

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF

WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 27. Januar 2024 • kostenlos

Viel Bewegung in Ahrensböök

Neubau von Penny, auch Aldi will bauen, neuer Markt soll an Rewe andocken. Bäcker Brede eröffnet am 1. Februar **SEITE 2**

50 Jahre Familia

Viele Aktionen sind im Jubiläumsjahr geplant – zum Auftakt gab es eine Einkaufswagenverlosung. **SEITE 3**

Feuerwehreinsatz auf Hühnerfarm

Schwelbrand in einem Misthaufen in Curo – 90 Feuerwehrleute im stundenlangen Einsatz. **SEITE 6**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Öffentliche Vorstellung der Kandidaten

STOCKELSDORF. Anlässlich der Wahl der Bürgermeisterin bzw. des Bürgermeisters der Gemeinde Stockelsdorf wird es zwei öffentliche Vorstellungen der Kandidatin Julia Samtleben und der Kandidaten Lars Dietrich und Tim Troike geben. Diese finden am Donnerstag, 1. Februar, um 19 Uhr in der Großsporthalle, Rensefelder Weg 6, in Stockelsdorf sowie am Donnerstag, 8. Februar, in der Heinz Voigt Sporthalle, Pohnsdorfer Weg 3c, in Stockelsdorf, Ortsteil Dissau, statt. Die Veranstaltungen werden von Carsten Kock moderiert. Nach einer Vorstellungsrunde und einem Interviewteil gibt es die Gelegenheit Fragen zu stellen.

Anmeldestopp beim „Kandidaten Duell“

STOCKELSDORF. Für das Seniorenfrühstück am 14. Februar mit dem „Kandidaten Duell“ für das Amt des/der Bürgermeister/in gibt es leider einen Anmeldestopp. Der Gemeindefestsaal in der Ahrensböcker Straße 5 kann nur 100 Personen aufnehmen. Diese Zahl ist bereits jetzt erreicht. Die Vorgabe der Teilnehmerzahl erhielt der Seniorenbeirat von der Kirchenverwaltung Stockelsdorf. So müssen mögliche weitere Interessierte ohne Anmeldung leider abgewiesen werden.

Kostenloser Einführungskurs

STOCKELSDORF. Ein weiterer kostenloser Einführungskurs zur Nutzung von Android Tablet und/oder Smartphone durch die Telekom Senioren Akademie startet am Montag, 29. Januar, um 10 Uhr in der Segeberger Straße 10 (Büro des Seniorenbeirates bzw. des Lotsendienstes). Anmeldungen dazu bei Jürgen Fischer, unter Telefon 0451/494036.



The Joker laden zum Winterrockkonzert.

Foto: hfr

The Joker eröffnen Open Air-Saison

STOCKELSDORF. Die Männer der Kultband „The Joker“ eröffnen am Sonnabend, 10. Februar, um 17 Uhr die Open Air-Saison mit einem Winterrockkonzert auf der Herrenhausterrasse (beheizt) in Stockelsdorf. „Die überdachte Terrasse bietet einen tollen Rahmen für einen rockigen Abend“, so Rainer Schlichting.

„Der Fußboden ist mit einer dicken Rindenmulchschicht gegen kalte Füße ausgelegt und neben Heizstrahlern wird die Band den Besuchern mit einem vielseitigen Programm ordentlich einheizt“. Die Bewirtung übernimmt wieder das erprobte Herrenhausteam und wird mit passenden Getränken und Gerichten den Gaumen verwöhnen. Einlass ist ab 16.30 Uhr.

Der Eintritt zum Konzert kostet zehn Euro, an der Abendkasse zwölf Euro. Karten gibt es im Vorverkauf im Herrenhaus, Telefon 0451/29016698 und bei Rainer Schlichting, Telefon 0171/3323960.

Karten gewinnen für „Platonow“-Premiere

LÜBECK. „Platonow“, ein Schauspiel von Anton Tschechow ist bald am Theater Lübeck zu sehen. Für die Premiere am Sonntag, 4. Februar, um 18.30 Uhr in den Kammerspielen verlosen wir 3x2 Karten. Pit Holzwarth inszeniert Tschechows erstes Bühnenstück als psychologischen Kriminalfall um den Zyniker Michail Platonow: Seine eigenen Ideale hat Platonow längst verraten, dennoch träumen zwei Frauen von einem neuen Leben an seiner Seite.



Tickets gewinnen kann, wer uns am Sonnabend oder Sonntag, 27. oder 28. Januar, unter Telefon 0137 / 880 14 28 anruft. (Telematica interaktive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).

Dach Solar

PHOTOVOLTAIK vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- individuelle Fachberatung
- fachgerechte Montage
- zuverlässig und kostengünstig
- schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
7 25 56 • Gutachten
Suche Montblanc-Füller sowie alte Orden, Teppiche, Asiatika und Bilder

www.goldankauf-dose.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft

Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

WolleHobby

Lübeck GmbH & Co. KG

WSV

bis zum 10.02.2024

Strickgarn

z.B. 100 g ab **1.00** 10,00 €/kg

Lübeck, Fleischhauerstr. 64-74,
Tel.: 04 51 / 7 07 24 11
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr, Sa. 10-16 Uhr
www.wolleundhobby.de

KÜCHE?

Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!

individuell & familiär

Küchlein Trieliff ... hat Ihre Küche!

Schöppich

seit 1973
Bad Schwartau - www.schoepich.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

wochen spiegel

O. C. KATRE-SCHMUCK

Wir kaufen: Gold, Silber, Palladium, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

UK SH UNIVERSITÄTSKLINIKUM Schleswig-Holstein

Rauchen Sie oder haben Sie geraucht? Sind Sie zwischen 55 und 79 Jahre alt?

Melden Sie sich im Rahmen der Hanse Solace Studie zum kostenlosen Lungencheck an:
www.hanse-lungencheck.de

HANSE Studie SOLACE

Kofinanziert von der Europäischen Union

Feuchtigkeit und Nässe

„Wir lösen Ihre Probleme“

Nasse Wände? Feuchte Keller?

Abdichten und Trockenlegen ohne aufzugraben

- Kellersanierung • Schimmel-Saniersysteme • Malerarbeiten
- Elastische Fugen • Balkon-/Terrassen-Sanierung
- Balkonbeschichtung • Flachdachabdichtung • Betonsanierung

Fritz Flink

Meisterbetrieb seit 35 Jahren
23689 Pansdorf ☎ 04504-4770

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.
Bitte online spenden unter: www.bethel.de

NEUE Adresse noch besserer Service!

SUITNER TraveAntik

Jetzt in der Mühlenbrücke 1

Innenstadt
Mühlenbrücke 1
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
0451/73993

Travemünde
Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr

ANKAUF Gold & Silber

LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..

Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..

Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.

Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!

Hanse Art AUKTIONSHAUS

Jetzt einliefern!

Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.

Mengstr. 14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

Caesar-Klein-Schule stellt sich vor

RATEKAU. Wie ist der Alltag an der Caesar-Klein-Schule in Ratekau? Diese und weitere Fragen werden beim Tag der offenen Tür am 2. Februar von 14.30 bis 17 Uhr beantwortet. Schüler begleiten Rundgänge und präsentieren Projektarbeiten während die Lehrer an den Infotischen das pädagogische Profil erläutern. Das hilft bei der Entscheidung für die weiterführende Schule.

Ganzkörpertraining für junge Mütter

STOCKELSDORF. Beim ATSV Stockelsdorf gibt es ab Dienstag, 30. Januar, von 10.15 bis 11.15 Uhr einen neuen Kurs „Ganzkörpertraining für junge Mütter mit ihren Kindern“ in der Herrngartenhalle im Bäckerweg. Nichtmitglieder zahlen 50 Euro, Mitglieder 25 Euro. Anmeldung unter Telefon 0151-2157572

Orientierungskurs Demenz

BAD SCHWARTAU. Die Angehörigenschule bietet am Donnerstag, 1. Februar, von 16 bis 19 Uhr einen kostenlosen Orientierungskurs „Was ist eigentlich Demenz?“ in der AWO Begegnungsstätte, Auguststraße 34a, in Bad Schwartau. Der Orientierungskurs Demenz bietet in drei Stunden eine Kompakteinführung zum Thema Demenz. Erste Informationen zu Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsgestaltung und Kommunikation. Es werden auch aktuelle Fragen - soweit möglich - geklärt. Eine Anmeldung ist auf www.angehoerigenschule.de, per E-Mail: anmeldung@angehoerigenschule.de oder unter Telefon 040 25 76 74 50 notwendig.

Neubau von Penny: Ahrensbök ebnet den Weg

Auch Aldi will bauen, neuer Markt soll an Rewe andocken – Bäckerei Seibelberg hat ihren Standort aufgeben – Bäcker Brede eröffnet am 1. Februar.

AHRENSBÖK. Es tut sich was in Ahrensbök – und das gleich an mehreren Stellen. Wer die B 432 entlang fährt, dem dürfte direkt ins Auge fallen: Die einstige Kik-Filiale ist seit einigen Monaten geschlossen. Das Gebäude neben dem Penny-Markt steht seitdem leer.

Der Weggang aus Ahrensbök soll aber nicht ganz freiwillig erfolgt sein. Grund für die Schließung soll vielmehr der geplante Neubau des Penny-Marktes sein. Künftig soll es eine Verkaufsfläche von 1000 Quadratmetern geben, dann bleibt kein Platz mehr für den Textil-Discounter. Wann genau das Bauvorhaben umgesetzt wird, will das Unternehmen aber noch nicht beantworten. Die Gemeinde hat mittlerweile baurechtlich den Weg geebnet. „Die Satzung ist beschlossen, sie wird jetzt noch veröffentlicht und im Anschluss ist der Investor am Zug“, sagt Bürgermeister Andreas Zimmermann (parteilos). Ein Baubeginn sei aus seiner Sicht aber noch in diesem Jahr denkbar.

Nicht ganz so schnell wird der Neubau des Aldi-Marktes erfolgen. Hier befindet man sich aktuell in der Bauleitplanung. Was aber von allen Beteiligten gewünscht ist: Der Discounter soll künftig etwas verlagert werden



Die ehemalige Kik-Filiale steht seit Monaten leer. Grund ist der geplante Neubau von Penny auf dem Gelände. Foto: Maïke Wegner

und direkt an den Rewe-Markt andocken. „Damit die Kunden fußläufig beide Märkte von einem Parkplatz aus erreichen können“, sagt Zimmermann. Die Drogerie Rossmann, die sich derzeit bereits neben Rewe befindet, soll bleiben.

BÄCKEREI BREDE ÖFFNET AM 1. FEBRUAR IN AHRENSBÖK

Auch an der Lübecker Straße ver-

ändert sich einiges. Die Bäckerei Seibelberg hat ihren Standort aufgeben. Doch Kunden können aufatmen: Ein Nachfolger ist schon in Sicht. Ab dem 1. Februar eröffnet die Bäckerei Brede an gleicher Stelle eine Filiale. Aktuell laufen im Inneren der Räumlichkeiten Umbau- und Renovierungsarbeiten. In den sozialen Medien verbreitete sich die Neuansiedlung bereits. Die einhellige Meinung: Man freut sich auf

den neuen Bäcker im Ort.

Direkt gegenüber der neuen Bäckerei liegt die Finanzagentur der Deutschen Bank. Seit der Sprengung eines Geldautomaten ist der SB-Bereich allerdings mit Spanplatten verrammelt. Ein Schild verweist die SB-Kunden mittlerweile auf Filialen in Bad Schwartau und Stockelsdorf. Die Mitarbeiter der Finanzagentur seien aber vor Ort weiterhin erreichbar. **MWE**

Trauer-Café öffnet am Donnerstag

BAD SCHWARTAU. Das Trauer-Café des Fördervereins wohnortnahe Palliativversorgung öffnet wieder seine Türen. Und zwar am Donnerstag, 1. Februar, im Gemeindezentrum an der Christuskirche (Auguststraße) in Bad Schwartau. Bei Kaffee und Kuchen gibt es die Möglichkeit, in der Zeit von 15.30 bis 17.30 Uhr, mit einer ausgebildeten Trauerbegleiterin ins Gespräch zu kommen.

Ehrenamt digital: Vereinscloud

OSTHOLSTEIN. Der Kreis Ostholstein stellt Vereinen und ehrenamtlichen Initiativen kostenfrei die „VereinsCloud OH“ zur Verfügung. „Die VereinsCloud“ ist ein digitales Werkzeug im Rahmen des Projektes „Smart Kreis OH Lab“. Ehrenamtlich strukturierte Organisationen können mit der Cloud verschiedene digitale Angebote, die das ehrenamtliche Engagement erleichtern können, kennenlernen, testen und nutzen.

Zu der „VereinsCloud OH“ gehören Angebote für eine gemeinsame Dateiablage, die Gestaltung von Websites, ein Projektmanagementsystem oder die Möglichkeiten zur Dokumentbearbeitung und Kalendernutzung. Durch die kostenfreie Nutzung der „VereinsCloud OH“ können Vereine und Initiativen ihre finanziellen Ressourcen anderweitig einsetzen.

Interessierte Vereine können sich ab sofort für einen kostenfreien Zugang zu der „VereinsCloud OH“ an Andrea Kraske (a.kraske@kreis-oh.de, Telefon 04521/788 270) wenden. Weitere Informationen gibt es unter www.smart.kreis-oh.de.

ANZEIGE

Thema nächtlicher Harndrang:

„Ich konnte endlich wieder durchschlafen!“



Eine Betroffene berichtet, wie Sie ihren nächtlichen Harndrang in den Griff bekam.

Nächtlicher Harndrang ist eine häufige Beschwerde: Millionen von Menschen aller Altersgruppen leiden darunter. Frauen ab 45 sind besonders oft betroffen. Die häufigen nächtlichen Toilettengänge führen zu unruhigem Schlaf und lästiger Müdigkeit tagsüber. So erging es auch Eva R. (53): „Es hat mit den Wechseljahren begonnen – irgendwann habe ich bemerkt, dass ich immer öfter auf die Toilette musste. Zu-

nächst nur am Tag, dann aber auch in der Nacht. Ab einem gewissen Zeitpunkt konnte es schon mal passieren, dass ich dreimal aufstehen musste.“

Sensible Blasenwand

Eva R. beschreibt den typischen Hergang von nächtlichem Harndrang. Denn in der Regel sind es hormonelle Umstellungen (etwa im Zuge der Schwangerschaft, aber eben auch in den Wechseljahren), die verantwortlich für die häufigen Toilettengänge sind. Diese können dazu beitragen, dass die Blasenwand immer sensibler wird und in

der Folge oft schon bei kleinsten Urinmengen das Signal zur „Entleerung“ ans Gehirn sendet. Eine häufige Begleiterscheinung ist eine sogenannte Belastungsinkontinenz, bei der Betroffene schon bei geringen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) kleine Mengen Harn verlieren.

Geheimtipp aus Österreich

Während eines Skiurlaubes in Österreich entdeckte Eva R. dann aber in der Apotheke ein Präparat, das ihr endlich Unterstützung bietet: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die rein pflanzlichen

Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus Kürbiskernen, die schon seit jeher erfolgreich in der Pflanzenheilkunde verwendet werden. Da die natürlichen Inhaltsstoffe einige Zeit brauchen, um sich im Körper anzukonzentrieren, wird ihr eine längerfristige Einnahme über mehrere Wochen empfohlen.

„Ich konnte es kaum glauben, habe mir dann aber doch zwei Packungen gekauft. Und tatsächlich bemerkte ich, nach etwa zwei Monaten der konsequenten Einnahme eine deutlich spürbare Veränderung“, ist Eva R. begeistert.

Durch Studien belegt

Die Erfahrungen von Eva R. und zahllosen anderen Anwenderinnen von Dr. Böhm® Kürbis für die Frau werden auch von der Wissenschaft bestätigt. So zeigt eine Studie: Durch die regelmäßige Anwendung eines hochdosierten Kürbiskern-Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.² Besonders schön für die Betroffene: „Mittlerweile bekomme ich die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm® auch hier in Deutschland – so kann ich laufend etwas für meine Blase tun.“



Unser Tipp:

Wenn auch Sie die natürliche Kraft der Kürbiskerne für Ihre Blase nutzen wollen, bestehen Sie in der Apotheke auf das Original von Dr. Böhm®. Nur so können Sie sich der ausreichend hohen Dosierung und der Qualität sicher sein.

Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke sicher gerne für Sie.

¹ Name und Alter geändert.
² Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61



APOTHEKEN-TIPP

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN 15390969

50 Jahre Famila: Einkaufswagen gewonnen

Viele Aktionen im Jubiläumsjahr geplant – Einkaufswagenverlosung zum Start.

STOCKELSDORF. In diesem Jahr ist es 50 Jahre her, dass Famila das erste Warenhaus eröffnete. 1974 eröffnete der erste in Eutin, viele weitere folgten, sodass es mittlerweile knapp 100 Warenhäuser in Norddeutschland gibt.

Aus diesem Anlass gibt es viele tolle Aktionen auch in Stockelsdorf. Zum Start wurde der Inhalt eines Einkaufswagens verlost. Oliver Wehr, Warenhausleiter in Stockelsdorf, hat ihn mit vielen Produkten aus dem gesamten Sortiment gefüllt, darunter auch Bio-Produkte und Eigenmarken sowie Non-Food-Artikel. Die Kunden konnten dann den Wert des Inhalts schätzen und ihre Schätzung auf einer Teilnehmerkarte notieren. „Der Wert war ein gut gehütetes Geheimnis, niemand außer mir kannte den genauen Betrag“, versichert Wehr.

Es waren viele Teilnehmer, die sich an der Verlosung beteiligt haben. „Viele haben ganz eng am Ergebnis getippt, das war ein ganz knappes Rennen“, so Wehr. Der genaue Wert lag bei 241,72 Euro. Am dichtesten am Ergebnis lag Steve Bertziss, der mit 242 Euro nur 28 Cent daneben lag. Der Lübecker konnte nun seinen Einkaufswagen entgegennehmen und freute sich sehr über



Freute sich sehr über seinen Gewinn: Steve Bertziss (rechts) aus Lübeck lag mit seiner Schätzung am dichtesten an dem Wert des Einkaufswagens. Warenhausleiter Oliver Wehr übergab den Inhalt seinem Gewinner.

Foto: Anja Hötzsch

den Gewinn.

Weitere Aktionen des Famila Warenhauses Stockelsdorf sind unter anderem ein Kinderfest im

Sommer mit einem Jumi Car-Rennen, das beliebte Oktoberfest findet wieder statt und auch das Laternelaufen mit der Freiwilligen

Feuerwehr Mori. Über die einzelnen Aktionen informiert das Warenhaus über seine Angebotsflyer.

HÖ

Konzert: „The Book of Love“

BAD SCHWARTAU. Die aus Bad Schwartau stammende Pop-Kantorin Yasmin Piwko (Gesang) gibt zusammen mit ihrem Kollegen Patrick Zindorf (Klavier) am Samstag, 3. Februar, um 19 Uhr in der Martin-Luther-Kirche Bad Schwartau, Kaltenhöfer Straße 42, ein Konzert mit bekannten Popsongs zu unterschiedlichen Facetten der Liebe. Unter der Überschrift „The Book of Love“ erklingen Lieder über die Liebe zu einem anderen Menschen, die Liebe zu sich selbst, aber auch die verschwindende Liebe. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende am Ausgang wird gebeten.

Doppelkopf für Anfänger

RATEKAU. Der TSV Ratekau geht in Kooperation mit der Volkshochschule (VHS) Bad Schwartau neue Wege, um Freizeitspaß und geselliges Miteinander zu fördern. Ab dem 31. Januar startet ein Doppelkopf-Kurs für Anfänger in den Räumen der VHS Bad Schwartau.

Unter der professionellen Leitung von Kathrin und Annette Persson-Drzewiecki erhalten Teilnehmer die Möglichkeit, die Grundregeln des beliebten Kartenspiels Doppelkopf zu erlernen. Der Kurs beinhaltet nicht nur die Vermittlung der Spielregeln, sondern auch die Vorstellung verschiedener Varianten des Spiels, Taktiken und raffi-

nierte Tricks für ein erfolgreiches Spiel. Der Doppelkopf-Kurs erstreckt sich über fünf Wochen und bietet eine ideale Gelegenheit für Neulinge, in kurzer Zeit fit für gesellige Runden zu werden. Teilnehmer haben die Möglichkeit, das Erlernte beim offenen Doppelkopftreffen des TSV Ratekau im Vereinsheim Chapeau jeden letzten Freitag im Monat in die Praxis umzusetzen oder auch gleich beim traditionellen Doppelkopfturnier im April mitzuspielen.

Info/Anmeldung: Homepages TSV Ratekau (www.tsv-ratekau.de) und VHS Bad Schwartau (www.vhs-bad-schwartau.de).

Reparatur-Café in Bad Schwartau

BAD SCHWARTAU. Das Reparatur-Café Bad Schwartau findet am 3. Februar von 11 bis 15 Uhr unter dem bekannten Motto „Wegwerfen - Denkste !!“ im Gemeindehaus Rensefeld, Alt Rensefeld 24, statt. Dann werden wieder mehrere Stände aufgebaut sein, wo Experten verschiedener Bereiche wie Elektronik, Mechanik, Computer, Fahrrad, Holz/Spielzeug/Puppen/Textiles und mehr kostenlos Gegenstände gemeinsam mit den Besitzern reparieren. Jeder Gast darf einen Gegenstand zur Reparatur mitbringen. Alle Leistungen sind kostenlos - jedoch werden wie immer Spendenboxen aufgestellt.

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
 Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
 Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

© byrdyak/Fotolia

Jetzt Pate werden!

ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT

Schützen Sie bedrohte Arten wie Tiger, Luchse oder Orang-Utans und ihre Lebensräume. Die Natur braucht Freunde – werden Sie Pate!

Kostenlose Informationen: WWF Deutschland, Tel.: 030.311.777-702 oder im Internet: wwf.de/paten

Geschäftswelt

– Anzeige –

Plissee-Rabattaktion bei M-Line

Plissees machen jeden Raum schöner.

Die Firma M-Line hat sich an ihrem Standort in Ratekau sehr gut etabliert. Der Familienbetrieb findet großen Anklang, so die Inhaberin Monika Koptein.

Informieren Sie sich über die besonderen Preise in den Bereichen Plissee und Wabenplissee. Das Teba Wabenplissee hilft Ihnen, Energie zu sparen und trotzdem Wärme und Wohlgefühl in den eigenen vier Wänden zu genießen.

Das kleine, aber wirkungsvolle Geheimnis des Wabenplissees liegt in den sechseckigen Luftpolstern, die sowohl Wärme als auch Kälte am Fenster abfangen. Bis zum 17. Februar gibt es im Plissee Bereich **33% Rabatt** auf die tollen hochwertigen Produkte sowie **10% Rabatt** auf Insektenschutz von Teba. Ab einer Bestellung von 5 Plissees wer-



Inhaberin Monika Koptein und Mitarbeiterin Ann Kathrin Scholmeyer sind begeistert von der Teba Plissee Kollektion

den keine Montagekosten berechnet. Natürlich können Sie auch eine Beratung hinsichtlich der anderen Produkte Sonnenlicht- und Insektenschutz erhalten.

Schneiden Sie diesen Artikel aus und schon profitieren Sie von dem tollen Rabatt. Lassen Sie sich unverbindlich beraten.

M-Line Sonnenschutz & Ambiente Monika Koptein
 Bäderstraße 24 | 23626 Ratekau
 Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 10-17 Uhr, Mi., Fr. 10-16 Uhr
 Tel. 0 45 04 / 20 50 22
www.mline-sonnenschutz.de; info@mline-sonnenschutz.de
 Instagram: @m_line_sonnenschutz; Facebook: @mlinesonnenschutz

Gardinen SCHLICHTING Unsere Winterangebote

35% auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 29.02.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35% auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 29.02.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
 5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
 Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
 Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

KOKUBU - The Drums of Japan

6. Februar 2024 19.30 h MuK

Magische Japan-Reise zwischen artistischem Trommelsturm und zarten Bambusflötentönen
 Eine der größten Trommelshows der Welt

Nach den grandiosen Publikums- und Kritiker-Erfolgen ihrer Deutschland-Gastspiele 2019 und 2020 und 2023 ist das Ensemble mit Sound of Life 2024 zurück auf den Bühnen Europas. Neben der authentischen und hypnotisch-faszinierenden Energie dieser spektakulären Show verfolgt KOKUBU noch einen weiteren Ansatz: die tiefgreifende Spiritualität Japans wird mit jedem Ton erlebbar gemacht. 2024 kommen drei große O - Daiko Trommeln zum Einsatz und geben der Gruppe einen noch imposanteren Auftritt. Ein neues Bühnenbild und eine spektakuläre Lichtkonzeption runden das außergewöhnliche Trommelevent ab. Tickets unter www.reservix.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen

Eine kleine Anzeige.

Für eine große Tat. Werden Sie Lebensspender.

Kämpfen Sie mit uns gegen Blutkrebs. Lassen Sie sich jetzt als Stammzellspender registrieren. Alle Infos zur Stammzellspende finden Sie unter www.dkms.de.

DKMS Deutsche Knochenmarkspenderdatei gGmbH



Wir besiegen Blutkrebs.

Welche weiterführende Schule für mein Kind?

Jetzt erfahren, welche Schule in Ihrer Region am besten abschneidet unter www.LN-online.de/schulcheck



Unterstützung bei dieser Frage gibt es im großen LN-Schulcheck.

QR-Code scannen. Und immer informiert sein.



Lübecker Nachrichten LN

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

FEIERN SIE MIT UNS!
Am 3. Februar 2024
von 10 bis 14 Uhr

UMZUG DER FIRMENZENTRALE

Der Neubau bietet mehr Platz, Service und Innovation!

Hinter Marco Wilms, Geschäftsführer sowie dem gesamten Team von Ostsee-Medizintechnik GmbH liegen turbulente Tage, Wochen und Monate. Der Grund für diese besondere Stimmungslage liegt am Bau der neuen Firmenzentrale, ca. 8 km vom langjährigen Standort im Gleisdreieck 34 entfernt.

Nach mehr als einem Jahr intensiver Planung und Bauzeit wurden im Januar 2024 die neuen Räumlichkeiten der Firmenzentrale von Ostsee-Medizintechnik bezogen. Neben dem geräumigen Sanitätshaus befinden sich dort auch modernste Werkstätten und ein Schulungszentrum.



Baubegleitung mit der Firma Montagebau Hansa GmbH: v.l.n.r. Tobias Ahrholz (Bauingenieur), Denny Zech und Marco Wilms (Ostsee-Medizintechnik), Gerrit Gerds (Bauingenieur).

Das neue Gebäude ist unter der Adresse Estlandring 7 im Gewerbegebiet Genin in Lübeck zu finden. Zahlreiche Parkplätze stehen den Kunden fortan zur Verfügung. Die Kabinen für die Versorgung mit orthopädischen Hilfsmitteln, wie z.B. Beinprothesen, Einlagen und Maßschuhe sind jetzt viel geräumiger. Die Werkstattflä-

chen wurden erweitert, und die Anzahl der verfügbaren Räume wurde erhöht.

Das neue Firmengebäude ist rundum gelungen. Helle Räume und ein tolles Serviceangebot stehen den Kunden seit Mitte Januar zur Verfügung. Auch für die Mitarbeiter erhöht sich die Motivation enorm.

Der Umzug in die neue Firmenzentrale war unumgänglich, da sich das Team von Ostsee-Medizintechnik GmbH in den vergangenen Jahren ständig vergrößert hat. Neben weitläufigeren und modernen Geschäftsräumen sind besonders die unmittelbare Nähe zu den öffentlichen Verkehrsmitteln und der Komfort, den ein neues Gebäude bietet, ausschlaggebend für die Wahl des neuen Firmensitzes.

Das neue Hauptgebäude wird den erhöhten Ansprüchen der Ostsee-Medizintechnik GmbH an die Infrastruktur und Ausstattung gerecht. Es verfügt neben modernen orthopädischen Werkstätten und Büro- und Schulungsräumen über große Lagerflächen für zahlreiche Reha-Hilfsmittel.

Der Anproberaum für individuelle Hilfsmittel ist mit einer neu eingerichteten Gang- und Haltungsanalyse ausgestattet und erfüllt die Anforderungen der Passteilehersteller für Prothesen und Orthesen und die neuesten gesetzlichen Qualitätsstandards.

Mit dem Umzug in das neue Gebäude möchte die Ostsee-Medizintechnik GmbH ihren Kunden ein noch höheres Maß an Service und Qualität bieten.

„Der Bezug der neuen Räumlichkeiten stellt einen weiteren Meilenstein in unserer erfolgreichen 28-jährigen Firmengeschichte dar. Damit bieten wir unseren Mitarbeitern ein hochmodernes und attraktives Arbeitsumfeld, in dem sie sich wohlfühlen und das die

Zusammenarbeit und den Teamgeist fördert. Genau wie regelmäßige und zielgerichtete Entwicklungs- und Weiterbildungsmaßnahmen gehört auch das zu den zentralen Voraussetzungen für eine langfristige Mitarbeiterbindung“, so Marco Wilms, Geschäftsführer von Ostsee-Medizintechnik.

Die Investition in den Stammsitz von Ostsee-Medizintechnik stellt einen wichtigen Meilenstein in der Innovations- und Servicestrategie des Orthopädietechnik-Unternehmens dar.

„Wir möchten diesen besonderen Anlass nutzen, um Ihnen – unseren geschätzten Kunden, herzlich für Ihre entscheidende Rolle an unserem langjährigen Erfolg zu danken. Ohne Ihre Unterstützung und Zusammenarbeit wäre diese positive Entwicklung nicht denkbar gewesen.“

Sie sind herzlich eingeladen am 3. Februar 24 am Tag der offenen Tür gemeinsam mit uns zu feiern!“

Ihr Marco Wilms



BAUERFEIND

TRAIN-BANDAGEN VON BAUERFEIND

SCHNELL GEGEN SCHMERZ. LANGFRISTIG WIRKSAM.

- + HANDSCHMERZEN
- + ELLENBÖGEN-SCHMERZEN
- + RÜCKEN-SCHMERZEN
- + KNIESCHMERZEN
- + SPRUNGELEMM-SCHMERZEN

OSTSEE MEDIZINTECHNIK SCHULUNGSZENTRUM

SICHERN SIE SICH SCHON JETZT UNSERE MODERNEN UND VERKEHRSGÜNSTIG GELEGENEN SCHULUNGSRÄUME!

Folgende Leistungen können wir Ihnen bei Buchung des Schulungszentrums anbieten:



Das neue Ostsee-Medizintechnik Schulungszentrum finden Sie im Estlandring 7 in 23560 Lübeck. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 0451 – 290 71 50 | g.schuetz@ostsee-mt.de

- Räumlichkeiten im 1. OG, mit Fahrstuhl und barrierefreiem Zugang
- 2 Schulungsräume, 40 m² & 120 m², Trennwand entfernbar
- 35 Tische, 70 Stühle (erweiterbar auf 100 Stühle)
- Neuestes technisches Equipment
- Im Erdgeschoss steht ein weiterer 18 x 6 m langer Raum zur Verfügung, der für Workshops u.v.m. benutzt werden kann
- Eine komplett ausgestattete Küche
- Auf Anfrage sind Getränke & Catering zubuchbar
- Verkehrsgünstige Lage: 5 min vom Autobahnkreuz Lübeck (Abfahrt BAB 20 Lübeck-Genin)
- Parkplätze stehen zur Verfügung

Bei Bedarf bieten wir eine Gang- und Haltungsanalyse an.

Reservierungen nehmen wir ab sofort gern entgegen!



GROSSE ERÖFFNUNGSFEIER

TAG DER OFFENEN TÜR in der neuen Geschäftsstelle Zentrale & Werkstatt

Kommen Sie vorbei: Estlandring 7 in 23560 Lübeck-Genin

Am 3. Februar 2024 öffnen wir von 10 bis 14 Uhr unsere Türen und laden Sie herzlich ein, einen besonderen Tag mit uns zu verbringen. Erleben Sie ein abwechslungsreiches Programm und der Möglichkeit, unsere neue Zentrale und Werkstätten zu erkunden.

- **WERKSTÄTTFÜHRUNGEN:** Erhalten Sie exklusive Einblicke in unsere modernen Werkstätten und erfahren Sie mehr über unsere innovativen Arbeitsprozesse.
- **E-MOBIL-PROBEFAHREN:** Tauchen Sie ein in die Welt der Elektromobilität und testen Sie unsere neuesten Modelle bei einer Probefahrt.
- **SOLLSO® LAUFRAD PROBEFAHREN:** Entdecken Sie die Welt der nachhaltigen Mobilität mit dem umweltfreundlichen sollso® Laufрад. Probieren Sie es selbst aus!
- **GLÜCKSRAD:** Drehen Sie am Glücksrad und gewinnen Sie!
- **EINFÜHRUNG GANGANALYSE:** Erfahren Sie, wie eine professionelle Ganganalyse Ihnen helfen kann, Ihren Gang zu verbessern und Ihre Gesundheit zu fördern.
- **ROLLIBASKETBALL ZUM MITMACHEN:** Wir laden Sie ein, aktiv teilzunehmen und die Herausforderungen dieses aufregenden Rollstuhlsports auszuprobieren. Machen Sie mit!
- **FUSSDRUCKMESSUNG:** Nutzen Sie die Gelegenheit, eine präzise Fußdruckmessung durchführen zu lassen. Erhalten Sie wertvolle Informationen für Ihr Wohlbefinden und Ihre Fußgesundheit.

Wir freuen uns darauf, Sie an diesem Tag begrüßen zu dürfen!



- Werkstattführungen
- E-Mobil-Probefahren
- sollso® Laufрад Probefahren
- Glücksrad
- Einführung Ganganalyse
- Rollibasketball zum Mitmachen
- Fußdruckmessung

DIGITALE MESSTECHNIK FÜR KOMPRESSIONSSTRÜMPFE UND BANDAGEN

Ostsee-Medizintechnik setzt auf innovative Messtechniken für eine optimale Versorgung im Bereich medizinischer Hilfsmittel. Der Bodytronic von Bauerfeind ermöglicht eine präzise und kontaklose 3D-Vermessung der Beine bis zur Hüfte.

Mit der automatischen Drehplattform und schneller Datenerfassung wird nicht nur eine effiziente Anwendung für Patienten und Fachpersonal gewährleistet, sondern auch die Basis für die Auswahl passgenauer Kompressionsstrümpfe und Bandagen geschaffen.

Die grafische Darstellung von Belastungssituationen erlaubt eine umfassende Analyse, während die detaillierte Dokumentation eine präzise Nachverfolgung und Anpassung der Versorgung ermöglicht.

Diese innovative Nutzung von Hilfsmitteln verbessert nicht nur den Arbeitsablauf im Sanitätshaus, sondern stellt sicher, dass die Patienten individuell betreut werden.



Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck, Tel. 0451 – 290 71 50.

ZENTRALE | SANITÄTSHAUS | WERKSTÄTTEN | SCHULUNGSZENTRUM

Estlandring 7 NEU 23560 LÜBECK Tel. 0451 290 71 50

Für Sie vor Ort: Seit fast 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

WEITERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moisliger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.
Birkallee 1
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN
Elisabethstr. 16-18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de



FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Technische Hochschule Lübeck
Ausbildungsplatz zur/zum Chemielaborant/in (m/w/d)

Ausbildung
Lübeck

Europäisches Hansemuseum Lübeck gGmbH
Teamleitung Museumsshop/Ticketing (m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

ZVO Energie GmbH
Planungsingenieur (m/w/d)

Vollzeit
Sierksdorf

Timmendorfer Strand Niendorf Tourismus GmbH
Ausbildung zur/m Kauffrau/-mann für Tourismus und Freizeit

Ausbildung
Timmendorfer Strand

Mea Vita Neumünster GmbH Haus Uhlensee
Pflegedienstleitung (m/w/d)

Vollzeit
Mölln

Knabe + Horn GbR Bauleitungsbüro
Bauleiter Hochbau (w/m/d)

Vollzeit
Lübeck

Diakonische Dienstleistungsgesellschaft mBH
Reinigungskräfte (m/w/d)

Voll- o. Teilzeit
Neustadt

12.699 Stellen und 6.200 Arbeitgeber warten auf Dich.



Preisverleihung beim Malwettbewerb



Die Gewinnerinnen des Malwettbewerbs: Marie, Marit und Luisa. Foto: hfr

BAD SCHWARTAU. Im vergangenen Jahr organisierte der Gemeinnützigen Bürgerverein und die Kirchengemeinde Rensefeld die alljährliche Nikolaus-Stiefel-Aktion, an der diesmal rund 200 Kinder teilgenommen haben. Das Besondere war, dass die Kinder sich nicht nur kleine Köstlichkeiten schenken lassen haben, sondern selbst Gutes tun konnten. Denn: Jedes Kind konnte im Rahmen der Nikolaus-Stiefel-Aktion an dem Malwettbewerb teilnehmen. Rund 70 Kinder, zwischen zwei und 14 Jahren malten Bilder davon, wie sie mit ihren Familien, Verwandten oder Freunden Weihnachten feiern. Schließlich wur-

den drei Bilder ausgewählt und mit einem Preis gekürt. Den 3. Platz erreichte die erst fünf Jahre alte Marit. Der 2. Platz ging an die sieben Jahre alte Marie und den ersten Platz belegte Luisa, neun Jahre alt. Jetzt wurden die Preise an die Gewinnerinnen überreicht. Die Gewinner-Bilder sind im Rathaus-Foyer zu bewundern.

Stellvertretend für jedes gemalte Bild haben der Bürgerverein und die Kirchengemeinde Rensefeld symbolisch einen Euro gesammelt. Am Ende der Aktion wurde die Summe aufgerundet und so kommen den Kindern der Diakonie Nord-Nord-Ost zweihundert Euro zugute.

Kostenfreie Workshops zum Thema freies Musizieren

OSTHOLSTEIN. Jeder kann improvisieren: Unter dieser Maxime kooperiert die Kreismusikschule Ostholstein mit der Musikhochschule Lübeck und bietet nun gleich zwei Workshops zum Thema „Freies Musizieren“ an.

Musik erfinden ohne Noten, Musik mit Alltagsgegenständen – „Petra Marcolin, Leiterin der Kreismusikschule Ostholstein freut sich sehr, diese außergewöhnlichen Kurse anbieten zu können: „Gewöhnlich ist Improvisation als Kurs nicht Bestandteil des regulären Angebots in Musikschulen, abgesehen vielleicht von Unterricht in Jazz. Umso bereichernder, dass wir dies nun in Eutin anbieten können“, sagt sie. Besonders spannend ist es natürlich, gemeinsam mit anderen in einer Gruppe kreativ zu werden und neue musikalische Ideen zu entwickeln. Ab April soll sogar ein regelmäßiger Kurs für Improvisation stattfinden. Prof. Corinna Eikmeier, federfüh-



Die Kreismusikschule Ostholstein bietet zwei Workshops für freies Musizieren an. Foto: Marcus Dewanger

rende Koordinatorin des Projekts an der Musikhochschule Lübeck und Dozentin für Instrumental- und Gesangspädagogik, erläutert: „Im Zentrum des Projekts steht der gemeinsame Unterricht von Studierenden und erfahrenen Lehrkräften, der nach den Osterferien Ende April 2024 auch regelmäßig in der Kreis-

musikschule Ostholstein angeboten werden soll.“ Zum Auftakt finden die beiden Workshops statt. Im Dreier-Team unterrichten Studenten der Musikhochschule Lübeck maximal 20 Teilnehmer.

Der erste Workshop am 17. Februar ist beginnt um 14.15 Uhr und richtet sich an Kinder im Grundschulalter. Der zweite Workshop am 3. März ist für Jugendliche ab zehn Jahren sowie für Erwachsene gedacht. Beginn ist um 14.15 Uhr. Die Workshops dauern rund drei Stunden. Treffpunkt ist in der Waldstraße 13 in Eutin. Für Getränke, Obst und Kekse ist gesorgt. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine schriftliche Anmeldung per Formular für Workshops auf der Website www.kreismusikschule-oh.de ist notwendig.

Auskünfte und Informationen erteilt das Büro der Kreismusikschule Ostholstein in Eutin, Tel. 04521/788-560 oder -550

Pilgern durch den Schlossgarten

EUTIN. Den winterlichen Schlossgarten bei einem Spaziergang entdecken können Interessierte am Sonnabend, 27. Januar. Pilgerbegleiter Thomas Lafrentz startet den Gang um 15 Uhr am Taufbrunnen im Garten hinter dem Evangelischen Zentrum an der Schloßstraße 13. Während des etwa 90-minütigen Weges halten die Pilger mehrfach an, um Ausblicke zu genießen. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Mit dem Theaterbus zum Ballett

AHRENSBÖK. Im Theater Lübeck steht das Ballett „Cinderella“ auf dem Programm. Am 2. März fährt der Theaterbus ab Plön über Bad Malente, Eutin und Ahrensböck nach Lübeck. Wer an der Theaterfahrt teilnehmen möchte, meldet sich bitte bis 2. Februar bei Susanne Baréz, Tel. 04525/3528 o. 0163/5163301.

Musikalische Früherziehung

LÜBECK. In der Familienbildungsstätte in der Jürgen-Wullenwever-Str. 1 (23556 Lübeck) finden zwei neue Musikangebote für Kinder statt: „Teddybär, komm Tanz mit mir“ ist ein Angebot für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren mit Begleitung und findet immer am Mittwoch von 11 bis 11.45 Uhr oder 14 bis 14.45 Uhr statt. „Die Klangkätzchen“ treffen sich immer am Mittwoch von 15 bis 15.45 Uhr. Dieses Angebot ist für Kinder ab 4 Jahren ohne Begleitung gedacht. Bei allen Angeboten ist die Einlösung des Jugend-Aktiv-Passes möglich. **Info:** Tel. 0451/58 34 48 30 oder fbg@die-gemeinnuetzige.de

Omas gegen Rechts bei der Demo

STOCKELSDORF. „Omas gegen Rechts Lübeck“ und „Omas gegen Rechts Stockelsdorf/Bad Schwartau“ treffen sich am Sonnabend, 27. Januar um 13 Uhr am Lindenplatz in Lübeck zur Demo „Die offene Gesellschaft verteidigen – Dem Rechtsruck entgegenzutreten“. Das reguläre Treffen der Gruppe ist am 6. Februar um 11 Uhr. Anmeldungen an voss@kirche-stockelsdorf.de oder Tel 0451/491764 (Veranstaltungsort auf Anfrage).

Theater Lübeck sucht Dolmetscher

LÜBECK. Vom 29. Januar bis 8. März wird der italienische Regisseur Pier Francesco Maestrini am Theater Lübeck Gaetano Donizettis Oper „Die Regimentstochter“ inszenieren. Dafür wird ein Dolmetscher gesucht für Regie und Kostümabteilung. Zeitumfang/Honorar nach Absprache. **Info:** j.revelle@theaterluebeck.de

RENAULT CLIO

Sofort verfügbar



Renault Clio Evolution SCe 65
Ab mtl.

149 €

Leasing: Fahrzeugpreis: 16.980 €. Leasingsonderzahlung: 2.413,92 €. Laufzeit: 60 Monate. Gesamtleistung 50.000 km. Monatsrate: 149 €. Gesamtbetrag: 11.353,92 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-innen von Renault Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 29.02.2024.

Renault Clio SCe 65, Benzin, 49 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 6,4; mittel: 4,9; hoch: 4,5; Höchstwert: 5,6; kombiniert: 5,2; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 118. Renault Clio: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,0 - 4,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 122 - 96 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).

Abb. zeigt Renault Clio Esprit Alpine mit Sonderausstattung.

Ihr Renault Händler in Lübeck und Bad Malente
www.LZautomobile.de

Fragen Sie uns nach unseren Angeboten.

Lüdemann & Zankel AG
Kruppstraße 4 - 6
23560 Lübeck-Genin
Tel.: 0451/58906-0

Autohaus Zankel e.K.
Lütjenburger Straße 98
23714 Bad Malente
Tel.: 04523/9866-0

Junge Geflüchtete für Theaterprojekt gesucht

Einjähriges Theaterprojekt der Gemeindediakonie soll die Biografien der Darsteller szenisch aufbereiten.

LÜBECK. Teilnehmende gesucht: Abdulla Mehmod vom Jugendmigrationsdienst der Gemeindediakonie Lübeck und der Lübecker Theaterpädagogin Kai Kloß suchen Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 16 bis 26 Jahren mit Fluchthintergrund. Sie planen ein einjähriges Theaterprojekt, bei dem die Biografien der interkulturellen Darstellerinnen und Darsteller szenisch aufbereitet und gegen Ende des Jahres als Theaterstück öffentlich aufgeführt werden. Los geht es ab dem 7. Februar von 18 bis 20 Uhr im Andreas-Wilms-Haus, Hüttertorallee 1, danach wird immer mittwochs zur selben Zeit dort geprobt. Wer erst später einsteigen kann,

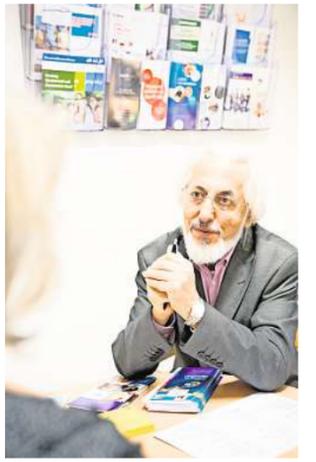
ist ebenfalls willkommen.

Sowohl Kai Kloß (54) als auch Abdulla Mehmod (63) haben Erfahrungen mit Theaterprojekten in Zusammenarbeit mit Geflüchteten. Der politisch engagierte Mehmod floh selbst 1990 als Kurde aus dem Irak, berät seit vielen Jahren junge Geflüchtete, hat auch interkulturelle Theaterstücke geschrieben und Produktionen in Lübeck aufgeführt. Der freiberufliche Kunst- und Theaterpädagoge sowie Psychodrama-Leiter Kai Kloß leitet Theaterworkshops und Fortbildungen für Jugendliche und Erwachsene und hat verschiedene interkulturelle Projekte umgesetzt, auch in Zusammenarbeit mit dem

Theater Lübeck. Gedacht ist an eine feste Gruppe von sieben bis zehn Teilnehmenden. Kai Kloß ist es wichtig, dass alle gleichberechtigt und auf Augenhöhe miteinander arbeiten: „Mein Konzept ist partizipativ und folgt dem Veto-Prinzip nach Maïke Plath. Dabei geht es um Selbstverantwortung. Die Jugendlichen erarbeiten selbst ihre Geschichten und die Themen, die sie interessieren.“ Er könne sich auch vorstellen, dass die Akteure im Stück zumindest teilweise ihre jeweilige Muttersprache sprechen. „Das lässt dem Publikum Raum für Erlebnisse, die nicht mit der Sprache ausgedrückt werden können“, ist er überzeugt.

Das Theaterprojekt mit Unterstützung des Lübecker Flüchtlingsforums wird von der Possehl-Stiftung und dem Kirchlichen Entwicklungsdienst (KED) der Nordkirche gefördert. Für die vollständige Finanzierung fehlen dem Team noch rund 3500 Euro. Auch ein Raum für die Aufführung Ende 2024 wird noch gesucht.

Interessierte Mitspielerinnen und -spieler können sich an Abdulla Mehmod wenden: **Telefon: 0451/ 613201-14, Mobil/Signal: 0179/ 5372222. E-Mail: a.mehmod@gemeindediakonie-luebeck.de**



Abdulla Mehmod vom Jugendmigrationsdienst. Foto: Valeska Achenbach





Holtex

Einzelteile bis zu 70 % reduziert!



DAMEN

große Auswahl
Hosen
verschiedene Modelle + Farben
Gr. 36-52
~~59,95~~ ~~39,95~~ **5,00**

Fleeceweste
verschiedene Farben
Gr. S-3XL
~~24,95~~ **10,00**

Fleece-/Sweatjacke
z.T. mit Kapuze, Gr. S-3XL
~~39,95~~ **19,95**

Flanellhemd
kariert, kuschelig warm
Gr. M-3XL
~~59,95~~ **19,95**

große Auswahl
Pullover
viele verschiedene Modelle + Farben
Gr. S-XXL
~~59,95~~ **29,95**

Thermohose
Form Greta + Cora
Gr. 38-48, 19-24
~~69,95~~ **29,95**

HERREN

Marken-Stretchhose + Jeans
diverse Modelle, Farben + Größen
~~10,00~~ **10,00**

Sweatshirt + Pullover
riesige Modellauswahl in vielen Größen
~~15,00~~ ~~20,00~~ ~~25,00~~

Autofahrer-Cordhose
schwarz, marine cognac o. stein
Gr. 50-64, 25-32
~~59,95~~ **25,00**

Softshelljacke
verschiedene Farben, mit Kapuze
innen kontrastfarbig, Gr. S-3XL
~~59,95~~ **25,00**

Steppjacke o. Steppweste
Wählen Sie selbst! verschiedene Farben, Gr. L-8XL
~~99,95~~ **50,00**

WÄSCHE

Trägerhemd mit Spitze dazu passender Slip
rot + flieder
Gr. 38-46
~~12,95~~ je **6,95**

Gr. 48-52
~~14,95~~ je **8,95**

Damen-Nachthemd
100% Baumwolle, verschiedene Modelle, Gr. 36-54
~~24,95~~ **9,95**

Damen-Schlafanzug lang
100% Baumwolle, verschiedene Farben, Gr. 36-54
~~34,95~~ **19,95**

Herren-Unterhemd passender Slip
weiß, Fein- u. Doppelripp 100% Baumwolle, Gr. 5 – 10
~~8,95~~ je nur **2,00**

Jogging-/Freizeithose
mit Motivprint 100% Baumwolle blau
Gr. 48-106
~~16,95~~ **9,95**

Herren-Freizeitanzug
pflegeleicht, marine
Gr. 48-58
~~59,95~~ **44,95**

Gr. 25-30
~~69,95~~ **49,95**

SCHUHE

Damen- u. Herren Filzpantoffel
Gr. 37-45
~~9,95~~ **9,95**

Damen-Moonboots
kuschelig warm
Gr. 36-42
~~10,00~~ **10,00**

Damen-Stiefeletten
dolce vita
verschiedene Modelle
Gr. 37-41
~~39,95~~ **14,95**

Damen-Slipper / Stiefeletten
la strada
verschiedene Modelle, Gr. 37-42
~~49,95~~ **29,95**

Damen-Lederstiefel
Gr. 37-42
~~79,95~~ **49,95**

klassischer
Herren-Lederschnürer
schwarz
Gr. 41-46
~~59,95~~ **39,95**

HEIMTEXTILIEN

Waschhandschuh o. Seiftuch
verschiede Designs
~~3,95~~ **1,95**

Handtuch
verschiede Designs, 2. Wahl
~~14,95~~ **7,95**

Duschtuch
verschiede Designs, 2. Wahl
~~26,95~~ **16,95**

Luxus-Daunenbettedecke
Bezug: feinsten Daunenbatist 100% Baumwolle
Füllung 90% weiße neue Gänsedaunen 10% Federn, Kl. 1 Gr. 135 x 200 cm
~~349,-~~ ~~269,95~~ **199,95**

Übergröße Gr. 155 x 220 cm
~~399,95~~ **269,95**

Lübeck Posener Str. 5 · Tel. 0451 / 40 00 60
Montag bis Freitag: 9.30–17.30 Uhr · Samstag: 9.30–15.00 Uhr

Lübeck-Moisling August-Bebel-Str. 25–29 · Tel. 04 51 / 2929 90
Montag bis Freitag: 9.30–17.30 Uhr · Samstag: 9.30–14.00 Uhr

Eutin
Albert-Mahlstedt-Str. 5
Tel. 045 21 / 49 77
Mo. bis Fr.: 9.30–17.30 Uhr
Sa.: 9.30–14.00 Uhr

Holtex Edith Pohl e.K.,
Inhaber André Meyer-Pohl,
Zentrale: Posener Str. 5,
23554 Lübeck, Deutschland
www.holtex.de




ausreichend kostenlose
Parkplätze vorhanden!

Merkbuch	jagd-bare Tiere	Sardelle	Bein-gelenk	Fremd-gebiet im Inland	Laub-baum	Kurz-mittel-lungen (Kw.)	Männer-name	englisch, spa-nisch: Idee	veraltet: etwas schützen	also (latein.)	Lage-bestimmung	Straße im alten Rom (Via ...)	ein Edelgas	persön-liches Fürwort	Ver-wend-barkeit	kampf-unfähig (Abk.)
Rohstoff-abbau, Förde-rung	unge-fähr			Schiff der grie-chischen Sage	Flächen-maß	be-gründet					Kunst-stoff	einer der 'Beatles' (Starr)				
der-artige		Sieger beim Wettlauf	Rück-sicht-nahme	Unter-nehmen (Mz.)			Fluss durch Aber-deen	Klein-staat in Süd-europa	Gruppe von Bergen			drin-gende Bitte	franzö-sisch: Straße	umge-gangen (Fett)	Vorläufer der EU	
beruf-liche Lauf-bahn	italie-nische Hochruf									Rein-fall	Gefolge					
												schmal				Diebes-gut
einfaches Wasser-fahr-zeug	frech, zänkisch	bedauer-licher-weise	Fremd-wortteil: Luft	süd-deutsch: schnee-frei	leichte Bild-veränderung					Comic-Figur von Rolf Kauka			Geliebte des Zeus	Metalle mischen		
ein Hand-werker										Staats-anwalt	russ. Schwach-welt-meister	Rufname d. Schau-spielerin Pulver				
			Safe	Initialen von Ungerer						Gebirgs-senke		Pferde-sport	chem. Zeichen Germa-nium			
Lebe-wesen		Loya-lität								kleine Kopf-be-deckung	Ratgeber Karls des Großen	Fürstin in Indien			scherz-haft: USA (Onkel ...)	
eine Tonart				Wohl-fahrts-organ. (Abk.)									rote Filz-kappe			
Gewicht fest-stellen		Sohn von Kain im A.T.	persön-liches Fürwort	Frauen-name						Ab-steige-quartier		Besitz, Eigen-tum	ältester Sohn Noahs (A.T.)	Luft-rollen		
Truthahn	ein Fach-arzt	Märchen-gestalt (Frau ...)			Schell-fisch-art					Radio-wellen-bereich (Abk.)	hierher					Matrose
			weißer Stirn-fleck	Rufname d. 'Hair'-Sängerin Kramer	Ziffern-kennung (engl.)	Erörte-rung	englischer Männer-name	bibli-scher Riese (A.T.)	Tongeschlecht	span. Mehr-zahl-artikel	russischer Zaren-name		ein Sand-stein	Ver-einigte Staaten (Abk.)		
fossiler Brenn-stoff	Nieß-geräusch	ent-fernen						zeichnen			india-nische Kampf-trophäe	altes Maß des Luft-drucks				
			Norne der Vergan-genheit	algerische Geröll-wüste	Stink-tier	bibli-sche Land-schaft	Kykla-den-insel			ehem. schwed. Pop-gruppe	veraltet: Mädchen	Teich-pflanze				
Heiter-keits-ausdruck								engl. Frauen-kurz-name	blind-wütiges Töten			Sprech-art eines Mitlauts	weib-liche Märchen-gestalt			
		von hier an	Lärm				Initialen des Autors Camus	Gestalt in '1001 Nacht'				Film von Steven Spiel-berg	röm. Zahl-zeichen: zwei	italie-nische Tonsilbe		
dt. Schrift-steller † 1976		größter Erdteil							Kimono-gürtel		schaffen, voll-bringen					
Glet-scher-rest im Meer					Karneval				ein Kind anneh-men							

**Inspektion, HU/AU,
Klima- und Bremsen-
service, Reifen und Räder**

Wir kaufen Ihren PKW!

HENNING Automobile
V O L V O

Volvo PKW Vertragswerkstatt
Inh. Torsten Henning
Tel. 04 51 / 48 66 34-0
Fackener Allee 78b · 23554 Lübeck

Widder
21.03. - 20.04.

Es sind nicht andere Menschen oder die Umstände, die für Ihr Gefühl verantwortlich sind. Sie sind es selbst. Mehr Harmonie und Erfolg, wenn Sie auf Ihre innere Stimme hören.

Stier
21.04. - 20.05.

Wut und Aggressivität: Spannungen unter Mond-Saturn-Einfluss! Legen Sie nicht jedes Wort auf die Goldwaage. Auch ruhige Gemüter können heute ausflippen.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Liebesplanet Venus verleiht den aufgeweckten Zwillingen eine zauberhafte Ausstrahlung und die nötige liebevolle Energie, um sich mit dem Partner rund-um auszusöhnen.

Krebs
22.06. - 22.07.

Ihre wichtigste Eigenschaft ist Toleranz. Verteidigen Sie Ihre Meinung, bleiben Sie fair. Respekt ist der Schlüssel zum Erfolg - in der Liebe und im Job.

Löwe
23.07. - 23.08.

Sie erkennen diese Woche das Wesentliche leichter und peilen die wichtigen Dinge an. Ihr Partner kommt mit Ihrer Löwen-Energie nicht so klar. Nehmen Sie sich Zeit für ihn.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Tage der Liebe: Sie haben eine unwiderstehliche Mischung aus Charme und Stärke. Im Job sind Sie in dieser Woche unbeirrt von Einwänden und ziehen Sie Ihre Pläne durch. Gut so!

Waage
24.09. - 23.10.

Sie empfinden diese Woche eine starke Neugierde. Sie suchen das Unbekannte, das Geheimnisvolle. Im Beruf ist diese Gier nach Neuem von Vorteil. Sie drängen nach Wissen!

Skorpion
24.10. - 22.11.

Eine wichtige Entscheidung: Ihre Gefühle sind Ihr Kompass. Sie lassen sich nicht verunsichern. Kraftvoll und klug kämpfen Sie für Ihre Ziele, strahlen Stärke und Sicherheit aus.

Schütze
23.11. - 21.12.

Ihr Leben befindet sich diese Woche am Himmel in den besten Händen. Sie müssen nur noch auswählen, welcher Weg Ihnen der liebste ist. Es gibt also nichts zu meckern.

Fische
20.02. - 20.03.

Sie spüren das spezielle Kribbeln im Bauch, die Freude und Zuneigung für den Partner und die Überportion Sinnlichkeit. Sie schweben im Glück und sind glücklich wie noch selten.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Steinbockmond! Das Privatleben kommt zu kurz, weil die Pflicht ruft. Mit Disziplin, Konzentration und Zielstrebigkeit verwirklichen Sie neue Ideen, statt nur darüber zu reden.

Wassermann
21.01. - 19.02.

Diese Woche geht's darum, nicht lange zu fackeln. Denn Ihr Charme öffnet die Tür zu manchem Herzen, und eine wundervolle Nachricht kann Ihrer Seele Flügel verleihen.

VORZEITIG AMERIKANER NEUGIER
LAPPERSEN BLAUBART DNEFFEE
BEINAHM UKAS FEE GEHETZTE
RNLEWOHNSITZ RIGROS SEPRO
ALESUNG NENZIAN
UNGESUND LORIART
ATOMESSZ LRANIOA
UACHE AZPLAN
DARLEHEN ERMUNTERN
LOREOAT EEGAAGI
LNKNUTE TGAHLE
LOLAHNN OBEINUNE
MALAIERA LOCKETT
RDMTOR HERASIE
SALOW IARGOT
ASEANUHHBIO D CUBALLT
HRRERHEITERND POOTHBAFLUR
FRAGILERL IHEXENSGETOES E
IRONIE OSCHURSS SEALIRR P
AMENBTGIZETHM FORTUNAMMRA
PNBETENITHAKALARMANAGEN
STEINER STEINALT BEHANDLUNG

5	7	1	6			
	8	4	5		7	
		6		4	7	
3			9		7	8
		9		7	3	
4	7		6			9
			7	1	8	
		3		9	4	1
			2	8	6	5

Lösungen der Vorwoche

6	8	1	4	9	5	2	7	3
5	2	4	3	7	6	1	8	9
7	3	9	1	8	2	4	6	5
4	9	8	6	5	1	7	3	2
1	5	3	7	2	4	6	9	8
2	7	6	8	3	9	5	1	4
3	6	5	2	1	8	9	4	7
9	4	7	5	6	3	8	2	1
8	1	2	9	4	7	3	5	6

LÜBECK + OSTHOLSTEIN

WOCHENSPIEGEL

WIR BRINGEN DIE NEWS!

Das Digitale Wohnzimmer

Frischer Wind in der Königsstraße mit dem neuen LN Digital Store

LÜBECK. Der 15. Januar 2024 ist ein Grund zum Feiern: Seit knapp zwei Monaten lädt der LN Digital Store in der Königsstraße Besucher in eine gemütliche Atmosphäre ein, ein Ort, der als neuer Heimathafen für die Lübecker Nachrichten fungiert und Gäste dazu einlädt, sich wie zu Hause zu fühlen. Die Besucher:innen haben hier die Gelegenheit, die digitale LN nicht nur zu lesen, sondern zusätzlich hautnah am Bildschirm zu erleben und auszuprobieren. Der moderne Anstrich sowie die freundliche Dekoration bilden das Herzstück des LN Digital Stores in der Lübecker Innenstadt.

Seit dem 17. November 2023 können Interessierte das Angebot nutzen, LN EPaper oder LN Plus vor Ort zu testen. Dieser Service erfreut sich großer Beliebtheit bei den Kund:innen. Im Gegensatz zu eventuellen Vermutungen, dass persönliche Beratung in Zeiten der Digitalisierung zurückgehen könnte, betont Jörg Mikolajewski aus der Marketingabteilung der LN: „Interessierte haben hier die Möglichkeit, sich intensiv über Produkte, Vorteile und besondere Angebote unverbindlich und vor allem persönlich beraten zu lassen.“ Kund:innen, die von den Angeboten überzeugt sind, können hier nicht nur ein Abo für LN+ und das E-Paper abschließen, sondern auch direkt ein Ta-



Im LN Media Store Königsstraße werden die Kunden und Leser kompetent beraten. Foto: Sanner

blet erwerben. „Wer möchte, kann sich sein Tablet auch gleich vor Ort einrichten lassen und es direkt mitnehmen“, fügt Mikolajewski hinzu.

LN TICKETWELT JETZT IM LN DIGITAL STORE

Und das Beste? Der LN Digital Store beherbergt auch die LN-Ticketwelt, die den Kundinnen vielfältige Angebote rund um Konzerte und Veranstaltungen bietet. Die bisherige Bilanz des LN

Digital Stores fällt äußerst positiv aus. „Wir sind dabei, den LN Digital Store weiter zu optimieren und an die Bedürfnisse unserer Leserinnen anzupassen“, erklärt Mikolajewski. „Kundenanregungen wurden dankend aufgenommen, nun geht es darum, diese in die Realität umzusetzen“, ergänzt er. Der LN Digital Store ist nicht nur ein Ort des Fortschritts, sondern vor allem ein Ort des Miteinanders – fast wie im Wohnzimmer der eigenen vier Wände!

Yoga für Schwangere und zur Stabilisierung der Hormone

LÜBECK. Für Schwangere ab der 16. Schwangerschaftswoche bietet die VHS Lübeck ab Donnerstag, 8. Februar, einen speziellen Yogakurs an. Mit Atemübungen, Yogaübungen und -haltungen sowie Meditationen erhalten Schwangere eine Vielzahl an Hilfsmitteln für den Alltag. Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt. (Kurs-Nr. 301-774F, 7 Termine, 42,- Euro, erm. 27,50 Euro). Wer an diesem Kurs teilnehmen möchte, aber an diesem Termin verhindert ist, kann sich den 16. Mai vormerken – dann findet ein zusätzlicher Kurs

Schwangerschaftswoche statt. (Kurs-Nr. 301-784F, 8 Termine, 47,50 Euro, erm. 31,50 Euro) Passend zum Thema gibt es am Donnerstag, 7. März, einen Yogakurs, der den Hormonhaushalt während unterschiedlicher Zyklus- und Lebensphasen nachhaltig stabilisieren soll. Unter dem Titel „Move with your Cycle“ wird angestrebt, durch hormonelles Gleichgewicht das körperliche sowie mentale Wohlbefinden zu steigern. Die positiven Einflüsse können während der drei Phasen des Menstruationszyklus, aber auch in der Perime-

nopause (ab Ende 30) und in der Menopause erfahren werden. (Kurs-Nr. 301-764F, 14,50 Euro, erm. 10,50 Euro)

Darüber hinaus bietet die VHS am Samstag, 9. März, unter dem Titel „Selbstbewusste Frauen haben mehr vom Leben“ einen Kurs zur Persönlichkeitsentwicklung an. (Kurs-Nr. 106-110F, 22,- Euro, erm. 15,- Euro)

Interessierte können sich online anmelden über www.luebeck.de/vhs oder über die VHS Geschäftsstelle in der Huxstraße 118-120, Tel. (0451) 122-4021.

RANZENPARADE IM LUV SHOPPING

26.01.2024 & 27.01.2024

Mit vielen tollen Aktionen, wie Sonderverkauf von Schulranzen durch Leder Freytag, gratis Fotopoint, Mitmachaktionen bei EDEKA Martens, Ballonkünstler Salvatore Sabbatino, u. v. m.!

10 € LUV-Gutschein
für die ersten 150 Ranzenkäufe

Dänischburger Landstraße 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de | [f](https://www.facebook.com/luvshopping) [i](https://www.instagram.com/luvshopping)



KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

PLISSEES NACH MASS

BERATUNG UND AUFMASS KOSTENLOS BEI IHNEN ZU HAUSE!



BIS ZU
35%
RABATT AUF DIE
Sun*Light
KOLLEKTION

WOHNACCESSOIRES & DEKOARTIKEL



In unseren
Filialen

Entdecken Sie unser
großes Sortiment an
Dekoobjekten, Kunst-
blumen, Vasen, Bildern
und dazu passende
Heimtextilien.

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

Herz-Kreislauf-System: Unser Lebensmotor

Das Herz-Kreislauf-System, mit dem Herzen als zentralem Motor, ist entscheidend für unsere Gesundheit. Neben physischen Herzerkrankungen gibt es auch das faszinierende Phänomen des „gebrochenen Herzens“, das emotionale und physische Aspekte verbindet. Erfahren Sie hier mehr darüber.

Herz-Kreislauf-System: Grundlagen

Das Herz-Kreislauf-System, bestehend aus Herz und Blutgefäßen, ist essentiell für das Leben. Es versorgt den Körper mit Sauerstoff und Nährstoffen und hilft, Abfallstoffe zu entsorgen. Das Herz, als zentrale Pumpe, hält dieses System in Gang.

Das Herz pumpt Blut durch ein dichtes Netzwerk von Blutgefäßen, versorgt Muskeln und Organe mit Sauerstoff und Nährstoffen. Es ist ein lebenswichtiges Organ und besteht aus vier Hohlräumen – zwei Kammern (Ventrikel) und zwei Vorhöfen (Atrien) – sowie vier Herzklappen. Die koordinierte Kontraktion der Kammern ermöglicht die kontinuierliche Blutzirkulation. Im Ruhezustand schlägt unser Herz etwa 70 Mal pro Minute und steigert seine Aktivität bei Anstrengung, um den Sauerstoffbedarf der Muskeln zu decken.

Herzerkrankungen: Eine stille Gefahr: Herzerkrankungen sind vielfältig und können von koronaren Herzerkrankungen bis zu Herzrhythmusstörungen reichen. Mithilfe von Herzkranken-gefäßen versorgt sich das Herz selbst mit

Sauerstoff und Nährstoffen. Ablagerungen in diesen Gefäßen können den Blutfluss jedoch stören und zum gefürchteten Herzinfarkt führen, sobald ein Blutgerinnsel ein Gefäß blockiert. Ein Herzinfarkt, oft ausgelöst durch derartige, verstopfte Herzkranzgefäße, ist eine der häufigsten Todesursachen. Rauchen, Übergewicht und hoher Blutdruck erhöhen das Risiko erheblich.

Herz-Kreislauf-Stillstand:

Ein Notfall: Beim Herz-Kreislauf-Stillstand handelt es sich um eine plötzliche Unterbrechung der Herzfunktion. Er ist eine der dritthäufigsten Todesursachen außerhalb des Krankenhauses in Deutschland und erfordert sofortige medizinische Maßnahmen.

Bedeutung der Ersten Hilfe:

Da viele Herz-Kreislauf-Stillstände zu Hause auftreten, ist die Kenntnis und das Vertrauen in Laienreanimation von unschätzbarem Wert. Eine sofortige Herzdruckmassage durch Anwesenheit kann die Überlebenschancen dramatisch erhöhen, indem sie sie verdoppelt bis verdreifacht. Schulungen und Kurse sind weit verfügbar und werden dringend empfohlen.

Das „Gebrochene Herz“-Syndrom: Das Gebrochene-Herz-Syndrom, auch als Stress-Kardiomyopathie bekannt, ist eine seltene, akut einsetzende Funktionsstörung des Herzmuskels, die meist durch starke emotionale oder physische Stressfaktoren ausgelöst wird, wie den Verlust eines geliebten Menschen. Ältere Frauen sind häufiger betroffen.

Die Symptome ähneln denen eines Herzinfarkts, einschließlich Brustschmerz und Atemnot. Die gute Nachricht ist, dass das Gebrochene-Herz-Syndrom meistens vorübergehend ist und sich das Herz normalerweise vollständig erholt. Allerdings unterstreicht das Phänomen auch die Verbindung zwischen emotionaler und kardiovaskulärer Gesundheit. Die Pflege der mentalen Gesundheit ist somit ein wichtiger Teil der Herzgesundheit.

Vorbeugung und Bewusstsein: Das Herz, als Motor unseres Herz-Kreislauf-Systems, spielt eine zentrale Rolle in unserer Gesundheit. Es ist ein lebenswichtiges Organ, das sowohl physische als auch emotionale Aspekte unserer Gesundheit beeinflusst. Die Bewusstseinsbildung und Prävention von Herzerkrankungen, Herz-Kreislauf-Stillstand und Phänomenen wie „das gebrochene Herz“ sind wichtig, um die Gesundheit zu fördern und Leben zu retten.

Unser Herz braucht unsere ständige Aufmerksamkeit und

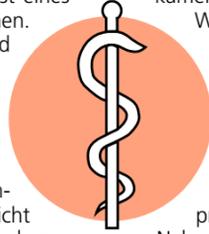
Pflege. Bei gesundheitlichen Fragen und Bedenken ist es insofern immer ratsam, einen Facharzt zu konsultieren. Regelmäßige Kontrollen des Blutdrucks und Cholesterinspiegels sind wichtig. Gesunde Ernährung, Bewegung, Stressmanagement, ausreichend Schlaf und gegebenenfalls Medikamente können helfen, diese Werte zu regulieren.

Herzratenvariabilität und Biofeedback: Schlüssel zur Stressbewältigung: Gerade negativer Stress kann Bluthochdruck und Herzprobleme verursachen.

Neben Techniken wie Meditation, tiefen Atemübungen und regelmäßigen Pausen ist Biofeedback eine effektive Methode, um unser Bewusstsein für körperliche Reaktionen wie Herzschlag und Blutdruck zu steigern.

Die Herzratenvariabilität, kurz HRV, zeigt, wie flexibel unser Herz auf unterschiedliche Situationen reagiert. Veränderungen in der HRV finden sich häufig bei stressbedingten Erkrankungen wie Depressionen und Burnout. Biofeedback ist eine Technik, die die HRV nutzt, um zu verstehen, wie unser Herzschlag und unsere Atmung zusammenarbeiten. Besonders bei Stress hilft regelmäßiges Biofeedback-Training, Herzrate und Atmung bewusst in Einklang zu bringen. Dies fördert nicht nur einen gesunden Lebensstil, sondern kann das Risiko für Herzerkrankungen verringern.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

Übermotivation mit Folgen

Alles und sofort erledigen kann zum Burnout führen.

Präkrastination tritt immer häufiger im Arbeitsalltag auf. Sie ist ein Phänomen der Neuzeit, denn die Digitalisierung und moderne Arbeitswelt begünstigen das Präkrastinieren. Wer dazu neigt, meint, Aufgaben immer sofort erledigen zu müssen. Diese Übermotivation kann auch weitreichende Folgen haben. Sie fangen schon ganz einfach an: Wer zu schnell und überlegt arbeitet, macht eher Fehler. Die Betroffenen wollen Aufgaben direkt abarbeiten, um sie aus dem Kopf zu bekommen – oder auch, um sich Anerkennung zu verschaffen. Das kann aber auch schnell in einem Burnout enden“, so Annetegret Finner, Spezialistin für psychosoziale Gesundheit der AOK NordWest.

Das ständige Erledigen von Aufgaben ohne Pausen bringt nicht die erhoffte Entlastung. Denn kaum ist eine Aufgabe erledigt, kommt schon die nächste. Finner: „Durch die moderne Technik sind wir immer und überall erreichbar und die Erwartungshaltung steigt“, was sich zum Beispiel an dem häufig verwendeten Begriff ‚asap‘ – ‚as soon as possible‘, zu Deutsch: ‚so schnell wie möglich‘ ausdrückt. Es entsteht eine Übermotivation, die durchaus negative Folgen haben kann: „Wir sind nur noch daran interessiert, die To-do-Liste schnell abzuhaken. Dabei kann es leicht zu Ungenauigkeiten und Fehlern kommen oder sogar zu falschen Entscheidungen“, meint Finner.

Vor allem im Joballtag kommt es häufig zu Präkrastination – manch-

mal auch der Grund dafür, dass private Termine und Verpflichtungen verschoben werden. Wegen der vielen als wichtig und dringend empfundenen Aufgaben im Beruf kommen Freizeit, Partner oder Kinder dann oft zu kurz. „Die Last unerledigter Aufgaben löst bei Betroffenen so starken Stress aus, dass sie die Aufgaben schnell erledigen wollen, um den Stress abzubauen. Dabei lässt sich diese Belastung durch ein überlegtes Arbeitsmanagement und gezielte Pausen genauso gut reduzieren“, sagt Finner.

Als ersten Schritt empfiehlt sie, Aufgaben zu priorisieren: Sich vor der Arbeit einen Überblick verschaffen und die Aufgaben nach Wichtigkeit ordnen und abarbeiten. E-Mails nicht immer sofort lesen, sondern nur zu bestimmten Zeiten und nach Dringlichkeit bearbeiten. Das hilft, im Arbeitsfluss zu bleiben. Handys sollten nicht mit in Meetings genommen oder dort ausgeschaltet werden. Das vermeidet Stress durch Multitasking. Damit können Arbeitsprozesse und Ergebnisse wirklich wahrgenommen werden.

Finner: „Voraussetzung ist auch, dass sich die Betroffenen selbst bewusst machen, was wirklich wichtig und dringend ist. Und diesen Schritt überspringen Präkrastinierer eher, arbeiten Aufgaben zwanghaft schnell ab und legen damit den Grundstein für die Entwicklung eines Burnouts.“

➔ Weitere Infos auch auf www.stress-im-griff.de

Gesundheit

ANZEIGE

Winterblues in den Muskeln?

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel

Die eisige Kälte im Winter strapaziert die Muskeln, Bewegung und sportliche Aktivitäten beanspruchen sie zusätzlich. Ein wahrer Winterblues für die Muskeln. Viele Menschen verlassen sich daher auf Rubaxx Cannabis CBD Gel – dem Nr. 1 Gel aus der Apotheke für die Pflege beanspruchter Muskeln.

Helmut W. liebt wie viele den Wintersport, doch entsprechend strapaziert sind seine Muskeln nach einem Tag in den Bergen. Denn durch körperliche Aktivitäten werden die Muskeln beansprucht, dazu gehören im fortgeschrittenen Alter auch schon alltägliche Bewegungen wie ausgiebige Winterspaziergänge. Daher ist es wichtig, die beanspruchten Muskeln und Verspannungen zu pflegen.



„Ich habe Rubaxx öfters nach dem Sport aufgetragen und die Muskeln entspannen sich dadurch deutlich. Es lässt sich leicht auftragen. Sehr empfehlenswertes Produkt!“
(Irene T.)



Besonders in der kalten Jahreszeit klagen viele Menschen über beanspruchte Muskeln.

Seine Frau Ulrike ist froh, dass er Rubaxx entdeckt hat: „Mein Mann ist mehr als zufrieden, er meinte, das Gel ist das Beste, das er bisher verwendet hat, er geht mit Freude wieder

Ski fahren!“ Schnell hat sich das im Bekannten- und Familienkreis herumgesprochen, erzählt Ulrike weiter: „Seine Schwester hat es nun auch, sie ist auch sehr begeistert.“ Immer mehr

Menschen greifen zum Nr. 1 CBD Gel aus der Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel. Was steckt dahinter?

Zertifiziertes Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Experten haben sich umfassend mit dem Trendstoff CBD aus der Cannabispflanze beschäftigt und konnten aus der Cannabisart sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Mit einer Dosierung von ~600 mg CBD ist Rubaxx Cannabis CBD Gel das Nr. 1 CBD Gel in deutschen Apotheken! Das Cannabis CBD

Gel ist mit Menthol und Minzöl angereichert, zur Pflege beanspruchter Muskeln und wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Verbraucher können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an der entsprechenden Körperstelle einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de online bestellen und gratis Vitamin D3 sichern!*



pureSGP.de

UVP 14,99 €
GRATIS*



*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel; nur solange der Vorrat reicht

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke:
(PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Grippostad C

24 Kps.
gegen grippale
Effekte +
Erkältungskrankheiten



38 %
gespart

9.85*
€

statt 15,97 €

Bepanthen Wund- und Heilsalbe

50 g



30 %
gespart

8.35*
€

statt 11,97 €

1 kg = 167 €

Vigantol 1000 IE

Vitamin D3
100 Stck



22 %
gespart

6.95*
€

statt 8,98 €

Sinupret extract

20 Stck.



30 %
gespart

10.85*
€

statt 15,55 €

GeloRevoice Halstabletten

20 Stck



28 %
gespart

7.45*
€

statt 10,40 €

Synofen 500 mg/200 mg

20 Tabl.



34 %
gespart

6.95*
€

statt 10,48 €

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

ACC akut

40 Brausetabl.

zur Lösung von
Schleim in den
Atemwegen



36 %
gespart

19.95*
€

statt 31,51 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 27.01.2024 - 03.02.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

STELLENMARKT

Wir suchen Zusteller*innen

im gesamten Lübecker Stadtgebiet und Umland sowie im Verbreitungsgebiet Bad Schwartau, Seeretz, Pansdorf, Scharbeutz, Eutin und Malente

Bei freier Zeiteinteilung am Freitag oder Samstag in deinem direkten Umfeld.

Du bist gerne draußen unterwegs! Dann ist die Zustellung des Wochenspiegels genau das Richtige für dich.

Wir bieten einen Minijob auf geringfügiger Basis / Nebenjob. Wir bieten eine fundierte Einarbeitung. Einen Zustellwagen. Eine gute Betreuung durch unser Vertriebsteam. Die Stelle ist geeignet für Schüler*innen, Studenten*innen und Rentner*innen, die im Zustellgebiet zu Hause sind.

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, bewirb dich noch jetzt mit den folgenden Daten: Vor- und Nachname, vollständige Adresse, Geburtsdatum, Handynummer und eine gültige E-Mail-Adresse! Bei Minderjährigen bitte auch die Kontaktdaten der Erziehungsberechtigten mit angeben.

Komm in unser Team.

Wir freuen uns dich kennen zu lernen.

Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Niederlassung Lübeck
Andreas Haake, Personalrecruiter
Herrenholz 12, 23556 Lübeck, ☎ 0451-144 1234
✉ andreas.haake@nordbrief-ostsee.de
www.lokalboten.de



Eichenhof
www.haus-eichenhof-luebeck.de

Wir suchen ab sofort eine/n **Pflegefachfrau/ Pflegefachmann** (m/w/d) – für den Wachkoma-Bereich
Vollzeit, Teilzeit, GfB
Brutto-Gehalt bis zu 3.800 €*
Zulagen & Jahressonderzahlung**
bereits inklusive
*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung
**13. Monatsgehalt oder monat. Auszahlung
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!
Frau Sabrina Zander
E-Mail: einrichtungsleitung@haus-eichenhof-luebeck.de

Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf
(0451) 498 67-0

Lukrative Einstiegsmöglichkeit, 40€/Std. u. mehr, nbfl./hbfl. ☎ (0 160) 5 858 232

Reinigungskraft (m/w/d)
3x wöchentl. vormittags (gesamt 8 Std.) in Lübeck gesucht.
Firma Alkiewicz, ☎ 0175/1626262

EIN NEUES LÄCHELN IM TEAM?

WOCHENSPIEGEL-STELLENMARKT

Hilfe bei Pflege gesucht
Rollifahrerin, 57 J., Nähe Friedhofsallee/HL, sucht ab März '24 Hilfe bei der Pflege (Aufstehen, Duschen, Anziehen), morgens ab ca. 6.30 Uhr für etwa 2 Std., Erfahrung vorteilhaft, Spaß a. d. Arbeit u. Lachen ebenso. Bei Interesse bitte melden unter ☎ 0176 2320 2675

Wir su. fleißige MA auf Minijob-Basis, handwerklich. Geschick wäre von Vorteil, mitzupacken ist wünschenswert sowie positives Denken ist Pflicht, als Begleitung f. unseren Monteur. ☎ 0451/490060 j.lau@der-einrichter-bueromobel.de

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht,

- Lübeck, Kitas, ab 16.00 Uhr,
- Hamberge, Kita, 16.00 Uhr,
- Bad Segeberg, Praxis, ab 18.00 Uhr

Anrufer bitte ab Montag 8.00 Uhr
☎ 04 51-3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de



Die Lübecker Nachrichten GmbH ist ein Medienhaus mit Tageszeitungen, Anzeigenblättern, Spezialpublikationen sowie einer Vielzahl von digitalen Angeboten. Mit ihrer Zeitung „Lübecker Nachrichten“ ist sie Marktführer in der Region und gehört zur MADSACK Mediengruppe.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir in unbefristeter Anstellung einen

Berater Digital Store (d/m/w)

mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 25 Stunden, bzw. bis 20 Std. (z.B. Werkstudenten)

Ihre Aufgaben:

- kompetente Beratung der Kunden zu unseren digitalen Produkten, insbesondere dem E-Paper und den Tablets
- Vorstellung der digitalen Angebote
- aktiver Verkauf von Abonnements und Tablets
- Pflege und Ausbau der Kundenbeziehungen im Digital Store
- Sicherstellung eines exzellenten Kundenservices und Klärung von Kundenanfragen telefonisch und persönlich

Ihr Profil:

- Erfahrung im Verkauf und in der Kundenberatung
- Begeisterung für digitale Medien und Technologien. Sicherer Umgang mit mobilen Endgeräten - idealerweise Android und iOS

Ihr Herz schlägt für Medien? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Lübecker Nachrichten GmbH
Personalabteilung
Herrenholz 12, 23556 Lübeck
E-Mail: bewerbung@ln-luebeck.de



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung Bad Schwartau
3 Zimmer, 78 qm, Balkon, Tiefgarage, Keller, ruhig gelegen, Heizkessel 2022 erneuert. Bad renovierungsbedürftig. VHB 245.000 EUR. Besichtigung 21.01.24 und 28.01.24 von 15.00 bis 17.00 ☎ 04 51 81 04 28 92

Lübeck - Kücnitz

Vermietete 2-Zimmer-ETW mit ca. 47,65 m² Wfl., EBK, Wannenbad, Balkon, Kellerraum und Dachbodenabteil vorh., Außenstellplatz, Wohnanlage auf ca. 8.796 m² Erbpachtgrundstück, Bj. 1962, V: 119 kWh/(m²a), Ki: D, FW-Hz, KP: 64.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, ab 01.12.2023 frei, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²a), Ki: E, Gas-ZH, KP: 495.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Familienfreundliche ETW in St. Lorenz Nord

96 m², 3-Zimmer, DG, Garten, viel Stauraum, 239.000 € VB, verkehrsberuhigte Sackgasse ☎ 0171-9314740

Lübeck - Kücnitz

1-Zimmer-ETW mit ca. 36,14 m² Wfl., EBK, Wannenbad, Balkon, Kellerraum und Dachbodenabteil vorh., Außenstellplatz, Wohnanlage auf ca. 8.796 m² Erbpachtgrundstück, Bj. 1962, V: 126 kWh/(m²a), Ki: D, FW-Hz, KP: 80.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud

Perfekt geschnittene, renovierungsbed. 3-Zimmer-Wohnung in zentraler Lage, ca. 78 m² Wfl. im Hochparterre, Wohnzimmer mit Balkon, helle EBK, Wannenbad mit WMA, separates Gäste-WC, Hauptschlafzimmer zum Garten, überdachter Stellplatz, Bj. 1972, V: 134 kWh/(m²a), Ki: E, Gas-Hz, aus 2005, KP: 225.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln

Attraktive 1-Zi.-Wohnung mit Blick ins Grünel! Ca. 30 m² Wfl., 1. OG, Küche mit WMA, WZ/SZ mit Balkonzugang, Stellpl., Keller- und Dachbodenraum, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m²a), Ki: E, Gas-ZH, KP: 65.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Pötenitz

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz, aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Ki: D, Gas-ZH, KP: 235.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ratzeburg

Attraktive 2,5-Zimmer-ETW für Kapitalanleger, unweit des Küchensees, ca. 77 m² Wfl., großer Wohn-/ Essbereich mit Zugang zum Süd-West-Balkon, Badezimmer m. Badewanne, Fahrstuhl vorh., aktuelle Mieteneinnahmen 7.200,- € NKM p.a., Bj. 1967, B: 153,6 kWh/(m²a), Ki: E, Öl-ZH, KP: 150.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Scharbeutz Pönitz

Neubaueigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/ Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterrasse, KFW 55 Haus, Fußbodenhz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Ki: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Travemünde

Kapitalanleger aufgepasst! Vermietete Eigentumswohnung in Strandnähe, ca. 63 m² Wohnfläche, 3 Zimmer, Süd-Ost-Balkon mit Meerblick, geräumige Küche, Fahrstuhl vorh., Mieteneinnahmen ca. 630,- € NK/ Monat, Bj. 1961, lfd. instandgehalten, Hz, 2020 erneuert, V: 111,5 kWh/(m²a), Ki: D, Gas-ZH, KP: 170.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

Fassensdorf

Charmante Doppelhaushälfte in ruhiger Lage! Ca. 140 m² Wfl., ca. 84 m² Nutzfl., ca. 540 m² Grdst., 5 Zimmer, großzügiges Wohnzimmer, EBK, Duschbad, Dachboden, Vollkeller, Garage, Gartenlaube, Bj. 1981, B: 174 kWh/(m²a), Ki: F, Gas-ZH, Kaufpreis: 320.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

SH
Schmidt Hausvertrieb
HOCHWERTIGE MASSIVHÄUSER

Um- und Anbau
Neubau EFH/MFH
Photovoltaik mit Speicher
-KfW Förderung-
Tel.: 0451/88 195 15
www.schmidt-hausvertrieb.de

#vergütung nach Tarif
#sehr guter Arbeitsschutz
#gezielte Förderung
#super Teamgeist

WIR BRAUCHEN deine Energie!

Die Stadtwerke Eutin GmbH ist ein regionales sowie zukunftsorientiertes Energie- und Telekommunikationsunternehmen. Mit über 100 Mitarbeiter*innen versorgen wir die Bürgerinnen und Bürger Eutins und die der Holsteinischen Schweiz mit Strom, Gas, Wasser, Wärme, Glasfaser, Straßenbeleuchtung und Mobilität. Dabei übernehmen wir die Betriebsführung für die Städtischen Betriebe Eutin sowie für weitere Beteiligungen an Unternehmen in der Region Ostholstein. Ein Teil des Stadtwerke-Teams zu sein bedeutet, mit uns die Zukunft zu gestalten und mit Leidenschaft an den gemeinsamen Zielen von morgen für eine nachhaltige, umweltverträgliche und sichere Energieversorgung zu arbeiten.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir in Vollzeit (39 Stunden/Woche) eine/n qualifizierte/n

Glasfasermonteur:in (m/w/d)

Das Aufgabengebiet:

- Montage, Spleißarbeiten und Inbetriebnahme von LWL-Kabelnetzen
- Leitungsverlegung im Innen und Außenbereich
- Inbetriebnahme, Einmessung und Entstörung von Breitbandkabelanlagen
- Qualitätsmessungen und Messprotokollierungen
- Erfassung und Erstellung der technischen Dokumentation von aktiven und passiven Systemen und Diensten
- Zuverlässige Kontrolle von Qualität, Terminen und Kosten
- Ausgeprägte Kunden- und Serviceorientierung
- Teilnahme an der Rufbereitschaft (wochenweise)
- Unterstützende Aufgaben im Bereich technische Verwaltung (Kommunikation mit Kunden, Aufmaßprüfung und Abrechnung)

Ihre Kompetenzen:

- Abgeschlossene technische Ausbildung als Kommunikationselektroniker/Fernmeldemonteur idealerweise mit der Fachrichtung Informations- und Telekommunikationstechnik
- Einschlägige Berufserfahrung in der Montage von LWL-Kabelanlagen
- Kenntnisse im Bereich der Netzwerktechnik
- Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise kombiniert mit Durchsetzungsvermögen und guter Kommunikationsfähigkeit
- Ausgeprägte Teamorientierung und kooperativer Umgang mit Baupartnern
- Gute Kenntnisse mit Microsoft Office Produkten und ein ausgeprägtes Zahlenverständnis
- Eigenverantwortliche und teamorientierte Arbeitsweise, Flexibilität und Einsatzfreude
- Führerschein der Klasse B/BE

Ihre Vorteile:

Hohe Zukunftsperspektive, Fortbildungsmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten/Gleitzeit, attraktive Vergütung nach TVV, betriebliche Altersvorsorge, betriebliches Gesundheitsmanagement, Bikeleasing, moderne Büroausstattung und Arbeitsmittel, super Teamgeist, 30 Tage Urlaub ...und vieles mehr.

Jetzt bis zum 31. März 2024 bewerben!

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse) mit Angabe Ihrer Einkommensvorstellung und Verfügbarkeit einfach online über unser Stellenportal hochladen unter:

www.jobs.stadtwerke-utin.de

Bei Fragen steht Ihnen gerne Frau Tarnowski unter der Rufnummer 0 45 21 – 705 460 zur Verfügung.

Wir bitten um Verständnis, dass wir keine entstehenden Reisekosten übernehmen.



MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

AV Receiver Denon AVR X 6200 W zu verk. für 490 €. ☎ 04504/4781

Kaufe Amateurfunk-Nachlässe, Elektronenröhren, Messgeräte usw. ☎/WhatsApp 0174/7681154, vintronic@t-online.de

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Wiking PKW u. LKW, 1:87, ca. 150 Stück, Preis VB. ☎ 0163/7066796

HOBBY UND FREIZEIT

Alte Münzen v. Sammler ges. ☎ 01 71/6403700

MARDER-Holz kastenfalle, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73/952 81 74

SAMMLER zahlt 100€ für CARL ZEISS
Klapp-LUPE, Einschlaglupe, tropfenförmig, Vergrößerung 10x. 0152 52076236, kleinesmuseum@web.de

BOOT- / WASSERSPORT

Altes Motorboot, Coronet 24 Fuß, 1 Motor. Z- Antrieb, reparaturbedürftig, aus Krankheitsgründen gegen Gebot zu verk. ☎ 0160/98577198

TIERMARKT

ZOO & Co. www.zoo-schnack.de
Da geht's Tier gut

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
© 0800-1860000 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

VERSCHIEDENES

Alte Briefmarkensammlungen/Nachlässe v. priv. Sammler gesucht. Diskretion u. Barzahlung werden zugesichert. Gerne auch Münzen. ☎ 0171/7088641

Christus - für Dich gestorben

Leere Warenkartons (klein, mittel, groß) kostenlos abzugeben, 23923 Herrsburg-Lübeck, ☎ 038821/66830

Ledersofa, dkl.-braun, 1,80m breit, ausklappb. Kopfteile, leichte Gebrauchsspuren, an Selbstabholer in HL zu verschicken ☎ 0451/794134

Mathe-Nachhilfe (weibl.) v. privat in HL gesucht, zur Vorb. auf MSA-Prüfung (mittl. Schulabschl.) ☎ (0 157) 527 27 891

Rose Mölln bittet um erneuten Kontakt zur Zimmernachbarin, Sana Kliniken HL, November 2022.

Umzüge + Transporte aller Art preiswert ☎ 04 51 / 80 92 099 oder ☎ 0171 / 64 33 985 www.umzugsspedition-ratschaf.de

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Ich Barbara, 78 Jahre, mit schöner Figur und etwas mehr Oberweite, bin vertrauensvoll, fahre gern Auto, liebe Musik u. Fernsehhabende, die schwere Zeit der Trauer habe ich überwunden, nun möchte ich wieder nach vorne schauen, deshalb suche ich e. lieben Mann (Alter egal). Ich fühle mich sehr einsam u. würde mich gerne mit Ihnen verabreden.
PV Tel. 0151 – 20593017

Ich, Cornelia, 73 J., sehe gut aus, habe eine tolle, schlanke Figur mit schöner Oberweite, bin herzlich u. zärtlich, leider schon verwitwet, lebe ganz allein in meiner Wohnung, bin an nichts gebunden, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte melden Sie sich heute noch, wir könnten getrennt oder auch zusammenwohnen. Sie dürfen auch älter sein. PV Tel. 0170 – 7950816

DISKRETE TREFFS

Zum Kuschneln - körperliche Nähe und mehr - wünscht sich großzügiger 70er zu sich eine anschlussfähige Frau, vielleicht wird auch mehr daraus.
Zuschr. an Z14 008 132

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Dunja, rote H., gr. OW ☎ 016393 16290

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHAUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböck-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0



OFFENE BESICHTIGUNG!

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

4 Neubau-DHH in Lübeck
Offene Besichtigung 21.01.2024, 10-12 Uhr,
Schäferkamp 5, 23569 Lübeck, 140 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Fertigstellung 2024, ENA liegt noch nicht vor

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten

MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Endreihenhaus in Bad Schwartau - Cleverbrück, 137 m² Wfl., 250 m² Grdst., Bj. 1978, Gas-Hz, neu 2018, Preis: 360.000 EUR, ohne Makler, ☎ 0177/8020796

Bad Odesloe
Modernes Reihenmittelhaus in beliebter Wohngegend von Bad Odesloe, ca. 144,65 m² Wohnfl., 5,5 Zi., mod. EBK, Vollbad, Gäste WC, WZ mit Echtholzparkettböden, gr. DG Studio mit Balkonzugang, Fußbodenhz., PV-Anlage aus 2008, Fernwärmeheizung aus 2021, 195 m² Grundstück, Bj. 2001, V: 57,28 kWh/(m²a), Kl: B, FW-Hz., KP: 465.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wohnraum unter Reet!
Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhitze, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-Hz aus 2022, Kaufpreis: 845.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Alt-Mölln
Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassanlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelesee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterfronten, separate Esszimmerzone, moderne Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 1.050.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HL- Wallbergsiedlung
Traumhaftes EFH mit gr. Gartengrundst. in Lübeckes Wallbergsiedlung, ca. 158 m² Wohnfl., 4 Zi., Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, gr. EBK, mod. Duschbad, elektr. Außenrollläden mit Zeitschaltuhr, gr. Balkon m. Gartenblick, 750 m² Grdst., Bj. 1994, V: 132,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz
Zentral gelegenes EFH mit ca. 800 m² großen Grdst., ca. 100 m² Wfl., Entrée mit historischen Fliesen, helles WZ, separates Esszimmer, zwei Bäder, Echtholztreppe, Loggia mit Gartenzugang, Balkon, Bj. 1900, B: 294,5 kWh/(m²a), Kl: H, Gas-ZH, KP: 335.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Hammoor
Ländlicher Traum! Bauernhaus in Alleinlage, ca. 165 m² Wohnfläche, helles Wohn- / Esszimmer mit Kachelofen und direktem Terrassenzugang, geräumige Wohnküche, HWR, idyllisches Grundstück mit Gartenpavillon, Teich und div. Rückzugsorten, insgesamt ca. 2,5 ha Grundstück, Bj. 2004, V: 33,3 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-Hz, KP: 1.295.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reinfeld
Gemütliches Reiheneckhaus mit großem Garten! Ca. 115 m² Wfl. auf 4 Zimmern, Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, große EBK, Vollkeller, überdachte Terrasse, ruhige Lage in einer Spielstraße, Sondernutzungsrecht am Gartengrundstück von ca. 750m², PV-Anlage mit Eigenversorgung und Einspeisungsvertrag, Bj. 1999, B: 97,2 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Oldenburg i. H.
Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn- / Essbereich mit Zugang zu Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenhz. im gesamten Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+, EWP, KP 549.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ostsee: Barth, Haus , 3 WE, Hafennähe, 520 m² Grd., 236 m² Wfl., EA i. A., Kontakt: ui2298-786@online.de / 0151/51286604

Reinfeld
Außergewöhnliches Architektenhaus mit Weitblick! Stilvoll modernisiert, ca. 230 m² Wfl., großer Wohnbereich mit Panoramafensterfront, hochwertiges EBK, 3-4 SZ möglich, Galeriezimmer mit Balkon, 2 Südbalkone u. 2 Westbalkone, 1 Westterrasse, ca. 135 m² Vollkeller mit Schwimmbad und Sauna, Bj. 1974, Gas-Hz. Aus 2019, B: 87,5 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz, KP: 718.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln Waldstadt
Familiengerechte DHH, Bj. 1985, Erw. 1992, 135 m² Wfl., 560 m² Grdst., 6 Zi., Einbauküche kompl. ausgestattet, mit Essecke, Kamin, 1 Duschbad, 1 Vollbad, Gäste-WC, voll unterkellert, Veranda, Terrasse und Carport. Gute Anbindung nach HL und HH, Kindergarten, Schule und Einkauf in der Nähe. B: 148,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 305.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Krummesse
Renovierungsbedürftiges EFH mit viel Potential! Ca. 170 m² Wfl., 6 Zi., ca. 1.381 m² Grdst., WZ mit Parkettboden und bodentiefen Fenstern, ebenerdige Duschbad, Zimmer im OG mit Balkonzugang, Vollkeller mit Sauna, Wintergarten, Terrasse, Bj. 1969, B: 215,5 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ratzeburg
Gemütliches Reiheneckhaus mit idyllischem Grundstück, ca. 70 m² Wfl., 2 Zimmer, ca. 500 m² Grdst., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mit Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 210.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Stockelsdorf
Vermietetes Einfamilienhaus auf ca. 1.303 m² großem Erbpachtgrundstück, ca. 150 m² Wohnfläche, 6 Zimmer, aufgeteilt auf 2 Wohneinheiten, EG ca. 90 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG ca. 70 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG frei verfügbar ab 11/23, Mieteinnahmen ca. 11.400,- € NKM p.a., Bj. 1956, B: 190,2 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 295.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Gadebusch
Wohn- & Geschäftshaus in gut angelegener Lage. Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM / mt., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud
Kapitalanlage mit Potenzial! Vermietbare Fläche ca. 239 m², 257 m² Grdst., Bj. 1906, Nettokaltmiete p. a. 23.400,- € 3 Etagen, 4 Wohneinheiten, 2-fach verglaste Fenster, ca. 65 m² Dachboden als Ausbaureserve, B: 238 kWh/(m²a), Kl: G, Gas-ZH, KP: 445.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz
Geplantes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, ca. 4 ver. WE, ca. 188 m² vermietb. Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instandgehalten, derzeit Mieteinnahmen von 21.360,00 € p.a., alle Wng. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

AUSGABE WEG?
... IN RUHE ONLINE LESEN

Sie finden alle Ausgaben des Wochenspiegels als e-Paper unter:
www.wochenspiegel-online.de

wochenspiegel

Lübeck - St. Lorenz
Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietb. Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- € 1 Kellerraum p.a. 40.000,- €, dieses Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen des ENEC, KP: 890.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz Süd
Voll vermietetes Mehrfamilienhaus, 9 Wohneinheiten, 1 Gewerbeeinheit, gepf. Zustand, ca. 590 m² vermietb. Fläche, derzeit Nettokaltmiete i.H.v. 47.880,- EUR p.a., Fenster, elemente, Dachrinnen und Fallrohre 2022 erneuert, zentrale Lage, wenige Gehminuten zum Hbf, ca. 409 m² Grdst., Bj. 1960, B: 92,4 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 995.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wismar
Zentral gelegenes Wohn- und Geschäftshaus, 4 WE, 1 Ladengeschäft, ca. 515 m² vermietbare Fläche, ca. 344 m² Grdst., Bj. 1930, 1999 saniert, Mieteinnahme p.a. 40.000,- €, dieses Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen des ENEC, KP: 890.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

OFFENE BESICHTIGUNG!

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Baugrundstücke in Selmsdorf
Offene Besichtigung 21.01.2024, 13-15 Uhr, Am Wiesengrund 3, 23923 Selmsdorf: 1 EFH Grundstück (ca. 1020 m²) & 6 DHH-Grundstücke (ca. 570 m²) ohne Bauträgerbindung, ab 159.000 €

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten

MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Suchen helle ETW mit Balkon od. Terrasse ab 3 Zimmer in Bad Schwartau, Lübeck, gern mit Stellplatz oder Garage

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

☎ Tel. 0451 - 2 77 77

Neelsen
www.immo-neelsen.de

Altbauwohnung ges.!
Liebhaber von Altbauten sucht eine Wohnung mit hohen Decken, Stuckverzierungen und Altbaucharme in zentraler Lage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ETW im Stadtkern ges.!
Junges Paar sucht eine moderne Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse in zentraler Stadtlage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Seniorengerechtes Apt.
... gesucht! Alleinstehende Person sucht barrierefreies Apartment in ruhiger Umgebung mit Anbindung an medizinische Einrichtungen. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Weitblick gesucht!
Selbstständiger Physiotherapeut sucht eine moderne Dachgeschosswohnung mit großzügiger Terrasse und weitem Ausblick. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Annistr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

HÄUSER

Wir suchen laufend... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos! ☎ 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

GROHMANN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Als kleine Familie SUCHEN wir ein Haus mit Garten
Spielen Sie mit dem Gedanken Ihr Haus zu verkaufen? Wir sind auf der Suche nach einem Haus, in Lübeck und Umgebung. Egal ob Einfamilien- oder Mehrfamilienhaus, klein oder groß, baufällig oder frisch saniert. Ein Garten wäre ein Traum, ist aber kein Muss. ☎ 0151-26367444

Familie sucht Haus o. Grundstück, auch stark sanierungsbedürftig, ungeräumt u. ohne Unterlagen. Anzahlung sofort. Geld für Kaufpreis ausreichend vorhanden, ohne-Bank. Tipp-Provision bis 5.000,- €. Sofortkontakt 0170-7722500 oder jelli.s@web.de

Suchen zwischen Segeberg - Lübeck - Ahrensböck ein EFH / Siedlungshaus / DHH mit gr. Garten, Nebengebäude, Stall

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

☎ Tel. 0451 - 2 77 77

Neelsen
www.immo-neelsen.de

Kettenbungalow ges.!
Rüstiges Seniorenpaar sucht einen barrierefreien Kettenbungalow ab 2 Zimmern mit etwa 80 m² Wohnfläche und pflegeleichtem Garten in einer ruhigen Nachbarschaft. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kleines Häuschen im Grünen gesucht!
Ruhesuchendes Paar sucht ein idyllisches, kleines Haus umgeben von Natur, gerne mit einem kleinen Teich oder Bach. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lebensprojekt ges.!
Liebhaber historischer Architektur suchen ein denkmalgeschütztes Anwesen mit Charakter und Potenzial zur Renovierung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Moderne DHH ges.!
Junges Paar sucht eine moderne 3-Zimmer-Doppelhaushälfte mit zeitgemäßer Ausstattung und ca. 100 m² Wohnfläche, idealerweise in Stadtnähe. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

RH im Grünen ges.!
Familie mit zwei Kindern sucht ein 4-Zimmer-Reihenhaus mit mindestens 120 m² Wohnfläche, Garten und guter Anbindung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Stilvolle Stadtvilla ges.!
Familie sucht eine stilvolle Stadtvilla mit großem Garten, in der Nähe von Schulen und Parks. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen sonniges Reihen- / 1/2 Haus / EFH auf Eigenland, in Lübeck, Bad Schwartau u. Stockelsdorf

60 Jahre Erfahrung - Ihr Vorteil

☎ Tel. 0451 - 2 77 77

Neelsen
www.immo-neelsen.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Annistr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

Investitionsobjekt ges.!
Investor sucht ein renditestarkes Mehrfamilienhaus mit solider Bausubstanz und langfristigen stabilen Mieteinnahmen in zentraler Lage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Investor sucht...
... mehrere Reihenhäuser mit jeweils mindestens 100 m² Wohnfläche oder ein MFH ab 4 WE als langfristige Kapitalanlage in attraktiven Lagen. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LÄNDLICHE ANWESEN

Bauernhaus gesucht!
Landwirtfamilie sucht ein Bauernhaus mit ausreichend Land für landwirtschaftliche Aktivitäten. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen sich ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist. Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
☎ 04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

Suche Baugrundstück im Raum Timmendorfer / Scharbeutz, gern auch mit sanierungsbedürftigem o. Abbruchhaus. Von privat / an privat. ☎ (0 151) 29 134 118

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienhaus gesucht!
Naturfreunde suchen ein gemütliches Ferienhaus am Seeufer mit Zugang zum Wasser. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck
Helle, sehr gut geschnittene Büroräume mit Hafenblick! Ca. 202 m² Bürofläche, 7 Büroräume, WC-Anlagen, Teeküche, Konferenzraum, ein weiterer Konferenzraum kann angemietet werden, Mitarbeiterkantine im EG, 5 Außenstellplätze, Bj. 1954, B: 164,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mt. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ladenlokale / LADENFLÄCHE

Ladenlokal in Scharbeutz/Pönitz
30m² Laden + Nebenflächen in bester Hauptstraßenlage zwischen Netto-Markt/Arztzentrum und Bahnhof, ideal für Friseur, Kosmetik, Massage oder als Büro. Umbau nach Erfordernissen vom Vermieter. 800,00 € monatlich warm.Kontakt: info@oh-haus.de

Lübeck - Innenstadt
Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, viele Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKM 7.090,- € mt. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Innenstadt
Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mt. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Büroflächen gesucht!
Aufstrebendes Unternehmen sucht moderne Büroflächen in zentraler Lage von Lübeck mit guter Verkehrsanbindung und ausreichend Platz für wachsende Teams. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Investition gesucht!
Unternehmer aus Hannover sucht Gewerbeimmobilien wie Lagerhallen oder Bürokomplexe mit Potenzial zur Wertsteigerung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Gewerbefläche ges.!
Junges Unternehmen sucht eine flexible Gewerbefläche mit moderner Ausstattung und guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Gewerbegrdst. in OH...
... gesucht! Logistikunternehmen sucht nach einem geeigneten Gewerbegrundstück in Ostholstein mit optimaler Anbindung an Autobahnen oder Verkehrswege. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APARTEMENT

Galerie-Wng., 50 m², Domviertel HL, KIM 510 €, NK 130 €, ab 1.3.24 an Einzelperson, 138 kWh. ☎ (0451) 77 640

2 ZIMMER

St. Lorenz-Nord: 2,5 Zi.-Wng., 55 m², EG, inkl. Kellerraum, Gaszentralhzg., Zugang zum Garten, KIM 500€, NK 150€, ab 1.3.24 frei. **Zuschr. an Z14008135**

3 ZIMMER

HL, Dorotheenstr., 3-Zi.-Altbauwng.
Du/WC, Abstellk., Dielenbd., Veranda/N.Balk./S, 81 m², 1.0G, ab 1.4., keine Hunde/Katzen, 780€+NK
Zuschr. an Z14006699

Lübeck/Schlutup
3-Zi.-Reihenhauswohnung, 58 m², vollsaniert, Terrasse, kl. Garten, Stellplatz. 680,- € zzgl. 100,- € Betriebskosten. ☎ 01 79/353 1345

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Ratekau, 4-Zi.-Wng., EG, 84m², Terrasse, EBK, V-Bad, KM 840 €+ NK+ MS. ☎ 0172 - 4125144

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume 6,9 und 12 m²
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/9,- € monatlich, trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatlich kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 Annistr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Junger Ingenieur sucht Wng.
Maschinenbauingenieur, 28 J., sucht 2-3 Zi.-Wng. mit EBK gerne BLK in Altstadt/Wakenitz-Nähe. WM bis 750,- € ☎ 01 57 31 36 37 17

Frau, 60+, selbständig, ruhig, NR, su. langfrist. 2 Zi., mögl. m. Bk. 0451/610059

Su. 2-3 Zi.-Wng. m. Bk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

Suche 2-3 Zi. Wng., ca. 60 m², Raum HL/Umgebung, 1 Pers., 60 J., weibl., Haus verkauft. ☎ 0171/1716647

Suche dringend 1-2-Zi.-Wng. in HL bis 500 € WM.
I.glushkova1209@gmail.com
☎ 01633422227

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungspapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

wochenspiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im

NORD BLOCK
Anzeigenblätter

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

ADA
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsbeleg mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

TESTSIEGERStiftung
Warentest

GUT (2,1)

Produkt:
Kobold VR7
Kategorie:
Saugroboter
Ausgabe: 1/2024
www.test.de

23TP85

Jetzt
Aktions-
angebote
entdecken!**TESTSIEGER**Stiftung
Warentest

GUT (2,1)

Produkt:
Kobold VK7 mit
Elektrobürste EB7
Ausgabe: 9/2023
www.test.de

23DZ79

Wir machen uns was aus Qualität.
Und zwar die Besten!Der Kobold VK7 Akku-Staubsauger und Kobold VR7 Saugroboter:
Unsere Testsieger bei Stiftung Warentest**Vorwerk Store Lübeck**

Holstenstraße 22

23552 Lübeck

Telefon 0451 70794778

Öffnungszeiten

Mo – Fr 09.30 – 18.30 Uhr

Sa 09.30 – 18.00 Uhr

Kobold Produktvorführung zu Hause gewünscht? www.kobold-vorfuehrung.de
Online-Shop: www.vorwerk.de**kobold**
VORWERK

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17 – 37, 42270 Wuppertal

Große Eröffnungsfeier

Tag der offenen Tür am 3. Februar in der neuen Geschäftsstelle Zentrale von Ostsee-Medizintechnik in Lübeck-Genin

LÜBECK. Das Sanitätshaus Ostsee-Medizintechnik lädt herzlich zur großen Eröffnungsfeier und zum Tag der offenen Tür in der neuen Firmenzentrale am Estlandring 7 in Lübeck-Genin ein. Die Veranstaltung findet am 3. Februar 2024 von 10 bis 14 Uhr statt und bietet ein vielfältiges Programm für die Besucher.

Die Highlights der Veranstaltung umfassen Werkstattführungen, E-Mobil-Probefahrten, das umweltfreundliche sollso® Lausrad zum Probefahren, ein Glücksrad mit attraktiven Gewinnen, eine Einführung in die Ganganalyse, Rollisbasketball zum Mitmachen sowie Fußdruckmessungen für wertvolle Informationen zur Fußgesundheit. Die Besucher haben die Möglichkeit, die modernen Räumlichkeiten der neuen Zentrale und Werkstätten zu erkunden.

Die neue Firmenzentrale, unter der Leitung von Geschäftsführer Marco Wilms, wurde im Januar 2024 nach intensiver Planung und Bauzeit bezogen. Der Neubau, gelegen im Gewerbegebiet Genin, bietet nicht nur geräumigere Sanitätshauskabinen, sondern auch moderne Werkstätten und ein Schulungszentrum. Die Erweiterung der Werkstattflächen und die zusätzlichen Räumlichkeiten tragen dazu bei, den gestiegenen Anforderungen der Ostsee-Medizin-



Die neue Geschäftsstelle Zentrale mit Werkstätten.

Foto: OMT

technik GmbH gerecht zu werden.

Marco Wilms, Geschäftsführer von Ostsee-Medizintechnik, betont die Bedeutung des Umzugs in die neue Zentrale für die Mitarbeitermotivation und die verbesserten Arbeitsbedingungen. „Damit bieten wir unseren Mitarbeitern ein hochmodernes und attraktives Arbeitsumfeld, in dem sie sich wohlfühlen und das die Zusammenarbeit und den Teamgeist fördert“ erklärt Marco Wilms. Die Nähe zu öffentlichen Verkehrsmitteln und der gesteigerte Komfort des neuen Gebäudes waren ausschlaggebend für die Wahl des Standorts.

Das neue Hauptgebäude erfüllt die erhöhten Anforderungen an die Infrastruktur und Ausstattung der Ostsee-Medizintechnik GmbH.

„Mit dem Umzug möchten wir unseren Kunden ein noch höheres Maß an Service und Qualität bieten“, so Wilms. „Die Investition in den Stammsitz von Ostsee-Medizintechnik stellt einen wichtigen Meilenstein in der Innovations- und Servicestrategie des Orthopädie-Unternehmens dar“.

Marco Wilms bedankt sich bei den geschätzten Kunden: „Ohne Ihre Unterstützung und Zusammenarbeit wäre diese positive Entwicklung nicht denkbar gewesen. Sie sind herzlich eingeladen, am 3. Februar 2024 am Tag der offenen Tür gemeinsam mit uns zu feiern!“

Ostsee-Medizintechnik GmbH, Estlandring 7, 23560 Lübeck Genin, Tel. 0451 – 290 71 50 www.ostsee-medizintechnik.de

Medizin

ANZEIGE

**Ständiges Müssen?
Nächtlicher Harndrang?**
Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u. a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Prostacalman
(PZN 13588549)www.prostacalman.deAbbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN Wirkstoffe: Serenoa repens a, Pareira brava a, Populus tremuloides Dil. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in KapselformWenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch seit ein paar Monaten greifen immer mehr Schmerzgeplagte zur innovativen Flüssigkapsel von Spalt Forte, die doppelt so schnell¹ Schmerzen bekämpft wie herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist



immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel

entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssig-

kapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt ForteNeben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!****Spalt**
FORTEVon dem deutschen
Klassiker bei Schmerzen**Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹****Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen****Wirkt langanhaltend****Rezeptfrei****Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte

(PZN 00793839)

www.spalt-online.de¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing