eliminiert werden. „Der geplante Kahlschlag ist nicht hinnehmbar.“

Von einem Kahlschlag will die Bahn indes nichts wissen. „Eine belastbare Zahl, wie viel Wald weichen muss, können wir zu diesem frühen Zeitpunkt noch nicht nennen. Wir versuchen, den Eingriff aber so gering wie möglich zu halten, indem wir die Fläche, die wir für unsere Baustelle brauchen, später für die neue Straße nutzen. Für jeden gefällten Baum wird mindestens ein neuer nachgepflanzt“, teilt eine Bahn-Sprecherin auf LN-Anfrage mit.

SEP

## Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 19\_6

REISEBÜRO GmbH  
**Behrens**

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

2-Tage Reise



**Musical-Reise „Starlight-Express“**

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Föhn • 1 x Frühstücksbuffet • 1 Flasche Mineralwasser zur Begrüßung auf dem Zimmer • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20 Uhr (höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar)

**Reisetermine:**

• 06.07. – 07.07.2024  
• 10.08. – 11.08.2024

pro Person im DZ  
**ab € 219,90**  
EZ-Zuschlag: € 39,-

5-Tage Reise



**Weltstadt Paris**

inklusive Stadtrundfahrt, Führung Montmartre und romantischer Lichterfahrt

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im Hotel Ibis Paris 17 Clichy-Batignolles • 4 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • Stadtrundfahrt • Lichterfahrt • Führung Montmartre • City-Tax

**Reisetermin:**

• 06.06. – 10.06.24

pro Person im DZ  
**nur € 539,90**  
EZ-Zuschlag: € 269,-

3-Tage Reise



**City-Schnäppchen: Amsterdam „First Class“**

inklusive Grachtenrundfahrt

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im First-Class-Hotel im Raum Amsterdam • 2 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • große Grachtenrundfahrt • Besichtigung einer Käse-/Holzschuhmacherei • kostenlose Nutzung von Sauna und Fitnessraum • Rückreise mit Absteher ins Fischerdörfchen Volendam • City-Tax

**Reisetermine:**

• 12.07. – 14.07.2024  
• 19.07. – 21.07.2024  
• 02.08. – 04.08.2024

pro Person im DZ  
**nur € 279,90**  
EZ-Zuschlag: € 129,-

3-Tage Reise



**Verwöhntage im Spreewald**

mit großer Kahnfahrt im Spreewald

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Lindner-Congress-Hotel in Cottbus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x 3-Gang-Menü/Buffer im Hotel • 1 x Spreewald-Buffer direkt im Spreewald • große Spreewald-Rundfahrt • große Kahnfahrt im Spreewald mit Sonderboot

**Reisetermine:**

• 07.06. – 09.06.2024  
• 18.06. – 20.06.2024  
• 16.08. – 18.08.2024

pro Person im DZ  
**nur € 329,90**  
EZ-Zuschlag: € 89,-

3-Tage Reise



**Rhein in Flammen in Bingen und Rüdesheim**

„Brennende Burgen“ & spektakuläre Feuerwerke

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im komfortablen Pentahotel Wiesbaden • 2 x Frühstücksbuffet • Stadtführung Wiesbaden • Führung in der Henkell Freixenet Sektkellerei in Wiesbaden inkl. 1 Glas Sekt • Abendessen am Anreisetag • Fahrt nach Rüdesheim • Schifffahrt „Rhein in Flammen“ ab/bis Rüdesheim oder Bingen inkl. Abendessen an Bord • City-Tax Wiesbaden

**Reisetermin:**

• 05.07. – 07.07.2024

pro Person im DZ  
**nur € 429,90**  
EZ-Zuschlag: € 79,-

6-Tage Reise



**Masurische Seenplatte**

Das „Land der 1000 Seen“ mit Hotel direkt in der Seenplatte

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Zw.-Übernachtung auf der Hinreise in Bromberg • 1 x Zw.-Übernachtung auf der Rückreise in Stettin • 3 x Übern. in guten Mittelklassehotels in Masuren • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 5 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Abend-Menü • 1 x rustikaler Grillabend • Masurenrundfahrt mit Wallfahrtskirche „Heilige Linde“ und „Wolfschanze“ • Ausflug Johannisburger Heide • Eintritt & Führung „Heilige Linde“ • Klimasteuer Masuren

**Reisetermine:**

• 23.06. – 28.06.2024.....DZ p.P. € 549,90  
• 21.07. – 26.07.2024.....DZ p.P. € 559,90

pro Person im DZ  
**ab € 549,90**  
EZ-Zuschlag: € 169,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: [info@behrens-reisen.de](mailto:info@behrens-reisen.de)

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.



Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK\*

### Paracetamol Ratiopharm

500 mg  
20 Tabl.



47 %  
gespart

~~statt 3,70 €~~

**1.95** \*

€

### Nasenduo

Nasenspray  
für Erwachsene  
10 ml



34 %  
gespart

~~statt 7,50 €~~

**4.95** \*

€

I = 495,00 €

### Lefax

bei Blähungen  
100 Kautabletten



30 %  
gespart

~~statt 23,99 €~~

**16.75** \*

€

### Vigantol 1000IE

Vitamin D3  
100 Stck.



23 %  
gespart

~~statt 8,98 €~~

**6.95** \*

€

### Voltaren Schmerzgel forte

180 g



32 %  
gespart

~~statt 33,64 €~~

**22.90** \*

€

kg = 127,23 €

### Magnesium Verla N

200 Dragees



31 %  
gespart

~~statt 18,10 €~~

**12.45** \*

€

+ größte Auswahl \*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



PINGUIN  
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

### Hylo-Vision HD plus

15 ml

Bei Trockenheitsgefühl



32 %  
gespart

~~statt 8,70 €~~

**5.95** \*

€

I = 396,70 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 11.05.2024 - 18.05.2024

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55



GESUNDHEITS-TIPP

# Gutes für einen gesunden Darm

Mit einer Gesamtlänge von 5 bis 7,5 Metern ist der Darm das längste Organ in unserem Körper. Als größte Kontaktfläche nach außen ist er nicht nur für die Nahrungsverarbeitung zuständig, sondern regelt auch andere wichtige Prozesse wie beispielsweise die Abwehr von Krankheitserregern. Ganz wesentlich für einen gesunden Verdauungsvorgang ist die Darmflora, die aus Bakterien besteht. Sie sollte idealerweise immer im Gleichgewicht gehalten werden, um die Darmgesundheit aufrechtzuerhalten.

WELCHE AUFGABEN HAT UNSER DARM?

Der Darm ist ein bis zu 7,5 Meter langer gewundener Muskelschlauch, der vom Magen bis zum After reicht. Großteils ist er dafür zuständig, die über den Mund aufgenommene Nahrung zu verdauen. Die wichtigste Phase der Verdauung findet im Dünndarm statt, der direkt an den Magenausgang anschließt. In weiterer Folge mündet er in den Dickdarm, der mit dem Analkanal am After endet.

Neben der Nahrungsverdauung spielt der Darm auch eine andere wichtige Rolle in unserem Körper:

- Nährstoffaufnahme: Die mit der Nahrung aufgenommenen Nährstoffe werden im Verdauungsprozess durch die Darmwand in den Blutkreislauf aufgenommen und in weiterer Folge im gesamten Körper verteilt.

- Unterstützung des Immunsystems: Der Darm ist ein wichtiger Teil des Immunsystems und beherbergt eine Vielzahl von Immunzellen, die Krankheitserreger erkennen und bekämpfen können. Eine gesunde Darmflora ist entscheidend für eine starke Immunabwehr.
  - Produktion von bestimmten Hormonen: Hormone, die an der Regulation der Verdauung sowie des Appetits und des Blutzuckers beteiligt sind, werden vom Darm produziert.
  - Ausscheidung von Abfallstoffen: Schlechte und unverwertbare Substanzen werden durch den Darm aus dem Körper entfernt und zum Großteil als Stuhl ausgeschieden. Bleiben giftige Substanzen übrig, werden diese in die Leber gebracht und von dort abgebaut.
- Neben einem gesunden Darm ist auch eine intakte Darmflora von großer Wichtigkeit für unser allgemeines Wohlbefinden und unsere Gesundheit.

WAS IST EIGENTLICH DIE DARMFLORA?

Eine gesunde Darmflora, die auch als Darmmikrobiom bezeichnet wird, ist für unsere Verdauung und die Arbeit des Immunsystems sehr wichtig. Sie besteht aus vor allem im Dickdarm angesiedelten Mikroorganismen, bei denen es sich in erster Linie um Bakterien handelt. Die Zusammensetzung dieser Bakterien und somit auch der Darmflora ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich und kann einen Einfluss auf unsere körperliche und psychische Gesundheit haben.

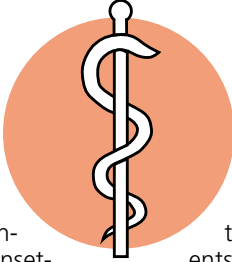
Eine gesunde Darmflora benötigt wir:

- zum Schutz der Darmschleimhäute
- zur Verarbeitung und Verdauung der Nahrung
- zur verbesserten Aufnahme von Vitaminen und Mineralstoffen, die unser Körper benötigt
- zur Produktion von Fett- und Aminosäuren
- zur Reinigung des Darmes

Die Beschaffenheit unserer Darmflora hängt vor allem von unserer Ernährung und von immunologischen Prozessen ab. Ein Ungleichgewicht oder eine Störung kann zu verschiedenen gesundheitlichen Problemen führen, wie z. B. Verdauungsstörungen, Entzündungen, Infektionen und sogar Stimmungsstörungen. Eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und gegebenenfalls probiotische Nahrungsmittel sind daher sehr wichtig.

Ist die Darmflora gestört, kann es zu Verdauungsproblemen, chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen, Herzkrankungen, Allergien etc. kommen.

- Wichtige Tipps:
- ballaststoffreiche Ernährung (z. B. Hülsenfrüchte, Karotten, Kohl, Fenchel etc.)
  - pro- und präbiotische Lebensmittel kombinieren (z. B. Joghurt, Kefir, Sauerkraut & Vollkornprodukte)
  - genug trinken (hauptsächlich Wasser oder ungesüßte Tees)
  - viel Bewegung
  - Stressmanagement
- Ein Indikator für einen gesunden Darm ist unser Stuhlgang. Idealerweise sollte dieser in einer regelmäßigen Frequenz (1 bis 3 x täglich) sowie wohlgeformt und unauffällig im Geruch erfolgen. Indem Sie Maßnahmen zur Förderung einer gesunden Darmflora umsetzen, können Sie dazu beitragen, die Verdauung zu verbessern, das Immunsystem zu stärken und das Risiko von Darmproblemen zu verringern.
- Möchten Sie noch mehr Beratung zum Thema Darmgesundheit? Dann kommen Sie zu uns in die Pinguin-Apotheken.



SO BLEIBT DER DARM GESUND

Um die Darmgesundheit bestmöglich aufrechtzuerhalten, ist der Lebensstil entscheidend. Wenn wir für einen gesunden und ausgewogenen Ernährungsplan sorgen, Dauerstress vermeiden und auf übermäßigen Alkoholkonsum und Nikotin verzichten, dann fühlt sich unser Darm wohl.

- Wichtige Tipps:
- ballaststoffreiche Ernährung (z. B. Hülsenfrüchte, Karotten, Kohl, Fenchel etc.)
  - pro- und präbiotische Lebensmittel kombinieren (z. B. Joghurt, Kefir, Sauerkraut & Vollkornprodukte)
  - genug trinken (hauptsächlich Wasser oder ungesüßte Tees)
  - viel Bewegung
  - Stressmanagement

Ein Indikator für einen gesunden Darm ist unser Stuhlgang. Idealerweise sollte dieser in einer regelmäßigen Frequenz (1 bis 3 x täglich) sowie wohlgeformt und unauffällig im Geruch erfolgen. Indem Sie Maßnahmen zur Förderung einer gesunden Darmflora umsetzen, können Sie dazu beitragen, die Verdauung zu verbessern, das Immunsystem zu stärken und das Risiko von Darmproblemen zu verringern.

Möchten Sie noch mehr Beratung zum Thema Darmgesundheit? Dann kommen Sie zu uns in die Pinguin-Apotheken.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

# Junge Menschen von Diabetes Typ 1 betroffen

Jungen häufiger betroffen als Mädchen.

Vor allem bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen tritt die Autoimmunerkrankung Diabetes vom Typ 1 auf. In 2021 lebten in Deutschland etwa 35.100 Kinder und junge Erwachsene bis 19 Jahre mit dieser Erkrankung. Jährlich kommen etwa 3700 Kinder und Jugendliche neu dazu. Dabei sind Jungen häufiger betroffen als Mädchen. Bei Typ-1-Diabetes hat die Bauchspeicheldrüse die Insulinausschüttung eingestellt, was zu erhöhten Blutzuckerwerten führt. Aber dieser Funktionsausfall lässt sich heute gut behandeln und ausgleichen: Mithilfe von ausgeklügelten Insulintherapien gelingt es, die Arbeit der Bauchspeicheldrüse nachzuahmen. Die Ursachen für die Zunahme der Typ 1-Diabetesfälle werden intensiv erforscht. Diskutiert werden Umweltfaktoren, Ernährung im Säuglingsalter und andere Einflüsse auf das Immunsystem.

Das sogenannte Disease-Management-Programm (DMP) Diabetes mellitus Typ 1 ist ein nach bundesweit einheitlichen Richtlinien organisiertes Behandlungsprogramm. Es bietet Hilfe und Unterstützung für Patientinnen und Patienten. Das DMP Diabetes mellitus Typ 1 schafft die Möglichkeit, dass ins-

besondere chronisch kranke Kinder rechtzeitig nach aktuellem Stand des Wissens von Diabetesspezialistinnen und -spezialisten behandelt werden. Ziel ist es, Jugendliche und junge Erwachsene beim Wechsel von der Jugendlichen- in die Erwachsenenmedizin strukturiert zu unterstützen. Diese Phase ist deshalb so wichtig, da bei diesem Wechsel häufig Therapien abgebrochen oder nicht konsequent weitergeführt werden und die Betroffenen erst dann wieder fachärztlich versorgt werden, wenn Komplikationen auftreten oder ein Klinikaufenthalt notwendig wird.

Im DMP legt die Ärztin oder der Arzt gemeinsam mit den Betroffenen individuelle Ziele für die Behandlung des Diabetes vom Typ 1 fest. Der Blutzuckerspiegel wird optimal eingestellt, um Folgeschäden durch zu hohe Blutzuckerwerte zu vermeiden. Neben der konsequenten Dokumentation der Behandlungsdaten wird die gesamte für den Diabetes relevante Behandlung koordiniert.

Wer an Diabetes erkrankt, muss sich auf seine Fähigkeiten verlassen können, um die Therapie auch im Alltag umzusetzen. Eine Diabetesschulung schafft da die besten Voraussetzungen.

Gesundheit

ANZEIGE



## Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil UMP B-Komplex**  
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

# NEU: Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

**CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wissenschaftler bestätigen: CBD ist ein Wirkstoff mit vielfältigem medizinischen Nutzen und teils noch ungeahntem Potenzial. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.**

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen.



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gel!“  
(Marianne H.)



Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit ei-

ner Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“



**Tipp für unsere Leser**

**Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [pureSGP.de](#) bestellen und bis zu 17% sparen!**



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

<sup>1</sup>WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert





In Travemünde wird sechs Tage lang das Seebadkulturfestival gefeiert. Foto: LTM

# Mittwoch startet das Seebadkulturfestival

Travemünde: Kultur, Kulinarisches und Nachhaltigkeit bis Pfingstmontag.

**TRAVEMÜNDE.** Das Seebadkulturfestival lädt mit Livemusik, Street Food und guter Laune vom 15. bis 20. Mai (Mittwoch bis Pfingstmontag) zum entspannten Saisonauftakt ein. Geboten werden kleine und feine Veranstaltungsmomente an den Strandterrassen und auf der Strandbühne an der Nordermole, die eine Vorschau auf das Saisonprogramm 2024 mit Musik, Bewegung und Lesungen in Travemünde geben.

Die Gäste erleben sechs Tage lang eine entspannte Loungeat-

mosphäre und ein gelassenes Lebensgefühl mit Sinn für Nachhaltigkeit und einem tollen Blick auf das Meer. Eine Bar mit umfangreichem Getränkesortiment und Foodtrucks an den Strandterrassen sorgen für kühle Getränke und mit leckeren Speisen für das leibliche Wohl. Das Seebadkulturfestival ist eine Veranstaltung der Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM) in Kooperation mit bajazzo und Travemünder Vereinen. Der Eintritt ist frei.

Auf dem Programm stehen Livekonzerte mit Funk, Soul,

Jazz, Pop, Rock, Irish Folk und lateinamerikanischen Rhythmen sowie Poetry Slam, Podcasts und Salsa on the beach-Tanzkurs mit Rasoul.

Das Thema Nachhaltigkeit schwingt in allen Aspekten des Festivals mit und sorgt sechs Tage lang für eine unbeschwertere Festivalatmosphäre an den Strandterrassen.

Öffnungszeiten: 15. bis 20. Mai täglich von 12 bis 22 Uhr, Pfingstmontag bis 18 Uhr. Mehr unter [seebadkulturfestival.de](http://seebadkulturfestival.de)

... weil wir auf unsere PNTler stolz sind, ist der Tag der Pflege auch der Tag für deutliche Worte:

Danke für Eure helfenden Hände!  
Danke für Euren tollen Einsatz!  
Danke, dass man sich auf Euch verlassen kann!  
Danke für Euer Einfühlungsvermögen!  
Danke für Eure Kompetenz!  
Danke, dass Ihr PNTler seid!

Ihr seid die Besten!

**pnt**®  
PFLEGEDIENSTE

persönlich  
nordisch  
tüchtig

PNTler sind in Bad Segeberg, Bernstorf, Dörnick/Plön, Geesthacht, Groß Grönau, Kiel, Lübeck, Neumünster, Schwerin, Wismar und auf Helgoland im Einsatz.

Du möchtest auch PNTler werden?  
Zentraler Kontakt für Bewerber\*innen:  
☎ 0 45 51 - 893 71 32  
0176 300 200 40  
✉ [bewerbung@pnt-pflegedienste.de](mailto:bewerbung@pnt-pflegedienste.de)  
[www.pnt-pflegedienste.de](http://www.pnt-pflegedienste.de)

zur Schnellbewerbung

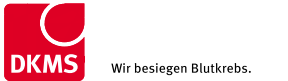
Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter  
Tel.: 04 51/144-11 11

## Eine kleine Anzeige.

Für eine große Tat.  
Werden Sie Lebensspender.

Kämpfen Sie mit uns gegen Blutkrebs. Lassen Sie sich jetzt als Stammzellspender registrieren. Alle Infos zur Stammzellspende finden Sie unter [www.dkms.de](http://www.dkms.de).

DKMS  
Deutsche Knochenmarkspenderdatei gGmbH



VERANSTALTUNGEN

**Landgestüt Traventhal**

**Oldtimertreffen**

**TEILEMARKT**

**Antik & Trödelmarkt**

**19. Mai (Pfingstsonntag)**  
**20. Mai (Pfingstmontag)**  
mit US-Car Special

23795 Traventhal (bei SE)  
[www.landgestuet-traventhal.de](http://www.landgestuet-traventhal.de)

HISTORISCHER HENGSTSAAL

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.  
Bitte online spenden unter: [www.bethel.de](http://www.bethel.de)

**Unsere Frühlingsangebote**

**35 %**

auf den Nählohn  
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.05.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung**

**Wir waschen Gardinen**

**35 %**

auf maßgefertigte Plissees,  
ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.05.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
Tel. 0451-43115 · [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)

**CITTI-PARK**  
Besser einkaufen. Besser leben.

Vom 16. bis 18. Mai, powered by CITTI-PARK

# E-Mobilitätstage - die Zukunft ist grün!

Mit Ladestation statt Tankstelle lokal emissionsfrei in die Zukunft!  
Informieren Sie sich und erleben Sie die neuesten Modelle von **NIO**, **FIAT**, **Jeep**, **smart**, **PEUGEOT**, **GWM**, **Toyota**, **VW**, **Audi**, **SEAT**, **BMW**, **MINI**, **CUPRA**, **SKODA** und **HYUNDAI**.

Außerdem: **Jonito Bikes** stellt Premium E-Bikes vor.  
Eine Messe zum Informieren, Ausprobieren, Diskutieren und Anfassen!

[/cittipark.luebeck](https://www.facebook.com/cittipark.luebeck)

[/cittipark.luebeck](https://www.instagram.com/cittipark.luebeck)

[www.citti-park-luebeck.de](http://www.citti-park-luebeck.de)



geometrischer Begriff

poetisch: Hauch

Autorin der „Pippi Langstrumpf“

Teil des Beins

Bodenerhebung

tropische Nage-tier

tropische Echse

Falschmeldung in der Presse

kernig-gemütlich

dt. Dichter † 1856 (Heinr.)

besitzanzei-gendes Fürwort

Flug-navigator

Misch-sprache der Karibik

Wohn-zimmer

Kfz-Abgas-entgiffter (Kw.)

Trinkge-fäß mit verdreh-tem Hals

englisch: nach, zu

sehr bekannt

ableh-nendes Wort

höchst-begabte Men-schen

Luft der Lunge

unbe-stimmter Artikel

höchster militä-rischer Rang

ener-gisch

Dünge-mittel

süd-amerika-nischer Tanz

Kinder-hilfs-werk der UNO

Abk.: Europar-at

Deko-ration

Frauen-name

wachsen

Haar-büschel

Raben-vogel

Wett-kämpfer (Mz.)

german. Wasser-jung-frau

Kordeln

erblicken

franzö-sischer Ingenieur (Turm)

Augen-flüssig-keit

Vogel-behau-sung

Volks-gruppen betref-fend

Vorname des Autors Zweig

Abk.: hohl

eh. italie-nische Währung (Mz.)

Fluss durch Paris

starr

Besitz

Buch der Bibel

Begleit-schiff der Marine

Lurch-tier

süd-deutsch: Haus-flur

Laub-baum

zu Scher-zen bereit

Zahl-schalter

offi-zieller Ratgeber

Aus-druck d. Überra-schung

Maß der Strom-stärke

Hunde- rasse

Geburts-mal

persön-liches Fürwort (3. Fall)

eng-lischer Artikel

US-Schau-spieler †, Spencer

äußere Erschei-nung (engl.)

kurz für: eine

Bundes-land von Öster-reich

Humus-schicht


Zeit ohne Sonnen-licht

künst-liche Zahn-reihe

Rut-schig-keit

breit-krempi-ger mexi-kan. Hut

Sommerliche Stunden im Garten-Wohnzimmer:  
Das ist wie jeden Tag Urlaub zu haben!



Frühjahrsaktion:  
12 % Rabatt und kurze Lieferzeiten

Nelson Park

23701 Eutin, Albert-Einstein-Straße 23  
0 45 21 / 8 26 48 17  
Terrassendächer

www.nelsonpark-td.de

Neu! Besuchen Sie unsere Ausstellungenräume  
in 23623 Ahrensböök, Lübecker Straße 17

Musik-drama

Wider-sacher

englisch, franzö-sisch: Luft

nicht stereo

erzäh-lende Dicht-kunst

Heilige von Augsburg

Staats-form

bestürzt

ohne Laut

Fremd-wortteil: Luft

franzö-sisch: König

Sinfonie Beet-hovens

Fluss durch Nord-italien

smart (ugs.)

Hoheits-zeichen

Ausruf der Ver-wunde-rung

starker Zweig

Bau-stein

arabi-scher Sack-mantel

kana-rische Insel

ein Balte

Verkaufs-schlager

ein Brems-system (Abk.)

Sitten-lehre

hoher Fabrik-schorn-stein

kleine Früchte

Abk.: ultra-violett

fair, ehrlich

Vogel-nach-wuchs

griechi-sche Vorsilbe: neu

Abk.: ad acta


englisch, span.: mich, mir

Rufname von Capone

griechi-sche Unheils-göttin


Weih-nachts-baum-schmuck

die Fix-sterne betref-fend




**Widder**  
21.03. - 20.04.

Sie fühlen sich eingeengt. Sorgen Sie für kleine Freiheiten! Keine Angst vor einer neuen Herausforderung – Sie schaffen das! Begegnen Sie anderen Menschen offen; Sie bringen neue Impulse.




**Stier**  
21.04. - 20.05.

Vor lauter Verpflichtungen vergessen Sie manchmal die Liebe. Das tut Ihnen nicht gut. Sie brauchen Struktur und Ordnung. Systematisch vorgehen! Sorgen Sie abends für ruhigen Ausgleich.




**Zwillinge**  
21.05. - 22.06.

In der Beziehung leisten Sie derzeit nur das Nötigste. Reicht das? Ihr Draht zu Kollegen und Vorgesetzten ist gut. Das können Sie ausnutzen. Finger weg von Geschäften mit hohem Zufallsfaktor!




**Krebs**  
22.06. - 22.07.

Versprechen Sie nicht zu viel. Ihr Partner wäre zu sehr enttäuscht. Trotz aller Erfolge – Sie sollten nicht abheben! Verschieben Sie eine Auszeit nicht bis zum Sankt-Nimmerleins-Tag.




**Löwe**  
23.07. - 23.08.

Kein Selbstmitleid, wenn etwas nicht klappt. Gehen Sie positiv an Probleme heran! Die Routine nervt. Überlegen Sie, wo spannendes Neuland liegt. Geselligkeit tut Ihrer Laune gut.




**Jungfrau**  
24.08. - 23.09.

Kuscheldefizit? Lassen Sie Ihre Verführungskünste spielen. Stolpersteine bremsen Ihren Arbeitseifer – schade, Treten Sie kürzer – besonders bei den Freizeitaktivitäten.




**Waage**  
24.09. - 23.10.

Bei einem Streit müssen Sie gründliche Ursachenforschung betreiben. Der Teufel steckt im Detail. Achten Sie auf Feinheiten! Ihre Sportkleidung verstaubt? Das tut dem Körper nicht gut.




**Skorpion**  
24.10. - 22.11.

Prima Zeit für Leute, die Ihr Single-Dasein über haben. Sie stecken voller Power. Überfahren Sie Ihre Kollegen nicht. Lachen entspannt. Sie können Mitmenschen aufheitern.




**Steinbock**  
22.12. - 20.01.

Wissen Sie, was Sie an Ihrem Partner haben? Denken Sie von Zeit zu Zeit daran! Nicht mit offenen Karten spielen, die Gegenseite tut es auch nicht. Keine Grübeleien; Sie drehen sich im Kreis!




**Schütze**  
23.11. - 21.12.

Ihnen steht der Sinn nach Sinnlichkeit. Verführen Sie den Partner. Legen Sie nächste Woche noch einen Zahn zu, es lohnt sich. Ihr Appell an Hilfsbereitschaft verhallt nicht ungehört.



**Wassermann**  
21.01. - 19.02.

Eine kleine Beziehungskrise wird offen ausdiskutiert. Um Höchstleistungen zu bringen, brauchen Sie Impulse von außen. Sie machen sich im Freundeskreis rar. Das kommt nicht gut an.




**Fische**  
20.02. - 20.03.

Auch innerhalb der Beziehung sollte man öfter etwas Neues ausprobieren! Sie wirken ausgeleichend. Gut für Verhandlungen. Ihre finanzielle Lage sollte gut überdacht werden.

G G F G F G E A A T A A  
G E T L E M A N W E I S S B L E C H B I B B E R N  
E E O R T E N E N O T O P F E R E E R O T T E  
M I N U T E H I N R I L O H L O R B E E R E E  
G A I P R E S T I G E M A L A R I A I A M I  
N A L M A T Y F S T A T I K  
W E I N L E S E T A K T I A T S  
S T A K E S H T U R F I B  
E E U R O L E E C H O  
S P R O S S E N K A N I N C H E N  
T E E N A P O S E T H U N  
G P A U G U R N N S T A B  
E S E L O B I E I N S T J O D  
K L I P P E L U T E R R A D A  
N N I B I S P A R E M E T  
A N T I K L L B E T E N  
I T A L O E E N G N K M E A R P D G  
O B U N R E N T A B E L H A G E R E T U B E  
I R R E A L A K T L U E B E L F L A U S E N  
H E R B S T S L A W E B B A L U I R E E  
M E I N T K A K A O I A E R O B I C N S I  
I C D E K O R U N G E R N T O R H A E U F I G  
T H E O R I E B L E N D E N D K I R S C H S A F T

Lösungen  
der Vorwoche



5	3	7	1	8	6	9	2	4
9	8	4	5	2	3	7	6	1
2	1	6	9	4	7	5	8	3
3	6	2	4	9	5	1	7	8
1	5	9	8	7	2	3	4	6
4	7	8	3	6	1	2	5	9
6	9	5	7	1	4	8	3	2
8	2	3	6	5	9	4	1	7
7	4	1	2	3	8	6	9	5

LÜBECK + OSTHOLSTEIN

WIR BRINGEN  
DIE NEWS!

WOCHENSPIEGEL



Radtour des ADFC nach Ritzerau

**LÜBECK.** Die nächste Radtour des ADFC geht am Sonntag, 12. Mai, über insgesamt 80 Kilometer und führt ins Lauenburgische nach Ritzerau. Längere Picknick-Pause sind vorgesehen, aber keine Einkehr. Start ist um 10 Uhr am Werkhof, Kanalstraße 70. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind jederzeit willkommen. Bitte um Anmeldung unter <https://touren-termine.adfc.de>.

Zumba-Kurs startet beim BSV Lübeck

**LÜBECK.** Ein neuer Zumba-Kurs startet beim BSV am Donnerstag, 16. Mai, von 19 bis 20 Uhr in der Sporthalle der Marienschule, Langer Lohberg. Der Kurs kostet für acht Termine 60 Euro plus Verbandsbeitrag. Anmeldung unter Telefon 0163/ 8 53 75 44 oder 0451/ 7 70 75 oder per E-Mail: [laurapassarge.zumba.com](mailto:laurapassarge.zumba.com) info@bsv-luebeck.de. Spontanes Vorbeikommen ist auch möglich.

Weinsommer in Lübeck

**LÜBECK.** Wenn der Markt im Lübeck zur Weinoase wird, dann ist wieder Weinsommer. In diesem Jahr findet der Weinsommer über Pfingsten statt – und zwar vom 17. bis 20. Mai. Die Winzerinnen und Winzer freuen sich bereits auf ein Wiedersehen mit den Gästen aus Lübeck und Umgebung. Der Weinsommer findet statt am Freitag von 16 bis 24 Uhr, Sonnabend und Sonntag von 14 bis 24 Uhr sowie Montag von 12 bis 20 Uhr. Mehr unter [www.weinsommer.de/luebeck](http://www.weinsommer.de/luebeck).

Neue Leitungen:  
Hier wird jetzt gebuddelt

Teilweise müssen Straßen gesperrt werden – Die größten Projekte der EBL und von TraveNetz.

**LÜBECK.** Nicht nur auf vielen Lübecker Straßen wird in den kommenden Monaten gebaut, sondern auch darunter. Entsorgungsbetriebe und TraveNetz planen diverse Projekte. Hier geben wir Ihnen einen Überblick.

**Beckergrube:** Die obere Beckergrube wird bis 2026 umgestaltet. Sie soll mehr Aufenthaltsqualität bekommen. Vom Spätsommer 2024 bis November 2025 wird die Innenstadt-Straße gesperrt sein. Parallel werden die Ver- und Entsorger dort tätig. Die Entsorgungsbetriebe wollen dort zwischen Breite Straße und Fünfhausen Hauptkanäle und Anschlussleitungen sanieren. Im Kreuzungsbereich Fünfhausen/Kupferschmiedestraße finden Arbeiten für die spätere Trennung von Regen- und Schmutzwasser statt. TraveNetz verlegt in der oberen Beckergrube Gas, Wasser und Strom neu. Aktuell laufen bereits Arbeiten im Kreuzungsbereich.

**Schlutupper Straße:** Ab Juli wird das Neubaugebiet Lauerhofer Feld in St. Gertrud erschlossen. TraveNetz und EBL werden dort parallel tätig sein.

**Weberkoppel:** Ab dem vierten Quartal 2024 bis zum dritten Quartal 2027 arbeiten Stadtverwaltung und EBL in der Weberkoppel in St. Jürgen. Dort wird der Mischwasserkanal in eine Schmutz- und eine Regenwas-



Eine von vielen Baustellen in Lübeck: In der Beckergrube ist bereits jetzt die Straße aufgerissen.

Foto: Helge von Schwartz

serkanalisation getrennt. Die Fahrbahn wird im gleichen Zug grundhaft saniert. Dafür sind abschnittsweise Vollsperrungen notwendig.

**Mengstraße:** Auch dort wird die Kanalisation erneuert. Die alte stammt aus dem Jahr 1859 und wird außer Betrieb genommen. Aktuell ist der Bereich zwischen Fünfhausen und Breite Straße dran. Zudem werden auch Wasser- und Stromleitungen, Telekommunikation und Beleuchtung erneuert. EBL, TraveNetz und Telekom arbeiten dort gemeinsam. Die Arbeiten sollen größtenteils bis zum vierten Quartal 2024 beendet sein, Restarbeiten werden bis zum Sommer 2025 erledigt. Ab dem vierten Quartal verlagert sich der

Schwerpunkt der Arbeiten in den Bereich zwischen Blocksquerstraße und Fünfhausen. Geplante Fertigstellung: im zweiten Quartal 2026.

**Brehmerstraße:** Zwischen Kronsfordter Allee und Stresemannstraße sowie teilweise in der Gartenstraße wird die Kanalisation erneuert. Teilweise wird es Vollsperrungen geben. Bauzeit: viertes Quartal 2024 bis zweites Quartal 2026.

**Dummersdorfer Straße:** Die Entwässerung wird zwischen Kirchplatz und Kornweg in Kücknitz erneuert. Von Straßenfeld bis Diemengang wird eine Fernwärmeleitung gebaut. EBL und TraveNetz rechnen mit einer Bauzeit vom vierten Quartal 2024 bis zum ersten Quartal 2027.

**Ratzeburger Allee:** Dort soll der Austausch der Gashochdruckleitung von 1967 fortgesetzt werden – bis Oktober. In den Sommerferien gibt es eine Pause, da die Ratzeburger Allee Umleitungsstrecke für die gesperrte Berliner Allee ein wird. In beide Richtungen soll jeweils eine Fahrspur aufrecht erhalten werden.

**Vorwerker Straße:** Die Stadtwerke Lübeck mobil wollen auf ihrem Gelände am Ratekauer Weg in St. Lorenz Nord die Ladeinfrastruktur ausbauen. Dafür muss eine Direktanbindung an das Umspannwerk verlegt werden. Der betroffene Bereich reicht von der Weichselstraße über Tremser Weg und Vorwerker Straße bis zum Ratekauer Weg. Einer der vier Bauabschnitte ist schon vollendet, in zwei weiteren wartet die Stadt noch auf eine Genehmigung der Bahn. Der vierte Bauabschnitt – zwischen Vorwerker Straße und Ratekauer Weg – ist im dritten Quartal dran.

**Travemünder Allee:** Dort wird die Beleuchtung erneuert. In diesem Zug werden auch die Stromleitungen ausgetauscht. Im vergangenen Winter hatten sich Bürger beklagt, dass es in diesem Bereich zu dunkel sei. Die Verantwortlichen sagen, dass die Beleuchtung weit vor dem kommenden Winter vervollständigt sein wird.

HVS

Stadtbibliothek verteilt Comics

**LÜBECK.** Der Gratis Comic Tag wurde 2010 ins Leben gerufen. Die Idee ist klar: Einmal im Jahr kann man eine Buchhandlung oder auch Bibliothek besuchen und erhält vor Ort ein paar Comic-Hefte gratis. Die Auswahl ist groß: Superhelden, franko-belgische Abenteuer, Disney oder Independent Comic. Der Gratis Comic Tag ist vor allem auch ein gemeinsames Fest von und für Comic-Fans. Er soll zeigen, wie bunt und abwechslungsreich die deutsche Comiclandschaft ist und damit hoffentlich auch Neulinge für diese Kunstform begeistern. Weitere Informationen, auch über die angebotenen Comics, gibt es unter [www.gratis-comictag.de](http://www.gratis-comictag.de). Auch in diesem Jahr nimmt die Stadtbibliothek wieder daran teil und verteilt am Sonnabend, 11. Mai, von 9 bis 13 Uhr im Foyer der Stadtbibliothek, Hundestraße 5-17, Comics gratis – solange der Vorrat reicht. Wer Lust hat, kann noch im ebenfalls reichhaltigen Comic- und Manga-Angebot der Bibliothek auf den Ebenen 2 und 4 stöbern.

Neue Trauergruppe startet im Juni

**LÜBECK.** Die Lübecker Hospizbewegung bietet ab dem 4. Juni eine feste Trauergruppe für Menschen unter 60 Jahren an. Die Gruppe findet alle drei Wochen dienstags von 17.30 bis 19.30 Uhr in der Geschäftsstelle, Breite Straße 50, statt. Nähere Informationen unter [www.luebecker-hospizbewegung.de](http://www.luebecker-hospizbewegung.de). Bei Interesse bitte melden unter Telefon 0451/ 8 99 77 75 oder Mail: [info@luebecker-hospizbewegung.de](mailto:info@luebecker-hospizbewegung.de).

# KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

# TREPPENRENOVIERUNG

WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!

**VORHER**

**RENOVIERUNGSSTUFEN NACHHER**

**BLOCKSTUFEN NACHHER**

- Kompetente Planung & Montage
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Pflegeleicht & Robust
- Made in Germany

## AKTION!

Wir **SCHENKEN** Ihnen die **BELEUCHTUNG** im Wert von **450 €\***

\*bei Beauftragung einer Treppenrenovierung bis Ende Mai 2024.

Sollte keine Beleuchtung gewünscht oder die technische Umsetzung nicht möglich sein, erhalten Sie einen Rabatt in Höhe von 450 €.

Jetzt Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!

**04321-2517160**

oder

**0151-61728795**

per mail: [Treppen@knutzen-home.de](mailto:Treppen@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Lübeck**

Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060

[luebeck@knutzen-home.de](mailto:luebeck@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Eutin**

Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00

[eutin@knutzen-home.de](mailto:eutin@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**

Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90

[oldenburg@knutzen-home.de](mailto:oldenburg@knutzen-home.de)



7. Schattiner Kunstfest

**SCHATTIN.** Am Sonnabend und Sonntag, 18. und 19. Mai, wird das 7. Schattiner Kunstfest gefeiert. Die jährliche Kunst- und Kulturmeile macht das ganze Dorf zur Bühne für Maler, bildende Künstler und Kunsthandwerker. Die Exponate werden in den Ateliers, den Vorgärten, Scheunen, Garagen und Läden präsentiert. Neben der vielfältigen Kunst ist für ein wundervolles Rahmenprogramm mit Livemusik, Performances, Lesungen und vielem mehr gesorgt. Die ortsansässigen Künstler werden ebenso vertreten sein wie rund 20 weitere Künstler. Musikalisch wird es auch in diesem Jahr mehrere Highlights geben: Die Eröffnung wird um 12.45 Uhr durch den Seniorenchor Lüdersdorf stattfinden. Das Schattiner Kunstfest findet statt am 18. Mai von 11 bis 1 Uhr und am 19. Mai von 11 bis 17 Uhr Für kostenlose Parkplätze ist gesorgt. Alle Informationen unter <https://www.unser-schadule.de/kunstfest-schattin/>.

Rassismus wahrnehmen

**LÜBECK.** „Rassismus ... und was habe ich damit zu tun?!“ heißt eine Veranstaltung im Evangelischen Frauenwerk, Steinrader Weg 1, am Mittwoch, 22. Mai, von 15 bis 18 Uhr. Diese ermöglicht eine konstruktive Begegnung mit Menschen, die täglich von Rassismus betroffen sind. Sie will dazu ermuntern rassistische Ressentiments wahrzunehmen, ihnen zu begegnen und im persönlichen Wirkungsbereich zu vermeiden. Anmeldung bis zum bis 16. Mai unter Telefon 0451/ 300 86 87 12, E-Mail: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de).

Neues Angebot an der Ostsee: Rikscha-Rundfahrten für Senioren

Malteser Hilfsdienst bietet Ausfahrten in Travemünde – Kostenlose Touren kommen gut an.

**TRAVEMÜNDE.** Gisela Marsen (73) sitzt in der roten Rikscha und schaut aufs Meer. Ein strammer Gegenwind fegt über die Strandpromenade, doch das macht Fahrer Torsten Rothe (54) nichts aus. Die Fahrradrikscha ist ein E-Bike. So radeln die beiden, plaudern und genießen den Ausflug. Hin und wieder werden sie von Spaziergängern mit einem Lächeln bedacht oder auch angesprochen. Das neue Angebot der Malteser in Travemünde und Umgebung interessiert die Leute im Seebad.

Der Malteser Hilfsdienst bietet die Rikscha-Touren nicht nur für Senioren an, sondern auch für Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Gisela Marsen wurde gerade am Knie operiert. „Das kann noch ein Jahr dauern, bis ich wieder fit bin“, sagt sie, „da freue ich mich natürlich, dass ich hier jetzt so schön gefahren werde.“

Insgesamt haben die Malteser bereits sieben ehrenamtliche Fahrer („Piloten“) für ihr Angebot gewinnen können. Wer noch mitmachen möchte, ist willkommen. Für das Team suchen sie „kommunikative, verantwortungsbewusste Fahrerinnen und Fahrer, die Spaß am Radeln und an der Begleitung von Senioren haben“. Außerdem würden sich die Malteser über Ehrenamtliche für den Begleit- und Besuchsdienst freuen.



Unterwegs mit der Rikscha an der Strandpromenade: Gisela Marsen (73) genießt den Ausflug mit Fahrer Torsten Rothe (54). Foto: Agentur 54°

Der Kontakt für die Rikscha-Touren läuft über Torsten Rothe per E-Mail [anrikscha.luebeck@malteser.org](mailto:anrikscha.luebeck@malteser.org) oder Telefon 0151/ 18174192. Über den Leiter des Rikscha-Fahrdienstes können sich auch die Fahrgäste anmelden. Das gilt auch für einsame Menschen und Menschen mit einer Demenzerkrankung. Aus sie können dank der Rikscha-Touren aus dem Alltag

herauskommen, neue Orte besuchen und Kontakte knüpfen.

Mögliche Ausflugsziele sind Grünanlagen, Stadtviertel, Sehenswürdigkeiten oder Kulturveranstaltungen. Die Malteser wollen mit den Fahrten „die Mobilität, generationsübergreifende soziale Kontakte und ein gesellschaftliches Miteinander“ fördern.

In Lübeck gibt es die Rikscha-

Touren schon länger. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter des Projektes „Radeln ohne Alter“ bieten in Kooperation mit Alten- und Pflegeheimen kostenlose Fahrten an. Die Leser der Lübecker Nachrichten haben dank der Spenden für „Hilfe im Advent“ das „Radeln ohne Alter“ in Lübeck wahr werden lassen.

Jeden Montag steuert Rikscha-„Pilotin“ Annika Herzog die

rote Rikscha zum Caritashaus Simeon in der Hartengrube. Eine Bewohnerin hat sich spontan entschlossen, die Rikschatour auszuprobieren. Sabine Marquard lebt seit rund einem halben Jahr im Pflegeheim und kennt die Hansestadt noch kaum. Das Gehen fällt ihr schwer. Sie ist auf einen Rollator angewiesen. Nun freut sie sich, dass sie auf der Sitzbank der Rikscha Platz nehmen und sich bequem zurücklehnen kann.

Die Fahrgäste können selbst Wünsche äußern oder sich überraschen lassen, wohin die Fahrt geht. „Manche drehen nur eine Runde von 20 Minuten, andere fahren anderthalb Stunden, ganz nach Wunsch“, erzählt Annika Ehlert, Leiterin der sozialen Betreuung des Pflegeheims. Im Seniorenpflegeheim sind sie froh, den Bewohnerinnen und Bewohnern regelmäßige Rikscha-Ausflüge anbieten zu können. Annika Ehlert betont: „Viele freuen sich, wenn sie mal an die frische Luft kommen, und nutzen das gerne.“

Rikscha-Pilotin Annika Herzog sagt zu Sabine Marquard: „Ein bisschen Stadt und ganz viel Grün.“ Und schon geht es los. Die Rikscha nimmt schnell Fahrt auf und bald sind die beiden um die nächste Straßenecke verschwunden. Das Projekt „Radeln ohne Alter“ wird von der „Initiative Brolingplatz“ angeboten. **KÜ**

STELLENANGEBOTE



Die Reisebüro Behrens GmbH, mit Hauptsitz in Eutin, bietet ihren Kunden Erlebnisreisen zu nahen und fernen Urlaubszielen an. Wir wollen expandieren und suchen deshalb zur Verstärkung unseres Teams und für den weiteren Ausbau unseres Reiseangebotes zum nächstmöglichen Termin mit Einsatzort Eutin einen

Busfahrer (d/m/w)

Die Tätigkeit kann in Vollzeit oder auf Teilzeitbasis ausgeübt werden.

- Ihre Aufgaben:**
- sichere und pünktliche Durchführung der geplanten Busfahrten
  - erster Ansprechpartner und Gastgeber für unsere Kunden
  - Routen- und Tourenplanung (während der Reise)
  - Prüfung der Fahrzeuge auf Einsatzfähigkeit
  - Sicherstellung von Ordnung und Sauberkeit auf jeder Fahrt

- Ihr Profil:**
- Führerschein der Klasse D oder DE
  - Eintrag der Schlüsselzahl 95 nach BKrFQG im Kartenführerschein
  - elektronische Fahrerkarte
  - Berufserfahrung als Busfahrer/in im Reiseverkehr
  - Kundenfreundlichkeit, Flexibilität und Zuverlässigkeit
  - sicheres, gepflegtes Auftreten und gute Deutschkenntnisse

- Wir bieten Ihnen:**
- einen unbefristeten, sicheren und eigenverantwortlichen Arbeitsplatz
  - überwiegenden Einsatz auf eigenveranstalteten Programmfahrten mit niveauvollem Publikum
  - ein Arbeitsumfeld in familiärer Atmosphäre mit hilfsbereiten Kolleginnen und Kollegen
  - Einsatz auf einem für Sie vorgesehenen 4- Sterne-Reisefahrzeug (kein ständiger Buswechsel)
  - Übernahme des Speisen- und Getränke-Angebotes im Fahrzeug auf eigene Rechnung (gemäß betrieblicher Vorgaben)

**Das klingt reizvoll für Sie?** Wir freuen uns über die Zusendung Ihrer aussagekräftigen Bewerbung unter Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an:

Reisebüro Behrens GmbH  
Personalabteilung  
Herrenholz 12, 23556 Lübeck  
E-Mail: [bewerbung@ln-luebeck.de](mailto:bewerbung@ln-luebeck.de)



B 207: Berliner Allee wird im Sommer vier Wochen gesperrt

**LÜBECK.** Die Schwartauer Allee/ Schwartauer Landstraße und die Geniner Straße sind in Lübeck aktuell Großbaustellen. Im Sommer kommt eine weitere Straße hinzu. Dort baut allerdings nicht die Stadt, sondern das Land. Für vier Wochen wird die Berliner Allee (B 207) zwischen Kronsfordter Allee und Hochschulstadtteil (Paul-Ehrlich-Straße) gesperrt sein, für eine Woche der Bereich rund um die A 20 inklusive Anschlussstelle Lübeck Süd.

Der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr (LBV) will jeweils die Fahrbahn sanieren. Die Arbeiten sind für die Sommerferien geplant – vom 29. Juli bis 24. August die Berliner Allee, vom 26. bis 31. August die B 207 in Höhe der A 20.

„Die Arbeiten können nur unter Vollsperrung der B 207 stattfinden“, teilte der LBV auf LN-Anfrage mit. Die vierwöchige Sperrung der Berliner Allee wird vor allem für die Bewohnerinnen und Bewohner von Hochschulstadtteil und Bornkamp Einschränkungen bedeuten. Während der Arbeiten wird der Bereich nur aus Richtung Süden über B 207 und Paul-Ehrlich-Straße erreichbar sein. „Die Durchfahrt zum Mönkhofer Weg ist weiterhin nur dem ÖPNV und Rettungsfahrzeugen gestattet“, sagt der LBV.

Geplant ist, weiträumige Umleitungen auszuschildern. Für den ersten Bauabschnitt (Berliner Allee) wird der Verkehr von der Kreuzung Kronsfordter Allee über den St.-Jürgen Ring bis zur Ratzeburger Allee geführt. Von dort führt die Umleitung weiter über Ratzeburger Landstraße bis zur Blankenseer Straße. Von dort geht es wieder auf die B 207. Für die Gegenrichtung ist die gleiche Route vorgesehen.



Die B 207 zwischen Kronsfordter Allee und Hochschulstadtteil soll im Sommer saniert werden. Foto: Agentur 54°

Wenn die B 207 an der A-20-Anschlussstelle dran ist, führt die Umleitung über die Blankenseer Straße bis St. Hubertus/Hauptstraße. Von dort fließt der Verkehr in südliche Richtung durch Groß Grönau. Entweder geht es an der Anschlussstelle Groß Sarau auf die Autobahn oder an der Klempauer Straße (Groß Sarau) wieder auf die B 207 – und entsprechend umgekehrt. „Die genauen Kosten der Baumaßnahme können noch nicht beziffert werden“, sagt der LBV.

Der Busverkehr ist von der Sperrung nur teilweise betroffen. Die Linie 1 fährt ohnehin über den Mönkhofer Weg. Die Linien 2 und 32 können nicht wie gewohnt verkehren. Wie sie während der Bauzeit fahren, erarbeiten die Stadtwerke Lübeck mobil derzeit.

Eine gute Nachricht gab es derweil für die Geniner Straße – zumindest eine gute für die Stadtkasse. Das Land fördert die Sanierung mit 1,3 Millionen Euro. Dort werden bis September auf einer Länge von 620 Metern Geh- und Radwege sowie die Fahrbahn erneuert. Der Verkehr muss über die Straße Hinter den Kirschka-

ten ausweichen. „Hier bestand dringender Handlungsbedarf, um wieder für mehr Sicherheit zu sorgen“, sagt Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen (CDU). „Die Belastung der Straße ist in den letzten Jahren gestiegen – und das hinterlässt Spuren“, sagt der Minister. Die Gesamtkosten belaufen sich auf zwei Millionen Euro.

Gearbeitet wird auch an der Schwartauer Allee/Swartauer Landstraße. Dort hat der erste Bauabschnitt der umfangreichen Sanierungsmaßnahme begonnen. Sie soll bis 26. Juli abgeschlossen werden. Das erste Baufeld umfasst nach Angaben der Stadt die Erneuerung der Fahrbahn von der Memelstraße bis zur Triftstraße sowie den barrierefreien Umbau der Bushaltestellen Peenestieg und Oderstraße. Der Verkehr fließt auf je einer Spur pro Fahrtrichtung. Autofahrer haben jedoch die Möglichkeit, die ausgeschilderten Ausweichstrecken über die Karlstraße, Einsiedelstraße, Josephinenstraße, Posener Straße und Warthestraße zu nutzen. Vom 12. bis 23. Juni gibt es eine Vollsperrung. **HVS**



# Gartenvögel zählen bis zum Muttertag

Die beliebte Aktion ist am Vatertag gestartet und läuft noch bis zum 12. Mai.

**LÜBECK.** Noch bis zum 12. Mai rufen der Nabu und sein bayerischer Partner LBV (Landesbund für Natur- und Vogelschutz) wieder dazu auf, eine Stunde lang Vögel zu zählen und zu melden. „Unsere Aktion findet bereits zum 20. Mal statt“, sagt Nabu-Bundesgeschäftsführer Leif Miller. „Wir verfügen daher über einen einzigartigen Datenbestand zu den Vogelarten im Siedlungsraum in ganz Deutschland. Das ist ein großer Schatz für den Naturschutz. Denn wir können anhand der festgestellten Bestandstrends Naturschutzmaßnahmen ausrichten und so die Arten gezielt schützen.“

Jeder kann helfen, Daten zu sammeln, indem er oder sie Vögel zählt, und so den Vogelschutz unterstützen. Miller: „Wer mitmacht, beteiligt sich an einem der größten Citizen-Science-Projekten Deutschlands. Außerdem macht es Spaß, Vögel kennenzulernen und zu zählen. Zudem ist es auch noch gesund.“ Verschiedene Studien haben gezeigt, dass die Beschäftigung mit der Natur und auch Vögel beobachten sich positiv auf die psychische Gesundheit auswirken. „Viele überwinternde Arten haben in diesem Frühjahr zeitig



Ein gern gesehener Gast im Garten: das Rotkehlchen.

Foto: Frank Hecker/ Nabu

mit dem Brüten angefangen, da es früh schon recht warm war. Wir könnten also bei der Stunde der Gartenvögel möglicherweise mehr Jungvögel sehen als in anderen Jahren“, vermutet Miller. Bei Haussperling, Ringeltaube und Amsel hat der erste Nachwuchs des Jahres bereits das Nest verlassen.

Und so funktioniert die Vogelzählung: Von einem ruhigen Platz im Garten, Park, auf dem Balkon oder vom Zimmerfenster aus wird von jeder Vogelart die höchste Anzahl notiert, die im Laufe einer Stunde gleichzeitig beobachtet werden konnte. Die Beobachtungen können am besten online unter [www.stunde-](http://www.stunde-dergartenvoegel.de)

[dergartenvoegel.de](http://www.stunde-dergartenvoegel.de) gemeldet werden, aber auch per Post oder Telefon – kostenlose Rufnummer am 11. Mai von 10 bis 18 Uhr: 0800/ 1157115. Gemeldet werden kann auch mit der kostenlosen Nabu-Vogelwelt-App, erhältlich unter [www.nabu.de/vogelwelt](http://www.nabu.de/vogelwelt). Meldeschluss ist der 20. Mai.

## STELLENANGEBOTE

### MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE



**Eichenhof**  
Senioren- und Therapiezentrum  
[www.haus-eichenhof-luebeck.de](http://www.haus-eichenhof-luebeck.de)

Attraktives Gehalt!  
Top-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams **Heilerziehungs-pfleger/-innen** (m/w/d) – Voll-/Teilzeit

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!  
Herr Benjamin Tietge  
E-Mail: [pd@haus-eichenhof-luebeck.de](mailto:pd@haus-eichenhof-luebeck.de)

Segeberger Straße 48 b  
23617 Stockelsdorf  
**(0451) 498 67-0**

### MINI- UND NEBENJOBS

**Aushilfen m/w/d**  
auf 520-€-Basis für unser Team vom Auto-WaschCenter gesucht!

Telefonisch bewerben unter 0451/475522

Wir freuen uns auf Sie!

**HM Auto WaschCentrum**  
Ziegelstr. 127, 23556 HL



Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

**wochen Spiegel**

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder [www.LN-Medienhaus.de](http://www.LN-Medienhaus.de)**

### WEITERE BERUFSFELDER

**Waschcenter & Reinigung**  
Textilreinigung Leonhardt in Stockelsdorf sucht einen

**Mitarbeiter/-in**  
für Annahme und Bügeln, halbtags (gern auch 50+) ab sofort  
Tel: 0451/25957 oder 0171 / 14 11 888

**Reinigungskraft (m/w/d)**  
3x wöchentl. vormittags (gesamt 8 Std.) in Lübeck gesucht.  
Führerschein erforderlich

**Firma Alkiewicz,**  
☎ 0175/1626262

**Hausmeister / Gärtner (m/w/d)**  
Vollzeit, in Lübeck gesucht.  
Führerschein erforderlich

**Firma Alkiewicz,**  
☎ 0175/1626262

**Putzperle für Apartementreinigung gesucht!**  
Normale Reinigungsarbeiten, jeden Sonntag v. 8:00 – 13:00 Uhr  
**Lübeck St., nahe Bahnhof,**  
deutschsprachig, mit Anmeldung  
Tel.: 0171 3230252



Die Nr. 1 für Autoteile, Motorradteile, Werkzeuge, Werkstatt-ausrüstung und Werkstattdienste.

Für unser Verkaufshaus in **Lübeck** suchen wir ab sofort einen

## Verkäufer (m/w/d) für Autoteile und Zubehör

für den Telefon- und Ladenverkauf in Vollzeit.

### Ihre Aufgaben:

- Verkauf von Autoteilen und Zubehör am Telefon sowie vertretungsweise im Laden
- Kassieren von Barrechnungen sowie Führung und Abrechnung der Ladenkasse mit allen Kassenabschlussarbeiten
- Bereitstellung der Ware zur Abholung
- Anmischen von Farben mithilfe der Farbmischanlage
- Bearbeitung von Warenrückgaben und Kundenreklamationen
- Kommissionierung und Einlagerung

Wenn wir Ihr Interesse an dieser Tätigkeit geweckt haben, Sie über eine kaufmännische oder technische Ausbildung sowie gute Branchenkenntnisse verfügen, sicher in der Anwendung der MS-Office-Programme sind und Ihr Auftreten stets freundlich und kundenorientiert ist, bewerben Sie sich bei:

Johannes J. Matthies GmbH & Co. KG  
Michael Meyer | Telefon: (04 51) 5 80 07-11  
E-Mail: [m.meyer@matthies.de](mailto:m.meyer@matthies.de) **[www.matthies.de](http://www.matthies.de)**

### HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

**Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)**

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

**Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024**

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter [www.luebeck.de/jobs](http://www.luebeck.de/jobs) oder unserem Karriereportal ([stadtluebeckjobs.de](http://stadtluebeckjobs.de)).

Mehr Informationen erhalten Sie über [reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de](mailto:reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de) oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

## FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN



Handwerkskammer Lübeck

**Ausbilder Elektrotechnik (w/m/d)**

Vollzeit / Teilzeit  
Lübeck

J. G. NIEDEREGGER GmbH & Co. KG

**Konditor (m/w/d)**

Vollzeit  
Lübeck

Theater Lübeck gGmbH

**Mitarbeiter:in Kartenservice (m/w/d)**

Teilzeit  
Lübeck

Cappus Dienstleistungen GmbH

**Mitarbeiter (m/w/d) für die Altenpflege**

Teilzeit  
Lübeck-Travemünde

AMEOS Einrichtungen Holstein

**Sachbearbeiter (m/w/d) Buchhaltung**

Vollzeit  
Neustadt

AMEOS Einrichtungen Holstein

**Sozialpädagogen (m/w/d)**

Vollzeit  
Neustadt  
Stadt Mölln

Stadt Mölln

**Sachbearbeiter:in (m/w/d) Grundversorgung,**

Hilfen nach dem SGB XII und AsylbLG

Vollzeit  
Mölln

**15.722 Stellen und 6.281 Arbeitgeber warten auf Dich**















TICKETWELT

VERANSTALTUNGSTIPPS



Schönberger Musiksommer  
Div. Spielorte, Schönberg (MV)



Die Kleine Hexe  
Freilichtbühne, Lübeck



Culcha Candela  
Kulturwerft Gollan, Lübeck



Herman van Veen  
MuK, Lübeck



Judas Priest  
Barclays Arena, Hamburg

LÜBECK

- Weiber 3**  
Theaterschiff  
ab 02.05.2024 ab 30,00 €
- Sarg niemals nie**  
Comödie Lübeck  
ab 08.05.2024 36,00 €
- Wie entsorge ich meinen Alten?**  
Comödie Lübeck  
ab 25.05.2024 ab 29,00 €
- Zirkus Charles Knie**  
Volksfestplatz  
29.05.-03.06.2024 LN ab 25,00 €
- 29 Jahre Cosmic Paradise**  
Rider´s Café  
01.06.2024 19,40 €
- AHOI - 5 Jahre Ahoi!**  
Rider´s Café  
07.06.2024 19,40 €
- STEREOACT in Concert**  
Strandsalon Lübeck  
08.06.2024 26,90 €
- Century Crime Supertramp Tribute**  
Rider´s Café  
21.06.2024 26,00 €
- ChiCASS IV**  
Theater Fabelhaft  
bis 22.06.2024 23,00 €
- Die Kleine Hexe**  
Freilichtbühne Lübeck  
23.06.-01.09.2024 ab 12,00 €
- Sherlock Holmes**  
Freilichtbühne Lübeck  
28.06.-31.08.2024 ab 23,00 €
- Classical Beat Festival**  
diverse Spielorte  
18.-27.07.2024 ab 13,70 €
- Schlagerkonzert**  
Freilichtbühne Lübeck  
01.08.2024 LN 57,40 €
- Max and Friends - Summer Concert**  
Strandsalon Lübeck  
09.08.2024 25,80 €
- Die Niere**  
Comödie Lübeck  
ab 16.08.2024 ab 29,00 €
- Oldie-Night Lübeck**  
Freilichtbühne Lübeck  
22.08.2024 LN 47,40 €
- Gainesville - Tom Petty Tribute Band**  
Rider´s Café  
14.09.2024 22,00 €

- Die Mausefalle**  
Comödie Lübeck  
ab 18.10.2024 ab 29,00 €
- Jimmy Cornett and the Deadmen**  
Rider´s Café  
28.02.+01.03.2025 25,00 €

KULTURWERFT  
GOLLAN

- Crucchi Gang**  
SHMF - K 90  
30.07.2024 39,50 €
- Jazzrausch Bigband**  
SHMF - K 104  
03.08.2024 32,90 €
- Dieter Bohlen proudly presents**  
40 Jahre Modern Talking  
31.08.2024 60,85 €
- Florian Künstler & Friends**  
Hometown Open Air  
01.09.2024 42,50 €
- Culcha Candela**  
Celebration Summer Tour  
06.09.2024 45,50 €
- Heavysaurus**  
Pommesgabel Tour 2024  
18.10.2024 32,95 €
- Die drei ???**  
Eine Lesung aus „Hotel Bigfoot“  
20.10.2024 21,99 €
- Max Mutzke & Band**  
20 Jahre - Die Jubiläumstour  
21.10.2024 ab 50,85 €
- John Lee Hooker Jr. & Band**  
Love, Peace & Gospel Tour 2024  
03.12.2024 34,35 €

MUK

- Die große Heinz Erhardt Show**  
Musical über den unvergessenen Schelm  
08.06.2024 LN 35,00 €
- The Music of Queen**  
Live  
08.06.2024 LN 35,00 €
- Annett Louisan**  
20 Jahre Bohème  
06.09.2024 ab 49,90 €
- Angeklagt - Schuldig oder nicht?**  
Alexander Stevens, Constantin Schreiber  
09.10.2024 47,40 €
- Chippendales**  
Welcome to Chippendales Tour 2024  
15.11.2024 ab 42,50 €

- The Irish Folk Festival**  
Fair Play Tour  
16.11.2024 ab 22,40 €
- Die stille Nacht**  
Das Weihnachtsmusical  
01.12.2024 ab 37,00 €

- Hans Sigl und Werner Momsen**  
Warten auf´s Christkind  
05.12.2024 ab 40,90 €
- Max and Friends**  
A glamorous swinging & soulful Christmas  
07.12.2023 ab 45,50 €

- The Scottish Music Parade**  
Das Original aus Edinburgh  
09.12.2024 LN ab 37,00 €
- Drei Haselnüsse für Aschenbrödel**  
Der Originalfilm mit Live Orchester  
19.12.2023 ab 55,50 €

- Der kleine Drache Kokosnuss**  
Das Musical  
04.01.2025 ab 30,00 €
- Moving Shadows**  
Stellt alles in den Schatten!  
05.01.2025 ab 31,20 €

- Max Raabe & Palast Orchester**  
Eine Nacht in Berlin  
16.03.2025 ab 57,40 €
- Lisa Eckhart**  
Kaiserin Stasi die Erste  
26.03.2025 ab 30,95 €

- Herman van Veen**  
Achtzig  
07.11.2025 ab 57,50 €

- Nicole Jäger**  
Walküre  
07.09.2024 32,80 €
- Marcus Maria Profitlich**  
Mensch Marcus Party!  
08.09.2024 34,25 €

- GENESES**  
All Sides Live Tour  
05.10.2024 LN ab 34,90 €
- The Johnny Cash Show**  
by The Cashbags - A Tour called Love  
25.10.2024 ab 32,00 €

- The Elton John Project**  
Eine Hommage an Elton John  
27.10.2024 ab 33,15 €
- Paul Potts & Piano**  
The Greatest Hits  
06.11.2024 ab 42,90 €

- The Best of Queen**  
performed by Break Free  
07.+08.11.2024 LN ab 39,90 €
- Die Schlagzeugmafia**  
Getrommelte Gangster  
22.11.2024 LN 32,00 €

- Michael Mittermaier**  
Die Rückkehr der Zukunft  
28.11.2024 ab 36,35 €
- Christian Ehring**  
Stand jetzt  
29.11.2024 ab 28,50 €

- The Beatles Today**  
Now and Then  
30.11.2024 LN ab 34,90 €
- Wladimir Kaminer**  
Mahlzeit!  
06.12.2024 ab 26,50 €

- Christine Thürmer**  
Wander Woman  
07.12.2024 34,55 €
- Ingo Appelt**  
Startschuss  
08.12.2024 ab 31,00 €

- Weitersagen singt Westernhagen**  
Die Westernhagen Tribute Show  
13.12.2024 ab 34,90 €
- Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys**  
Es leuchten die Sterne  
18.12.2024 54,90 €

- Der Fall Däumeline**  
Kriminalmusical für Klein und Groß  
22.12.2024 ab 24,00 €
- Die Zauberflöte für Jung & Alt**  
in kindgerechter Fassung mit Erzähler  
26.12.2024 ab 28,40 €

- The Cavern Beatles**  
Live from Liverpool - Tour 2025  
28.01.2025 ab 34,00 €
- ABBA Night**  
performed by A33A Fever  
31.01.2025 LN ab 34,90 €

- Stephan Sulke 80**  
Gastspiel - Kammerspiele  
08.06.2024 ab 17,50 €
- Die Regimentstochter**  
Großes Haus  
bis 23.06.2024 ab 20,80 €

- Fräulein Else**  
Studio  
ab 28.06.2024 24,10 €

- Klassentreffen**  
Kammerspiele  
08.02.2025 26,30 €

S-H / HH / MV

- Hercules**  
Theater Neue Flora, Hamburg  
ab März 2024 ab 59,99 €
- Felix Jaehn**  
Frestrand, Niendorf/Ostsee  
01.06.2024 49,25 €
- Giora Feidman**  
Maria Magdalenen Kirche, Malente  
02.06.2024 44,90 €
- Alice Cooper**  
Stadtpark Open Air, Hamburg  
12.06.2024 85,50 €
- Schönberger Musiksommer**  
div. Spielorte, Schönberg (MV)  
18.06.-15.09.2024 ab 8,50 €
- Winnietou II**  
Kalkberg Arena, Bad Segeberg  
29.06.-08.09.2024 ab 22,50 €
- Judas Priest**  
Barclays Arena, Hamburg  
01.07.2024 ab 77,00 €
- Gossip**  
Stadtpark Open Air, Hamburg  
03.07.2024 52,00 €
- Eutiner Festspiele**  
Seebühne neu, Eutin  
05.07.-08.09.2024 ab 40,00 €
- Die Schlagerparty**  
Strand a.d. Seebrücke, Grömitz  
06.07.2024 LN 39,90 €
- Fanta4**  
Strand a.d. Seebrücke, Grömitz  
07.07.2024 LN 69,90 €
- EURYTHMICS - Dave Stewart**  
Stadtpark Open Air, Hamburg  
15.07.2024 61,50 €
- Ronan Keating**  
Stadtpark Open Air, Hamburg  
04.09.2024 71,00 €
- Scorpions**  
Barclays Arena, Hamburg  
13.09.2024 ab 74,45 €
- NENA**  
Sporthalle, Hamburg  
17.10.2024 56,70 €
- Leoniden**  
Inselpark Arena, Hamburg  
15.11.2024 48,25 €

... und hier gibt´s die Tickets:



TICKETWELT

Lübeck:

Königstraße 67A

Bad Segeberg:

Kurhausstraße 12

Neustadt:

Lienaustraße 10

Neustadt:

Am Markt 13

Telefon:

0451 / 144-1394



Offizieller Eventim-Partner

LN = Veranstaltungen mit LN-Leserrabatt (z.T. nicht online verfügbar). Weitere Tickets unter [www.LN-Tickets.de](https://www.LN-Tickets.de)

Für die angebotenen Veranstaltungen sind die Lübecker Nachrichten nur Vermittler. Preise teilweise zzgl. Gebühren. Irrtümer vorbehalten.  
Online-Preise können abweichen. Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an!  
Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, AG Lübeck HRB 269