

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 23. März 2024 • kostenlos

Grundstück für Lärmschutz gebraucht

Bad Schwartauer Familie muss weichen, weil die neue Hinterlandanbindung mehr Platz braucht. **SEITE 2**

Wohncontainer für Flüchtlinge

Die Wohnanlage an der Pohnsdorfer Straße soll für rund 50 Geflüchtete erweitert werden. **SEITE 3**

Neu bei der Freiwilligen Feuerwehr?

Wehren in Ostholstein brauchen dringend Nachwuchs. Die wichtigsten Fakten zu Ausbildung, Kosten und Vereinbarkeit. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Insekten-freundliche Pflanzenbörse

BAD SCHWARTAU. Am Sonnabend, 23. März, ab 8.30 Uhr startet der Bad Schwartauer Ortsverband von Bündnis 90/Die Grünen in Zusammenarbeit mit Maren Albers-Petersen von der Techauer Blumenwerkstatt im Eingangsbereich des Wochenmarktes eine Aktion zum Thema „Bienen-/Insekten-freundliche Pflanzen“, die auch gekauft werden können.

Repair-Cafe im Knotenpunkt

BAD SCHWARTAU. Der ‚Knotenpunkt‘ Bad Schwartau in der Eutiner Straße 3 bietet am Mittwoch, 27. März, von 16 bis 18 Uhr wieder ein Repair-Cafe an. Ehrenamtliche Reparaturexperten reparieren, soweit möglich, defekte Haushaltsgeräte, Kleinmöbel, Spielzeug u. a. In Form von „Hilfe zur Selbsthilfe“ werden die Reparaturen auf Wunsch auch gemeinsam durchgeführt. Gegen eine kleine Spende gibt es leckeren Kaffee und Kuchen.

Osterfeuer auf Parkplatz

BAD SCHWARTAU. Die Feuerwehren Bad Schwartau-Rensfeld und Groß Parin laden zum Osterfeuer ein. es findet am Sonnabend, 30. März, ab 17 Uhr auf dem Matzen-Parkplatz an der Ludwig-Jahn-Straße statt. Neben dem Osterfeuer wird es kühle Getränke und Leckereien vom Grill geben.



Die LN-Immomeile findet in vier Hallen der Kulturwerft Gollan statt.

Foto: Nicole Sanner

21. LN-Immomeile in der Kulturwerft Gollan

Messe für Immobilienbesitzer und Kaufinteressierte an diesem Wochenende.

LÜBECK. Am Sonnabend und Sonntag, 23. und 24. März, öffnet die LN-Immomeile in der Kulturwerft Gollan, Einsiedelstraße 6, ihre Türen. Rund 50 Aussteller aus verschiedensten Fachbereichen rund um die Immobilie präsentieren in vier eindrucksvollen Messehallen ihre Produkte und Dienstleistungen zu den Themen Bauen, Kaufen, Renovieren und Finanzieren.

Die Experten an den Messeständen und insbesondere im Messeforum der LN-Immomeile beraten aus erster Hand und bieten mit den Schwerpunkten Photovoltaik, Energienutzung und weiteren interessanten Themen mögliche Ideen und Lösungen zu individuellen Fragen. Die Vorträge des Immomeilen-Forums finden wieder direkt nebenan in der MachBar Lübeck statt.

Neu in diesem Jahr ist das breite Catering-Angebot für Besucherinnen und Besucher der LN-Immomeile. Von Kuchen bis Bratwurst ist neben Heiß- und Kaltgetränken für jeden etwas dabei.

Der Eintritt ist kostenlos. Weitere Informationen rund um die LN-Immomeile und eine Übersicht zu allen Ausstellern gibt es unter www.LN-Immomeile.de

Dach Solar GmbH

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

KÜCHE?

Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!

individuell & familiär

Schöppich
seit 1973
Bad Schwartau - www.schoeppich.de

Flohmarkt
Margaretenhof Schwerin
31.03/01.04
Ostersonntag/
Ostermontag

Nächster Termin:
19./20.5 Pfingstsonntag/Pfingstmontag
HANSE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

Neu bei Nelson Park: Der Würfel-Wintergarten
Elegant - Stilvoll - Geradlinig

Noch kurze Zeit zum Einführungspreis!

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Ahrensböck:
Terrassendächer - Kaltwintergärten - Photovoltaik
montags bis freitags von 8.30 Uhr bis 18.00 Uhr
samstags und sonntags von 10.00 bis 14.00 Uhr

Nelson Park 23623 Ahrensböck, Lübecker Straße 17
Terrassendächer 0 45 25 / 5 01 81 15 - nelsonpark-td.de

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

HOCHBERG FLOHMARKT
familia Reinfeld überdacht möglich 24.03.
Campus Center Lübeck Ostermontag 01.04.
hagebau Lübeck überdacht möglich 07.04.
CITTI-PARK Lübeck im Parkhaus 14.04.
TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

O. C. KATRE-SCHMUCK

Wir kaufen:
Gold, Silber, Palladium, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Schinken-Nissen
Familienbetrieb in dritter Generation. Seit 1959

Oster-Öffnungszeiten:
Mi. 27.03.: 8 - 18 Uhr
Do. 28.03.: 8 - 18 Uhr
Fr. 29.03.: Feiertag
Sa. 30.03.: 8 - 12 Uhr

Schinken und andere Köstlichkeiten!
Seit über 60 Jahren DIE Adresse für katengeräucherte Köstlichkeiten.

Schinken-Nissen
Schinken-Nissen • Ahrensböcker Str. 122
23617 Stockelsdorf • Tel.: 04 51 / 4 90 05-0 • www.schinken-nissen.de

SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1

Innenstadt
Mühlenbrücke 1
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
0451/73993

Travemünde
Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr

ANKAUF Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex,
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen,
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.

Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!

Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr. 14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

Beratung zu Palliativthemen

BAD SCHWARTAU. Das Helios Agnes Karll Krankenhaus lädt am Dienstag, 26. März, zur nächsten Palliativsprechstunde ein. Die Belegärztin Birte Dreyer und Belegarzt PD Dr. med. Volker Rohde stehen für eine Beratung zur Verfügung. Auf Wunsch besteht ebenfalls die Möglichkeit, die Palliativstation zu besichtigen. Die Palliativsprechstunde findet von 19 bis 20 Uhr im Aufenthaltsraum der Station A1 statt.

Freie Plätze für Gesangsunterricht

BAD SCHWARTAU. Die Kreismusikschule Ostholstein hat noch freie Plätze für Gesangsunterricht in Bad Schwartau: Die Musikpädagogin Maria Bulgakova steht allen Interessenten für das Fach Gesang zur Verfügung. Sowohl für klassisches Repertoire als auch für Pop und Musical vermittelte sie Tipps und Tricks, damit die Stimme noch besser klingt. Ob Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger- alle Musikinteressierte sind willkommen. Gerne kann ein kostenloser Schnuppertermin vereinbart werden. Maria Bulgakova freut sich auf neue Schülerinnen und Schüler. Weitere Infos erteilt das Büro der Kreismusikschule Ostholstein in Eutin unter Telefon 04521/ 788560 oder www.kreismusikschule-oh.de.

Einladung zum Festgottesdienst

BAD SCHWARTAU. Am Sonntag, 24. März, um 10 Uhr feiern die ev.-luth. Kirchengemeinden in Bad Schwartau den 60jährigen Geburtstag der Cleverbrücker Martinskirche. Anlässlich der Kirchweihe am Palmsonntag 1964 wird herzlich eingeladen zum Festgottesdienst mit Musik für Orgel und Trompete in der Schmiedekoppel 114 in Bad Schwartau. Es musizieren Wulf Berlin und Angela Sommerfeldt. Propst Peter Barz, Pastorin Gesa Paschen und der Kirchengemeinderat gestalten den Gottesdienst.

Bad Schwartauer Familie muss weichen

Weil die neue Hinterlandanbindung mehr Platz braucht – Riesige Lärmschutz-Einhausungen geplant.

BAD SCHWARTAU. Blickt Sercan Bulut auf die Unterlagen der Deutschen Bahn (DB) für die neue Schienentrasse in Bad Schwartau, versteht er die Welt nicht mehr. „Da steht eigentlich unser Haus“, sagt der 36-Jährige. Doch für das Zuhause der kleinen Familie am Bahnübergang der Elisabethstraße hat der Staatskonzern ganz andere Pläne. Das Grundstück wird gebraucht für die Anbindung einer neuen Fußgängerunterführung. Bulut hat bisher nichts von der Deutschen Bahn gehört – und auch kein Kaufangebot bekommen. „Mit uns hat die Bahn noch nicht gesprochen“, sagt Bulut.

Die DB baut eine neue 88 Kilometer lange Schienenstrecke von Lübeck bis Fehmarn. Sie wird für den im Bau befindlichen Fehmarnbelt-tunnel benötigt. In Bad Schwartau soll die bestehende Trasse genutzt werden. Das Verkehrsunternehmen befindet sich noch in der Vorplanung. Anfang 2025 sollen die Unterlagen für den Schwartau-Abschnitt zur Prüfung beim Eisenbahnbundesamt eingereicht werden. Ab Ende 2026 will die Bahn bauen lassen.

Was den Buluts blüht, wissen sie nur von der Stadtverwaltung. Der Familienvater hatte das Haus 2018 gekauft, in Eigenregie saniert und Schallschutzfenster eingebaut wegen des A-1-Lärms und in weiser Voraussicht, was die neue Eisenbahntrasse betrifft. „Das Haus liegt direkt am Wald. Unser dreijähriger Sohn ist hellauf begeistert“, erzählt er.

Aus den Unterlagen der Bahn wird auch deutlich: Sercan Bulut müsste einen Teil seines Grundstücks für den Lärmschutz abtreten. Zudem verursacht der Schienenverkehr so viel Lärm, dass einfache Wände nicht ausreichen, um die Grenzwerte einzuhalten. Große Teile der Trasse durch die Stadt bekommen deshalb eine rundum geschlos-



Sercan Bulut am Eingang seines Hauses. Sein Grundstück wird für einen Fußgängertunnel unter der Bahntrasse gebraucht.

Foto: Manuel Büchner

sene Stahlbetonhülle. Die Züge fahren dann durch eine Art Tunnel an der Oberfläche. „Das ist ein Unge-tüm. Wenn ich dann aus dem Fenster gucke, sehe ich nichts mehr“, erzählt Michael Weber. Der 66-Jährige ist Buluts Nachbar.

Die beiden Nachbarn wären – wie viele andere Schwartauer, die an der Schienentrasse wohnen – dennoch nicht ausreichend geschützt. Die Lärmschutzwände sind wirkungslos gegen die vom Schienenverkehr verursachten Erschütterungen, die Schwingungen der Decken- und Häuserwände zur Folge haben. Das führt wiederum zu sekundärem Luftschall. Bernhard Schmidt aus dem Bauamt zeigt Michael Weber, dass sein Haus nachts über den Grenzwerten liegt. Das gilt als gesundheitsschädlich – und Weber ist nicht allein mit dem Problem. Das belegt ein Gutachten der Technischen Universität Dresden, das die Stadt eingeholt hat.

„Es betrifft an die 100 Gebäude im Stadtgebiet. Vor Gericht ist das Einhalten der Grenzwerte einklagbar“, betont Bauamtsmitarbeiter Schmidt. Weil der Bundestag 2020 Vollschutz an der Trasse beschlossen hat, können Betroffene mit einer Entschädigung von 50.000 Euro rechnen. Weber ist verärgert. „Was bringt mir das? Ich kann gar keine baulichen Verbesserungen herbeiführen. Das ist für mich Schweigegeld.“

Bernhard Schmidt weiß: „Die Tieferlegung der Gleise in einen Sieben-Meter-Trog würde die Belastung deutlich reduzieren.“ Eine solche Tieferlegung ist seit Jahren die politisch beschlossene Forderung der Stadt. Schmidt moniert, dass die Bahn bis heute keine stichhaltige Argumentation vorgelegt habe, warum die Variante ausgeschlossen werde. Entscheidend sei, sagt der Bauingenieur, „ob das, was die Bahn uns anbietet, die beste Lösung für

Bad Schwartau ist. Und das bezweifle ich.“

Es sind auch die kleinen Erlebnisse am Rande, die das Misstrauen gegenüber der Deutschen Bahn schüren. Unlängst wollte das Verkehrsunternehmen bei Bulut, Weber und in weiteren Häusern die Erschütterungen messen lassen. „Wir haben sofort Ja gesagt – wenn wir die Ergebnisse bekommen. Das hat die Bahn aber abgelehnt“, berichtet Weber und erzählt vom Schutzniveau seines Nachbarn.

Anders als bei ihm hat Buluts Grundstück keinen Bebauungsplan, das es als Wohngebiet ausweist. Der Staatskonzern deklariert es als Mischgebiet mit Gewerbe, wodurch höhere Grenzwerte für Lärm erlaubt sind. Die Stadt habe um eine Begründung gebeten, aber keine Antwort erhalten, erzählt Schmidt. „Es geht der Bahn um Wirtschaftlichkeit und nicht die Gesundheit der Anwohner. Denen ist egal, was mit den

Menschen vor Ort passiert“, sagt Bulut.

Da passt eine weitere Belastung gut ins Bild. Die Bewohner zwischen Eisenbahn und Autobahn verlieren ihren Zugang zur Innenstadt. Der Bahnübergang fällt weg. „Die Bahn will für elf Häuser eine neue Straße bauen durch den innerstädtischen Erholungswald mit Anschluss an die Nikolausstraße“, erklärt Schmidt. „Für uns bedeutet das einen großen Umweg“, sagt Weber. Für Fußgänger und Radfahrer entsteht die Unterführung, für die Sercan Bulut sein Grundstück opfern müsste.

Bulut blickt nachdenklich auf die Bahngleise. Noch ist es ruhig vor seiner Tür. Acht Regionalzüge kommen hier derzeit pro Stunde vorbei. Aber: „Die fahren langsam“, sagt Michael Weber. Die Ruhe vor dem Sturm. Wenn der Beltunnel 2029 fertig ist, wird es voll auf den Gleisen. Neben Fern- und Nahverkehr werden täglich mehr als 70 Güterzüge, zum Teil mit Längen von über 800 Metern, auf der Strecke unterwegs ein. Ob Familie Bulut dann noch in der Elisabethstraße wohnen wird, steht in den Sternen.

BUE



Michael Weber am Bahnübergang Elisabethstraße: Im Hintergrund ist sein Haus von 1908 im Stil der Bäderarchitektur zu sehen.

Gleichstellungsbeauftragte Tanja Gorodiski geht – Nachfolgerin gesucht

BAD SCHWARTAU. Als Gleichstellungsbeauftragte macht man sich nicht nur Freunde. Doch Tanja Gorodiski hat es geschafft, auch die größten Skeptiker und Kritiker von ihrer Arbeit zu überzeugen. Mit entsprechend viel Respekt und Anerkennung wurde die 56-Jährige nun im Rahmen der jüngsten Sitzung der Stadtvertretung Bad Schwartau verabschiedet.

Zum Abschied gab es jede Menge Blumen, Pralinen und Lob. „Sie haben einen tollen Job gemacht“, sagte Stadtpräsidentin Wiebke

Tanja Gorodiski (links) geht. Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Schwartau wurde unter anderem von Heide Plücker (SPD), Suzann Kley (FDP), Gudrun Berger (Grüne), Stadtpräsidentin Wiebke Zweig, Jörg-Reiner Zacharias (WBS) und Carsten Dyck (CDU) verabschiedet.

Foto: Sebastian Prey



Zweig. Heide Plücker (SPD) betonte: „Sie hinterlassen Ihrer Nachfolgerin ein gut bestelltes Haus.“ Zuspäich gab es zudem von Suzann Kley (FDP), Gudrun Berger (Grüne) und Tanja Schlicht (WiBS) sowie Bürgermeisterin Katrin Engeln. Und das nicht nur für zahlreiche Fortbildungen, Seminare, Sitzungen und Gespräche, sondern dafür, dass Gorodiski ihr Arbeitscredo „Gleichstellung gelingt am besten gemeinsam“ auch mit Leben erfüllt hat.

„Die Arbeit hat mir unglaublich

viel Spaß gemacht. Politik und Verwaltung in Bad Schwartau haben es mir aber auch leicht gemacht“, sagte Gorodiski. „Wir waren nicht immer einer Meinung, aber wir haben immer vertrauensvoll und offen zusammengearbeitet. Das ist nicht in allen Kommunen so.“ Sie bedankte sich für eine lehrreiche, abwechslungsreiche und auch fordernde Zeit. „Mir werden viele Dinge in Erinnerung bleiben.“

Dass sie nun aufhört, hat persönliche Gründe. „Ich merke, dass ich nicht mehr diese Energie habe,

um an dieser Stelle Dinge weiterzubewegen. Es ist gut, wenn nun ein Wechsel erfolgt“, sagte Tanja Gorodiski. Sie selbst weiß noch nicht so genau, welchen beruflichen Weg sie künftig einschlagen wird. „Mit dem Thema Gleichstellung bin ich aber erst einmal durch. Ich kann mir eine Tätigkeit im Bereich Gesundheit durchaus vorstellen.“ Die öffentliche Ausschreibung zur Nachbesetzung der Stelle wird zeitnah erfolgen. Die entsprechenden Vorbereitungen laufen.

SEP

Frühlingswäsche

AutoWaschCentrum

Autowäsche all inclusive + Top Edition nur € 18,-



Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!

Lübeck, Ziegelstr. 127



ZIRKUS CHARLES KNIE

Europas Top-Zirkus

100.000 LITER EMOTIONEN ... wenn Wasser zur Show wird!

20% Leserrabatt

Europas Top-Zirkus in präsentiert von LN

LÜBECK

Volksfestplatz

Von Mi. Mai 29. | Bis Mo. Juni 3.

INFO + KARTENSERVICE: Tel. 0700 - 599 000 00 www.zirkus-charles-knie.de

Wohncontainer für Flüchtlinge: Politik streitet um die Ausstattung

Erweiterung der Anlage an der Pohnsdorfer Straße wird teurer als gedacht – Bewohner sollten eigene Küchen und Sanitärbereiche bekommen – Stadt einigt sich auf Kompromiss

BAD SCHWARTAU. Die Stadt Bad Schwartau ist wie alle anderen Kommunen auch verpflichtet, Flüchtlinge aufzunehmen und mit Wohnraum zu versorgen. Doch der Wohnungsmarkt in der Stadt ist wie leer gefegt. Alles, was irgendwie möglich ist, wird akquiriert. So wird derzeit eine kleine Wohnung der Städtischen Betriebe im Bereich der Schwimmhalle hergerichtet.

Doch mit einer Wohnung ist es natürlich nicht getan: „Laut Verteilerschlüssel des Kreises müssen wir in diesem Jahr noch bis zu 205 geflüchtete Menschen aufnehmen“, sagt Bad Schwartaus Ordnungsamtsleiter Dennis Wiese. Ob der fehlenden Wohnraumkapazitäten gerät die Stadt immer stärker unter Druck. „Da wir keine freien Wohnungen haben, bekommen wir derzeit kaum Flüchtlinge zugewiesen. So schieben wir aber eine Bugwelle vor uns her, die uns irgendwann einholen wird“, erklärt Wiese.

Vor dem Hintergrund der angespannten Lage ist die Stadtvertretung längst von ihrem grundsätzlichen Vorhaben einer dezentralen Unterbringung abgerückt. Bereits im Dezember 2024 Jahres wurde einstimmig der Erweiterung der Wohncontaineranlage für rund 50 Personen am Pohnsdorfer Weg zugestimmt. Zumal für die Anlage höhere Standards angedacht waren, um die dort angespannte soziale Situation nicht weiter zu verschärfen. So sollte jeder Bewohner seinen



Die Wohnanlage an der Pohnsdorfer Straße soll für rund 50 Geflüchtete erweitert werden. Die Fundamente dafür sind noch vorhanden, denn 2018 standen dort bereits Container.

Foto: Sebastian Prey

eigenen Wohn-, Küchen- und Sanitärbereich bekommen. Doch jetzt ist klar: Die Kosten für so eine Anlage liegen bei rund zwei Millionen Euro. Ursprünglich hatte die Verwaltung mit rund einer Millionen Euro und einem maximalen Zuschuss vom Land aus einem Förderprogramm von 800.000 Euro gerechnet.

Angesichts dieser Kostendifferenz wurde am Mittwochabend in der Stadtvertretung um die Standards bei der Unterbringung von Flüchtlingen gestritten. Die Mehrheitsfraktionen CDU und WBS waren sich einig, dass bei der Qualität

der Unterbringung durchaus gespart werden sollte. „Es muss kein neuer Standard entwickelt werden. Wir müssen auch mal die Kirche im Dorf lassen“, sagte Wolf-Rüdiger Traß (WBS). Michael Schumacher von der CDU: „Die Menschen, die kommen, waren vorher in Landesunterkünften untergebracht. Da gibt es auch keine eigenen Küchen- und Sanitärbereiche.“

Diese Argumente brachten die Vertreter von SPD, Grüne, FDP und WiBS in Rage. Denn die Zustände im Bereich der Anlage an der Pohnsdorfer Straße sind schwierig. Vandalismus und Vermüllung sind dort ein

Dauerproblem. „Die Gemeinschaftsküchen und Sanitärbereiche müssen wir alle sechs bis acht Wochen professionell reinigen lassen. Das kostet jedes Mal zwischen 1000 und 2000 Euro“, berichtete Ordnungsamtsleiter Wiese. „Wir können doch nicht den Fehler wiederholen, den wir schon einmal an der Pohnsdorfer Straße gemacht haben“, warb dann auch Gudrun Berger (Grüne) für bessere Standards. „Wer seinen eigenen Wohnraum hat, pflegt ihn auch besser“, erklärte Tanja Schlicht (WiBS). Aus Sicht von Heide Plücker (SPD) zeigen die Zustände an der Pohnsdorfer Straße, dass höhere Standards benötigt werden. „Geringe Standards sind zudem nicht schön für die Entwicklung und Integration.“

Bevor die Diskussion zu eskalieren drohte, gab es eine mehr als halbstündige Sitzungsunterbrechung. Am Ende verständigten sich alle Parteien (23 Ja-Stimmen und elf Enthaltungen) auf einen Vorschlag von Bürgermeisterin Katrin Engeln (Grüne). Der Kompromiss sieht vor, dass die Erweiterung nun für 1,6 Millionen Euro realisiert werden soll – anstelle von zwei Millionen Euro. Die Förderung vom Land bleibt dabei bestehen. Dafür wird auf die Festlegung von bestimmten Standards verzichtet. „Unser Ziel wird es sein, in dem vorgegeben Kostenrahmen die bestmöglichen Standards zu entwickeln“, kündigte Bürgermeisterin Engeln an.

SEP

Senioren-Demo: Seniorenbeirat startet Aktionen

STOCKELSDORF. Der Seniorenbeirat Stockelsdorf setzt sich seit geraumer Zeit dafür ein, dass Rentner:innen einen Inflationsausgleich erhalten. Jetzt startet er in Stockelsdorf bei Famila am Sonnabend, 23. März, von ca. 10 bis 12 Uhr eine Unterschriftenaktion. Dies ist dann der Auftakt für eine ganze Reihe von weiteren Aktionen, die mit zusammen mit Gewerkschaften IG Metall und Verdi, der AVO, dem SovD und VdK durchgeführt werden.

Seit 2021 liegen die Rentenanpassungen unter den Inflationsraten und decken bei weitem nicht die Teuerung bei den Heizungs- und Energiekosten, den Mietsteigerungen, bei Medikamenten und besonders bei Lebensmitteln. Das Geld reicht bei vielen Rentner:innen kaum noch bis zum Monatsende.

Zu Recht haben die Gewerkschaften bei den letzten Tarifverhandlungen einen Inflationsausgleich für die Arbeitnehmer:innen in Höhe von 3000 Euro erstritten. Der öffentliche Dienst hat ihn ebenfalls gezahlt, auch die Bundes- und Landespensionär:innen konnten sich über einen Ausgleich freuen. Der soziale Frieden basiert auf Gerechtigkeit. Deshalb fordert der Seniorenbeirat von der Bundesregierung JETZT auch für Rentner:innen einen steuer-, abgaben- und anrechnungsfreien Inflationsausgleich von insgesamt 3000 Euro.

Am Freitag, 5. April, um 14 Uhr führt der Seniorenbeirat Stockelsdorf einen „Spaziergang für Rentner:innen“ durch. Start und Ziel wird der Münzplatz in Stockelsdorf sein. Der Seniorenbeirat bittet alle Rentner:innen um Unterstützung bei dieser Senioren Demo. „Seien Sie dabei und lassen Sie uns ruhig laut werden. Unsere Stimme muss endlich gehört werden.“

Klindwort Sanitätshaus

Mobilitätstage!

25.-27.03. 8-17 Uhr | REHA-CENTER LÜBECK

RABATTE bis zu 1.000 €

++ Gebrauchte und neue E-Mobile entdecken!

++ E-Mobile auf dem Parcours testen!

++ Rollator-Check-up!

Wir freuen uns Sie an den Mobilitätstagen zu sehen.

Das Nord-Ostsee Lifteam ist auch mit dabei.

REHA-CENTER LÜBECK

Taschenmacherstraße 2

Mo. - Fr. 8-17 Uhr

(0451) 69 333 73 50

SO FINDEN SIE UNS!

Klindwort Sanitätshaus

Folge uns!

KLINDWORT SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK GMBH & CO. KG (HAUPTSITZ) Lübecker Str. 16 | BAD SCHWARTAU

www.klindwort-sanitätshaus.de

LAGERVERKAUF

GARTENMÖBEL

GARTENGERÄTE

KVH-Kontor

Niels-Bohr-Ring 2, 23568 Lübeck. 0451/79074505

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 -18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Geschäftswelt

Anzeige

Praxisjubiläum

Zehn Jahre erfolgreiche Therapie

Lübeck: Vor zehn Jahren hat die Ergotherapeutin Kirstin Stender den speziellen Therapiebedarf im Raum Lübeck erkannt und sich mit ihrer Praxis für Ergotherapie in der Kronsfordor Allee selbstständig gemacht. Bereits nach kurzer Zeit kamen ihre Klienten auch aus den umliegenden Gemeinden von Lübeck angereist. „Meine Klienten nehmen meine Therapieangebote sehr gut an. Besonders mit meiner weiter entwickelten Therapieform durch das Neurofeedback kann ich viele Menschen unterstützen, die durch diese computergestützte Therapie eine Linderung ihrer Belastungen erfahren“, so die Jubilarin Kirstin Stender. „Um dichter bei meinen Klienten zu sein bin ich vor fünf Jahren auf die Altstadtinsel gezogen. Mit der besonderen Atmosphäre in den hellen und

Mit ihren Klienten feiert die Praxisinhaberin Kirstin Stender ihr zehnjähriges Jubiläum.

Foto: nauticmedia Service

gemütlichen Räumen an der Untertrave kann ich die verschiedenen Therapieangebote noch gezielter umsetzen und meine Klienten besser in ihren Herausforderungen im Alltag begleiten und unterstützen“, so die Praxisinhaberin. Weitere Informationen zu Therapie- und Kursangebote:

Praxis für Ergotherapie

Kirstin Stender

An der Untertrave 102A

23552 Lübeck

Te.: 0451- 58 23 75 23

www.ergotherapie-stender.de

Schönes Osterfest!

play point

Spielothek

Schwartauer Allee 53-55

Lübeck

Ahrensböckerstr. 34-36

Stockelsdorf

Bahnhofstr. 44

Bad Malente

Waschgrabenallee 1

Neustadt

Lübecker Str. 10

Ahrensböck

Duschkabinen der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

0451/73730

SOHN

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Frühlingsangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar

Angebot gilt bis 31.03.2024

Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar

Angebot gilt bis 31.03.2024

Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck

5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10

Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00

Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

SV Olympia lädt zur Versammlung

BAD SCHWARTAU. Der SV Olympia Bad Schwartau lädt seine Mitglieder am Donnerstag, 28. März, zur Jahreshauptversammlung ins Vereinsheim, Am Kirchhof 4, in Bad Schwartau. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr.

Wanderung in Mecklenburg

LÜBECK. Der Wanderverein Lübeck bietet am Dienstag, 26. März, eine Wanderung zum Thema „Kloster, Fachwerkhäuser und artesische Brunnen“ an. Treffpunkt ist um 9.50 Uhr am Reisezentrum des Hauptbahnhofs zur Abfahrt nach Schönberg. Anmeldungen bei Giesela Brede, Telefon 0451/62 26 14, und Almut Nebeck, Telefon 0451/121 37 14.

Tagesausflug in Lübecks Geschichte

BAD SCHWARTAU/ LÜBECK. „Von der Hanse bis ins 20. Jahrhundert“ lautet das Angebot der Arbeiterwohlfahrt Bad Schwartau am Sonntag, 21. April. Das erste Ziel des Tagesausflugs führt in das Europäische Hansemuseum in Lübeck. Danach geht es zum Mittagessen nach Ivendorf. Gut gestärkt führt die Fahrt dann zu einer Führung durch das Industriemuseum Geschichtswerkstatt nach Herrenwyk. Anschließend klingt der Nachmittag bei einem Kaffeetrinken im Lübecker Marzipan-Speicher aus. Die Teilnahme kostet 82 Euro, für Nicht-Mitglieder 87 Euro. Anmeldung bei Heidi Gülow, Telefon 0451/4991583.

Sicher unterwegs im Alter

BAD SCHWARTAU. Der Seniorenbeirat Bad Schwartau lädt in Kooperation mit der Fahrschule Kliesmann zum Seniorentreff „Auch im Alter sicher unterwegs“ ein. Dieser findet am Donnerstag, 11. April, um 10 Uhr in der Fahrschule Kliesmann, Rantzauallee 20, statt. Bei Kaffee und Kuchen erwartet die Teilnehmenden eine Infoveranstaltung beziehungsweise einen Auffrischkurs für Senioren und Wiedereinsteiger. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung bis zum 4. April in der Fahrschule Kliesmann an, Telefon 0451/2901577 oder per E-Mail: moin@fahrschule-kliesmann.de.

Neu bei der Freiwilligen Feuerwehr? Das sollten Mitglieder wissen

Wehren in Ostholstein brauchen dringend Nachwuchs – Die wichtigsten Fakten zu Ausbildung, Kosten und Vereinbarkeit.

OSTHOLSTEIN. Im Notfall sind sie in wenigen Minuten da. Mehr als 4000 Feuerwehrleute kümmern sich in Ostholstein um die Brandsicherheit. Doch fast überall ist die Arbeit kaum noch zu schaffen. Die Einsatzzahlen steigen, während es immer weniger Mitglieder gibt. Doch was müssen angehende Feuerwehrleute eigentlich wissen?

Wer darf zur Feuerwehr? Aktiv zur Feuerwehr darf jeder, der über 16 Jahre alt ist und regelmäßig zum Einsatzdienst zur Verfügung steht. Außerdem müssen die Bewerber körperlich und geistig fit sein. Mit der Vollendung des 60. Lebensjahrs ist dann Schluss. Auf Wunsch kann die Frist aber bis zum 67. Lebensjahr verlängert werden. In die Jugendabteilung darf der Nachwuchs ab der Vollendung des zehnten Lebensjahrs, in einigen Wehren gibt es mittlerweile Kinderwehren ab sechs Jahre.

Was sagt mein Arbeitgeber dazu? Rechtlich dürfen Feuerwehrleute keine Nachteile im Arbeitsverhältnis durch ihren Einsatzdienst haben. Während der Arbeitszeit dürfen sie ausrücken und an Ausbildungsveranstaltungen teilnehmen. Das Entgelt gilt für diese Zeiten weiter. Nach einem Einsatz wird der gezahlte Lohn aber auf Antrag erstattet.

Fehlende Mitglieder: Wann droht die Zwangsverpflichtung? Tatsächlich: Grundsätzlich kann jeder zum Feuerwehrdienst verpflichtet werden. Und zwar immer dann, wenn der Brandschutz anderweitig nicht mehr erfüllt werden kann. In Frage kommen alle Einwohner des

jeweiligen Ortes zwischen 18 und 50 Jahren, sofern sie nicht gesundheitlich eingeschränkt sind. Entscheiden muss darüber die jeweilige Gemeindevertretung.

Wie lange dauert die Ausbildung? Wer aktives Mitglied einer Wehr werden möchte, muss in jedem Fall die Truppausbildung durchlaufen. Diese umfasst im ersten Teil mindestens 70 Stunden Ausbildung, in der es um die Grundlagen geht. Im zweiten Teil wird das Wissen dann vertieft. Das Ziel: Nach zwei Jahren soll beides geschafft sein. Wer sich dann zum Maschinisten oder Atemschutzgeräteträger weiterbilden möchte, kann Lehrgänge beim Kreis besuchen.

Welche Kosten werden ersetzt? Grundsätzlich gilt: Die Tätigkeit in der Feuerwehr ist ehrenamtlich und damit unentgeltlich. „Dienst- und Schutzkleidung wird jedem Mitglied gestellt. Außerdem werden private Schäden erstattet, die im Rahmen der Tätigkeit entstehen“, sagt Kreiswehrführer Michael Hasselmann. Auch Auslagen für private Fahrten während der Ausbildung werden erstattet. Wer eine besondere Führungsaufgabe wahrnimmt, erhält außerdem eine Pauschale.

„Um zusätzliche Anreize für das Ehrenamt in der Feuerwehr zu schaffen, leisten immer mehr Gemeinden einen Bonus in Form von Freikarten für Schwimmhallen oder Fitnessstudios oder zahlen eine Pauschale für einen Einsatz“, sagt Hasselmann. In Bad Schwartau wurde 2022 das Stiefelgeld eingeführt.

Auf dem Weg zum Einsatz ge-



Wie wird man eigentlich Feuerwehrmann? Hier gibt es alle Antworten
Foto: Rolf Vennenbernd/dpa

blitzt: Wer zahlt das Ticket? Wer im Feuerwehrfahrzeug mit Martinshorn sitzt, hat Sonderrechte – bei eingeschaltetem Blaulicht mit Martinshorn sogar Wegerechte. Doch was ist, wenn jemand mit dem privaten Fahrzeug zum Gerätehaus kommt? Auch dann darf er Sonderrechte geltend machen – allerdings nur in begrenztem Maße. Die Geschwindigkeit darf bei einem Ein-

satz mäßig überschritten werden. Voraussetzung: Andere Verkehrsteilnehmer dürfen nicht gefährdet werden.

Verletzt beim Einsatz: Wie geht es weiter? Feuerwehrleute sind während des Dienstes gesetzlich unfallversichert. Dafür sorgen die Unfallkassen von Bund und Land. Darunter fallen die Einsätze selbst, aber auch Übungen, Ausbil-

dungsdienste, Lehrgänge, Termine zur Mitgliederwerbung, Dienstsport sowie Veranstaltungen.

Werden Feuerwehrleute psychologisch betreut? Ein schlimmer Unfall, ein Unglück mit Folgen: Bei Einsätzen kann es immer wieder zu belastenden Situationen kommen. „In diesen Situationen wird den Feuerwehrleuten eine psychosoziale Notfallversorgung angeboten“, erzählt Michael Hasselmann. Diese steht unmittelbar nach dem Einsatz zur Verfügung und kann rund um die Uhr angefordert werden.

Wie kann man die Feuerwehr unterstützen? Wer nicht aktiv in einer Feuerwehr ist, kann sie zumindest passiv unterstützen. Dabei können die Unterstützer jährlich einen frei wählbaren Betrag spenden. Rechte und Pflichten sind mit der Mitgliedschaft nicht verbunden. Die Anträge zur passiven Mitgliedschaft sind meist auf den Internetseiten der jeweiligen Wehr zu finden.

Wer zahlt für den Feuerwehr-einsatz? Grundsätzlich gilt: Rückt die Feuerwehr an, um zu Löschen oder Hilfe zu leisten, ist der Einsatz kostenfrei. Anders ist es jedoch, wenn ein Einsatz grob fahrlässig oder aber vorsätzlich herbeigeführt wird. Wer also seine Grillkohle einfach im Müll entsorgt und dadurch ein Feuer entfacht, muss mit einer Quittung dafür rechnen. Wenn jemand einen Fehlereinsatz auslöst, weil er irrtümlich einen Notfall vermutet, ist das kostenfrei. Wer nach bestem Wissen und Gewissen handelt, muss keine Angst haben, für den falschen Alarm zu zahlen. **MWE**

Das ATSV Stockelsdorf Vorstands-Duo Wilhelm Fritzen (links) und Dieter Iden (rechts) mit der künftigen Vereinsmanagerin Saskia Fischer (31).Foto: Sebastian Prey



Der ATSV bekommt eine Vereinsmanagerin

STOCKELSDORF. Beim ATSV Stockelsdorf beginnt ein neues Zeitalter. Die ehrenamtliche Vereinsführung um das Vorstands-Duo Dieter Iden und Wilhelm Fritzen bekommt professionelle Unterstützung. Saskia Fischer startet am 1. Juli als hauptamtliche Managerin in Ostholsteins größtem Sportverein mit aktuell 3270 Mitgliedern. Die 31-jährige Mutter einer zweijährigen Tochter brennt für ihre neue

Aufgabe. „Ich freue mich total“, sagt Saskia Fischer, die Sport- und Gesundheitsmanagement studiert hat und derzeit noch in Lübeck bei einer Krankenkasse als Fachberaterin für betriebliches Gesundheitsmanagement und Prävention tätig ist. Beim ATSV ist Saskia Fischer keine Unbekannte. Bereits von 2017 bis 2021 war sie Abteilungsleiterin für Fitness-Gesundheit-Senioren (FGS). Damals war sie zu-

nächst als Fußballerin gerade erst in den Verein eingetreten.

Für den neu geschaffenen Vereinsmanager-Posten gingen beim Vorstand des ATSV zwölf Bewerbungen ein. Dass Saskia Fischer schon eine Abteilung beim ATSV geführt hat und somit mit den Gegebenheiten vertraut ist, war ein weiterer Pluspunkt. Fritzen: „Wir wissen also genau, worauf wir uns einlassen.“ **SEP**



Für einen schönen Frühling im Garten.



XXL-Vogelhaus aus Holz mit braunem Dachpappen-Schindeldach

Dank seiner großzügigen Größe bietet das Vogelhaus XXL ausreichend Platz für mehrere Vögel und kann sowohl im Garten als auch auf dem Balkon aufgestellt werden. t. Ø 62 cm, Höhe inkl. Ständer ca. 97 cm. **99,95 Euro**

Norddeutsche-Windmühle aus Holz

Aus hochwertigem Holz gefertigt mit braunem Dachpappen-Schindeldach ist die Windmühle ideal geeignet, um einen schönen optischen Akzent in Ihrem Garten oder Ihrer Wohnung zu setzen. 44 x 44 x 105 cm. **149,00 Euro**



Teak-Gartenbank Herz

Die Teak Bank Herz aus naturbelassenem Massivholz ist dank der robusten Materialqualität optimal witterungsbeständig und verleiht jedem Außenbereich ein gemütliches Ambiente. **219,00 Euro**

Nur online unter: www.LNShop.de oder unter Telefon 0451/144-1380

Bis 40 € Bestellwert fallen zusätzlich Versandkosten an! Irrtümer vorbehalten.



Die Riesen-Osterei-Parade ist auf der Travepromenade zu erleben. Foto: LTM/ Olaf Malzahn

Ostermünde lädt zum Wochenende am Meer ein

Osterfeuer und Riesen-Osterei-Parade locken nach Travemünde.

TRAVEMÜNDE. Das Seebad Travemünde putzt sich am langen Osterwochenende wieder heraus und startet mit einem bunten Osterfest für die ganze Familie vom 29. März bis 1. April in den Frühling. Vier Tage lang dreht sich im Brügmanngarten alles rund um das Osterfest. Stimmungsvolle Höhepunkte sind das große Osterfeuer am Strand am Samstagabend und die Riesen-Osterei-Parade am Ostersonntag. „Ostermünde bedeutet nicht nur einen unbeschwerten Start in den Frühling, sondern in die Veranstaltungssaison 2024, auf die wir uns alle sehr freuen. Travemünder Hotels, Unternehmen und Vereine engagieren sich beim diesjährigen Ostermünde wieder als ‚Eier-Pat:innen‘ und lassen die

insgesamt 17 Riesen-Ostereier von ihren Mitarbeiter:innen, Kund:innen, Nachbar:innen, Kindern und Urlaubsgästen mit bunten Farben bemalen“, freut sich Christian Martin Lukas, Geschäftsführer der Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM), auf das bevorstehende Event. Nach dem „Ostereinklang“ am Karfreitag werden die bösen Wintergeister am Karsamstag mit einem der größten Osterfeuer an der Ostseeküste am Travemünder Strand (Höhe Brügmanngarten) vertrieben. Um 18 Uhr beginnt das Programm mit Live-Musik mit Joe Green im Brügmanngarten, ab 19 Uhr steht beim Countdown für das Osterfeuer DJ-Musik auf dem Strand-Programm. Im Anschluss wird um 20 Uhr das Oster-

feuer feierlich entzündet. Heiße und kalte Drinks am wärmenden Feuer und Grillsnacks sorgen dabei für gute Stimmung am Strand. Für Kinder verwandelt sich der Brügmanngarten am Karsamstag und Ostersonntag in ein aufregendes Spieleparadies und der Osterhase läuft am Sonntag und Montag zur Höchstform auf. Gastronomen aus Travemünde und aus der Region verwöhnen ihre Gäste mit Crêpes, Eis, Kaffee und Kuchen sowie mit leckeren Grill- und Fischspezialitäten, Flammkuchen und Snacks für die ganze Familie. Am Ostermontag sorgt Igor Landy mit Livemusik ab 13 Uhr für gute Laune, Gänsehaut und Emotionen im Brügmanngarten.

Erstsemester an der TH Lübeck begrüßt

Die Technische Hochschule (TH) Lübeck startet ins Sommersemester.

LÜBECK. Für 170 Erstsemester und 86 neue höhere Fachsemester beginnt mit dem Sommersemesters ein neuer Lebensabschnitt. Sie alle wurden am Montag an der TH Lübeck an ihrem ersten Studientag feierlich begrüßt. Unter ihnen waren auch knapp 70 Studierende aus aller Welt. Willkommen heißen wurden sie von der Präsidentin der TH Lübeck, Muriel Helbig. „Wir sind eine internationale Hochschule“, betonte sie. „Freuen Sie sich auf eine spannende Zeit und eine verheißungsvolle Zukunft. Sie alle werden als zukünftige Fachkräfte dringend gebraucht.“ Dies gilt besonders für die ersten Studierenden der drei neuen Masterstudiengänge Angewandte Physik, Nachhaltige Chemie und Umweltmanagement. Besonders neugierig waren ersten Schnupperstudenten, die sich für das neu konzipierte Lübecker Orientierungssemester (LOS) eingeschrieben hatten. „So etwas hätte ich mir zu meinem Schulabschluss gewünscht“, sagt Adrian Renk. Er hatte während der Corona-Pandemie angefangen zu studieren, sich schwer orientieren können und in der neuen Stadt keinen Anschluss gefunden. „Das ist für mich jetzt ein guter Neustart“, freut er sich. Besonders interessiert ihn der Bereich Elektrotechnik, Energiesysteme und Auto-



Erster Tag von einem neuen Lebensabschnitt: Über 250 neue Studierende wurden zum Sommersemester 2024 an der Technischen Hochschule Lübeck begrüßt. Mit dabei: die ersten Studierenden für das Lübecker Orientierungssemester LOS. Foto: TH Lübeck

mation. Auch Rita Zidan aus Eutin nutzt LOS, um sich verschiedene Studiengänge anzusehen. „Ich interessiere mich für Angewandte Chemie, bin aber nicht sicher, ob es wirklich das Richtige ist. Für mich ist dieses Orientierungssemester ideal.“ Die Dekane der vier Fachbereiche betonten in ihrer Begrüßung, wie wichtig neben der Konzentration auf die Kernfächer auch der Blick über den Tellerrand in dieser Zeit ist. „Das Studium ist auch die Zeit, Dinge auszuprobieren“, sagte Prof. Tim Voigt, Dekan am Fachbereich Maschinenbau und Wirtschaft. Die Bedeu-

tung von Teamwork betonte Prof. Andreas Schäfer, Dekan am Fachbereich Elektrotechnik und Informatik: „Teams bilden sich nicht nur im Arbeitsleben. Nehmen Sie an Partys teil.“ Ideal sei die Zeit des Studiums auch für das Knüpfen von Netzwerken – darauf wiesen die Dekane Prof. Manfred Rößle vom Fachbereich Angewandte Naturwissenschaften und Prof. Sebastian Fiedler für den Fachbereich Bauwesen hin: „Wahlfächer sind auch eine gute Möglichkeit, sich zu vernetzen.“ Und gute Netzwerke – die kann man im Leben immer brauchen.

adidas

BIJOU BRIGITTE

Calvin Klein

camel active

CAMP DAVID | SOCCOLLOSEUM

derbe

engbers

emiloadani

Ernsting's family

G-STAR RAW

Herzog & Bräuer

HUB

hunkemöller

JACK & JONES

JEANS tritz

Kleinfleisch

KENNYS

LASCANA

LINDBERGH

MANGO

Marc O'Pololo

new balance

NIKE

ONLY

OPUS

PANDORA

PME LEGEND

Superdry

Tamaris

TOMMY HILF

VERO MODA

CITTI-PARK

Besser einkaufen. Besser leben.

90 Stores unter einem Dach

Unser schönstes Oster-Shopping

Die schönsten Geschenke und alle angesagten Labels finden! Und die kulinarische Belohnung gibt es gleich dazu. Alles unter einem Dach, alles ganz entspannt. Sie haben es sich verdient.

Schnell über die A1 Abfahrt Lübeck-Moisling, bequem parken auf 2.800 kostenlosen Parkplätzen. Mo. - Sa. bis 20 Uhr.

/cittipark.luebeck

/cittipark.luebeck

www.citti-park-luebeck.de

19.3. - 6.4.

Ostermarkt

MIT GEWINNSPIEL

CB

INTERSPORT

H&M

CITTI

Raspelkiste

MediaMarkt

DEPOT

SMYTHS

Thalia

Food Lounge

Über 90 Stores, u.a.

Rotarier ehren heimliche Helden

Der Rotary-Förderpreis 2024 geht an Axel Mussehl für Engagement in der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger.

LÜBECK. Der Rotary-Förderpreis 2024 geht an einen Mann, der sich seit Jahren in der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS) engagiert. Der ehrenamtliche Retter heißt Axel Mussehl, und kann sich jetzt über ein persönliches Preisgeld in Höhe von 2000 Euro freuen. Weitere 2000 Euro erhält Mussehl für die DGzRS.

Für den 28-jährigen Travemünder kam die Siegerehrung „total überraschend.“ Tatsächlich habe es ihn förmlich umgehauen, als er – bis zur Preisverleihung nichts ahnend – vom Preis erfuhr. Warum sein großes Engagement in der Rettung Schiffbrüchiger? „Den Grundstein hat mein Vater gelegt“, sagt Mussehl, der schon als Kind immer mit auf dem Boot war. „So war die Nähe zur Rettung immer da“, sagt der Preisträger. „Die Teamarbeit, und die Möglichkeit, Menschen zu helfen, das ist mein Antrieb“, sagt Mussehl.

Anerkennungspreise in Höhe von je 1000 erhielten auf dem 2. Platz Wiebke Hagedorn und auf dem 3. Platz Jule Liedtke-Wiebke für Ihre vielfältigen ehrenamtlichen Tätigkeiten als Rollkunstlauf-Trainerin beim REV Lübeck, und Jule für Ihren ehrenamtlichen Einsatz als Trainer und in der Jugendarbeit in der Handball-



Axel Mussehl (r.) erhält die Auszeichnung aus den Händen von Stadtpräsident Henning Schumann. Foto: Rotary/hfr

Sparte beim TSV Travemünde. Allen weiteren Bewerbern überreichte die Rotary Stiftung eine Urkunde.

An der feierlichen Zeremonie in der Sudden Death Brewery & Pub nahm auch der Schirmherr, Lübecks Stadtpräsident Henning Schumann (CDU) teil. Er betonte den „hohen gesellschaftlichen Stellenwert ehrenamtlichen Engagements.“ Den Förderpreis für Gruppen, der mit 2000 Euro dotiert ist, erhielt die Gedenktag AG des Katharineums zu Lübeck „für ihr hervorragendes ehrenamtliches Engagement, mit dem Sie die wichtigen Erinnerungen an

den Holocaust in hier und jetzt altersgerecht präsent halten“, so die Stiftung.

Ziel der Rotary-Stiftung zu Lübeck ist es, junge Menschen für ehrenamtliche Arbeit zu interessieren und sie zu besonderem Engagement im Interesse des Gemeinwohls anzuspornen. Dafür wird ein Förderpreis ausgelobt, der einmal jährlich vergeben wird. Der Preis wird seit 2005 jährlich an junge Menschen bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres verliehen, die sich in der Region Lübeck besondere Verdienste in der ehrenamtlichen Jugendarbeit erworben haben. **JAC**

Eine Hörgerät-Neuheit und 400 neue Bäume

ANZEIGE

Hörsystem von Optimus Hearing kann ab April unverbindlich getestet werden.

LÜBECK/ OSTHOLSTEIN. „Wir stellen Ihnen das neue Excellence 360° PRO Hörsystem von Optimus Hearing vor. Ab April können Sie dieses mit dem patentierten Anpass-Verfahren, dem HSA-Verfahren, testen, ganz unverbindlich und kostenlos und das ganze 4 Wochen. Zu Hause, beim Joggen oder Spazierengehen, beim Einkaufen, beim Schnack mit dem Nachbarn oder sogar in einem Konzert. Quasi überall und ganz ohne Zeitdruck“, erklärt Birgit Gurski, Betriebsleiterin in Stockelsdorf.

Das Excellence 360° PRO Hörsystem gibt es in verschiedenen Preis- und Leistungsklassen, und es besticht durch perfekte Klangqualität. Außerdem findet es automatisch immer den richtigen Fokus mit dem Auto Focus 360°, HyperFocus, 360° Sprachverstehen im Auto und der personalisierten Sprachgeräuschunterdrückung. „Kommen Sie ab April zum Probetragen und ergreifen Sie Ihre Chance für Ihr individuelles Hörerlebnis. Eine Akku-Ladestation oder ein TV-Adapter gibt es inklusive.“

Schmelzer Hörsysteme ist der Experte, wenn es um das gute Hören geht, engagiert sich aber darüber hinaus an verschiedenen sozialen und kulturellen Projekten. Eines davon ist die Aufforstung des heimischen Waldes. „Zusammen mit der Stiftung Unternehmen Wald und dem Forstingenieur Jan Muntendorf



Das Familienunternehmen Schmelzer Hörsysteme unterstützt den Förster beim Bäume pflanzen im heimischen Wald. Foto: Schmelzer

pflanzen wir seit November 2023 insgesamt 400 Bäume in Schleswig-Holstein. Letztens durften wir im Wald in Linau, Herzogtum Lauenburg, verschiedene Bäume pflanzen, Laubhölzer, aber auch heimische Nadelholzarten wie z. B. die Eibe. Ziel ist es, einen bunten Mischwald aufzuforsten um den Klimawandel zu trotzen. Bis zu 17 verschiedene Baumarten werden dort gepflanzt. Vielen Dank an dieser Stelle an den Förster, der uns einen Einblick in den Wald gab und uns auch die Schwierigkeiten erklärte, die einem immer wieder begegnen, wenn man um den Erhalt des Waldes kämpft. Ein sehr span-

nendes Thema“, erklären Christoph und Felix Schmelzer.

**■ Lübecker Innenstadt
Holstenstraße 9
Telefon 0451/ 61 30 58 23
Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
Telefon 0451/ 88 05 15 95
Travemünde
Vorderreihe 8-9
Telefon 04502/ 886 99 00
Schlutup
Mecklenburger Straße 67
Telefon 0451/ 45 05 63 20
Bad Schwartau
Marktwiete 6
Telefon 0451/ 70 98 52 50**

Gesundheit

ANZEIGE

Wieder Lust auf die Lust!

Was bei sexueller Schwäche wirksam hilft



Stress, Alltagsrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa DII. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)

www.deseo.net

NEUES CBD GEL extra hochdosiert

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~900 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt.

Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt: Mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

~900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten. Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten

Qualitätsstandards in modernster Produktionsstätte in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden.



- Hochdosiert – mit ~900 mg CBD
- Geprüfte Qualität aus Deutschland
- Erhältlich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
Deseo. Wirkstoff: Turnera diffusa DII. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden



Theatergeist Viola erzählt und singt

Im Großen Haus des Theaters Lübeck findet am 26. und 27. März das 2. Kinderkonzert mit dem Titel „Maestra!“ für Kinder ab sechs Jahren statt. Es wird eine Familienvorstellung am Dienstag um 18 Uhr und eine Schulvorstellung am Mittwoch um 11 Uhr geben. Bei diesem Konzert wird es ausschließlich Musik von Komponistinnen zu hören geben, unter anderem von Lili Boulanger, Fanny Hensel und Emilie Mayer. Die musikalische Leitung übernimmt Romely Pfund, die als Studienleiterin, Leiterin Lübecker Opernstudio und Kapellmeisterin am Theater Lübeck tätig ist. Für die szenische Umsetzung ist Effi Méndez verantwortlich. Theatergeist Viola Braccista (Foto) übernimmt diesmal das Kommando beim Kinderkonzert. Sie hat

sich gefragt: Warum wird in den meisten Konzerten eigentlich immer nur Musik von männlichen Komponisten gespielt? Früher wurde es vielen Frauen nicht zugetraut, dass sie sich schöne Musik ausdenken können. Aber davon ließen sie sich nicht abschrecken und komponierten trotzdem viele besondere Musikstücke. Viola ist nun einmal selbst auf die Suche gegangen, hat Komponistinnen ausgefragt und ihre Musik mitgebracht. In diesem Kinderkonzert erzählt sie ihre spannenden Geschichten.

Foto: TU Olaf Malzahn

Kartenkauf unter theaterluebeck.de und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen; Buchungsinfor für Schulen: Telefon 0451/7 08 82 20

Lübeck beteiligt sich an Earth Hour

LÜBECK. Die Hansestadt Lübeck beteiligt sich am 23. März an der Earth Hour 2024 und schaltet eine Stunde lang unter anderem die Fassadenbeleuchtung des

Holstentors, der fünf Altstadtkirchen und an verschiedenen weiteren Gebäuden ab, um ein Zeichen für den Umwelt- und Klimaschutz zu setzen. Umweltsenator

Ludger Hinsin setzt sich für den kommunalen Klimaschutz in Lübeck ein und fordert die Lübeckerinnen und Lübecker dazu auf, sich ebenfalls zu beteiligen.

Ins Gespräch kommen auf der Übergangsinsel

LTM bietet Kooperationsangebot für Handel und Gewerbe, um zusammen mit Kunden eine lebendige Lübecker Innenstadt zu schaffen.

INNENSTADT. Die Lübecker Innenstadt befindet sich im Wandel und macht sich im Rahmen des Projektes Übergangsweise auf den Weg in die Zukunft. Aber wohin geht die Reise? Was wünschen sich die Kunden, Einzelhändler und Gewerbetreibende in der Innenstadt für die Zukunft? An dieser Stelle kommt das städtische Projekt Übergangsweise zur Gestaltung des urbanen Lebens in der Lübecker Innenstadt ins Spiel.

Die Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM) hat dazu in Zusammenarbeit mit dem Lübeck Management eine besondere Kooperationsidee entwickelt: die Übergangsinsel. Die Insel kann ab sofort als interaktive Kommunikationsform in Handel und Gewerbe genutzt werden – quasi als Parkbank zum Quatschen und Sinnieren. Sie lädt dazu ein, sich ohne Konsumzwang niederzulassen, über Wandel nachzudenken, Fragen zu beantworten und mit den Akteuren auf der Altstadtinsel ins Gespräch zu kommen.

Die Insel besteht in der Basisausstattung aus einer Übergangsweise gebrandeten Bank und einem Hocker aus hochwertiger recyclebarer Kartontage sowie einem Roll-up mit einladendem Bildmotiv und kann natürlich von den Einzelhändlern und



„Übergangsinsel“: An diesen Sitzgelegenheiten sollen sich die Lübecker Gedanken machen über ihre Innenstadt. Foto: LTM

Gewerbetreibenden individuell mit eigenen Möbeln und ganz persönlicher Note ergänzt werden. Das Einzige, was zählt, ist, dass die Menschen gern Platz nehmen, sich wohlfühlen, Gedanken austauschen und Spaß an Ideen für den Wandel haben. Die erste Insel ist in der Tourist-Information am Holstentorplatz als Prototyp bereits aufgebaut und kann ab sofort in Augenschein genommen werden.

Das Kooperationsangebot richtet sich an alle, die auf der Lübecker Altstadtinsel über ein Geschäft, ein Hotel, einen gastronomischen Betrieb, eine gemeinnützige Einrichtung, einen Kul-

turbetrieb oder sonstige gewerbliche oder öffentliche Räumlichkeiten verfügen. Die LTM liefert die gebrandeten Kartonomiebel, das Roll-up für die Übergangsinsel plus Postkarten mit „Fragen an den Wandel“ zum Ausfüllen und Werbematerialien nach Bedarf. Die ersten 50 Betriebe erhalten die Grundausstattung der Übergangsinsel kostenfrei. Danach gelten die Selbstkostenpreise für das gewünschte Ausstattungspaket.

Wer Interesse an der Kooperation hat, kann sich ab sofort bis zum 6. April bei der LTM per E-Mail an mitmachen@luebeckuebergangsweise.de anmelden.

Frühlingsreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 12_6

REISEBÜRO Behrens GmbH

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

4-Tage Reise



Stettin „First Class“

Radisson Blu – Top Hotel in bester Citylage

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im „Radisson Blu“ First-Class-Hotel mit Komfortzimmern • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als Buffet od. Menü • kostenlose Benutzung Fitness, Sauna & Schwimmbad • große Stadtrundfahrt • Panoramaausflug zur Bernstein-Insel Wollin, Rückreise entlang der Ostseeküste mit Besuch des Städtchens Cammin am Haff • Rückfahrt mit Abstecher zur Insel Usedom

Reisetermin: • 23.05. – 26.05.2024

pro Person im DZ nur € 369,90

5-Tage Reise



Schnupperreise Polen

Posen • Lodz • Warschau • Bromberg • mit Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. in Komforthotels • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Abend-Menü • Stadtführungen Posen, Lodz, Warschau und Bromberg

Reisetermin: • 03.05. – 07.05.2024

pro Person im DZ nur € 479,90 EZ-Zuschlag: € 169,-

3-Tage Reise



Verwöhntage im Spreewald

Mit großer Kahnfahrt, Komforthotel in Cottbus und Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Lindner-Congress-Hotel in Cottbus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x 3-Gang-Menü/Bufet • 1 x zünftiges Spreewaldbuffet direkt im Spreewald • große Spreewaldrundfahrt • große Kahnfahrt im Spreewald mit Sonderboot

Reisetermin: • 03.05. – 05.05.2024 • 21.05. – 23.05.2024

pro Person im DZ nur € 329,90

5-Tage Reise



Weiß-Blau-Reise: „Grüß Gott im Altmühltal“

München • Regensburg • Hotel mit Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im Landhaushotel im Altmühltal in Denkendorf • 4 x bay. Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Abend-Menü • Tagesfahrt nach München mit Stadtrundfahrt • Tagesausflug nach Regensburg • Altmühltalrundfahrt mit Erlebnis Kloster „Weltenburg“

Reisetermin: • 13.05. – 17.05.2024

pro Person im DZ nur € 399,90

6-Tage Reise



Bad Kissingen

Entspannen im Wellnesshotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übern. im Komforthotel „Sonnenhügel“ • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x Abendbuffet • Getränkepaket zum Abendessen von 18-20 Uhr • tägl. Eintritt in die Wasserwelt im Hotel mit Innen- u. Außenbecken • tägl. Zutritt zum Saunagarten • 1 x Leihbademantel pro Gast • Rundfahrt „Romantische Straße“ mit Aufenthalt in Rothenburg o.d.T • Panoramaausflug in die Rhön mit Besuch des Klosters Kreuzberg

gegen Aufpreis buchbar: • Ausflug Würzburg / p. P. € 29,-

Reisetermin: • 28.04. – 03.05.2024 • 12.05. – 17.05.2024

pro Person im DZ nur € 599,90

5-Tage Reise



Böhmische & Sächsische Schweiz

mit Dresden und Prag

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im First-Class-Clarion Congress Hotel zentral in Aussig • Begrüßungsgetränk • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Menü im Hotel • Tagesfahrt in die Böhmishe u. Sächsische Schweiz • Tagesfahrt nach Dresden • Tagesfahrt nach Prag • CityTax

Reisetermin: • 23.05. – 27.05.2024

pro Person im DZ nur € 459,90 EZ-Zuschlag: € 169,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Verbesserte Haltung dank Ostsee-Medizintechnik

ANZEIGE

Die Experten bieten eine Bewegungsanalyse und moderne Methoden der Einlagenfertigung an.

LÜBECK. In einer Zeit, in der viele Menschen aufgrund von langen Sitzzeiten und Bewegungs-mangel unter einer schlechten Haltung leiden, ist es besonders wichtig, diesem Problem Aufmerksamkeit zu schenken und aktiv dagegen vorzugehen. Genau hier setzt Ostsee-Medizintechnik an, indem sie ihren Kunden dabei hilft, ein besseres Verständnis für ihre Körperhaltung zu entwickeln und gezielt Maßnahmen zur Verbesserung ihrer Mobilität zu ergreifen.

Marco Wilms, Geschäftsführer

von Ostsee-Medizintechnik, erklärt: „Unsere Bewegungsanalyse ist ein entscheidender Schritt auf dem Weg zu einer gesunden Mobilität. Mit modernster Ausstattung und einem erfahrenen Team stehen wir unseren Kunden zur Seite, um eine eingehende Analyse ihrer Haltung, ihres Gangs und ihrer Laufbewegungen durchzuführen.“

Timo Stein, Experte im Team, erklärt den Prozess genauer: „Dank digitaler, berührungsloser Messmethoden, die auf mehreren Kameras und spezieller Soft-

ware basieren, können wir präzise Daten erfassen. Die gewonnenen Erkenntnisse ermöglichen es unseren Kunden, ihre Haltung und Bewegungen gezielt zu optimieren und möglichen Beschwerden vorzubeugen.“

Die Leistungen von Ostsee-Medizintechnik stellen eine umfassende Bewegungs- und Haltungsanalyse dar, die verschiedene Aspekte wie Datenaufnahme, Anamnese, visuelle Begutachtung und Beratung beinhaltet. Diese Analyse ist besonders sinnvoll für Personen mit Fuß-, Knie-,

Hüft- oder Rückenbeschwerden.

„Unsere Haltungsanalyse gibt einen Einblick in die Körperhaltung und hilft dabei, Fehlhaltungen zu erkennen, die zu hartnäckigen Schmerzen und Verspannungen führen können“, erklärt Timo Stein. „Die Ganganalyse wiederum ermöglicht es uns, das Gangbild unserer Kunden auf funktionelle Auffälligkeiten hin zu untersuchen und gegebenenfalls orthopädische Einlagen anzupassen, um Beschwerden vorzubeugen oder zu lindern.“

Durch die präzisen Daten, die

über Ihre Bewegungsmuster gewonnen werden, können Einlagen und Prothesen noch genauer an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden. Diese maßgeschneiderten Lösungen sind entscheidend für eine verbesserte Mobilität und langfristige Gesundheit.

Auch auf diesem Gebiet sind Sie bei Ostsee-Medizintechnik genau richtig. Ein besonderes Highlight bei Ostsee-Medizintechnik ist die moderne Herstellung von Einlagen mittels CAD-Technologie, die auf Basis eines hochpräzisen 3D-Scans der Füße gefertigt werden. „Diese innovative Technologie bietet eine sinnvolle Alternative, insbesondere für Kunden mit komplexen Fußanforderungen“, erklärt Marco Wilms.

Das Team von Ostsee-Medizintechnik legt großen Wert auf einen umfassenden Service und

die Zufriedenheit der Kunden. „Wir speichern die Daten der individuell angefertigten Einlagen unserer Kunden sicher und kostenlos, um jederzeit eine Reproduktion zu ermöglichen. Unser Ziel ist es nicht nur, effektive Lösungen für die Fußgesundheit unserer Kunden anzubieten, sondern auch einen Service, der ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt.“, erklärt Marco Wilms.

Wenn auch Sie Ihre Haltung verbessern und mögliche Beschwerden vorbeugen möchten, vereinbaren Sie noch heute einen Analyse-Termin bei Ostsee-Medizintechnik in Lübeck-Genin unter Telefon 0451/ 290 71 50.

**• Ostsee-Medizintechnik GmbH
Estlandring 7
23560 Lübeck-Genin
Telefon 0451/ 290 71 50
www.ostsee-medizintechnik.de**

Wir starten in den Frühling

btX
Poloshirts
Gr. S-3XL
19,95 €

TERRAX®
Fleece-Weste
in vielen Farben
Gr. S-4XL
statt 24,95 €
jetzt nur 9,95 €

LIEBLINGSSTÜCK
sommerlicher Pullover
in Reiskornstruktur
Gr. 36-48
statt 89,95 €
jetzt nur 49,95 €

75 Jahre Holtex
Mode von Kopf bis Fuß


WIR ♥ SCHÜHE

Damen Leder-Slipper + Sandalen
mit Wechselfußbett
39,95 €

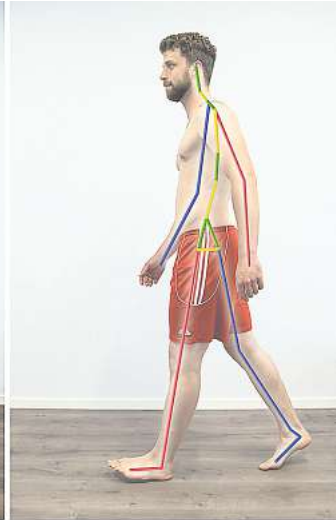
Damen Schürer
viele verschiedene Modelle
Gr. 37-42
49,95 €

Barfuß-Schuhe
verschiedene Farben, Gr. 37-42
39,95 €

Jubiläums-Angebot
Rucksäcke
Sonderposten
statt 19,95 €
jetzt nur 9,95 €



Haltungsanalyse



Ganganalyse

Fotos: OMT/ Cathleen Tannert

Glücksfischer verlosen Heringsangeln

LÜBECK. Die seit 1. Januar 2024 geltenden Angel-Nutzungsbedingungen der Hansestadt Lübeck haben eine positive Neuerung für Kinder bis elf Jahren gebracht, so der Verein der Glücksfischer. Bisher durfte demnach pro Erlaubnisschein nur eine Heringsangel geführt werden. Wenn das Kind geangelt hat, war Pause für den erwachsenen Begleiter. Nun dürfen ein Erwachsener und ein Kind bis elf Jahren gleichzeitig angeln. Es muss übrigens nicht das eigene Kind sein, es darf auch ein Kind aus der Nachbarschaft oder ein „Leihkind“ sein, so die Glücksfischer. Und selbstgefangene Heringe zu braten oder einzulegen, begeistert viele Kinder.

Die Lübecker Glücksfischer freuen sich über diese neue Regelung. Damit Kinder von sechs

bis elf Jahren auch mitgenommen werden, wird von dem gemeinnützigen Verein zu Ostern ein Dutzend Heringsruten verlost. Interessenten schreiben einfach eine E-Mail an: info@die-gluecksfischer.de mit dem Namen und Alter. Meldeschluss ist am 24. März. Die Gewinner bekommen ein Heringsset bestehend aus kindgerechter Heringsrute, neuer Rolle, Heringsvorfach und Heringsblei. Damit kann in Begleitung des volljährigen Erlaubnisscheininhabers sofort gestartet werden. Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt und können ihren Gewinn am Karfreitag, 29. März, gegen 14 Uhr am Infomobil der Glücksfischer abholen. Das wird im Bereich Lübeck-Innenstadt stehen. Wo genau, das erfahren die Gewinner in der Mail.

Zweimal wandern

LÜBECK. Der Verein Natur und Heimat bietet am Mittwoch, 27. März, eine Halbtagswanderung von St. Hubertus nach Wesloe an. Treffen ist um 9.39 Uhr an der Bushaltestelle „St. Hubertus“ der Linie 6. Auskunft erteilt Christa Neubeck, Telefon 0451/ 49 57 41. Am Sonnabend, 30. März, führt eine Tagesrundwanderung vom Priwall über Volksdorf, Johannstorf, Pötenitz und Rosenhagen. In Pötenitz ist eine Kaffeeeinkuhr vorgesehen. Treffen ist um 9.43 Uhr an der Bushaltestelle „Priwall, Wellenschlag“. Auskunft erteilt Friedel Mark, Telefon 0451/ 7 06 02 74. Gäste zahlen jeweils vier Euro.

VHS-Vortrag übers Ehrenamt

LÜBECK. Die Rente ist in Sicht? Die Kinder sind aus dem Gröbsten raus? Dann ist jetzt die allerbeste Gelegenheit, sich neu zu orientieren. Das Ehrenamt bietet ungeahnte Möglichkeiten, mit Freude Wissen und eigene Lebenserfahrung weiterzugeben und selbst ganz viel Neues zu lernen. Aber wie findet sich ein passendes Ehrenamt? Kirsten Oeser erklärt, wie ePunkt als Betreiber der Lübecker Freiwilligenagentur Interessierte bei der Suche nach der passenden Einsatzstelle unterstützt. Am Mittwoch, 27. März, findet der kostenfreie Vortrag von 18 bis 19.30 Uhr in der VHS Lübeck, Falkenplatz 10, statt.

CASA MODA

Steppjacke
auch in orange + navy
Gr. M-6XL
statt 99,95 € **59,95 €**

MARVELIS Hemden
weiß + schwarz
comfort fit Gr. 39-50
modern fit Gr. 38-48
body fit Gr. 36-44
29,95 €

Kurzjacke
100% Baumwolle
navy + olive
Gr. M-3XL
statt 129,95 €
jetzt nur 79,95 €

Gr. 4XL-8XL
statt 154,95 €
jetzt nur 89,95 €

Speidel. Softfeeling

Achselhemd
Verschiedene Farben
Gr. 38-48
Holtex-Preis
12,95 €

Minislip
Gr. 38-46
Maxislip
Gr. 38-48
Pants
Gr. 38-48
Holtex-Preis
7,95 €

Halbarm-Shirt
95% Modal
Farbe sand, Gr. 36-48
29,95 €
passende **Caprihose**
34,95 €

Nachthemd
verschiedene Modelle
Gr. 38-52
19,95 €

MonteCarlo casualwear

Poloshirts
verschiedene sommerliche Modelle + Farben
statt 49,95 €
jetzt nur 29,95 €

Jeans
verschiedene Waschungen + Größen
statt 69,95 €
jetzt nur 39,95 €

Herren Schnürer
Wechselfußbett
seitlicher Reißverschluss
69,95 €

frank

3er Pack Herren Retropants
verschiedene Farben
95% Baumwolle
Gr. 5-9
statt 9,95
7,95 €

2er Pack Herren Boxershorts
verschiedene Farben
100% Baumwolle
Gr. M-2XL
statt 12,95
9,95 €

Herren-Schlafanzug
100% Baumwolle
Gr. M-3XL
statt 19,95 €
9,95 €

Lübeck
Posener Str. 5 ☎ 0451 / 40 00 60
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr · Sa: 9.30–16.00 Uhr

Lübeck-Moisling
August-Bebel-Str. 25–29 ☎ 04 51 / 2929 90
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr · Sa: 9.30–14.00 Uhr

Eutin Albert-Mahlstedt-Str. 5 ☎ 045 21 / 49 77
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr Sa.: 9.30–14.00 Uhr



Holtex Edith Pohl e.K.
Inhaber: André Meyer-Pohl
Zentrale: Posener Str. 5
23554 Lübeck
Deutschland

www.holtex.de

1200 Plätze für Fahrräder am Bahnhof

Stadt plant zwei neue Fahrrad-Parkhäuser – Neubau soll 5,5 Millionen Euro kosten.

LÜBECK. Kiel hat eine Radstation mit 600 bewachten Stellplätzen, Werkstatt und Fahrradverleih. Norderstedt hat seit fast neun Jahren eine Radstation mit 450 Plätzen. In Bad Oldesloe wurde 2022 eine Anlage mit 136 geschützten Plätzen neu eröffnet. In der Kreisstadt wird gerade darüber diskutiert, die Radstellplätze kostenpflichtig zu machen. Lübeck will jetzt nachziehen – und gleich zwei Fahrrad-Parkhäuser mit zusammen fast 1200 Plätzen direkt am Hauptbahnhof schaffen. Das steht in einem Bericht der Verwaltung, der den Kommunalpolitikern im nächsten Bauausschuss vorgelegt wird.

Danach soll zwischen dem Empfangsgebäude des Hauptbahnhofs und Gleis 1 ein zweigeschossiges Fahrradparkhaus mit 370 bis 380 Stellplätzen entstehen. Ursprünglich waren 500 Plätze geplant, aber die zur Verfügung stehende Fläche ist geschrumpft. Grund: Das Fahrradparkhaus stehe zwischen dem Empfangsgebäude und einem Gleis mit Obermasten, daher müsste mehr Abstand eingehalten werden, als es die Planung zunächst vorgesehen hatte.

Im Dezember 2021 schlossen Bahn und Hansestadt einen Letter of Intent zur Nutzung des Grundstücks ab. Im Juni 2023 wurde der Gestattungsvertrag geschlossen, der unbefristet läuft und frühestens nach 25 Jahren gekündigt werden kann. Ein Architekturbüro hat mit der konkreten Planung begonnen. Der



Bislang gibt es 650 Stellplätze für Fahrräder rund um den Hauptbahnhof. Jetzt soll es weitere Plätze in Parkhäusern geben. Foto: Wolfgang Maxwitat

Baubeginn ist für Ende 2024 oder Anfang 2025 geplant, die Fertigstellung ist dann für Ende 2025 oder Anfang 2026 terminiert. Aktuell wird mit Gesamtkosten von rund 5,5 Millionen Euro für den Bau des Fahrradparkhauses kalkuliert, das sind 1,5 Millionen Euro mehr als vor zweieinhalb Jahren.

Der Zugang mit dem Fahrrad erfolgt über einen Steg östlich des Bahnhofsgebäudes. Nachdem sie ihr Fahrrad abgestellt haben, können die Nutzer direkt die Empfangshalle des Bahnhofes betreten. Außerdem werden bei der Planung der Denkmalschutz beachtet, Angsträume vermieden, ein Zugangssystem bei-

spielsweise mit einer Chipkarte etabliert und die Barrierefreiheit gewährleistet.

Sogar bis zu 800 Fahrradstellplätze sollen in der Tiefgarage der Linden Arcaden entstehen. Die Stadtverwaltung beabsichtigt die Anmietung einer gesamten Parkebene, die zur Gleisanlage hin ausgerichtet ist. Zusätzlich

sind eine Fahrradwerkstatt, Lademöglichkeiten und Schließfächer geplant. Die KWL soll auch dieses Parkhaus betreiben. Die Eröffnung ist für 2025 geplant. Der Umbau der Tiefgarage wird rund 1,3 Millionen Euro kosten. Der Bund hat 851250 Euro aus dem Programm „Fahrradparkhäuser an Bahnhöfen“ in Aussicht gestellt.

Als mögliche Tarife, die die Fahrradpendler zahlen sollen, sind ein Euro pro Tag, zehn Euro pro Monat und 100 Euro pro Jahr im Gespräch. Rabatte für bestimmte Gruppen wie Studierende oder Inhaber von ÖPNV-Zeitkarten werden diskutiert.

Der Fahrradclub ADFC begrüßt diese Planungen, weil die 650 Fahrradbügel rund um den Hauptbahnhof schon lange nicht mehr ausreichen würden. Der ADFC-Vorsitzende Wolfgang Raabe fordert aber, auch nach Eröffnung der beiden Parkhäuser die Bügel stehen zu lassen. „Wenn der Hauptbahnhof mit dem Rad gut erreichbar ist, werden große Mengen an Radpendlern auflaufen.“ Nach Raabes Einschätzung werden rund 4000 Stellplätze benötigt.

Ins gleiche Horn stoßen die Grünen. „Der Bau dieser gebührenpflichtigen Parkhäuser darf gleichzeitig nicht bedeuten, dass kostenlose Stellplätze am Bahnhof entfallen“, sagt Verkehrspolitiker Arne-Matz Ramcke, „die Stadt hat dafür Sorge zu tragen, dass weiterhin ausreichend kostenlose Abstellmöglichkeiten vorhanden sind.“

DOR

Sprechstunde des Pflegestützpunktes

LÜBECK. Der Pflegestützpunkt bietet in der Musterausstellung für altersgerechte Wohnraumanpassung am Kolberger Platz 1 am Mittwoch, 27. März, von 10 bis 13 Uhr eine Sprechstunde an. Die sozialpädagogischen Fachkräfte informieren zu allen Fragen des Älterwerdens, um einen möglichst langen Verbleib im eigenen Zuhause zu ermöglichen, ob Hilfsmittel, Barriere-Reduzierung im Sanitärbereich oder fehlende Unterstützung im Alltag. Interessierte, Betroffene und/oder Angehörige erhalten Auskünfte zu verschiedenen Hilfsmitteln, zur Pflegeversicherung, zur Finanzierung und zur Antragstellung. Es wird um Terminvereinbarung bis Dienstag, 13. Uhr, unter Telefon 0451/ 122 49 03, 122 49 31 beziehungsweise 122 64 48 oder per E-Mail an pflegestuetzpunkt@luebeck.de gebeten. Die Beratung ist unabhängig, neutral und kostenfrei.

Nordic Walking: Kurse beim BSV

LÜBECK. Der Betriebssportverband Lübeck bietet zwei neue Nordic-Walking-Kurse ab dem 3. April an: für Anfänger mit Einführung in die Technik mittwochs von 17.30 bis 18.30 Uhr (zirka dreieinhalb Kilometer Streckenlänge) und von 18.30 bis 19.30 Uhr für Fortgeschrittene (fünf bis sechs Kilometer Streckenlänge). Acht Einheiten à 60 Minuten kosten 60 Euro inklusive des BSV-Jahresbeitrages. Stöcke können gegen Gebühr ausgeliehen werden. Anmeldung per E-Mail an info@bsv-luebeck.de oder Telefon 0451/ 7 70 75 oder 01575/ 3 26 77 20.



KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE



JETZT BEI IHREM BODENKAUF BIS ZU 33% SPAREN!

Hochwertige Trittschalldämmung

GRATIS

zum Bodenkauf erhalten!*

*gilt ab einem Verkaufspreis von 13,99 €/m². Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung oder Verrechnung möglich.

SELITPRO 2,2 mm

- Höchste Trittschalldämmung
- Blauer Engel zertifiziert
- Höchste Belastbarkeit
- Feuchteschutz für mineralische Untergründe & Fliesen
- Für Fußbodenheizung geeignet

Trittschalldämmung
»SELITPRO 2,2 mm«

6⁹⁹
pro m²

PARKETT

LAMINAT

KLICKVINYL

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

Wirkungsweise von Loperamid

Loperamid ist ein Arzneistoff aus der Gruppe der synthetischen Opiode zur Therapie des Durchfalls (Antidiarrhoikum) und wirkt lokal im Darm. Der Wirkstoff gilt allgemein als gut verträglich und gehört zu den am häufigsten eingesetzten Mitteln bei Durchfall. Entdeckt wurde das Arzneimittel im Jahr 1969 von Wissenschaftlern in Belgien. In seltenen Fällen oder bei zu hoher Dosierung kann Loperamid zu Verstopfung führen. Das Arzneimittel wirkt rein symptomatisch und richtet sich nicht gegen die Ursache des Durchfalls.

Q&A: WISSENSWERTES ZU LOPERAMID

Der Arzneistoff Loperamid wird bei Durchfallerkrankungen unterschiedlicher Ursache eingesetzt. Dabei wirkt es an den sogenannten Opioid-Rezeptoren im Darm, die als Andockstellen für bestimmte Hormone zur Verlangsamung der Darmpassage zuständig sind. Durch diese Reduktion der Bewegung wird vermehrt Wasser aus dem Verdauungsbrei aufgenommen, was zu einer Verdickung führt – der Durchfall wird gestoppt.

Gut zu wissen: Ein großer Teil des Wirkstoffes wird nach Aufnahme im Dünndarm in der Leber abgebaut, ohne in den Blutkreislauf zu gelangen – weniger als ein Prozent der eingenommenen Wirkstoffmenge kommt in den großen Blutkreislauf. Etwa elf Stunden nach Einnahme ist die Hälfte des Wirkstoffes mit dem Stuhl ausgeschieden.

Üblicherweise wird Loperamid in Form von Tabletten, Kapseln, Schmelztabletten oder weichen Kapseln eingenommen:

- zu Beginn der Behandlung nehmen Erwachsene vier Milligramm (meist zwei Tabletten), zu einem späteren Zeitpunkt dann zwei Milligramm nach jedem ungeformten Stuhl
- bei Jugendlichen von zwölf bis 18 Jahren wird zu Beginn eine Tablette genommen, eine weitere nach jedem ungeformten Stuhl.
- für Kinder ab zwei Jahren stehen speziell niedrig dosierte Präparate zur Verfügung

Die tägliche maximale Dosis von sechs Tabletten oder Kapseln (12 Milligramm) sollte bei Selbstmedikation nicht überschritten werden. Vorsicht: Bei Fieber oder Blut im Stuhl sollte Loperamid nicht eingenommen werden, da die Symptome auf eine bakterielle Ursache hindeuten und diese verschlimmern kann.

Durch den Verlust von Elektrolyten (Wasser und Salz) bei schwerem Durchfall, sollten diese während und nach dem Durchfall mit sogenannten Rehydratationslösungen ersetzt werden.

Q&A: NEBENWIRKUNGEN & WARNHINWEISE

Die Einnahme von Loperamid kann folgende Nebenwirkungen hervorrufen. Bei



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

einem von zehn bis hundert Behandelten: Kopfschmerzen, Verstopfung, Übelkeit, Schwindel, Blähungen

Bei einem von hundert bis tausenden Behandelten: Bauchschmerzen, Mundtrockenheit, Verdauungsstörungen, Erbrechen, Schläfrigkeit, Hautausschläge

Wird zusätzlich zu Loperamid ein weiteres Arzneimittel eingenommen, das durch dasselbe Enzymsystem in der Leber abgebaut wird, kann dadurch der Abbau des Durchfallmittels gehemmt werden und zu einem erhöhten Loperamid-Blutspiegel führen.

Loperamid sollte nicht eingenommen werden bei:

- Durchfällen, die gemeinsam mit Fieber und/oder blutigem Stuhl auftreten
- chronischen Durchfallerkrankungen
- bakteriellen Darmentzündungen
- Durchfällen, die während oder nach der Einnahme von Antibiotika eintreten
- einem akuten Schub einer Colitis ulcerosa (chronisch-entzündliche Darmerkrankung)

Das Arzneimittel ist in Kleinpackungen rezeptfrei in den Pinguin-Apotheken erhältlich. Sollten die Beschwerden nach kurzer Zeit nicht besser werden, empfiehlt es sich, dringend einen Arzt aufzusuchen.

Kommen Sie bei weiteren Fragen gerne zu uns in die Pinguin-Apotheken. Wir stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Vitamin-D-Speicher im Frühjahr auffüllen

Wenig Sonnenlicht gefährdet insbesondere bei älteren Menschen und Säuglingen den Knochenstoffwechsel.

Vitamin D nimmt eine Schlüsselrolle beim Knochenstoffwechsel ein. Anders als bei anderen Vitaminen kann der menschliche Körper selber dieses wichtige Vitamin durch regelmäßige Aufenthalte im Freien durch das natürliche Sonnenlicht herstellen. Dennoch berichten Experten des Robert-Koch-Instituts (RKI), dass jeder Dritte Erwachsene in Deutschland mangelhaft mit Vitamin D versorgt ist. Was Wenige wissen: Ein Aufenthalt in hellen Räumen reicht nicht aus, da die UV-B-Anteile im Sonnenlicht nicht durch das Glas in Fensterscheiben dringen können. „Hinzukommt, dass nur wenige Lebensmittel nennenswerte Mengen an Vitamin D enthalten. Dadurch kann es insbesondere im Winter und zeitigen Frühjahr zu einem niedrigen Vitamin-D-Spiegel kommen. Ältere Menschen und Säuglinge sind hier von insbesondere betroffen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

Vitamin D hat eine Sonderstellung unter den Nährstoffen, denn durch die natürliche UV-B Strahlung der Sonne kann der menschliche Körper es selber produzieren und in Fett- und Muskelgewebe sowie in der Leber speichern. Vitamin D fördert die Aufnahme von Calcium und Phosphat aus dem Darm sowie deren Einbau in den Knochen. Praktisch für den Winter: In der dunklen Zeit des Jahres greift der Körper also auf den Vorrat aus



Die längeren Tage mit mehr Sonnenschein sollten jetzt genutzt werden, um den Vitamin-D-Speicher aufzufüllen. Foto: AOK/Colourbox/hfr.

dem Sommer zurück. Dieser reicht bei den meisten Menschen aus, um ohne Mangelerkrankungen durch den Winter zu kommen. Aber nicht bei allen. Säuglinge können eher von einem Vitamin-D-Mangel betroffen sein, da sie nicht geschützt der Sonne ausgesetzt werden sollen. Auch die Muttermilch enthält vergleichsweise wenig Vitamin D. Ältere Menschen neigen zu einem Vitamin-D-Mangel, da der Körper im Alter weniger Vitamin D bildet und nur wenige gängige Nahrungsmittel Vitamin D enthalten. Dies sind zum Beispiel fetter Seefisch, bestimmte Innereien, Speisepilze und Eier. Insbesondere chronisch kranke und pflegebedürftige Menschen sind häufig in ihrer Mobilität eingeschränkt und

halten sich somit seltener draußen in der Sonne auf. „Wir raten den betroffenen Personengruppen, ihren Vitamin-D-Status durch einen Arzt oder eine Ärztin überprüfen zu lassen, um Folgeerkrankungen eines mangelhaften Knochenstoffwechsels, wie zum Beispiel Osteoporose, zu vermeiden“, sagt Wunsch. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt für diese Menschen zusätzlich zur täglichen Ernährung die Einnahme von Vitamin-D-Präparaten. Doch Vorsicht: Bei zu viel und hochdosiert zugeführtem Vitamin D können unter anderem die Nieren durch einen erhöhten Kalziumspiegel Schaden nehmen. Daher ist die richtige Dosiermenge unbedingt vorab ärztlich abzustimmen.

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormonelle Umstellungen (z. B. die

Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in

der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Grundsätzlich gilt also: Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richti-

gen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

•Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

•Natürlicher Schwefel (oft „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

•Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

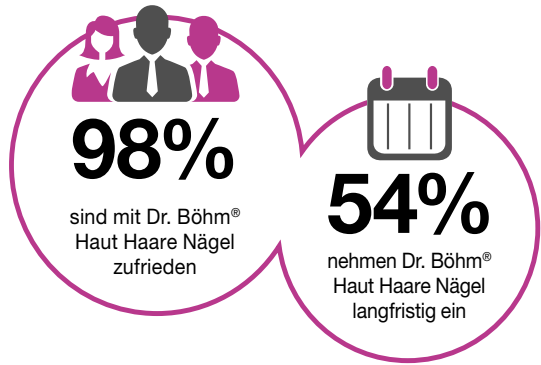
Umfrage bestätigt Zufriedenheit

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit.

Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2–3 Monate)

erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.*

*Kundenbefragung seit 2018



Jetzt überzeugen!



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

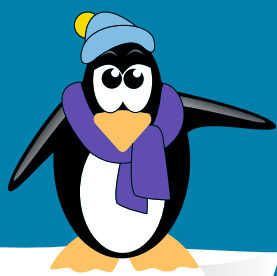
- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Paracetamol Ratiopharm

500 mg
20 Tabl.



47 %
gespart

statt 3,70 €

1.95*
€

Vigantol 1000IE

Vitamin D3
100 Stck.



23 %
gespart

statt 8,98 €

6.95*
€

Grippostad C

24 Kps.



45 %
gespart

statt 16,37 €

8.95*
€

Ginkobil Ratiopharm

120 mg
120 Stck.



42 %
gespart

statt 92,99 €

53.93*
€

Bepanthen Wund- und Heilsalbe

50 g



33 %
gespart

statt 12,59 €

8.35*
€

kg = 167,00 €

Sinupret extract

20 Stck.



30 %
gespart

statt 15,55 €

10.85*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Thomapyrin intensiv

20 Tabl.



31 %
gespart

statt 8,98 €

6.25*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 23.03.2024 - 30.03.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Teil des Auges	englisch, franz.: Hafen	Werber in einer Zeitung	Nierensekret, Harn	Schmerz mindern	hinduist. Gesellschaftsschicht	Insel von Vanuatu	Gestalt bei Wagner	afrikanische Rund-siedlung	ehem. Jesuiten-schule (Ital.)	türk. Woll-teppich-art	Schreib-kürzel (Kw.)	ein Gift-stoff	englischer Seeheld (16. Jh.)	unbe-stimmter Artikel	Salz der Selen-säure	Skat-aus-druck
einwand-frei	Wahr-neh-mungs-organe		willen-los er-geben	Haus-halts-plan	Brot-aufstrich	spani-scher Artikel	Verlas-sen eines Landes	poetisch: Adler	beein-druckt	Wasser-sportler	Rasen-sport-utensil	längliche Vertie-fung			nicht deutlich	süd-deutsch: sowieso
alarmie-ren	Ball-rückspiel beim Tennis	Diebes-gut-handel					trojan. Priester (Sage)			gezielte Täu-schung	franzö-sischer unbest. Artikel					
über-legen, abwägen	Neu-ordnung, Umge-staltung									Kletter-tier, Primat	fast					
					Gattin des Odys-seus							künstl. Nackt-darstelung				'Bett' in der Kinder-sprache
		räumli-che Beschränk-tigkeit	Zustand							Vorname des Sängers Illic			Schaum-wein		nicht leer	
flach, eben	franzö-sisches Depar-tement	Entwick-lungsab-schnitte	harzloser Nadel-baum							leichte Kon-ver-sation	drin-gende Bitte	über-lieferte Erzäh-lung				
einen Satz machen																
			hinwei-sendes Fürwort	chem. Zeichen für Eisen						Bauern-verbund der eh. DDR		alt-röm. Philo-soph † 65		Initialen Astairs		
Schie-nen-fahrzeug		leicht schwach-sinnig								wilde Grün-fläche	Heiligen-bilder der Ost-kirche	Still-stand im Ver-kehr				stark metall-haltiges Mineral
Männer-kose-name					Welt-organi-sation (Abk.)									Segel-kom-mando: wendet!		
					Gestalt bei Schiller					genmani-pulierte Wesen					Wald-pflanzen	
erhöhte Kör-per-tempe-ratur		Unbe-kannte	Aufguss-ge-trränk									römi-scher Liebes-gott		Teil der Über-weisung (Abk.)		
bayrisch: Sahne	engl. Popstars (The ...)	kehren		Solist einer Zigeu-nerband						TV-Mode-ratorin, Linda de	ein Halb-edel-stein					ge-reimtes Wort-spiel
			unter-irdische Grab-anlage	Abk.: am Ende	Ziffern-erkennung (engl.)	Ver-mäch-tis-nis-nehmer	Ver-kehrs-weg	Schön-ling (franz.)	ver-brauchte Luft	Wortteil: Leben	Roman von Jane Austen			Benzin (engl.)	Abk.: Metall	
amerika-nischer Bauer	kleine Geige des MA.	Holzblas-instru-ment						Greif-vogel				ein Stern-bild	amerik. Raub-katze			
				Schwur		Stadt im Westen Däne-marks	Hörfunk-emp-fänger			Schub-lade	Trauben-ernte	kleiner Brot-rest				
Stoff-bären				Com-puter-betriebs-system	Krach			Stadt im Henne-gau	Teppich-ober-fläche			Figur der Quadrille			zu keiner Zeit	
		franzö-sisch, span.: in	zu dem Zweck				Rufname d. „Hair“-Sängerin Kramer	Skandal				franz., latei-nisch: und	deutsche Vorsilbe	Moment		
weißes liturgi-sches Gewand		mora-lische Gesin-nung			franzö-sischer Jagd-hund				Toiletten		Zier-pflanze					
Brantt-wein				Tratsch, Gemun-kel					Produ-zent							



Krebs

22.06. - 22.07.

Die Stimmung ist wunderbar! Der Partner verwöhnt Sie mit einer Menge Zärtlichkeit. Singles sollten sich nicht zurückziehen, sondern ausgehen und aufregende Kontakte knüpfen.



Skorpion
24.10. - 22.11.

Glückliche Tage, denn der Erfolg ist Ihnen auf den Fersen. Was immer Sie in der Vergangenheit geplant haben, jetzt sollen und dürfen Sie es umsetzen. Klasse!

R	B	E	U	K	A	A	H	H	S	A	S	I	L	Q
B	E	W	E	R	K	D	R	A	C	N	P	E	L	U
P	A	S	S	A	C	E	O	M	O	E	B	L	C	N
S	H	E	A	T	E	L			T			P	H	T
K	T	R	A	T	T	E						A	S	E
S	T	A	B	H	E	N						C	O	A
S	A	M	A	Z	R	E						S	C	H
G	R	O	G	R	E	N						R	F	E
B	R	E	S	R	E	E						E	N	E
E	S	S	S	S	T	E						R	A	D
D	I	N										K	E	L
T			K	O	S	E						T	E	M
A	S	E	A	N	I	T	O	T	S	A		U	R	D
A	N	G	L	T	E	R	Z	A	I	L	A	M	E	R
A	O	L	T	E	R	E	U	M	A	K	P	L	A	B
B	U	R	K	E	C	R	U	M	E	A			S	E
R	I	C	H	T	I	G	R	E	E	A	I	O	N	



Fische
20.02. - 20.03.

Dank des Gefühlsplaneten Venus wird es diese Woche romantisch. Sie fühlen sich herrlich wohl, sind beliebt, sehr charmant und sehr gesellig. Achtung: Nicht ausnutzen lassen.

		8					6	
				7	1			
	6		5		3	9		1
	9	6					5	
2	8		4		7		1	9
	7					3	4	
6		9	3		5		7	
			2	9				
	3					5		

Lösungen der Vorwoche

2	3	1	5	9	4	8	6	7
4	9	6	7	8	3	1	5	2
5	8	7	6	2	1	4	9	3
8	6	9	2	3	7	5	1	4
3	4	5	1	6	9	2	7	8
1	7	2	4	5	8	9	3	6
9	5	8	3	4	6	7	2	1
6	1	4	9	7	2	3	8	5
7	2	3	8	1	5	6	4	9

STELLENANGEBOTE

Die Kulturstiftung Hansestadt Lübeck sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

LÜBECKER MUSEEN

eine:n Sachbearbeiter:in für Buchungs-koordination und Vertrieb
in Teilzeit (20 Std/Woche) und unbefristet.

Sie haben eine kaufm. Berufsausbildung bzw. Erfahrungen im Bereich Tourismus, Reiseverkehr, Veranstaltungen oder Hotels? Kundenberatung, Arbeit am Computer und Organisationsaufgaben liegen Ihnen? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter www.die-luebecker-museen.de/jobs



Ambulanter Pflegedienst
Dr. Al-Bayati

Wir suchen für unseren ambulanten Pflegedienst:
Reinigungskraft (m/w/d) mit Führerschein (Vollzeit)
Tel.: 0170/5516362 info@pflegeheim-luebeck.de

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH


Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht,

- Kücknitz, Kita, 16.00 Uhr,
- Kronsforder Allee, Kita, 15.30 Uhr,
- Genin, Büros, 6.00 Uhr,
- Hamberge, Kita, 16.00 Uhr

☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

Glas- u. Gebäudereiniger
w/m/d
mit FS u. Berufserfahrung in Vollzeit unbefristet gesucht

Gebäudereinigung
Niemann GmbH
Stockholmring 10, Lübeck
Tel.: 0451/5 42 22



Freundliche und gut organisierte Hausarztpraxis in Pansdorf sucht zugewandte/n MFA für drei Spät-Nachmittage in der Woche. Arbeitszeit 16.30-19.00. Wir freuen uns auf Sie! Praxis Folchert ☎ 04504-71164 pansdorf@praxis-pansdorf-ratekau.de

Podologin/med. Fußpflege gesucht.
Praxis: ☎ 0160 - 2788520

Su. Mitarbeiter Gartenpfl. (m/w/d) m. FS, Firma Willemitt ☎ 0171- 5213822

Tresenkraft (m/w/d) vorzugsw. Samstag, ab 17 Uhr, in HL gesucht. (0172) 41212 4

Ideal Gebäudereinigung GmbH
Reinigungskraft (m/w/d) in Bad Schwartau für Schulreinigung gesucht. AZ 14-16 Uhr. ☎ 0151/12725517 (ab Montag)

Lübecker Pflegedienst sucht
- Pflegehelfer/in (m/w/d)
Std.-Lohn € 17,75
Gern auch Quereinsteiger!
Tel. 0451 / 88052590

Waschcenter & Reinigung
Textilreinigung Leonhardt in Stockelsdorf sucht einen **Mitarbeiter/-in**
für Annahme und Bügeln, halbtags (gern auch 50+) ab sofort
Tel: 0451/25957 oder 0171 / 14 11 888



Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im



NORD BLOCK
Anzeigenmarkt

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



ADA
Anzeigenmarkt

GREEN
Anzeigenmarkt

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

VERANSTALTUNGEN

Die größten Musical-Hits aller Zeiten

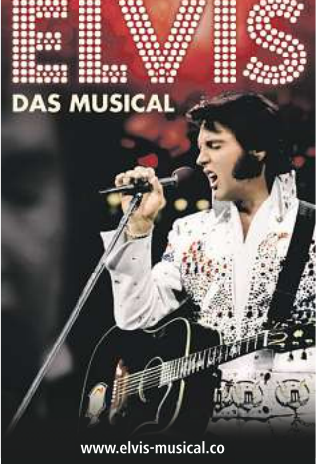


Die NACHT der MUSICALS
Das Original!

DIE EISKÖNIGIN • MAMMA MIA
KÖNIG DER LÖWEN • CATS • EUSABETH
THE GREATEST SHOWMAN u.v.m.

26.3.24 LÜBECK MuK

ELVIS
DAS MUSICAL



www.elvis-musical.co

3.4.24 LÜBECK MuK

LN WWW.COFO.DE RADIO LÜBECK

10% Leser-Rabatt, erhältlich in den LN-Ticketwelten

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Verschenke John-Sinclair-Hefte.
☎ 015757651935

Hausauflösung in Bad Schwartau, Stockelsdorfer Weg 3, Alles muss raus, am 24.03. von 10-17 Uhr

Jüngere Gartenhilfe in Lübeck gesucht.
☎ 0 1520 - 20 42 860

Kaminholz -getrocknet, 0172 / 4021729

Lübeck: Haushaltsauflösung am Samstag, 23.03., 7:30 - 16:00 Uhr, Vorwerker Str. 45, Ecke Bogenstr.

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen.
☎ (0171) 4 721 861

Zu verschenken: Büromöbel (Tische, Stühle, Schränke, Regale), DIN A4 Drucker, Küchenzeile. Selbstabbau und Selbstabholer. ☎ 0173/2326264

TIERMARKT

ZOO & Co.
SCHNACK

ENTDECKE UNSEREN AKTUELLEN ANGEBOTS-PROSPEKT:



Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11



KFZ ANGEBOTE

CITROEN

C3 1.2PureTech Feel S&S.60kW.EZ04.20.47250 km.Einparkhilfe hinten.Klimaant.ESP.Geschwindigkeitsregler.,11.850,-- €
Autohaus Anhuth e.K., Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

C1 1.0VTiFeel.5-TürenBj.2/16.66500km, Audio-KlimaPaket,Radio,Rücksitzbank/Lehne verst.b.7.150,-- €
Autohaus Anhuth e.K., Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

C1 Automatik, 1.0 Tend.Lim5 T.35000 km,1.Hd.,Klima,Fensterheb.el.,ZV mit Fernbed.,Radio CD/Player, 8200,-- €
Autohaus Anhuth e.K., Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

C3,Aircross,1,5HDI120FAP,Shine-Pack.,Bj.10/2224300km,AudioNav.Co-nect.City-Pak.Kältepak.Einparkhilfe/hi/vo 23.855,-- €
Autohaus Anhuth e.K., Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

Citroen Berlingo Kastenw.1,6 BlueHDI100FAP Business L1, Bj.12.2016,73KW,125100km,Standheizung,Klima,Parkpak.10.500,--€
Autohaus Anhuth e.K., Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

VW

VW Bora Diesel als Winterauto zu verkaufen, Bj. 04.01.2002 ☎ (04 561) 9159 AB

VW Golf III, Benziner, Bj. 05.05.1997, zu verkaufen. ☎ (04 561) 9159 AB

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

Vk. SR 205/55 R16, für Dacia, 130 €. ☎ 01520-8751676

Verk. WR f. Hyundai Getz, neuwert.,130 €. ☎ 01520-8751676

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 ccm, ab BJ 2010. ☎ 0 172/ 452 9494

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
☎ 0800-1860000 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für die Ukraine. ☎ 0451/59988209

HOBBY UND FREIZEIT

MARDER-Holzkastenfalle, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73/952 81 74

Strandkorb, 1,28m, mit Plane, gut erhalten, 300 € ☎ 0170/3449663

Vk. mod. 2-Sitzer-Ledersofa, weiss, höhenverst. Armlehnen, sehr gut erh., 2,35 x 0,83 x 0,82m (L/H/T), an Selbst-abholer,400€ VB ☎ 0163/9106648

Verk. Damen-Fahrrad, 24-Gang, 100,- € ☎ 0 4509-1225

Wohnungsflohmarkt am 23.3.24 12-17 Uhr in Bad Schwartau, Promenadenweg 26 bei Östreich.

GARTEN

2 Sonnenschirme, Marke Bahama, Ø 3m u. 4m, mit Bezüge weiss, ohne Bodenanker, billig abzugeben ☎ 0170/7371030

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung! Der Peter sucht
Schallplatten aus der guten alten Zeit
☎ 017 679 813 187

BOOT- / WASSERSPORT

Motorboot 7,5 x 2,30 m, GFK, 1 Motor, reparaturbed., aus Altersgründen gegen Gebot zu verk. ☎ 0160/98577198

Alte Münzen von Sammler gesucht.
☎ 0171/6403700

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.
Bitte online spenden unter: www.bethel.de

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN



KÜSTENFISCHER.DE



Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.

Steuerfachmann (m/w/d)

 Vollzeit

 Lübeck

Lübeck und Travemünde Marketing GmbH

Mitarbeiter:in (w/m/d) für die Tourist-Information

 Teilzeit

 Lübeck

Theater Lübeck gGmbH

Hausinspektor:in (m/w/d)

 Vollzeit

 Lübeck

Wakenitz -Schifffahrt Quandt

Boots-/Servicekraft (m/w/d) in Vollzeit

 Vollzeit

 Lübeck

Senger Nutzfahrzeuge GmbH

KfZ Mechatroniker (m/w/d)

 Vollzeit

 Lübeck

Zweckverband Karkbrook

Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)


 Vollzeit/Teilzeit

 Grömitz

Stiftung Schleswig-Holstein Musik Festival

Ausbildung zur Veranstaltungskauf-frau/mann (m/w/d)

 Ausbildung

 Lübeck

15.042 Stellen und 6.247 Arbeitgeber warten auf Dich.



IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER



LN-IMMOMEILE - 23.03. & 24.03., in der Kulturwerft Gollan
Entdecken Sie, wie wir Ihr Traumhaus Realität werden lassen. Sprechen Sie uns an und lassen Sie uns gemeinsam Ihre Wünsche verwirklichen.

Besuchen Sie auch unser Musterhaus und die Produktionshallen – schauen Sie hinter die Kulissen:

Musterhaus und Produktionshallen:
Samstag, 23.03.2024
Sonntag, 24.03.2024
von 11.00 – 16.00 Uhr

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
Zu den Gründen 17a | 23623 Ahrensböök-Dakendorf
www.contract-vario.de | **04505 58 050**



Musterhaus Samstag & Sonntag geöffnet

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de
Entspannung unter Reet & viel Meer auf Rügen
Neubau-Reethäuser, ca. 108-198 m², ca. 500-1500 m² Grdst., strandnah, Bj. 2023, EnB, 19,7 kWh/(m²a), A+, Elektro, ab 899.000 € (keine Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190


Lübeck St. Gertrud
Architektenhaus der Extraklasse mit Wakenitzblick in Sackgassenlage direkt angrenzend am Naturschutzgebiet

Wfl. ca. 284 m², Grdst. 2.876 m², Nutzfl. ca. 137 m², Gesamtl. ca. 421 m², Bj. 2000, 7 Zi., 3 Stellplätze, 2 Badezimmer zzgl. Gäste-WC, elektrische Sonnenschutzlamellen außen, Fußbodenheizung, Alarmanlage inkl. Videoüberwachung, Klimaanlage, Filteranlage zur Wasseraufbereitung, Gas Brennwerttherme mit Warmwasserspeicher Bj. ca. 2020, Verbrauchsausweis, C, 75,2 kWh/(m²a)
KP 2.200.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

Scharbeutz
Strandnahes EFH mit Einliegerwohnung und zusätzlichem Bauplatz, ca. 165 m² Wohnfl., 4 Zimmer, 3 Badezimmer, moderne Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/ Esszimmer mit Kaminofen und Zugang zur Terrasse, Sauna, ca. 51 m² großes 2-Zimmer Appartement mit separatem Eingang, ca. 940 m² Grdst., Bj. 1962, Grundsanierung 2014, Energieausweis in Erstellung, KP: 1.500.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Seth
Charmantes EFH mit Einliegerwohnung auf idylischem Grdst., ca. 177 m² Wohnfl., 7 Zimmer, geräumige Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/ Esszimmer, Gästezimmer, beheizter Partyteller, ca. 80 m² große Einliegerwohnung mit moderner Küche, ca. 1657 m² Grdst., idyllische und ländliche Umgebung, Bj. 1980, V: 125,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 485.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Idesloe: DHH auf 1000 m² EL, sanierungsbed., ideal f. Pendler o. Handwerker (zw. A1 u. Hbf.), Teilungsgenehm. für 2. Baugrdst. m. eig. Zufahrt. 385.000 €, v. privat. ☎ **(0151) 54 62 7401**

Stockelsdorf
Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 525.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190


Mehrfamilienhaus mit 18 kleinen Wohneinheiten direkt an der Musikhochschule

ca. 438,00 m² Wfl., 301,00 m² Grdst., Bj. 1890, 18 WE, 16 WE vermietet, JNKM IST 48.803,16 €, JNKM SOLL ca. 59.342,00 €, Durchschnittsmiete IST ca. 11,30 €/m², Faktor SOLL 20,22-fach, Faktor IST 24,58-fach, EBK, Innenhof, Keller, Gas-Zentralheizung, Denkmalschutz, Energieausweis laut Gesetzgeber nicht erforderlich
KP 1.200.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Bülow
Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., Wohnzimmer mit Kamin, großzügiges Schlafzimmer, helles Badezimmer mit Badewanne und separater Duschkabine, offene EBK mit Kochinsel, umfangreiche Sanierung zwischen 2013 & 2023, Aufteilung in zwei separate Wohneinheiten möglich, Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 550.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH für Naturliebhaber!
Idyllisches Einfamilienhaus bei Grevesmühlen mit ca. 2.191 m² Südgdrst. in Feldrandlage, Haupthaus mit ca. 162 m² Wohnfl., 7 Zimmer, Eingangsbereich m. Garderobe, neuwertige Wohnküche, separates Esszimmer, mod. Dusch- und Vollbad, großes Arbeitszimmer mit Weitblick, Einliegerwohnung mit 3 Zimmern, ca. 62 m² Wohnfl., Nebengebäude mit Werkstatt und ca. 110 m² Nutzfl., Bj. 1936, 1993 saniert und erweitert, V: 121,3 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-ZH, KP: 525.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Hammoor
Ländlicher Traum! Bauernhaus in Alleinlage, ca. 165 m² Wohnfläche, helles Wohn-/ Esszimmer mit Kachelofen und direktem Terrassenzugang, geräumige Wohnküche, HWR, idyllisches Grundstück mit Gartenpavillon, Teich und div. Rückzugsorten, insgesamt ca. 2,5 ha Grundstück, Bj. 2004, V: 33,3 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-Hz, KP: 1.249.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de


Schmidt Hausvertrieb
HOCHWERTIGE MASSIVHÄUSER

Um- und Anbau Neubau EFH/MFH Photovoltaik mit Speicher -KfW Förderung-
Tel.: 0451/88 195 15
www.schmidt-hausvertrieb.de

Ratzeburg
Gemütliches Reihenhendhaus mit idylischem Grundstück, ca. 70 m² Wfl., 2 Zimmer, ca. 315 m² Grdst., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mit Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 185.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HL- Wallbergsiedlung
Traumhaftes EFH mit gr. Gartengrdst. in Lübeckes Wallbergsiedlung, ca. 150 m² Wohnfl., 4 Zi., Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, gr. EBK, mod. Duschbad, elektr. Außenrollläden mit Zeitschaltuhr, gr. Balkon m. Gartenblick, 750 m² Grdst., Bj. 1994, V: 132,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 375.000,- €
0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Krummesse
Renovierungsbedürftiges EFH mit viel Potential! Ca. 170 m² Wfl., 6 Zi., ca. 1.381 m² Grdst., WZ mit Parkettboden und bodentiefen Fenstern, ebenerdiges Duschbad, Zimmer im OG mit Balkonzugang, Vollkeller mit Sauna, Wintergarten, Terrasse, Bj. 1999, B: 215,5 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz
Liebevoll modernisierte DHH in zentraler Lage Lübeck! Ca. 119 m² Wohnfl. auf 4 Zimmern, ca. 231 m² Grdst., geräumiges WZ mit Terrassenfenstern, EBK inkl. Markengeräten, Vollbad mit Handtuchheizkörper, Gäste-WC, geräumiges Studio, überdachte Terrasse mit Jacuzzi Whirlpool, ausgeb. Schuppen mit Rotlichtsauna, Bj. 1900, B: 119,8 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 435.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz
Zentral gelegenes EFH mit ca. 800 m² großen Grdst., ca. 100 m² Wfl., Entrée mit historischen Fliesen, helles WZ, separates Esszimmer, zwei Bäder, Echtholztreppe, Loggia mit Gartenzugang, Balkon, Bj. 1900, B: 284,5 kWh/(m²a), Kl: H, Gas-ZH, KP: 335.000,- €
0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Lübecker Bucht ges.!
Vierköpfige Familie sucht solides EFH ab 150 m² mit sonnigem, nicht einsehbarem Garten in der Lübecker Bucht.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln
Renovierungsbedürftiges Reihenhhaus in ruhiger Wohngegend, ca. 90 m² Wohnfl. aufgeteilt auf 3,5 Zimmer, ca. 232 m² Grdst., Wohnzimmer, Einbauküche, Gäste-WC im EG, heller Flurbereich, Terrasse mit Blick auf den Garten, geräumiges Schlafzimmer, Wannenbad, Dachgeschoss als Ausbaureserve, Teilunterkeller, Bj. 1956, B: 201,3 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-Hz., KP: 190.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln
Traumhaftes Seegrundstück mit charmanter DHH, 6 Zi., Wohnfl. 119m², Grdst. 267m², 3 Küchen, 3 Bäder, Nebengebäude, 1994-1998 kernsaniert, renovierungsbedürftig, Nahe der Altstadt, Bj. 1950, B: 158,6 kWh/m² p.a., Kl. E, Gas-ZH, KP 420.000,-€, Telefon 040-24827100 www.von-wuefling-immobilien.de

Stockelsdorf
Vermietetes Einfamilienhaus auf ca. 1.303 m² großem Erbpachtgrundstück, ca. 150 m² Wohnfläche, 6 Zimmer, aufgeteilt auf 2 Wohneinheiten, EG ca. 90 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG ca. 70 m² Wfl. Mit 3 Zimmern, OG frei verfügbar ab 11/23, Mieteinnahmen ca. 11.400,- € NKM p.a., Bj. 1956, B: 190,2 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 270.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Alt-Mölln
Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelessee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmer, impoante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Oldenburg i. H.
Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn-/ Essbereich mit Zugang zur Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenhz. im gesamten Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+, EWP, KP 489.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Timmendorfer Strand
Modernisiertes Einfamilienhaus ca. 15 Gehminuten vom Strand, ca. 160 m² Wohnfl., 8 Zimmer, geräumiger Eingangsbereich, lichtdurchflutetes Wohnzimmer mit direktem Zugang zur überdachten Terrasse, helles Esszimmer, Gästezimmer, Badezimmer mit ebenerdiger Dusche, ca. 934 m² Grdst., Bj. 1965, Sanierung 2023, B: 93,6 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FH, KP: 860.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!
Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 820.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reinfeld
Außergewöhnliches Architektenhaus mit Weitblick! Stilvoll modernisiert, ca. 230 m² Wfl., großer Wohnbereich mit Panoramafenstern, hochwertige EBK, 3-4 SZ möglich, Galeriezimmer mit Balkon, 2 Südbalkone u. 2 Westbalkone, 1 Westterrasse, ca. 135 m² Vollkeller mit Schwimmbad und Sauna, Bj. 1974, Gas-Hz. Aus 2019, B: 87,5 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz, KP: 718.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reinfeld
EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herrenreich, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwng. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstellplätze, Bj. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 650.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reinfeld
Renovierungsbedürftige Jugendstil-Villa mit idylischem Garten, zentrale Lage, ca. 195 m² Wohnfl., 6 Zi., ca. 985 m² Grdst. mit eigenem Teich, helle EBK, Wohn- und Esszimmer mit Fußbodenheizung, Vollbad und Gäste-WC, zweistöckiger Wintergarten, hochwertige Stuckelemente, Dielen und Eichenparkett, Gas-Hz. aus 2010, Bj. 1907, V: 177,9 kWh/(m²a), Kl. F, Gas-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190


Willkommen Zuhause – gemütliche Eigentumswohnung in Bad Schwartau

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m², Wfl. ca. 112,50 m², 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh/(m²a)
KP 265.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Mölln
Attraktive 1-Zi.-Wohnung mit Blick ins Grüne! Ca. 30 m² Wfl., 1. OG, Küche mit WMA, WZ-/SZ mit Balkonzugang, Stellpl., Keller- und Dachbodenraum, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 85.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

St. Jürgen, 2,5-Zi.-ETW ca. 60m², Balkon, EVA: 145 kWh/(m²a) Fernwärme, C, BJ. 1965, 110.000€ zzgl. Courtage jpMakler ☎ **0163/1431986**

Grömitz
Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, frei verfügbar, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz, KP: 495.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190


Top Anlageobjekt in der Lübecker Fußgängerzone/ obere Huxstraße

Wohn-/ Geschäftshaus, 7 Einheiten, Grdst. 422,00 m², Gesamtl. ca. 710,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 90.854,88 €, Mietsteigerungspotenzial, Wohnteil: Bj. ca. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 90,9 kWh/(m²a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, Wärme 155,5 kWh/(m²a), Strom 21,4 kWh/(m²a)
KP 2.250.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190


Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de
Ein Wohntraum am Godewindpark in Travemünde
Neubau-ETW, 500 m zur Ostsee, 112 m², 4 Zim., Bj. 2020, EnB, 74 kWh/(m²a), B, Fernwärme, 885.000 € (zzgl. 2,95% Käuferprov. inkl. MwSt.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Scharbeutz Pönitz
Neubaueigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/ Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südtterasse, KfW 55 Haus, Fußbodenhz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Kl: A+, Stom-WP, KP: 425.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Groß Grönau
Hochwertig ausgestattete 4-Zi.-Eigentumswohnung, ca. 113 m² Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, mod. vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, bis 2023 fortlaufend saniert, B: 205 kWh/(m²a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Getrud
Perfekt geschnittene, renovierungsbed. 3-Zimmer-Wohnung in zentraler Lage, ca. 78 m² Wfl. im Hochparterre, Wohnzimmer mit Balkon, helle EBK, Wannenbad mit WMA, separates Gäste-WC, Hauptschlafzimmer zum Garten, überdachter Stellplatz, Bj. 1972, V: 134 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz. aus 2005, KP: 225.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Pötenitz
Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Gadebusch
Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage. Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz
Gepflegtes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietet, Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instandgehalten, derzeit Mieteinnahmen von 21.360,00 € p.a., alle Whg. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz Süd
Voll vermietetes Mehrfamilienhaus, 9 Wohneinheiten, 1 Gewerbeinheit, gepfl. Zustand, ca. 590 m² vermietet. Fläche, derzeit NKM i.H.v. 47.880,- EUR p.a., ab 01.04.2024 NKM i.H.v. 51.120,00 € p.a., Fensterelemente, Dachrinnen und Fallrohre 2022 erneuert, zentrale Lage, wenige Gehminuten zum Hbf, ca. 409 m² Grdst., Bj. 1960, B: 92,4 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 995.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz
Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietet, Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190


Lübeck-Innenstadt – KP/m²: 1.585,- € - Faktor: 18,5-fach
Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holstentor und Hansemuseum

ca. 990 m² Gesamtl., ca. 465 m² Wfl., ca. 450 m² Gewerbeff., 413 m² Grdst., 4 WE/ 2 Gewerbeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 84.660,- €, gewerbl. genutzter Innenhof, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt
KP 1.570.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190


Denkmalgeschützte Rarität mit Fahrstuhl und Balkonen in der Innenstadt

ca. 856,00 m² Wfl., 448,00 m² Grdst., 16 WE, Bj. 1890/1979, vollständig vermietet, JNKM IST 109.518,48 €, Durchschnittsmiete IST ca. 10,66 €/m², Faktor 21-fach, EBK, Innenhof, Keller, z. T. Denkmalschutz, Bedarfsausweis, Gas-Zentralheizung, 141 kWh/(m²a), E
KP 2.300.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Abkürzungen für Immobilienanzeigen:					
App.:	Appartement	Grdst.:	Grundstück	NR:	Nichtraucher
Blk:	Balkon	G.-WC:	Gäste-WC	OG:	Obergeschoss
BGF:	Bruttogrundfläche	Hg.:	Heizung	RH:	Reihenhaus
Ct.:	Courtage	IVD:	Immobilien	renov.:	renoviert
DG:	Dachgeschoss		Verband	renov.-bed.:	renovierungsbedürftig
DHH.:	Doppelhaushälfte		Deutschland	Sout.:	Souterrain
Do.-Gar.:	Doppelgarage	Kft.:	Komfort	Terr.:	Terrasse
Du.:	Dusche		(-wohnungen)	VDM:	Verband Deutscher Makler
EBK:	Einbauküche	KP:	Kaufpreis	VHB:	Verhandlungsbasis
EG.:	Erdgeschoss	Kü.:	Küche	VHS:	Verhandlungssache
ELW.:	Einliegerwohnung	Lg.:	Lage	VB:	Vollbad
Etg.:	Etage	Mais.:	Maisonette-wohnung	VK:	Vollkeller
ETW:	Eigentumswohnung	ME:	Mieteinheit	WE:	Wohneinheit
EFH:	Einfamilienhaus	MFH:	Mehrfamilienhaus	Wfl.:	Wohnfläche
FeWo:	Ferienwohnung	MS:	Mietsicherheit	Whg.:	Wohnung
FP:	Festpreis	Ntfl.:	Nutzfläche	ZFH:	Zweifamilienhaus
Fußb.-Heizg.:	Fußbodenheizung	NGF:	Netto-Grundfläche	ZH:	Zentralheizung
Gar:	Garage	NB:	Neubau		
Gart.:	Garten	NK:	Nebenkosten		
Gew.-Fl.:	Gewerbefläche				

Führung mit der Taschenlampe

LÜBECK. Einst trafen sich ein Herzog mit seinem goldenen Löwen und ein Bischof, um gemeinsam an einer Quelle ihre Kathedrale zu bauen. Auch wenn Herzog Heinrich und Bischof Gerold längst weitergezogen sind – noch immer gibt es im Dom Bischöfe, die nachts ihre Kissen ausschütteln, Engel, die mit Seifenblasen spielen, Löwen, die noch immer golden sind und Einhörner, die das alles beobachten.

Im Namen der Bischöfe, Engel, Einhörner und Löwen des Lübecker Domes laden die Kirchenpädagoginnen und -pädagogen zu der Taschenlampeführung für Familien am Sonnabend, 23. März, von 19 bis 19.45 Uhr ein. Um 20 Uhr gibt es eine weitere Führung für Erwachsene. Start ist jeweils am Haupteingang des Doms.

Der Eintritt ist frei. Spenden für die Turmsanierung werden gern entgegen genommen. Da die Zahl der Teilnehmenden begrenzt ist, wird um Anmeldung unter Kirchenpädagogik@dom-zuluebeck.de gebeten.

Ferienkurse in Verkehrsschule

LÜBECK. In den Osterferien bietet die Präventionsstelle der Polizeidirektion Lübeck wieder die Übungsstunden zur Verkehrserziehung für alle Kinder im Grundschulalter an. In der Jugendverkehrsschule am Meesenplatz wird mit den Kindern die Verkehrskompetenz als Fußgänger und als Radfahrer trainiert. Insgesamt werden zehn inhaltsgleiche Termine an fünf Tagen angeboten, sodass möglichst viele Kinder die Möglichkeit haben, dieses sinnvolle und vor allem kostenlose Angebot zu nutzen. Die Termine: Dienstag, 2. April, Mittwoch, 3. April, Dienstag, 16. April, Donnerstag, 18. April, und Freitag, 19. April. Die Kurse finden jeweils von 9.30 bis 11 Uhr sowie von 11.30 bis 13 Uhr statt. Eine Anmeldung ist erforderlich zwischen 9 und 15 Uhr unter Telefon 0451/ 131 64 14 (Servicecenter der Polizei). Es wird darum gebeten, das eigene Fahrrad und den eigenen Helm mitzubringen. Die Begleitung durch die Eltern ist ausdrücklich erwünscht.

Neue Leitung für die JVA Lübeck

Silke Nagel übergibt an Marc Arnold – Sie bleibt der Anstalt in neuer Funktion erhalten.

LÜBECK. In den Knast hineinzukommen, ist gar nicht so leicht. So hatte sich am Montag vor der feierlichen Amtsübergabe von Anstaltsleiterin Silke Nagel (52) an ihren Nachfolger Marc Arnold (32) vor dem Eingang eine beträchtliche Warteschlange gebildet. Schließlich musste bei jedem Gast die Identität überprüft werden, Handys mussten in ein Schließfach eingeschlossen werden. Und der Gang zum Veranstaltungssaal war auch nur in kleinen Gruppen, geführt von mit den nötigen Schlüsseln ausgestatteten Vollzugsbeamten, möglich.

Noch schwieriger aber ist es bekanntlich, aus dem Knast wieder herauszukommen. Auch Silke Nagel verlässt ihn so bald noch nicht. „Ich übernehme künftig die sozialtherapeutische Abteilung“, sagte sie. In drei Wohngruppen leben dort 39 Bewohner, betreut von drei Psychologen und 20 Vollzugsbeamten. Damit habe sie die Möglichkeit, sich dem Thema zuzuwenden, das sie schon seit dem Studium fasziniert habe – der Behandlung von Gewalt- und Sexualstraftätern.

„Einer der spannendsten Bereiche des Vollzugs.“ Auf die neue Tätigkeit, die ein Herzenswunsch sei, freue sie sich sehr – auch wenn sie dafür die ebenfalls gerne ausgeübte Stelle als JVA-Chefin abgeben müsse.

NEUER JVA-CHEF IN LÜBECK KEIN UNBEKANNTER

In ihrer Zeit als Anstaltsleiterin habe sie seit dem 1. Januar 2017 das Vollzugskonzept modernisieren können, sagte sie in ihrer Ansprache. Es habe aber auch „viele brenzlige Situationen und außerordentliche Vorkommnisse“ gegeben. „Bis hin zur Geiselnahme.“



Die scheidende Leiterin der JVA Lübeck, Silke Nagel (l.) mit ihrem Nachfolger Marc Arnold (2. v. r.) und Justiz-Staatssekretär Otto Carstens (r.) bei der feierlichen Amtsübergabe. Foto: Lutz Roeßler

„Das alles sei professionell aufgearbeitet worden. 2019 hatte ein Gefangener eine Anstaltspsychologin als Geisel genommen und mit einem Messer bedroht, um eine Abschiebung in sein Heimatland Rumänien zu erzwingen.“

Marc Arnold, der „Neue“, ist in der JVA kein Unbekannter. Bereits 2016 kam er direkt nach seinem Jura-Studium als Abteilungsleiter in die Anstalt. Statt einem Jahr, wie zunächst gedacht, blieb er zweieinhalb. „Einen vielfältigeren und abwechslungsreicheren Arbeitsplatz als im Justizvollzug kann ich mir nicht vorstellen“, sagte Arnold.

Zuletzt war er bei der Staatsanwaltschaft Leipzig tätig.

JVA-CHEF WILL OFFENEN VOLLZUG STÄRKEN

Nun wolle er „Gespräche führen“ und sich „ein Bild verschaffen“. „Ich habe kein Zehn-Punkte-Programm, das ich umsetzen möchte.“ Wichtig sei ihm, den offenen Vollzug zu stärken. „Hinter geschlossenen Mauern ist es schwer, Menschen in die Gesellschaft zu integrieren“, sagte er. Insofern sei es wichtig, den Gefangenen vor der Entlassung die Möglichkeit zu geben, sich außerhalb wieder zu rechtzufinden und dort möglichst

einer Arbeit nachzugehen. „Natürlich müssen die Gefangenen auch dafür geeignet sein.“

Eine wichtige Aufgabe sei zudem die Begleitung des derzeit entstehenden Neubaus in der Haftanstalt, der 86 Haftplätze und eine Abteilung auch für Senioren haben soll. Fertigstellungstermin ist 2025. In einem weiteren, dieses Jahr zu beginnenden Neubau sollen ab 2027 psychiatrisch auffällige Gefangene untergebracht werden.

Privat stehe für ihn und seine Familie nun der Umzug von Leipzig nach Lübeck an, sagte Arnold den LN. Für die beiden Kinder (ein und vier Jahre) müssten Kitaplätze

gefunden werden. „Wir freuen uns, wieder am Meer zu sein.“ Arnold ist in Hamburg geboren und in Mölln aufgewachsen. Dort besuchte er das Marion-Dönhoff-Gymnasium.

Sowohl für Marc Arnold als auch für Silke Nagel wird es also kein Neuanfang auf einem unbekannten Terrain. Viele der 377 Mitarbeiter der JVA, die über 500 Haftplätze verfügt, wissen bereits, mit wem sie es als Chef zu tun haben werden. Ihrem Nachfolger könne sich auf einen kompetenten und einsatzstarken Mitarbeiterstamm stützen, sagte Silke Nagel: „Das Team weiß, wie man die Segel setzt.“ **STÖ**

„Marli wäre cooler, wenn...“: Event für Kinder und Jugendliche bei der Stadtteilwerkstatt

LÜBECK. Am Dienstag und Mittwoch, 26. und 27. März, findet ein besonderes Event für Kinder und Jugendliche statt, die auf Marli wohnen oder zur Schule gehen oder ihre Freizeit dort verbringen. Bei der Stadtteilwerk-

statt handelt es sich um ein Beteiligungsformat, das jungen Menschen die Möglichkeit gibt, ihre Ideen für den Stadtteil zu artikulieren. Im Rahmen der Stadtteilwerkstatt können die Kinder und Jugendliche Anliegen für ihren

Stadtteil einbringen und Projekte entwickeln, um ihre sozialräumliche Umgebung aktiv mitzugestalten und somit reale Demokratieerfahrungen machen können. Die Ergebnisse fließen in die Jugendarbeit auf Marli, die Kultur-

entwicklungsplanung und die Gestaltung des öffentlichen Raums im Stadtteil ein.

Informationen zur Anmeldung erhalten die Kinder und Jugendlichen über das Jugendzentrum Dieselstraße, den Kidstreff an der

Montessori-Schule und die Schulkinderhäuser. Für Rückfragen stehen auch die Beauftragten für Kinder- und Jugendbeteiligung unter Telefon 0451/ 122 51 67 oder 0451/122 51 68 zur Verfügung.

Top-Tagesfahrten im Norden!

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

REISEBÜRO
Behrens

Code: RB 04 – TF



Küstentörn mit großem Frühstücksbuffet

Kombinierte Bus- & Schiffsreise mit den TT-Line-Fährschiffen entlang der beschaulichen Küste Mecklenburg-Vorpommerns von Travemünde zum Fährhafen Rostock. Frische Luft macht hungrig - genießen Sie das reichhaltige Frühstücksbuffet an Bord und nach der ca. 4-stündigen Überfahrt Ankunft in Rostock am Fährhafen. Anschließend fahren wir mit Ihnen in die Hansestadt Rostock mit viel Freizeit zum Stadtbummel.

Reisetermine 2024:
• 23.04. • 07.05. • 28.05.
• 11.06.* • 25.06.*

* Saisonzuschlag € 5,- p.P.

pro Person ab € 64,90



Spargeltour inkl. Rundfahrt zum Spargelhof

Ein gemütlicher Tagesausflug in die Lüneburger Heide zum traditionellen Spargelessen. Spargelcremesuppe, Hauptgang „Spargel satt“ mit Schinken und Schnitzel, Heidekartoffeln, zerlassener Butter und Sauce Hollandaise, Eisdessert. Ebenfalls im Reisepreis enthalten ist am Nachmittag eine 2-stündige Rundfahrt mit Reiseleitung inkl. Besuch eines Spargelhofs. Anschließend Rückreise.

Reisetermine 2024:
• 08.05. • 18.05.

pro Person nur € 69,90



Große Nord-Ostsee-Kanalfahrt mit dem Raddampfer „Frey“

Genießen Sie die Atmosphäre des 115 Jahre alten stilvollen Raddampfers „Frey“. Viele Erlebnisse erwarten Sie während der Fahrt und das Brunchbuffet an Bord inkl. Kaffee, Tee, Saft und Wasser sowie am Nachmittag ein Kuchenbuffet sorgen für Ihr Wohlbefinden. Inklusive Busfahrt ab/bis Höhenhörn oder Kiel (je nach Termin).

Reisetermine 2024:
Hohenhörn – Kiel • 21.04. • 06.06. • 04.07. • 13.07. • 05.09.
Kiel – Hohenhörn • 01.08. • 14.08. • 26.09.

pro Person nur € 119,90



Weltvogelpark Walsrode

Über 4.000 Vögel, 650 Arten aus allen Kontinenten der Welt warten in einer der herrlichsten Gartenlandschaften Deutschlands auf Sie. Die einzigartige Park- und Gartenlandschaft erstreckt sich über 240.000 Quadratmetern und lädt dazu ein, die Geheimnisse der Vogelwelt zu erkunden. Jeder Vogel ist auf seine Weise einzigartig und sehenswert! Auch der Blütenzauber hunderter verschiedener Baum-, Strauch- und Blumenarten kann die ganze Saison über bewundert werden. Busfahrt und Eintritt inklusive, Aufenthalt 4-5 Std.

Reisetermine 2024:
• 22.04. • 22.05.

pro Person nur € 49,90