

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 30. März 2024 • kostenlos

Frohe Ostern!

Der Wochenspiegel wünscht seinen Leserinnen und Lesern sowie allen Anzeigenkunden frohe Osterfeiertage.

Unruhe im Umweltbeirat

Der Vorstand des Bad Schwartauer Umweltbeirates will nicht weitermachen. Der Grund: zu wenig Unterstützung. **SEITE 2**

Wehr braucht neue Führung

Der Bad Schwartauer Gemeindeführer ist vor Ablauf seiner Amtszeit zurückgetreten. Wie geht es nun weiter? **SEITE 3**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Ab Sonntag gilt die Sommerzeit



Viele haben sie schon herbeigesehnt: Die Sommerzeit gilt wieder, wenn in der Nacht von Sonnabend auf Sonntag, 31. März, die Uhren von 2 auf 3 Uhr vorgestellt werden.

Info-Frühstück für Senioren

BAD SCHWARTAU. Der Seniorenbeirat der Stadt Bad Schwartau lädt am Dienstag, 16. April, ab 10 Uhr zu einem Senioren-Info-Frühstück in das Haus der Senioren, Eutiner Straße 4 b, ein. Elke Ahlering, Präventionsbeauftragte des Weißen Rings, wird einen Vortrag halten. Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von drei Euro für Kaffee und belegte Brötchen erhoben. Anmeldungen werden bis zum 8. April erbeten im Rathaus, Zimmer E 15, und unter Telefon 0451/ 2000 24 23 sowie bei der Seniorenbeiratsvorsitzenden Elisabeth Kremer, Telefon 0451/ 2 55 94. Weitere Auskünfte erteilt Rathaus-Mitarbeiterin Anja Brandes, Telefon 0451/ 2000 24 23, E-Mail: anja.brandes@bad-schwartau.de.

Lach-Yoga bei der Awo kennenlernen

BAD SCHWARTAU. Die Awo Bad Schwartau bietet einen Schnupperkurs im Lach-Yoga an. Denn Lachen ist ein verblüffend einfaches und wirksames Mittel, um Glücksgefühle zu aktivieren und den Alltagsstress abzubauen. Ab 5. April findet der Kurs mit Ute Scharnweber fünfmal freitags von 18.30 bis 19.30 Uhr in der Awo-Begegnungsstätte, Auguststraße 34a, statt. Der Kurs ist für jeden, der wieder Lebensfreude und mehr Gelassenheit in seinem Leben spüren will. Fünf Abende kosten 50 Euro. Weitere Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer 0177/ 5 04 80 66.

JazzBaltica 2024 feiert drei Jubiläen

Vom 27. bis zum 30. Juni 2024 steht Timmendorfer Strand wieder im Zeichen des Jazz.



Festival-Koordinator Nils Landgren feiert auf der JazzBaltica 2024 mit seiner Band Funk Unit 30-jähriges Jubiläum. Foto:SHMF/Felix König

TIMMENDORFER STRAND. Vom 27. bis zum 30. Juni 2024 erklingt der Jazz erneut in Timmendorfer Strand. Auf dem Gelände rund um den Strandpark erwarten die Besucherinnen und Besucher 37 Konzerte, die eine beeindruckende Bühne für Stars und aufstrebende Talente bieten und die vielfältigen Facetten des zeitgenössischen Jazz zeigen.

Herausragende Künstlerinnen und Künstler der deutschen und internationalen Jazzszene werden zu erleben sein, darunter Monty Alexander, Rigmor Gustafsson, Viktoria Tolstoy, Ulita Knaus, Markus Stockhausen, Wolfgang Haffner, Sebastian Studnitzky und Gwilym Simcock. Zudem präsentieren angesehene

Ensembles wie die NDR Bigband, das Jacob Karlzon Trio und das Sarah Chaksad Large Ensemble ihre musikalische Originalität.

In diesem Sommer stehen bei JazzBaltica gleich drei bedeutende Jubiläen im Mittelpunkt: Neben dem 30-jährigen Bestehen des Nils Landgren Funk Unit und der Jazz-Rap-Band Jazzkantine wird ein besonderes Tribute-Konzert dem Esbjörn Svensson Trio gewidmet, das im Jahr 1993 gegründet wurde.

Erstklassige Newcomer werden auch zu erleben sein: Saxophonistinnen wie Emma Rawicz und Fabia Mantwill, die Sängerin Selma Pinton sowie die Pianisten Yessai Karapetian und Tigran Tavosyan versprechen eindrucksvolle Darbietungen.

Die jüngsten Festivalbesucher und ihre Familien dürfen sich auch auf einen ganz besonderen Höhepunkt freuen: Das Familienkonzert „Schmusebärs klangvolle Reise mit dem fliegenden Stuhl“ erwartet sie im JazzCafé – eine musikalische Reise, die Groß und Klein verbindet und für spielerisch-fröhliche Momente sorgt.

Die jüngsten Festivalbesucher und ihre Familien dürfen sich auch auf einen ganz besonderen Höhepunkt freuen: Das Familienkonzert „Schmusebärs klangvolle Reise mit dem fliegenden Stuhl“ erwartet sie im JazzCafé – eine musikalische Reise, die Groß und Klein verbindet und für spielerisch-fröhliche Momente sorgt.

Ab sofort sind Karten unter www.jazzbaltica.de und unter der Ticket-Hotline 0431/23 70 70 erhältlich. Die Festivalkarte für das gesamte Wochenende sowie das JazzBaltica Special Konzert am Donnerstag sind ab Mitte November 2024 erhältlich.

Dach Solar GmbH

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

HOCHBERG FLOHMARKT

Campus Center Lübeck - Ostermontag 01.04.
Hagebau Lübeck - überdacht möglich 07.04.
CITY-PARK Lübeck - im Parkhaus 14.04.
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 21.04.

TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft

Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Flohmarkt Bad Schwartau 7. April

☎ 045 03/89 83 77
www.blue-ocean-event.de

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten

Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw auch defekt, Unfall-/Totalschaden

Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

O. C. KATRE-SCHMUCK

Wir kaufen: Gold, Silber, Palladium, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Eröffnung

von PhysioPro Lübeck am 02. April 2024 in Stockelsdorf

Buchen Sie jetzt schon Ihren Termin!

- Pilateskurse
- Flying Pilates
- Physiotherapie
- und vieles mehr

Wir freuen uns auf Sie!
Physio Pro Lübeck

Hanna Meyer
Segeberger Str 1, 23617 Stockelsdorf
info@physioproluebeck.de
www.physioproluebeck.de
0451/ 400 730 73



TIERISCHE RABATTE

20% auf zwei Artikel
Gültig vom 30.3. bis 13.4.2024

Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Ausgenommen sind Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Geschenkkarten, Tiere, Aquarienkombinationen, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorrätige Ware. Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt sowie anderen Gutscheinen und Aktionen. Gültig nur in Deutschland bei Vorlage dieses Coupons bis 13.4.2024 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Lübeck

DAS FUTTERHAUS
Schwartauer Landstr. 6a
DAS FUTTERHAUS Lübeck,
Ratzeburger Allee 127
DAS FUTTERHAUS Lübeck, Geniner Straße 133

Sommerliche Stunden im Garten-Wohnzimmer:
Das ist wie jeden Tag Urlaub zu haben!



Frühjahrsaktion: 12 % Rabatt und Aufbau innerhalb von 4 Wochen

Nelson Park 23701 Eutin, Albert-Einstein-Straße 23
0 45 21 / 8 26 48 17
Terrassendächer www.nelsonpark-td.de

Neu! Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume in 23623 Ahrensböök, Lübecker Straße 17

Studienreise nach Masuren

BAD SCHWARTAU. Die Ost- und Mitteldeutsche Vereinigung (OMV) im Kreis Ostholstein bietet eine Studienreise an. Unter der Leitung des Vorsitzenden Manfred Lietzow geht es vom 1. bis 6. September dieses Jahres ins südliche Ostpreußen – nach Masuren. Auf dem Programm stehen unter anderem der Besuch der Wolfsschanze (Hitlers Hauptquartier in Ostpreußen), eine Masurenrundfahrt sowie der Besuch der Marienburg. Die Fahrt wird mit dem Bus ab Bad Schwartau (Zob) vorgenommen. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 25, und die Kosten pro Person werden bei 969 Euro liegen. Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 90 Euro. Anmeldungen und Infos bei Manfred Lietzow unter Telefon 0 45 04/ 70 80 50 3.

„Ausländer“: Ausstellung im Rathaus

BAD SCHWARTAU. Im 1. Obergeschoss des Rathauses der Stadt Bad Schwartau ist zurzeit die Ausstellung „Ausländer“ des rumänischen Künstlers Mircea Ciutu zu sehen. In der Ausstellung werden Ölgemälde präsentiert, die in den letzten anderthalb Jahren – seitdem sich der Künstler in Deutschland aufhält – entstanden sind. Mircea Ciutu, geboren 1989 in Bukarest, schloss 2015 sein Studium an der Universität der Künste Bukarest ab. Seitdem hat er in ver-

schiedenen nationalen und internationalen Gruppen- und Einzelausstellungen ausgestellt. Im Jahr 2022 verließ er Rumänien endgültig und ließ sich in Deutschland nieder. Mittlerweile lebt und arbeitet er in Hamburg und Berlin. Sein Stil kann als Teil der neoexpressionistischen, brutalen und gestischen Kunst verstanden werden.

Die Ausstellung ist montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr und montags zusätzlich von 15 bis 17.45 Uhr geöffnet.

Freie Plätze beim Feierabend-Yoga

STOCKELSDORF. Die Praxis für Lebensfreude und Gesundheit in Stockelsdorf bietet seit Anfang März einen Feierabend-Yoga-Kurs freitags um 18.30 Uhr an, und es gibt noch freie Plätze. Wei-

tere Informationen unter www.janadrees.de. Anmeldungen nimmt Jana Drees unter der Telefonnummer 0177/ 1 69 32 10 oder per Mail an info@janadrees.de entgegen.

Umweltbeirat: Vorstand wirft hin

Team um Michael Thole und Rudolf Meisterjahn zieht sich aus dem Gremium zurück – Grund: mangelnde Unterstützung von der Verwaltung.

BAD SCHWARTAU. Es gibt kaum eine grüne oder naturnahe Aktion in der Stadt Bad Schwartau ohne Beteiligung des Umweltbeirats. Das Gremium organisiert Pflanz- und Säuberungsaktionen, Vorträge, naturkundliche Wanderungen, Fahrradtouren und vieles mehr. Doch die Führungsriege im Umweltbeirat ist frustriert. „Wir bekommen zu wenig Unterstützung. Egal, was wir auch vorschlagen. Vonseiten der Verwaltung kommt wenig bis gar nichts zurück“, sagt Michael Thole (64).

Vier Jahre lang hat Thole den Umweltbeirat angeführt. Bei der jüngsten Wahl hat er nicht noch einmal kandidiert. Auch seine Vorstandsmitstreiter Rudolf Meisterjahn (76), der seit zwölf Jahren im Gremium in der ersten Reihe mitarbeitet, Anja Heidemann, Alette Karch und Carsten Schlösser machen nicht mehr weiter. Bei der jüngsten Versammlung musste die geplante Neuwahl ausfallen, denn es gab keine Kandidaten. Der bisherige Vorstand führt den Umweltbeirat nun kommissarisch. Sobald sich Bewerber finden, die Verantwortung übernehmen wollen, wird eine neue Versammlung einberufen.

Das Standing des Umweltbeirats hat sich laut Meisterjahn in den vergangenen knapp zehn Jahren stets verschlechtert. „Die Gespräche im Rathaus verlaufen immer höflich und freundlich“, schildert Thole. „Doch alle unsere Wünsche oder Anliegen werden am Ende abgebugelt. Entweder fehlt es an Geld oder es gibt aus Furcht vor Vandalismus keine Fahrradstation oder anderes Mobiliar.“ Er hat sich immens für die Belange einer fahrradfreundlichen Stadt eingesetzt. Entsprechend übernahm der Umweltbeirat auch für die Stadt die Federführung bei der Aktion



Der Vorstand des Umweltbeirats Bad Schwartau mag nicht mehr: Michael Thole und Rudolf Meisterjahn (re.). Foto: Sebastian Prey

Stadttradeln. Doch weder zur Auftakttour noch zur Abschlussfeier mit Grillen auf der Minigolfanlage sei die Verwaltung vertreten gewesen. Thole: „Daran sieht man, wie unser Wirken wertgeschätzt wird.“ Er wird sich künftig verstärkt für grüne Themen beim Gemeinnützigen Bürgerverein einbringen.

BÜRGERMEISTERIN BEDAUERT DEN WEGGANG

Bürgermeisterin Katrin Engeln (Grüne) bedauert, dass das bisherige Führungsteam von Bord geht. „Der Umweltbeirat ist sehr hilfreich. Wir schätzen das bürgerliche Engagement und die Fachexpertisen“, sagt Engeln. Aus ihrer Sicht sei die Zusammenarbeit nicht so schlecht gelaufen. „Dinge sind manchmal auch nicht möglich. Am Ende fokussiert sich alles auf die 20 Prozent, die nicht geklappt haben und nicht auf die 80 Prozent, die ganz gut gelaufen sind.“

Aus Sicht von Thole und Meisterjahn geht die Stadtverwaltung auch bei den Großprojekten 380-

kV-Trasse und Schienenhinterlandanbindung zur festen Fehmarnbeltquerung in Sachen Natur- und Umweltschutz zu nachlässig um. So habe Tennet zunächst nur Kenntnis über Fledermausvorkommen in Ratekau und Pansdorf gehabt. „Von dem Vorkommen im Eiskeller am Riesebusch wurden die Planer erst von uns informiert“, berichtet Thole. Ein weiterer Kritikpunkt ist der Umgang mit Ausgleichsflächen. „Für Flächen, die in Bad Schwartau zerstört werden, werden Ausgleichsflächen bei Kiel und in Schönwalde geschaffen. Das kann doch nicht sein und darf man doch nicht so hinnehmen“, kritisiert Meisterjahn.

Der Umweltbeirat Bad Schwartau wurde 1986 auf Initiative der SPD gegründet. Es war damals der erste Umweltbeirat im Land Schleswig-Holstein. Der Umweltbeirat war auch maßgeblich an der Errichtung des Naturerlebnisraumes mit Naturpfad, grünem Klassenzimmer, Bohlenweg und später des Gert-Kaiser-Weges beteiligt. Er zählt derzeit 90 Mitglieder. **SEP**

Trauer-Café öffnet wieder

BAD SCHWARTAU. Das Trauer-Café des Fördervereins wohnortnahe Palliativversorgung öffnet wieder am Donnerstag, 4. April, im Gemeindezentrum an der Christuskirche, Auguststraße, in Bad Schwartau. Bei Kaffee und Kuchen gibt es die Möglichkeit, von 15.30 bis 17.30 Uhr mit einer Trauerbegleiterin ins Gespräch zu kommen.

Französische Komödie im Koki

BAD SCHWARTAU. Das Kommunales Kino Bad Schwartau zeigt am Dienstag, 2. April, um 20.15 Uhr im Movie Star Bad Schwartau (Eutiner Ring) die französische Komödie „Die brillante Mademoiselle Neila“. Der Plot bietet reichlich gesellschaftlichen Zündstoff. Der Eintritt kostet sieben Euro, für Koki-Mitglieder 4,50 Euro.

Konzert in Kirche Schifflein Christi

SEREETZ. „Frieden haben“ ist die Überschrift eines Konzertes in Sereetz. Ein Werk für Stimme, E-Gitarre und Orgel mit Worten von Dietrich Bonhoeffer und Musik von Karin Lorenz ist am Sonntag, 6. April, in der evangelisch-lutherischen Kirche Schifflein Christi, Ringstraße 25, in Sereetz zu erleben. Beginn ist um 17 Uhr. Der Eintritt ist frei.

RENAULT CLIO

inklusive Full Service Paket!



Renault Clio Evolution S Ce 65
Ab mtl.

99 €

Leasing: Fahrzeugpreis: 17980 €. Leasingsonderzahlung: 4.216,94 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtlaufleistung 30000 km. Monatsrate: 99 €. Gesamtbetrag: 7.780,94 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-innen von Renault Financial Services, Geschäftsbereich der ROI Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.04.2024.

- Online-Multimediasystem Easy Link mit 7-Zoll-Touchscreen
- Digitale Instrumententafel 7-Zoll
- Einparkhilfe hinten

Renault Clio S Ce 65, Benzin, 49 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 6,4; mittel: 4,9; hoch: 4,5; Höchstwert: 5,6; kombiniert: 5,2; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 118. Renault Clio: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,0 – 4,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 122 – 96 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).

Abb. zeigt Renault Clio Esprit Alpine mit Sonderausstattung.

Ihr Renault Händler in Lübeck und Bad Malente
www.LZautomobile.de

Fragen Sie uns nach unseren Angeboten.

Lüdemann & Zankel AG Kruppstraße 4 – 6 23560 Lübeck-Genin Tel.: 0451/ 58906-0	Autohaus Zankel e.K. Lütjenburger Straße 98 23714 Bad Malente Tel.: 04523/ 9866-0
---	---

Frühjahrsinspektion



Fachgerechte Inspektion bei uns!

MOTORGERÄTE GmbH Ahrensböök

Dieksburg 3, direkt an der B 432, 23623 Ahrensböök
Tel. 0 45 25 / 4 90 49 + 4 90 59, Fax 0 45 25 / 4 90 69
www.motorgeraete-ahrensboek.de



LANDGESTÜT TRAVENTHAL

Antik & Trödel FLOHMARKT

31. März + 1. April

!!!Schnäppchenjagd auf dem Lande!!!

„Drinne und Draußen“

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER HENGSTSAAL

HEIMSPIEL

IN DER HANSEHÖLLE!



FREITAG, 05. APRIL

19:00 UHR

TICKETS: hansehoelle.de



Stress bei der Feuerwehr: Wehrführer tritt zurück

Mikail Capar gibt seinen Posten in der Gemeindefeuerwehr Bad Schwartau auf.

BAD SCHWARTAU. Seit fast 30 Jahren lebt Mikail Capar für die Feuerwehr. Angefangen hat alles in der Jugendfeuerwehr Schlutup. Seit 2013 ist der Justizvollzugsbeamte in der Feuerwehr Bad Schwartau-Rensefeld aktiv – unter anderem als Gruppenführer und stellvertretender Ortswehrführer. Im Januar 2022 hat Capar die Gemeindeführung übernommen. Nun hat der 39-Jährige vorzeitig sein Amt niedergelegt. „Der Schritt ist mir nicht leicht gefallen“, sagt Capar. Seinen Spind im Feuerwehrhaus Fünfhausen hat er bereits geräumt. Sämtliche Ausrüstungsgegenstände inklusive Pieper und Schlüssel hat er zudem schon übergeben. „Es ist schon ein komisches Gefühl, aber es fühlt sich auch gut an“, sagt Mikail Capar, der für eine Amtszeit von sechs Jahren vorgesehen war. Nun ist nach gut zwei Jahren als Gemeindeführer Schluss. Hintergrund dieser Entscheidung: eine schwere Handverletzung, die sich Mikail Capar bei der Arbeit in der JVA zugezogen hat. Bei der Mittelhandfraktur wurden auch die Nerven der linken Hand geschädigt. Das war im Juli 2023. Trotz zweier Operationen und vieler Therapien ist Capar weiterhin nicht einsatzfähig. „Die Hand ist nicht belastbar“, berichtet Capar. Ob seiner ge-



Da war die Feuerwehr-Welt noch in Ordnung: Im Januar 2022 übernahmen Mikail Capar (r.) und sein Stellvertreter Stephan Dreyer das Kommando der Gemeindefeuerwehr Bad Schwartau. Nun hat Capar seinen Rücktritt eingereicht. Foto: Ilka Schmidt-Martens

sundheitlichen Einschränkungen zeichnete er in den vergangenen Monaten nur noch für Verwaltungsaufgaben verantwortlich. „Ohne Präsenz bei den Übungen und Einsätzen macht es aber keinen Sinn, an dieser Position festzuhalten“, sagt Capar. Zumal er gemerkt hat, dass der notwendige Kontakt zur Truppe fehlt. Entsprechend gab es auch in der Wehr schon viel Gerede. Insbesondere aus einem bestimmten Lager, das bereits vor vielen Jahren schon Stimmung zwi-

schen den beiden inzwischen seit 2015 vereinten Ortswehren Bad Schwartau und Rensefeld gemacht haben soll. Wegen dieser komplizierten Gemengelage hat Capar nun kurzfristig seinen Rücktritt erklärt. Ursprünglich wollte der 39-Jährige sein Amt erst zur Wahl eines neuen Gemeindeführers im Sommer zur Verfügung stellen. Nun hat ab sofort sein bisheriger Stellvertreter Stephan Dreyer (36) das Kommando übernommen. Allerdings nur vorübergehend, denn

der Berufsfeuerwehrmann hat keine Ambitionen, die Gemeindeführung dauerhaft zu übernehmen. „Ich möchte weiter Stellvertreter bleiben. Die Wehrführung erfordert schon mehr Zeit, die ich so nicht habe.“ Für den frei werdenden Gemeindeführer-Posten, der bei der Versammlung im Juni besetzt werden soll, werden schon einige Namen gehandelt. „Ich bin zuversichtlich, dass wir eine gute Lösung finden“, sagt Dreyer, der intern keine großen Streitigkeiten wie bei den Feuerwehr-Kollegen in Neustadt sieht. „Wie überall gibt es auch bei der Feuerwehr unterschiedliche Charaktere. Da kann nicht jeder mit jedem genauso gut“, sagt Dreyer. Ähnlich schätzt auch der stellvertretende Kreisbrandmeister Lars Wellmann, der zudem Gemeindeführer-Vorgänger von Mikail Capar war, die Situation ein. „Wenn die Chemie zwischen bestimmten Leuten nicht stimmt, kann es schon einmal rumoren“, sagt Wellmann, der aber grundsätzlich nicht besorgt ist um den Zustand der beiden Feuerwehren in der Stadt. Die Ortsfeuerwehr Bad Schwartau-Rensefeld unter der Leitung von Olaf Dreyer hat derzeit um die 70 aktive Einsatzkräfte. Die Feuerwehr Groß Parin von Wehrführer Thorsten Reichert greift auf rund 40 Einsatzkräfte zu. **SEP**

Naturnahe Aktivitäten des Bürgervereins

BAD SCHWARTAU. Die Natur in Bad Schwartau und in der näheren Umgebung hat sehr viel zu bieten. Zwar beträgt der Waldanteil im „Land zwischen den Meeren“ nur elf Prozent, aber diese elf Prozent sind bei genauerem Betrachten wunderschön. Diese Natur möchte Michael Thole vom Gemeinnützigen Bürgerverein Bad Schwartau Interessierten durch diverse Aktivitäten näherbringen. Die Aktivitäten beinhal-

ten neben Waldspaziergängen mit Förster Karsten Tybussek auch Radtouren entlang der renaturierten Schwartau mit dem Verbandsvorsteher des Wasser- und Bodenverbandes, Robert Muus, und diverse längere Fahrradtouren in die Natur. Los geht es am Donnerstag, 11. April, 16 Uhr: Ziel ist das Rocksholz. Der Wald liegt an der Straße zwischen Bad Schwartau und Pohnsdorf, auf der linken

Seite, direkt an der Grenze zu Stockelsdorf. Dieser idyllische Wald hat einen besonderen Charme, und Förster Karsten Tybussek wird allen Teilnehmenden bei dieser Führung weitere Details zur Entstehung und zur weiteren Zukunft dieses Waldes erzählen. Der gut zweistündige Spaziergang startet direkt am Eingang zum Wald. Wegen der eingeschränkten Parkmöglichkeiten vor Ort ist es ratsam, mög-

lichst zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu kommen. Die Tour ist für Mitglieder des Gemeinnützigen Bürgervereins kostenfrei. Nicht-Mitglieder werden um einen Kostenbeitrag von mindestens fünf Euro gebeten. Natur ist Zukunft! Der Bürgerverein will diesem Thema mehr Platz geben. Damit sind natürlich auch noch weitere Aktivitäten möglich. Wer Anregungen hat, ist jederzeit willkommen.

FREILICHTBÜHNE LÜBECK

Schlager & Späß
SCHLAGER KONZERT

ROSS ANTONY
OLAF HENNING
AB 19:00 UHR **01.08.24**
FREILICHTBÜHNE LÜBECK

OLDIENACHT LÜBECK
HERMANS HERMITS
DOZY, BEAKY, MICK & TICH
EASYBEATS UK
THE LORDS TREMS
(EX TREMELORS)
22.08.2024
ab 17:00 Freilichtbühne Lübeck

Tickets an den bekannten Vorverkaufsstellen in Lübeck und Umland, Lübeck Ticket, Tel.: 0451/695668, www.luebeck-ticket.de
EVENTIM
01806/570070
RESERVIX
0761/88849999

10% Leser-Rabatt, erhältlich in den LN-Ticketwelten

Frühlingswäsche

AutoWaschCentrum

Autowäsche all inclusive + Top Edition nur € 18,-

Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!

Lübeck, Ziegelstr. 127

Jeder Mensch hat eine Berufung. Ihre könnte Lebensretter sein.

Spenden Sie gegen Blutkrebs. Lassen Sie sich jetzt als Stammzellspender registrieren. Alle Infos zur Stammzellspende finden Sie unter www.dkms.de

DKMS
Deutsche Knochenmarkspenderdatei
gemeinnützige Gesellschaft mbH, Tübingen

Spendenkonto:
KSK Tübingen
IBAN DE686415 0020000444332
BIC SOLADES33TUB

Wir besiegen Blutkrebs.

DKMS

PHYSIOTHERAPIE SPORT GESUNDHEIT

PSG KONZEPT

Neu!

Physiotherapie in Bad Schwartau seit dem 02.01.2024

Gerne nehmen wir Ihre Terminbuchungen unter folgender Telefonnummer entgegen:

☎ 0451 - 47 92 77 65

PSG-Konzept
Inh. Fabian Last
Markttwiete 10
23611 Bad Schwartau **Barrierefreier Zugang**

www.physiotherapie-psg.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11 **wochen spiegel**

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

Geschäftswelt – Anzeige –

KÜCHEN-KOMMUNIKATION MIT KÜCHEN-STYLE

Die richtige Arbeitsplatte finden

Gemüse schneiden, Teig ausrollen, Töpfe stapeln – Küchenarbeitsplatten sind tagtäglich starken Beanspruchungen ausgesetzt.

Als zentrale Flächen im Raum nehmen sie zugleich auch optisch eine besondere Rolle ein.

Das heißt: Farbe und Gestaltung sollten stimmen und das für möglichst viele Jahre. Doch welche Arbeitsplatte ist die richtige? Diese Frage lässt sich gar nicht so leicht beantworten, hat sie doch viel mit persönlichem Geschmack und individuellen Anforderungen zu tun. Fest steht: Es gibt jede Menge Auswahl.

Informationen gewünscht?
Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>.

Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.

Küchenstyle
by Frank Gerbert & Oliver Ordon

Taschenmacherstraße 2
23556 Lübeck
www.kuechenstyle.de
info@kuechenstyle.de
Tel. 0451 - 296 382 88

GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten

WOCHENSPIEGEL

Stadtbus Eutin ändert Fahrplan

EUTIN. Ab 29. März wird das Fahrplanangebot im Stadtbusverkehr innerhalb Eutins geringfügig verändert. Der Kreis Ostholstein und die Stadt Eutin teilen als Kostenträger des Stadtverkehrs gemeinsam mit, dass damit auf die zeitweise schwache Kundennachfrage an den Wochenenden und Tagesrandlagen reagiert wird.

DIESE ÄNDERUNGEN GIBT ES:

- Der Linienbetrieb an Sonntagen beginnt auf den Linien 1,2,4,5 erst ab der 09:00-Uhr-Zeitlage. Hiervon nicht betroffen ist die Linie 3.
- Die Linienfahrten sowie die Anruf-Linien-Fahrten (ALFA) auf den Linien 1,2,4,5 entfallen an Sonntagen ab 19:00. Hiervon nicht betroffen ist die Linie 3.
- Auf den Linien 1,2,4,5 werden an Wochentagen die bisherigen Linien-Fahrten in der 19:00 Uhr-Zeitlage durch eine ALFA-Fahrt ersetzt; anschließend findet jeweils nur noch eine weitere

ALFA-Fahrt in der 20:00-Uhr-Zeitlage statt. Hiervon nicht betroffen ist die Linie 3.

- Bei der Linie 3 erfolgt an allen Wochentagen auf Wunsch vieler Fahrgäste alle zwei Stunden eine Anbindung des Stadtgrabens, die AMEOS-Klinik wird dadurch künftig nur noch alle zwei Stunden bedient.

- Bei der Linie 5 wird die Abfahrtszeit am Einkaufszentrum von Minute 04 auf Minute 59 vorverlegt.

- Die Regionalbuslinie 530 (Eutin-Hutzfeld-Bosau), startet mit dem Betrieb ihrer innerstädtischen Linienfahrten zwischen Eutin, Stadtgraben und Eutin, Einkaufszentrum an Sonntagen ebenfalls in der 09:00- Uhr-Zeitlage.

Die neuen Fahrpläne sind auf der Webseite der Autokraft unter <https://www.dbregiobus-nord.de/fahrplan/kursbuchtml> abrufbar. Die aktuellen Fahrpläne gibt es auch auf Homepage der Stadt www.stadtbus-eutin.de

Baby- und Kinder-Secondhand

EUTIN. Die Stramplerkiste des Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) Eutin e.V. in der Plöner Straße 36 in Eutin lädt in der ersten Ferienwoche von 9 bis 12 Uhr zum stöbern ein. Am Samstag ist von 10-12 Uhr geöffnet.

So manches Schnäppchen wartet auf die Besucher. Auch gibt es Gebrauchsgegenstände

für das Baby, Spiele, Puzzle und jede Menge Kinderbücher warten für kleines Geld auf neue Besitzer. Der SkF steht für Nachhaltigkeit und das Team freut sich, viele Gäste begrüßen zu können und ihnen mit Rat und Tat zur Seite zustehen. Ein Besuch lohnt sich. Rückfragen unter Tel.: 04521/78108.

Abschied von Joachim Wegener

Viele Jahre hat Joachim Wegener Politik in Ostholstein gemacht. Er war Bürgermeister in Bad Schwartau und Kreispräsident. Nun ist der CDU-Mann im Alter von 86 Jahren gestorben.

BAD SCHWARTAU. Seine Meinung und sein Wissen waren gefragt – bis zuletzt. Jahrzehntlang hat Joachim Wegener das politische Geschehen in Bad Schwartau und in Ostholstein geprägt. Er war unter anderem Bürgermeister von Bad Schwartau und Kreispräsident. Nun ist Joachim Wegener im Alter von 86 Jahren gestorben. Er hinterlässt seine Ehefrau Ursula, zwei Kinder und vier Enkel.

Joachim Wegener wurde im Juli 1937 in der Lübecker Straße in Bad Schwartau geboren. Nach der Schule absolvierte er zunächst eine kaufmännische Lehre. Dieser praktischen Ausbildung schloss sich das Studium der Betriebswirtschaftslehre und der Wirtschaftspädagogik an. In den darauf folgenden Jahren war er in den Beruflichen Schulen für Wirtschaft und Verwaltung sowie beim Kultusministerium Schleswig-Holstein tätig. Für seine zudem langjährige herausragende und engagierte ehrenamtliche Tätigkeit im kommunalpolitischen Bereich wurde Joachim Wegener 2013 die Ehrennadel des Kreises Ostholstein verliehen.

Schon früh engagierte er sich politisch in der CDU, der er fast 65 Jahre angehörte. 2019 wurde Joachim Wegener im Beisein von Ministerpräsident Daniel Günther zum Ehrenvorsitzenden des Ortsverbands ernannt. Seine politische Laufbahn startete er zunächst als Stadtverordneter und später als Fraktionschef. Er



Joachim Wegener war von 2008 bis 2013 Kreispräsident des Kreises Ostholstein

Foto: Eckhard Meier

scheute dabei keine Konflikte. Mit seiner geradlinigen Art eckte er auch gerne einmal an. „Joachim Wegener war ein Politiker vom alten Schlag, der wusste wie man Mehrheiten organisiert“, sagt der amtierende CDU-Fraktionschef Carsten Dyck.

Von 1991 bis 2002 war Joa-

chim Wegener, der stets ein strenges Auge auf die Finanzen legte, Bürgermeister der Stadt Bad Schwartau. In seiner Amtszeit organisierte er den Verkauf der defizitären Kurbetriebe an den Asklepios-Konzern – von diesem finanziellen Befreiungsschlag profitierte die Stadt noch

Jahrzehnte. Gerd Schubert (CDU), der von Wegener das Bürgermeisteramt 2002 übernahm: „Er war für mich immer ein Vorbild in Sachen Pflichterfüllung und sparsamer Umgang mit öffentlichen Finanzen.“ In der Ära Wegener, der zudem ein überzeugter Europäer war, wurden auch Bad Schwartaus Städtepartnerschaften mit Villemoison-sur-Orge (Frankreich) und Czaplink (Polen) geschmiedet. Für seine Verdienste wurde er in Czaplink sogar zum Ehrenbürger ernannt.

Über Bad Schwartau hinaus war Joachim Wegener von 2003 bis 2013 als CDU-Fraktionsmitglied im Kreistag aktiv. Während dieser Zeit war er unter anderem Vorsitzender des Ausschusses für Schule, Bildung, Kultur und Sport. Außerdem gehörte Joachim Wegener der Mitgliederversammlung des Schleswig-Holsteinischen Landkreistages, der Verbandsversammlung des Zweckverbandes Sparkasse Holstein und verschiedenen Verwaltungs- und Stiftungsräten an. Von 2008 bis 2013 war Joachim Wegener Kreispräsident des Kreises Ostholstein. Dass er damals einstimmig gewählt wurde, zeigte, dass Wegener durchaus auch von seinen politischen Mitbewerbern aus anderen Parteien geschätzt wurde. Sehr gern pflegte er in seiner Amtszeit die traditionellen Beziehungen des Kreises zu den in Ostholstein bestehenden Bundeswehreinheiten. **SEP**

Topreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 13 _ 6

REISEBÜRO GmbH
Behrens

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

2-Tage Reise



Die Schlager Nacht des Jahres in Berlin

Deutschlands große Schlager-Party mit den absoluten Superstars

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • direkte Anreise zur Waldbühne Berlin • Hotel-Check-Inn nach Veranstaltungsende • 1 x Übern. im First-Class Estrel Hotel in Berlin • Frühstücksbuffet • Sitzplatz Eintrittskarte PK 3 (Aufpreis PK 1 p.P. € 25,-) • große Stadtrundfahrt in Berlin • City-Tax

Stars: DJ Ötzi, Michelle, Vanessa Mai & Wolkenfrei, Ben Zucker, Mickie Krause, Oli P., Voxclub, Anna-Maria Zimmermann, Michael Holm, Lucas Cordalis, Sarah Engels, Vincent Gross

(Angaben ohne Gewähr / Änderungen möglich)

Reisetermin:

• 01.06. – 02.06.2024

pro Person im DZ
nur € 269.⁹⁰

EZ-Zuschlag: € 69,-

5-Tage Reise



Sonneninsel Bornholm

Traumhafte Erlebnisreise inklusive Getränke zum Abendessen

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • alle Fährpässe, 4 x Übern. im Badehotel Allinge • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Balkon oder Terrasse • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Getränke zum Abendessen von 18 bis 21 Uhr (Bier, Softdrinks, Weine) • Inselrundfahrt mit Reiseleitung • Historische Handwerker-tour mit Glasbläse- und „Bonbon-Kocherei“ • Heringsräucherei

Reisetermin:

• 28.06. – 02.07.2024

pro Person im DZ
nur € 759.⁹⁰

EZ-Zuschlag: € 269,-

4-Tage Reise



**„Kapitäns-Sause!“
Mecklenburgische Seenplatte**

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im Komforthotel in Stavenhagen • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendbuffet • alle Zimmer mit Bad oder DU/WC, TV, Tel. • kostenl. Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades und Sauna • 1 x Musik- und Tanzabend im Hotel • Panoramarundfahrt Mecklenburgische Seenplatte • Ausflug Sonneninsel Usedom • Fahrt nach Güstrow und Schwerin

Reisetermin:

• 30.05. – 02.06.2024

pro Person im DZ
nur € 349.⁹⁰

EZ-Zuschlag: € 59,-

5-Tage Reise



Böhmische & Sächsische Schweiz

mit Dresden und Prag

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im First-Class Clarion Congress Hotel zentral in Aussig • Begrüßungsgetränk • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Menü im Hotel • Tagesfahrt in die Böhmisches u. Sächsische Schweiz • Tagesfahrt nach Dresden • Tagesfahrt nach Prag • CityTax

Reisetermin:

• 23.05. – 27.05.2024

pro Person im DZ
nur € 459.⁹⁰

EZ-Zuschlag: € 169,-

5-Tage Reise



Im Schwabenlände

Esslingen • Schloss Hohenzollern • Ludwigsburg • Tübingen

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im Hotel Holiday Inn in Stuttgart • 4 x Frühstücksbuffet • 1 x 3 gäng. Abendessen am Anreisetag • Stadtführung Stuttgart • 1 x hausgemachte Maultaschen • Stadtführungen in Esslingen, Ludwigsburg, Tübingen • Sektellerei Führung • Eintritt und Führung Burg Hohenzollern • Stocherkahnfahrt • Eintritt und Führung Schloss Ludwigsburg • Weinprobe mit Sekttempfang • Weinkellerführung

Reisetermin:

• 22.05. – 26.05.2024

pro Person im DZ
nur € 539.⁹⁰

EZ-Zuschlag: € 129,-

8-Tage Reise



Polen von der schönsten Seite

Danzig • Zoppot • Frisches Haff • Oberlandkanal • Mauren

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im Raum Köslin • 5 x Übern. in Frauenburg am Frischen Haff • 1 x Übern. im Raum Stettin • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Stadtführung Danzig, Zoppot und Gdingen • Panoramafahrt nach Elbing mit Schiffsahrt auf dem Oberlandkanal • Fahrt in das Herz der Masurischen Seenplatte • Fahrt zur Marienburg mit Führung und Besichtigung

Reisetermine:

• 11.05. – 18.05.2024

• 01.06. – 08.06.2024

pro Person im DZ
nur € 659.⁹⁰

EZ-Zuschlag: € 119,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

GEHEN
SIE MIT
LEICHTIGKEIT
DURCH DEN
FRÜHLING!

wünscht

*Frohe
Ostern!*

**15% Rabatt
auf ROLLATOREN*!**

Outdoor-Rollatoren für unbeschwerte Tage draußen!

Endlich ist wieder Frühling und die Tage werden länger, die Luft wärmer, und überall sprießen zarte Knospen. Wir wollen wieder mehr Zeit draußen verbringen und die warmen Sonnenstrahlen genießen. Doch für manche Menschen können Mobilitätsprobleme die Freude am Frühling und den Aktivitäten im Freien beeinträchtigen.

Wenn Sie Schwierigkeiten beim Gehen haben, sich nicht mehr richtig vorwärts bewegen können oder sich unsicher auf den Beinen fühlen, kann ein Rollator eine praktische Gehhilfe sein, die Ihnen dabei hilft, Ihre Mobilität langfristig zu erhalten.

Der Rollator bietet Ihnen die notwendige Unterstützung, damit Sie sich auch im Frühling unabhängig und sicher bewegen können. Mit ihm können Sie mühelos längere Spaziergänge unternehmen, die Schönheit der Natur genießen und die Frühlingsluft in vollen Zügen erleben. Bewegung ist wichtig für Ihre Muskeln und Gelenke, und der Rollator ermöglicht es Ihnen, sich ohne viel Kraftaufwand fortzubewegen.

Dank seiner stabilen Bauweise und der leicht zu bedienenden Bremsen bietet der Rollator Ihnen Sicherheit und Stabilität. Die Handgriffe ermöglichen es Ihnen, sich festzuhalten und bieten Unterstützung beim Gehen sowie beim Stehen. Die Rollen sorgen dafür, dass Sie kontinuierlich Kontakt zum Boden haben und Ihr Gang dadurch viel sicherer wird.

In unserem Sortiment finden Sie eine Vielzahl von Rollatoren, die unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht werden. Ob für den Einsatz im Wohnbereich, für Outdoor-Aktivitäten oder als Leichtgewicht für unterwegs - wir stehen Ihnen gerne mit fachkundiger Beratung zur Seite, damit Sie den passenden Rollator für Ihre Bedürfnisse finden und den Frühling in vollen Zügen genießen können.

**Vereinbaren Sie
gleich einen
Beratungstermin!**



Beispielmodell:
Mobilex Lion Outdoor-Rollator

Für Sie vor Ort: Seit fast 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

NEU

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moislinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN
Elisabethstr. 16-18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de



* Der Rabatt bezieht sich auf alle Rollatoren im Verkaufssortiment von Ostsee-Medizintechnik und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen.
Gültig vom 1. – 30. April 2024, solange der Vorrat reicht.

GESUNDHEITS-TIPP

Sodbrennen lässt sich oft mit Hausmitteln lindern

Die typischen Auswirkungen von Sodbrennen können von kaum merklich bis sehr unangenehm reichen. Zu den möglichen Beschwerden gehören saures Aufstoßen, dabei kann Magensäure oder Speisebrei zurück in den Mund gelangen. Auch ein schmerzhaftes Brennen hinter dem Brustbein, ein Druckgefühl im Oberbauch oder Bauchschmerzen können vorkommen. So unschön Sodbrennen werden kann, hat es doch einen tröstlichen Aspekt: In den allermeisten Fällen ist es harmlos und darüber hinaus ziemlich gut und vergleichsweise schnell mit Hausmitteln in den Griff zu bekommen.

WIE ENTSTEHEN DIE LÄSTIGEN BESCHWERDEN ÜBERHAUPT?

Hausmittel gegen Sodbrennen sind meistens solche, die die Magensäure verdünnen oder binden. Diese ist nämlich im Fall von Sodbrennen ein Teil des Problems, es tritt dann auf, wenn Säure den Magen verlässt und zurück in die Speiseröhre fließt. Dabei wird die Schleimhaut der Speiseröhre gereizt und es kommt zu den typischen Schmerzen.

Dafür, dass die Magensäure aber überhaupt erst aus dem Magen gelangt, kommen wiederum einige mögliche Ursachen infrage. Der Eingang des Magens wird von einem Schließmuskel verschlossen. Liegt hier eine Schwäche oder Funktionsstörung vor, kann das Sodbrennen da-

durch entstehen. Die Gründe sind aber auch sehr oft in der Ernährung zu finden, besonders üppige Mahlzeiten oder bestimmte Lebens- oder Genussmittel wie Zitrusfrüchte, Alkohol oder Kaffee sind typische Auslöser. Weitere Lebensmittel, die schnell einmal Sodbrennen hervorrufen können, sind besonders scharfe oder gut gewürzte Gerichte oder solche, die viel Fett enthalten und schwer im Magen liegen.

Es gibt jedoch auch eine Reihe von Ursachen, die nichts mit der Ernährung zu tun haben, zum Beispiel:

- Manche Medikamente und Krankheiten
- Stress
- Übergewicht

In der Schwangerschaft hat Sodbrennen noch einmal andere Gründe: Einerseits entspannen sich durch bestimmte Hormone die Muskeln, also auch der Schließmuskel des Magens. Früher oder später kommt noch dazu, dass das Wachstum des Babys zu größerem Druck auf den Magen führt. Gerade in dieser Zeit können die Beschwerden besonders unangenehm werden. Medikamente sollte man jedoch unbedingt nur nach Absprache mit Arzt oder Ärztin einnehmen.



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

DAS SODBRENNEN SCHNELL WIEDER LOSWERDEN

Tatsächlich ist die Bandbreite der bereits erwähnten Hausmittel, die Abhilfe schaffen können, recht groß. Dazu zählen:

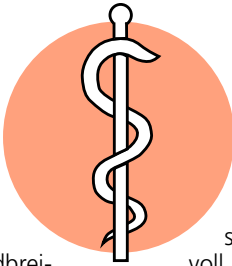
- Zwieback oder trockenes Weißbrot
- Bananen
- Kartoffeln
- Nüsse oder vor allem Mandeln
- Haferflocken
- Wasser

Manche Tees sind ebenfalls dazu geeignet, den Magen zu beruhigen, zum Beispiel Kamille und Fenchel. Ein weiteres bekanntes Hausmittel ist Natron.

Auch mit der Körperhaltung lässt sich Sodbrennen mit etwas Glück schon lindern: Gerade wenn die Beschwerden abends zuschlagen und man sich eigentlich hinlegen möchte, hilft es, den Oberkörper erhöht zu lagern oder sich auf die linke Seite zu legen. Beides hemmt den Rückfluss der Magensäure aus dem Magen heraus.

Einerseits ein Klassiker unter den Hausmitteln, andererseits jedoch auch umstritten, ist Milch. Bei vielen Menschen sorgen ein paar Schlucke Milch bereits dafür, dass das Sodbrennen aufhört. Ob Milch im persönlichen Fall hilft oder nicht, kann man nur selbst ausprobieren. Unter Umständen kann Milch die Beschwerden auch verschlimmern.

Zu den vorbeugenden Maßnahmen gegen Sodbrennen zählen eine ausgewogene Ernährung und das Meiden typischer



Auslöser. Vollkornprodukte und gedünstetes Gemüse sind zum Beispiel sinnvoll, auf stark fett- oder säurehaltige Lebensmittel und Alkohol sollte man dagegen verzichten.

LÄSTIG, ABER HARMLOS – ODER DOCH EIN FALL FÜR DEN ARZT?

Kommt Sodbrennen nur hin und wieder einmal vor, hat es in aller Regel keine negativen Folgen. Die Magensäure reizt zwar nicht nur die Speiseröhre, sondern eventuell auch die Rachenschleimhaut und die Stimmbänder. Das kann Heiserkeit, Husten und häufiges Räuspern nach sich ziehen. Wenn öfter Magensäure zurück in den Mund gelangt, kann auch der Zahnschmelz darunter leiden.

Anders sieht es aus, wenn die unangenehmen Beschwerden häufig und über einen längeren Zeitraum auftreten. Dann kann Sodbrennen nicht nur zu Entzündungen der Speiseröhre führen, sondern sogar zu einer Vorstufe von Speiseröhrenkrebs. In vielen Fällen ist häufiges Sodbrennen auf dieselbe Ursache zurückzuführen: Die Refluxkrankheit, bei der nicht nur gelegentlich, sondern regelmäßig Magensäure zurück in die Speiseröhre fließt. Diese Erkrankung muss behandelt werden. Wenn man oft unter Sodbrennen leidet, ist es deshalb sinnvoll, sich an den Hausarzt zu wenden.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Schlafkiller Zeitumstellung

Zeitumstellung bringt bei vielen Menschen den Schlaf- und Biorhythmus durcheinander



Am Sonntag schlafen wir eine Stunde weniger. . Foto:AOK/hfr.

Von Winter- auf Sommerzeit: Diese Umstellung sorgt vom 31. März auf den 1. April bei so einigen Menschen für tiefe Augenringe und einen Knick in der Leistungsfähigkeit. In der kürzesten Nacht des Jahres werden die Uhren dann wieder eine Stunde auf die Sommerzeit vorgestellt. „Durch die fehlende Stunde wird die Zeitumstellung auf die Sommerzeit für viele problematischer als die Umstellung zur Winterzeit empfunden“, sagt AOK-Service-Regionalleiter Reinhard Wunsch.

Die Zeitumstellung ist für viele Menschen ein Ärgernis, weil sie den inneren Schlaf- und Biorhythmus durcheinander bringt. Besonders empfindlich sind hier Säuglinge, die gerade ihren Schlafrhythmus gefunden haben. Wer aber dauerhaft an Schlafstörungen leidet, sollte tiefer in die Ursachenforschung gehen: Zu viel Stress oder zu fettes Essen, private Probleme, zu viel

Koffein oder Alkohol, aber auch körperliche oder psychische Erkrankungen oder die Nebenwirkung von Medikamenten - es gibt viele Ursachen für schlechten Schlaf. Nach der Zeitumstellung können Beschwerden auftreten, die bis zu einer Woche andauern können.

Ist der Schlafrhythmus richtig gestört, kann es zu dauerhaften, gesundheitlichen Problemen kommen. Schlafmangel führt zu Müdigkeit, Konzentrationsproblemen und Leistungsverlust, kann langfristig aber auch Erkrankungen zum Beispiel des Herz-Kreislauf-Systems verursachen oder die Entstehung von Diabetes oder psychischen Problemen begünstigen. „Es ist wichtig, die eigenen Batterien durch einen gesunden Schlaf wieder aufzuladen. Ausreichend Schlaf steigert unser Wohlbefinden und die Lebensqualität“, so Wunsch.

Ihre ambulanten Pflegedienste im Norden wünschen

frohe Ostern

pnt® persönlich nordisch tüchtig

PFLEGEDIENSTE

Kinderpflegedienst Lübeck

Bei der Lohmühle 7
23554 Lübeck

☎ 0451 - 120 110 70

www.pnt-pflegedienste.de www.kinderpflegedienst-luebeck.de

Unsere Standorte: Bad Segeberg, Dörnick/Plön, Geesthacht, Helgoland, Kiel, Lübeck, Schwerin
WG Intensivpflege: Bad Segeberg, Bernstorf, Dörnick/Plön, Groß Grönau, Neumünster

Jetzt bewerben und PNTler werden:

zentraler Kontakt für alle Standorte:

☎ **0 45 51 - 893 71 32**
0176 300 200 40 📞

✉ bewerbung@pnt-pflegedienste.de

zur Schnellbewerbung

© shutterstock.com by Dean Drebot

70 JAHRE

ÜBERRASCHUNG

Ihre jahrelange Treue belohnen wir gerne!

Jetzt nur 0,-€ Zuzahlung*

Wir feiern Ihre Mobilität!
Happy Birthday zu 70 Jahren Carepoint. Und weil wir uns nicht gern selbst beschenken, bekommen Sie die Geschenke!

Besuchen Sie einer unserer Filialen in der Mühlenstraße, am Heiligen-Geist-Kamp oder in Stockelsdorf und erhalten Sie im Zeitraum von Ostern bis Pfingsten einen **Gutschein für orthopädische Einlagen ohne Aufpreis.***

carepoint
Sanitätshaus
Orthopädietechnik

Carepoint KG
Mühlenstraße 34-48 • 23552 Lübeck
Heiligen-Geist-Kamp 1C • 23568 Lübeck
info@carepoint.eu
www.carepoint.eu

* Bei Vorlage eines gültigen Kassenrezepts über orthopädische Schuheinlagen entfällt die Zuzahlung bei allen Modellen. Der Gutschein ist nur einmal pro Person einlösbar und bis zum 31.07.2024 gültig. Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen. Alle Angaben ohne Gewähr.

70 Jahre Carepoint: Tradition trifft Innovation im Dienste Ihrer Gesundheit

Seit 1954 steht Carepoint für höchste Präzision in der Gesundheitsbranche. Mit 21 Filialen in Hamburg und Lübeck feiert das Unternehmen sein 70-jähriges Bestehen als Synonym für Qualität und individuelle Patientenbetreuung.

Die enge Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten zeugt von dem hohen Stellenwert, den die Versorgung bei Carepoint genießt. Jede Lösung ist so einzigartig wie die Menschen, denen sie dient – seit sieben Jahrzehnten widmet sich Carepoint der Aufgabe, Beweglichkeit und Lebensfreude zu fördern.

In den Filialen finden Kunden nicht nur orthopädische Einlagen, sondern auch ein breites Spektrum an Hilfsmitteln wie Bandagen und Kompressionsstrümpfen. Die Verbindung aus handwerklicher Präzision und modernster Technologie macht Carepoint zum verlässlichen Partner auf dem Weg zur Genesung.

Mit innovativen Ansätzen wie CAD-Einlagen in Frästechnik und spezialisierten Prothetik-Lösungen setzt Carepoint Maßstäbe. Das qualifizierte Team engagiert sich täglich dafür, die Lebensqualität seiner Kunden zu verbessern. Feiern Sie mit Carepoint 70 Jahre Fachkompetenz und menschliche Nähe – für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Unsere Frühlingsangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

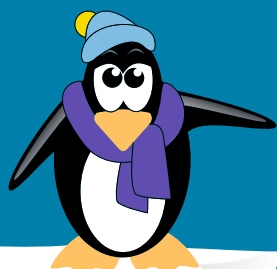
Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Synofen 500 mg/200 mg 20 Tabl.



36 %
gespart

statt 10,98 €

6.95*
€

GeloMyrtol forte 20 Stck.



42 %
gespart

statt 14,30 €

8.30*
€

Olivenöl Nachtpflege 50 ml Creme



22 %
gespart

statt 16,65 €

12.95*
€

I = 259 €

Ibu Ratiopharm 400 akut 50 Tabl.



42 %
gespart

statt 12,65 €

7.40*
€

Korodin Herz-Kreislauf- Tropfen 40 ml



33 %
gespart

statt 17,80 €

11.95*
€

I = 289,75 €

Hoggar Night 20 Tabl.

zur Kurzzeit
Behandlung von
Schlafstörungen



42 %
gespart

statt 16,52 €

9.50*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Thomapyrin classic 20 Schmerztabl.



26 %
gespart

statt 8,60 €

6.45*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 30.03.2024 - 06.04.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55



JETZT CB APP LADEN!
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.
Jetzt laden unter cbmode.de/app



**NUR BIS
MITTWOCH
3. APRIL**

IHR RABATT **20%*** 
15%* 
10%* 

* Gültig bei CB und im CB Outlet bis zum 3.4.24 gegen Vorlage des Coupons auf 1 Teil nach Wahl. Einmalig einlösbar und nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, keine Barauszahlung und keine nachträgliche Vergütung auf bereits gekaufte Ware. Ausgenommen ist der Kauf von Geschenkgutscheinen sowie die Marken Someday, Camel active, Opus, Tommy Jeans, Marc O'Polo und Wellensteyn.

**BIS ZU
20% RABATT
AUF IHR LIEBLINGSTEIL**

NUR MIT UNSEREN RABATT-COUPONS.

LÜBECK · CITTI-PARK
LÜBECK · LUV SHOPPING
LÜBECK · CB OUTLET

KIEL · SCHWENTINENTAL · FLENSBURG · HANNOVER



cboutlet.de



cbmode.de

Calvin Klein

MANGO

Levi's

ONLY

JACK&JONES



Kleinigkeit

ESPRIT





Ostereiersuchen auf der Humboldt看ie

Die Interessengemeinschaft Dornbreite hat schon bei der Aktion „Sauberes Lübeck“ die Gelegenheit genutzt, den Weidekätzchenbusch auf der Humboldt看ie österlich zu schmücken. Dabei haben – wie auf dem Bild zu sehen – auch Joris und Levke mitgemacht. Es ist also alles bereit, wenn die Freiwillige Feuerwehr Schönböcken am Ostermontag ab 11 Uhr mit den Kindern ein Ostereiersuchen veranstalten will. Treffpunkt ist das Gerätehaus am Bernsteindreherweg. Von dort aus geht es mit einem Feuerwehrauto zur Humboldt看ie. Im Gerätehaus gibt es Kaffee, Kuchen und Grillwurst. Foto: IGD

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Dekoratives für Fenster von Gardinen-Schlichting

LÜBECK. Zuhause möchte man sich wohlfühlen und es nach eigenen Vorstellungen gestalten. Die Fenster spielen dabei eine wichtige Rolle. Zunächst sollte man über die Funktionalität nachdenken, die die Fensterdekoration haben soll: Privatsphäre schaffen, Verdunkeln oder den Lichteinfall regulieren? Ist die Entscheidung gefallen, weiß man schon mehr über die mögliche Beschaffenheit. Die Wahl der passenden Farbe und die korrekte Anbringung von Gardinen, Plissees und Co. fällt nicht immer leicht.

Der Fensterdekospezialist Gardinen-Schlichting steht seinen Kunden mit vielfältigen Möglichkeiten und kompetenter Beratung zur Seite. Inspirationen holt sich das Team regelmäßig auf der „Heimtex“-Haus-textilienmesse und bringt die modernsten und attraktivsten Neuheiten mit nach Lübeck. Jetzt macht das Familienunternehmen gleich mit zwei Aktionen von sich reden.

So gewährt Gardinen-Schlichting bis zum 30. April 35 Prozent Preisnachlass auf Plissees. Bei diesem Sichtschutz, der



Stehen ihren Kunden mit kompetenter Beratung zur Seite: Marco, Stephanie, Frauke und Jürgen Schlichting (v. li.). Foto: Schlichting

direkt am Fenster montiert wird, handelt es sich um hochwertige deutsche Markenware. Das Aufmaß ist kostenlos, die Lieferzeit beträgt zwei Wochen. Auf Wunsch wird der Sichtschutz montiert.

Die zweite Aktion, die bis zum 30. April 2024 läuft, dreht sich um Gardinstoffe. Es gibt 35 Prozent Rabatt auf den Nählohn, der bei der Gardinenanfertigung anfällt. Das Aufmaß ist ebenfalls kostenlos, die Lieferzeit beträgt nur drei Wochen.

Wer möchte, kann sich die Gardinen von den Fachleuten aufhängen lassen.

Rabatt gibt es nur für Neubestellungen gegen Vorlage dieses Berichts. Der Rabatt ist nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar.

☑ Gardinen-Schlichting
Schwartauer Allee 13a-15
23554 Lübeck
Telefon 0451/ 4 31 15
www.gardinen-schlichting.de
info@gardinen-schlichting.de

Stiftung verteilt Carepakete-Tüte

LÜBECK. Unter dem Motto „Fides Humanitas Stiftung hilft Helfen – Armut geht alle an!“ verteilt die Stiftung Karsamstag, 30. März, die 1111 Carepakete-Tüte an Arme. Die Aktion findet mit einem Bollerwagen seit März 2023 alle 14 Tage statt und beginnt seither am Klingenberg in Lübeck und geht bis zum Bahnhof. Die Helfer finden immer eine Schlange von Menschen vor, die dankbar die Pakete in Empfang nehmen und so zwei bis drei Tage davon leben können. Bei diesem 20. Mal ist unter den jeweils 60 Tüten, die verteilt werden, die 1111. Tüte dabei. Die Stiftung wurde am 15. Juni 2022 gegründet, um Menschen in ihren Nöten des alltäglichen Lebens zu helfen und sie zu unterstützen. Der Stifter Oliver Siemsen und der Vorsitzende Wolfgang Freywald sowie ihr Team freuen sich auf dieses besondere Ereignis und haben sich für diese Übergabe der Tüte etwas Besonderes einfallen lassen.

Götzendämmerung mit Götz Frittrang

LÜBECK. „Kabarett & Kanapee in der Kulturrösterei“, Wahnstraße 43-45, präsentiert Götz Frittrang mit seinem Programm „Götzendämmerung – Stand Up Kabarett“. Es bietet zwei Stunden absurde Gedankenreisen durch das Hirn eines durchschnittlichen Deutschen – immer zwischen „Genau so geht es mir auch!“ und „Moment mal! Wie kommt er denn auf das?“. Das Programm ist am Freitag, 5. April, ab 20 Uhr zu erleben. Eintritt: 23 Euro.

Stadtbibliothek zeigt Bachs Orgelwerke

LÜBECK. Lübeck gilt unter anderem als Stadt der Orgeln. In diesem Jahr gibt es wieder einmal die Möglichkeit, in der Lübecker Innenstadt über das Jahr verteilt in verschiedenen Kirchen den Orgel-

werken Johann Sebastian Bachs zu lauschen. Begleitend dazu bietet die Stadtbibliothek Lübeck, Hundestraße 5 -17, eine Ausstellung mit wertvollen Erst- und Frühdrucken einiger Orgelwerke

Bachs und weiteren Informationen zum Thema an. Die Ausstellung ist in der Musikbibliothek in der Zeit der gesamten Konzertreihe bis zum 31. Oktober zu den Öffnungszeiten zu sehen.

KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen** Haus!

16 x in Schleswig-Holstein

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

TREPPENRENOVIERUNG

WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!

VORHER

NACHHER

VORHER

NACHHER

Jetzt Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!

04321-2517160

oder

0151-61728795

per mail: Treppen@knutzen-home.de

Besuchen Sie auch unsere großen Treppenstudios in den Filialen

BERATUNG & AUFMASS

Bei Ihnen oder in einem unserer 16 Treppenstudios entwerfen wir Ihre neue Traumtreppe. Im Anschluss erfolgt der Aufmaßtermin vor Ort.

FACHGERECHTE MONTAGE

Die Montage erledigen unsere Profis für Sie in 2-5 Tagen, je nach Komplexität und Menge der Stufen. Hierbei ist die Treppe jederzeit begehbar.

KNUTZEN HOME **Lübeck**

Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060

luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**

Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00

eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**

Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90

oldenburg@knutzen-home.de

Pferde- rasse		Wasser- strudel	am Rande		Buch der Bibel (Hosea)	längere Diskus- sion	ei- förmige Gebilde	land- wirtsch. Arbeit	kleine Brücke	Autor von 'Ariane' † 1931	wüstes Gelage	Napo- leons Exil (Insel)	Wahl- zettel- kästen	Fremd- wortteil: jenseits (lat.)	Nord- euro- päer	süd- deutsch: Haus- flur	Auf- gaben- gebiet	ägypti- scher Sonnen- gott
							Fleisch- ver- ächter						Wasser- sportler					
US- Filmstar (Burt)		Küchen- gerät					Berg- bach	tadeln, bevor- munden					große Be- geiste- rung	Kurort in Graubünden				
				einfach		weißes liturgi- sches Gewand			Segel- tau		ab-schlie- ßen					Männer- name	röm. Zahl- zeichen: 490	
Treppe		Gefolge	Haar- büschel						Wund- starr- krampf					grob gemah- lenes Getreide	ein Tanz (Kw.)			
Taste am Video- rekorder	Jagd- kanzel					Lärm, Krach						nordi- scher Donner- gott	schnelle Raub- katze		Kloster- vor- steher		brasilia- nischer Bundes- staat	
				geliehen, auf ...	eine Seekuh							US-Bundes- staat			Firmen- zeichen	mandel- förmiger Heiligen- schein		
gehär- tetes Eisen	Reiter- sitz	unver- sehrt	brasilia- nischer Fußball- star									ein Priester	erwar- tetes Ver- halten	höcker- loses Kamel				
Einzahl																		
				Trost- losig- keit	Abk.: Milli- ampere							griech. Göttin, Mutter d. Winde		Käufe- rin	bayrisch: nein			
Dienst- grad		med. verwen- dete Droge										Insel- staat im Pazifik	große Schräg- fläche am Berg	gerippter Stoff		Hoch- gebirgs- weide		
Mietauto mit Fahrer				deutsche Vorsilbe	großes Ge- wässer										Tibet- gazelle			
												Patron v. Bayern und München				Früchte der Buchen		
Jahr- zehnt		feiner Unter- schied	eh. rus- sische Raum- station											islam. Rechts- wissen- schaft	Höhen- zug bei Braun- schweig			
Glanz- punkte	Gewürz- blatt	Meeres- nymphen				gerad- linig						Stamm- vater	Land- haus in Spanien				niedere Pflanze	
				Braut- werber	Abk.: Eintrits- alter	Fremd- wortteil: zwei	prüfen	große Reise- lust		heißes Rum- getränk	alkohol. Hopfen- getränk	deutsche Vorsilbe	Ab- lehnung		Vorname Redfords	Faultier		
Betreuer im Stadion	Binde- wort (je - ...)	See- räuber							Beweis- stück					Amts- tracht	wirklich			
					süd- amerika- nischer Kuckuck		japa- nische Keramik	positiv, opti- mistisch				bayeri- sche Porzel- lanstadt	Ballett- röck- chen	Gegen- teil von Praxis				
Unter- körper- teil					be- stimmter Artikel (2. Fall)	Leicht- kalk- beton			Halbton unter G		altgriech. Philo- sophen- schule				arabisch: Sohn	Gott eines german. Kults		
		männlicher franz. Artikel	Geliebte des Zeus					Initialen Delons	Schau- der					chines. Bezeich- nung Buddhas	chem. Zeichen für Eisen	Laut des Ekels		
Schlaufe		antikes Zupf- instru- ment				Raben- vogel				tiefe Frauen- stimm- lage			Kränk- ung, Belei- digung					
US- Filmstar (Julia)					Wirbel- sturm					Gewerbe- fläche								


**Inspektion, HU/AU,
Klima- und Bremsen-
service, Reifen und Räder**

Wir kaufen Ihren PKW!

Henning Automobile

V O L V O


Volvo PKW Vertragswerkstatt
Inh. Torsten Henning
Tel. 04 51 / 48 66 34-0
Fackenburger Allee 78b · 23554 Lübeck



Krebs

22.06. - 22.07.

Mond im Krebs: Einfühlsam und schlau. Sie beeinflussen andere – ohne dass die Ihnen auf die Schliche kommen. Im Job setzen Sie sich nur mit raffinierten Schachzügen durch.



Skorpion

24.10. - 22.11.

Der erste Blick weckt Fantasien. Sie öffnen Ihr Herz. Aber nicht blind vertrauen: Wer Ihnen zu schnell sein Herz zu Füßen legt, verliert auch schnell seinen Reiz für Sie.

[illegible]

Fische

20.02. - 20.03.

Merkur in den Fischen. Ganz prima. Wer jetzt Projekte startet muss zwar hart und geduldig arbeiten als vielleicht gedacht, doch der Erfolg belohnt Sie für Ihre Mühen.

		7	6			9		4
							7	1
			9		5			
	9			8		4	1	5
1		3	4		9	2		7
5	7	4		6			9	
			2		6			
9	2							
4		5			7	1		

Lösungen der Vorwoche



3	1	8	9	2	4	7	6	5
9	2	5	6	7	1	4	8	3
7	6	4	5	8	3	9	2	1
4	9	6	1	3	2	8	5	7
2	8	3	4	5	7	6	1	9
5	7	1	8	6	9	3	4	2
6	4	9	3	1	5	2	7	8
8	5	7	2	9	6	1	3	4
1	3	2	7	4	8	5	9	6

LIVE & OPEN AIR 2024

STRAND

Konzerte

31.05. – 02.06.

Freistrand Niendorf/Ostsee



31.05. | 20:00 Uhr
GENTLEMAN



01.06. | 15:00 Uhr
DIKKA

01.06. | 20:00 Uhr
FELIX JAEHN



02.06. | 20:00 Uhr
**SPORTFREUNDE
STILLER**



Tickets unter den QR Codes,
www.eventim.de, www.stars-am-strand.de &
bei unseren Tourist-Infos vor Ort.

Veranstalter: TSNT GmbH. Änderungen vorbehalten.

Kinderspielplatz ist jetzt ein Erlebnisort

LÜBECK. Rechtzeitig zu den Osterfeiertagen wird der neugestaltete Kinderspielplatz Ostpreußenring freigegeben. Nach fünf Monaten Bauzeit ist am Ostpreußenring ein neuer Spielraum und Erlebnisort für Kinder, Jugendliche und ihre Familien entstanden. Wie bei allen neu angelegten Spiel- und Freizeitflächen wurde ein besonderes Augenmerk auf die Teilhabe aller, sowie die inklusive Ausgestaltung der Flächen und der Geräte selbst gelegt.

Zentral befindet sich eine großzügige Sandspielfläche, in der nicht nur viel Raum für Sandspiel besteht. Dort befinden darüber hinaus auch mehrere große Spielgeräte sowie Findlinge zum Klettern, Rutschen, Balancieren und Bewegen. Die ganze Spielplatzanlage wird durch einen gepflasterten Weg geteilt, der nicht nur ein barrierefreies Vorankommen ermöglicht, sondern auch einzelne Geräte und Stationen innerhalb der Sandfläche rollstuhlgerecht anbindet.

Durch die bewusste Auswahl der Geräte mit flachen Einstiegs- podesten und den Möglichkeiten zum Festhalten, sind die Spielelemente für bewegungs- eingeschränkte Menschen selbstständig erreichbar und benutzbar.

Alle Zu- und Durchwegungen sind durch verschiedene Farben und unterschiedliche Oberflächen gut taktile und visuell



Der Kinderspielplatz ist jetzt Erlebnisort für Kinder, Jugendliche und Familien. Foto: HL

wahrnehmbar. Nestkorb- und Himmelsschaukel, Reckstangen und Tischtennisplatte sorgen für weitere vielfältige Bewegungsmöglichkeiten. Die Sinneserfahrungen Hören, Tasten, aber auch Riechen und Schmecken werden ebenfalls thematisiert und gefördert. Durch Klangelemente an den neuen Geräten, unterschiedliche Oberflächen sowie die Pflanzung verschiedener Duft- und Blühsträucher und Gehölzen mit essbaren Früchten können unterschiedlichste Sinneserlebnisse geschaffen und für zusätzliche Beschattung gesorgt werden. In den Randbereichen der großzügigen Sandspielfläche befinden sich Sitzmöglichkeiten, von denen mehrere so angeordnet sind, dass Rollstühle und Rollatoren daneben aufgestellt werden können.

Um dem angesäten Rasen um die Sandfläche herum noch Zeit zum Wachsen zu geben, werden die Randbereiche noch für kurze Zeit geschützt werden, bevor auch diese Flächen zum Bespielen frei zur Verfügung stehen.

Neue Baustelle: Auf der Geniner Straße wird es eng

Arbeiten beginnen am 15. April – Umleitung über die Straße Hinter den Kirschkatzen.

LÜBECK. Die Hansestadt Lübeck will die Geniner Straße modernisieren. Dafür wird die wichtige Verkehrsader auf einer Länge von 620 Metern gesperrt. Autofahrer müssen einen Umweg über die Straße Hinter den Kirschkatzen nehmen.

Los geht es am 15. April. Der betroffene Bereich beginnt 150 Meter östlich der Siemensstraße und reicht bis zur Einmündung Hinter den Kirschkatzen. Wenn alles glatt läuft, sollen die Arbeiten im September abgeschlossen werden. Wetterbedingt kann es zu Verschiebungen kommen, sagt die Stadt.

„Die Erneuerung der Fahrbahn ist erforderlich, um die Gebrauchsfähigkeit und Verkehrssicherheit zu gewährleisten“, schreibt die Lübecker Stadtverwaltung in einer Mitteilung. Der aktuelle Fahrbahnaufbau entspreche zudem nicht mehr den geltenden Richtlinien und sei unterdimensioniert.

Die Fahrbahn erhält durchgängig zwei Fahrstreifen mit einer Breite von jeweils 3,25 Meter, was insgesamt 6,50 Meter entspricht. Die Geh- und Radwege werden in Pflasterbauweise angelegt. Sie sollen 2,50 Meter breit werden sowie einen zusätzlichen halben Meter breiten Trennstreifen zur Fahrbahn erhalten. Dieser wird laut Stadt in einer dunkleren Pflasterfarbe kenntlich gemacht.



In diesem Bereich wird die Geniner Straße ab April saniert.

Foto: Hansestadt Lübeck

Eigentlich wollte die Stadt die Geh- und Radwege breiter gestalten. Dafür hätten die anliegenden Firmen Grundstücksflächen an die Stadt abtreten müssen, wozu sie laut Bauverwaltung nicht bereit waren. Nun will die Stadt versuchen, die zur Verfügung stehende Fläche innerhalb der Grundstücksgrenzen besser zu nutzen.

Ein separater Radweg ist aus Platzgründen nicht möglich. Aufgrund der Schwerverkehrsbelastung sind auch keine Radfahrstreifen auf der Straße umsetzbar. Nun will die Stadt einen beidseitigen gemeinsamen Geh- und Radweg einrichten. Die Beleuchtung entlang des Weges wird ebenfalls erneuert. Am Ende des neugestalteten Bereichs Rich-

tung Berliner Platz geht es dann wieder in die zweistreifige Verkehrsführung über.

Eine Umleitung für alle Bau-phasen wird ausgeschildert. Während der Bauarbeiten sind Verkehrsbehinderungen unvermeidbar, sagt die Stadt.

Unter www.luebeck.de/geninerstrasse gibt es aktuelle Informationen. **HVS**

Thema sensible Blase:

Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipeinlage zum täglichen Begleiter und

die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

Was passiert im Beckenboden? Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den Bauch-

raum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herzhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passiert.

Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende Übungen finden sich im Internet – etwa unter: www.drboehm-info.de/uebung

Kürbis überzeugt Forscher & Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.**

Höchste Qualität aus der Apotheke

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Das Produkt ist exklusiv in der Apotheke erhältlich und wird nach höchsten pharmazeutischen Standards sowie mit mehrfach kontrollierten Rohstoffen hergestellt.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem (nächtlichem) Harn-drang können die Tabletten dazu beitragen, wieder durchschlafen zu können.

Wichtig: Bestehen Sie auf das Original, um sich der hohen Dosierung und Qualität sicher sein zu können! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.

Durch Studien belegt

Klinische Studien belegen die positive Wirkung von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt auf die Blase:

- Genereller Rückgang des Harndrangs um knapp 50%*
- Reduktion der ungewollten Harnabgänge um ganze 80%**

Zeitraum	Inkontinenzereignisse pro Tag
Pre	7,3
Woche 1	5,5
Woche 2	4,1
Woche 4	2,2
Woche 6	1,5

*Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61
**Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

APOTHEKEN-TIPP

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Jetzt bestellen!

STELLENANGEBOTE

Hansestadt LÜBECK

Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abendsdienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadtluebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

Senioren- und Therapiezentrum

Eichenhof

www.haus-eichenhof-luebeck.de

Attraktives Gehalt!

TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen zur Verstärkung unserer Teams

Stellvertretende Pflegedienstleitungen

(m/w/d) – Vollzeit

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Frau Sabrina Zander

E-Mail: einrichtungsleitung@haus-eichenhof-luebeck.de

Segeberger Straße 48 b

23617 Stockelsdorf

(0451) 498 67-0

Berkenthiner Dorfbackstube

Ratzeburger Str. 2, 23847 Kastorf

Für unseren Wochenmarktverkauf in Lübeck und Bad Schwartau suchen wir eine

→ erfahrene, freundliche Verkaufskraft (m/w/d)

bevorzugt aus dem Lebensmittelbereich, auf 538-Euro-Basis.

→ Bäckergehilfe (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Bewerbung schriftlich oder telefonisch unter: ja-berg@gmx.de, 04501/8927034 (ab Dienstag) oder 01522/2547203

Haushaltshilfe für Privathaushalt Buntekuh gesucht

0172 4531393

Glas- u. Gebäudereiniger w/m/d mit FS u. Berufserfahrung in Vollzeit unbefristet gesucht

Gebäudereinigung Niemann GmbH

Stockholmring 10, Lübeck

Tel.: 0451/5 42 22

Wir suchen für unsere

DERMATOLOGISCHE PRAXIS

im Zentrum Lübecks zum nächstmöglichen Termin einen/e

MFA (m/w/d)

in Teilzeit 20 h / 3-Tage-Woche

Bei entsprechender Eignung sind auch Quereinsteiger (m/w/d) willkommen. Sie erwartet eine moderne Praxis mit einem motivierten und herzlichen Team. Ihre Bewerbung per E-Mail senden Sie bitte an: dermazentrum@yahoo.de

25 JAHRE

AUTO & FREIZEIT

Wir suchen Sie!

Wollen Sie endlich gutes Geld verdienen? Suchen Sie freundliche Kollegen? Mögen Sie eigenständiges Arbeiten?

Dann kommen Sie in unser Team als:

- Handwerker/in jeglicher Art
- Mitarbeiter/in in der Kundenannahme
- Verkäufer/in (auch Branchenfremd)

Und nutzen Sie unsere Altersvorsorge und kostenlosen Mitarbeiter Förderungen, in unserem Unternehmen

Bewerben Sie sich jetzt:

E-Mail reicht !

katja.michaelis@spiertz.group

Caravan & Reisemobil Center Reinfeld

Der Energieparkentwickler

Lassen Sie uns gemeinsam erfolgreich an der Umsetzung der Energiewende arbeiten. Hierfür suchen wir für unsere Standorte in Lübeck und Rostock

Referenten Netzplanung (m/w/d)

Neben Ihrer Energie bringen Sie mit

- ein erfolgreich abgeschlossenes Fachhochschul- oder Universitätsstudium oder eine abgeschlossene Berufsausbildung in der Fachrichtung Elektrotechnik – staatlich geprüfter Techniker (m/w/d), Vermessungswesen oder Bauingenieurwesen bzw. eine vergleichbare Ausbildung
- die Fähigkeit und Bereitschaft zur umfassenden Einarbeitung in die vorgesehenen Tätigkeitsbereiche einschließlich der Nutzung von Weiterbildungsangeboten
- sicherer Umgang mit Planungswerkzeugen
- eigenständiges und strukturiertes Arbeiten, schnelle Auffassungsgabe und übergreifendes Denken
- Durchsetzungsvermögen sowie gutes Kommunikations- und Verhandlungsgeschick
- Kenntnisse über die einschlägigen Regelwerke (VDE/VOB) sind von Vorteil
- Besitz eines gültigen Führerscheins

Hagen Bierstadt, hagen.bierstedt@uka-group.com, +49 3521 72806 - 623

Somar Moda sucht Aushilfe im Verkauf.
Mail: o.somar@gmx.de ☎ 0171 3621177

Betriebshelfer*in (m/w/d)

Gärtner*in (m/w/d) gesucht

Gärtnerei Köhler

0172 4531393

Helfer Wäscherei / Reinigung (m/w/d)

Feste Anstellung in Teilzeit/Minijob

Aufgabenfeld

Wäscheteile sortieren und Hemden bügeln, leicht erlernbare Tätigkeiten in der Reinigung

Ihr Profil

gründliche Arbeitsweise, körperlich belastbar

Wir bieten

Zahlung über Mindestlohn flexible Arbeitszeit

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Email

Ansprechpartner Boris Lau

+49 172 4142159,

info@blitz-textilpflege.de

Ziegelstraße 27, 23556 Lübeck

BURGHARD BAU

BAUUNDRECHTSTUDIEN

WIR SUCHEN DICH!

KOMM' IN UNSER TEAM

- Meister im Straßen- & Tiefbau (m/w/d)
- Schachtmeister (m/w/d)
- Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d)
- Steinsetzer (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)

BEWIRB DICH UNTER:

info@burghard-bau.de

☎ 04561/52.39.380

STELLENGESUCHE

Suche Arbeit im Bereich der Badezimmer-Sanierung - Fliesen, Mauern, Klempnern Malern. ☎ 0157 - 8783 8999

WIR SIND NACHHALTIG

Die Papierfasern der Zeitung können bis zu sechs Mal wiederverwendet werden und bieten so einen guten Rohstoff für neues Recyclingpapier.

Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

DACIA

EINFACH GUT

DACIA JOGGER

HYBRID 140

DACIA JOGGER EXPRESSION HYBRID 140 IM LEASING AB

179,- €/MONAT¹

JETZT MIT AUTOMATIKGETRIEBE UND 140 PS

¹ Dacia Jogger Expression HYBRID 140: Fahrzeugpreis: 25.975,- €. Leasingsonderzahlung: 3.184,49 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtleistung: 30000 km. Monatsrate: 179,- €. Gesamtbetrag: 9.628,85 €. Ein Kilometer-Leasingangebot von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig für Leasingverträge vom 01.04.2024 bis zum 30.04.2024.

Dacia Jogger HYBRID 140, Hybrid, 104 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 4,3; mittel: 4,2; hoch: 4,3; Höchstwert: 5,6; kombiniert: 4,7; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 105 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP). Dacia Jogger: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 4,7 – 4,7; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 105 – 105 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).

DACIA.DE

LÜDEMANN & ZANKEL AG

LÜTENBURGER STRASSE 98 - 23714 BAD MALENTE - TEL.: 04523/98660

KRUPPSTRASSE 4-6 - 23560 LÜBECK-GENIN - TEL.: 0451/589060

Abb. zeigt Dacia Jogger Extreme Hybrid 140 mit Sonderausstattung.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung! Der Peter sucht Schallplatten aus der guten alten Zeit ☎ 017 679 813 187

Alte Münzen von Sammler gesucht. ☎ 0171/6403700

Suche alles aus dem Erzgebirge, Swarovski-Figuren, Bronze-Figuren, sowie Modeschmuck. ☎ 0157/82316189

HOBBY UND FREIZEIT

Alu-E-Bike Velo de Ville 7-Gänge Nexus, RT, Gelsattel, gef. Sattelstütze u. Vorder-rad, 300 km gefahren, 500-Watt-Bosch-Akku, Mittelmotor Bosch Aktiv-Line Plus, Rücktritt + 2 Handbremsen, verschleißbarer „Kofferraum“, Extra Gurtschloss, alles Top-Qualität, Papiere u. Rechnung vorhanden, sofort fahrbereit, NP 3000 € für 1700 € VB Privatverkauf wie gesehen u. Probe gefahren, keine Garantie, keine Rücknahme, keine Preisverhandlungen am Telefon. ☎ 0451/5022986

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

DISKRETE TREFFS

Wo sind die üppigen Frauen, die zu ihrer Lust stehen? Feundliche, ehrliche, gern auch ältere Frau, mit Rundungen gesucht, die mit meinem netten, einfühlsamen Mann im Rahmen unserer erotisch geöffneten Partnerschaft gelegentlich Spaß haben mag. Zuschr. an Z 14 033350

KFZ ANGEBOTE

VW

Golf VI Variant, EZ 11/2011, 123Tkm, 80 PS, Klima, BC, Navi, Sitz-Hzg., 8.800 € ☎ 0173-20 61 395

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

YOUNGTIMER / OLDTIMER

Oldtimer Opel Ascona-C, Bj 86, Benzin, 75 PS, Kat, restauriert vom Opel-Mstr., H-Zulassung, VHB 3300 €, 0171-4716868

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

Biete für BMW 18i, E46, Sommerräder, Leichtmetall, Bereifung sehr gut ☎ 0151/11853575

SR Conti 235/50 R19. 2000 km, 120 €. ☎ (0 451) 601 629

Thule Dachbox mit Gestänge, neu, 300,- €, ☎ 0170 - 93 46 737

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

E-Scooter Cordis HMY, 6 km/h, zu verk., Preis VHB. ☎ (0 451) 805 848

Helferin bei der Pflege gesucht

Rollifahrerin, 57 J., Nähe Friedhofs-allee/HL, sucht ab sofort Hilfe bei der Pflege abends, ca. 21:30 Uhr (waschen, ausziehen, zu Bett bringen). Erfahrung vorteilhaft, Spaß a. d. Arbeit u. Lachen ebenso. Bei Interesse bitte melden unter: ☎ 0176 2320 2675

Kaminholz -getrocknet, 0172 / 4021729

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen. ☎ (0171) 4 721 861

Student bietet Hilfe bei PC, Smartphone, TV. ☎ 0157-72792343

Zu verschenken: Büromöbel (Tische, Stühle, Schränke, Regale), DIN A4 Drucker, Küchenzeile. Selbstabbau und Selbstabholer. ☎ 0173/2326264

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen. Bitte online spenden unter: www.bethel.de

367

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

WIR WÜNSCHEN IHNEN
SCHÖNE OSTERTAGE!

Showroom Ratekau

Bäderstr. 24 | 23626 Ratekau
Tel: 04504 70 77 900

kensington-luebecker-bucht.de

Showroom Bad Malente

Bahnhoftstr. 8 | 23714 Bad Malente
Tel: 04523 98 81 81

kensington-malente.de

KENSINGTON
Finest Properties International

EFH für Naturliebhaber!

Idyllisches Einfamilienhaus bei Grevesmühlen mit ca. 2.191 m² Südrd. in Feldrandlage, Haupthaus mit ca. 162 m² Wohnfl., 7 Zimmer, Eingangsbereich m. Garderobe, neuwertige Wohnküche, separates Esszimmer, mod. Dusch- und Vollbad, großes Arbeitszimmer mit Weitblick, Einliegerwohnung mit 3 Zimmern, ca. 62 m² Wohnfl., Nebengebäude mit Werkstatt und ca. 110 m² Nutzfl., Bj. 1936, 1993 saniert und erweitert, V: 121,3 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-ZH, KP: 525.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld

Renovierungsbedürftige Jugendstil-Villa mit idyllischem Garten, zentrale Lage, ca. 195 m² Wohnfl., 6 Zi., ca. 985 m² Grdst. mit eigenem Teich, helle EBK, Wohn- und Esszimmer mit Fußbodenheizung, Vollbad und Gäste-WC, zweistöckiger Wintergarten, hochwertige Stuckelemente, Dielen und Eichenparkett, Gas-Hz. aus 2010, Bj. 1907, V: 177,9 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelessee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmerzone, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Lübeck St. Gertrud
Architektenhaus der Extraklasse mit
Wakenitzblick in Sackgassenlage direkt
angrenzend am Naturschutzgebiet

Wfl. ca. 284 m², Grdst. 2.876 m², Nutzfl. ca. 137 m², Gesamtfl. ca. 421 m², Bj. 2000, 7 Zi., 3 Stellplätze, 2 Badezimmer zzgl. Gäste-WC, elektrische Sonnenschutzlamellen außen, Fußbodenheizung, Alarmanlage inkl. Videoüberwachung, Klimaanlage, Filteranlage zur Wasseraufbereitung, Gas Brennertherme mit Warmwasserspeicher, Bj. ca. 2020, Verbrauchsausweis, C, 75,2 kWh/(m²a) KP: 2.200.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Planbau Lübeck GmbH
Tel. 0451 / 619 118-0
www.planbau-luebeck.de

Lübeck - St. Lorenz

Zentral gelegenes EFH mit ca. 800 m² großen Grdst., ca. 100 m² Wfl., Entrée mit historischen Fliesen, helles WZ, separates Esszimmer, zwei Bäder, Echtholztreppe, Loggia mit Gartenzugang, Balkon, Bj. 1900, B: 284,5 kWh/(m²a), Kl: H, Gas-ZH, KP: 335.000,- € 0451-80094110 von-wuelfing-immobilien.de

Krummesse

Renovierungsbedürftiges EFH mit viel Potential! Ca. 170 m² Wfl., 6 Zi., ca. 1.381 m² Grdst., WZ mit Parkettboden und bodentiefen Fenstern, ebenerdiges Duschbad, Zimmer im OG mit Balkonzugang, Vollkeller mit Sauna, Wintergarten, Terrasse, Bj. 1969, B: 215,5 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 485.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holztüche, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 820.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln

Traumhaftes Seegrundstück mit charmanter DHH, 6 Zi., Wohnfl. 119m², Grdst. 267m², 3 Küchen, 3 Bäder, Nebengebäude, 1994-1998 kernsaniert, renovierungsbedürftig, Nahe der Altstadt, Bj. 1950, B: 158,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 420.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HL- Wallbergsiedlung

Traumhaftes EFH mit gr. Gartengrdst. in Lübeck's Wallbergsiedlung, ca. 150 m² Wohnfl., 4 Zi., Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, gr. EBK, mod. Duschbad, elektr. Außenrollläden, Zeitschaltuhr, gr. Balkon m. Gartenblick, 750 m² Grdst., Bj. 1994, V: 132,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 375.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Seth

Charmantes EFH mit Einliegerwohnung auf idyllischem Grdst., ca. 177 m² Wohnfl., 7 Zimmer, geräumige Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/ Esszimmer, Gästezimmer, beheizter Partyteller, ca. 80 m² große Einliegerwohnung mit moderner Küche, ca. 1657 m² Grdst., idyllische und ländliche Umgebung, Bj. 1990, V: 125,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 485.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf

Vermietetes Einfamilienhaus auf ca. 1.303 m² großem Erbpachtgrundstück, ca. 150 m² Wohnfläche, 6 Zimmer, aufgeteilt auf 2 Wohneinheiten, EG ca. 90 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG ca. 70 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG frei verfügbar ab 11/23, Mieteinnahmen ca. 11.400,- € NKMP p.a., Bj. 1956, B: 190,2 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 270.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Hammoor

Ländlicher Traum! Bauernhaus in Alleinlage, ca. 165 m² Wohnfläche, helles Wohn-/ Esszimmer mit Kachelofen und direktem Terrassenzugang, geräumige Wohnküche, HWR, idyllisches Grundstück mit Gartenpavillon, Teich und div. Rückzugsorten, insgesamt ca. 2,5 ha Grundstück, Bj. 2004, V: 33,3 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-Hz, KP: 1.249.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratzeburg

Gemütliches Reihendhaus mit idyllischem Grundstück, ca. 70 m² Wfl., 2 Zimmer, ca. 315 m² Grdst., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mit Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 185.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld

Außergewöhnliches Architektenhaus mit Weitblick! Stilvoll modernisiert, ca. 230 m² Wfl., großer Wohnbereich mit Panoramafenstern, hochwertige EBK, 3-4 SZ möglich, Galeriezimmer mit Balkon, 2 Südbalkone u. 2 Westbalkone, 1 Westterrasse, ca. 135 m² Vollkeller mit Schwimmbad und Sauna, Bj. 1974, Gas-Hz. aus 2019, B: 87,5 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz, KP: 718.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Modernisiertes Einfamilienhaus ca. 15 Gehminuten vom Strand, ca. 160 m² Wohnfl., 8 Zimmer, geräumiger Eingangsbereich, lichtdurchflutetes Wohnzimmer mit direktem Zugang zur überdachten Terrasse, helles Esszimmer, Gästezimmer, Badezimmer mit ebenerdiger Dusche, ca. 934 m² Grdst., Bj. 1965, Sanierung 2020 # 2023, B: 93,6 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FH, KP: 860.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kükels

Imposanter Bungalow mit ca. 2.500 m² parkähnlichem Grundstück, ca. 337 m² Wohnfl. inkl. Einliegerwohnung, Haupthaus mit 5 Zi., Einliegerwhg. mit 2,5 Zi., 3-4 SZ möglich, Ensuite-Duschbad mit Sauna, Grundstück mit Bachlauf, Teichanlage und Ponton in Feldrandlage, umfangr. Sicherheits- und Technikausstattung, Bj. 1991, V: 88,9 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH aus 2019, KP: 1.150.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Willkommen Zuhause –
gemütliche Eigentumswohnung
in Bad Schwartau

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m², Wfl. ca. 112,50 m², 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh (m²*a) KP 265.000,- €

Kontaktieren Sie
uns gerne!



Groß Grönau

Hochwertig ausgestattete 4-Zi.-Eigentumswohnung, ca. 113 m² Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, mod. vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, bis 2023 fortlaufend saniert, B: 205 kWh/(m²a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Travemünde - 3-Zimmer-Whg.

Wohnen, wo andere Urlaub machen? Ivendorfer Landstraße: 3-Zi.-Whg., ca. 68 m² Balkon, Bj. 1959, renovierungsbedürftig, Verbrauchsausweis: 109,3 kWh (m²*a), Energieeffizienzklasse D, Ölhkg. KP: 199.000,- € Radbruch Immobilien ☎ 01743 14 48 30

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Entspannung in der 1. Reihe
von Scharbeutz

ETW, 36 m², 1 Zim., kleiner Meerblick, Südbalk., Bj. 1978, EnV, 189 kWh/(m²a), F, Gas, 219.000 € (zzgl. 3,33% Käuferprov. inkl. MwSt.) moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Scharbeutz Pönitz

Neubaueigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/ Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterrasse, KfW 55 Haus, Fußbodenhz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud

Perfekt geschnittene, renovierungsbed. 3-Zimmer-Wohnung in zentraler Lage, ca. 78 m² Wfl. im Hochparterre, Wohnzimmer mit Balkon, helle EBK, Wannenbad mit WMA, separates Gäste-WC, Hauptschlafzimmer zum Garten, überdachter Stellplatz, Bj. 1972, V: 134 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz. aus 2005, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud

Renovierte 2-Zimmer-ETW mit Terrasse, ca. 43 m² Wohnfl., ger. Wohn-/ Esszimmer, offene, tw. neu ausgestattete EBK, innenliegendes Duschbad, SZ mit Zugang zur eigenen Terrasse und dem Gemeinschaftsgarten, fußläufig zur Innenstadt u. zum Stadtpark, Bj. 1920, zuletzt renoviert in 2024, B: 198,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-Hz., KP: 160.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zentrale Eigentumswohnung
am Stadtpark in Bad Schwartau

5. OG (Endetage), Fahrstuhl, 1 Zimmer, ca. 47 m² Wohnfläche, Einbauküche, Wannenbad, Sonnen-Balkon, Kellerraum, Fahrradkeller, Gebäude teilsaniert (z.B. WDVS), leichte Renovierungen erforderlich EVA: 140 kWh/(m²*a), Gas, E, Bj. 1968 € 113.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 - 70 744 70
www.loose-immo.com



Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Hochwertige ETW im Plaza Premium
in Timmendorfer Strand

73 m², 2,5 Zim., Balk., Schwimmb., Tennis, etc., Bj. 1972, EnB, 91,4 kWh/(m²a), C, Gas, 449.000 € (zzgl. 3,33% Käuferprov. inkl. MwSt.) moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Kontaktieren Sie
uns gerne!

Pötenitz

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln

Attraktive 1-Zi.-Wohnung mit Blick ins Grüne! Ca. 30 m² Wfl., 1. OG, Küche mit WMA, WZ/-SZ mit Balkonzugang, Stellpl., Keller- und Dachbodenraum, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 65.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, frei verfügbar ab, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 495.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Mehrfamilienhaus mit 18 kleinen
Wohneinheiten direkt an der
Musikhochschule

ca. 438,00 m² Wfl. , 301,00 m² Grdst. , Bj. 1890, 18 WE, 16 WE vermietet, JNKM IST 48.803,16 €, JNKM SOLL ca. 59.342,00 €, Durchschnittsmiete IST ca. 11,30 €/m², Faktor SOLL 20,22-fach, Faktor IST 24,58-fach, EBK, Innenhof, Keller, Gas-Zentralheizung, Denkmalschutz, Energieausweis laut Gesetzgeber nicht erforderlich KP 1.200.000,- €

Kontaktieren
Sie uns gerne!



Lübeck - St. Lorenz

Gepflegtes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietb. Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instandgehalten, derzeit Mieteinnahmen von 21.360,00 € p.a., alle Whg. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln

Gemütliche 2,5-Zimmer-Wohnung als Kapitalanlage, geräumiges Entrée, helles Wohnzimmer, EBK inkl. E-Geräte, Balkon mit Blick ins Grüne, ca. 5.880,00 € Nettokaltmiete p.a., Gasheizung aus Jahr 2019, mehrfach verglaste Kunststoffenster, Außenstellplätze vorhanden, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 145.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Top Anlageobjekt
in der Lübecker Fußgängerzone/
obere Huxstraße

Wohn-/ Geschäftshaus, 7 Einheiten, Grdst. 422,00 m², Gesamtfl. ca. 710,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 90.854,88 €, Mietsteigerungspotenzial, Wohnteil: Bj. ca. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 90,9 kWh (m²*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, Wärme 155,5 kWh/(m²*a), Strom 21,4 kWh/(m²*a) KP 2.250.000,- €

Kontaktieren Sie
uns gerne!



Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen
wir Ihr Traumhaus
ganz nach Ihren
Vorstellungen!



CONTRACT
Endlich zuhause!
Vario
TRAUMHÄUSER SEIT 1996



Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböck-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0

contractvario

Fit im Frühling!



LoranoPro
18 Tabl. *



Bronchicum Tropfen
30 ml *



Vividrin Azelastin
Nasenspray
10 ml *



ASS Ratiopharm Protect 100 mg
100 Tabl. *



Vitamin B-Komplex Ratiopharm
60 Kaps. *



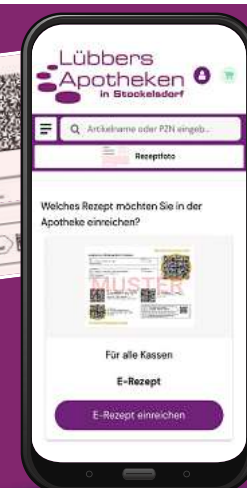
Wick Zzzquil
Gute Nacht
30 Stk. *

**BIS ZU
50%
GESPART¹**

Jetzt bei uns E-Rezept einlösen!



Hier einlösen!



* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

** Dieser Preis ist gültig laut gesetzlicher Regelung bei Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen. Krankenkassenrabatt von 5% nicht berücksichtigt.

*** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben!

¹ Diese Angabe ist bezogen auf den niedrigsten Preis der letzten 30 Tage in unseren Apotheken.

Diese Angebote gelten vom 01.04. bis 30.04.24
Solange der Vorrat reicht.