

# BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 9. März 2024 • kostenlos

## Alte und neue Bürgermeisterin

Julia Samtleben bleibt Bürgermeisterin in Stockelsdorf. Die Wahlbeteiligung lag bei 49,7 Prozent

SEITE 2

## Hinterlandanbindung

Deutsche Bahn führt Bohruntersuchungen für die neue Bahntrasse an der Autobahn bei Ratekau durch.

SEITE 3

## Leben im Eichenhof

Der Eichenhof in Stockelsdorf ist mit 217 Plätzen mit das größte Seniorenzentrum in Ostholstein.

SEITE 4

Zustellung: 0451/144-1826  
Redaktion: 0451/144-1781  
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

## MedienMittwoch für Vorschulkinder

**STOCKELSDORF.** Am 13. März um 16 Uhr öffnet die Stockelsdorfer Bücherei, Ahrensböcker Straße 78, ihre Türen für den MedienMittwoch, der sich gezielt an Vorschulkinder richtet. Das Highlight ist ein spannendes Bilderbuchkino, das die kleinen Besucher in die faszinierende Welt der Geschichten entführt. Danach steht gemeinsames Basteln auf dem Programm. Die Veranstaltung dauert etwa 45 Minuten.

## KÜCHE?

Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!

individuell & familiär

Küchen  
Tiefen ... hat Ihre Küche!  
**Schöppich**  
seit 1973  
Bad Schwartau - www.schoepich.de



Peter Rocksien (l.) und Wolfgang Steen, stellvertretender Leiter der DRK Bereitschaft Stockelsdorf. Foto: hfr

## Aus vollem Herzen Lebensretter

Peter Rocksien gab in Stockelsdorf seine 150. Blutspende ab.

**STOCKELSDORF.** Peter Rocksien's Herz schlägt nicht nur für die Blutspende, sondern auch für das Deutsche Rote Kreuz. Seit 1978 ist der 63-Jährige Mitglied im DRK, seit 1995 engagiert er sich in der DRK Bereitschaft Stockelsdorf als ehrenamtlicher Helfer und unterstützt seither auch die vier Mal jährlich im Stockelsdorfer Gemeinde-

haus stattfindenden DRK-Blutspendetermine. Dass er außerdem auch mehrmals im Jahr selbst auf der Blutspendeliege Platz nimmt, ist für Rocksien eine Selbstverständlichkeit. Und so konnten das Team des DRK-Blutspendedienstes und die Ehrenamtskollegen vom DRK-Ortsverein Stockelsdorf ihm Ende Februar zu seinem 150. Blutspen-

deubiläum von Herzen gratulieren. Für alle DRK-Blutspendetermine wird um vorherige Terminreservierung gebeten. Diese kann online unter <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/> erfolgen oder unter der kostenlosen Hotline 0800 11 949 11. Hier werden auch Fragen zum Thema Blutspende beantwortet.

**Dach Solar GmbH**  
**PHOTOVOLTAIK**  
vom Fachbetrieb vor Ort  
**ALLES AUS EINER HAND**  
✓ individuelle Fachberatung    ✓ zuverlässig und kostengünstig  
✓ fachgerechte Montage    ✓ schnell und professionell  
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0  
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

**Pflege24Nord**  
**24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!**  
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
**Tel. 0173/6 53 30 86**

**Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft**  
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck  
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.  
**Tel. 04 51 / 49 12 32**

**Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen**  
Waldbestattungen  
Seebestattungen  
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein  
**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
direkt am Koberg  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder  
**www.goldankauf-dose.de**

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter  
**Tel.: 04 51/144-11 11**  
**wochen Spiegel**

**O. C. KATRE-SCHMUCK**  
**Wir kaufen: Gold, Silber, Palladium, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren**  
**MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29**

**20% RABATT\* auf Einlagen!**  
**OSTSEE MEDIZINTECHNIK**  
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK  
**BEWEGUNGSANALYSE VOM EXPERTEN & MODERNE METHODEN DER EINLAGENFERTIGUNG**  
Unsere Bewegungsanalyse sichert Ihre Mobilität. Mit modernster Ausstattung analysieren wir Ihre Haltung, Gang und Laufbewegungen, um gezielte Optimierungen zu ermöglichen. Die Analyseergebnisse bieten detaillierte Informationen für präzise Anpassungen von Einlagen und Prothesen.  
In unserer Orthopädie-Schuhtechnik-Werkstatt bieten wir auch CAD-gefräste Einlagen an, eine innovative Alternative besonders für Kunden mit komplexen Fußanforderungen.  
**Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck-Genin unter Tel. 0451 - 290 71 50.**  
**UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:**  
LÜBECK **NEU** Estlandring 7 Tel. 0451 290 71 50  
LÜBECK Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88  
LÜBECK Moislinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43  
TRAVEMÜNDE Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07  
TIMMENDORF STR. Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72  
EUTIN Elisabethstr. 16 - 18 Tel. 04521 794 18 09  
**www.ostsee-medizintechnik.de**  
\*Der Rabatt gilt vom 01.03. - 31.05.24 und bezieht sich auf individuell angefertigte Einlagen im Freiverkauf in Kombination mit einer vorab erstellten Ganganalyse und wird bei Kaufabschluss der Gesamtsumme abgezogen.

**...hier ist jeder willkommen!**  
**job messe**  
Lübeck  
**16/17 MÄRZ 2024**  
**KULTURWERFT GOLLAN**  
**jobmessen.de**

**HEIMSPIEL**  
**IN DER HANSEHÖLLE!**  
**LÜBECK SV vs TSG**  
**SONNTAG, 24.03.**  
**17:00 UHR**  
**TICKETS: hansehoele.de**

**NEUE Adresse noch besserer Service!**  
**SUITNER TraveAntik**  
**Jetzt in der Mühlenbrücke 1**  
**Innenstadt Mühlenbrücke 1 Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr 0451/73993**  
**Travemünde Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr**  
**ANKAUF Gold & Silber**  
**LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..**  
**Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..**  
**Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.**  
**Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!**  
**Hanse Art AUKTIONSHAUS**  
**Jetzt einliefern!**  
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.  
Mengstr. 14 - in Lübeck  
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.  
**0451/ 707 57 800**  
info@auktionshaus-hanseart.de



Kleintier- und Vogelbörse

**BAD SCHWARTAU.** Der Rassegeflügelzuchtverein Bad Schwartau und Umgebung von 1950 veranstaltet die erste Kleintier- und Vogelbörse des Jahres am Sonntag, 10. März, von 8 bis 12 Uhr beim Vereinsheim am Küsterholz. Die Zufahrt erfolgt über die Lindenstraße/Mozartstraße – der Weg ist ausgeschildert. Angeboten werden Hühner, Tauben, Kaninchen, Nager, Vögel, Pflanzen, Blumen, Futtermittel, Tierzubehör und vieles mehr. Nur gesunde und geimpfte Tiere dürfen angeboten werden. Händler sind nicht erwünscht.

Sprechstunde des Betreuungsvereins

**BAD SCHWARTAU.** Der Betreuungsverein Ostholstein berät im Helios Agnes Karll Krankenhaus in Bad Schwartau kostenlos zum Thema Vorsorgevollmacht, Patienten- sowie Betreuungsverfügung. Die nächsten beiden Termine sind am Montag, 11. und 25. März, jeweils von 16 bis 18 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Frühlingserwachen in Sereetz

**SEREETZ.** Sonnabend, 9. März, geht es dem Winterdreck an den Kragen: Zum Frühlingsanfang soll die Ortschaft Sereetz herausgeputzt und die Osterdekoration angebracht werden. Der Dorfvorstand ruft daher zur Dorf- und Waldreinigung auf. Alle Helfer treffen sich um 10 Uhr auf dem Parkplatz am Sportplatz. Handschuhe und Müllsäcke werden gestellt, Arbeitsgerät sollte mitgebracht werden.

Wahlsieg: Julia Samtleben bleibt Bürgermeisterin in Stockelsdorf

49,7 Prozent der knapp 14 000 Einwohner der Großgemeinde gaben am vergangenen Sonntag ihre Stimme ab.

**STOCKELSDORF.** Eigentlich stand der Wahlsieg schon fest, doch Julia Samtleben wollte noch warten, bis das Endergebnis auf der großen Leinwand im Sitzungssaal des Stockelsdorfer Rathauses dann kurz nach 19 Uhr auch aufleuchtete. Erst dann ließ sich die 43-jährige alte und neue Verwaltungschefin feiern. Die Stockelsdorfer haben ihre Bürgermeisterin wiedergewählt: Die von SPD und Grünen unterstützte Kandidatin setzte sich bei der Wahl am Sonntag gegen Lars Dietrich (CDU) und Tim Troike (parteilos) durch.

Die Bürgermeisterin, die sich bei der Wahl 2018 nur knapp durchsetzen konnte, erhielt nun starke 59,44 Prozent der Stimmen. Lars Dietrich kam auf 21,59 und Tim Troike auf 18,97 Prozent. Die Wahlbeteiligung lag bei 49,7 Prozent, „Phänomenal für eine Bürgermeisterwahl“, sagte Gemeindevahlleiter Torsten Petersson. „Ich bin überwältigt. Das Ergebnis macht mich sehr stolz, es ist auch eine Bestätigung der Arbeit der vergangenen Jahre“, sagte die 43-Jährige mit einem breiten Lächeln im Gesicht.

Samtleben hatte die komplette Ergebnis-Bekanntgabe mit anderen am Ende etwa 200 Besuchern im Rathaus verfolgt. Während der stellvertretende Bürgermeister Torsten Petersson die ersten Ergebnisse aus den Dörfern verkündete, hielt sich Samtleben noch mit Emotionen zurück. Als das Ergebnis aus Dissau



Die Wahlsiegerin dankte im Rathaus den Stockelsdorfern für ihr Vertrauen.

Foto: Beke Zill

kam, huschte doch ein Lächeln über ihr Gesicht. Auch der Applaus wurde nach jeder Bekanntgabe lauter. 66,7 Prozent der Dissauer wollten sie als Bürgermeisterin behalten. Das deutlichste Ergebnis aus den insgesamt 18 Wahlbezirken kam aus ihrem Wohnort Eckhorst: Hier erhielt Samtleben 70,6 Prozent. „Das sieht ganz gut aus, aber wir sind noch nicht am Ende“, sagte sie nach der Hälfte der ausgezählten

Bezirke, bei der sie bei 58,9 Prozent lag.

Am Ende toppte die Verwaltungschefin noch einmal das Halbzeitergebnis. Als sie kurz nach 19 Uhr ans Rednerpult trat, waren ihr die Erleichterung und Freude anzusehen. Die Wahlsiegerin dankte den Stockelsdorfern für das entgegengebrachte Vertrauen, ihren Mitarbeitern im Rathaus für ihre Arbeit und ihrer Familie für die vergangenen

Wochen, in der sie kaum Zeit für ihre Liebstes fand. Dann schaute sie nach vorne und betonte: „Ich freue mich auf weitere sechs Jahre und gerne auch auf viele weitere hier in Stockelsdorf.“

GEGENKANDIDATEN SIND ENTtäUSCHT

Ihre Gegenkandidaten Lars Dietrich und Tim Troike kamen ins Rathaus,

gratulierten ihr zur Wiederwahl und waren dann auch schnell wieder verschwunden. Dietrich hatte sich mehr erhofft von der Wahl. „Wir sind enttäuscht“, gab der CDU-Kandidat zu. Dennoch habe der Wahlkampf Spaß gemacht. „Ich habe sehr nette Leute kennengelernt“, betonte der 55-Jährige. Der Bergedorfer hoffe nun, dass die Gemeindevertretung der Bürgermeisterin mehr auf die Finger schaue.

Ihr parteiloser Gegenkandidat Tim Troike sagte, das sei ein klares Ergebnis. Der Normalbürger sei wohl zufrieden in Stockelsdorf. „Ich bin aber nicht unglücklich, mein Ergebnis ist achtbar“, sagte der Stockelsdorfer und dankte allen, die ihn gewählt haben. Und beim Händeschütteln gab er Julia Samtleben noch einen Tipp mit auf den Weg. „Ich hoffe, dass sich ihr Engagement im Wahlkampf fortsetzt“, betonte der 54-Jährige mit einem Zwinkern.

Troike ließ den Abend im Vereinsheim des ATSV Stockelsdorf ausklingen. Während Lars Dietrich in der CDU-Geschäftsstelle den Wahlsonntag Revue passieren ließ, feierte Julia Samtleben im Rathaus noch mit Gästen, Freunden und Familie. „Getränke sind genug da“, betonte sie und lachte.

Am kommenden Mittwoch, 6. März, muss das Ergebnis übrigens noch vom Gemeinde-Wahlausschuss bestätigt werden, erst dann ist der Wahlsieg amtlich. **BZ**

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

„Mein Leid wurde endlich gelindert!“  
Das hilft bei Gelenkschmerzen

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

Wenn Schmerzen den Alltag bestimmen

Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen ha-



Allein in Deutschland leiden rund 20 Millionen Menschen unter rheumatischen Erkrankungen. Diese zählen zu den häufigsten Ursachen für Gelenkschmerzen.

ben mich über die Jahre schon ganz schön fertiggemacht.“

Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke

Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von Rubaxx. Mein Mann hat mir die Tropfen gleich

besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

Natürlich wirksam, gut verträglich

Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen sind nicht be-

kannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt: „Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“ Die Arzneitropfen Rubaxx sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Viele Verwender schätzen Rubaxx aus 3 guten Gründen

- › Es bekämpft rheumatische Gelenkschmerzen sowie Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
- › Die Schmerzen werden wirksam und schonend mit der Kraft der Natur behandelt.
- › Rubaxx Arzneitropfen sind einfach und individuell dosierbar.

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx** (PZN 13588561)

www.rubaxx.de

**Jung & Alt** setzt bei **Schmerz auf Spalt**

- Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke: **Spalt Schmerztabletten** (PZN 08689834)

www.spalt-online.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
SPALT SCHMERZTABLETTEN: Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



# Bodenbohrungen für neue Bahntrasse

Hinterlandanbindung: Deutsche Bahn lässt das Erdreich an der Autobahn bei Ratekau näher untersuchen.

**RATEKAU.** Es ist ein deutliches Rattern und Rütteln zu hören. Immer tiefer in die Erde gräbt sich der Bohrer auf einem Feld an der Autobahn 1 bei Ratekau. Wieder an der Luft bringt er die verschiedensten Bodenverhältnisse zutage: Sand, Lehm, Schluff und Geschiebemergel, der unverwechselbar ist für Norddeutschland. Die Deutsche Bahn (DB) untersucht an dieser Stelle seit letzter Woche die Beschaffenheit, damit die Planer der neuen Bahntrasse zur Hinterlandanbindung gewissenhaft arbeiten können.

„In diesem Abschnitt bei Ratekau quert die Bahn die Straße und wird unter der Autobahn längs geführt“, erläutert Michael Heß, Projektingenieur für Geotechnik bei DB Infrago. Etwa fünf Meter tiefer werde die Trasse auf dem Erdreich aufliegen. Gutachter und Bohrüberwacher Thieß Freudenthal macht deutlich: „Für jedes Bauwerk müssen Informationen über den Baugrund und die Wasserverhältnisse erkundet werden.“ Und häufig könne dafür nur mit großen Bohrgeräten gearbeitet werden.

Wie der Boden aussieht, das bringt die Firma Neumann aus Eckernförde ans Licht. Insgesamt rund vier Wochen wird Bauleiter Jakob Hellmann mit seinem Team vor Ort sein. Zuvor wurde das Feld mit Stahlplatten ausgelegt. So soll der sehr feuchte Boden geschützt werden, damit keine Tiefenverdichtung stattfindet. „Wir können nicht einfach über den Acker fahren. Das hinterlässt Spuren“, betont Hellmann. Zwei Raupenbohrfahrzeuge stehen zur Verfügung. Bis zu 60 Meter tief



Bohruntersuchungen für die neue Bahntrasse bei Ratekau. Khairollah Sharifi (r.) und Axel Ziemke holen das Erdreich mit der Rohrdrehanlage ans Tageslicht. Foto: Lutz Roeßler

geht es damit hinunter. Jeder Bohrwagen wird in der Regel von zwei Mitarbeitern bedient. An einem sind Bohrergeräteführer Axel Ziemke und sein Kollege Khairullah Sharifi bei der Arbeit. Anderthalbmeter lange Rohrstücke stecken sie aneinander, die mit der Rohrdrehanlage in die Erde gedrückt werden. „Dann wird ein Gestänge mit einer Schnecke am Ende hineingefahren und weiter reingedreht“, erklärt Hellmann. Sie werde mit dem Bohrgut schließlich herausgeholt und man könne feststellen, was für ein Untergrund dort herrsche.

„Wir werden auch als Bodenschmecker bezeichnet, weil es tatsächlich Böden gibt, die mit dem Mund getestet werden können“,

sagt Michael Heß. Auf diese Expertise verlassen sie sich bei der DB aber dann doch nicht ganz. Das Material wird später genau bewertet. Im Labor werden Druckversuche gemacht. Es wird geprüft, wie viel Last der Untergrund trägt, ob man beispielsweise ein Brückenbauwerk daraufsetzen kann oder der Boden zu weich ist. Auch ein Hydrogeologe ist involviert in die Gutachten.

## EINGRIFFE IN DIE UMWELT MÜSSEN AUSGESCHLOSSEN WERDEN

„Wir müssen Eingriffe in die Umwelt minimieren und müssen dafür die Grundwasser-Verhältnisse gründlich feststellen“, betont Michael Heß. Sonst müsste der Trassenab-

schnitt bautechnisch anders gelöst werden. Der Geotechniker aber macht deutlich: „Im Moment sieht alles ganz gut aus.“ Auch Jakob Hellmann kann nichts Gegenteiliges finden: „Wir haben nichts Spektakuläres hier, was den Bau behindern könnte.“

Seit 2013/2014 unternimmt die DB auf dem gesamten Streckenverlauf der Bahntrasse diverse Bohrungen. Nach den Untersuchungen bei Ratekau stehen bis September noch ein paar Abschnitte auf der Liste. So sind Bohrungsarbeiten im Bereich Scharbeutz und Haffkrug vorgesehen. Dann aber hoffen die Verantwortlichen, diesen wichtigen Schritt hin zum Bau der neuen Bahnstrecke abgeschlossen zu haben. **MB**



**Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen**

**Beratungstag\***  
zum Thema „Polyneuropathie“  
(auch telefonisch möglich)  
**Do. 21.03.2024**  
Jetzt anmelden und Testangebot sichern!  
**04525 - 12 28**

\*keine Diagnostik



**Die Königlich Privilegierte Apotheke Ahrensböck**  
Apothekerin Sandra Sommer e.Kfr.  
**Plöner Str. 5 | 23623 Ahrensböck**  
Mo. - Fr. 08.00 - 18.30 Uhr | Sa. 08.00 - 13.00 Uhr





**Großer OSTER-MARKT**  
**16. + 17. März**  
Osterhase, Ponyreiten  
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de  
HISTORISCHER HENGSTSAAL

**TRAUMhaft**  


Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

**Mehr Infos hier!**  


Rufen Sie uns einfach an!  
**GLASEREI MEWS**  
**0451/73730** 



**FLOHMARKT**  
Hagebau Lübeck - überdacht möglich 10.03.  
CITY-PARK Lübeck - im Parkhaus 17.03.  
familia Reinfeld - überdacht möglich 24.03.  
Campus Center Lübeck - Ostermontag 01.04.  
TEL.: 04102 / 3 19 39  
www.hochberg.tv



**Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!**  
Über 20 Jahre Erfahrung  
Server in Deutschland  
Keine versteckten Kosten



**Die größten Musical-Hits aller Zeiten**  
**NACHT der MUSICALS**  
Die ISKÖNIGIN • MAMMA MIA  
KÖNIG DER LÖWEN • CATS • ELISABETH  
THE GREATEST SHOWMAN u.v.m.  
**26.3.24 LÜBECK** MuK



**ELVIS DAS MUSICAL**  
**3.4.24 LÜBECK** MuK  
**WWW.COFO.DE**  
10% Leser-Rabatt, erhältlich in den LN-Ticketwelten

**Geschäftswelt**

**Das Sanitätshaus Carepoint**  
lädt ein zum Tag der Kompression am 14.03.2024  
Spezialisten informieren in Sachen Venen Gesundheit



Fit und gesund bleiben, sich wohlfühlen, beschwerdefrei aktiv sein können – das wünscht sich jeder. Dabei möchte das Team des Sanitätshauses Carepoint unterstützen und lädt deshalb herzlich ein zu einem Tag der Kompression am 14.03.2024 in den Geschäftsräumen am Rathausmarkt 1 in Stockelsdorf. Es erwartet Sie eine Venenmessaktion mit individueller Beratung und ein spannender Vortrag der Medizinprodukteberaterin aus dem Team Jobst zum Thema: „Fit & aktiv mit der Kompressionsversorgung, die zu mir passt“ Nützlich Tipps für fitte und gesunde Beine Eine gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung sowie ein regelmäßiges Venentraining tragen dazu bei, die Venen zu entlasten und damit die Beine fit zu halten.

Ein gelegentliches Hochlegen der Beine nach langem Sitzen oder Stehen tut ebenfalls gut. Zudem haben sich moderne Kompressionsstrümpfe bewährt, sie fördern die Durchblutung in den Beinen und wirken vorbeugend gegen schwere, geschwollene Beine. Neben ihrer medizinischen Wirksamkeit überzeugen sie durch hohen Tragekomfort, perfekte Passform sowie eine große Modell- und Farbvielfalt. Interessierte Besucher haben am 14.3.2024 die Möglichkeit zu einem unverbindlichen kostenfreien Venen-Check. Das Team vom Sanitätshaus Carepoint freut sich über zahlreiche Besucher und steht gerne mit Rat und Tat zur Seite. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten wird um vorherige Anmeldung gebeten unter [mailing@carepoint.eu](mailto:mailing@carepoint.eu) oder telefonisch unter **0451 40998877** oder einfach über den **QR** anmelden

**Weitere Informationen:**  
**www.carepoint.eu**  
**Rathausmarkt 1**  
**23617 Stockelsdorf**





**„Um die Einzigartigkeit Lübecks für unsere Gäste aus aller Welt zu erhalten.“**  
**Thomas Arndt, Stadtführer**



**JETZT SPENDEN**

**GEMEINSAM KÖNNEN WIR UNSERE KIRCHEN ERHALTEN.**  
[www.sieben-tuerme-luebeck.de](http://www.sieben-tuerme-luebeck.de)



**Unsere Frühlingsangebote**

**35 %**  
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.03.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung**

**Wir waschen Gardinen**

**35 %**  
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.03.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
**Tel. 0451-43115 · [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)**



Weltenfrauen – Im Gewand der Vielfalt

**EUTIN.** Anlässlich der Internationalen Wochen gegen Rassismus zeigen der Kreis Ostholstein, die Stadt Eutin, die VHS Eutin und die Kreisbibliothek Ostholstein die Wanderausstellung „Weltenfrauen – Im Gewand der Vielfalt“. Gezeigt Portraits von Frauen in traditionellen Gewändern ihrer Herkunftsländer. Die würdevollen Portraits der Freiburger Fotografin Ellen Schmauss werfen Licht auf die Diversität unserer sich wandelnden Gesellschaft in Deutschland, die Bilder werden durch kleine schriftliche Zusammenfassungen der Biografien der Frauen begleitet. Die Ausstellung kann bis zum 25. März zu den Öffnungszeiten der Kreisbibliothek besichtigt werden.

Nachmittag zum Tanzen und Klönen

**BAD SCHWARTAU.** Dir AWO Bad Schwartau lädt am Sonntag, 10. März, um 14.30 Uhr zum Tanz in der Auguststraße 34 A. Geboten wird ein vergnüglicher Nachmittag zum Tanzen und Klönen mit Live – Musik von Carsten Hennings von der Insel Fehmarn. Mitglieder zahlen incl. Kaffee und Torte sechs Euro, Gäste sieben Euro. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0451/25243, gerne auch auf dem Anrufbeantworter.

Seniorenakademie der Telekom

**STOCKELSDORF.** Die Seniorenakademie der Telekom bietet nunmehr in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat auch ein kostenloses Seminar für die Nutzung von iPad bzw. iPhone an. „Wir zeigen Ihnen, was Sie benötigen und wie Sie damit umgehen.“ Im Anschluss an das ca. zweistündige Seminar gibt es Gelegenheit bei einem Dialog Café über persönliche Bedarfe zu sprechen. Die Termine sind: 18. März Teil I und am 15. April Teil II jeweils um 10 Uhr in der Segeberger Straße 10, im Büro des Seniorenbeirates. Anmeldungen zu den Seminaren bitte ebenfalls bei Jürgen Fischer unter 0451/494036 (gern auf AB sprechen) oder gern per Mail an seniorenbeirat@stockelsdorf.de.

So leben die Senioren im Eichenhof

Der Eichenhof in Stockelsdorf ist mit 217 Plätzen mit das größte Seniorenzentrum in Ostholstein – die Einrichtung versucht, den Alltag der Bewohner so vielseitig wie möglich zu gestalten.

**STOCKELSDORF.** Sabrina Zander sitzt an ihrem Schreibtisch und schaut ihren Terminkalen-der durch. Es ist Mittag, schon wieder klingelt das Telefon. Die Leiterin des Senioren- und Therapiezentrums Eichenhof in Stockelsdorf hat jeden Tag viel zu organisieren, delegieren und abzusprechen. Täglich warten Konferenzen. Zusammen mit ihrer Stellvertreterin Anja Flentje ist sie für den Alltag von 217 Senioren verantwortlich, die in einer der größten Einrichtungen in Ostholstein von insgesamt 186 Mitarbeitern betreut werden. „Wir sind ein eingespieltes Team“, erzählt Sabrina Zander, die auf ihre langjährigen Mitarbeiter zählen kann. In immer gleich zusammengesetzten Teams aus Altenpflegern werden die Senioren betreut. „So haben die Bewohner immer feste Bezugspersonen“, erklärt die Chefin. Mit den einzelnen Teamleitern kann sie so auch in täglichen Sitzungen besprechen, wie es jedem Bewohner geht. „Wir haben jederzeit die Möglichkeit, individuell auf die Wünsche der Senioren einzugehen“, betont Anja Flentje. Denn besonders wichtig ist es der Leitung, dass sich die Frauen und Männer im Alter zwischen 40 und 101 trotz der Einrichtungsgröße wohlfühlen. „Das hier ist für viele wie Familie“, sagt Sabrina Zander.

EINE EINRICHTUNG WIE EINE KLEINE STADT

Und dafür wird viel getan. Im Seniorenzentrum gibt es täglich vier Mahlzeiten und Fingerfood, einen Friseur, Kiosk, Fußpflege, verschiedene Therapie- und Pflege-Angebote sowie Veranstaltungen wie Kino, Theater, Brettspiele, Bingo und Seeparcours. „Im vergangenen Jahr gab es erstmals einen Weihnachtsbasar. Das werden wir



Die 94-jährige Betti Laack aus Stockelsdorf wohnt seit zwei Jahren im Eichenhof in Stockelsdorf. Mischlingshund „Fussel“ von Anja Flentje (stellvertretende Leiterin) kommt sie regelmäßig besuchen. Foto: Agentur 54°

dieses Jahr auf jeden Fall wieder machen“, sagt Flentje. Im Eichenhof wird auch noch vor Ort gekocht und Wäsche gewaschen. „Bis auf Ärzte ist alles vorhanden, wie eine eigene kleine Stadt“, betont Sabrina Zander. Auch Eis essen in Niendorf, Ausflüge in den Herrengarten und Gottesdienste in Dissau stehen unter anderem für die Bewohner der Kurzzeitpflege auf dem Programm. „Wir versuchen, alles möglich zu machen“, betont die stellvertretende Heimleiterin, denn Flentje weiß, dass die Bewohner Kraft, Freude und Motivation vor allem aus der Gesellschaft mit anderen schöpfen: „Wir holen sie aus der Einsamkeit.“ Besonderes Highlight für die Senioren ist der Besuch des Mini-

Ponys „Daisy“ und das Kuscheln mit Mischlingshund „Fussel“. „Die Bewohner freuen sich immer sehr. Viele hatten selbst Tiere – das war früher Alltag“, erzählen die Leiterinnen von der Begeisterung, wenn die tierischen Besucher da sind.

BESCHÜTZTER BEREICH UND WACHKOMA-STATION

„Daisy“ besucht auch die Bewohner, die im beschützten Bereich wohnen oder die im Wachkoma leben. „Das Mini-Pony fährt sogar Fahrstuhl“, sagt Anja Flentje. Die beiden Wohnbereiche mit 22 Betten für Bewohner im Wachkoma und 48 Betten für stark demente Senioren sind eine Besonderheit, die nur selten in Senioreneinrichtungen inte-

griert ist. Für die Bewohner im Wachkoma sind Ergotherapeuten und speziell ausgebildete Pflegefachkräfte da. Auch die Bewohner im beschützten Bereich erhalten intensive Pflege und Abwechslung im Alltag. „Sie nehmen am Leben teil, das ist ganz wichtig“, betont Sabrina Zander. Während sie zusammen mit Anja Flentje im Büro weiter den Alltag der Bewohner gestaltet, hat Betti Laack gerade Mittag gegessen und plaudert in ihrem Zimmer mit ihrer Tochter Bärbel Rudatis. Die 94-Jährige wohnt seit zwei Jahren im Eichenhof und fühlt sich sehr wohl. Die Stockelsdorferin schätzt die vielen Angebote – heute Nachmittag spielt sie Bingo. „Ich mache alles mit“, sagt die Seniorin und lacht. **BZ**

Ratekau räumt erst am 21. April auf

**RATEKAU.** Putztag in Schleswig-Holstein – auch die Dorfschaft Ratekau beteiligt sich an dieser Aktion. Allerdings wird erst am Sonntag, 21. April, der Müll gesammelt. Treffpunkt ist um 11 Uhr der Marktplatz in Ratekau.

SeniorenINFOfrühstück fällt aus

**BAD SCHWARTAU.** Der Seniorenbeirat der Stadt Bad Schwartau teilt mit, dass das geplante SeniorenINFOfrühstück – Vortrag des Pflegestützpunktes – im Haus der Senioren, Eutiner Straße 4 b, am 19. März krankheitsbedingt ausfällt. Der geplante Vortrag wird an einem anderen Termin nachgeholt. Weitere Auskünfte erteilt Frau Anja Brandes, Rathaus, Zimmer E 15, Telefon: +49 451 2000-2423 oder per E-Mail an anja.brandes@bad-schwartau.de

Häkelworkshop für Osterdeko

**STOCKELSDORF.** Die Gemeindebücherei Stockelsdorf, Ahrensböker Straße 78, lädt am Freitag, 15. März, um 15 Uhr alle Interessierten zu einem fröhlichen Häkelworkshop ein, bei dem gemeinsam Osterdeko gehäkelt wird. Egal, ob man gerade erst mit dem Häkeln beginnt oder bereits Erfahrung hat, der Workshop ist offen für alle Erwachsene. Die Teilnehmer dürfen sich zudem auf leckere Kekse und Kaffee freuen. Der Unkostenbeitrag von drei Euro wird direkt vor Ort eingesammelt. Anmeldungen sind ab sofort in der Gemeindebücherei möglich.

Judo zum Kennenlernen

**AHRENSBÖK/PÖNITZ.** Im Rahmen von „Sport gegen Gewalt“ der Gemeinde Scharbeutz bietet Matthias Haß vom Ahrensböker Judoclub (Trainer und Sportwart) ehrenamtlich an drei weiteren Donnerstagen vom 14. bis 28. März jeweils von 17.30 bis 19 Uhr Judo für alle Interessierten in der Sporthalle Pönitz, Wiesenweg 99, in Pönitz zum Kennenlernen an. Weitere Infos auf www.judo-ahrensboek.de.

Wahlen beim Umweltbeirat

**BAD SCHWARTAU.** Im Frühjahr 2022 wurde der Vorstand des Umweltbeirates Bad Schwartau für einen Zeitraum von zwei Jahren neu gewählt. Damit endet die Amtszeit des jetzigen Vorstands am 30. April 2024. Am Donnerstag, 14. März, um 19 Uhr soll nun im Rahmen einer öffentlichen Sitzung ein neuer Vorstand für den Umweltbeirat Bad Schwartau gewählt werden. Die Leitung der Wahl übernimmt die Stadtpräsidentin, Wiebke Zweig. Die Sitzung findet im großen Sitzungssaal des Rathauses statt. Mitglieder und Gäste sind zu diesem Termin eingeladen.

Lyriklesung über Krieg und Frieden

**STOCKELSDORF.** Die Gemeindebücherei Stockelsdorf, lädt am Donnerstag, 14. März, um 15.30 Uhr zu einer bebilderten Lyriklesung über Krieg und Frieden mit der Autorin und Künstlerin Romy Salvagno ein. Die siebenfache Lyrikpreisträgerin liest aus ihren drei Lyrikbänden, darunter „An den Zügeln einer Lichtspur – Poetische Wortmalerei“ und „Zeitkörner unter Fluten – Gedichte“. Der Eintritt zu der Lesung ist frei.

Starke Frauen: Kino zum Weltfrauentag

**BAD SCHWARTAU.** Am 8. März war der Internationale Weltfrauentag, weshalb die SPD-Bundestagsabgeordnete für Ostholstein und Nordstormarn, Bettina Hagedorn, erneut an ihre Tradition anknüpft und Interessierte zum aktuellen Film „Maria Montessori“ der Regisseurin Léa Todorov am Sonntag, 10. März, in das „Movie Star“ Kino nach Bad Schwartau einlädt. Den Eintritt von elf Euro trägt jede(r) selbst, aber das gemeinsame Kinoerlebnis „sponsert“ Bettina Hagedorn wieder mit dem obligatorischen Popcorn. Maria Montessori wurde 1870 in Italien geboren und wurde in einer Zeit Ärztin, Pädagogin und Philosophin, als das für Frauen noch vollkommen undenkbar erschien. Sie gehörte zu den wenigen unkonventionellen Frauen,



SPD-Bundestagsabgeordnete Bettina Hagedorn und Kinobetreiber Lars-Roman Paech freuen sich auf zahlreiche Zuschauer. Foto: Büro Hagedorn

die sich selbstbewusst in ihrem Leben über gesellschaftliche Normen hinwegsetzte und für sich das Recht auf Selbstbestimmtheit und Gleichberechtigung in Anspruch nahm. Der Film zeichnet das Leben und Wirken einer starken und klugen Frau nach, die mit

ihrem Leben und beruflichen Wirken die bürgerliche Gesellschaft verändert hat. Ab 10.30 Uhr lädt Bettina Hagedorn zu einem Get-Together – der Film beginnt um 11 Uhr. Nach der Vorstellung gibt es Zeit für einen gedanklichen Austausch.

Wahlauf Ruf zum Kinder- und Jugendparlament

**BAD SCHWARTAU.** „Mehr Demokratie wagen“ sagte einst der Bundeskanzler Willy Brandt. Die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Bad Schwartau möchte auch mehr Demokratie wagen und hat daher im November 2023 eine neue Satzung für ein Kinder- und Jugendparlament verabschiedet,

die die alte Satzung für ein Kinder- und Jugendbeirat ersetzt. Das Kinder- und Jugendparlament setzt sich für die Interessen von Kindern und Jugendlichen in unserer Stadt ein, berät und unternimmt Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche. Nun wird erstmalig nach der neuen Satzung gewählt. Kinder

und Jugendliche im Alter von zwölf bis 18 Jahren können sich zur Wahl stellen und für die Interessen von Kindern und Jugendlichen in Bad Schwartau eintreten. Die Wahl findet statt vom 11. bis 14. März im Jugendzentrum „Alte 12“ zu den Öffnungszeiten (Montag bis Donnerstag von 13 bis 18 Uhr).

E-Mail: info@glas-maas.de  
www.glas-maas.de

...macht alles mit Glas

**GLAS  
maas**

- exklusive Ganzglasduschen
- lackierte Gläser
- Ganzglastüren
- Küchenrückwände

Besuchen Sie unsere Ausstellung!  
Albert-Einstein-Straße 20  
23617 Stockelsdorf

**Glas-Notdienst · Tag + Nacht**

☎ (0451) 49 49 70  
Fax 4 94 97 79





**JETZT  
ANMELDEN!**

**Bis zu 4 Wochen  
kostenlos und unver-  
bindlich testen.**

# Nahezu unsichtbar!

**Philips Im-Ohr Hörsysteme – maßgefertigt zum Hörerfolg.**

**Testen Sie jetzt kostenlos und unverbindlich** die kleinen bis nahezu unsichtbaren Im-Ohr Hörsysteme von Philips in bis zu **7 verschiedenen Preis- und Leistungsstufen**, ganz entspannt in Ihrem Alltag. Bei unseren Testwochen werden Sie schnell merken, wie viel mehr Lebensqualität Ihnen ein so kleines Hörsystem bieten kann.

## Überzeugen Sie sich selbst:

- ✓ Wird im Gehörgang getragen und ist somit äußerst diskret und kaum sichtbar
- ✓ Windgeräuschunterdrückung durch die Platzierung und Nähe zum Trommelfell
- ✓ Perfekter Sitz im Ohr durch einen individuell maßgefertigten Abdruck
- ✓ Verbesserte Lokalisierungserkennung und eine natürliche Klangqualität



## DIE SCHMELZER GARANTIE\*

- ★ 4 Jahre Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie auf IdO's
- ★ 3 Jahre 50 % Verlustschutz
- ★ Bestpreis-Garantie

**Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie einen Termin.  
Bei Kaufabschluss erhalten Sie kostenlos Batterien für 3 Jahre\*\*.**

+++ Schmelzer Hörsysteme ist autorisierter Vertriebspartner von Philips +++ Schmelzer Hörsysteme ist autorisierter Vertriebspartner von Philips +++

**PHILIPS**

# Besser hören, wenn es darauf ankommt!



ITC – das Wandelbare



CIC – das Diskrete



IIC – das Extrakleine

[hearingsolutions.philips.de](https://hearingsolutions.philips.de)

### Lübeck

Holstenstraße 9  
23552 Lübeck  
T 0451 – 613 058 23

### Stockelsdorf

Ahrensböcker Straße 34-36  
23617 Stockelsdorf  
T 0451 – 880 515 95

### Travemünde

Vorderreihe 8-9  
23570 Travemünde  
T 04502 – 88 69 900

### Schlutup

Mecklenburger Straße 67  
23568 Lübeck  
T 0451 – 450 563 20

### Bad Schwartau

Marktwiete 6  
23611 Bad Schwartau  
T 0451 – 709 852 50

\* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie. (Davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen) Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

\*\* Anmeldefrist ist bis zum 31. März 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.06.2024. Bei Kaufabschluß eines Im-Ohr Hörgerätes von Philips, erhalten Sie für 3 Jahre kostenlos Batterien. Das bedeutet max. 30 St. / Jahr und Hörgerät.

Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH, Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH / Schlutup, Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH und Schmelzer Hörsysteme Ostholstein (Bad Schwartau) werben gemeinschaftlich.



[schmelzer-hoersysteme.de](https://schmelzer-hoersysteme.de)



## Ringvorlesung zum „Zauberberg“

**LÜBECK.** Die Ringvorlesung „Magic Mountain – Visiten der Gegenwart“ findet im vierwöchentlichen Rhythmus im Zentrum für Kulturwissenschaftliche Forschung Lübeck, Königstraße 42, statt. Die Abende beginnen jeweils um 18.30 Uhr. Beim kommenden Termin am 20. März spricht Prof. Dr. Christiane Tewinkel von der Musikhochschule Lübeck zum Thema „Klingende Zeit. Thomas Manns Zauberberg und die Musik“, denn komponierte Musik und ihre Bedeutung für die Figuren spielt im Roman eine besondere Rolle. Die Musik ist untrennbar mit dem Erzählen in der Zeit und über die Zeit im Zauberberg verbunden. Der Vortrag spürt mit musikalischen Beiträgen von Studierenden der Musikhochschule der Klangwelt derer „hier oben“ nach. Der Eintritt ist frei.

## Grundkurs: So hilft man Nachbarn

**LÜBECK.** Wer als Pflegebedürftiger zu Hause lebt, hat gegenüber seiner Pflegekasse einen Anspruch auf einen Entlastungsbetrag von monatlich bis zu 125 Euro. Dieser Betrag kann unter anderem eingesetzt werden, zur Aufwandsentschädigung für eine ehrenamtliche Unterstützung durch Nachbarn. Für die Anerkennung zum ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer verlangt das Land Schleswig-Holstein eine Qualifikation. Die Angehörigenschule bietet dafür den kostenlosen Grundkurs Nachbarschaftshilfe am Montag, 11. März, von 10 bis 16 Uhr im Café Konvent, St.-Annen-Straße 1, an. Anmeldung unter [www.angehoerigenschule.de](http://www.angehoerigenschule.de).

# Golfen und shoppen am 10. März in Timmendorfer Strand

Besonderer Sonntagnachmittag: Anlässlich des Golf-Openings öffnen auch die Geschäfte.

### TIMMENDORFER STRAND.

Golfen und Shoppen – eine der besten Kombinationen, um am 10. März einen besonderen Sonntagnachmittag am Timmendorfer Strand zu verbringen. Die Timmendorfer Strand Nienendorf Tourismus GmbH (TSNT GmbH) lädt zusammen mit dem Golfresort Strandgrün Timmendorfer Strand und dem Maritim Golfpark Ostsee zu dem alljährlichen Golf-Turnier ein. Ganz unter dem Motto „Golf für jedermann“ können sich die Teilnehmer von 12 bis 17 Uhr auf neun originelle Stationen im gesamten Ort freuen und dabei ihre Leidenschaft für den Sport entdecken. Zusätzlich öffnen die Geschäfte von 12 bis 17 Uhr, damit der Tag am Meer in vollen Zügen genossen werden kann.

Ob beim kurzen Spiel in den runden Brunnen am Timmendorfer Platz oder beim langen Abschlag mit Fischfutterbällen auf die freie Ostsee – das Golf-Opening fordert den passionierten Minigolfer sowie den Golfprofi gleichermaßen heraus. Gestartet werden kann an jeder der neun Stationen – sowohl als Golfer als auch Nichtgolfer. Mit Ausgabe der Score-Card, in der die neun Stationen aufgelistet sind, kann der Golf-Parcours mit Erfolg absolviert werden. Auch der Golfverband Schleswig-Holstein be-



Auch am Strand wird beim Golf Opening gespielt – mit Fischfutterbällen.

Foto: TSNT

reichert die Veranstaltung in diesem Jahr wieder mit zwei unterhaltsamen Stationen aus seinem Golfmobil. Die übergroße Dartscheibe und die Chip-Station im Strandpark können nach Lust und Laune ausprobiert werden.

Eine Anmeldung ist im Vorfeld nicht notwendig, die Teilnahme ist kostenfrei. Die Siegerehrung findet um 17 Uhr auf dem Timmendorfer Platz statt. „Wir möchten mit dieser Veranstaltung das Interesse am Golfen we-

cken und freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer“, so Joachim Nitz, Tourismusdirektor der TSNT GmbH. „Jedermann ist herzlich eingeladen, seinen ganz besonderen Golf-Moment in Timmendorfer Strand zu erleben.“

Die sechs besten Spieler der beiden Kategorien des Events dürfen sich auf hochwertige Preise von dem Golfresort Strandgrün Timmendorfer Strand und dem Maritim Golfpark Ostsee freuen.

# Frühlingsreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 10\_6

REISEBÜRO GmbH  
**Behrens**

Buchbar auch  
im Internet:



SCAN ME

### 4-Tage Reise



### Tulpenrausch und Prinsengracht

Keukenhof – der schönste Frühlingspark der Welt  
Grachtenrundfahrt in Amsterdam • Hotel mit Halbpension

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3x Übern. im komfortablen Hotel in Hilversum • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, Tel., TV • 3x Frühstücksbuffet • 3x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse (Tageskarte) • Stadtführung Amsterdam • Grachtenfahrt Amsterdam • Besuch einer Diamantschleiferei in Amsterdam • Besuch einer Käseerei • City-Tax

Reisetermin:

• 04.04. – 07.04.2024  
• 11.04. – 14.04.2024

pro Person im DZ

nur € **549,90**

### 6-Tage Reise



### Genuss-Region Schwarzwald

Hotel mit Halbpension • Ausflüge inklusive

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übern. im Mittelklassehotel „Roter Bühl“ im Schwarzwald • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x 3-Gang-Abendmenü • gr. Schwarzwaldrundfahrt m. Reiseleiter • gr. Elsassrundfahrt m. Reiseleiter • Ausflug zum Bodensee m. Reiseleiter • Ausflug Basel u. Freiburg m. Reiseleiter • Weinprobe • fröhlicher Musikabend im Hotel

Reisetermin:

• 15.04. – 20.04.2024

pro Person im DZ

nur € **529,90**

### 4-Tage Reise



### Trauminsel Rügen

Top-Hotel in Bergen m. Halbpension und 2 Inselrundfahrten

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im Parkhotel Rügen in Bergen • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Panoramarundfahrt „Höhepunkte des Nordens“ m. Reiseleitung • Panoramafahrt zu den Ostseebädern der Insel m. Aufenthalt in Binz • Aufenthalt in Stralsund auf der Hinfahrt • freie Nutzung des Fitnessraums, Sauna u. Dampfbad

Reisetermin:

• 07.04. – 10.04.2024

pro Person im DZ

nur € **399,90**

EZ-Zuschlag: € 69,-

### 5-Tage Reise



### „Weiß-blaue“-Schmankerl-Reise nach Bayern

München • Berchtesgadener Land • Königssee • Chiemsee

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im guten Mittelklasse-Hotel nebst Gästehaus • 4 x Frühstücksbuffet • 3 x bayerische 3-Gang-Menüs • 1 x großer Abschiedsabend mit 4-Gang-Spezialitätenmenü • Tagesfahrt nach München • Ausflug Berchtesgadener Land • Panoramaausflug an den Chiemsee

Reisetermin:

• 29.04. – 03.05.2024

pro Person im DZ

nur € **519,90**

### 4-Tage Reise



### Frühjahrsknüller: Fahrt ins Blaue

Überraschung und besondere Höhepunkte

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im komfortablen Hotel m. Nebenhaus • 3 x Frühstücksbuffet • 2 x 3-Gang-Abendmenü • 1 x deftiges Schlachttbuffet m. Spezialitäten • Fahrt m. einer Bimmelbahn • Besuch einer Keksfabrik m. Kaffee u. Kuchen • Besichtigung u. Führung in einer Traditionsbrauerei

Reisetermin:

• 14.04. – 17.04.2024

pro Person im DZ

nur € **379,90**

EZ-Zuschlag: € 39,-

### 4-Tage Reise



### Dresden „de Luxe“ mit Dorint-Hotel

City-Schnäppchen

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im First-Class-Hotel „Dorint Dresden“ • 3 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 1 x rustik. Abendessen im Dresdner Bierlokal • gr. Stadtrundfahrt in Dresden m. Reiseleitung • Ausflug Elbsandsteingebirge • Panoramaausflug zum Jagdschloss Moritzburg m. Schlossgarten (Eintritt vor Ort zahlbar) und sächs. Weinstraße nach Meißen • City-Tax Dresden

Reisetermin:

• 11.04. – 14.04.2024 ..... € 379,90

• 02.05. – 05.05.2024 ..... € 389,90

p. P. im DZ

pro Person im DZ

ab € **379,90**

EZ-Zuschlag: € 159,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: [info@behrens-reisen.de](mailto:info@behrens-reisen.de)

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.





Timmendorfer Strand  
Niendorf

10.3. | 12-17 Uhr  
**Verkaufsoffener  
Sonntag**

[www.timmendorfer-strand.de](http://www.timmendorfer-strand.de)

**OPEN AIR & KOSTENFREI**

# GOLF OPENING

**10. März 2024**

**12 – 17 Uhr | Timmendorfer Platz,  
Strandpark, Strand (Höhe Trinkkurhalle)**

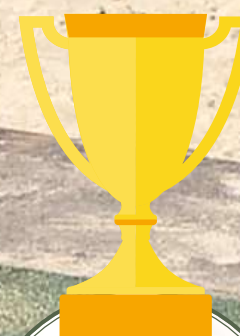
**9 Golf-Stationen für Golfer und Nichtgolfer**

z.B. Hit the Brunnen, Longest Put, Longest Drive,  
Dartscheibe, Chip Station

**Preise für Golfer und Nicht-Golfer**

z.B. Infinity-Gutscheine, Greenfree-Gutscheine,  
Schnuppergolfgutscheine, Gutscheine Weinmanufaktur

**Präsentation und Zusammenarbeit der  
Timmendorfer Strand Niendorf Tourismus GmbH mit dem  
Golfresort Strandgrün Timmendorfer Strand und dem  
Golfpark Maritim**



**SIEGER-  
EHRUNG  
17 Uhr**






	Be- glaubig- ungs- büro	gefüh- los	Aufrührer (Mz.)	poetisch: Quelle	textile Maschen- ware	Auspuff- ausstoß	Heil- pflanzen	Bestand- teil von Flüsse- namen	Gattin des Gottes Zeus	US-Schau- spieler	Vortrag, An- sprache	über- glück- lich	Stadt an der Bode	Schlitten der Berg- wacht	ägypti- scher Gott	franzö- sische Land- schaft	japani- sches Längen- maß
						Informa- tions- heft						Blend- werk					
	ein Wärme- spender		US- Soul- Musiker † (James)			Initialen Elstners	Haar- tracht					Frauen- kose- name	Insel bei Neapel				
				Lager- arbeiter	nicht ganz			süd- deutsch: Haus- fiur		Mundart						zentral- afrika- nischer Staat	Vorläufer der EU
	Fahr- zeug ab- stellen		musika- lisch: singen	katho- licher Geist- licher				investie- ren					kirch- licher Lob- gesang		franzö- sisch: Straße		
	engl. Archäo- loge (Arabien)	eine Woll- sorte															
					WC, Wasch- raum							Edel- metall- gewicht	Kon- ferenz				
				Heilige von Augs- burg	engli- sche Schau- spielerin									Wagen- teil			abschät- zig: Mann
	Fels- brocken	Pop- musik aus Jamaika	be- stellen	Fremd- wortteil: Luft											Ruinen- stätte am Nil	Herden-, Rudel- führer	
	korro- sions- bestän- dig																
				Szenen- folge (Bühne)	Initialen der engl. Autorin Lessing												
	römi- scher Kaiser † 68		Schnei- degerät mit Zähnen														
	über- triebene Sparsam- keit			franzö- sisch, englisch: Kunst													
				Vorname der Nielsen †													
	ein- faches Gefährt		asiati- sche Kampf- sportart	latei- nisch: sei ge- grüßt													
	schwed. Volk- stamm d. Frühzeit	Teil der Telefon- nummer	Zahl- schalter														
	italie- nischer Mode- schöpfer	ein stimm- hafter Laut	nicht gern, zaghaft														
				demo- skop. Institut (Abk.)													
	Witte- rung				rote Filz- kappe	außer- gewöhnlich			Tanz- figur der Quadrille	schnell beweg- lich				Wind- rich- tung			Einheit der Flui- dität
				Initialen des Sängers Haley	Wasser- fahrzeug			altjapa- nisches Brett- spiel	Ge- mahltn, Gattin				italie- nische Tonsilbe	ein Umlaut		ägypti- scher Sonnen- gott	
	wilde Acker- pflanze		Buch der Christen			Firmen- zeichen				Güterab- schrei- bung (Abk.)			freier Platz				
	leichtes Narkose- mittel				ver- führen						Bleich- mittel						

Neu in Ahrensbökö!

Terrassendächer - Kaltwintergärten - Photovoltaik

Schauen Sie sich um, informieren Sie sich, kommen Sie mit uns ins Gespräch! Wir zeigen Ihnen unsere neuen Produkte, unseren Würfel-Wintergarten oder Carports mit Solardach, sowie Innovationen im Photovoltaikbereich.



Ins ehemalige Verwaltungsgebäude der Gummiwerke ist wieder Leben eingezogen.

Besuchen Sie unsere Ausstellung

am Samstag, den 9.3.2024 von 10.00 bis 14.00 Uhr und Sonntag, den 10.3.2024 von 10.00 bis 14.00 Uhr

Nelson Park Terrassendächer

23623 Ahrensbökö, Lübecker Straße 17

0 45 25 / 5 01 81 15 - www.nelsonpark-tđ.de

**Widder**  
21.03. - 20.04.

Freiheit macht frei und Venus macht glücklich – und wie. Sie fühlen wohl in Ihrem feurigen Element. Powern Sie lustig drauf los. Im Job wie auch privat setzen Sie sich durch.

**Löwe**  
23.07. - 23.08.

Wenn Begeisterung zu einem blinden Eifer wird, wird es brenzlich. Trennung möglich, wenn die Lebenspläne nicht mehr passen. Reden Sie offen über Gefühle, Wünsche und Sehnsüchte!

**Steinbock**  
22.12. - 20.01.

Tage der Liebe: Keine Nörgelei, kein Misstrauen. Sie finden Ihre Liebe, weil Sie Ihre Handbremse gelöst haben und Vertrauen schenken. Geld: Das Bankkonto ist gut gedeckt.

**Wassermann**  
21.01. - 19.02.

Sie sind in der Liebe und im Job ein Fels in der Brandung. Beharrlichkeit, Geduld und Disziplin zahlen sich aus, auch weil es Merkur und Uranus gut mit Ihnen meinen.

**Stier**  
21.04. - 20.05.

Brisante Mars-Spannung. Druck von Dritten! Sie irritieren andere mit ungewöhnlichen Entscheidungen. Tipp: Kompromisse schließen, egoistische Interessen zurückstellen.

**Jungfrau**  
24.08. - 23.09.

Sie sind zärtlich, feinfühlig, sanft, aber auch wild und begierig: Ihre pure Weiblichkeit, geheimnisvolle Sinnlichkeit und rauschende Erotik sind eine explosive Mischung.

**Schütze**  
23.11. - 21.12.

Gelöste Zügel: Nutzen Sie im Job jede Gelegenheit, Ihre Vorurteile ins rechte Licht zu rücken. Sie schaffen das. In der Liebe macht viele der Sinn nach Humor unwiderstehlich.

**Fische**  
20.02. - 20.03.

Eine turbulente Woche: Glücksmomente mit Merkur, Venus und Jupiter. Erfolg im Job durch gute Ideen und zielgerichtetes Handeln. Sinnlich und erotisch. Großes Liebes-Verlangen.

**Zwillinge**  
21.05. - 22.06.

Der Mond in Ihrem Zeichen weckt ihren wachen Geist. Sie sind offen für neue Erfahrungen, Eindrücke und anregende Gespräche. Sie kommunizieren klar, auch in der Liebe.

**Waage**  
24.09. - 23.10.

Schmuselaune! Erotik frisst die Beziehung auf. Mars schenkt Ihnen Tage voller Zärtlichkeit. Und: Gönnen Sie sich mehr Schlaf. Schöner Nebeneffekt: Strahlende Augen.

**Krebs**  
22.06. - 22.07.

Ihr Leben befindet sich diese Woche am Himmel in den besten Händen. Sie müssen nur noch auswählen, welcher Weg Ihnen der Beste ist. Es gibt also nichts zu meckern.

**Skorpion**  
24.10. - 22.11.

Ungewohnt. Der Partner wirkt nervös. Lassen Sie sich von seiner Unruhe nicht anstecken. Gesundheitlich fühlen Sie sich wohl. Widmen Sie sich doch mal wieder einem Hobby!

**Lösungen der Vorwoche**

9	7	5	8	6	2	3	1	4
3	1	4	7	5	9	2	6	8
6	8	2	3	1	4	9	5	7
4	5	9	6	2	8	1	7	3
1	6	7	9	4	3	8	2	5
8	2	3	5	7	1	4	9	6
2	4	6	1	8	7	5	3	9
7	3	8	2	9	5	6	4	1
5	9	1	4	3	6	7	8	2



# „Grass Tanzbar“: Einladung zur Vernissage

Die neue Ausstellung des Grass-Hauses wird in der Kulturwerft Gollan eröffnet.

**LÜBECK.** Am Mittwoch, 27. März, wird die neue Sonderausstellung des Günter Grass-Hauses „Grass Tanzbar“ eröffnet. Diese widmet sich der Leidenschaft von Günter Grass für den Tanz. Neben zahlreichen Bildern, Plastiken und Manuskripten wird eine Drehbühne mit einer Bar in der Ausstellung zu finden sein. Zur Ausstellungseröffnung um 19.30 Uhr in der Kulturwerft Gollan werden das Künstlerkollektiv Spielkinder rund um Charly Hübner und seine Frau Lina Beckmann, die Artistin Ea Peracivini sowie Kult-DJ Dr. Motte erwartet.

Nach der Begrüßung durch Lübeck's Kultursenatorin Monika Frank spricht der Leiter des Günter-Grass-Hauses, Dr. Jörg-Philipp Thomsa, mit den Kuratorinnen Julia Wittmer und Katrin Wellnitz sowie dem Ausstellungsgestalter Matthias Kaminsky über die

Schau. Dazu lesen, singen oder spielen der Schauspieler Charly Hübner zusammen mit seiner Frau Lina Beckmann und ihren Geschwistern Maja und Till Beckmann sowie dessen Frau Jennifer Ewert, allesamt Mitglieder des Künstlerkollektivs Spielkinder, Texte unterschiedlicher Autoren zum Thema Tanz. Ea Paravicini lässt dazu Worte tanzen.

Schließlich können die Gäste selbst tanzen: In Anlehnung an das Kapitel „1995“, in dem Gürtler Grass in seinem Buch „Mein Jahrhundert“ über die Loveparade schrieb, legt kein Geringerer als die Loveparade-Gründer Dr. Motte in Halle 5 auf. Heute wie damals steht er für Liebe, Einigkeit und Toleranz und kümmert sich wie kein anderer um den Erhalt und die Weiterentwicklung der elektronischen Musikkultur. Der Berliner DJ, Produzent und

Remixer spielt ab 21.30 Uhr nach Abschluss der Vernissage ein zweistündiges Set.

Die Teilnahme an der Eröffnung beträgt 18 Euro, ermäßigt 15 Euro. Die Tickets gelten für die Vernissage und den Auftritt von Dr. Motte im Anschluss sowie den Ausstellungsbesuch gleichermaßen. Karten sind unter <https://grass-haus.de/> sowie an der Abendkasse in der Kulturwerft Gollan erhältlich. Wer nur zu Dr. Motte auf den Dancefloor möchte, ist für 15 Euro dabei. Die Tickets hierfür sind im Vorverkauf ausschließlich bei der Kulturwerft Gollan unter <https://kulturwerft-gollan.de> oder an der Abendkasse erhältlich. Im Ticketpreis ist der Besuch der Ausstellung inbegriffen.

 Weitere Info unter <https://grass-haus.de/>

# Frühjahrs müdigkeit ade

**TRAVEMÜNDE.** Wenn die Tage heller werden, verändert sich unser Hormonsystem. Viele fühlen sich erschöpft, müde und unausgeschlafen. Welche Heilpflanzen den Alltag gerade jetzt erleichtern und welche besonders hilfreich sind, erklärt Naturheilpraktikerin Cornelia Rogge an der frischen Luft anhand von vorgestellten Kräutern, die jetzt beginnen in der Natur und im

Garten zu sprießen. Führungen finden je um 14.30 Uhr am Freitag, 15. März, Mittwoch, 20. März, Freitag, 22. März, sowie Sonnabend, 6. April, um 10.30 Uhr statt. Treffpunkt ist am Gneversdorfer Kamp 23 a in Travemünde. Anmeldung unter 04502/ 30 92 93 oder [www.naturheilpraktikerin.eu](http://www.naturheilpraktikerin.eu). Die Kosten betragen 19 Euro inklusive umfangreichem Skript.

## Westfalia Big Band spielt im Maritim

**TRAVEMÜNDE.** Die Westfalia Big Band präsentiert am Sonntag, 16. März, ab 16 Uhr im Maritim Strandhotel Teil II der Konzertsow „That's Life!“. Tickets kosten 23 Euro im Vorverkauf zuzüglich Gebühren und 28 Euro an der Tageskasse. Karten gibt es unter anderem in der LN-Ticketwelt. Weitere Info unter [www.westfalia-big-band.de](http://www.westfalia-big-band.de).

**THE SCOTTISH MUSIC PARADE**  
– das Original – direkt aus Edinburgh  
mit BEST OF-Programm in Lübeck

Montag 09.12.2024\*\* 20 Uhr \*\* MuK



Vor einer Schlosskulisse mit Türmen und Zinnen - die Nachahmung eines schottischen Castles - präsentieren die Künstler immer neue Facetten der schottischen Kultur. Brauste eben noch der eindrucksvolle Klang der Bagpipes und Drums durch die Ränge und erfasste die Menschen auf den Tribünen, sorgen im nächsten Moment gefühlvolle Balladen voll Sehnsucht und Weite für berauschende Stille.

Die mitwirkenden Künstler gehören zum Besten, was Schottland zu bieten hat. Die meisten der Teilnehmer sind beim weltberühmten Edinburgh Tattoo regelmäßig mit von der Partie. Zu den Dudelsackspielern und Trommlern zählen viele Gewinner internationaler Wettbewerbe und Weltmeister auf ihren Instrumenten.

Selbst die Kombination zwischen traditionellem Dudelsack-Spiel und moderner Rockmusik von Paul McCartney bis Coldplay gelingt. Denn wenn die Gitarristen mit ihren E-Gitarren „voll aufdrehen“ und das gesamte Ensemble mit seinen traditionellen Instrumenten z.B. zu Paul McCartneys „Mull of Kintyre“, Dire Straits' „Going Home“, Rod Stewarts' „Sailing“, oder Simple Minds' „Belfast Child“ nach und nach mit einstimmt, ist das Gänsehaut-Feeling garantiert.

Schlussendlich bringt das Regiment der Trommler mit seinem „Drumfeuerwerk“ die Halle dann ganz zum Kochen. Esprit und ausgelassene Feststimmung versprühen die fröhlichen und energiegeladenen Tänze Schottlands. In immer neuen Formationen, prachtvollen Trachten und Kostümen betreten die Künstler die Szene und beflügeln sich gegenseitig

mit ihrer ungeheuren Freude  
an der Musik und am Tanz.

Wenn dann im Nebeldunst nach einer Original-Kanonensalve eine der inoffiziellen Nationalhymnen Schottlands wie „Flower Of Scotland“ oder „Highland Cathedral“ erklingt und die Dudelsackspieler und Trommler in ihren Uniformen hautnah am Publikum vorbei durch die Gänge ziehen, weht echte Highland-Luft durch die Ränge!

**Nur bis zum 8. April gilt  
ein Frühbucherrabatt von  
10% für Leser auf die  
Ticketpreise**

**Karten an allen  
Geschäftsstellen der  
LN Tel: 0451/144 13 94,  
bei Tipps & Tickets Tel.  
0451-7904-400, an allen  
bekannten VVK-Stellen  
und online unter [www.  
bestgermantickets.de](http://www.bestgermantickets.de)**

# KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

NEUHEIT  
TEPPICHPLANKEN

## NEUHEIT

### TEPPICHPLANKE »Cara Modul«

Teppichverlegen wird jetzt zu einer ganz neuen Erfahrung!

Mit den selbstklebenden Teppichfliesen im handlichen Format geht das Verlegen leicht und schnell von der Hand. Falsch geklebt? Kein Problem. Die Teppichfliesen lassen sich mühelos austauschen.

In vielen verschiedenen Mustern, Farben und Oberflächen-Strukturen verfügbar. Die Teppichfliesen sind nachhaltig. Auf umweltschädliche Schwerbeschichtungen wie Bitumen, PVC und EVA verzichten wir, und wie all unsere Produkte zielt auch unsere Teppichfliese das Blauer Engel Signet. Zum Verlegen genügt ein ebener und staubfreier Untergrund.

Format Planke: 100 cm x 25 cm. Material: 100% Polyamid mit Velour-Oberfläche. In vielen verschiedenen Dekoren.

HALLO,  
ICH BIN  
PLANKY!

- Innovativ
- Individuell
- Nachhaltig
- Selbsthaftend
- Kombinierbar
- Austauschbar
- Farbenfroh

QR-Code scannen.  
Dort erfahren  
Sie alles über die  
innovativen  
Teppichfliesen.

**INFLOOR  
GIRLOON®**

carpet made in germany

UVP **64<sup>90</sup>**

Teppichplanke  
»Cara Modul«

**44<sup>99</sup>**  
pro m<sup>2</sup>

KNUTZEN HOME **Lübeck**  
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060  
[luebeck@knutzen-home.de](mailto:luebeck@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Eutin**  
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00  
[eutin@knutzen-home.de](mailto:eutin@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**  
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90  
[oldenburg@knutzen-home.de](mailto:oldenburg@knutzen-home.de)



GESUNDHEITS-TIPP

Neuropathie - schmerzende Nerven

Millionen Menschen in Deutschland leiden an Neuropathie, einer Nervenerkrankung, die verschiedene Bereiche und Funktionen des Körpers beeinträchtigt. Es handelt sich um eine Erkrankung, die viele verschiedene Ursachen haben kann. Unkontrollierte Neuropathie kann die Fähigkeit Betroffener beeinträchtigen, ein aktives, ausgeglichenes Leben zu führen. Viele Behandlungen können jedoch Nervenschäden vollständig rückgängig machen oder helfen die Symptome zu kontrollieren.

Von Neuropathie spricht man, wenn eine Nervenschädigung zu Schmerzen, Schwäche, Taubheit oder Kribbeln in einem oder mehreren Körperteilen führt. Die Nervenschädigung kann durch Krankheit, Infektion, Verletzungen, Medikamente, langfristigen Alkoholmissbrauch oder einen anderen Grund verursacht werden. Manchmal wird auch keine Ursache gefunden.

Autonome Neuropathie tritt auf, wenn die Nerven geschädigt sind, welche die automatischen Funktionen des Körpers steuern. Dies schließt Funktionen wie Verdauung, Blutdruck und Blasenfunktion ein. Eine diabetische Neuropathie wird durch eine Störung des Blutzuckerhaushalts verursacht. Am häufigsten sind die Nerven der Hände und Füße betroffen. Sie kann auch die Nerven betreffen, welche die automatischen Funktionen des Körpers steuern. Gelegentlich sind auch die Nerven in den Hüften und Oberschenkeln betroffen. Eine periphere Neuropathie betrifft die Nerven in den äußeren Teilen des Körpers wie Füße, Beine, Hände und Arme. Die fokale oder

Mononeuropathie betrifft nur einen Nerv. Ein Beispiel ist das Karpaltunnelsyndrom. Die Polyneuropathie betrifft mehrere Nerven. Die meisten Menschen mit Neuropathie haben eine Polyneuropathie. Um das Thema Neuropathie besser zu verstehen, hilft ein genauer Blick auf den Aufbau des menschlichen Nervensystems.

WIE DAS NERVENSYSTEM FUNKTIONIERT

Das Nervensystem ist in zwei Teile unterteilt, ist:  
1. Das zentrale Nervensystem für das Gehirn und das Rückenmark.  
2. Das periphere Nervensystem, das Nachrichten zwischen dem zentralen Nervensystem und dem Rest des Körpers überträgt.

Das periphere Nervensystem wiederum ist unterteilt in ein willkürliches - oder somatisches - Nervensystem, das alle Funktionen steuert, die wir bewusst wahrnehmen und kontrollieren können, wie zum Beispiel das Bewegen der Gliedmaßen. Das autonome Nervensystem reguliert dagegen Prozesse, die wir nicht bewusst steuern können, wie Herzschlag, Atmung und Verdauung. Eine Schädigung oder Störung sowohl der willkürlichen als auch der unwillkürlichen peripheren Nerven kann an einer Neuropathie beteiligt

sein. Es können sensorische und motorische Nerven betroffen sein.

Die Symptome der peripheren und der fokalen Neuropathie können Parästhesien oder Empfindungsstörungen und Schwäche umfassen. Oft sind die Empfindungsstörungen die ersten spürbaren Symptome. Die Symptome können kommen und gehen, doch ohne Behandlung werden sie im Laufe der Zeit weiter fortschreiten. Die autonome Neuropathie verursacht verschiedene Symptome, darunter Durchfall, Verstopfung, Harninkontinenz, Schwindel, Hitze-wallungen und vieles mehr. Bei einigen Neuropathien ist keine Besserung zu erwarten. Die diabetische Neuropathie und die alkoholische Neuropathie zum Beispiel können sich im Rahmen einer Behandlung stabilisieren. Eine Heilung der Schäden ist jedoch nicht zu erwarten. Die fokale Neuropathie kann sich mit der Behandlung verbessern und die Symptome oft vollständig beseitigen. Eine Vielzahl von Faktoren und Grunderkrankungen kann diesen Zustand verursachen. In seltenen Fällen ist eine periphere Neuropathie genetisch bedingt, die meisten Fälle sind jedoch erworben. Eine erworbene periphere Neuropathie ist oft idiopathisch. Ärzte wissen also oftmals nicht genau, warum sie auftritt.

Nervenschäden, die durch Diabetes verursacht werden, sind eine der häufigsten Formen der Neuropathie. Dies führt zu Taubheit, Schmerzen und Gefühlsverlust in den Extremitäten. Bestimmte Viren und Bakterien greifen das Nervengewebe direkt an. Andere chronische Krank-

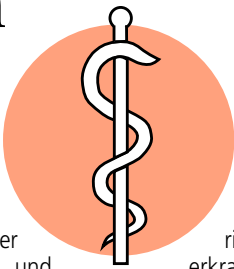
heiten, die Nervenschäden verursachen können, sind unter anderem Autoimmunerkrankungen wie Lupus oder rheumatoide Arthritis, Nieren- oder Lebererkrankungen sowie Gefäß- und Blutkrankheiten.

Alkohol kann eine toxische Wirkung auf das Nervengewebe haben, so dass Menschen mit exzessivem Alkoholkonsum ein höheres Risiko für eine periphere Neuropathie haben. Die Exposition gegenüber giftigen Chemikalien wie Klebstoff, Lösungsmitteln oder Insektiziden, entweder durch Chemikalienmissbrauch oder am Arbeitsplatz, kann ebenfalls zu Nervenschäden führen. Darüber hinaus kann auch die Exposition gegenüber Schwermetallen wie Blei und Quecksilber zu dieser Erkrankung führen.

Auch bestimmte Medikamente können zu Nervenschäden führen. Dazu gehören: Antikonvulsiva, die zur Behandlung von Krampfanfällen eingenommen werden, Medikamente zur Bekämpfung bakterieller Infektionen, einige Blutdruckmedikamente oder Medikamente zur Behandlung von Krebs.

Wenn bei Ihnen eine Neuropathie diagnostiziert wurde, ist es wichtig, dass Sie die richtige Behandlung für Ihren Zustand erhalten. Es kann Wochen oder Monate dauern, bis Sie die Auswirkungen der Behandlung bemerken, doch lassen Sie sich nicht entmutigen! Einige Neuropathien können sich vollständig zurückbilden oder lassen sich oft so behandeln, dass ein Fortschreiten verhindert wird.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

Erste Haselpollen in der Luft

Viele Menschen reagieren bereits jetzt schon allergisch auf die Frühblüher.

Die Pollensaison beginnt immer früher. So sind bereits jetzt erste Haselpollen in der Luft, die allergische Atemwegserkrankungen auslösen können. „Für Allergikerinnen und Allergiker brechen nun wieder harte Zeiten an. Hasel, Erle, Pappel, Weide und Ulme werden schon jetzt an windigen Tagen in teils großen Mengen durch die Luft getragen und machen vielen Betroffenen zu schaffen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch. Sie leiden unter Niesattacken, Schnupfen, tränenden und roten Augen bis hin zu Atemaussetzern. Aber nicht nur das: Der Klimawandel mit steigenden Temperaturen verursacht hierzulande eine immer früher eintretende Pflanzenentwicklung und sorgt somit auch für einen immer früher eintretenden Start der Pollensaison.

Fachleute des Deutschen Polleninformationsdienstes (PID) warnen, dass sich der Klimawandel auch auf den Start des Pollenfluges auswirke. Dieser beginnt jedes Jahr früher und hat bereits jetzt begonnen. So zeigen Experten des Robert-Koch-Instituts (RKI) am Beispiel von Hasel auf, dass sich der Beginn der Blüte seit 1951 um etwa einen Monat verfrüht hat. Es ist davon auszugehen, dass durch den fortschreitenden Klimawandel eine weitere Verfrühung der Pollensaison bei gleichzeitigem Anstieg der Allergiker-Zahlen zu erwarten ist. „Eine Pollenallergie sollte rechtzei-

tig behandelt werden. Andernfalls kann es zu einem sogenannten ‚Etagenwechsel‘ kommen, bei dem sich ein Asthma entwickelt oder weitere Allergien hinzukommen“, rät Wunsch. Es gibt verschiedene Allergietests. Der am häufigsten verwendete ist der Prick-Test. Dabei kann die Fachärztin oder der Facharzt (Allergologie) mehrere Allergenextrakte auf beziehungsweise in die Haut bringen. Tritt eine Reaktion auf, ist das der Hinweis auf eine Allergie. Die Therapie gliedert sich in Allergenkarrenz, medikamentöse Therapie und spezifische Immuntherapie.

Nach Informationen des Deutschen Allergie- und Asthmabundes (DAAAB) kann das Tragen von Mund-Nasenschutzmasken während der Pollenzeit einen guten zusätzlichen Schutz bieten, um den Pollenkontakt zu minimieren. Die DAAAB habe dazu viele positive Rückmeldungen von Betroffenen erhalten. Kopftücher oder Schirmkappen zum Schutz der Haare und dicht abschließende Sonnenbrillen bieten einen weiteren zusätzlichen Schutz. Für einen beschwerdefreien Schlaf sollten abends die Haare gewaschen werden.

➔ Weitere Infos gibt es unter [www.aok.de/nw](http://www.aok.de/nw). Die aktuellen Pollenflugdaten können auch unter [www.dwd.de/pollenflug](http://www.dwd.de/pollenflug) oder unter [www.wetteronline.de](http://www.wetteronline.de) abgerufen werden.

ANZEIGE

Wenn die Blase schwächelt

Ob leichte Inkontinenz oder häufiger Harndrang – es gibt Unterstützung für die sensible Blase!

Eine sensible Blase kann jeden treffen. Besonders oft tritt sie jedoch bei Frauen ab dem 40. Lebensjahr auf. Häufig kommt es dann zu sogenannten „Inkontinenz-Episoden“. Das bedeutet, dass es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen schwerfällt, den Harn zu halten. Die Folge: Man fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl oder hat Hemmungen, sich dem eigenen Partner zu nähern.

Warum schwächelt die Blase?

Die Ursache für das Problem findet sich meist im Bereich der Blasen- und Beckenbodenmuskulatur. Diese kann durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut und bereits kleine Beanspruchungen (z. B. Lachen, Niesen, Heben schwerer Gegenstände) können zu einem Malheur führen.

Nächtlicher Harndrang

Neben leichter Inkontinenz gibt es noch eine weitere Ausprägungsform der sensiblen Blase – nämlich häufigen Harndrang, der vor allem nachts besonders mühsam sein kann. Hier ist meist eine Reizung der Blasenwand im Spiel. Dadurch wird den Nerven ein falscher Füllstand übermittelt, wodurch man plötzlich dringend auf die Toilette muss – auch wenn die Blase noch gar nicht voll ist. Zumeist treten beide Formen in Kombination auf. Eine Frage bleibt jedoch: Was kann man dagegen tun?



Was Experten empfehlen

Um die Blase zu unterstützen, ist ein kräftiger Beckenboden das A und O. Es macht also Sinn, Beckenbodentraining in den Alltag zu integrieren – siehe Infobox. Neben solchen Übungen empfehlen Experten außerdem die Einnahme eines speziellen Kürbiskern-Extraktes. Der Kürbis wird bereits seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet – heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege. So untermauern Studien, dass sich schon nach wenigen Wochen der Einnahme eines hochkonzentrierten Kürbiskern-

Extraktes ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge verringerte sich von 7,3 auf 1,5 pro Tag.<sup>1</sup> Auch der nächtliche Harndrang konnte damit um fast die Hälfte gesenkt werden.<sup>2</sup>

Geheimtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochkonzentrierten Extrakt aus steirischen Kürbiskernen und konn-

ten bereits hunderttausende Frauen überzeugen. Aufgrund der verstärkten Nachfrage ist das natürliche Präparat seit Kurzem auch in Deutschland erhältlich und begeistert nun auch hierzulande Anwenderinnen jeden Alters mit spürbaren Ergebnissen.

Wichtig:

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens 3 Monate) eingenommen und mit Beckenbodentraining kombiniert.

<sup>1</sup>Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737  
<sup>2</sup>Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

Beckenbodentraining für Zuhause

Für einen starken Beckenboden brauchen Sie weder ein Fitness-Studio noch eine Ausrüstung.

Unter dem folgenden Link finden Sie ein umfassendes Beckenbodentraining, das Sie ohne viel Aufwand zuhause durchführen können: [www.drboehm-info.de/uebungen](http://www.drboehm-info.de/uebungen)



## Empfehlung der Woche

### Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Nahrungsergänzungsmittel

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**



Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK\*

### Diclox forte 150 g



32 %  
gespart

statt 24,97 €

16.95\*  
€

kg = 113 €

### Hylo Vision HD Augentropfen 15 ml



30 %  
gespart

statt 7,90 €

5.50  
€

l = 366,67 €

### Aspirin Complex 20 Beutel

bei Erkältungskrankheiten,  
Grippalen Infekte,  
Schnupfen und Fieber



25 %  
gespart

statt 18,79 €

13.98\*  
€

### Synofen 500 mg/200 mg 20 Tabl.



36 %  
gespart

statt 10,98 €

6.95\*  
€

### Vigantol 1000 IE Vitamin D3 100 Stck



22 %  
gespart

statt 8,98 €

6.95\*  
€

### Hoggar Night 20 Tabl.

zur Kurzzeit  
Behandlung von  
Schlafstörungen



42 %  
gespart

statt 16,52 €

9.50\*  
€

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



PINGUIN  
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

### Wick Vaporub Erkältungssalbe 50 g



33 %  
gespart

statt 13,99 €

9.40  
€

kg = 188 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 09.03.2024 - 16.03.2024

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55



THEMA DARBMBESCHWERDEN

# Mysterium Reizdarm: Ist das die Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse geben nun Millionen Betroffenen Hoffnung

**Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung sind gerade in Deutschland weit verbreitet: Fast jeder Siebte leidet hierzulande darunter.<sup>1</sup> Unsere Experten erklären, was es damit auf sich hat!**

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärbaren Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen –



Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen können die Lebensqualität Betroffener stark einschränken.

und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

**Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache**

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.<sup>2</sup>

**Wissenschaftliche Erkenntnisse auf dem Prüfstand**

Die Entdeckung des „Leaky Gut“ sorgte in wissenschaftlichen Fachkreisen für großes Aufsehen. Forscher weltweit machten sich daran, die These des durchlässigen Darms zu überprüfen.

Ein Team aus Wissenschaftlern aus Bethesda, USA, entwickelte einen Test, welcher spezifisch darauf ausgerichtet war, die Durchlässigkeit der Darmbarriere zu prüfen. Hierfür wurde den Probanden ein unverdaulicher Zucker verabreicht. Diese Zuckermoleküle sind eigentlich zu groß, um die Darmbarriere in großer Anzahl



zu passieren. Sie werden daher unverdaut ausgeschieden. Bei den Patienten, die an wiederkehrenden Darmbeschwerden litten, verhielt es sich jedoch anders: Die Zuckermoleküle passierten die geschädigte Darmbarriere und konnten dadurch später im Urin nachgewiesen werden.<sup>3</sup> Somit war ein weiterer Beleg gefunden, der für den Zusammenhang von Darmbeschwerden und einem durchlässigen Darm sprach.

Die technischen Fortschritte in der Forschung ermöglichten es den Wissenschaftlern, diese Ergebnisse nochmal im Detail auf die Probe zu stellen. Hierfür wurden winzige Gewebeproben aus dem Darm entfernt und im Anschluss unter einem hochauflösenden Elektronenmikroskop untersucht. Und tatsächlich: Auch hier konnten

winzige Schädigungen der Darmbarriere festgestellt werden.<sup>4</sup>

**„Ich persönlich konnte sehr gute Erfahrungen mit Kijimea Reizdarm PRO sammeln. Eine Besserung tritt bei Betroffenen häufig schon nach wenigen Tagen ein.“**

*Dr. Martin Gschwender, Experte für Darmgesundheit*

**Durchbruch in der Forschung**

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75.

Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.<sup>5</sup>

**Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75**

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.<sup>6</sup>

Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder Lieferschwierigkeiten bekam. Zuletzt war Kijimea Reizdarm PRO jedoch wieder verfügbar. Viele Kunden kaufen daher schon beim ersten Mal gleich drei Packungen, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Einnahme nicht fortsetzen zu können. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter **www.kijimea.de** erworben werden.




**UNSER TIPP**

Interessierte Leser können jetzt von einem besonderen Angebot des Herstellers profitieren. Mit dem Code **RDS2024** erhalten Kunden im Kijimea Onlineshop beim Kauf einer 28er- oder 84er-Packung Kijimea Reizdarm PRO ein exklusives Reizdarm-Tagebuch gratis dazu! Dieser Code ist bis zum 18.03.2024 gültig und einzulösen unter **www.kijimea.de**. Nur solange der Vorrat reicht.

<sup>1</sup>Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe, 2019. • <sup>2</sup>Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • <sup>3</sup>Del Valle-Pinero AY, van Deventer HE, Fouri NH, Martino AC, Patel NS, Remaley AT, Henderson WA. Gastrointestinal permeability in patients with irritable bowel syndrome assessed using a four probe permeability solution. Clinica chimica acta; international journal of clinical chemistry. 2022;418:97-101 [abgerufen am 15.07.2023] doi:10.1016/j.cca.2012.12.032. • <sup>4</sup>Schultz, I, Keita, AV (2020). The Intestinal Barrier and Current Techniques for the Assessment of Gut Permeability. Cells, 9(8), 1909. doi:10.3390/cells9081909. • <sup>5</sup>Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • <sup>6</sup>Insight Health, MÄT 12/23, u.a. DE, AT, ES, IT. • <sup>7</sup>Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul;5(7):658-666. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden.

## Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm **B. bifidum HI-MIMBb75**
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>7</sup>



Für Ihre Apotheke:

**Kijimea Reizdarm PRO**  
(PZN 15999676)

**www.kijimea.de**

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

# Kaum zu glauben, dass langes Sitzen so wehtun kann!

## So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen

Ob am Schreibtisch im Homeoffice, auf der Couch oder im Auto: Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft



*„Rubaxx Schmerzgel schafft bei mir einen starken Schmerzrückgang und die Verspannungen am Nacken sind auch weg.“ (Ingrid M.)*

**Fehlanzeige! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel (Apotheke, rezeptfrei) hilft vielen Betroffenen!**

Stundenlanges Sitzen mit gebücktem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Verspannungen und einhergehenden Schmerzen. Hinzu kommt meist Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und ausgleichende

Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu! Betroffene sehnen sich nach einer einfachen Hilfe gegen ihren täglichen Schmerz.

**Wirksam mit der Kraft der Natur**

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames Schmerzgel entwickelt, das mit der Kraft der Natur wirkt. Rhus toxicodendron, der pflanzliche Arz-



neistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln,

Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das

Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.

**JETZT NEU**  
180g  
Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 18709526)

**www.rubaxx.de**



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke  
• PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing



# EHM-Sonderausstellung gewinnt Design Award

Die Auszeichnung wird am 29. April in Berlin verliehen.

**LÜBECK.** Die Sonderausstellung „Guter Stoff. Textile Welten von der Hansezeit bis heute“ des Europäischen Hansemuseums in Lübeck (EHM) ist mit dem diesjährigen iF Design Award im Bereich Innenarchitektur und der Kategorie Kulturausstellungen ausgezeichnet worden. Die Ausstellung wurde realisiert von der in Augsburg ansässigen Agentur Liquid (Liquid Agentur für Gestaltung). Der iF Design Award gehört zu den wichtigsten Designpreisen der Welt und unterstreicht die globale Bedeutung von Design.

In der Sonderausstellung „Guter Stoff. Textile Welten von der Hansezeit bis heute“ stand eines der wichtigsten Alltagsprodukte überhaupt im Fokus – Stoff. Die Ausstellung konnte die 132-köpfige, unabhängige, internationale Expertenjury durch ihr innovatives Gestaltungskonzept überzeugen. Die Auszeichnung wird im Rahmen der iF Design Award Night am 29. April 2024 in Berlin verliehen.



So sah es in der Schau „Guter Stoff. Textile Welten von der Hansezeit bis heute“ aus. Foto: EHM/ Olaf Malzahn

Die Direktorin des EHM, Dr. Felicia Sternfeld, ist begeistert: „Wir freuen uns riesig mit der Agentur Liquid über diese Auszeichnung. Sie zeigt, dass wir mit „Guter Stoff“ einen Nerv getroffen haben. Textile Nachhaltigkeit

ist eines der drängenden Themen unserer Zeit. Es war uns ein wichtiges Anliegen, dieses Thema auch historisch zu reflektieren und mit der Ausstellung sowohl sinnlich als auch multimedial erlebbar zu machen.“

## BalticCon 2024: Drei Tage lang wird gespielt

**LÜBECK.** Der Lübecker Spiele-Verein Ludo Liubice öffnet seine Tore und veranstaltet nach erfolgreichem ersten Event 2023 wieder ein ganzes Spiele-Wochenende die „BalticCon 2024“ in Lübeck – mit mehr als 500 vereinseigenen Spielen: Neuheiten der Spielemesse, Kennerspiele, Spiele des Jahres, Klassiker der Spielszene, komplexe Strategiespiele, taktische Geschicklichkeitsspiele, Kinderspiele, Table-Top-Formate sowie Pen- und Paper-Rollenspiele. Diese kann man ausleihen und an einem der unzähligen Tische spielen.

An folgenden Tagen ist die BalticCon geöffnet: Freitag, 15. März, 17 Uhr bis open end, Sonnabend, 16. März, 11 Uhr bis open end und Sonntag, 17. März, von 11 bis 18 Uhr. Die Veranstaltung findet im Gemeindehaus Wichern, Andersenring 29, statt.

Eintrittspreise: Für fünf Euro am Tag (Kinder bis fünf Jahre frei, von sechs bis 16 Jahre zwei Euro) kann man einen ganzen Tag lang dabei sein. Das 3-Tages-ticket kostet zehn Euro.

➔ Weitere Informationen zum BalticCon sind zu finden unter [www.baltic-con.de](http://www.baltic-con.de)

## Wahlen beim TSV Eintracht

**GROSS GRÖNAU.** Der TSV Eintracht Groß Grönuau lädt zur Jahresversammlung ein. Diese findet am Montag, 25. März, um 19 Uhr in der Gemeindeverwaltung am Torfmoor statt. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Ehrungen und Wahlen.

## Wanderungen in der Gemeinschaft

**LÜBECK.** Am Sonntag, 10. März, bietet der Verein Natur und Heimat eine Tageswanderung von Moltkebrücke zur Moltkebrücke an. Die Wanderung führt über Wakenitz, Lauerholz und den Stadtpark. Treffen ist um 10.07 Uhr an der Bushaltestelle „Moltkeplatz“ der Linie 5. Gäste zahlen vier Euro. Nähere Auskunft gibt Friedel Mark, Telefon 0451/ 7 06 02 74. Am Mittwoch, 13.

März, findet eine Halbtagsrundwanderung ab Langniendorf statt. Treffen ist um 9.05 Uhr Zob Lübeck, Bus 7650 nach Segeberg. Kosten für Gäste: vier Euro. Mehr bei Gudrun Meßfeldt, Telefon 0451/49 38 44. Am Donnerstag, 14. März, führt eine Kurzwanderung von Buntekuh nach Krempeisdorf zur Kaffeeinkehr bei „Junge“. Treffen ist um 14 Uhr an der Bushaltestelle „Fregattenstr.“

der Linie 11. Das Gastentgelt beträgt zwei Euro. Auskunft gibt Heidi Schlichting, Telefon 0451/ 49 78 49. Am Sonnabend, 16. März, sind auf einer Tageswanderung von Salem nach Seedorf rund 16 Kilometer zu bewältigen. Treffen ist um 8.50 Uhr in der Bahnhofshalle/Hintereingang. Das Gastentgelt beträgt vier Euro. Weitere Info bei Ilse Gerlach, Telefon 0451/ 40 48 20.

### STELLENMARKT

## Erdbbeer Verkäufer

### SofortEinstellung (ohne Gespräch)

- Ab 1 Schicht pro Woche
- Täglich Cashout möglich

JETZT BEWERBEN [KARLS.DE/JOBS](http://karls.de/jobs)

KARLS 1992

MENSCH

### Glas- u. Gebäudereiniger

w/m/d mit FS u. Berufserfahrung in Vollzeit unbefristet gesucht

Gebäudereinigung Niemann GmbH  
Stockholmring 10, Lübeck  
Tel.: 0451/5 42 22

Su. flex. Reinigungskraft, vormittags, f. Privathaushalt in HL. ☎ (0172) 540 1477

Gartenhilfe gesucht. ☎ 0 1520 - 2 042 860

Suche Arbeit im Bereich der Badezimmer-Sanierung - Fliesen, Mauern, Klempnern Malern. ☎ 0157 - 8783 8999

Podologin/med. Fußpflege gesucht. Praxis: ☎ 0160 - 2788520

Su. Mitarbeiter Gartenpfl. (m/w/d) m. FS, Firma Willemiet ☎ 0171- 5213822

### IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ

Telefon 0800 3060-50

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

### Senioren- und Therapiezentrum Eichenhof

[www.haus-eichenhof-luebeck.de](http://www.haus-eichenhof-luebeck.de)

Attraktives Gehalt! TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams

### Heilerziehungs-pfleger/-innen

(m/w/d) – Voll-/Teilzeit

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Frau Sabrina Zander  
E-Mail: [einrichtungsleitung@haus-eichenhof-luebeck.de](mailto:einrichtungsleitung@haus-eichenhof-luebeck.de)

Segeberger Straße 48 b  
23617 Stockelsdorf  
**(0451) 498 67-0**

DRK-Kreisverband Lübeck e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

## WERDEN SIE AKTIV!

Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

Ihre Einsatzmöglichkeiten:

- Bereitschaft/Sanitätsdienst
- Integrationshilfe
- Rettungsdienst
- Wasserwacht
- Besuchsdienst
- Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter Tel. 0451 48 15 12-0

[www.drk-luebeck.de](http://www.drk-luebeck.de)

f t i

### Eigenes Geld verdienen, Träume verwirklichen!

Wir suchen Zusteller. Der perfekte Nebenjob für junge Leute\*.

### wochen spiegel

Melde dich unter Telefon: 0451 / 144-1858

\*Schüler zwischen 13 und 17 Jahren.

## FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

### KÜSTENFISCHER.DE

Gemeinde Stockelsdorf

### Sachbearbeitung in der Kämmerei / Steuerverwaltung (m/w/d)

Vollzeit

Stockelsdorf

Berkenthiner Dorfbackstube

Verkaufskraft (m/w/d)

Teilzeit

Lübeck, Bad Schwartau

MOBA FENSTER + TÜREN GMBH

Ausbildung zum Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)

Vollzeit

Lübeck

Dr. Götz von Zydowitz  
Dr. Jens Dreesen

ZMA (m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit

Lübeck

Ingenieurbüro Wrage & Partner

Technische Systemplaner oder Technische Zeichner (m/w/d)

Vollzeit

Lübeck

Kreis Stormarn

Volljurist / Volljuristin (m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit

Bad Oldesloe

Holtex Edith Pohl e.K

Verkäufer für Schuhe (m/w/d)

Teilzeit

Lübeck

Lübecker Museen

Sachbearbeiter:in für Buchungs-koordination und Vertrieb (m/w/d)

Teilzeit

Lübeck

15.042 Stellen und 6.247 Arbeitgeber warten auf Dich.







IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

ANLAGEOBJEKTE

GRUNDSTÜCKE

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

GEWERBLICHE  
IMMOBILIENANGEBOTE

MIETANGEBOTE

MIETGESUCHE

ANDERE MIETANGEBOTE

WOHNUNGEN



info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



Top Anlageobjekt  
in der Lübecker Fußgängerzone/  
obere Hüxstraße

Wohn-/ Geschäftshaus, 7 Einheiten, Grdst. 422,00 m², Gesamtfl. ca. 710,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 90.854,88 €, Mietsteigerungspotenzial, Wohnteil: Bj. ca. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 90,9 kWh (m²\*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, Wärme 155,5 kWh/ (m²\*a), Strom 21,4 kWh/(m²\*a)  
KP 2.250.000,- €

Kontaktieren Sie  
uns gerne!



**Lübeck - St. Lorenz**  
Geplantes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietb. Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instand gehalten, derzeit Mieteinnahmen von 21.360,00 € p.a., alle Whg. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt – KP/m²: 1.585,- € - Faktor: 18,5-fach  
Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holstentor und Hansemuseum

ca. 990 m² Gesamtfl., ca. 465 m² Wfl., ca. 450 m² Gewerbfl., 413 m² Grdst., 4 WE/2 Gewerbeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 84.660,- € gewerbl. genutzter Innenhof, Gasheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt  
KP 1.570.000,- €

Kontaktieren Sie  
uns gerne!



**Lübeck - St. Lorenz Süd**  
Voll vermietetes Mehrfamilienhaus, 9 Wohneinheiten, 1 Gewerbeinheit, gepfl. Zustand, ca. 590 m² vermietb. Fläche, derzeit NKM i.H.v. 47.880,- EUR p.a., ab 01.04.2024 NKM i.H.v. 51.120,00 € p.a., Fensterelemente, Dachrinnen und Fallrohre 2022 erneuert, zentrale Lage, wenige Gehminuten zum Hbf, ca. 409 m² Grdst., Bj. 1960, B: 92,4 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 995.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Stockelsdorf**  
Profitables Monteurhaus als Renditeobjekt! Ca. 180 m² vermietbare Fläche, Wohn-/Esszimmer mit zwei Kaminöfen im EG, Schlafzimmer mit Terrassenzugang, 4 helle Zimmer und gemeinschaftlicher Küchenbereich im OG, großer Keller mit Waschküche, Lagerraum, und Hobbykeller, Heizungsanlage aus 2017, Einzelgarage und mehrere Außenstellplätze, Bj. 1967, B: 185,6 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 495.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190



Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück in Stockelsdorf

Wohn-/ Geschäftshaus, 6 Einheiten, Grdst. 1.161,00 m², Gesamtfl. ca. 564,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 43.140,00 €, Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57 €, Faktor 18,3, Wohnteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, F, 175,8 kWh (m²\*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, Wärme 151,5 kWh/(m²\*a), Strom 18,1 kWh/(m²\*a)  
KP 790.000,- €

Kontaktieren  
Sie uns gerne!



Ackerland, ca. 10 ha, im Norden Stormarns gegen Gebot zu verkaufen.  
Zuschr. an Z14022955

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Wir su. sonnige 2-4 Zim. ETW mit Balkon in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf, Ratekau, Pansdorf, Scharbeutz**  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf  
Tel. 0451 - 2 77 77  
www.immo-nehlsen.de

**Loft o. Penthouse ges.!**  
Ehepaar aus Hamburg sucht für den gemeinsamen Ruhestand eine Penthouse- oder Loftwohnung in fußläufiger Entfernung zu Einkaufs- und Spielmöglichkeiten.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Hochwertige Whg. ges.!**  
Unternehmer aus Schwerin sucht eine hochwertige Wohnung mit großem Balkon oder Dachterrasse.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Große ETW gesucht!**  
Paar in guter Festanstellung mit zwei Kindern sucht eine geräumige Wohnung in familienfreundlicher Lage. Bis 700.000,- €.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**EIGENTUMSWOHNUNG GESUCHT:**  
Sympathische Frau sucht schöne, helle ETW, 3-4 Zi., gerne Balkon o. Terrasse, Vollbad u. Keller in Bergstedt/Walddörfer/Volksdorf KP bis € 700.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Wir suchen laufend...  
Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe  
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978  
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40  
www.grohmann-immobilien.de



IMMOBILIEN SEIT 1978



Wir suchen laufend....  
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser  
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen  
Gerne beraten wir Sie kostenlos!  
Tel. 0451 - 610 30 40  
www.grohmann-immobilien.de



IMMOBILIEN SEIT 1978

**Ab 3 Zimmern ges.!**  
Junge Familie sucht EFH ab 3 Zimmern in Krummesse und Umgebung. Gern mit Garage oder Carport.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**AKADEMIKER AUS MÜNCHEN SUCHT:**  
Schönes EFH mit gehobener Ausstattung. Gerne Villen- oder Alleenviertel in Ahrensburg. KP bis € 1 Mio. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

**Alleinlage ges.!**  
Für eine Familie aus Niedersachsen suchen wir ein charmantes Haus mit großem Garten in Alleinlage von Ostholstein.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bad Schwartau ges.!**  
Ehepaar sucht nach Umzug in den Norden ein kleines EFH, KP je nach Größe und Zustand.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bestlage in HL gesucht!**  
Für einen unserer Lübecker Bestandskunden und seine Familie suchen wir kurzfristig für einen zeitnahen Bezug eine Villa in Lübecks begehrtem St. Jürgen oder St. Gertrud. Ca. 350 - 450 m² Wohnfl. mit Garten in bester Lage. Bis ca. 2,5 Mio. KP.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bis 450.000,- € ges.!**  
Optikermeister sucht kleinen Bungalow oder kleines EFH mit sonnigem Garten in Ratekau, Pansdorf oder Umgebung. Bis 450.000,- €.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bungalow gesucht!**  
Sympathisches Ehepaar sucht einen hellen Bungalow mit kleinem Garten und Terrasse. Gern mit Garage oder Carport.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**EFH bis 500.000, - €!**  
Steuerberater sucht mit seiner Frau und dem 3-jährigem Sohn ein gepflegtes Einfamilienhaus bis 500.000,- € KP im Süden Lübecks.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Ger. EFH gesucht!**  
Unternehmensberater sucht mit seiner Familie ein Einfamilienhaus ab 5 Zimmern in Lübeck oder im Umland. Bis 900.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Kleine DHH gesucht!**  
Alleinstehende Dame aus Niedersachsen sucht kleine DHH mit Terrasse in der Lübecker Bucht.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Wassergrdst. ges.!**  
Nach erfolgreichem Hausverkauf suchen wir für ein Ehepaar aus Hannover nach einem hochwertigen Haus mit Wassergrundstück.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Liebhaberobjekt ges.!**  
Im Lübecker Umland suchen wir für ein Unternehmer-Ehepaar ein Liebhaberobjekt mit besonderem Altbau-Charme und gepflegtem Garten.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Wir suchen schönes Reihen-/ DHH / EFH auf Eigenland od. EP in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf und Umgebung**  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf  
Tel. 0451 - 2 77 77  
www.immo-nehlsen.de

**Suche Haus am Ratzeburger See**  
Bald 4-köpfige Familie sucht ein Haus zum Kauf in schöner und ruhiger Lage am Ratzeburger See/ Schaalsee(Schleswig-Holstein).  
☎ 0151 68 17 42 90

**RH / DHH ges.!**  
Für eine Erzieherin und ihren Partner suchen wir ein ruhig gelegenes RH o. DHH vorzugsweise in der Lübecker Bucht oder vergleichbarer Lage.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Reiheneckhaus ges.!**  
Junge Familie aus Hamburg sucht ein gepflegtes Reiheneckhaus in familienfreundlicher Lage. PKW-Stellplatz wünschenswert.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Wir suchen ein schönes Einfamilienhaus, Mehrfamilienhaus oder Grundstück, auch renovierungsbedürftig. Finanzierung ist gesichert, Geld für Kaufpreis ist vorhanden. Keine Kosten.**  
Tel 0170-7722500

**ZWEIFAMILIENHAUS GESUCHT:** Zwei Westmern aus HH wollen mit ihren Familien aufs Land ziehen und suchen großes Haus mit Garage und Stellplatz. Gerne Sandesneben/Schönberg u.U. KP bis € 800.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de



IMMOBILIEN SEIT 1978



Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser  
Keine Kosten für den Verkäufer!  
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978  
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40  
www.grohmann-immobilien.de

**Privatier sucht...**  
...zur Geldanlage gut vermietete MFH zwischen Lübeck und Hamburg. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Geschäftshaus ges.!**  
Investor aus Ahrensburg sucht ein gut vermietetes Geschäftshaus in belebter Lage. Gern auch mit Wohnanteil. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bis 3 Mio. gesucht!**  
Investorengemeinschaft sucht Wohnungspaket, Wohnanlage oder Gewerbeimmobilien als langfristige Kapitalanlage. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Bis 1 Mio. € ges.!**  
Privatier sucht ein gut vermietetes Mehrfamilienhaus im Großraum Lübeck bis 1 Mio. €. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Ab 4 Einheiten gesucht!**  
Zur Erweiterung des Immobilienportfolios suchen wir für einen Investor aus Niedersachsen Mehrfamilienhäuser ab vier Einheiten. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.  
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

**NORDISKA HAUS GmbH**  
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck  
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

**FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN**

**Ferienhaus gesucht!**  
Solvente Hamburger Familie sucht ein gepflegtes Ferienhaus mit besonderem Charme in ostseenahe Lage.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE**

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

**Lübeck**  
Helle, sehr gut geschnittene Büroräume mit Hafenblick! Ca. 202 m² Bürofläche, 7 Büroräume, WC-Anlagen, Teeküche, Konferenzraum, ein weiterer Konferenzraum kann angemietet werden, Mitarbeiterkantine im EG, 5 Außenstellplätze, Bj. 1954, B: 164,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mtl.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

**Lübeck - Innenstadt**  
Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, viels. Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKM 7.090,- € mtl.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

**Bad Oldesloe:** Lagerhalle, Grundfl. 300 m², Deckenhöhe 3,90 m, 2 km bis A 21, Verbindung Kiel-Hamburg. Geeig. als Auslieferungslager od. Wohnmobilplätze bis zu 12 m Länge. ☎ (04 531) 670 558

**Lübeck - Innenstadt**  
Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mtl.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE**

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

**Bürofläche ges.!**  
Versicherungsagentur sucht zum Aufbau eines neuen Standortes eine Bürofläche ab 100 m² in und um Lübeck. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

**Lagerhalle gesucht!**  
Für ein Logistikunternehmen suchen wir eine Lagerhalle ab 1.500 m² Nutzfläche im Gewerbe- oder Industriegebiet zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

**Wohnen auf Zeit in Lübeck**  
5 Gehmin. vom Hbf. entfernt entstehen 2 hochw. Wohnungen mit 65 bzw. 75 m² Wfl. (diese verfügt ü. einen Balkon). Die Wohnungen sind kernsaniert, verfügen über hochw. Küchen, Parkettböden u. über neue ansprechende Möbel. Mietzins 18,50 €/m².  
Zuschr. an Z14023102

**4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN**

**4-Zi.-Whg.,** Marlistr., ca. 75 m², DB, 2. OG. 680 € KM + NK. ☎ (0 172) 41 29 429



**Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m²**  
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/9,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

**Heinrichs Handelsagentur**  
23821 Rohlstorf  
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

**Ab 50 m² ges.!**  
Für eine Medizinische Fachangestellte suchen wir eine Wohnung in Lübeck ab ca. 50 m² Wohnfl.. Gern mit Gemeinschaftsgarten.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bankkaufmann sucht...

...eine helle 2-Zimmer-Wohnung mit EBK zur Miete, fußläufig zur Lübecker Innenstadt.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Niedergelassener Arzt,** ü60, alleinstehend, ruhig, sucht 2-3 Zi. Whg St.Jürgen oder Altstadtinsel ab sofort Zuschr. an Z14016379

**Suche 2-Zi.-Whg.,** bis WM 540€ in Lübeck ☎ 0162/6104467

**Su. 2-3 Zi.-Whg.,** m. Blk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

**Rentner suchen ruh.,** günst. 2-2½ Zi.-Whg. bis ca. 60 m², bevorz. St. Lorenz Nord, WM 700,- €, Zuschr. an Z14023867

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.  
Gerne beraten wir Sie kostenlos!  
Tel. 0451 - 610 30 40  
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



IMMOBILIEN SEIT 1978

**Pastorin im Ruhestand und Meisterkoch** suchen für die dritte Lebensphase Altbauwohnung, ca. 100 m², dauerhaft zu mieten. Wir haben langjährige Erfahrung in Gestaltung und Pflege von Pfarrgärten, deshalb muss Gartennutzung oder Gartenpflege am Wohnhaus unbedingt dabei sein. Bezugstermin: November 2024; bevorzugt Stadtteile: Lübeck Innenstadt, St. Gertrud, St. Jürgen. ☎ 0157 -79 209 269

GÄRTEN / WOCHENENDHÄUSER

**Garten/Wochenendhaus** am Schweriner See, 360 m² Grdst., VHB 18.500 €  
Zuschr. an Z14023381

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

**Energetischer Sanierungsbedarf?**  
Kostenlose Bewertung!  
Für die energetische Gebäudesanierung bewerten und analysieren wir die Schwachstellen Ihres Hauses und stellen ein Sanierungskonzept mit optimalem Kosten-Nutzen-Verhältnis bereit.  
Sämtliche Baumaßnahmen zum Pauschalpreis sowie vollständige Begleitung aus professioneller Hand.  
**VH Projektentwicklung GmbH**  
☎ 0451/50289222

**Nebenkostenabrechnung ?!** Immobilienkaffrau erstellt und/oder überprüft kostengünstig Ihre Nebenkostenabrechnung. Bei Interesse melden Sie sich gern unter ver-mieter-service@web.de

**SEIT ÜBER 40 JAHREN** beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

**WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?**  
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

Unser Partner:



10.00 bis 17.00 Uhr  
23. & 24. März 2024

**IMMO MEILE**

23554 Lübeck, Einsiedelstraße 6  
Eintritt frei

**Kaufen, Bauen, Finanzieren, Modernisieren**



INTERNATIONALE KUNST, KULTUR UND EVENTS



20:00



Marketingagentur



Hey, wir brauchen eine neue Anzeige für die neuen **SILK IX** von Signia – die ersten Akku-Mini-Im-Ohr-Hörgeräte. ✓✓

Okay, und was können die?

Die Geräte sind winzig und trotzdem mit Akku. Sie sind für fast 70% der Hörverluste geeignet. ✓✓

Wow, hast du ein Foto?



Kann man die bei euch ausprobieren?

Ja nach **telefonischer Voranmeldung** unter **0451 / 489 477 77**. ✓✓



Oder über diesen QR-Code ✓✓

Bitte eine Anzeige, wie es noch keine gab, in der alle wichtigen Infos drin stehen! ✓✓