

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF

WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 17. Februar 2024 • kostenlos

Taxi, Bahn oder Bus?

So kommt man von Bad Schwartau und Stockelsdorf am besten zu den Airports in Lübeck und Hamburg.

SEITE 2

Vom Pilz befallen

Rund 20 Eschen müssen im Herrengarten gefällt werden. Zwei Mitarbeiter des Bauhofs sind wochenlang im Einsatz.

SEITE 3

Tierfutter aus Fliegen

Hobbersdorfer Mühle verarbeitet seit einigen Jahren die Larven zu Pellets für Hühner.

SEITE 4

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Uns' Moderspraak leevt

BAD SCHWARTAU. Die AWO Bad Schwartau lädt am Mittwoch, 21. Februar, um 14 Uhr in die Begegnungsstätte in der Auguststraße 34 A zu einem vergnüglichen Nachmittag unter dem Motto: „Wi hört' plattdütsche Döntjes von Jürgen.“ Der Eintritt incl. Kaffee und Kuchen kostet drei Euro. Anmeldung montags, mittwochs und freitags ab 12 Uhr unter Telefon 0451/25243 oder auf den Anrufbeantworter sprechen.

Theater Fidelio spielt Komödie

BAD SCHWARTAU. Das Theater Fidelio präsentiert am Sonnabend, 17. Februar, zum ersten Mal in diesem Jahr die Komödie „Der liebestolle Bauer“ in der Krummlandhalle in Bad Schwartau. Vorstellungsbeginn ist um 19.30 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr. Karten gibt es im Ticket-Shop auf der Website theater-fidelio.de, sowie bei den Lübecker Nachrichten, im Citti-Park Lübeck sowie an allen weiteren Vorverkaufsstellen und an der Tageskasse.

Lübsche Polsterwerkstatt

Polsterarbeiten aller Art
Wir polstern/beziehen Ihren Autositz/Boot (Stoff u. Leder) wieder auf.

Bodenbeläge und Gardinen

Handy 0179/3 41 53 63

Lübecker Tagespflege

Sind Sie alleine zu Hause und Ihr Tag wird immer „länger“?

Wir haben Plätze frei!

☎ 0451/47 97 90 84



Nicht vor dem Holstentor, sondern in der Musik- und Kunstschule wird diesmal getanzt. Foto: L. Roeßler

Inklusiver Aktionstag: „Tanzen für alle“

Alle können mitmachen und am 18. Februar in der Musik- und Kunstschule tanzen.

LÜBECK. Ob jung oder älter, mit oder ohne Beeinträchtigung, sportlich oder weniger sportlich, mit oder ohne Tanzerfahrung: Alle machen mit! Am Sonntag, 18. Februar, findet von 11 bis 16 Uhr der inklusive Aktionstag „Tanzen für alle“ in der Musik- und Kunstschule Lübeck, Kanalstraße 42-50, statt. Dabei steht die Freude an der Bewegung, das Miteinander und der Austausch im Vordergrund. Und auch wer nicht selber tanzen möchte, ist natürlich willkommen. Neben mehreren Aufführungen wird es auch eine bewegende Erzählung geben.

Folgende Angebote laden zum Mitmachen ein: Tanzen mit Babys (ab 18 Monaten), Tanzen mit Kindern (von 3-5 Jahren), Tanzen, auch für Menschen mit Behinderung, Capoeira, Erlebnistanz (für Ältere, auch alleine), Rollstuhltanz, Tanzen im Sitzen, Formation und Salsa Mixer.

Zum Staunen und Zusehen gibt es folgende Aufführungen: „Happy“ - Showtanz, Rollstuhltanz und Latein Formation.

Außerdem werden Ludwig Köppen, der im Jahr 2012 nach einem Verkehrsunfall mehrere Monate im Koma lag, und seine

Mutter Luise vom „Erwachen des Tänzers“ berichten. Eine Erzählung, die berührt und Mut macht.

Das Programm zum Aktionstag kann unter <https://www.luebeck.de/programm-inklusive-idee> nachgelesen werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltet wird der Aktionstag vom Bereich Schule und Sport, dem Turn und Sportbund Lübeck, der Musik- und Kunstschule Lübeck, dem SC Buntekuh sowie den Tanzclubs Hanseatic und Titanium. Mit Rollstuhltanz ist der Verein „Tanzen in Kiel“ beteiligt.



PHOTOVOLTAIK

vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de



Bestattungsinstitut

Friedrich-W. Zunft

Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten

Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de



Deine persönliche Energiewende



Photovoltaik, Wärmepumpen, Wallboxen

0451 3050180
nordicenergy.de
info@nordic-energy.de

- o Meisterbetrieb aus Bad Schwartau
- o Maßgeschneiderte Lösungen zum Festpreis
- o Rundum-sorglos-Paket für deine Energiewende



Nissan Juke N-Style

1.0 DIG-T 6MT, 84 kW (114 PS), Benzin

Unser Barpreis nur € 20.990,-¹

Nissan Juke N-Style 1.0 DIG-T 6MT, 84 kW (114 PS), Benzin: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): niedrig: 6,9-6,8, mittel: 5,5-5,4, hoch: 5,1-5,0, sehr hoch: 6,5-6,4; kombiniert: 5,9-5,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 134-132. Nissan Juke: Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,2-4,9; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 140-111. Dieses Fahrzeug wurde den EU-Vorschriften entsprechend nach dem realitätsnäheren WLTP-Prüfverfahren homologiert. NEFZ-Werte liegen für dieses Fahrzeug deswegen nicht vor.

¹Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 14.04.24. Abb. zeigt Sonderausstattung.



Autohaus am Bungsberg

GmbH & Co. KG

Fackenburg Allee 47

23554 Lübeck
Tel.: 04 51/300 93 60
www.ambungsberg.de



Rundum gut versorgt!

DIAKONIE NORD-NORD-OST
Damit es dir gut geht.

Ihre Haushaltshilfe

in Lübeck und Umgebung!

Wir bieten Ihnen passgenaue Unterstützung im Haushalt und Hilfe im Alltag – von der Fensterreinigung übers Bügeln bis zur Begleitung bei Arztterminen.

Jetzt unverbindlich beraten lassen unter 0451 4002-55125.

Für Selbstzahlende und auch über die Pflegeversicherung abrechenbar.



O. C. KATRE-SCHMUCK

Wir kaufen:
Gold, Silber, Palladium, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

AUTO ADAM

kauft
fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de



Markisen-Hof-Lübeck



Ins neue Jahr mit frischer Ausstellung
wir beraten Sie gern zu unseren neuen Modellen!

Ahrensböcker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf
info@markisen-hof-luebeck.de
0451 - 88 19 34 65

Spirit of Joy gestaltet Gospelgottesdienst

BAD SCHWARTAU. Fröhliche Gospelmusik prägt den Gottesdienst in der Martin-Luther-Kirche Bad Schwartau, Kaltenhöfer Straße 42, am Sonntag, 18. Februar, um 17 Uhr. Am Ende ihres intensiven Probewochenendes gestaltet der Chor Spirit of Joy den Gottesdienst unter anderem mit den Gospelsongs „Souled out“, „He reigns“ sowie einer popmusikalischen Adaption von Händels Halleluja. In seiner Predigt denkt Pastor i.R. Wilfried Keller über das Versprechen Gottes nach, unsere Gebete zu erhören und fragt: „Welche Auswirkungen hat das für uns?“ Neben mehreren neuen Gospelsongs gibt es auch einige Lieder, die mit der Gemeinde gesungen werden. Kirchenmusiker Nathanael Kläs leitet Spirit of Joy. Begleitet wird der Chor durch eine Band unter Matthias Studer. Die Kollekte am Ausgang ist für die kirchenmusikalische Arbeit der Martin-Luther-Gemeinde bestimmt.

Koki zeigt „Belfast“

BAD SCHWARTAU. Am Donnerstag, 22. Februar, zeigt des Kommunale Kino Bad Schwartau Kenneth Branaghs autobiografischen Film „Belfast“. Branagh erzählt in seinem Film das erneute Aufflammens des Nordirland-Konflikts im Jahre 1969 als Schwarz-weiß gedrehtes Historiendrama. Der Eintritt kostet sieben Euro, Koki-Mitglieder zahlen 4,50 Euro.

VHS-Vorträge zum Thema Mobilität

BAD SCHWARTAU. Die Volkshochschule Bad Schwartau lädt zu zwei Vorträgen über die Energiewende und nachhaltige Mobilität ein. Prof. Peter von Viebahn wird die Vorträge halten. Er ist ein Experte für Elektrotechnik und Informatik. Der erste Vortrag hat den Titel „E-Wende I: Nachhaltige Energieversorgung“ und findet am Mittwoch, 28. Februar, ab 17 Uhr in der ESG (Schulstraße 8) statt. Themen sind unter anderem Photovoltaik, Wasserstoffe und E-Fuels. Den zweiten Vortrag hält Viebahn am Mittwoch, 6. März, ebenfalls am 17 Uhr in der ESG. Dann stehen unter dem Titel „E-Wende II: Zukunft der Mobilität“ Wasserstoff- und E-Autos im Fokus.

Die Teilnahme kostet 9 Euro pro Vortrag. Anmeldung über die VHS Am Markt 21, (Montag 14 bis 19 Uhr, Mittwoch und Donnerstag 9 bis 12 Uhr) oder online unter www.vhs-bad-schwartau.de.

Zum Flughafen mit dem Taxi, Bahn oder Bus?

Wie kommt man von Bad Schwartau und Stockelsdorf am besten zu den Airports in Lübeck und Hamburg.

BAD SCHWARTAU. Die Lust am Reisen ist riesengroß. Nach wie vor stehen Flugreisen in den Süden hoch im Kurs. Vor dem Abflug steht aber zunächst die Anfahrt. Wie kommt man am besten, schnellsten und günstigsten von Bad Schwartau und Stockelsdorf aus zu den Flughäfen Hamburg-Fuhlsbüttel und Lübeck-Blankensee – mit dem eigenen Auto, Taxi, Bahn oder Bus?

Die Anfahrt mit dem eigenen Auto dürfte in den meisten Fällen die bequemste Art sein. Allerdings sind die Parkgebühren an den Flughäfen eher saftig. In Hamburg liegen sie bei rund 30 Euro für ein Tagesticket. In Lübeck-Blankensee bei 20 Euro. Parkflächen für Holiday-Parker in etwas weiterer Entfernung zu den Terminals kosten in Hamburg um die 120 Euro und in Blankensee 40 Euro pro Woche.

FLUGHAFEN BLANKENSEE IST SCHNELL ERREICHBAR

Alternativ ist die Anfahrt zu beiden Airports mit dem Taxi, Bahn und Bus möglich. Die Anfahrt nach Blankensee per ÖPNV gestaltet sich relativ einfach. Wer in Bad Schwartau am Eutiner Ring oder in Stockelsdorf am Rathausmarkt in den Bus nach Lübeck steigt, muss einmal am Zob in die Linie 6 umsteigen und erreicht nach insgesamt einer guten Stunde den Flugplatz an der Blankenseer Straße. Der Fahrpreis beträgt dabei 3,70 Euro. Mit dem Zug geht es etwas schneller – nur gut 30 Minuten dauert die Anfahrt ab Bad Schwartau mit einmal umsteigen am Hauptbahnhof. Die Anreise kostet für einen Erwachsenen in der 2. Klasse ebenfalls 3,70 Euro. Am schnellsten geht es in der Regel mit dem Taxi – der Preis liegt zwischen 30 bis 45 Euro für die Tour.

Wer in den Ferienflieger in Hamburg steigen möchte, hat ebenfalls



Mit dem Taxi zum Flughafen: Sven Wischnewski (58) von Taxi Schöttler ist häufig mit Kunden von Bad Schwartau nach Hamburg-Fuhlsbüttel unterwegs. Fotos: Sebastian Prey



Theresa Martinovs (37) ist die neue Chefin bei Taxi Schöttler in Bad Schwartau: "Vor allen Dingen ältere Menschen lassen sich mit einem Taxi zu den Flughäfen fahren. Mit dem Gepäck ist es für viele zu umständlich und schwierig mit der Bahn zu fahren."

mehrere Möglichkeiten. Die Variante Bus mit den Autokraft-Linien 7650 und 7550 dürfte allerdings in den meisten Fällen nicht in Frage kommen. Wenngleich der Fahrpreis von acht bis 13 Euro unschlagbar günstig ist. Die Anfahrt ist nämlich sehr zeitintensiv und aufwendig – zwei Stunden und 48 Minuten. Wer aus Bad Schwartau kommt, müsste zunächst zum Lübecker Zob, um in die Buslinie 7650 der Autokraft einzusteigen. Stockelsdorfer können in den Bus nach Bad Segeberg auch am Rathausmarkt oder Schulweg direkt einsteigen. In Bad Segeberg am Bahnhof und in Hamburg/Ochsenzoll stehen weitere Umstiege an.

Attraktiver dürfte die Fahrt mit dem Zug von Bahnhof Bad Schwartau mit zwei Umstiegen am Haupt-

bahnhof Lübeck und Hauptbahnhof Hamburg in die S 1 zum Hamburger Airport jüngerst von 120 auf 130 Euro erhöht. Besonders attraktiv seien diese Touren für die Taxiunternehmer aber nicht grundsätzlich. „Das hängt stark von der Verkehrs- und Baustellenlage ab. Wenn es gut läuft, sind die Fahrer nach zweieinhalb Stunden wieder da, aber es kann auch mal fünf Stunden dauern“, sagt Martinovs. Deutlich stärker nachgefragt seien mittlerweile Touren zum Flughafen nach Blankensee. „In der Ferienzeit hat die Nachfrage deutlich zugenommen.“

ben wir in der Woche. In den meisten Fällen sind es aber Geschäftsleute.“

Im Vergleich zu früher seien die Touren für Urlaubsreisende nach Hamburg weniger geworden. „Das liegt an der mittlerweile besseren Bahnverbindung“, sagt Theresa Martinovs. Auch das „Rail&Fly“-Angebot vieler Reiseveranstalter, das eine kostenlose Anreise zum Flugplatz per Bahn beinhaltet, spielt eine Rolle. Aber: „Für ältere Menschen mit Gepäck bleibt das Taxi weiterhin erste Wahl. Das Umsteigen in die S-Bahn ist dann doch zu beschwerlich“, sagt Martinovs.

Ob der gestiegenen Kosten hat sie den Festpreis für eine Fahrt zum Hamburger Airport jüngerst von 120 auf 130 Euro erhöht. Besonders attraktiv seien diese Touren für die Taxiunternehmer aber nicht grundsätzlich. „Das hängt stark von der Verkehrs- und Baustellenlage ab. Wenn es gut läuft, sind die Fahrer nach zweieinhalb Stunden wieder da, aber es kann auch mal fünf Stunden dauern“, sagt Martinovs. Deutlich stärker nachgefragt seien mittlerweile Touren zum Flughafen nach Blankensee. „In der Ferienzeit hat die Nachfrage deutlich zugenommen.“

MITFAHRZENTRALE IST UNSCHLAGBAR GÜNSTIG

Die mit Abstand günstigste Variante zum Airport Hamburg zu kommen, ist über eine Mitfahrzentrale. So wird bei BlaBlaCar der Transfer von Lübeck, Stockelsdorf oder Bad Schwartau bereits ab fünf Euro angeboten. Allerdings gehört aber auch ein wenig Glück dazu, um einen der privaten Autofahrer zu finden, dessen Angebot dann auch in das eigene benötigte Zeitfenster fällt. **SEP**

Buch Gott 9.0 : Einladung zu Gesprächsabenden

BAD SCHWARTAU. Die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Rensefeld lädt zur Gesprächsreihe zum Buch „Gott 9.0“, die am Donnerstag, 22. Februar, von 18 bis 19.30 Uhr im Gemeindezentrum Rensefeld, Alt Rensefeld 24, im Kaminzimmer startet.

„Wenn Sie nicht mehr an Gott glauben können, ist Ihnen nicht Ihr Glaube abhandengekommen, sondern Ihr Bewusstsein hat sich weiterentwickelt! In einer grandiosen Tour durch 100 000 Jahre Geistesgeschichte stellen die Autoren dar: Die Vor-

stellung von Gott hat sich immer wieder verändert - in bisher acht großen Stufen und die neunte deutet sich bereits an. Das gilt für alle Kulturen und Religionen.“ (aus dem Klappentext des Buches)

Am ersten Abend wird das

Buch kurz vorgestellt. Zum zweiten Abend müsste sich jede und jeder das Buch besorgen. In den Wochen zwischen den einzelnen Abenden ist Zeit genug, das Kapitel, um das es beim nächsten Treffen gehen wird, zu lesen. Welche Ideen sind neu,

welche sprechen mich an? Wo habe ich Fragen oder ecke ich an?

Die weiteren Gesprächsabende finden ebenfalls von 18 bis 19.30 Uhr jeweils donnerstags am 7. und 21. März sowie am 4. und 18. April und am 2. Mai.

Geschäftswelt

– Anzeige –

Schwimmkurse der Schwimmschule Seerobbe in Bad Segeberg

Ab Anfang März bietet die Schwimmschule Seerobbe „Mitglied im Bundesverband für Aquapädagogik“ ihre beliebten Schwimmkurse in allen Bereichen in Bad Segeberg an. In einem großartigen Neubau unterrichten wir bei 32 Grad Wassertemperatur, einem klasse Becken von 11x5m im Gesundheitszentrum Rettberg GmbH, erläutert Sven Ponty.



Die Schwimmkurse sind bei uns in der Woche von Montag bis Freitag von 14:00-18:00 Uhr. Kinder ab 3 Monaten können mit Mama oder Papa an unserem Babyschwimmkurs teilnehmen und mit vier Jahren schon den ersten eigenen Schwimmkurs „Seerobben“ durchführen. Für Kinder, die schon etwas weiter sind, haben wir auch selbstver-

ständlich unsere spezialisierten Schwimmkurse (SSk), erläutert Sven Ponty und ergänzt: „Uns ist es wichtig, dass die Kinder nicht einfach nur schwimmen können, sondern eine Gefahrensituation im Alltag am sowie im Wasser meistern. Deswegen ist es gut, hier schon früh anzufangen. Alle Schwimmkurse der Schwimmschule Seerobbe haben ab den Seerobben zusätzlich das Kleiderschwimmen im Stundenplan. Einige Kinder bestehen auch darauf, ihre Schwimmprüfung in Kleidung durchzuführen und wir fallen ja nicht immer mit der Badehose ins Wasser, erläutert Sven Ponty. Wer die Bildungskarte besitzt, kann diese auch bei der Schwimmschule Seerobbe nutzen. Wurde das Interesse geweckt, dann schauen Sie gerne im Internet unter:

www.schwimmschule-seerobbe.de
rein oder rufen an unter **0151-67119542**
so Ponty abschließend.

Strahlende Gesichter bei der Spendenübergabe

BAD SCHWARTAU. Knapp 20 Kinder- und Jugendliche versammelten sich mit ihren Betreuer:innen im Feuerwehrhaus in Bad Schwartau. Sie sind Teil der Kinderfeuerwehr Bad Schwartau-Rensefeld und den beiden Jugendwehren aus Bad Schwartau-Rensefeld und Groß Parin. Sie alle erhielten von Stephanie Tron und Alice Knöpfe als Vertreterinnen der Schwartauer Werke neue Pullover und Funktionsjacken im Wert von 5000 Euro. „Wir erhalten natürlich Geld von der Stadt für Ausrüstung, aber das reicht nicht immer für alle Anschaffungen. Daher sind wir sehr dankbar über die Unterstützung der Schwartauer Werke“, so Lars Wellmann, stellvertretender Kreiswehrführer des Kreisfeuerwehrverbandes Ostholstein.

Lars Wellmann war auch dabei, als die Schwartauer Werke 2016 als erstes Unternehmen in Bad Schwartau offiziell als „Partner der Feuerwehr“ ausgezeichnet wurden. „Wir engagieren uns seit über zehn Jahren für die regionalen Feuerwehren und wollen so



Freuen sich über neue funktionale Kleidung: die Kinderfeuerwehr und die Jugendfeuerwehren aus Bad Schwartau-Rensefeld und Groß Parin. Foto: Schwartauer Werke

den Menschen in unserer Heimat etwas zurück geben. Als regionaler Arbeitgeber wissen wir, wie wichtig der Einsatz der vielen ehrenamtlichen Feuerwehrleute ist und unterstützen daher auch das Engagement unter unseren Mitarbeitenden“, erklärt Stephanie Tron, die für die Öffentlichkeitsarbeit verantwortlich ist.

Doch wie kommt man zur freiwilligen Feuerwehr? Dafür gibt es die Kinder- und Jugendfeuerweh-

ren. Bei der Kinderfeuerwehr in Bad Schwartau-Rensefeld sind aktuell 20 Kinder zwischen sechs und zehn Jahren aktiv, die spielerisch an Tätigkeiten der Feuerwehr herangeführt werden und das Gemeinschaftsgefühl lernen sollen, erläutern die Betreuerin Nina Lüdtke und Tim Bollmann. Die über 40 Jugendlichen bei den Jugendfeuerwehren erhalten eine Grundausbildung und lernen alles, was sie später bei Einsätzen der Freiwilligen

Feuerwehr können müssen. Der Übergang findet dann mit 18 Jahren statt. Wer einmal Feuerwehrluft schnuppern möchte, kann sich gerne melden.

Mit einem Lächeln im Gesicht und einem dreifachen „Gut Wehr! Gut Wehr! Gut Wehr - dem edlen Spender“ bedankten sich die Kinder- und Jugendlichen und ihre Betreuer*innen für die Übergabe der Spende und können nun gut ausgerüstet weiter durchstarten.

Vom Pilz befallen: Eschen im Herrengarten werden gefällt

Zwei Mitarbeiter des Bauhofs sind wochenlang im Einsatz – Gemeinde plant Nachpflanzungen.

STOCKELSDORF. Mit Fingerspitzengefühl bugsiert Christian Beth den Hubsteiger in die Luft, bis er auf Höhe der Baumkrone ist. Dann legt er ein Seil um den dicken Ast, der sich in die Höhe streckt. So soll verhindert werden, dass der Stamm später mit vollem Gewicht herunterstürzt. Denn im Stockelsdorfer Herrengartenpark laufen aktuell Baumfällarbeiten.

Rund 20 Eschen müssen weichen, weil sie einen Pilz haben, der sich auf weitere Bäume überträgt. Die Folge: „Die Eschen sind nicht mehr standfest und drohen auf Wanderwege zu fallen“, sagt Bauhofleiter Oliver Grätz. Stück für Stück werden sie deshalb derzeit gekappt. Dass sie nicht einfach am unteren Ende abgesägt werden, hat einen guten Grund: „So verhindern wir, dass beim Umstürzen weitere Bäume beschädigt werden. Außerdem können wir das Holz so möglicherweise noch verkaufen.“ Darüber wolle sich die Gemeinde noch informieren. Denn: Würde man das Holz lediglich entsorgen, würden dafür sogar noch Kosten anfallen.

Erkennbar ist der schlechte Zustand schon für den Laien. Einige Bäume sind am unteren Stamm bereits porös, die Rinde schützt den Baum nicht mehr. Auch die Kronen zeigen: Äste sind zum Teil gänzlich abgestorben. „Und was sich oben zeigt, ist auch im Inneren des Stammes los“, sagt Grätz. Deswegen sind die Mitarbeiter des Bauhofs vor wenigen Tagen angerückt, um den Wald am Herrengarten auf Vordermann zu bringen. Rund 80 bis



Weil ein Pilz die Eschen im Stockelsdorfer Herrengarten befallen hat, müssen etliche von ihnen jetzt gefällt werden. Christian Beth sägt in luftiger Höhe. Foto: Maike Wegner

100 Jahre sind die Eschen alt, schätzt Fachmann Christian Beth. Einigen von ihnen sind mit einem grellen Ausrufezeichen markiert – sie müssen zuerst weg, weil sie die Verkehrssicherheit gefährden. Teilweise müssen während der Arbeiten Parkwege für kurze Zeit gesperrt werden. „Bei anderen Bäumen schauen wir während der Arbeiten. Aber ich schätze, dass am Ende etwa 20 Bäume gefällt werden müssen.“ Man wolle so wenig wie möglich eingreifen, betont Oliver Grätz. „Wir müssen eben in erster Linie Gefahren unterbinden.“

Wie nötig das ist, zeigen die letzten Monate. Ein Baum ist neben dem Herrenhaus auf ein gemeindeeigenes Gebäude gestürzt. Der

Schaden war zwar nur klein, aber der Vorfall ist eine Warnung. Die Dachziegel sind längst erneuert, doch die Angst vor neuem Stürzen – insbesondere, wenn Wind aufkommt – ist groß. Bis Ende Februar soll nach Möglichkeit keine Gefahr mehr von den befallenen Bäumen ausgehen, dann wollen die Mitarbeiter des Bauhofs durch sein.

Die Gemeinde hat außerdem in Aussicht gestellt, dass Nachpflanzungen erfolgen sollen. „Das werden aber keine Eschen sein“, sagt Oliver Grätz. „Ich gehe eher von Buchen oder Erlen aus.“ Denn Eschen sind vergleichsweise empfindlich. Der Pilz kann sich bei ihnen besonders leicht ausbreiten und sich auf Rinde, Triebe und Zweige übertra-

gen. Das Holz verfärbt sich dann braun bis grau und macht auch vor jungen Bäumen keinen Halt.

Während im Herrengarten fleißig gearbeitet wird, beginnt auch bei Gartenbesitzern so langsam die Saison wieder. Denn wer möchte, dass sein Gehölz groß und kräftig wächst, sollte es regelmäßig beschneiden. Morsches und totes Holz sollte herausgeschnitten werden, um der Krone Platz zu verschaffen. Erlaubt ist der Baumschnitt allerdings nur noch bis zum 29. Februar – denn dann beginnt die Vogelschutzzeit, die bis zum 30. September andauert. In dieser Zeit sind nur noch Form- und Pflegeschnitte sowie Maßnahmen zur Verkehrssicherung möglich.

www.lebensart-messe.de

LEBENSART

Garten, Wohnen und Lifestyle

23.–25. Februar

Kulturwerft Gollan Lübeck

täglich 10 bis 18 Uhr



Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0173/6 53 30 86

Duschkabinen der Extraklasse



Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!



Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS


0451/73730 **SOHN**

VERMÄCHTNIS MIT HERZ

Bewirken Sie Gutes über das Leben hinaus. Mit einem Testament zugunsten der SOS-Kinderdörfer geben Sie notleidenden Kindern Familie und Zukunft.

Wir informieren Sie gerne:
Telefon 0800 3060-500

sos-kinderdoerfer.de



SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Geschäftswelt

– Anzeige –

KÜCHEN-KOMMUNIKATION MIT KÜCHEN-STYLE

Die verschiedenen Einbauarten von Küchenspülbecken

Wem seine neue Traumküche bereits vorschwebt und wer schon ein paar hübsche Inspirationen gesammelt hat, hat vielleicht auch schon eine vage Vorstellung davon, wie das Spülbecken in etwa aussehen könnte. Wünscht man sich das Spülbecken farblich integriert und kaum auffallend, soll es sich vom Design abheben oder bevorzugt man ein Spülbecken, dass in erster Linie einfach nur richtig funktional, praktikabel und benutzerfreundlich ist? Wir stellen Ihnen die verschiedenen Einbauarten von Küchenspülbecken mit ihren Vor- und Nachteilen vor und erklären Ihnen,

worauf Sie bei der Wahl der Spüle achten sollten. Informationen gewünscht? Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>. Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.



Küchenstyle
by Frank Gerbert & Oliver Ordon

Taschenmacherstraße 2
23556 Lübeck
www.kuechenstyle.de
info@kuechenstyle.de
Tel. 0451 - 296 382 88



Besser hören, wenn es darauf ankommt.





hearingsolutions.philips.de

SCHMELZER

HÖRSYSTEME

Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie einen Termin. Bei Kaufabschluss erhalten Sie kostenlos Batterien für 3 Jahre*.

Lübeck
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900

Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Bad Schwartau
Markttwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

*Anmeldefrist ist bis zum 31. März 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.06.2024. Bei Kaufabschluss eines Im-Ohr-Hörgerätes von Philips, erhalten Sie für 3 Jahre kostenlos Batterien. Das bedeutet max. 30 St./Jahr und Hörgerät.



schmelzer-hoersysteme.de

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Winterangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 29.02.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 29.02.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.



Bei der Spendenübergabe dabei waren Anika Harder (oben, v. l., Raumkonzepte by Nils Harder), Stefanie Warnemünde (Nervenkitzel), Frau Schrader mit Levin, Sandra Steinfath (Fibelkorn Baumanagement) sowie Nils Harder (Raumkonzept by Nils Harder) und Thomas Wendt (Wendt & Company).

Fotos: privat

10 000-Euro-Spende für den Verein Nervenkitzel

LÜBECK. Eine gemeinsame Spendenaktion von Lübecker Immobilienschaffenden in der Weihnachtszeit hat dieses Mal eine Rekordsumme erbracht. Nun konnte der Scheck in Höhe von 10 000 Euro an den Verein Nervenkitzel übergeben werden. Hierzu trafen sich die Initiatoren Anika und Nils Harder, Fibelkorn Baumanagement und Wendt & Company sowie zahlreiche Lübecker Handwerker und Geschäftspartner auf dem Gelände der Firma Grabowski Abbruch GmbH & Co.KG mit Vertretern des Vereins Nervenkitzel. Die Vorsitzende Stefanie Warnemünde berichtete den Spendern von den Aufgaben des Vereins. Dieser unterstützt Familien



mit neurologisch eingeschränkten Kindern und versucht diese im Alltag zu entlasten. Der Verein besteht aus gelernten Kinderkrankenschwestern, die ihre Tätigkeiten für den Verein ehrenamtlich ausüben. Dirk Grabowski (Grabowski Abbruch) brachte die Kinderaugen durch die Besichtigung und Fahrt in einem großen Bagger zum Leuchten.

FORTSCHRITTLICHE HILFE BEI SPASTISCHEN LÄHMUNGEN!

JETZT Termin vereinbaren & KOSTENLOS TESTEN!

MIT DEM EXOPULSE MOLLII SUIT AKTIVIEREN SIE IHRE MUSKELN FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT!

Leiden Sie an einer Spastik, haben Sie häufig mit vielfältigen und andauernden Einschränkungen im Alltag zu kämpfen. Auch wird eine Spastik vielfach von Schmerzen und unnatürlichen Körperhaltungen begleitet. Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch **Zerebralparese, Multipler Sklerose, Schlaganfall** und anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der **Exopulse Mollii Suit** Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Stimulationszeit die Symptome einer Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern.

Mit dem **Exopulse Mollii Suit** von Ottobock bieten wir Ihnen jetzt ein sicheres und einfaches Hilfsmittel, das Ihre Bewegungsfreiheit und Lebensqualität erhöhen kann.

Bei einer Tragedauer von nur 1 Stunde am Tag kann die entlastende Wirkung auf die Muskulatur bis zu 24 Stunden anhalten!

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck: Tel. 0451 – 290 71 50.

Ben Mausbach, 35 Jahre (MS-Patient)

OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK



Für Sie vor Ort: Seit fast 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK NEU Estlandring 7 Tel. 0451 290 71 50	LÜBECK Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88	LÜBECK Moislinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43	TRAVEMÜNDE Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07	TIMMENDORFER STR. Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72	EUTIN Elisabethstr. 16-18 Tel. 04521 794 18 09
---	---	--	--	--	--

www.ostsee-medizintechnik.de

* Mit der offiziellen Zertifizierung als Exopulse-Mollii-Experte durch Ottobock wird unser umfassendes Fachwissen in der Anwendung und Wirkungsweise des Exopulse Mollii Suit bestätigt.



CITTI-PARK

Besser einkaufen. Besser leben.

Ausbildungsmesse öffentlicher Dienst am 23. + 24. Februar

Auf geht's Richtung Zukunft



Ausbildung und Studium im öffentlichen Dienst in Schleswig-Holstein. Alle Infos rund um dieses Thema bei uns in der Mall.

[/cittipark.luebeck](https://www.facebook.com/cittipark.luebeck)

[/cittipark.luebeck](https://www.instagram.com/cittipark.luebeck)
www.citti-park-luebeck.de



Mo. - Sa.
bis
20 Uhr

Sprechstunde zum Wohngeldservice

LÜBECK. Der Bereich Soziale Sicherung bietet einen dezentralen Wohngeldservice in verschiedenen Lübecker Stadtteilen an. Dieser findet am Mittwoch, 21. Februar, von 9 bis 12 Uhr am Kolberger Platz 1 statt. Die Sprechzeit erfolgt in den Ausstellungsräumen zu Möglichkeiten der Barrierereduzierung im Wohnbereich und Hilfsmitteln im Alter.

Vortrag über Hilfen im Alltag

LÜBECK. Der Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck berichtet am Montag, 19. Februar, um 10 Uhr im Senioren-Treff im Heiligen-Geist-Hospital, Eingang Koberg 11, über Hilfen im Alltag, über die Möglichkeiten der Barrierereduzierung in der Wohnung und über alternative Wohnformen. Der Eintritt ist dabei frei.

Das Hobby zum Beruf machen?

LÜBECK. „Hobby zum Beruf machen?“ ist der Titel einer Online-Information am 21. Februar. Die kostenfreie Veranstaltung der Agentur für Arbeit findet von 16 bis 17 Uhr über Skype for Business statt. Anmeldung über <https://eveeno.com/hobbyundberuf>.

Große Beteiligung beim Malwettbewerb der Bürgerakademie

„So repariere ich die Welt“ lautet das Motto. Jury bewertet nun die Einsendungen.

LÜBECK. In den Regalen und auf den Schränken stapeln sich die Bilder. Links und rechts stehen Leinwände an den Wänden, vor den Schränken und überall dort, wo noch ein Plätzchen frei war. Wenn Belén Amodia das Büro der Bürgerakademie betritt, kann sie es gar nicht glauben. „Mit so einer starken Resonanz hatten wir nicht gerechnet“, freut sich die Koordinatorin der Bürgerakademie. Gerade hat sie mit Ihrer Kollegin Irena Weber alle Bilder erfasst und freut sich über die 195 Zusendungen.

„Es ist toll, wie die Menschen ihren Ideen für eine Welt mit weniger Müll und einen nachhaltigen Planeten Erde kreativ Ausdruck verliehen haben“, berichtet Belén Amodia und ergänzt: „Besonders freut uns, dass auch in diesem Jahr viele Schulen teilgenommen haben“. Die Darstellungsformen sind sehr unterschiedlich – von Zeichnungen, über Comic bis hin zum Ölgemälde und Collage ist alles dabei.

„Wir können jetzt schon sehen, wie der Wettbewerb genutzt



Belén Amodia mit einigen der Einsendungen zu dem Malwettbewerb.

Foto: HL

wurde, um an den Schulen über das Thema Nachhaltigkeit zu diskutieren“, erzählt Irena Weber.

Damit wurden zwei der Hauptziele des Wettbewerbs, die niedrigschwellige Auseinandersetzung

mit gesellschaftsrelevanten Themen und eine breite Beteiligung von Menschen mit unterschiedli-

chen Hintergründen, bereits jetzt erreicht. Nun hat die Jury die Qual der Wahl. In den vier Alterskategorien werden Geldpreise von insgesamt 2000 Euro vergeben. „Und wir stehen nun vor der Aufgabe einen geeigneten Ausstellungsort zu finden, der diese vielfältigen und zahlreichen Bilder unterbringen kann“, ergänzt Belén Amodia.

Die beiden Koordinatorinnen der Bürgerakademie freuen sich schon darauf, diese vielfältige Bildersammlung in der Öffentlichkeit zu zeigen. Bis zur Preisverleihung werden die Gewinner ein Geheimnis bleiben. Der genaue Termin wird über die Internetseite der Bürgerakademie kommuniziert: www.luebeck.de/buergerakademie.

Gefördert wird der Malwettbewerb der Bürgerakademie vom Kiwanis Club in der Hansestadt Lübeck und der von Keller Stiftung. Die Arbeit der Bürgerakademie Lübeck wäre nicht möglich ohne die Unterstützung der Possehl-, der Wessel- und der Friedrich Bluhme und Else Jebsen-Stiftung.

Ijoma Mangold stellt Buch im Willy-Brandt-Haus vor

LÜBECK. Ijoma Mangold, Redakteur im Feuilleton der „Zeit“, stellt am Donnerstag, 22. Februar, um 19 Uhr sein Buch „Die

orange Pille. Warum Bitcoin weit mehr als nur ein neues Geld ist“ im Willy-Brandt-Haus, Königstraße 21, vor. Anschließend

spricht er über die Bedeutung digitaler Währungen. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erforderlich unter Telefon 0451/ 122 42 50.

Frauenwerk lädt zum Upcycling-Projekt ein

LÜBECK. Das Evangelische Frauenwerk Lübeck-Lauenburg lädt lädt zur Veranstaltung „Origami-Blüten oder Tier-Figuren im Früh-

ling - Ein Upcycling-Projekt“ ein. Diese findet am Dienstag, 20. Februar, von 15 bis 17 Uhr im Frauenwerk, Steinrader Weg 11,

statt. Anleitung: Roswitha Slemeyer. Anmeldung unter Telefon 0451/ 300 86 87 12 oder E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de.

Sprechstunde: Reden wir über nächtlichen Harndrang!



Mag. Astrid Janovsky
Nährstoffexpertin

Probleme mit der Blase sind für viele Betroffene ein Tabuthema. Wissenschaftliche Studien belegen jedoch: Eine Heilpflanze aus Österreich unterstützt bei nächtlichem Harndrang.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

Frauen ab 45 besonders häufig betroffen
Zwar kämpfen auch viele Männer mit dem Thema nächtlicher Harndrang (aufgrund einer gutartigen Vergrößerung der Prostata), jedoch sind vor allem Frauen ab 45 betroffen. Die Ursache dafür findet sich meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Dadurch kann die Blasenwand gereizt werden, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet.



Begleiterscheinung: Leichte Inkontinenz
In der Praxis zeigt sich, dass viele betroffene Frauen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang auch mit einer sogenannten „Belastungsinkontinenz“ kämpfen. Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Die hormonell bedingte Reizung der Blasenwand kann auch die Beckenbodenmuskulatur in Mitleidenschaft ziehen – diese verliert dann an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang. Auch vergangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

Natürliche Unterstützung
Auch wenn die Blase häufig ein Tabuthema ist – nur wer aktiv nach Unterstützung sucht, kann diese auch finden. Oft reicht schon der Weg in die Apotheke. Immer häufiger wird dort ein hochdosierter Kürbiskern-Extrakt empfohlen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen: Durch die längerfristige Anwendung eines solchen Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.* Auch die Inkontinenzepisoden konnten signifikant reduziert werden.** Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung. In Österreich, wo das Produkt schon seit über 30 Jahren am

Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen.

Langfristige Anwendung
Wichtig ist, dass die Kürbis-Tabletten über einen längeren

Zeitraum (bestenfalls 2–3 Monate) eingenommen werden. Denn die Wirkstoffe der Kürbiskerne benötigen etwas Zeit, bis sie im Körper ihre volle Kraft entfalten.

* Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61
** Sogabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737

STARKE BLASE

DR. BÖHM® QUALITÄT
ÜBER 50 JAHRE
ERFAHRUNG
AUS DER APOTHEKE



DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!



Nahrungsergänzungsmittel **PZN: 15390969**

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

drboehm-info.de **Dr. Böhm®**



Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
Für Ihren Apotheker: **PZN: 15390969**
Bestehen Sie auf das Original!
Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Kürbis für die Frau gerne für Sie.

Hochzeitstag im Lübecker Citti-Park

Am 17. Februar gibt es in der Mall alles über die neuen Trends.

LÜBECK. Es wird wieder geheiratet, und es kann so richtig gefeiert werden. Rechtzeitig mit den neuen Brautkleid-Kollektionen 2024 können sich Brautpaare wieder über einen der schönsten Tage, die man feiern kann, im Citti-Park in Lübeck informieren.

Für diesen besonderen Tag stehen am Sonnabend, 17. Februar, wieder viele verschiedene Hochzeitsdienstleister und Geschäfte für Informationen bereit, damit es ein unvergesslicher Tag wird.

Im Citti-Park Lübeck findet zum wiederholten Mal der Hochzeitstag statt. Die Mall wird wie jedes Jahr Schauplatz für Verliebte. Hier gibt es die schönsten Brautkleider zu bewundern, ob Prinzessin, Vintage oder Boho-Style. Alle Formen und Farben bringen die Augen der Bräute zum Leuchten. Auf der Bühne werden wieder die schönsten Brautkleider live präsentiert. Die großen Modenschauen finden um 13 und 15 Uhr auf der großen Bühne statt. An weiteren Ständen können nicht nur die wunderschönen Brautkleider von ganz nah betrachtet und bewundert werden. Natürlich kann auch der Bräutigam Ausschau halten, denn der neueste Trend für den Herrn ist ebenfalls ausgestellt. Grün ist dabei das neue „Blau“, an dem der Bräutigam 2024 nicht mehr vorbeikommt. Schwarz ist out, helle Farben sind im Trend. Und wenn Braut und Bräutigam eingekleidet sind, stellt sich die Frage, wo gefeiert werden kann. Soll es eher auf dem Land sein, an der Ostsee oder direkt in der Stadt. Auf jeden Fall muss die Location stilvoll und flexibel sein.

Noch wichtiger ist der Service während der Feier. Kein Brautpaar möchte sich um die Getränke kümmern. Da muss absoluter Verlass auf das Serviceteam sein. Der Trend geht weiter zum Grillbuffet, an dem sich die Gäste satt essen können. Die teilnehmenden Locations an den Hochzeitstagen sind auf diese Trends vorbereitet. Für 2024 gibt es noch viele freie Termine.

Einladungskarten, Tischdeko, Blumendeko, Rosenbogen und vieles mehr ist meist im Blick der Braut. Der Bräutigam stimmt da doch eher zu, ohne groß zu diskutieren.



Wunderschöne Brautkleider kann man an diesem Sonnabend im Citti-Park bewundern. Foto: Oliver Wulff Fotografie/ Brautmoden Jelen

Für die Unterhaltung ist an den Hochzeitstagen gesorgt. Zwei weibliche Stimmen werden in der Mall ertönen und die Besuchenden zum Hinhören einladen. Die Musiker performen live, so dass sich das Brautpaar aussuchen kann, ob der Gesang zur freien Trauung und / oder zum Empfang gebucht werden soll. Auch die Hochzeitsredner, oder wohl besser gesagt, die Brautpaargeschichtenerzähler, geben Kostproben ihres künstlerischen Könnens. Freie Trauungen sind absoluter Trend, weil sie so wunderbar persönlich sind. Dabei werden die Geschichten der Brautpaare erzählt, vom ersten Kennenlernen über den Heiratsantrag bis zum Hochzeitstag. Individuell, romantisch und charmant witzig darf es mittlerweile sein, wenn die Worte in lockerer Art Gäste und Brautpaar unterhalten.

Einen schönen Einblick in die Welt von Gold, Silber und anderen

Materialien bekommen die Brautpaare durch den Fachhandel für Trauringe im Citti-Park. Für jeden Geschmack und für jeden Finger gibt es hier den passenden Ring.

Auf noch viele andere Dienstleister und Hochzeitsprodukte im Citti-Park freuen sich auf die Besucher. Fotoboxen machen den schönsten Tag zweier sich liebender Menschen komplett. Alle Besuchende dürfen ein kostenloses Erinnerungsfoto vom Besuch im Citti-Park mitnehmen. Aber auch den Live-Fotografen und Videografen dürfen die Besucher kennenlernen, und auch die DJs sind live vor Ort. Auch möglich sind ein kostenloses Kurz-Styling von einer Visagistin oder der Blick auf oder in eine Corvette als mögliches Hochzeitsauto.

Hochzeitstag im Citti-Park am Sonnabend, 17. Februar, von 10 bis 19 Uhr.



134 Hörakustik-Fachkräfte gefeiert

134 Fachkräfte des Hörakustiker-Handwerks sind im Kolosseum zu Lübeck in den Gesellenstand gehoben worden. „Sie sind die Zukunft unseres Handwerks und tragen eine wichtige Verantwortung für die Gesellschaft“, sagte Janine Otto, Vizepräsidentin der Bundesinnung der Hörakustiker (biha), den Nachwuchskräften bei ihrer Gesellenfreisprechungsfeier. Ralf Stamer, Präsident der Handwerkskammer Lübeck, gratulierte ihnen zum Gesellenbrief. Die Fachkräfte der Hörakustik stellen

die professionelle Hörsystemversorgung schwerhöriger Menschen deutschlandweit wohnortnah sicher. Am Campus Hörakustik in Lübeck-St. Jürgen befindet sich das zentrale Ausbildungszentrum des Hörakustiker-Handwerks in Deutschland mit modernster technischer Ausstattung und bestqualifizierten Lehrkräften. Foto: biha/ Olaf Malzahn

Mehr zur Ausbildung im Hörakustiker-Handwerk unter <https://www.afh-luebeck.de/beruf/>

FALCO
DAS MUSICAL

www.falcomusical.com

19.3.24 LÜBECK MuK

Die größten Musical-Hits aller Zeiten

NACHT der MUSICALS
Das Original

DIE EISKÖNIGIN • MAMMA MIA • KÖNIG DER LÖWEN
MOULIN ROUGE • THE GREATEST SHOWMAN u.v.m.

26.3.24 LÜBECK MuK

ELVIS
DAS MUSICAL

www.elvis-musical.co

3.4.24 LÜBECK MuK

LN **WWW.COFO.DE** RADIO LÜBECK

10% Leser-Rabatt, erhältlich in den LN-Ticketwelten

Rosenhof Travemünde
SENIORENWOHNANLAGE

MEDIZIN FORUM

GESUND & AKTIV IM ALTER

Die Medizin-Journalistin Kerstin Michaelis diskutiert mit Experten über aktuelle Erkenntnisse der Medizin.

MITTWOCH, 21.2.2024, 16.00 UHR

DAS KREUZ MIT DEM KREUZ

Knochenschwund, Gewebeveränderungen und Muskelschwäche machen Rückenschmerzen zu einem häufigen Leiden im Alter. Die Experten aus dem AMEOS KLINIKUM EUTIN, SUSANNE LUHM (Leiterin der Physiotherapie) sowie FERENC PÉCSI (Leitender Oberarzt Wirbelsäulenchirurgie), informieren über Vorbeugemaßnahmen sowie aktuelle Behandlungsansätze bei altersbedingten Rückenschmerzen. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erbeten unter **Telefon 04502/86 03 31.**

Rosenhof Travemünde • Mecklenburger Landstraße 2-12
23570 Travemünde • travemuende@rosenhof.de
www.rosenhof.de • facebook.com/www.rosenhof.de

green DAYS

Macht mit beim Ideenwettbewerb im LUV Shopping

LUV Ideenwettbewerb: Gemeinsam nachhaltiger leben

Auf die Plätze, fertig, los!

Bis 11. März anmelden!

Liebe Familien, jetzt seid ihr dran!

Macht mit bei unserem großen Nachhaltigkeits-Ideenwettbewerb für Familien!

- **Gesucht werden eure Ideen** zum Umwelt- und Klimaschutz im Sinne der Nachhaltigkeit.
- Es bleibt euch überlassen, wie ihr eure Ideen präsentiert
- **1. Preis für Familien: je 500,- Euro**
- Laufzeit des Ideenwettbewerbs: 12.02. bis 25.03.2024
- Ihr müsst euch bis spätestens 11.03.24 auf der Website anmelden!

Alles über den LUV Green Days Ideenwettbewerb Family auf www.luvshopping.de/greendays/family

Dänischburger Landstr. 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de

Holt euch die Infos QR Code scannen

LUV SHOPPING



Thomas Godoj
Rider´s Cafe, Lübeck



Annett Louisan
MuK, Lübeck



Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys
Kolosseum, Lübeck



Electric Light Orchestra Tribute
Kolosseum, Lübeck



Meister der Magie Nordisch Nobel 8
Kulturwerft Gollan, Lübeck

LÜBECK

Klassentreffen
Theaterschiff
ab 01.02.2024 ab 30,00 €

Skandal - Musical
Hoftheater Lübeck
ab 17.02.2024 18,02 €

Endlich allein
Comödie Lübeck
ab 09.03.2024 ab 29,00 €

BLAULICHT Party Lübeck
Strandsalon
09.03.2024 11,00 €

Westfalia Big Band
Maritim Strandhotel, Travemünde
16.03.2024 26,60 €

The Doors alive
Rider´s Café
21.03.2024 28,20 €

Hase und Igel
Theater am Tremser Teich
ab 23.03.2024 10,40 €

Lotto King Karl und die 4 Richtigen
Rider´s Café
05.04.2024 32,75 €

Thomas Godoj
Rider´s Café
19.04.2024 43,15 €

Weiber 3
Theaterschiff
ab 02.05.2024 ab 30,00 €

Liebeskater
Comödie Lübeck
02.05.2024 ab 20,00 €

Be-Flügelt beflügelt Tour 2024
Haus Eden
03.05.2024 Early Bird 18,80 €

Forced to Mode
Freilichtbühne Lübeck
10.05.2024 36,69 €

Rendezvous mit Knappe
Rider´s Café
01.06.2024 35,00 €

STEREOACT in Concert
Strandsalon Lübeck
08.06.2024 26,90 €

RILKE PROJEKT
Kulturwerft Gollan
22.06.2024 ab 47,50 €

ChiCASS IV
Theater Fabelhaft
bis 22.06.2024 23,00 €

Schlagerkonzert
Freilichtbühne Lübeck
01.08.2024 57,40 €

Oldie-Night Lübeck
Freilichtbühne Lübeck
22.08.2024 47,40 €

Jan Delay & Disko No. 1
Kulturwerft Gollan
30.08.2024 54,15 €

Dieter Bohlen
Kulturwerft Gollan
31.08.2024 60,85 €

Florian Künstler & Friends
Kulturwerft Gollan
01.09.2024 42,50 €

Meister der Magie - Nordisch Nobel 8
Kulturwerft Gollan
13.10.2024 ab 35,04 €

Heavysaurus
Kulturwerft Gollan
18.10.2024 32,95 €

Max Mutzke & Band
Kulturwerft Gollan
21.10.2024 ab 50,85 €

MUK

Cornamusa
World of Pipe Rock and Irish Dance
01.03.2024 ab 39,50 €

6. Sinfoniekonzert
Philh. Orch. der Hansestadt Lübeck
17.+ 18.03.2024 ab 19,70 €

FALCO
Das Musical
19.03.2024 ab 55,40 €

Das Phantom der Oper
Mit Weltstar Deborah Sasson
23.03.2024 ab 47,00 €

Die Nacht der Musicals
Tour 2024
26.03.2024 ab 46,00 €

Bibi & Tina
Die außerirdische Hitparade
27.03.2024 ab 36,50 €

The Simon & Garfunkel Story
2024
28.03.2024 ab 39,90 €

ELVIS
Das Musical
03.04.2024 ab 51,00 €

Dr. Matthias Riedl
Der Ernährungs-Doc Live 2024
05.04.2024 ab 19,50 €

Andy Borg und Freunde
Schlager & Spaß
06.04.2024 ab 55,90 €

Jan & Henry 2
Ein neuer Fall für die Erdmännchen
07.04.2024 ab 26,00 €

Massachusetts
Bee Gees Musical
14.04.2024 ab 36,80 €

NDR Elbphilharmonie Orchester
Wellber & Gerstein
19.04.2024 ab 19,00 €

Die große Heinz Erhardt Show
Musical über den unvergessenen Schelm
08.06.2024 ab 35,00 €

The Music of Queen
Live
08.06.2024 ab 35,00 €

Annett Louisan
20 Jahre Bohème
06.09.2024 ab 49,90 €

1000 Takte Schlager
Reise durch die Zeit
10.10.2024 ab 40,00 €

Vicky Leandros
Ich liebe das Leben - Abschiedstournee
22.10.2024 ab 60,00 €

Ralf Schmitz
Schmitzfindigkeiten
27.10.2024 ab 42,00 €

Chris de Burgh
50LO
04.11.2024 ab 44,25 €

Chippendales
Welcome to Chippendales Tour 2024
15.11.2024 ab 42,50 €

Max Raabe & Palast Orchester
Eine Nacht in Berlin
16.03.2025 ab 57,40 €

KOLOSSEUM

Robinson Junior
Das Familienmusical
01.03.2024 ab 18,95 €

Lübeck lacht
Comedy in Lübeck
08.03.2024 38,45 €

Electric Light Orchestra Tribute
by Phil Bates
10.03.2024 ab 34,25 €

VIDA!
Die Showsensation aus Argentinien
13.03.2024 ab 40,00 €

Osan Yaran
Gut, dass du fragst!
21.03.2024 32,40 €

Alexanders Akkordeon Band
2024
24.03.2024 ab 23,69 €

Murphy´s Celtic Legacy
Irish Dance Reborn
30.03.2024 ab 49,00 €

Die Echse
„Echsooterik“ von Michael Hatzius
06.04.2024 ab 28,90 €

Möwenschiet
Lübecker Shantychor
07.04.2024 ab 18,10 €

One Night of Dire Straits
Tribute Show
12.04.2024 ab 34,90 €

Ildikó von Kürthy
Eine halbe Ewigkeit
18.04.2024 ab 28,65 €

Benni Stark
Neue Kollektion
27.04.2024 31,50 €

Wolfgang Trepper
Die neue Live Show 2024
03.05.2024 ab 35,60 €

Stefan Verra
Körpersprache gendert nicht
09.05.2024 ab 29,75 €

Naturally 7
N7@ The Movies
23.05.2024 ab 38,65 €

Thorsten Havener
Gedankenleser
24.05.2024 ab 30,85 €

Mirja Regensburg
HAPPY
25.05.2024 31,45 €

Christine Thürmer
Wander Woman
07.12.2024 34,55 €

Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys
Es leuchten die Sterne
18.12.2024 54,90 €

THEATER LÜBECK

Die Regimentstochter
Großes Haus
Premiere 08.03.2024 ab 20,80 €

Die Hochzeit des Figaro
Großes Haus
ab 24.03.2024 ab 19,70 €

HUMAN
Großes Haus
14.+23.05.2024 15,30 €

Planotow
Kammerspiele
bis 06.06.2024 ab 20,80 €

Stephan Sulke
Kammerspiele - Gastspiel
08.06.2024 ab 17,50 €

HAMBURG/S-H

Holstein Kiel - 2. Bundesliga
diverse Orte
Saison 2023/2024 ab 14,00 €

Tanz der Vampire
Stage Operettenhaus, Hamburg
diverse Termine ab 59,90 €

Montez Sommer Open Air 2024
Kalkberg Arena, Bad Segeberg
10.05.2024 57,49 €

Schlager Nacht am Kalkberg
Kalkberg Arena, Bad Segeberg
11.05.2024 ab 69,00 €

Dieter Thomas Kuhn & Band
Kalkberg Arena, Bad Segeberg
17.05.2024 ab 64,90 €

DIKKA: Sommer 2024
Freistrand, Niendorf/Ostsee
01.06.2024 35,00 €

Sportfreunde Stiller
Freistrand, Niendorf/Ostsee
02.06.2024 49,25 €

Die Schlagerparty
Strand a.d. Seebrücke, Grömitz
06.07.2024 39,90 €

Fanta4
Strand a.d. Seebrücke, Grömitz
07.07.2024 69,90 €

Die Zauberflöte
Landesturnierplatz, Bad Segeberg
07.08.2024 ab 60,00 €

Bosse: Übers Träumen Sommer 2024
Musik-Arena a.d. Seebr., TdF Strand
06.09.2024 ab 49,00 €

SCHILLER: Sommerlust Open Air
Musik-Arena a.d. Seebr., TdF Strand
08.09.2024 ab 54,00 €

Michy Reinke
Räucherei, Kiel
26.10.2024 32,05 €

MJ - Das Michael Jackson Musical
Stage Theater an der Elbe, Hamburg
ab Herbst 2024 ab 66,99 €

... und hier gibt´s die Tickets:



TICKETWELT

Lübeck:
Königstraße 67A

Bad Segeberg:
Kurhausstraße 12

Neustadt:
Lienaustraße 10

Neustadt:
Am Markt 13

Telefon:
0451 / 144-1394



Offizieller Eventim-Partner

LN = Veranstaltungen mit LN-Leserrabatt (z.T. nicht online verfügbar). Weitere Tickets unter www.LN-Tickets.de

Für die angebotenen Veranstaltungen sind die Lübecker Nachrichten nur Vermittler. Preise teilweise zzgl. Gebühren. Irrtümer vorbehalten. Online-Preise können abweichen. Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an! Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, AG Lübeck HRB 269

Richtfest für die Neue Meile

Auf dem Gelände des ehemaligen Güterbahnhofs entstehen die 233 Wohneinheiten.

ST. LORENZ SÜD. Der Unterschied hätte kaum größer sein können: Wehte zur Grundsteinlegung für das Wohnquartier „Neue Meile“ Anfang Mai 2023 ein laues Frühlingslüftchen, mussten sich die rund 150 Gäste des Richtfestes neun Monate später durch Wind, Regen und über Schlammrinnen kämpfen. Dennoch war es ein schönes Event, das für den Richtschmaus und die Ansprache von Wohnkompanie Nord-Geschäftsführerin Nicole Müller in die neu gebaute Tiefgarage gezogen war. Anlass zur Feier: Die Rohbauten für die ersten 233 Wohneinheiten sind fertig. Davon sind 93 öffentlich gefördert. Auch 15 frei finanzierte Stadthäuser zählen dazu.

Die beiden ersten Wohnbaufelder, gelegen auf dem Areal zwischen Töpferweg und Hanse ring, sind nur ein Teil des Großbauprojektes: Insgesamt errichtet die Wohnkompanie Nord 386 Wohneinheiten, davon 339 in Wohnblocks und 47 in Stadthäusern. Dass man bislang im Zeitplan blieb, sei nur dem großen Engagement aller Beteiligten zu danken.

„Dieser Moment“, sagte die Geschäftsführerin an Handwerker, Planer und andere Beteiligte gewandt, „ist Ausdruck der Wertschätzung für jeden von Ihnen. Jeder trägt dazu bei, dass wir nicht nur Wohnungen, sondern Lebensräume schaffen.“ Ihr persönlicher Richtspruch: „Stein und Mörtel bauen ein



Mussten nach dem Richtspruch ordentlich hämmern (v. l.): Eike Hestermann (Köster Bau), Ralph Müller und Nicole Müller (Geschäftsführer Wohnkompanie), Niklas Jorzick (Team Hamburg) und Henning Vick (technischer Projektleiter).

Foto: Agentur 54°

Haus. Geist und Liebe schmücken es aus.“

Sie freue sich sehr „über den planmäßigen Bauverlauf der Quartiersentwicklung, mit der wir dringend benötigen Wohnraum für Lübeck schaffen“. Wenig genutzte innerstädtische Flächen wie das Bahnhofsumfeld hätten für die Hansestadt Lübeck

eine besondere Bedeutung. „Die hier vorhandenen Brachflächen waren wertvoller Boden für die Ausweitung des Wohnraumbangebots im Zusammenhang mit attraktiven Grün- und Freiräumen sowie zur Stärkung von Nachbarschaftsnetzwerken und zur Aufwertung des Wohnumfelds – eine Aufgabe ganz nach

unserem Geschmack“, sagte Nicole Müller.

GEBÄUDE AN HAMBURG TEAM VERKAUFT

Bereits im Juni 2022 hatte die Hamburg Team Investment Management GmbH die Wohnungen und Stadthäuser in den bei-

den Baufeldern erworben. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit dem Erwerb der beiden von uns erworbenen Baufelder auf der ‚Neuen Meile‘ dazu beitragen können, dass hier neuer bezahlbarer Wohnraum in zentraler Lage von Lübeck entsteht“, sagte der verantwortliche Transaktionsmanager Marius Piehl. „Mit der Wohnkompanie Nord haben wir einen verlässlichen Partner, mit dem wir gemeinsam die Umsetzung des Projektes sicherstellen und den dringend benötigten Wohnraum schaffen.“

Trotz der üblen Witterung ging's zum eigentlichen Richtspruch dann doch aus der Tiefgarage heraus. Die Richtkrone, geschmückt mit Bändern in den Farben der Wohnkompanie, baumelte bereits am Kran, bevor Polier Lorenz Pantelmann von der Firma Köster Bau vier Gläser Schnaps trank – je eines für die Handwerker, den Bauherren, die Planer und die Zweckerfüllung des Gebäudes. Auch für die Hauptverantwortlichen gab's noch Arbeit an der frischen Luft: Sie mussten Zimmermannsnägel in einem Balken versenken, bevor sie sich beim Richtschmaus stärken konnten.

Der Vermietungsstart für die Wohnungen und Stadthäuser in den ersten beiden Baufeldern ist für das dritte Quartal 2024 geplant. Henning Vick, technischer Projektleiter der Wohnkompanie, ist zuversichtlich, „dass vielleicht schon Weihnachten die ersten Wohnungen abgenommen werden können“.

VHS erweitert ihr Onlineangebot

LÜBECK. Bislang war die VHS Lübeck bei Onlinekursen vor allem im Bereich der kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Themengebiete gut aufgestellt. Ab sofort ist es ebenso möglich, Livestreams von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft zu verfolgen. Die VHS Lübeck beteiligt sich dabei als Kooperationspartner der Volkshochschulen Esslingen und SüdOst, die das spannende digitale Wissensschatzprogramm vhs.wissen live ins Leben gerufen haben.

Die Teilnahme ist kostenfrei, jedoch ist eine Anmeldung bei der VHS nötig. Registrierte Teilnehmer erhalten den Zugangslink zu der jeweiligen Veranstaltung und weitere Informationen per E-Mail in der Regel einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung. Teilnehmer können die Vorträge in Echtzeit mitverfolgen und haben die Möglichkeit, ihre Fragen per Online-Chat einzubringen. Die Veranstaltungen finden in der Regel zwischen 19 und 21 Uhr statt.

Als technische Voraussetzung wird ein PC, Laptop, Tablet oder Smartphone benötigt - jeweils mit Lautsprecher oder Kopfhörer. Zudem bedarf es einer stabilen Internetverbindung. Als Videokommunikationstool für vhs.wissen live wird die Plattform Zoom genutzt.

Alle Onlineangebote der VHS finden Interessierte auf www.luebeck.de/vhs unter dem neuen Programmpunkt VHS Online-Angebote in der Menüleiste.

Anmeldung über www.luebeck.de/vhs oder die VHS Geschäftsstelle, Huxstraße 118-120, Telefon 0451/ 1224021, Mail: vhs@luebeck.de.



KNUTZEN HOME

DESIGNBODEN zum Verkleben

viele Holzdekore in versch. Stärken

BLACK LINE DESIGNBODEN versch. Designs ab **17⁹⁹** pro m²

Finnland Eiche 30

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT

integrierte Trittschalldämmung

29⁹⁵ KLICK-DESIGNBODEN »Sonderborg« **19⁹⁹** pro m²

Art. Nr. 4039791/1276986

IMMER DIE GRÖSSTE AUSWAHL:

MEHR ALS 100 PALETTEN BODENBELÄGE AM LAGER – SOFORT ZUM MITNEHMEN OHNE AUFPREIS!

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

Womöglich Reizdarmsyndrom?

Leichte Magen- oder Verdauungsbeschwerden kommen bei den meisten Menschen im Laufe der Zeit manchmal vor. Oft sind die Ursachen unproblematisch und lassen sich vergleichsweise leicht beheben, zum Beispiel durch Hausmittel. Anders sieht es jedoch aus, wenn Magen-Darm-Beschwerden über einen längeren Zeitraum immer wieder auftreten. Hier besteht die Möglichkeit, dass eine Erkrankung oder Unverträglichkeit zugrunde liegt. Dazu gehört auch das Reizdarmsyndrom, das sich meistens im Alter zwischen 20 und 30 zum ersten Mal zeigt und Frauen häufiger betrifft als Männer.

Wie zeigt sich das Reizdarmsyndrom? Grundsätzlich handelt es sich beim Reizdarmsyndrom um eine Gruppe von Störungen der normalen Darmfunktion. Häufige Anzeichen sind:

- Durchfall
- Verstopfung
- Beschwerden im Bauchraum wie Schmerzen oder Unwohlsein
- Blähungen

Je nachdem, welche Beschwerden überwiegen, teilt man das Reizdarmsyndrom in verschiedene Gruppen ein, beim obstipations-prädominanten Reizdarmsyndrom überwiegt beispielsweise die Verstopfung. Es gibt jedoch auch die Form, dass sich die Gewohnheiten der Darmentleerung ändern, die Betroffenen also mal unter Durchfall und mal unter Verstopfung leiden.

Solche Beschwerden beim Arzt anzusprechen, kann schwerfal-

len, ist jedoch die einzige Möglichkeit, eine fundierte Diagnose zu erhalten. Wenn Beschwerden über einen längeren Zeitraum anhalten oder wiederkehren, ist es deswegen ratsam, sich zunächst an die Hausärztin oder den Hausarzt zu wenden.

Diagnose nur durch Ausschluss: Die Symptome sind vergleichsweise unspezifisch und können zum Beispiel auch auf eine Unverträglichkeit von Nahrungsmitteln hindeuten. Eine sichere Diagnose wird deswegen durch den Ausschluss anderer Darmerkrankungen gestellt und erfordert in aller Regel eine Reihe von Untersuchungen. Ausgeschlossen werden müssen zum Beispiel Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Laktoseintoleranz oder auch Krebserkrankungen.

Der Weg zur Diagnose kann darum vergleichsweise lang sein, was zu zusätzlichem psychischem Leidensdruck führen kann. Das Reizdarmsyndrom ist als solches zwar nicht gefährlich, kann jedoch Einschränkungen im täglichen Leben nach sich ziehen.

Einen wichtigen Anhaltspunkt liefern Dauer und Regelmäßigkeit der Beschwerden:

Wenn wiederkehrende Bauchschmerzen, die

über einen Zeitraum der letzten drei Monate ungefähr einmal pro Woche auftreten, mit mehreren weiteren Symptomen kombiniert sind, ist das ein Hinweis auf das Reizdarmsyndrom. Zu den weiteren Anzeichen gehören die Veränderung der Häufigkeit der Darmentleerung, der Konsistenz des Stuhlgangs oder allgemein Stuhlentleerung.

Ursache bisher unklar: Wodurch das Reizdarmsyndrom letzten Endes entsteht, ist bis heute nicht geklärt. Es gibt lediglich verschiedene Ansätze, einer davon bringt die Erkrankung mit einer erhöhten Empfindlichkeit des Darms gegenüber Gluten in Verbindung, die jedoch keine Zöliakie, also komplette Gluten-Intoleranz darstellt.

Ebenso gibt es noch keine Behandlung. Möglich ist es lediglich, die Symptome zu lindern. Betroffene sollten besonders auf eine gesunde und passende Ernährung achten, sich dazu genug bewegen und den eigenen Stresspegel in einem verträglichen Rahmen halten.

Was kann man selbst tun? Wenn man häufiger mit Magen-Darm-Beschwerden zu kämpfen hat, gibt es einiges, was man selbst tun kann, um die Probleme zu lindern oder zumindest die Diagnose zu erleichtern. Einerseits empfiehlt es sich, die eigene Ernährung im Blick zu halten. Um den Magen und den Darm gesund zu halten, ist eine vielseitige Ernährung mit ausreichend Vitaminen und Ballaststoffen wich-

tig. Weiteren großen Einfluss haben Bewegung, die Flüssigkeitszufuhr und Stress. Zu wenig zu trinken begünstigt zum Beispiel Verstopfung, zu wenig Bewegung ebenso.

Auch bestimmte Lebens- und Genussmittel haben direkten Einfluss auf die Verdauung, so zum Beispiel Alkohol, Nikotin und Koffein. Bei häufigen Problemen im Magen-Darm-Bereich ist es daher sinnvoll, diese wegzulassen. Auch zu viel Zucker kann sich negativ auf die Verdauung auswirken, es kann aber auch genau das Gegenteil zutreffen: Süßstoffe, die als Ersatz in zuckerfreien Lebensmitteln stecken können, können abführend wirken. Auch auf Stress reagieren manche Menschen mit Bauchschmerzen oder Verdauungsproblemen.

Sinnvoll ist es zu beobachten, wann die Beschwerden auftreten und wie häufig beziehungsweise regelmäßig, und besonders auch darauf, was man gegessen und getrunken hat und wie viel. Ein Ernährungstagebuch kann also helfen, einer möglichen Ursache auf die Spur zu kommen. So lassen sich beispielsweise Unverträglichkeiten schneller aufdecken. Auch auf den eigenen Stresspegel zu achten und diesen mit aufzuzeichnen ist hilfreich. All diese Anhaltspunkte können wichtige Hinweise für die Diagnose liefern.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Medizin

ANZEIGE

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschlafft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Mysterium Nervenschmerzen

Spezielle Schmerztropfen schenken Hoffnung

Ausstrahlende Rücken-schmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen? Oder muskelkaterartige Schmerzen? Vielen unbekannt: Dahinter stecken häufig geschädigte oder gereizte Nerven. Doch Betroffene können aufatmen: Das Arzneimittel Restaxil bekämpft speziell Nervenschmerzen!

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Was viele nicht wissen: Die Ursache sind häufig geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen von sogenannten Neuralgien (Nervenschmerzen). Diese können durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalls sein. Sogar hinter muskelkaterartigen Schmerzen können geschädigte Nerven stecken.

Nervenschmerzen anders bekämpfen

Was Betroffene oft nicht wissen: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur

wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Unsere Experten empfehlen daher ein rezeptfreies Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke), denn: Restaxil wurde speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt.

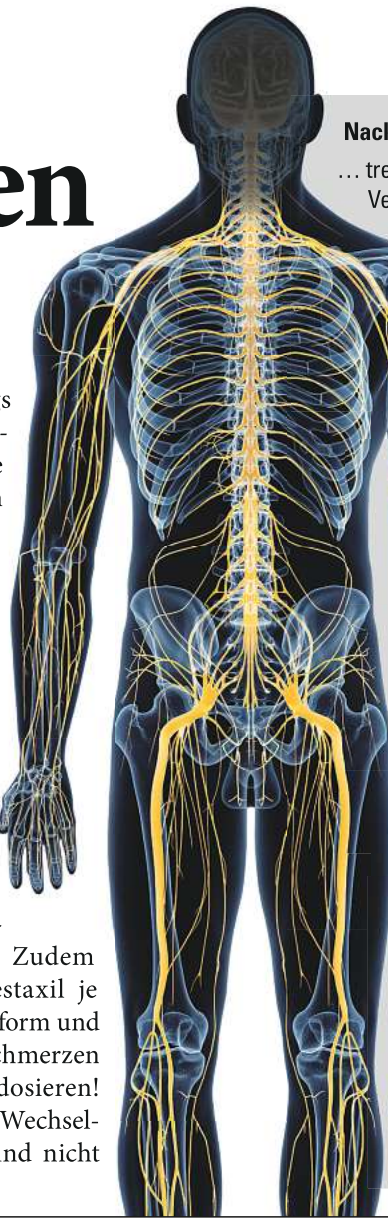
5-fach-Wirkkomplex überzeugt

Das Geheimnis hinter Restaxil ist sein 5-fach-Wirkkomplex: Die fünf enthaltenen Arzneistoffe wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auslösen. In spezieller Dosierung wie in Restaxil bewirken

sie allerdings genau das Gegenteil – sie bekämpfen die Beschwerden! Ein weiteres Plus: Dank der Tropfenform des Arzneimittels werden die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Zudem lässt sich Restaxil je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren! Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Nährstoff-Power für starke Nerven

Schon gewusst? **Restaxil UMP B-Komplex** (Apotheke, PZN: 16198895) bietet mit seinem speziellen Nährstoff-Komplex die ideale Ergänzung zum bewährten Arzneimittel Restaxil. Es enthält den gesamten Vitamin B-Komplex, Calcium und Uridinmonophosphat (UMP). Vitamin **B1, B3, B6 und B12** sind beispielsweise wichtig für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium etwa trägt zu einer normalen Signalübertragung bei.



Nackenschmerzen

... treten oft aufgrund von Verspannungen auf. Dann drückt der verhärtete Muskel auf die Nerven, diese werden gereizt und es können Nervenschmerzen entstehen.



Wiederkehrende Rückenschmerzen

... können z. B. durch einen Bandscheibenvorfall, Unfall oder das Ischias-Syndrom bedingt sein. Die Folge: Eine Reizung oder Schädigung der Nerven, die zu Nervenschmerzen führt.



Brennende Schmerzen, Kribbeln und Taubheitsgefühle

... treten häufig in Beinen oder Füßen auf. Vor allem Diabetes-Patienten leiden darunter, denn die Stoffwechselerkrankung führt oft zu Nervenschädigungen und somit zu Nervenschmerzen.



Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108)



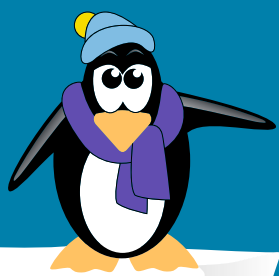
www.restaxil.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Vitamin B-Komplex

Ratiopharm
60 Stck.



46 %
gespart

statt ~~23,95 €~~

12.95 €

Vigantolvit 2000 I.E.

Vitamin D3

120 Kapseln



23 %
gespart

statt ~~17,99 €~~

13.75 €

Bepanthen Augen- und Nasensalbe

10g



31 %
gespart

statt ~~7,97 €~~

5.45 *

kg = 545,00 €

Ibu Lysin Ratiopharm

400 mg
50 Tabl.



35 %
gespart

statt ~~21,80 €~~

14.10 *

Thomapyrin intensiv

20 Stck.



30 %
gespart

statt ~~8,98 €~~

6.25 *

Elmex Gelee

25 g



26 %
gespart

statt ~~14,99 €~~

11.10 *

kg = 444,00 €

+ größte Auswahl *
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Aspirin Complex

20 Beutel



33 %
gespart

statt ~~17,98 €~~

11.98 *

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 17.02.2024 - 24.02.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Theater
Lübeck

**Hausinspektor:in
/ Hausmeister:in
(m/w/d)**

Vollzeit
 Lübeck

Zahnakzente!
Gieske + Gensmer
Zahntechnik GmbH

**Zahntechniker
(m/w/d)**

Vollzeit, Teilzeit
 Lübeck

Steuerberaterkanzlei
Frank Böhrns

**Steuerfach-
angestellte /
Steuerfachwirte
(m/w/d)**

Vollzeit, Teilzeit
 Lübeck

Wohnungs-
unternehmen
Denker GmbH

**Kauffrau/
Kaufmann für
Büromanagement
(m/w/d)**

Vollzeit
 Lübeck

Amt Bad
Oldesloe
Land

**Verwaltungs-
fachangestellte/n
(m/w/d)**

Teilzeit
 Bad Oldesloe

Amt
Hohe Elbgeest

**Verwaltungs-
fachwirt*in /
Beamten /
Beamtin
(m/w/d)**

Vollzeit
 Lauenburg

Gemeinde
Stockelsdorf
**Sachbearbeitung
in der Zentralen
Geschäfts/
Anlagen-
buchhaltung
(m/w/d)**

Vollzeit
 Lauenburg

**12.699 Stellen
und 6.200
Arbeitgeber
warten auf
Dich.**



STELLENANGEBOTE

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadtluebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

Kraftfahrer (m/w/d)
gesucht
3,5to Auslieferung
für das Elektrohandwerk
Ab Lübeck Beginn 8.00 Uhr
Raum SH, auf Stundenbasis
weitere Info unter
0172/9876721

Su. Mitarbeiter (m/w/d) m. FS. Garten / WD
Willemiet GmbH ☎ **0171- 5213822**

Haustechniker/Hausmeister (m/w/d) mit
handwerkli. Ausbildung, gerne Frührenter,
für 10 Std./Wo. auf geringst. Basis gesu.
Hausverwaltung Dr. Schad,
☎ **0451/6104815** ab Mo.

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH
Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht,
- Lübeck, Kitas, ab 16.00 Uhr,
- Lübeck Innenstadt, 5.30 Uhr,
- Hamberge, Kita, 16.00 Uhr,
- Bad Segeberg, Praxis, ab 18.00 Uhr
☎ **04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de**

Bunte Truppe sucht
kreative Köpfe
**Zahntechniker
(m/w/d)**
für alle Bereiche
**Keramik u. Kombitechnik
Kunststofftechnik und
CAD/CAM**
Wir freuen uns
auf Ihre Bewerbung,
diese bitte per Mail an
zahnakzente!
exklusive Zahntechnik
E-Mail:
info@zahnakzente.de

SENIOR:INNEN EINRICHTUNGEN
DER HANSESTADT LÜBECK

Sieben Häuser mit über 500 Pflegeplätzen und rund 300 Wohnungen im
Betreten Wohnen – bieten seit über 50 Jahren ein Zuhause für Senior:innen aus
Lübeck und Umgebung.

Mehr als 500 Kolleg:innen arbeiten Hand in Hand, um unseren
Bewohner:innen optimale Pflege und einen guten Aufenthalt zu ermöglichen.

Sind Sie dabei? Noch nicht?! Dann bewerben Sie sich bei uns!

Wir suchen:

- Pflegefachkräfte und -helfer (m/w/d)
- Haus- und Küchenhilfen (m/w/d)

Ihre Perspektiven:

- Vergütung nach Tarifvertrag (TVöD) mit Sonderzahlungen
- 30 Tage Urlaub auch während der Probezeit und zusätzlich 3 Tage für Schichtdienst (Pflege)
- VBL Zusatzversorgung für die Rente
- Nah.SH Jobticket oder Fahrradleasing, -miete oder -kauf
- Kindernotfallbetreuung, Sonderzeitenbetreuung für Kinder, Senior:innenassistentz
- Mitarbeiterangebote bei corporate benefits

Mehr Informationen finden Sie hier: www.aph-luebeck.de
Oder rufen Sie uns an: 0451-6099041 / 0451-6099042

Podologin/med. Fußpflege (m/w/d) in TZ
gesucht. Mobil: ☎ **0160 - 2788520**

Haushaltshilfe in HL gesucht, 14-tg.,
2-3 Std. ☎ **(0 451) 5 823 234**

Suche Arbeit im Bereich der Badezimmer-
Sanierung - Fliesen, Mauern,Klempnern
Malern. ☎ **0157 - 8783 8999**

KFZ ANGEBOTE

CITROEN

C1 1,0VTiFeel 5-Türen Bj.2/16, 66500km, Audio-
KlimaPaket, Elektro-Paket, Rd.ZV, Rücksitz-
bank/Lehne klappbar, 7.150,- €
Autohaus Anhuth e.K.,
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

C1 1,0Tend, Automatik, 50kW,
Bj06/12, 35000km, 5Türen, Klima, Ra-
dio, ZV, ESP, Fensterh.v.el., Met.Lack, Rück-
sitzl.geteilt, 8200,- €
Autohaus Anhuth e.K.,
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

C3 Aircross 1.5Bi.HDi120FAPShine
Pack Bj.10/22, 24300km, Audio/Connect
Nav.CityPaket, Kältepak.Einparkh.hi/vo
23855,- €
Autohaus Anhuth e.K.,
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

C4Picasso 2.0BlueHdi150FAP, 110kW, Motor
neu 0km, Bj04/15, 160.000km, Ledersitze mit
Mas-Funktion, LMF, Klimaautom., 14.800,- €
Autohaus Anhuth e.K.,
Schweriner Str.6, 23911 Mustin, Tel. 04546/222

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

THULE-Fahrradträger EURO RIDE 940,
max. 36 kg, 2 Räder. € 120, zu verk.
☎ **(0 451) 22 433**

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Suche Cabrio, Coupé wie SLK, Klassiker,
Oldtimer o. VW-Bus, auch alt o. defekt.
☎ **(0451) 70717440, 0159/06562004**

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Chopper/Cruiser ☎ **0172/4529494**

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ **03944-36160, www.wm-aw.de Fa.**

**Wir kaufen Ihr
Wohnmobil & Wohnwagen!**
☎ **0800-1860000** (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ **HL-69 0919**

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

**Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige
in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30**

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für
die Ukraine. ☎ **0451/59988209**

**Siemens Waschm. i300, 7kg, wenig ge-
braucht, 250€ (VB)** ☎ **0172/2966629**

WERKZEUGE ANKAUF / VERKAUF

Tischkreissäge Metabo TKHS 315 C, Säge-
blatt Ø 315 x 30 mm. ☎ **(0 451) 24 145**

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Kaufe alles aus Großelternzeiten, z.B. Zinn,
LP's, Römer Gläser uvm., alles anbieten.
v. privat. Frau G. ☎ **01 52/14 67 12 36**

**Suche Hirschgeweih, Abwurfstangen, Reh-
u. Damgeweihe.** ☎ **0163/8118894**

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Dachdecker sucht Arbeit!
Ihr Profi für Metall-, Pannnen- oder Blechdächer.
Wir bieten Trapezblech, Ziegeloptik, Neu-
deckung für Scheunen, Garagen, Carports.
☎ **0151/75 68 69 53** oder ☎ **0151/45 75 95 84**

HOBBY UND FREIZEIT

MARDER-Holzkastenfalle, Lebendfalle
auch f. Waschbär zu verk.
☎ **01 73/9 52 81 74**

Modellbagner suchen Eisenbahn & Zube-
hör, Anlage oder Sammlung. Auch Mo-
dellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

Yamaha Klavier zu verkaufen
Hochwertiges Yamaha p116t schwarz
poliert von 1993. Wegen Umzugs
günstig abzugeben. VB 2300€. Privat-
verkauf ☎ **01 62/7 96 14 64**

SPORT

Golfbälle gebraucht 20 Stück a 10 Euro
Abholung in Stocko ☎ **01 51 52 75 44 44**

DIENTSTLEISTUNGEN

Garten, Pflaster, Zaunbau. 04514005385

VERSCHIEDENES

**400 Kassetten: Schlager, Operette und Wit-
ze, für 200 €; Eiche-Eckbank, gepolstert
mit 3 Stühlen, 60 €; Stapelbett (aus 1
mach 2), 2 x 1 m, 50 €; weißer Achteck-
Couchtisch, 30 €, alles VB, Damen-
jacken, Blusen, Hosenanzüge, nach Ge-
bot. ☎ **(04508) 7501****

Christus - für Dich gestorben

Gebe Mathe-Nachhilfe, alle Kl. **0451/475291**

Haushaltsauflösung bei Stein-Krake, Kahl-
horststr. 21, So. 18.02.24 v. 12.-17 Uhr

Rosenhofbewohner sucht in Tra-
vemünde - Privatl kl. Abstellraum lang-
frist. zur Miete f. einige Umzugskartons.
☎ **(0 163) 263 1002**

Suche Golfschläger und Zubehör sowie
Poloequipment. Bitte alles anbieten.
☎ **0176 / 64799400**

Verschenke Flohmarktartikel an Selbst-
abholer in HL ☎ **0176/79065857**

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Ich, Roswitha, 73 J., bin eine liebevolle,
hübsche, zärtliche Witwe mit guter Figur
und etwas mehr Oberweite. Ich habe als
Seniorenbetreuerin gearbeitet, suche
ernsthaft einen ehrlichen Mann, besitze
ein Auto und bin nicht ortsgebunden. Wir
bereden alles am Telefon, wenn Sie anru-
fen. PV Tel. **0170 – 7950816**

W, 56, schlank, jugendl. Ausstrahlung sucht
ihn: empathisch, humor- und liebevoll.
Gib uns eine Chance, evtl. wird mehr
draus. BmB an: kati1550@t-online.de

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

ENRIKA erot. Tantra- &
Co. Massagen
HL! · **0176-86384605 · www.ladies.de**

Schöne Ausszeit und Massage diskret
in Lübeck. Gern Herren ab 50 Jahre.
Valentyna&Vanessa anrufen od. Whats-
App: 0176/74809060

Anna, Sexy Toy-Spiele, großer BH, in
HL ☎ **0172/7809913**

**Helfen Sie uns durch ehrenamtliche
Mitarbeit in den Ausgabestellen
bzw. im Fahrdienst oder unterstützen
Sie uns mit einer Spende.**



TAFEL LÜBECK e.V.

Schulstraße 8 · 23568 Lübeck · ☎ **0451-59 95 94**
info@tafel-luebeck.de · www.tafel-luebeck.de

Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00
BIC DEUTDE3327

Einstieg jederzeit möglich

Monika und Ullrich Döring bieten eine zertifizierte Heilpraktikerausbildung an

Heilpraktiker sind ein wichtiger Bestandteil des Gesundheitssystems. Es ist ein sehr verantwortungsvoller Beruf, deshalb dauert eine gute Ausbildung in der Regel mindestens drei Jahre. Die Heilpraktikerschule Lübeck bildet seit 1996 mit großem Erfolg Heilpraktiker aus und wird regelmäßig als anerkannte Verbandsschule zertifiziert vom Bund Deutscher Heilpraktiker, der für Qualitätssicherung in der Heilpraktiker-Ausbildung steht.

Grund- und Prüfungsvorbereitungskurse für die große und kleine Heilpraktiker-Überprüfung finden laufend statt, der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Zusätzlich werden Wochenend-Seminare mit naturheilkundlichen Themen angeboten.

Monika und Ullrich Döring, Inhaber der Heilpraktikerschule Lübeck, unterrichten in allen Kursen selbst. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt. Medizi-



Monika und Ullrich Döring bilden Heilpraktiker aus. Christoffer Greiss

nischen Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

In den Grund- und Prüfungsvorbereitungskursen können Interessierte nach Anmeldung an einem kostenlosen Probeunterricht teilnehmen. Zusätzlich finden regelmäßig Informationsveranstaltungen statt: Der nächste Infotag ist am Freitag, 8. März. Beginn ist um 15.30 Uhr mit

einem Vortrag und individuellen Beratungen, von 17 bis 20.30 Uhr findet der Probeunterricht statt.

Heilpraktikerschule Lübeck
Marlring 66 a, 23566 Lübeck
Tel. 0451/493071 u. 0451/3881399
info@heilpraktikerschule-luebeck.de
www.heilpraktikerschule-luebeck.de

Ungewöhnlich, aber gut

Bei Warzen und Gürtelrose kann das „Besprechen“ von Krankheiten die Schulmedizin wirksam unterstützen

Das Besprechen ist eine uralte geistige Heilmethode, bei der Gebete gesprochen werden, die den Körper dazu anregen sollen, die Selbstheilungskräfte zu stärken und das Immunsystem zu unterstützen. Die Anwendungsgebiete sind vielfältig, sehr bekannt ist das Besprechen von Warzen und Gürtelrosen.

Warzen sind nicht nur lästig und unschön, sondern häufig auch schmerzhaft. Sie werden durch Viren verursacht, die durch winzige Defekte in die Haut eindringen können. Warzen können am ganzen Körper auftreten: Die „gewöhnliche“ Warze“ an den Händen, Dornwarzen an den Fußsohlen, Dellwarzen an Armen, Beinen und Rumpf.

Die Gürtelrose wird durch den Herpes-Zoster-Virus ausgelöst. Die Erkrankung beginnt häufig zuerst mit Schmerzen, nach zwei



Monika Döring „bespricht“ Warzen oder Gürtelrose. Chr. Greiss

bis drei Tagen tritt dann der typische Ausschlag mit Bläschen auf. Bei Verdacht auf eine Gürtelrose sollte sofort ein Arzt aufgesucht werden, denn je früher mit der antiviralen Behandlung begonnen wird, desto schneller verschwinden die Symptome. Das

zusätzliche Besprechen unterstützt und beschleunigt üblicherweise den Heilungsverlauf. Wenn nach einer akuten Gürtelrose noch Nervenschmerzen (Post-Zoster-Neuralgie) bestehen, kann das Besprechen auch angewendet werden.

Aber auch Menschen mit anderen Erkrankungen wie Hauterkrankungen, Allergien oder Tinnitus kann mit dem Besprechen geholfen werden. In einigen Fällen führt das Besprechen zur Heilung, in vielen anderen Fällen kann zumindest eine erhebliche Linderung der Beschwerden und damit eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden.

Monika Döring, Heilpraktikerin
Louise-Schroeder-Weg 17
23558 Lübeck, Tel 0451 /493071
www.monikadoering.de

Gesundheitstag

Das Zentrum für bewusstes Leben stellt sich vor

Im Zentrum werden verschiedene Methoden und Therapieformen angeboten, um Menschen zu begleiten und zu unterstützen. Am Sonntag, 25. Februar, veranstalten mehrere Heilpraktikerinnen und eine Wellnesstherapeutin im „Zentrum für bewusstes Leben VIVIS-SATYA“ von 11 bis 17 Uhr einen Tag für Gesundheit und Wohlbefinden.

„Mit vielen Aktionen und Informationen gestalten wir gemeinsam den Tag für Sie“, sagt Satya Ferdinand. Es finden ab 11.30 Uhr stündlich drei Impulsvorträge zur gleichen Zeit statt. Dabei geben die Referentinnen den Besuchern die Möglichkeit, in verschiedene Themen Einblicke zu nehmen: Sabine Röhrs stellt die Craniosacrale Therapie vor, Pauline Lingers BodyTalk,



Satya Ferdinand. Foto: hfr

Jessica Thon Pflanzenheilkunde und Körperarbeit, Martina Feldkeller kümmert sich um die Hände und Füße, Judith Tietgen befasst sich mit den Hormonen und

Wechseljahre sowie der Öl-Eiweiß-Kost und bei Satya Ferdinand wird es um das innere Kind und die natürliche Ernährung nach Anthony William gehen.

Aus den Ernährungsbereichen können die Gäste den Leinölquark und den Heavy-Metal-Detox-Smoothie probieren. „Zum Abschluss des Tages um 16.30 Uhr bieten wir allen Interessierten eine Trommelmeditation an“, sagt Satya Ferdinand.

Nähere Infos zu diesem Tag gibt es auf der Homepage oder telefonisch.

Zentrum für bewusstes Leben
VIVIS-SATYA
Satya Ferdinand, Heilpraktikerin
Mönkhof Weg 13, 23562 Lübeck
Tel. 0178/ 667 95 45
www.vivis-satya.de

Schadstoffe müssen raus

Ernährungsberaterin Anya Hoff bietet Detox-Kurse zum Entschlacken an

Seit vielen Jahren begleite ich meine Teilnehmer erfolgreich auf ihrem Weg zum Wunschgewicht“, sagt Anya Hoff. Die zertifizierte Ernährungstherapeutin hilft in ihrer Praxis in der Bäckerstraße 11 in Lübeck Menschen, die mit ihrem Körpergewicht unzufrieden sind oder bei denen aus gesundheitlichen Gründen eine spezielle Ernährung notwendig ist. Wer unter Darmproblemen leidet, eine Krebserkrankung überwinden muss oder wem eine Magen-Operation bevorsteht, sollte genau darauf achten, welche Lebensmittel er zu sich nimmt. „Als Fachfrau für Ernährungs- und Gewichtsmanagement sowie Diätassistentin begleitete ich meine Teilnehmer auf ihrem Weg zum Wunschgewicht“, sagt sie.

Ganz aktuell bietet Anya Hoff am Freitag und Sonnabend, 1. und 2. März, Detox-Kurse zum Entschlacken mit einem gesunden Säure-Basen-Haushalt an. „Dabei kann man auf tierische, zucker- und fettthaltige Produkte verzichten oder auf Lebensmittel, die viele Zusatzstoffe enthalten. Das hilft der Leber, den Nieren, der Lunge, dem Darm und der Haut, sich von Schadstoffen zu befreien, die über die Lebensmittel in den Körper gelangen. Dabei verliert man auch überschüssige Kilos“, sagt Anya Hoff. Die Kurse finden am Freitag von 16 bis 18 Uhr und am Sonnabend von 15 bis 19 Uhr statt.

Auf der Homepage www.abnehmen-hoff.de findet man weitere Informationen zum Thema Abnehmen und Ernährung.



Ernährungsberaterin Anya Hoff hilft beim Abnehmen. hfr

Praxis für Ernährungsberatung
Anya Hoff, Bäckerstr. 11, 23564 Lübeck, anja.hoff@gmx.net,
Tel. 0173 / 74 16 263

Sicherheit auf Knopfdruck

Julie Schwake arbeitet seit acht Jahren beim Malteser Hausnotruf

Schnelle Hilfe auf Knopfdruck verspricht das Hausnotrufsystem der Malteser – doch was wäre die modernste Technik ohne engagierte und kompetente Mitarbeitende? Eine der Stützen des Malteser Hausnotrufsystems in Lübeck ist Julie Schwake. Die 27-Jährige ist seit acht Jahren dabei und hat viel erlebt. „Es ist einfach schön, für die Menschen da zu sein, ihnen zu helfen – aus der Nähe und per Funk!“

Immer wieder erlebe man außergewöhnliche Begegnungen, die einen berühren und zum Nachdenken oder auch zum Lachen bringen. „Am frühen Abend meldete sich eine Hausnotruffkundin. Sie machte sich Sorgen um ihre Nachbarin, ebenfalls eine Hausnotruffkundin von uns. Sie würden jeden Abend miteinander telefonieren, um sicherzugehen, dass es den beiden gut geht. Nun an dem Abend kam kein Telefonat zustande. Beim Eintreffen kam mir bereits die besorgte Nachbarin entgegen. Zusammen sind wir zur Wohnungstür gegangen und haben geklingelt und geklopft. Plötzlich machte die Nachbarin ganz verschlafen die Tür auf. Ich habe die Situation kurz erklärt.



Der Hausnotruf des Malteser Hilfsdienstes ist ganz einfach zu bedienen. Foto: FUENF6/Lena Kirchner

Daraufhin konnten wir alle drei lachen und die beiden Damen haben sich auf den Schock noch einen Piccolo aufgemacht.“

Das Prinzip des Hausnotruffs fasziniert Julie Schwake nach wie vor, denn trotz einiger technischer Veränderungen ist es im Kern gleichgeblieben: „Ein Knopfdruck und man hat Sprechkontakt zur Hausnotrufzentrale.

Die Malteser Mitarbeitenden organisieren umgehend die nötige Hilfe. Je nach Situation werden Angehörige oder Nachbarn benachrichtigt oder es wird umgehend medizinische Hilfe veranlasst. Ist der Hausnotruf mit zusätzlichem Bereitschaftsdienst gebucht, so stehen 24 Stunden am Tag auch die Malteser zur Verfügung.“ Gelebte Nähe, wie Julie

Schwake betont. Ihr Wunsch für die Zukunft: „Noch mehr älteren Menschen das Leben sicherer machen. Gerade weil es so einfach ist und allen Beteiligten ein beruhigendes Gefühl gibt.“ Für den Anschluss und die Bedienung des Notrufs benötigt man lediglich einen Stromanschluss. Info: Tel. 0800/ 9966028 oder www.malteser.de/hausnotruf

1 Monat kostenlos*

Malteser
...weil Nähe zählt.

Im Notfall nur einen Knopfdruck entfernt
Der Malteser Hausnotruf

Mit Sicherheit an Ihrer Seite. Wir beraten Sie gerne:

0800 9966028

(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)

Oder Sie nutzen einfach unsere Online-Terminbuchung!

malteser-hausnotruf.de

*Gültig bis 29. Februar 2024 bei Neuanschluss. Gilt für alle Hausnotruf-Leistungen, die nicht von der Pflegekasse übernommen werden. Die Kosten werden aus abrechnungstechnischen Gründen erst in dem ersten vollen Kalendermonat der Versorgung erlassen, der auf den Monat Ihres Anschlusses bei uns folgt.

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER



Musterhaus
Sonntag
geöffnet



Tag der offenen Tür

Besuchen Sie unser Musterhaus
Sonntag den 18.02.2024
um 11.00 - 14.00 Uhr

Zu den Gründen 17a,
23623 Ahrensböck-Dakendorf

www.contract-vario.de
04505 58 050



Lübeck - St. Lorenz

Zentral gelegenes EFH mit ca. 800 m² großen Grdst., ca. 100 m² Wfl., Entrée mit historischen Fliesen, helles WZ, separates Esszimmer, zwei Bäder, Echtholztreppe, Loggia mit Gartenzugang, Balkon, Bj. 1900, B: 284,5 kWh/(m²a), Kl: H, Gas-ZH, KP: 335.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Mölln Waldstadt

Familiengerechte DHH, Bj. 1985, Erw. 1992, 135 m² Wfl., 560 m² Grdst., 6 Zi., Einbauküche kompl. ausgestattet, mit Essecke, Kamin, 1 Duschbad, 1 Vollbad, Gäste-WC, voll unterkellert. Veranda, Terrasse und Carport. Gute Anbindung nach HL und HH, Kindergarten, Schule und Einkaufen in der Nähe. B: 148,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 305.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Stockelsdorf

Vermietetes Einfamilienhaus auf ca. 1.303 m² großem Erbpachtgrundstück, ca. 150 m² Wohnfläche, 2 Zimmer, aufgeteilt auf 2 Wohneinheiten, EG ca. 90 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG ca. 70 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG frei verfügbar ab 11/23, Mieteinnahmen ca. 11.400,- € NKM p.a., Bj. 1956, B: 190,2 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 270.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Stockelsdorf

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 525.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de



Timmendorfer Strand

Modernisiertes Einfamilienhaus ca. 15 Gehminuten vom Strand, ca. 160 m² Wohnfl., 8 Zimmer, geräumiger Eingangsbereich, lichtdurchflutetes Wohnzimmer mit direktem Zugang zur überdachten Terrasse, helles Esszimmer, Gästezimmer, Badezimmers mit ebenerdiger Dusche, ca. 934 m² Grdst., Bj. 1965, Sanierung 2020 # 2023, B: 93,6 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FH, KP: 860.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 820.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

St. Jürgen, halbes Haus, ca. 90 m², 450m² EL, ren.-bedürftig, EVA:258,4KWH (m²a) Gas, H, Bj. 1930, 185.000€ zzgl. Courtage, jpMakler ☎ **0163/1431986**

Seth

Charmantes EFH mit Einliegerwohnung auf idyllischem Grdst., ca.177 m² Wohnfl., 7 Zimmer, geräumige Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/ Esszimmer, Gästezimmer, beheizter Partyteller, ca. 80 m² große Einliegerwohnung mit moderner Küche, ca. 1657 m² Grdst., idyllische und ländliche Umgebung, Bj. 1990, V: 125,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 485.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Familienfreundliche ETW in St.Lorenz Nord

96 m², 3-Zimmer, DG, Garten, viel Stauraum, 239.000 € VB, verkehrsberuhigte Sackgasse ☎ **0171-9314740**

Eigentumswohnung Bad Schwartau

3 Zimmer, 76 qm, Balkon, Tiefgarage, Keller, ruhig gelegen, Heizkessel 2022 erneuert. Bad renovierungsbedürftig. VHB 225.000 EUR. Besichtigung nach telef. Vereinbarung zwischen 15.00 u. 17.00 Uhr unter ☎ **0451 81 04 28 92**

Scharbeutz Pönitz

Neubau Eigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/ Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterrasse, KFW 55 Haus, Fußbodenh., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

St. Jürgen, 2,5-Zi.-ETW ca. 60m², Balkon, EVA: 145 kWh/(m²a) Fernwärme, C, BJ. 1965, 125.000€ zzgl. Courtage jpMakler ☎ **0163/1431986**

Lübeck - St. Getrud

Perfekt geschnittene, renovierungsbed. 3-Zimmer-Wohnung in zentraler Lage, ca. 78 m² Wfl. im Hochparterre, Wohnzimmer mit Balkon, helle EBK, Wannenbad mit WMA, separates Gäste-WC, Hauptschlafzimmer zum Garten, überdachter Stellplatz, Bj. 1972, V: 134 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz. aus 2005, KP: 225.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Groß Gröna

Hochwertig ausgestattete 4-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 113 m² Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, moderne vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, Sanierung in 2003, B: 205 kWh/(m²a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Zwei denkmalgeschützte Wohnhäuser in sanierungsbedürftigem Zustand unweit des Krähenteichs

ca. 97 m² Grdst., ca. 198 m² Grundfläche, 6 Zimmer, Baujahr ca. 14. Jhd., Umbau ca. 18. Jhd., zwei abgeschlossene, denkmalgeschützte Altschulhäuser (separate Grundbücher vorhanden), sanierungsbedürftig, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht erforderlich
KP 285.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



HL- Wallbergsiedlung

Traumhaftes EFH mit gr. Gartengrdst. in Lübecks Wallbergsiedlung, ca. 158 m² Wohnfl., 4 Zi., Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, gr. EBK, mod. Duschbad, elektr. Außenrollläden mit Zeitschaltuhr, gr. Balkon m. Gartenblick, 750 m² Grdst., Bj. 1994, V: 132,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

EFH für Naturliebhaber!

Idyllisches Einfamilienhaus bei Grevesmühlen mit ca. 2.191 m² Südgrdst. in Feldrandlage, Haupthaus mit ca. 162 m² Wohnfl., 7 Zimmer, Eingangsbereich m. Garderobe, neuwertige Wohnküche, separates Esszimmer, mod. Dusch- und Vollbad, großes Arbeitszimmer mit Weitblick, Einliegerwohnung mit 3 Zimmern, ca. 62 m² Wohnfl., Nebengebäude mit Werkstatt und ca. 110 m² Nutzfl., Bj. 1936, 1993 saniert und erweitert, V: 121,3 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-ZH, KP: 525.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Krummesse

Renovierungsbedürftiges EFH mit viel Potential! Ca. 170 m² Wfl., 6 Zi., ca. 1.381 m² Grdst., WZ mit Parkettboden und bodentiefen Fenstern, ebenerdiges Duschbad, Zimmer im OG mit Balkonzugang, Vollkeller mit Sauna, Wintergarten, Terrasse, Bj. 1969, B: 215,5 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 395.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de



Modernes RMH in attraktiver Lage von Travemünde

Bj. 2002, ca. 210 m² Erbbaugrundstück, ca. 109 m² Wohn-/Nutzfläche, 4 Zimmer, Einbauküche, Wannenbad, ausgebauter Dachboden, HWR, Terrasse, Carport

EVA: in Vorbereitung
€ 335.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 - 881200
www.loose-immo.com



Scharbeutz

Strandnahes EFH mit Einliegerwohnung und zusätzlichem Bauplatz, ca. 165 m² Wohnfl., 4 Zimmer, 3 Badezimmer, moderne Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/ Esszimmer mit Kaminofen und Zugang zur Terrasse, Sauna, ca. 51 m² großes 2-Zimmer Apartment mit separatem Eingang, ca. 940 m² Grdst., Bj. 1962, Grundsaniierung 2014, Energieausweis in Erstellung, KP: 1.500.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Oldenburg i. H.

Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn-/Essbereich mit Zugang zur Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenh. im gesamten Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+, EWP, KP 525.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Reinfeld

Gemütliches Reiheneckhaus mit großem Garten! Ca. 115 m² Wfl. auf 4 Zimmern, Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, große EBK, Vollkeller, überdachte Terrasse, ruhige Lage in einer Spielstraße, Sondernutzungsrecht am Gartengrundstück von ca. 750m², PV-Anlage mit Eigenversorgung und Einspeisungsvertrag, Bj. 1999, B: 97,2 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Reinfeld

Außergewöhnliches Architektenhaus mit Weitblick! Stilvoll modernisiert, ca. 230 m² Wfl., großer Wohnbereich mit Panoramafenstern, hochwertige EBK, 3-4 SZ möglich, Galeriezimmer mit Balkon, 2 Südbalkone u. 2 Westbalkone, 1 Westterrasse, ca. 135 m² Vollkeller mit Schwimmbad und Sauna, Bj. 1974, Gas-Hz. Aus 2019, B: 87,5 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz, KP: 718.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Hammoor

Ländlicher Traum! Bauernhaus in Alleinlage, ca. 165 m² Wohnfläche, helles Wohn-/ Esszimmer mit Kachelofen und direktem Terrassenzugang, geräumige Wohnküche, HWR, idyllisches Grundstück mit Gartenpavillon, Teich und div. Rückzugsorten, insgesamt ca. 2,5 ha Grundstück, Bj. 2004, V: 33,3 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-Hz, KP: 1.249.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Endreihenhaus in Bad Schwartau - Cleverbrück, 137 m² Wfl., 250 m² Grdst., Bj. 1978, Gashzg. + Fenster neu in 2018, Preis: 350.000 EUR, ohne Makler, ☎ **0177/8020796**

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelesee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmeretage, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Liebhaberobjekt zu ersteigern

Lübeck, Altbauvilla mit Wassergrundstück a. d. Wakenitz, sonnig, Süd-Grdst. mit ca. 1400 m² in Hanglage, mit Badesteg und Altstadtblick, ca. 225 m² Nutzfläche plus 40 m² Nutzfläche im DG. Teilungsversteigerung am 13.03.2024, Besichtigung und Infos unter: ☎ **0176 621 55 922**

EIGENTUMSWOHNUNGEN



Außergewöhnliche ETW mit Meerblick in Haffkrug/Scharbeutz

3 Zi., ca. 91 m² Wohn-/Nutzfläche, Maisonette, offene EBK mit hellem Wohnbereich, 2 Duschbäder, 3 Balkone (2 davon mit absolutem Meerblick), 1 Tiefgaragenstellplatz
EVA: 87,9 kWh/(m²*a), Gas, C, Bj. 1997
€ 745.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 - 881200
www.loose-immo.com

Pötenitz

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, frei verfügbar, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 495.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Mölln

Attraktive 1-Zi.-Wohnung mit Blick ins Grüne! Ca. 30 m² Wfl., 1. OG, Küche mit WMA, WZ-SZ mit Balkonzugang, Stellpl., Keller- und Dachbodenraum, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 65.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11



Zu Fuß an den Strand?

ETW in Scharbeutz
OG., Fahrstuhl, ca. 75 m² Wohnfläche, Duschbad, Süd/Ost Balkon, Kellerraum, Fahrradstellplatz, PKW-Außenstellplatz, 600 m bis zum Strand

Renovierungen erforderlich
EBA: 109,2 kWh/(m²a), Gas, D, Bj. 1966

€ 349.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 - 7074470
www.loose-immo.com



Zentrale Eigentumswohnung am Stadtpark in Bad Schwartau

5. OG (Endetage), Fahrstuhl, 1 Zimmer, ca. 47 m² Wohnfläche, Einbauküche, Wannenbad, Sonnen-Balkon, Kellerraum, Fahrradkeller, Gebäude teilsaniert (z.B. WDV), leichte Renovierungen erforderlich
EVA: 140 kWh/(m²*a), Gas, E, Bj. 1968 € 129.000,- zzgl. Courtage

loose firmengruppe
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 - 7074470
www.loose-immo.com

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Top Anlageobjekt in der Lübecker Fußgängerzone/ obere Huxstraße

Wohn-/ Geschäftshaus, 7 Einheiten, Grdst. 422,00 m², Gesamtl. ca. 710,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 90.854,88 €, Mietsteigerungspotenzial, Wohnteil: Bj. ca. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 90,9 kWh/(m²a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, Wärme 155,5 kWh/(m²a), Strom 21,4 kWh/(m²a)
KP 2.250.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Lübeck - St. Lorenz

Mehrfamilienhaus in 1. A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietet, Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, C, 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, GHT, KP: 470.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz

Geplantes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietet, Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instandgehalten, derzeit Mieteinnahmen von 21.360,00 € p.a., alle Whg. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

Wismar

Zentral gelegenes Wohn- und Geschäftshaus, 4 WE, 1 Ladengeschäft, ca. 515 m² vermietbare Fläche, ca. 344 m² Grdst., Bj. 1930, 1999 saniert, Mieteinnahme p.a. 40.000,- €, dieses Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen des ENEC, KP: 890.000,- € 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück in Stockelsdorf

Wohn-/ Geschäftshaus, 6 Einheiten, Grdst. 1.161,00 m², Gesamtl. ca. 564,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 43.140,00 €, Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57 €, Faktor 18,3, Wohnteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Bedarfsausweis, F, 175,8 kWh/(m²a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Bedarfsausweis, Wärme 151,5 kWh/(m²a), Strom 18,1 kWh/(m²a)
KP 790.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



IMMOBILIENVERKAUF

ANLAGEOBJEKTE



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt – KP/m²: 1.585,- € - Faktor: 18,5-fach
Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holstentor und Hansemuseum

ca. 990 m² Gesamtfl., ca. 465 m² Wfl., ca. 450 m² Gewerbefl., 413 m² Grdst., 4 WE/2 Gewerbeeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 84.660,- €, gewerb. genutzter Innenhof, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt
KP 1.570.000,- €



Kontaktieren Sie uns gerne!

Gadebusch
Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage. Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz Süd
Voll vermietetes Mehrfamilienhaus, 9 Wohneinheiten, 1 Gewerbeeinheit, gepfl. Zustand, ca. 590 m² vermietb. Fläche, derzeit NKM i.H.v. 47.880,- EUR p.a., ab 01.04.2024 NKM i.H.v. 51.120,00 € p.a., Fensterelemente, Dachrinnen und Fallrohre 2022 erneuert, zentrale Lage, wenige Gehminuten zum Hbf, ca. 409 m² Grdst., Bj. 1960, B: 92,4 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 995.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf
Profitables Monteurhaus als Renditeobjekt! Ca. 180 m² vermietbare Fläche, Wohn-/Esszimmer mit zwei Kaminöfen im EG, Schlafzimmer mit Terrassenzugang, 4 helle Zimmer und gemeinschaftlicher Küchenbereich im OG, großer Keller mit Waschküche, Lagerraum, und Hobbykeller, Heizungsanlage aus 2017, Einzelgarage und mehrere Außenstellplätze, Bj. 1967, B: 185,6 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 495.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir su. sonnige 2-4 Zim. ETW mit Balkon in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf, Ratekau, Pansdorf, Scharbeutz

Wir freuen uns auf Ihren Anruf



Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
www.immo-nehlsen.de

Panoramablick ges.!
Für ein Paar im Ruhestand suchen wir eine exklusive Eigentumswohnung im Penthouse-Stil mit Fahrstuhl, großzügiger Terrasse und beeindruckendem Panoramablick.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978

Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Barrierefreiheit ges.!
Für eine Person mit eingeschränkter Mobilität suchen wir eine barrierefreie Eigentumswohnung mit Aufzug und guter Erreichbarkeit von Geschäften und Arztpraxen.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zentrale ETW ges.!
Akademiker-Paar sucht eine Eigentumswohnung in zentraler Lage mit kurzen Wegen zu Universität, Bibliotheken und öffentlichen Verkehrsmitteln.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Moderne ETW gesucht!
Alleinstehende Bankkauffrau sucht eine zeitgemäße Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse und guter Anbindung an die Innenstadt.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Gewerbefläche ges.!
Unternehmer sucht eine Gewerbeeinheit als Anlageobjekt mit Aussicht auf Wertsteigerung und flexiblen Nutzungsmöglichkeiten.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Investition gesucht!
Anleger sucht Eigentumswohnungen in studentenfrendlicher Lage als renditestarke Anlage mit regelmäßigen Mieteinnahmen.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MFH gesucht!
Investor sucht ein Mehrfamilienhaus als langfristige Anlage mit stabilen Mieteinnahmen und guter Lage für potenzielle Mieter.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978

Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!
NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienimmobilie ges.!
Investor sucht eine Ferienwohnung oder Ferienhaus als Anlageobjekt in einer touristisch attraktiven Region mit guten Vermietungsaussichten.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Wohn- und/oder Geschäftshaus
von privat zu verkaufen. Pferdemarkt 7 in 23552 Lübeck. VB 950T €
Keine Makler ☎ **0173 - 1649585**

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck
Helle, sehr gut geschnittene Büroräume mit Hafenblick! Ca. 202 m² Bürofläche, 7 Büroräume, WC-Anlagen, Teeküche, Konferenzraum, ein weiterer Konferenzraum kann angemietet werden, Mitarbeiterkantine im EG, 5 Außenstellplätze, Bj. 1954, B: 164,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mtl.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Lübeck - Innenstadt
Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, viels. Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKM 7.090,- € mtl.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Innenstadt HL: Lager/Lagerverkauf, ebenerdig, Nähe Obertrave, ca. 120 m² v. priv. zu verm. **Zuschr. an Z14015158**

Lübeck - Innenstadt
Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mtl.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

3-Zi. - Whg., ca. 85m², in Stodo- Eckhorst, Südseite, EBK, WB, Balkon, Carport, KM 710€+ NK+ Kt ☎ **0172/4081056**

HL-Oldenburger Str., 2,5 Zi., 60 m², EBK, Balkon, sehr gepflegt, neue Fenster, 585 € KM + 125 € Betriebskosten zzgl. Fernwärme., ab 20.03.2024 frei. ☎ **0171 - 88 25 364**

HL-Oldenburger Str., 2,5 Zi., 60 m², Balkon, ruhige Lage, neue Fenster, 525 € KM + 125 € Betriebskosten zzgl. Fernwärme., ab sofort frei. ☎ 0171-8825364

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Krummesse: 4-Zimmerwohnung im EG eines 2-Familienhauses, ca 80 m², EBK, Duschbad, Whz. mit Parkett, ausgeb. Keller, Garten, Garage + Stellplatz. Frei ab 01.05. EAW in Vorbereitung. 670 € + NK. ☎ **04508 793902**

SCHÜTZT DIE ARKTIS!
www.greenpeace.de/arktis

GREENPEACE

MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m²
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/9,- € monat., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.
Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Achtung!
Wir, 55 u. 59 J., gepfl., ordentl., NR, ohne Tiere/ohne Kinder su. langfristig eine helle u. gepfl. Maisonette-Whg., 4 Zi., bis 100 m², m. EBK, Wannenbdl., Terr. u. evtl. Balk., Garage u. Stellpl.. Bis 1000 € WM. ☎ **0176-43 894 196**

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos!

Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978



Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens
Objektleitung: Linn Pletschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen: 95.985
Ausgabe Lübeck 26.805
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

MIETGESUCHE

Ruhige, schöne, über 3-Zi.-Whg. in Lübeck u. Umgeb. gesucht. Über 80 m², mögl. Balkon, kein EG. Familie (53/51/20 J.), Angestellter unkündb., Beamter, Azubi. Miete u. mögl. Einzug nach Absprache. **Zuschr. an Z140151626**

Sie, 58 J., berufstätig, NR, sucht in Stodo, Bad Schwartau oder HL (Musikerviertel) eine helle 2-3 Zi.Whg. mit Balkon f. bis zu 600€ Warmmiete. Keller erwünscht. Angebote bitte an: **wohnung.524@gmx.de**

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Blk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

Suche 2-3 Zi.-Whg., ca. 60 m², Raum HL/Umgebung. 1 Pers., 60 J., weibl., Haus verkauft, kurzfrist. Übernahme möglich. ☎ **0171/1716647**

Uni-Mitarbeiterin (61 J.) sucht bezahlbare 2-2,5 Zi.Whg. in ruhiger Lage, gerne mit Balkon, zw. HL u. Ratzeburg. ☎ **0451-2804638**

Wasserblick ges.!
Für unsere Bestandskunden suchen wir nach dem Verkauf der ETW eine stilvolle 2,5 bis 3 Zimmerwohnung mit etwa 80 m² im Obergeschoss. Vorzugsweise mit Fahrstuhl, Balkon und Wasserblick. NKM zwischen 1.300,- € - 1.500,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

Reinfeld u. Umgebung - 4-Zi.-Whg. o. kleines Haus ab Sommer 2024 gesucht! ☎ **(0 151) 5 24 52 354 ab nachmittags**

WOHNEN FÜR SENIOREN

Aus gesundheitl Gründen kl. Senioren-Whg. an der Lübecker Bucht gesucht (v. Neustadt bis Lübeck), gern auch m. Service. ☎ **(0 173) 6 261 149**

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. **Tel.: 04102-8243050**

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Auch Sa./So. und nach Feierabend. **Tel.: 04102-8243050**

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisleiste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im



LN Digital und Persönlich

Genießen Sie Ihre lokalen Nachrichten im E-Paper in gestochen scharfer Qualität. Noch nicht überzeugt?

Besuchen Sie unseren LN Digital Store in der Königstraße 67A in Lübeck und testen Sie unser E-Paper interaktiv und mit kompetenter Beratung.



LN Digital Store, Königstr. 67A in Lübeck

Ruf, Ansehen

Gerichtshof der Kurie

span. Segelschiffe

Wahlübung beim Sport

abgerundete Schrift

Frauentypus aus „Don Carlos“

Vorname des Autors Wallace

Schöfengericht im MA.

Stiel der Trauben

alte Waffe (... und Bogen)

einer der Argonauten

treibende Kraft

Feldertrag

mexikan. Schauspieler, ... Hayek

Windrichtung

Inselgruppe nördl. Japans

englisch: nach, zu

Nahrungsverarbeitung

Hundelippe

kleine Vogelvoliere

Frauenkurzname

arm, mittellos

arab. Zupfinstrument

Werk eines Malers

griech. Vorsilbe: bei, daneben

Verwaltungsamt

ein Raubvogel

griechische Vorsilbe: Stern

sportlicher Wettkämpfer

Abk.: leicht löslich

Eigelb

röm. Göttin d. Morgenröte

mit Zucker haltbar gemacht

Faltenstoff

akademischer Grad

Kosmos

Zusammenfassung

schubartige Krankheit

Unwissenheit

Kindertagesstätte (Kv.)

im Vorübergehen

norddeutsch: Mädchen

Geige

Männername

US-Thrillerautor, Stephen

produzieren

südamerikanisches Krokodil

Vorname der Derek

türkische Währung

Stammmannschaft b. Sport

exzentrischer Kunststil

eine Zitatsammlung

abgeschrägte Kante

devot, unterwürfig

Wahlspruch

spaßhafter Unfug

kehren

germanischer Adliger

Oberhaupt d. Tibeter (... Lama)

Laute von Hunden

Wagenschuppen

Kräutertee-pflanze

entfernen

Scherz

ungute Leidenschaft

Binnen-gewässer

Hecken-pflanze

Modetanz der 70er

Staat in Westafrika

Hast

nicht für

Gerät zum Rasenkürzen

hüpfen

Blumenstrauß

Inspektion, HU/AU, Klima- und Bremsenservice, Reifen und Räder

Wir kaufen Ihren PKW!

Henning Automobile

V O L V O

Volvo PKW Vertragswerkstatt

Inh. Torsten Henning

Tel. 04 51 / 48 66 34-0

Fackenburg Allee 78b · 23554 Lübeck

bayrisch: Rettich

Palmenfrucht

persönliches Fürwort (4. Fall)

Kiefernart

Trottel

Schicht

kurzes Bühnenstück

zierend

Kirchendiener

ohne Inhalt

Zutat für Grog

zentralafrikanischer Staat

Kfz-Z. Neuenburg, Schweiz

couragiert, beherzt

auf mehrere verteilter Betrag

europ. Fußballbund (Abk.)

englischer Artikel

Sittlichkeit

künstl. Nacktdarstellung

offenes Küstensegelschiff

ein Bindewort

Wappenvogel

eine Sunda-Insel

Märchenwesen

Festveranstaltung

italienischer Adria-hafen

Skat-ausdruck

Basaltgestein

Lichtkranz

unbestimmter Artikel

benommen

ein Schnellzug (Abk.)

Orgelregister

Blätterteiggebäck

männlicher franz. Artikel

sume-rische Königsstadt

Zustimmung

Wärme-grad

Widder
21.03. - 20.04.

Zögern Sie diese Woche Entscheidungen nicht hinaus, denn nur wer wagt, der gewinnt. Sie dürfen dann auf dem Königsthron Platz nehmen. Emotional sind Sie leicht erregbar.

Stier
21.04. - 20.05.

Liebesglück! Sie genießen mit Ihrem Schatz nicht nur eine zauberhafte Woche, sondern alles - vom Kuss bis zu leckeren Bratkartoffeln. Den Alltag meistern Sie mit Schwung.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Energieschub mit Merkur. Chancen für mutige. Ergreifen Sie diese Beherzt mit beiden Händen. Sie sind effizient, analytisch, praktisch und zuverlässig. Sie rocken das schon!

Krebs
22.06. - 22.07.

Nervenstark und belastbar. Diese Woche wird Ihnen nichts zu viel. Achten Sie auf Ihre Ernährung. Sie müssen keine Kalorien zählen, aber vermehrt auf leichte Kost setzen.

Löwe
23.07. - 23.08.

Überlegen Sie eine Investition gut. Entscheiden Sie lieber nichts, ohne den Rat eines Experten. Im Job gewinnen Sie dank Jupiter neue Verbündete, indem Sie anderen helfen.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Vollmond-Power in der sensiblen Jungfrau. Zügeln Sie lieber Ihre Emotionen. Die Nerven sind gereizt, die Laune am Boden, die Ungeduld groß. Tipp: Diplomatisch bleiben!

Waage
24.09. - 23.10.

Ihre Lebensfreude ist ansteckend! Genießen Sie es, dass sich die Dinge wunschgemäß entwickeln. Sowohl in der Familie, wie auch in der Beziehung herrscht eitel Sonnenschein.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Eine Woche mit vielen Chancen. Sie wissen genau, wann sich ein Risiko lohnt, wann es besser ist, auf Bewährtes zu setzen. Bedenken Sie aber stets die Folgen Ihres Tuns.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Kleiner Energieeinbruch! Kämpfen Sie gegen Ihr Ruhebedürfnis nicht an. Entspannung ist Balsam für den Körper und Seele. Job: Geduld, wenn Projekte sich verzögern!

Schütze
23.11. - 21.12.

Der Schütze lebt das Leben, ist sehr offen für Neues und individuell. Das Leben ist ein Geschenk für Schützen, dass Sie herrlich ausschöpfen. Zeit für frischen Wind, neue Pläne.

Wassermann
21.01. - 19.02.

Verleihen Sie einem negativen Gedanken nicht noch mehr Kraft, wenn Sie ihn aussprechen. Sie betören sonst nicht Ihren Partner. Im Job gehen Ihre Aufgaben leicht von der Hand.

Fische
20.02. - 20.03.

Keine Angst. Öffnen Sie sich anderen Menschen – das schafft Nähe! Sie müssen doch nicht Ihr ganzes Leben umkrempeln, nur weil sich eine kleine Veränderung eingestellt hat.

G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

HEINEMANN ROTTWEILER UNGENAU

LS LINIE EZEITLUPE BURAHN

KAIMANTOMANGAL EISBERG

TS GASPEDAL TUENNES KBUG

ILEHREN ESTEGWINN

INTERNET ESTEARG

LENINETG TARA KEGA

EAERA EAKIMIG

STRAHLER ARGLISTIG

HARNLID NEDZNU

RILEUTE NRSSEMI

OELIBN STEAK EGO

ANSAGEAI ADHOCOL

GTISHE EPNELM

LOREN ESTEIF

DAHINRRDMM LKRTRIO GGF

NQHAARKNOTEN DUESE RTEEER

TRAUMADAYN SOWIE BEGONIE

UNIKUMGESSEX EAGROVPSD

PFADSLEGATRIBERIEN FDD

EFA SCHE RELIEFRAN GALILEI

RIVIERA SPRINTEN LOKOMOTIVE

Lösungen der Vorwoche

6	7	2	1	4	9	8	5	3
1	3	4	5	8	6	7	9	2
8	5	9	3	7	2	6	4	1
9	6	1	2	5	4	3	7	8
5	4	3	7	6	8	2	1	9
2	8	7	9	3	1	4	6	5
3	9	6	8	1	7	5	2	4
7	2	5	4	9	3	1	8	6
4	1	8	6	2	5	9	3	7

LÜBECK + OSTHOLSTEIN

W

WOCHENSPIEGEL

WIR BRINGEN DIE NEWS!