BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF
WOCHENSPIEGEL
WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE
Sonnabend, 2. Dezember 2023 • kostenlos

Überfüllte Buslinie 17
Oft müssen Schüler mit dichtem Gedränge im Bus rechnen. Manchmal werden sie sogar stehen gelassen. SEITE 2

Stockelsdorf digitalisiert Verwaltung
Die Gemeinde will Modellkommune für das digitale Pass- und Ausweiswesen werden. SEITE 3

Söckchen für Neugeborene
Die fleißigen Damen der Stricknacht haben innerhalb kürzester Zeit 152 Paar gestrickt. Nächster Termin im Januar. SEITE 4

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

„Weihnachtsdorf" auf dem Münzplatz

STOCKELSDORF. Auch in diesem Jahr veranstaltet der Bürgerverein Stockelsdorf am Sonnabend, 2. Dezember, in der Zeit von 12 Uhr bis 20 Uhr wieder das „Weihnachtsdorf" auf dem Münzplatz. Die Besucher dürfen sich auf verschiedene Leckereien wie z.B.: Glühwein, Kuchen, Grillwurst, Kakao, aber auch fantastische alkoholfreie Cocktails, welche von den Jugendlichen des AK JuZu angeboten werden, freuen. Als Rahmenprogramm wird Kathrin Brümmer von der Gemeindebücherei den kleinen Gästen vorlesen und es gibt beim ATSV und SV-Dissau verschiedene Spiele. Zudem ist die Kirche mit Krippe zum besinnlichen Innehalten geöffnet.

Koki zeigt „Die Unbeugsamen"

BAD SCHWARTAU. Gleichberechtigung in der Politik? Bei derzeit 35 Prozent Frauenanteil im Bundestag ist der Kampf um Einfluss in der Politik für Frauen noch längst nicht vorbei – auch nach Jahrzehnten voller Erfolge. Das illustriert Torsten Körners aufrüttelnder Dokumentarfilm „Die Unbeugsamen" (D 2019) auf unterhaltsamste Weise. Das Kommunale Kino zeigt das zeitgeschichtliche Politikpanorama am Donnerstag, 7. Dezember, im Moviestar Bad Schwartau mit Bürgermeisterin Dr. Katrin Engeln als Filmpatin.

Filmstart und Vorverkauf unter www.koki-bad-schwartau.de

Weihnachtsmarkt im Dorfmuseum

RATEKAU. Am Sonnabend, 9. Dezember, öffnet das Dorfmuseum in Ratekau von 15 bis 21 Uhr erneut seine Pforten für einen kleinen stimmungsvollen Weihnachtsmarkt. Das Freiluftmuseum präsentiert ein beeindruckendes Ensemble aus historischen Gebäuden, darunter die charakteristische Rauchkate, das Werkhaus, das Brotbackhaus, die Remisen und die Schmiede. Hier spiegelt sich das höfische Leben der 1900er Jahre in authentischer Kulisse wider und gibt dem kleinen Weihnachtsmarkt den besonderen Flair.

Der Weihnachtsmarkt lockt mit einer breiten Palette an Gaumenfreuden. Kunsthandwerker präsentieren ihre handgefertigten Werke, während die Schmiede in Aktion zu bewundern ist. Der Weihnachtsmann persönlich wird die Herzen der jüngsten Besucher höherschlagen lassen. Zudem gibt es ein Kinder-Weihnachtslieder-Singen um 15.30 und 16.45 Uhr. Die geöffneten Türen von Handwerkshaus und Rauchkate laden ein, traditionelle Handwerkskunst hautnah zu erleben. Foto: HFR

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche Montblanc-Füller sowie alte Orden, Teppiche, Asiatika und Bilder

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

Fahnen aller Art !
auch Sonderdrucke nach Ihren Vorlagen
Lübecker-Fahnen-Fabrik HL Roggenhorst
Spenglerstr. 89 - 91, Lübeck, ☎ 60 13 49

10x Nissan LEAF
Jetzt leasen ab € 299,– mtl.[1]
Nissan LEAF N-Connecta 39 kWh, max. 110 kW (150 PS), Elektro: Stromverbrauch komb. (kWh/100 km): 16,7; CO_2-Emissionen: komb. 0 g/km. Nissan LEAF: Stromverbrauch komb. (kWh/100 km): 17,8–16,6; CO_2-Emissionen komb. (g/km): 0 (nach WLTP-Prüfverfahren homologiert).
[1]Z. B. Nissan LEAF N-Connecta 39 kWh, max. 110 kW (150 PS), Elektro: Fahrzeugpreis: € 37.965,–, zzgl. € 1.050,– Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 4.500,– (Leasingsonderzahlung kann mit dem Umweltbonus in Höhe von derzeit € 4.500,– verrechnet werden*), Laufzeit 36 Monate (36 Monate à € 299,–), 30.000 km Gesamtlaufleistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 11.814,–, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 16.314,–. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 30.12.23. *Der staatliche Umweltbonus von € 4.500,– ist eine vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA), www.BAFA.de gewährte Prämie und kann unter Beachtung der Förderbedingungen beantragt werden. Die Auszahlung des Anteils des BAFA erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags. Aufgrund der aktuellen Liefersituation kann die BMWK-Förderung zum Zeitpunkt der Lieferung bereits ausgelaufen sein. Kein Rechtsanspruch. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten von Nissan. Abb. zeigt Sonderausstattung.
Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG
Fackenburger Allee 47
23554 Lübeck
Tel.: 04 51/300 93 60
www.ambungsberg.de

KÜCHE?
Seit 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!
individuell & familiär
Küchen Treff ... hat Ihre Küche!
Schöppich seit 1973
Bad Schwartau · www.schoeppich.de

Rolli-Taxi 610 29 29

AUTO ADAM kauft fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
☎ 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

O. C. KATRE-SCHMUCK
Wir kaufen:
Gold, Silber, Palladium, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Letzte UWB-Sitzung des Jahres

BAD SCHWARTAU. Die nächste Sitzung des Umweltbeirates der Stadt Bad Schwartau findet Donnerstag, 7. Dezember, um 19 Uhr im Haus der Senioren, Eutiner Straße 4b, statt. Es wird unter anderem einen Ausblick auf das nächste Jahr geben, anschließend folgt ein gemütlicher Ausklang des Abends. Der Vorsitzende Michael Thole bittet um Anmeldung bis zum 3. Dezember per E-Mail an ihn (michael.thole@gmx.de.

Treffen der MS-Gruppe fällt aus

BAD SCHWARTAU. Die MS-Selbsthilfegruppe Bad Schwartau teilt mit, dass das monatliche Treffen an jedem 1. Donnerstag eines Monats am 7. Dezember ausfällt. Der nächste Termin ist Donnerstag, 4. Januar, um 16 Uhr in den Räumen der Martin-Luther-Gemeinde, Kaltenhöfer Straße. Wichtige Informationen – auch für Neuerkrankte – gibt es bei Christa Nonkovic, Telefon 0451/624715, E-Mail: C-Nonkovic@gmx.de

Basteln im Café Miteinander

BAD SCHWARTAU. Am Sonntag, 3. Dezember, können sich Menschen aller Altersgruppen und Nationalitäten freuen auf ein harmonisches Treffen im Café Miteinander bei Gesprächen, Tee, Kaffee und Gebäck ab 15 Uhr in der Begegnungsstätte der Awo Bad Schwartau, Auguststraße 34 a. Wer noch nicht lange in Bad Schwartau oder Umgebung lebt, hat dort die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und auch zu erfahren, welche weiteren Angebote hinsichtlich der Freizeitgestaltung es noch gibt. An diesem Sonntag können alle Gäste, wenn sie mögen, ein kleines kostenfreies weihnachtliches Geschenk basteln. Diese Treffen finden an jedem 1. Sonntag im Monat statt, sind kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

So voll ist die Linie 17: Schüler kämpfen um einen Platz im Bus

Häufig müssen Schüler, die von Stockelsdorf zu den Schulen nach Bad Schwartau müssen, mit dichtem Gedränge im Bus rechnen. Manchmal werden sie sogar stehen gelassen. Stadtwerke Lübeck mobil sprechen von einem punktuellen Problem. LN-Redakteurin Beke Zill ist mitgefahren.

Schüler fahren mit der überfüllten Buslinie 17 von Stockelsdorf nach Bad Schwartau, LN-Redakteurin Beke Zill ist mitgefahren. Foto: Beke Zill

STOCKELSDORF/BAD SCHWARTAU. Sie haben Glück, wenn sie mit genommen werden. Manchmal fährt der Bus jedoch einfach an den Schülern vorbei, die morgens in Stockelsdorf an der Haltestelle stehen und zu den Schulen nach Bad Schwartau müssen. So ging es auch Emilia (14), die im Oktober an der Klaus-Groth-Straße in Stockelsdorf wartete und vom Busfahrer einfach stehen gelassen wurde. Die Stadtwerke Lübeck Mobil teilten damals mit, dass nach den Herbstferien ein weiterer Bus eingesetzt werden wird. Wie die Situation heute ist, hat LN-Redakteurin Beke Zill bei einer Fahrt mit der Linie 17 getestet.

Ich fühle mich zurückversetzt in meine Schulzeit, als ich wie die drei Jugendlichen gerade hier an der Haltestelle An der Sporthalle in Stockelsdorf kurz nach 7 Uhr frierend auf den Bus wartete. Der große Unterschied: Wir Schüler von damals konnten uns im Bus hinsetzen, schnell noch eine Mathe-Hausaufgabe abschreiben oder in Ruhe wach werden. Es gab genug Platz für alle. In der Linie 17 jedoch herrscht schon dichtes Gedränge, als der Busfahrer uns die Türen öffnet.

Ich schiebe mich durch den Gang. Kinder machen mir so gut es geht Platz, damit ich vorankomme. Die Sitzplätze sind alle belegt, zum Teil sitzen Schüler zu dritt auf einer Zweier-Bank, spielen mit ihren Handys oder quatschen. Die, die wie ich keinen Platz mehr bekommen haben, stehen im Gang. Als ich in der Mitte des Gelenkbusses angekommen bin, muss ich mich schnell an einem Haltegriff festhalten, um in einer scharfen Kurve nicht umzufallen. „Hier ist es immer so voll", sagt ein Mädchen, das ebenfalls stehen muss. Im Sommer, wenn nur ein Bus fährt, sei es noch schlimmer. Da sei sie auch schon einmal an der Haltestelle stehen gelassen worden.

„Wir haben immer mal wieder volle Busse", sagt Stadtwerke-Mobil-Sprecher Lars Hertrampf. Von einer Regelmäßigkeit könne aber nicht die Rede sein. „Für die Betroffenen ist das sehr ärgerlich", sagt Hertrampf. Dass Schüler aufgrund überfüllter Busse nicht mitgenommen werden, komme jedoch nur „punktuell" vor.

Während immer mehr Schüler auf der Strecke Richtung Bad Schwartau versuchen einzusteigen, stelle ich mir vor, wie es wäre, wenn es draußen so ungemütlich wird, dass sich noch mehr Schüler morgens für den Bus entscheiden. Ist das wirklich nur ein punktuelles Problem? Schon jetzt ist die Linie 17 nach meinem Empfinden überfüllt. Doch auch kurz vor der Haltestelle Leibniz-Gymnasium drängeln sich Jugendliche noch in den Bus.

An der Situation können die Stadtwerke Lübeck Mobil, die 2018 die Linie 17 ins Streckennetz aufnahmen und in Lübeck ab Dezember auf den wichtigsten Busverbindungen eine engere Taktung anbieten, nicht viel ändern. „Wir fahren die Leistung, die auch bestellt ist", betont Hertrampf. Es liegt am Auftraggeber etwas zu ändern.

„Wenn wir einen zusätzlichen Bus wollen, müssten wir ihn auch bezahlen, beziehungsweise mit dem Kreis Ostholstein als Träger der Schülerbeförderung über die Kosten neu verhandeln", sagt Stockelsdorfs Bürgermeisterin Julia Samtleben (SPD). Das Problem: Die Gemeinde hat beim Start der Linie 17 im Jahr 2018 auf eine Beteiligung des Kreises dauerhaft verzichtet.

Samtleben weiß um die Problematik im Schülerverkehr. „Im Winter fahren zwei Busse hintereinander, davon ist einer voll, der zweite Bus ist okay von der Auslastung. Im Sommer ist der eine Bus zur ersten Stunde komplett überfüllt." Die Gemeinde sei aber im regelmäßigen Austausch mit dem Stadtverkehr Lübeck.

Inzwischen ist das Leibniz-Gymnasium erreicht und der Bus leert sich schlagartig. Ich suche mir einen Sitzplatz und fahre entspannt weiter zum Bad Schwartauer Zob. Mathe-Hausaufgaben muss ich glücklicherweise nicht mehr abschreiben.

Weihnachtsgeschenke für Bad Schwartau Fans

BAD SCHWARTAU. Die Lebenshilfe Ostholstein hat in Kooperation mit dem Museum der Stadt Bad Schwartau und der Schule am Papenmoor ein kreatives Upcycling-Projekt ins Leben gerufen, bei dem nicht mehr benötigte Ausstellungsbanner in handgefertigte Einkaufstaschen umgewandelt wurden. Insgesamt sind circa 50 Taschen entstanden, jede ein Unikat, mit z.T. historischen Aufnahmen aus Bad Schwartau oder einer der Partnerstädte.

Das Weihnachtsgeschenk für Bad Schwartau Fans und solche, die es werden wollen: Am Sonntag, 3. Dezember, werden die Taschen von 10 bis 18 Uhr auf dem Weihnachtsmarkt Bad Schwartau für einen gemeinnützigen Zweck verkauft.

Die Upcycling-Taschen mit 100-jährigen Stadtmotiven werden auf dem Weihnachtsmarkt Bad Schwartau verkauft. Foto: Lebenshilfe Bad Schwartau

Unterstützt wird die Aktion vom Beirat der Lebenshilfe Ostholstein. Die Ehrenamtlichen nutzen den 3. Dezember, der gleichzeitig „Welttag der Menschen mit Behinderung" ist und bieten neben Kerzen und Weihnachtskarten auch vielfältige Informationen. Als Mitmach-Aktion wird es zudem ein „Barrierefrei-Quiz" geben, bei dem attraktive Gewinne warten.

Stockelsdorf digitalisiert Verwaltung

Ein Login, alle Dienste lautet das Ziel – Gemeinde will Modellkommune für das digitale Pass- und Ausweiswesen werden.

STOCKELSDORF. Wer das Rathaus in Stockelsdorf betritt, findet gleich links das Bürgerbüro. Davor im Flur liegt der Wartebereich. Wer einen Fischereischein beantragen, eine Fundsache abgeben oder einen neuen Personalausweis bestellen will, muss hier vorsprechen. Und meistens ein bisschen draußen warten, bis sich die Tür zum Büro öffnet. Damit soll es bald vorbei sein. Zumindest weitgehend. Stockelsdorf setzt auf die Digitalisierung seiner Verwaltungsdienstleistungen und will sogar Modellkommune für das digitale Pass- und Ausweiswesen werden.

Das kündigte Bürgermeister Julia Samtleben (SPD) jetzt an und verspricht mit Blick aufs Bürgerbüro: „Irgendwann muss der Bürger gar nicht mehr her kommen.“ Immerhin 25 eigene Dienste kann die Gemeindeverwaltung schon jetzt anbieten, und es sollen bald immer mehr werden. Dafür arbeitet Jonas Uhlen, seit zwei Jahren Leiter des Fachbereichs Digitalisierung im Stockelsdorfer Rathaus. Was ein Aufgebot ist, weiß er nicht auf Anhieb. Vielleicht ist er zu jung dafür, denn heute heißt das schön bürokratisch: „Voranmeldung zur Eheschließung“. Und es funktioniert digital über das Serviceportal Schleswig-Holstein. Zu erreichen ist es über das Bürgerportal der Gemeinde Stockelsdorf.

Denn so ganz allein kann Stockelsdorf die Digitalisierung seiner Dienstleistungen nicht voran treiben. Grundlage für alles ist das OZG, das Online-Zugangsgesetz des Bundes, dessen Umsetzung einst vollmundig bis Ende 2022 angekündigt worden war. Bis dahin sollte alles online möglich sein. Ist es aber nicht. Samtleben: „Das hat ganz Deutschland nicht geschafft.“ Stockelsdorf natürlich auch nicht. Und auch das Land Schleswig-Holstein nicht, an das sich Stockelsdorf mit seinen digitalen Angeboten drangehängt hat.

Jonas Uhlen ist Fachbereichsleiter Digitalisierung in der Gemeindeverwaltung Stockelsdorf. Foto: Susanne Peyronnet

Und selbst das, was schon früher funktionieren sollte, funktioniert nicht. Etwa das digitale Kfz-Zulassungwesen. Die für den 1. September 2023 angepeilte Umsetzung der I-Kfz-Stufe 4 ist noch nicht umgesetzt, heißt es auf dem Serviceportal des Landes. Da müssen sich die Autofahrer bei der Neuzulassung wohl weiter auf Wartezeiten in Eutin einstellen.

Die 17.500 Einwohner von Stockelsdorf können aber 25 eigene Dienste der Gemeinde online nutzen, 520 tun das pro Tag. Für einige der Dienste ist ein Personalausweis mit Online-Ausweisfunktion notwendig. Etliche Angebote sind jedoch ohne Registrierung möglich, etwa der Antrag auf eine Genehmigung für die Suche mit Metalldetektoren oder die Gewerbeanmeldung. Weitere Dienste betreffen die Erteilung von Gaststättenkonzessionen, die Erlaubnis für private Feuerwerke oder die Sondernutzung öffentlicher Straßen. Für manches ist eine Registrierung für ein Servicekonto mittels E-Personalausweis erforderlich, etwa für das Beantragen eines Wohnberechtigungsscheins.

EIN TERMINAL ZUM LERNEN

Klingt alles komplizierter, als es ist. Samtleben kündigte jedoch an, die Digitalisierung und vor allem die Kenntnisse darüber im ersten Quartal 2024 vorantreiben zu wollen. Dann soll vor dem Bürgerbüro ein Terminal aufgestellt werden, an dem Mitarbeiter der Gemeindeverwaltung erklären, wie das Online-Verfahren für verschiedene Anwendungen funktioniert und was damit alles möglich ist. Gleichzeitig dient es als Selbstbedienungsterminal. Wer mag, kann dort zum Beispiel seinen Punktestand beim Kraftfahrtbundesamt in Flensburg abfragen.

Weitere Services sollen dazukommen. Für Mitte 2024 rechnet Samtleben mit der elektronischen Wohnsitzanmeldung. Und irgendwann damit, dass Pass oder Personalausweis online beantragt werden können. Die Bürgermeisterin ist aber schon jetzt überzeugt: „Unser Grad der Digitalisierung ist sehr hoch.“

Weihnachtsbaumverkauf für den guten Zweck

AHRENSBÖK. Am Sonnabend und Sonntag, 9. und 10. Dezember, werden die Mitglieder des Kiwanis Clubs Ahrensbök von 10 bis 14 Uhr wieder einen Weihnachtsbaumverkauf beim Getränkemarkt Goldt, Bökenbarg 3, in Ahrensbök veranstalten.

Das Besondere an diesem Verkauf: Die Weihnachtsbäume stammen nicht nur aus der Region, sie werden auch für den guten Zweck verkauft. Der Erlös fließt 1:1 in soziale Projekte für Kinder und Jugendliche aus der Gemeinde. So sollen aus dem Erlös im Jahr 2024 wieder das Kinderfest am 1. September, das therapeutische Kinder-Reiten und die Fahrt zu den Karl-May Spielen finanziert werden. Glühwein und Grillwurst werden zudem für eine vorweihnachtliche Stimmung sorgen. Foto: HFR

Der Lackarzt in Ihrer Nähe
Autolack-Kosmetik Oschatz
Die professionelle Hilfe für kleine Lackschäden.
Eine kleine Beule oder Schramme im Lack? Kein Problem, das kriegen wir schnell und günstig wieder repariert.
Gewerbegebiet Langenfelde 23611 Bad Schwartau Redderbusch 3
Info unter 04 51 / 280 29 85

WWW.FORSTBLIESTORF.DE
WALD-WEIHNACHTSMARKT FORST BLIESTORF
an den Wochenenden
02./03.12. 09./10.12. 15.-17.12.
10:00 - 20:00 Uhr
TÄGLICH WEIHNACHTSBAUMVERKAUF 12.-23.12, 10-17 Uhr
WEIHNACHTSBAUM VERKAUF
AUCH ZUM SELBER SCHLAGEN
ALLE GRÖSSEN ALLE SORTEN
WILDVERKAUF AN DEN WOCHENENDEN
AN DEN ADVENTS WOCHENENDEN FÜR DIE GANZE FAMILIE:
LECKERE SPEISEN UND WARME GETRÄNKE
GROSSES KINDER-PROGRAMM
WEIHNACHTSBÄUME
BLIESTORF BEI KASTORF | 10 KM SÜDLI. VON LÜBECK

KÜSTENFISCHER.DE

WEIHNACHTSSTIMMUNG
GESCHENKIDEEN
WWW.STOCKSEEHOF.DE
WEIHNACHTSBÄUME
KULINARISCHES
2. - 17. Dezember
Täglich von 11-18 Uhr
WEIHNACHTSMARKT GUT STOCKSEEHOF
Eintritt: Montag - Freitag 4,- €
Samstag/Sonntag 7,- €
Kinder und Jugendliche frei

wohnen&sparen
FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG
wohnen & sparen Fachmärkte für textiles Wohnen GmbH
Brockesstr. 69 • 23554 Lübeck
Tel: 0451/48482-0
www.ws-luebeck.de
BLACK SALE verlängert bis zum 9.12.2023
KOSTENLOS BEIM KAUF EINER MATRATZE*
GRATIS DAZU: 1 Nackenkissen oder 1 Lattenrost
*beim Kauf einer Matratze ab VK 299,- bis 499,- erhalten Sie ein Nackenkissen kostenlos dazu, ab VK 599,- erhalten Sie ein Lattenrost kostenlos dazu
Fachkundige orthopädische Beratung vor Ort!
Wir bieten Ihnen eine fachkundige orthopädische Fachberatung vor Ort. Lieferservice und eine umfangreiche Zufriedenheitsgarantie sind für uns selbstverständlich!
KOMFORTBETT INKLUSIVE MOTORRAHMEN-SET
ERÖFFNUNGS-ANGEBOT
+ Bettgestell 899,-
+ Matratze 499,-
+ Motorrahmen 598,-
= zusammen 1996,-
Set-Preis! 1299.-
auch in Weiß & Kernbuche erhältlich
Komfortbett aus Massivholz
inkl. Matratze und motorisiertem Rost (2-motorig), individueller Härtegrad wählbar, Rücken- und Fußteil elektrisch verstellbar, in ca. 90 x 200 und ca. 100 x 200 cm erhältlich
One-Fits-All-Wendematratze
Wendematratze = 1 Kern - 2 Härtegrade
Kombikern, 7-Zonen Adaptionsverteilung, hohe Punktelastizität, Lyocell-Bezug, waschbar bis 60°C, ca. 80/90/100 x 200 cm
ca. 120 x 200 cm 349.-
ca. 140 x 200 cm 429.-
ca. 160 x 200 cm 509.-
ca. 180 x 200 cm 579.-
UVP 498,- 299.- 21 cm
Kaltschaum-Matratze
7-Zonen Kaltschaumkern, hohe Punktelastizität, abnehmbarer Lyocell-Bezug, waschbar bis 60°C, Kern in den Härten mittelfest und fest, ca. 80/90/100 x 200 cm
ca. 120 x 200 cm 459.-
ca. 140 x 200 cm 559.-
UVP 698,- 399.- 23 cm
Boxspringbett inkl. Kopfteil
2 Boxen, Bezug, ca. 180 x 200 cm, Matratze + Topper
1111.-
One-Fits-All-Matratze
3-fach Kombikern mit EuCAFEEL-Schaum, Viscoschaum und Kaltschaum, 7-Zonen Kern mit punktgenauer Unterstützung, abnehmbarer Doppeltuch-Bezug, waschbar bis 60°C, ca. 80/90/100 x 200 cm
ca. 120 x 200 cm 599.-
ca. 140 x 200 cm 749.-
ca. 160 x 200 cm 849.-
ca. 180 x 200 cm 949.-
UVP 998,- 499.- 23 cm
Taschenfederkern-Matratze
Micro-Taschenfederkern mit 1000 Federn, hochwertige Kaltschaum-Polsterung, 7-Zonen Kern mit punktgenauer Unterstützung, abnehmbarer Lyocell-Bezug, waschbar bis 60°C, ca. 80/90/100 x 200 cm
ca. 120 x 200 cm 719.-
ca. 140 x 200 cm 839.-
ca. 160 x 200 cm 979.-
ca. 180 x 200 cm 1099.-
UVP 1198,- 599.- 23 cm
XXL-MATRATZEN & MATRATZEN IM WUNSCHMASS!
MATRATZEN IN ÜBERLÄNGEN Z.B. ca. 90/100 x 220 cm ab 499.-
ca. 140/160 x 220 cm ab 699.-
MATRATZEN bis 150 kg Körpergewicht ab 499.-
MATRATZEN bis 200 kg Körpergewicht ab 599.-

Adventsbasar im Leibniz- Gymnasium

BAD SCHWARTAU. Das Leibniz-Gymnasium in Bad Schwartau, Lübecker Straße 75, lädt am Freitag, 8. Dezember, von 15 bis 18 Uhr zum traditionellen Adventsbasar. Dieser wurde von der Schülervertretung organisiert und steht unter dem Motto „Weihnachten rund um die Welt“.

Weiterer Yogakurs beim SV Olympia

BAD SCHWARTAU. Die Turnabteilung des SV Olympia in Bad Schwartau wird aufgrund der großen Nachfrage ab Januar noch einen zusätzlichen Yogakurs anbieten. Weitere Einzelheiten zum Kurs können von Interessierten per E-Mail an info@sv-olympia.de erfragt werden.

Neu: Handgestrickte Söckchen für Stockelsdorfer Babys

STOCKELSDORF. Die fleißigen Frauen der Stricknacht der Kirchengemeinde Stockelsdorf haben einen ganzen Tisch voll farbenfroher, kuscheliger Söckchen für Neugeborene aus Stockelsdorf gestrickt. „Die Hilfsbereitschaft und das Interesse der Damen ist so groß, dass wir in kürzester Zeit 152 Paar gestrickt haben“, so die Initiatorin und Senior Trainerin Ursula Seibert.

„Die nächsten Termine für die Stricknacht sind der 22. Januar und der 19. Februar, Interessierte sind herzlich eingeladen, um 18 Uhr ins Gemeindehaus der Evangelischen Kirche in die Ahrensböker Straße 5 zu kommen“, so Pastorin Almuth Jürgensen.

Alle Babys, die in der Gemeinde Stockelsdorf geboren werden, bekommen eine handgenähte wasserfeste Tasche, gefüllt mit dem Elternbrief, der in 46 Ausgaben bis zum sechsten Lebensjahr des Kindes verschickt wird, praktischen Geschenken und eben diesen Söckchen. Stockelsdorfer Eltern können sich ganz unkompliziert unter 0451/2929328 im Familienzentrum melden, in dessen Trägerschaft das Eltern-Cafe stattfindet. Die Übergabe der Taschen erfolgt vor Ort im Beratungszentrum Lohstraße 146.

Die fleißigen Frauen der Stricknacht haben 152 Paar Söckchen gestrickt. Foto: Ulrike Bauer /HFR

Leiterin Nadine Müller: „In unseren Eltern-Kind-Treffen tauschen wir uns über die Situation mit den Neugeborenen aus und vermitteln praktische Tipps für das Zusammenleben mit den Kindern. Bei Belastungen helfen wir, zum Beispiel durch die Hebammen-Sprechstunde, Beratung bei familiären Konflikten oder „untröstlichen Babys“.“ „Wir als Gemeinde möchten auf die unterstützenden und entlastenden Angebote des Familienzentrums hinweisen. Deshalb bekommen die Eltern die Tasche dort von den pädagogischen Mitarbeiter*innen persönlich ausgehändigt“, so Stockelsdorfs Bürgermeisterin Julia Samtleben, und bedankt sich im Namen der Gemeinde bei allen Frauen, die dieses individuelle, wärmende Geschenk gestrickt haben.

Vorweihnachtliches Konzert mit dem Chor der Singeleiter Lübeck

BAD SCHWARTAU. In jahrzehntelanger Tradition lädt der Gemeinnützige Bürgerverein Bad Schwartau zum vorweihnachtlichen Konzert mit dem Chor der Singeleiter Lübeck am Sonntag, 10. Dezember, um 17 Uhr in die Christuskirche Bad Schwartau, ein. Zum 31. Mal ist das Lübecker Vokalensemble in Bad Schwartau zu Gast. Unter dem Motto „In Dulci Jubilo“ präsentiert der Chor unter der Leitung von Darko Bunderla wieder zahlreiche Neueinstudierungen und Auszüge aus seinem vielfältigen Adventsprogramm. Es erklingt adventliche und weihnachtliche Chormusik aus aller Welt und mehreren Jahrhunderten. Chorleiter Darko Bunderla wird in humorvoller und leidenschaftlicher Weise das Konzert moderieren. Der Eintritt zum Konzert ist frei, um Spenden wird gebeten.

Berufliche Schule lädt zum Informationsabend ein

BAD SCHWARTAU. Die Berufliche Schule in Bad Schwartau, Ludwig-Jahn-Straße 15, lädt am Mittwoch, 6. Dezember, um 19 Uhr zu einem Informationsabend ein. Die Berufliche Schule in Bad Schwartau ermöglicht es Schülerinnen und Schülern, folgende Abschlüsse zu erwerben: Erster Allgemeinbildender Schulabschluss (ESA), Mittlerer Schulabschluss (MSA) – Fachrichtung Gesundheit und Ernährung, Fachhochschulreife (FHR) – Kaufmännische Assistenten/ Fachrichtung Informationsverarbeitung und Allgemeine Hochschulreife (Abitur) – Fachrichtung Gesundheit oder Wirtschaft. Im Rahmen der Informationsveranstaltung wird das Ausbildungsvorbereitende Jahr/AV-SH, die Berufsfachschule I, die Berufsfachschule III und das Berufliche Gymnasium vorgestellt. Darüber hinaus wird auf die angebotenen Profile/Schwerpunkte eingegangen und über die Zugangsvoraussetzungen informiert. Für Fragen und individuelle Beratungsgespräche steht ebenfalls Zeit zur Verfügung. Eingeladen zu dem Info-Abend sind Schüler und Schülerinnen der 8. bis 10. Klasse ebenso wie ihre Eltern.

Unterstützung durch das Trauercafé der Hospizinitiative

OSTHOLSTEIN. Das Trauercafé der Hospizinitiativen Eutin und Plön öffnet wieder seine Türen am Mittwoch, 5. Dezember, von 15 bis 17 Uhr in der Albert-Mahlstedt-Straße 20 in Eutin. Die Tage werden kürzer, die Dämmerung setzt früh ein. Dazu rücken die Weihnachtsfeiertage näher. Für viele Trauernde ist das noch eine zusätzliche Herausforderung. Mit Annegret Pistol und Brigitte Schwanholz stehen den Trauernden erfahrene, zugewandte Begleiterinnen zur Seite, die grundsätzlich an die Schweigepflicht gebunden sind. Kaffee und Kuchen sind kostenlos. Anmeldungen unter Telefon 04521/ 401882 oder 04521/ 790776.

Wie Bad Schwartau sein Stadtprofil schärfen will

BAD SCHWARTAU. Das Ziel lautet: Schärfung des Stadtprofils. Am Dienstag, 12. Dezember, wird daher in der Krummlandhalle, Schulstraße 8-10, ab 18 Uhr ein Auftaktworkshop stattfinden, der den Schärfungsprozess der Standortmarke Stadt Bad Schwartau einläutet. Bürgerinnen und Bürger, lokale Interessengruppen, Vereine, Politik, Wirtschaft und weitere Stakeholder sind dazu eingeladen, an diesem Abend für die zukünftige Identität und Entwicklung der Stadt teilzunehmen.

Der Workshop zielt darauf ab, das Profil des Standortes Stadt Bad Schwartau zu schärfen und weiterzuentwickeln. Dabei soll es neben der Vorstellung des Prozesses auch Möglichkeiten der Partizipation geben, um alle Interessierten und Aktiven für Bad Schwartau zu integrieren. Dieser Prozess wird die Grundlage für die zukünftige Positionierung und das Image der Stadt legen und ihre Stärken und Einzigartigkeit hervorheben. Bürgermeisterin Dr. Katrin Engeln und Projektleiterin Susanne von Zydowitz, Stadtmarketing und Wirtschaftsförderung, werden den Abend mit ein paar Begrüßungsworten einleiten.

Für weitere Informationen und zur Anmeldung für den Workshop können sich Interessierte an irina.uldall@stadtmanufaktur.com wenden.

Klindwort´s ANGEBOTE

AKTIONSZEITRAUM: 01.12. - 31.12.2023

www.klindwort-apotheken.de

DU SPARST: 6%[2]

~~15.95~~[1] NUR 14.99

[3] 100 Beutel = 74,95 €

Aspirin® Complex[4 5]
20 Beutel

TIPP

NUR 12.95

[3] 1 Ltr. = 259,00 €

Olivenöl
Intensivcreme
50 ml

DU SPARST: 20%[2]

~~7.50~~[1] UVP NUR 5.99

[3] 1 Ltr. = 599,00 €

NasenDuo[4]
10 ml

DU SPARST: 32%[2]

~~16.18~~[1] UVP NUR 10.99

[3] 1 Ltr. = 122,11 €

MediNait[4]
90 ml

WIR WÜNSCHEN
wundervolle Feiertage
UND BEDANKEN UNS HERZLICH FÜR EURE TREUE. KOMMT GESUND IN DAS NEUE JAHR 2023.

DU SPARST: 37%[2]

~~11.05~~[1] NUR 6.95

[3] 1 kg = 173,75 €

Bronchoforton®
Erkältungssalbe[4]
40 g

TIPP

NUR 39.95

[3] 1 Gerät = 39,95 €

aponorm® Oberarm
Blutdruckmessgerät
1 Gerät

TIPP

NUR 21.98

[3] 1 Umschlag = 5,50 €

ThermaCare® Rücken
4 Wärmeumschläge

DU SPARST: 5€[2]

~~64.00~~[1] UVP NUR 59.00

[3] 1 Kalender = 59,00 €

Dr. Grandel®
Adventskalender
25 beliebte Ampullen

[1]Gesamtpreis des Artikels der letzten 30 Tage in unseren Filialen, oder, wenn so angegeben, der AVP (= Apotheken-Verkaufs-Preis laut Lauer Taxe). Dieser Preis ist gültig laut gesetzlicher Regelung (§78 AMG) bei Abgabe zu Lasten der gesetzl. Krankenkassen, bzw. UVP (= Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers). [2]„Sie sparen"-Angaben beziehen Sie auf unseren 30-Tage-Gesamtpreis oder ggf. auf den AVP, bzw. UVP. [3]Grundpreis (gemäß § 2 PAngV v. 28.Mai 2022) ist der Preis inkl. Umst. je Mengeneinheit. [4]Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. [5]Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Für Druckfehler und Preisirrtümer kann keine Haftung übernommen werden. Solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preise in EURO. Bonussystem Aktionsartikel. Abbildungen können abweichen. Stand: 28.11.23

Klindwort Apotheken
...und mir geht's gut!
Seit 1793

» BAD SCHWARTAU
Klindwort Apotheken oHG
Lübecker Str. 18 | (0451) 29 25 011
Rathausgasse 2 | (0451) 29 25 055

» TIMMENDORFER STRAND
Klindwort Apotheken oHG
Strandallee 94a | (04503) 88 90 40

» LÜBECK - IM LUV SHOPPING
Juliane Klindwort e.K.
Dänischburger Landstr. 81
Tel. (0451) 29 25 090

HOL DIR JETZT DEINE APOTHEKE NACH HAUSE!

NEU!

» ONLINE » www.shop.klindwort.de

Café für Krebspatienten

LÜBECK. Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft lädt am Dienstag, 5. Dezember, erneut zum Café für Krebspatienten in das Café Steinhusen, Am Burgfeld 3, ein. Von 15 bis 17 Uhr können sich die Betroffenen mit Gleichgesinnten bei Kaffee und Kuchen über ihre Erfahrungen mit der Krankheit austauschen, sich gegenseitig informieren oder auch über ganz Alltägliches plaudern. Zu Gast ist dieses Mal Dr. Merwe Carstens, Chefärztin der Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin der Sana-Klinik Lübeck. Sie wird zum Thema „Herzschwäche nach Chemotherapie" referieren. Eine Anmeldung bei Veronika Dörre per E-Mail an doerre@krebsgesellschaft-sh.de ist erforderlich. Alternativ kann auch unter Telefon 0162/ 4 21 28 83 eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Um größtmögliche Sicherheit gewährleisten zu können, werden alle Teilnehmenden gebeten, vorab einen Corona-Schnelltest durchzuführen.

Handgemachtes und Adventssingen

LÜBECK. Ein Lichtermarkt für Handgemachtes findet am Sonnabend, 2. Dezember, von 14 bis 16.30 Uhr an der Billrothstraße 2, statt. Dazu lädt der Nachbarschaftstreff St. Jürgen/Lübecker Bauverein ein. Es gibt Honigprodukte, feine Marmeladen und andere Leckereien sowie Handgemachtes aus Wolle, Papier, Holz und Stoff, wie zum Beispiel Schmuck, Makramee, Stulpen, Karten und genähten Accessoires. Um 15 Uhr wird zum gemeinsamen Adventssingen eingeladen. Liedtexte sind vorhanden.

Wandern am Nikolaustag

LÜBECK. Der Wanderverein Lübeck bietet am Mittwoch, 6. Dezember, eine fünf bis acht Kilometer lange Nikolauswanderung an. Treffpunkt ist um 11 Uhr am Gustav-Radbruch-Platz/ Burgtorbrücke. Anmeldung bis zum Vortag um 19 Uhr bei Monika Dallmeyer, Telefon 0451/ 58 36 51 00, und Gisela Klasen, 0451/ 79 58 17.

Kent Nielsens in der Location 25

INNENSTADT. Kent Nielsens Birthday Bash ist in der Location 25 im Alten Stecknitzfahrer-Amtshaus, Hartengrube 25, zu erleben – und zwar am Freitag, 8. Dezember, ab 20 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. Es geht einen Hut rum für die Musiker.

Nathalie Dorra und Jürgen Attig (Foto l.) gehören ebenso wie Abbi Wallenstein (Foto re.) zu den Künstlern, die beim Benefizkonzert auftreten. Fotos : Rüdiger Jacob

Jazz, Blues und Soul im Advent

Der Kiwanis Club in der Hansestadt Lübeck lädt zum großen Benefizkonzert am 10. Dezember ins Kolosseum. Blues-Legende Abbi Wallenstein und Nathalie Dorra (Max and Friends) stehen auf der Bühne. Bastian Sick ist auch dabei.

LÜBECK. Bühne frei für Gottfried's Friends: Am Sonntag, 10. Dezember, lädt der Kiwanis Club in der Hansestadt Lübeck zu Jazz, Blues und Soul ins Kolosseum. Das Benefizkonzert, bei dem ein 10 000-Euro-Erlös zugunsten Lübecker Kinderhilfsprojekte erwartet wird, verzichten die Künstler auf die sonst übliche Gage.

Dabei ist Nathalie Dorra, Frontfrau bei Max and Friends, und eine der bekanntesten Soulsängerinnen Deutschlands. „Inzwischen ist das Konzert zu einem Gipfeltreffen nationaler und internationaler Jazz- und Bluesgrößen geworden", sagt Kiwanier, Professor Michael Goden. Es ist auch eine Hommage an den verstorbenen „3nach9"-Ragtime-Pianist Gottfried Böttger. Er hat zusammen mit namhaften Jazz-Größen über Jahre hinweg für die gute Sache in Lübeck eingespielt.

Auf der Bühne: Jürgen Attig, international renommierter Kontrabassist und Mitglied im Orchester des Hamburger Musicals „König der Löwen". Dabei auch der Wahl-Hamburger Kent Norris, dessen unverwechselbarer charismatischer Bassbariton den zeitgenössischen Vocal Jazz präsentiert. Oder Stephan Abel, Saxophonist und Flötist, mit seiner authentischen Kraft seines ausdrucksstarken und virtuosen Spiels. Oder Natalie Dorra, die unter anderem an der Seite von Udo Lindenberg aufgetreten ist, und sich auch durch Konzerte „Rock gegen Rechts" einen Namen gemacht hat. Am Schlagzeug sitzt Heinz Lichius, „einer der Besten Europas", wie Goden sagt. Am Vibraphon tritt der mehrfach ausgezeichnete Johannes Claassen auf. Er bewege sich zwischen klassischer Perkussion-Musik, Jazz und improvisierter Musik, so Goden. Zum ersten Mal mit dabei ist die junge deutsch-schwedische Jazzsängerin, Ella Burkhardt, Preisträgerin des Jazz Baltica-Awards 2023.

Wieder bei seinen Jazzfreunden dabei ist der internationale Jazzpianist Oliver Gross. Und schließlich stattet Abi Wallenstein, auch Vater der Hamburger Bluesszene und Legende des Blues, seinen Besuch ab.

Freuen darf sich das Publikum auch aufs Strapazieren der Lachmuskeln: Bastian Sick kommt als Gastrezitator mit seinen ebenso klugen wie humorvollen Betrachtungen der Besonderheiten und Verirrungen der deutschen Sprache im Kolosseum auf die Bühne. **JAC**

Das Konzert beginnt um 17 Uhr im Kolosseum, Kronsforder Allee 25. Karten (36 und 30 Euro) gibt es im LN Digital Store (Königstraße), bei Citti, unter www.shop.luebeck-ticket.de oder an der Abendkasse.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Wunschbaumaktion von Hörgeräte Hermanns

LÜBECK. Gemeinsam mit der Familie Weihnachten feiern und Geschenke auspacken – das ist für viele selbstverständlich, aber für viele Kinder in Familien mit besonderen Notlagen alles andere als üblich. Deshalb haben Edgar und Doris Hartmeyer vor vielen Jahre die erste Wunschbaum-Aktion ins Leben gerufen.

Am geschmückten Weihnachtsbaum in den Geschäftsräumen des Familienunternehmens Hörgeräte Hermanns in der Schlutuper Straße 2 in Lübeck finden sich die Wünsche vieler Kinder, die im Kindergarten des Deutschen Kinderschutzbundes in Lübeck betreut werden. Wer eines dieser Kinder mit einer Kleinigkeit beschenken will, pflückt sich einen Wunschzettel vom Baum und besorgt das Geschenk. Anschließend bringen die Wunscherfüller das oft liebevoll verpackte Geschenk zurück zu Hörgeräte Hermanns, wo es zusammen mit den anderen Geschenken unter dem Weihnachtsbaum auf die Abholung wartet.

Das Team von Hörgeräte Hermanns veranstaltet wieder die traditionelle Wunschbaumaktion. Foto: Hörgeräte Hermanns

Zur Bescherung werden die Geschenkpakete dann zum Kindergarten gebracht und an die Kleinen übergeben. „Die Bescherung ist immer ein sehr emotionaler Moment und auch erfahrene Erzieherinnen können sich manchmal die Tränen kaum verdrücken, wenn man die Überraschung bei einem Kind sieht, dass zum ersten Mal in seinem Leben ein Geschenk für sich ganz allein bekommt", sagt der Geschäftsführer und Sohn der Familie, Robin Hartmeyer. Die Wunschbaum Aktion endet in diesem Jahr am 18. Dezember.

Werkkunstschule informiert im BiZ

LÜBECK. Wie werde ich Kommunikationsdesigner? Wie sehen die Ausbildungsinhalte und Zukunftsperspektiven in dem Beruf aus? Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen, und welche persönlichen Eigenschaften helfen mir weiter? Antworten auf diese Fragen bietet am Donnerstag, 7. Dezember, um 16 Uhr die Werkkunstschule Lübeck, Schule für Kommunikationsdesign, im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Lübeck, Hans-Böckler-Straße 1. In einem Vortrag werden die Ausbildung, Tätigkeitsfelder und Zukunftsperspektiven im werblichen Kommunikationsdesign vorgestellt.

Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0451/ 588397 oder per E-Mail an luebeck.veranstaltungen@arbeitsagentur.de.

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Winterangebote

35 %
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.12.2023
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35 %
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.12.2023
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Karten gewinnen für Maria-Callas-Vortrag

Veranstaltung zum 100. Geburtstag in den Lübecker Kammerspielen.

LÜBECK. Jürgen Kesting hält zum 100. Geburtstag von Maria Callas einen Vortrag im Theater Lübeck. Der Titel lautet: „Die Primadonna, die den Tiger ritt". Der Wochenspiegel verlost dafür mit dem Theater Lübeck 3 x 2 Eintrittskarten.

Jürgen Kesting, renommierter Journalist, Musikkritiker und Fachbuchautor, kehrt zurück zum Abend des 29. September 1955 – zu dem Abend, an dem er, mit Fieber im Bett liegend, im Radio eine Aufführung von Gaetano Donizettis „Lucia di Lammermoor" aus der Deutschen Oper Berlin hörte. Es war eine Mittelwellen-Übertragung. Atmosphärische Störungen. Verzerrungen. Rauschen – und ein Rausch! An diesem Abend begann seine Liebes-Affäre mit der Stimme einer Sängerin: Maria Callas. Die jugendliche amour fou führte zu dem ersten Essay in einer Musikzeitschrift; zeitigte ein Buch, das ins Englische, Russische und Japanische übersetzt wurde; führte zu Aufsätzen in Musik-Magazinen und Marathon-Reihen im Rundfunk.

Am 3. Dezember steht der hundertste Geburtstag von Maria Callas im Kalender. In seinem Vortrag am Freitag, 8. Dezember, in den Kammerspielen des Theaters Lübeck wird Jürgen Kesting ab 19.30 Uhr an die wundervollste Stimme erinnern, durch die viele die Oper lieben lernten – die Oper um der Oper willen.

Der Eintritt kostet zehn Euro, ermäßigt fünf Euro.

Unvergessen: Opernsängerin Maria Callas. Foto: Tully Potter Collection · Digital colourisation Michaël Lefebvre for Supernova

Eintrittskarten gewinnen kann, wer uns am 2. oder 3. Dezember unter Telefon 0137 / 800 36 14 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).

Kinobesuch trotz kleiner Rente

LÜBECK. Bei vielen Senioren sind Extras nicht drin. Deshalb laden die Malteser, mit freundlicher Unterstützung des Kommunalen Kinos Lübeck (Koki), am Sonntag, 10. Dezember, um 15.30 Uhr zu einem Besuch ins Koki, Mengstraße 35, ein. Das Angebot richtet sich an Menschen, die eine kleine Rente haben. Bei Bedarf ist auch eine Begleitung zum Kino möglich. Gezeigt wird der Dokumentarfilm „Living Bach". Der Film handelt von einer Reise durch sechs Kontinente, auf der Regisseurin Anna Schmidt Amateurmusiker und Sänger getroffen hat, die ein Ziel haben: die Teilnahme am größten Treffen der Bach-Familie, dem Bachfest in Leipzig.

Wer den Film gern sehen würde, melde sich zwecks Platzreservierung bei Christina Rothe vom Besuchsdienst der Malteser unter 0175/ 9 56 37 96 an. Das gilt unabhängig davon, ob eine Begleitung erwünscht ist oder nicht. Der Kinobesuch ist kostenlos.

Dieses Angebot ist Teil des bundesweiten Projektes „Momente der Nähe" der Malteser. „In der kalten Jahreszeit möchten wir hilfebedürftigen Menschen Zuwendung, Freude und ein Lächeln schenken. Sich in dieser Zeit – über den „normalen" Dienst hinaus – zu engagieren, ist für die Malteser eine bewährte und schöne Tradition", sagte Rothe. Aktionen wie diese sollen Begegnungen fördern und Momente schaffen, die die Gesellschaft näher zusammenrücken lassen.

Katharinenkirche besichtigen

LÜBECK. Am 2., 9., 16. und 23. Dezember ist die Lübecker Katharinenkirche jeweils von 12 bis 16 Uhr geöffnet und kann besichtigt werden. Die Kirche des ehemaligen Franziskanerklosters ist eines der schönsten Bauwerke der Stadt. Zu ihren Highlights gehören der aus Grabplatten bestehende Boden, der von Bürgermeistern, Pestopfern und früh verstorbenen Wunderkindern berichtet, sowie natürlich das in Norddeutschland einzigartige Gemälde „Die Erweckung des Lazarus" des venezianischen Malers Jacopo Tintoretto an der Westwand der Katharinenkirche. Der Eintritt beträgt zwei Euro, für Kinder zwischen sechs und 18 Jahren 1,50 Euro.

Wintertheater im Schuppen 6

LÜBECK. In Kooperation mit der Freilichtbühne Lübeck findet wieder das Weihnachtsstück „Morgen Findus wird's was geben" statt. Im Schuppen 6 bereiten sich Pettersson und sein Kater Findus auf den Weihnachtsabend vor. Verrückte Hühner, ein geheimnisvoller Reisender und der Weihnachtsmann höchstpersönlich sorgen für einen aufregenden Nachmittag. Spieltermine zwischen dem 8. bis 26. Dezember sind freitags, sonnabends und sonntags um 15.30 Uhr sowie am 24. Dezember um 14 Uhr. Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Lübecker Tagespflege
Sind Sie alleine zu Hause und Ihr Tag wird immer „länger"?
Wir haben Plätze frei!
☎ 0451/47 97 90 84

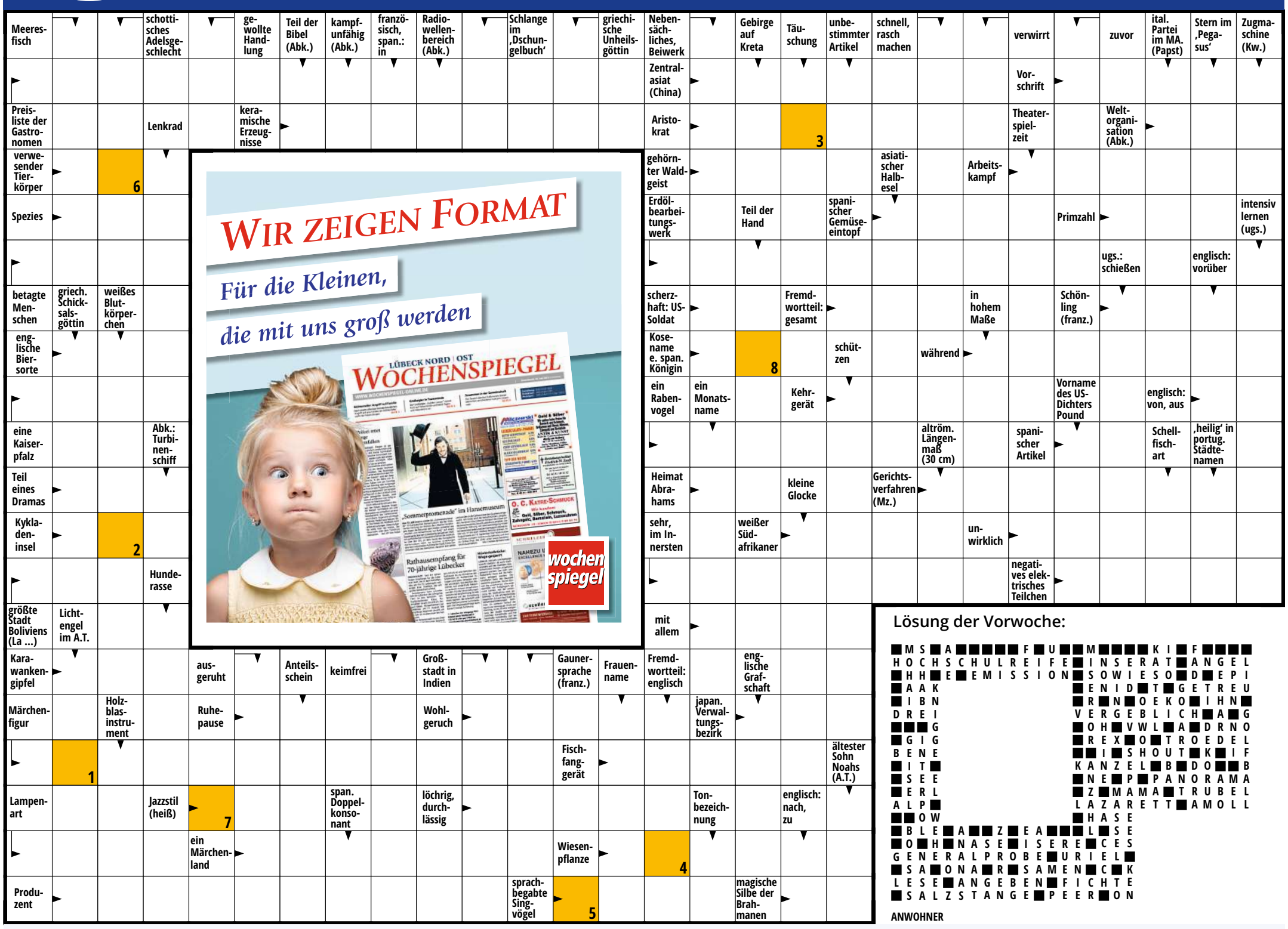
Verkaufsoffener
Samstag,
9. & 16. Dez.
10 - 14 Uhr
Weingut Ingenhof

Ingenhof
Weine & Hofprodukte
Probiert unsere Weine!
Suppe & Glühwein aus eigener Herstellung
www.ingenhof.de

SCHÜTZT DIE ARKTIS!
www.greenpeace.de/arktis
GREENPEACE

SCHMELZER
HÖRSYSTEME
„Hören ist Vertrauenssache"
Christoph und Felix Schmelzer
DIE SCHMELZER GARANTIE *
* 4 Jahre Garantie
* 3 Jahre 50 % Verlustschutz
* Bestpreis-Garantie
* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie und auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.
1.12. – 13.12.
30% AUF BATTERIEN**
14.12. – 20.12.
25% AUF ZUBEHÖR**
SCHMELZER'S Weihnachts-Rabatte
21.12. – 31.12.
25% AUF PFLEGE-PRODUKTE**
FROHE Weihnachten
SICHERN SIE SICH JETZT WEIHNACHTLICHE RABATTE!
Die Feiertage stehen vor der Tür. Eine perfekte Gelegenheit sich selbst ein Geschenk zu machen. Benötigen Sie noch für die Weihnachtszeit Batterien, technisches Zubehör wie einen TV-Connector oder doch Pflegezubehör für Ihr Hörsystem?
Wir haben jetzt jede Woche auf bestimmte Produkte bis zu 30 % Rabatt.
Kommen Sie zu uns und lassen Sie sich beschenken!
Lübeck
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 – 613 058 23
Stockelsdorf
Ahrensböker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 – 880 515 95
Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 – 88 69 900
Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 – 450 563 20
NEU: Bad Schwartau
Markttwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 – 709 852 50
** Diese Aktion ist nicht übertragbar auf andere Rabatt-Aktionen und endet am 31.12.2023.
Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH, Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH / Schlutup, Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH und Schmelzer Hörsysteme Ostholstein (Bad Schwartau) werben gemeinschaftlich.

GEWINNEN SIE 1.000 EURO!
mitmachen & gewinnen



Lösung der Vorwoche:

ANWOHNER

Widder
21.03. - 20.04.

Zeigen Sie deutlich was Sie wollen. Dann kriegen Sie es! Sie sollten bei guten Angeboten jetzt nicht zu lange zögern. Geiz ist nicht geil – er versauert das Leben. Versüßen Sie es sich!

Stier
21.04. - 20.05.

Sie sind schlecht drauf – keine gute Zeit für die Liebe! Ärger im Job belastet Sie. Lassen Sie das nicht zu nah an sich ran. Mit Sport powern Sie sich aus. Am Wochenende: Abschalten!

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Jemand fasziniert Sie. Lohnt sich ein Flirt? Sie können sich nur mit guten Argumenten durchsetzen. In einer Auseinandersetzung können Sie einiges über sich selbst lernen.

Krebs
22.06. - 22.07.

Sie geben sich cooler als Sie sind. Lassen Sie den Panzer fallen! Achten Sie auf Tipps, die Ihre Karriere fördern könnten. Sie müssen sorgsam mit vertraulichen Informationen umgehen.

Löwe
23.07. - 23.08.

Sie machen gute Miene zu einem Spiel, das Ihnen missfällt. Ist das nötig? Routinejobs tun Ihnen zur Zeit gut. Ziehen Sie sich abends ruhig zurück, Sie sind nicht offen für Neues.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Suchen Sie gemeinsam einen Ausweg aus einem Dilemma. Es bringt nichts, bei einer Entscheidung auf Zeit zu spielen. Respekt statt Anmaßung bringt Sie bei anderen weiter.

Astrologische Beratung Es stehen Ihnen ausgewählte Astrologen zur weiteren Beratung zur Verfügung. Ob Partnerhoroskop, Tarotkartenlegung oder Aszendentenbestimmung, Sie können sich mit jedem Wunsch an die erfahrenen Berater wenden. Ganz exklusiv, ganz persönlich und nur für Sie - 24 Std. täglich.
Rufen Sie an **0900 / 339 399 314*** (*1,99 €/Min. DTAG; Mobilfunk ggf. abweichend; M.I.T. MEDIA INFO TRANSFER GMBH)

Waage
24.09. - 23.10.

Bitten Sie bei einer Streitfrage um ein wenig Bedenkzeit. Ihre Arbeit wird in Frage gestellt. Aber Sie haben sich nichts vorzuwerfen. Treffen Sie derzeit keine intuitiven Entscheidungen.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Die Chancen für eine Affäre stehen gut. Lohnt sich der Stress? Zügeln Sie Ihren Ehrgeiz, sonst stoßen Sie zu viele vor den Kopf. Kurze Auszeiten machen Sie wieder stark.

Schütze
23.11. - 21.12.

Sie fühlen sich beengt. Stecken Sie Ihre Freiräume klar ab. Springen Sie über Ihren Schatten und gehen Sie eine ungeliebte Aufgabe an. Suchen Sie mehr Gesellschaft als Ausgleich.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Bei Flirts setzen Sie sich selbst unter Druck. Locker bleiben. Setzen Sie bei Kompetenzgerangel dezent die Ellbogen ein. Vergessen Sie Ihr Misstrauen – öffnen Sie sich!

Wassermann
21.01. - 19.02.

Sie lassen sich durch die Liebe stressen. Ein Schuss Coolness täte gut. Sie punkten durch Informationsvorsprung. Warten Sie nicht auf Aufregendes – schaffen Sie es selbst!

Fische
20.02. - 20.03.

Guter Rat in Liebesangelegenheiten ist teuer. Aber Sie haben genug Freunde! Ihre Ideen werden begeistert aufgenommen. Lassen Sie sich auf ungewöhnliche Vorschläge ein.

SO KÖNNEN SIE TEILNEHMEN: Wählen Sie die 0137 / 900 17 40* und nennen Sie uns die Lösung! Unter allen Teilnehmern mit der richtigen Antwort verlosen wir diesen Monat 1.000€.

Lösung Schwedenrätsel

1	2	3	4	5	6	7	8

Lösung Sudoku

a	b	c

*50 Cent/Anruf aus allen deutschen Netzen. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Geldgewinne werden überwiesen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

DATENSCHUTZ BEZÜGLICH TEILNAHME AN GEWINNSPIELEN Die während Ihrer Teilnahme übermittelten oder erhaltenen personengebundenen Daten werden ausschließlich von der M.I.T. GmbH verwaltet sowie von der Zeitung, in welcher Ihre Teilnahme stattfindet. Die personenbezogenen Daten werden zur Ermittlung der Gewinner verwendet und nach einer Frist von 6 Monaten wieder gelöscht. Sie werden unter keinen Umständen zu Werbezwecken verwendet. Sie haben das Recht, die Änderung, Berichtigung, Übertragbarkeit,Einsichtnahme und/oder die Löschung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen. Dies erfolgt, indem Sie einen Brief an M.I.T. GmbH / DATA-Service senden, welcher dann innerhalb von 7 Werktagen bearbeitet wird: Media Info Transfer GmbH / DATA-Service Stadthausbrücke 8, 20355 Hamburg

	1	2				3	6	
3	7	6		b		2		
		5		6	2		1	
7		a		9	6			
		9		3		1		5
			8	2				6
	5		7	1		6	c	
		3				7	9	1
	2	7				5	3	

Lösung der Vorwoche:

6	8	5	3	1	9	4	2	7
2	3	9	7	6	4	1	5	8
7	1	4	2	5	8	9	6	3
4	5	6	9	8	1	7	3	2
9	2	8	5	3	7	6	1	4
1	7	3	6	4	2	8	9	5
8	9	1	4	2	3	5	7	6
5	4	2	1	7	6	3	8	9
3	6	7	8	9	5	2	4	1

LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL
WIR BRINGEN DIE NEWS!

Ü60-Tanzparty im Sachers

LÜBECK. Vor einem halben Jahr ist der Ü60++-Tanzabend mit dem Motto „Swinging Sixties .. And the beat goes on“ gestartet. Was als schöne Idee für die ältere Generation begann, hat sich als voller Erfolg erwiesen: Jeden ersten Donnerstag im Monat ist ab 20 Uhr im Sachers in Lübeck ausgelassenes Tanzen (ob allein oder als Paar) angesagt, nach Rock-Beat-Soul aus der Ära der späten 50er, 60er und frühen 70er Jahre. Der Bogen reicht von Chuck Berry, über Aretha Franklin, Rolling Stones, bis Michael Jackson und Am 7. Dezember es wieder soweit - dann können die Ü60er den „Herbstblues wegtanzen“.

Möwenschiet singt beim Hafenglühen

LÜBECK. Direkt an der Kaikante am Drehbrückenplatz stellen sich die Mitglieder des Lübecker Shanty-Chores Möwenschiet auf, um am Sonntag, 3. Dezember, ab 15 Uhr den Hafen mit ihren Liedern zum Glühen zu bringen. Unter der Leitung von Martin Stöhr wird der Chor seine Lieder der Seefahrt dem Publikum vortragen und auch zum Mitsingen auffordern.

Blechbahn im Gemeinschaftshaus

LÜBECK. Im Gemeinschaftshaus Gärtnergasse-Weberkoppel, Nachtigallensteg 25, ist eine Blechbahn im Advent zu erleben. Das Motto lautet spielen, betrachten, genießen und fachsimpeln und zwar am 8. Dezember von 15 bis 18 Uhr und 9. Dezember von 10 bis 18 Uhr. Am Sonntag folgt um 10 Uhr ein Eisenbahner-Gottesdienst, ab 10.30 Uhr fahren die Züge bis 16 Uhr.

Adventsbasar im Marienwerkhaus

LÜBECK. Ein traditioneller Adventsbasar findet am Sonnabend 2. Dezember, von 11.30 bis 16 Uhr im Marienwerkhaus statt. Dort haben die Besucher die Gelegenheit, fernab vom Trubel vor der Tür zur Ruhe zu kommen und sich Gedanken zum Fest zu machen. Der Eintritt ist frei.

2000 Geburten am UKSH Lübeck

Am 27. November um 10.23 Uhr kam die kleine Melanie in einem Kreißsaal des Eltern-Kind-Zentrums zur Welt.

Melanie mit ihren Eltern Meibritt und Patrick Subei. Das Mädchen ist das zweite Kind der Familie. Über die Geburt freuen sich auch die Krankenschwester Monica Concepcion, der leitende Oberarzt Dr. Michael Gembicki, die Hebamme Caroline Herricht und Prof. Dr. Achim Rody, Direktor der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe. (v. l.) Foto: UKSH

LÜBECK. Am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH), Campus Lübeck, fand die 2000. Geburt in diesem Jahr statt. Am 27. November um 10.23 Uhr kam die kleine Melanie in einem Kreißsaal des Eltern-Kind-Zentrums (ElKi) zur Welt.

Damit wurde zum ersten Mal in einem Jahr eine derart hohe Geburtenzahl am Campus Lübeck verzeichnet. Der Anstieg hängt wesentlich damit zusammen, dass das UKSH seit 10. Juli die geburtshilfliche Versorgung in Lübeck sichert. Seit 25. September können Schwangere, bei denen eine komplikationsarme Geburt zu erwarten ist, im ElKi oder im neuen Marien-Kreißsaal am Campus Lübeck entbinden. Darüber hinaus bietet das ElKi als Perinatalzentrum Level 1 auch Schwangeren mit besonderen Geburtsrisiken ein Höchstmaß an Sicherheit. Die Zahlen zeigen, dass sich nahezu alle Schwangeren in Lübeck für eine Geburt im UKSH entscheiden.

„Wir freuen uns über die vielen sehr positiven Rückmeldungen der Eltern, deren Kind im ElKi oder im Marien-Kreißsaal geboren wurde. Dies ist ganz entscheidend auf das große Engagement zurückzuführen, mit dem sich unsere Teams in den Kreißsälen und auf den Stationen einsetzen. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verdienen unseren hohen Respekt“, sagt Prof. Dr. Achim Rody, Direktor der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des UKSH, Campus Lübeck. Bei den bislang 2000 Entbindungen in diesem Jahr am Campus Lübeck wurden 2049 Kinder geboren, bei 47 Geburten kamen Zwillinge zur Welt, bei einer Geburt Drillinge.

Das UKSH zählt zu den geburtenstärksten Kliniken Deutschlands. Bereits in den vergangenen Jahren kam die Mehrzahl der Schwangeren in Lübeck zur Entbindung ins UKSH. Im gesamten Jahr 2022 fanden am Campus Lübeck 1845 Geburten statt, zehn Prozent mehr als im Vorjahr. Am Campus Kiel des UKSH wurde 2022 mit 1989 Geburten die höchste Geburtenrate Schleswig-Holsteins verzeichnet.

Ranking: TH Lübeck belegt Spitzenplätze

LÜBECK. Jahr für Jahr veröffentlicht das CHE, das Centrum für Hochschulentwicklung in Gütersloh, die Ergebnisse seines neuesten Studiengang-Rankings. Das Besondere: Neben den Fakten zu Lehre und Forschung haben die Urteile der Studierenden über die Studienbedingungen an ihrer Hochschule hohes Gewicht. Und immer wieder werden andere Fachrichtungen bewertet. Dabei wird jeder Studiengang im Dreijahresrhythmus neu benotet.

Zur Beurteilung standen diesmal die Fächer Betriebswirtschaftslehre (BWL), Volkswirtschaftslehre (VWL), Wirtschaftswissenschaften, Wirtschaftsinformatik sowie Wirtschaftsingenieurwesen im Master. „An der Befragung haben sich bundesweit mehr als 11 000 Masterstudierende beteiligt“, sagt Dr. Nina Horstmann, verantwortlich für die CHE-Befragung. Während die Lübecker Uni derzeit keines der gerankten Fächer anbietet, hat die Technische Hochschule (TH) der Hansestadt einen Teil der unter die Lupe genommenen Studiengänge in ihrem Angebot.

So sind die Studentinnen und Studenten im BWL-Master besonders mit der „Allgemeinen Studiensituation“ an der TH zufrieden und bewerten diese Kategorie mit vier von fünf Sternen. In der Kategorie „Abschlüsse in angemessener Zeit“ findet sich der Studiengang mit 84 Prozent in der Spitzengruppe. Studiengangsleiter Prof. Marc-Andreas Prill sagt dazu: „Das erfreuliche Abschneiden zeigt, dass das Studienprogramm unseren Studierenden das richtige Rüstzeug für ihre zukünftigen Karrieren bietet, beispielsweise im Kontext eines nachhaltigkeitsorientierten Managements.“

Auch der Masterstudiengang Wirtschaftsingenieurwesen der TH liegt in dieser Kategorie mit 88 Prozent ebenfalls weit oben. Studiengangsleiter Prof. Rüdiger Lohmann ist sich daher sicher: „Wir bereiten unsere Absolventen und Absolventinnen nicht nur in angemessener Zeit, sondern auch mit praxisnahen und aktuellen Inhalten auf ihren beruflichen Erfolg vor.“

Die TH-Studierenden haben neben allgemeiner Studiensituation den Übergang in den Master und das Lehrangebot bewertet. Foto: TH

Spitzenplatzierungen beim CHE-Ranking konnte auch die Lübecker Uni in den vergangenen Jahren regelmäßig vorweisen, insbesondere in der Medizin und Psychologie. Das neue Masterranking des Centrums für Hochschulentwicklung (CHE) ist ab sofort online unter https://www.heystudium.de/masterranking kostenlos einzusehen. Mehr als 10000 Master-Studiengänge stehen in Deutschland mittlerweile zur Wahl. **MHO**

Alle Mitarbeiter vom Alten Hof freuen sich auf viele interessierte Besucher. Foto: Gartenbau Wiencke

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Weihnachtliches auf dem Alten Hof in Wotenitz

WOTENITZ. Adventszeit bei Gartenbau Wiencke in Wotenitz: Von toller Floristik, über weihnachtliche Dekoration, bis hinzu köstlichen Leckerein ist auf dem Alten Hof für jeden etwas dabei. Der Weihnachtszauber kann täglich bis zum 24. Dezember von 9 bis 18 Uhr besucht werden. Es gibt ein buntes Programm für die ganze Familie mit Köstlichkeiten von Schloss Bothmer, Hüpfburg und Kinderschminken sowie leckeren Winzerglühwein. Ausreichend kostenlose Parkplätze sind vorhanden.Wie immer heißt es: „Der weiteste Weg lohnt sich!“

Gartenbau Wiencke
Dorfstraße 43 in 23936 Wotenitz
Telefon 03881/2192
www.gartenbau-wiencke.de

JETZT CB APP LADEN!
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.
Jetzt laden unter cbmode.de/app
Foto: ONLY
NUR BIS MITTWOCH 6. DEZ.
IHR RABATT
20%*
15%*
10%*
* Gültig bei CB und im CB Outlet bis zum 6.12.23 gegen Vorlage des Coupons auf 1 Teil nach Wahl. Einmalig einlösbar und nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, keine Barauszahlung und keine nachträgliche Vergütung auf bereits gekaufte Ware. Ausgenommen ist der Kauf von Geschenkgutscheinen.
ZUM NIKOLAUS BIS ZU
20% RABATT
AUF IHR LIEBLINGSTEIL
GILT AUCH AUF BEREITS REDUZIERTE WARE.
NUR MIT UNSEREN RABATT-COUPONS.
LÜBECK · CITTI-PARK
LÜBECK · LUV SHOPPING
LÜBECK · CB OUTLET
KIEL · SCHWENTINENTAL · FLENSBURG · HANNOVER
CB OUTLET
cboutlet.de
CB
cbmode.de
Calvin Klein
MANGO
Levi's
ONLY
JACK&JONES
PME LEGEND
Kleinigkeit
ESPRIT
TOM TAILOR
Pepe Jeans
s.Oliver
mavi
Street One
Gipsy
derbe
VERO MODA
u.v.m.

Mühlentorbrücke wird saniert

Kommunalpolitiker entscheiden sich gegen Neubau – Bauwerk soll für Fuß- und Radwege ausgebaut werden.

LÜBECK. Die Mühlentorbrücke wird für mehrere Millionen Euro instandgesetzt und beidseits mit Anbauten für breitere Geh- und Radwege versehen. Das hat der Bauausschuss der Bürgerschaft nach wochenlangen Debatten mit großer Mehrheit beschlossen.

„Das ist nicht die wirtschaftlichste Variante, aber sie dient der Verkehrswende", begründete SPD-Verkehrspolitiker Ulrich Pluschkell die Entscheidung seiner Fraktion. „Wir schließen uns dieser Variante an", erklärte Ulrich Brock (CDU), Vorsitzender des Bauausschusses, „auch wenn es keine einfache Entscheidung war." Die Grünen kritisieren alle von der Bauverwaltung vorgeschlagenen sechs Varianten. „Ich sehe keine Variante, die für uns machbar ist", sagte Grünen-Verkehrspolitiker Arne-Matz Ramcke.

CDU und Grüne vermissen eine Variante, die eine mögliche Stadt- oder Straßenbahn berücksichtigt. „Es wäre gut gewesen, diese Möglichkeit im Auge zu behalten", sagte Ulrich Brock, aber die Bauverwaltung habe deutlich gemacht, dass eine Stadt- oder Straßenbahn in den nächsten zehn bis 15 Jahren nicht realistisch sei.

Für die Instandsetzung der Brücke wird die Fahrbahnplatte vollständig abgebaut, die Kragarme werden ersetzt, die Widerlager abgebrochen und neu gebaut. Die Brücke wird für die Bauarbeiten, die im Herbst 2024 starten sollen, vollständig gesperrt.

Die Mühlentorbrücke wurde in den vergangenen Jahren mehrfach intensiv auf Schäden untersucht. Foto: Holger Kröger

Autos und Busse müssen für mehrere Jahre umgeleitet werden. Für Fußgänger und Radfahrer besteht bereits eine Behelfsbrücke. Auch die Uferwege unterhalb der Mühlentorbrücke werden für die Bauzeit voll gesperrt. Die Schifffahrt auf der Kanaltrave muss ebenfalls mit Einschränkungen rechnen.

Die instandgesetzte Brücke wird wieder drei Fahrbahnen in der Mitte, Geh- und Radwege links und rechts außen haben. Allerdings werden beidseitig – vom Bestandsbauwerk getrennte – Neubauten als Verbreiterung für den Geh- und Radweg errichtet. Die Bauwerke sind laut Bauverwaltung nur optisch miteinander verbunden, statisch-konstruktiv seien es eigenständige Bauwerke.

Dadurch können Gehwege von mindestens zwei Metern Breite geschaffen werden. Für einen Radschnellweg mit einer Breite von drei Metern ist dann ebenfalls Platz. „Wir haben mit der Denkmalpflege und der Stadtbildpflege gesprochen", berichtete Ulrike Schölkopf von der Bauverwaltung, „die Kollegen sehen die Notwendigkeit, den Radverkehr voranzubringen." Da die wasserseitige Ansicht der Brücke durch die Anbauten verändert werde, sei es nicht auszuschließen, dass der Internationale Rat für Denkmalpflege (Icomos) sich noch einmischt.

Da es sich bei den Anbauten um separate Bauwerke handele, die wesentlich zur Verbesserung des Radverkehrs beitragen würden, hofft die Verwaltung auf eine finanzielle Zuwendung aus dem Förderprogramm „Stadt und Land". Letzte Zählungen haben ergeben, dass täglich rund 7500 Radfahrende die Querung nutzen. Mit der vom Bauausschuss beschlossenen Variante würde auch dem Masterplan Klimaschutz der Hansestadt Genüge geleistet, sagt die Bauverwaltung.

Die Mühlentorbrücke erhielt in einer Bestandserhebung die Zustandsnote 3,9. Der Bauwerkszustand sei ungenügend. Bleche und Stahlplatten sind zum Teil durchgerostet, das Gleiche gilt für die Pylone und Sockel. Laut Bauverwaltung ist eine umgehende Instandsetzung erforderlich, um die Standsicherheit, Dauerhaftigkeit und Verkehrssicherheit sicherzustellen. Ursache der Schäden sei, dass die Querung seit 125 Jahren ihren Dienst tut. Sie ist schlicht in die Jahre gekommen. Außerdem seien Schäden jahrelang nicht rechtzeitig behoben worden, sodass sie sich weiter ausbreiten konnten. **DOR**

Adventsbasar in Hamberge

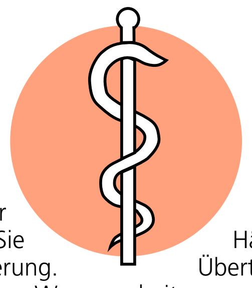
HAMBERGE. Am Sonntag, 3. Dezember, findet von 10 bis 17 Uhr der Adventsbasar des Gemeinnützigen Vereins Hamberge in der Sporthalle Hamberge statt. Es werden viele neue Aussteller ihre Waren präsentieren, daneben aber auch vertraute Gesichter in den liebevoll geschmückten Buden zu sehen sein. Neben weihnachtlicher Deko werden auch verschiedene Gegenstände aus Treibholz und Holzpaletten sowie Laubsägearbeiten angeboten. Auch in diesem Jahr ist es gelungen, nahezu ausschließlich Hobbybastlerinnen und Hobbybastler zu gewinnen. Für das leibliche Wohl bietet der Förderverein der örtlichen Grundschule Kaffee und Kuchen an, ein Caterer sorgt für ein Mittagessen. Der Getränkeverkauf wird, wie die gesamte Organisation und Vorbereitung des Basars, durch ehrenamtlicher Mitglieder und Helfer des Gemeinnützigen Vereins Hamberge übernommen. Der neue Vorsitzende des GVH, Kai Denkewitz, meint: „Der Hamberger Basar ist so beliebt, dass sicher auch der Weihnachtsmann vorbeikommen wird."

Tierheimtieren Wünsche erfüllen

LÜBECK. Am Sonntag, 3. Dezember, von 11 bis 16 Uhr findet im Tierheim Lübeck das „Weihnachten für die Tiere" statt. Für die Besucher gibt es Punsch, Suppe, Waffeln und vieles mehr. Außerdem wird wieder einen Flohmarkt mit vielen Sachen zum Stöbern veranstaltet. Den Wunschzettel der Tiere gibt es unter www.tierschutz-luebeck.de.

GESUNDHEITS-TIPP

Tipps gegen Husten, Schnupfen und Heiserkeit



Mit dem Einzug des Winters beginnt die Hochsaison für Erkältungen, die uns mit ihren typischen Symptomen wie Husten, Schnupfen und Heiserkeit begleiten. Hier erfahren Sie, wie Sie sich in der Erkältungszeit wappnen können.

Erkältung (grippaler Infekt): Ursachen und Verbreitung: Eine Erkältung, auch bekannt als grippaler Infekt, ist eine weit verbreitete Infektion der oberen Atemwege. Sie wird durch verschiedene Viren mittels Tröpfcheninfektion übertragen, hauptsächlich Rhino-, Parainfluenza-, Adeno-, RS-, und Coxsackie-Viren. Winzige Partikel, die von infizierten Personen beim Niesen, Husten oder Sprechen ausgestoßen werden, können von anderen Menschen eingeatmet werden. Hinzu kommt, dass einige Viren auf Oberflächen überleben und über Handkontakt in den Körper gelangen können, wenn Mund, Nase oder Augen berührt werden. Menschen mit geschwächtem Immunsystem, wie Kinder und ältere Erwachsene, sind anfälliger für Erkältungen.

Typische Symptome einer Erkältung sind Halsschmerzen, Schnupfen, Husten und Heiserkeit, wobei verschiedene Kombinationen dieser Symptome auftreten können. In der Regel verläuft eine Erkältung mild und selbstlimitierend, wobei die meisten Menschen innerhalb von ein bis zwei Wochen wieder genesen.

Erkältungssymptome richtig behandeln: Eine Erkältung heilt in der Regel von selbst aus. Wichtig ist jedoch, dem Körper Ruhe und Schlaf zu gönnen, sich zu schonen und ausreichend Flüssigkeit in Form von Wasser oder Tee aufzunehmen. Ein leichter Spaziergang an der frischen Luft kann ebenfalls hilfreich sein, solange der Zustand es erlaubt.

Gängige Beschwerden wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber und Ohrenschmerzen können mit bewährten Hausmitteln gelindert werden. Hier sind einige Empfehlungen zusammengefasst:

Ruhe: Gönnen Sie sich ausreichend Schlaf, um Ihrem Körper die Erholung zu ermöglichen, die er benötigt.

Flüssigkeitszufuhr: Trinken Sie ausreichend Flüssigkeiten, um hydratisiert zu bleiben und den Schleim zu verdünnen. Genießen Sie warme Tees, Suppen und Brühen. Sie beruhigen den Hals, lindern Reizungen und bieten eine wohlige Wärme.

Schmerzlinderung und Fieberkontrolle: Paracetamol oder Ibuprofen können bei Bedarf verwendet werden, um Schmerzen und Fieber zu lindern. Beachten Sie die empfohlene Dosierung. Wickel mit handwarmem Wasser können dazu beitragen, Fieber zu senken und das Wohlbefinden zu steigern. Verzichten Sie jedoch darauf, falls Sie kalte Füße oder Beine verspüren, unter Kältegefühl oder sogar Schüttelfrost leiden.

Jörg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken gibt Gesundheits-Tipps.

Halsschmerzen und Husten: Lutschpastillen oder Tee mit Honig lindern Halsschmerzen und Hustenreiz. Warme Dampfinhalationen können Atemwege befreien und Schleim lösen. Auch das Gurgeln von Salzwasser kann dabei helfen, Halsschmerzen zu mindern und die Schleimhäute zu beruhigen.

Nasenatmung: Abschwellende Nasensprays oder Salzlösungen können bei verstopfter Nase hilfreich sein. Verwenden Sie abschwellende Nasentropfen jedoch nicht länger als sieben Tage, um eine Abhängigkeit zu vermeiden. Eine Nasendusche mit isotonischer Salzlösung hält die Nasengänge frei und erleichtert das Atmen.

Frische Luft: Lüften Sie regelmäßig Ihre Räume, um verbrauchte Luft auszutauschen und Krankheitserreger zu reduzieren.

Vitaminreiche Ernährung: Essen Sie Obst und Gemüse, die reich an Vitaminen und Antioxidantien sind. Diese stärken Ihr Immunsystem und helfen, Krankheiten abzuwehren.

Regelmäßiges Händewaschen: Die Hände sind oft die Überträger von Krankheitserregern. Waschen Sie sie regelmäßig mit Seife, um das Infektionsrisiko zu minimieren.

Wann einen Arzt aufsuchen? In den meisten Fällen erfordert eine Erkältung keine ärztliche Behandlung. Sie sollten jedoch einen Arzt aufsuchen, wenn Sie Atemnot, hohes Fieber (über 39°C), starke Hals- oder Ohrenschmerzen, anhaltende Beschwerden nach sieben Tagen oder Symptome haben, die auf eine schwerere Infektion hinweisen könnten.

Vorbeugung und Schutz vor Erkältung: Die beste Strategie gegen Erkältung ist, die Übertragung von Erregern zu verhindern. Regelmäßiges Händewaschen, Husten und Niesen in die Armbeuge sowie eine gestärkte körpereigene Abwehr sind wichtige Schritte, um gesund durch den Winter zu kommen. Vor allem eine ausgewogene Ernährung, viel Bewegung an der frischen Luft und ausreichend Schlaf unterstützen das Immunsystem. Auch die Einnahme von Nahrungsergänzungsmittel ist möglich. Holen Sie sich Rat in den Pinguin- Apotheken , um festzustellen, ob eine Ergänzung mit Vitaminen oder Mineralstoffen für Sie angebracht ist und wie Sie diese am besten einnehmen sollten.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Vegan, vegetarisch oder flexitarisch

Auf Versorgung mit bestimmen lebensnotwendigen Nährstoffen achten.

Reichlich Gemüse und Obst, dazu Vollkornprodukte, Hülsenfürchte, Nüsse und pflanzliche Öle – das sind die Hauptbestandteile einer pflanzenbasierten oder pflanzenbetonten Ernährung. Hinzu kommen noch Aspekte wie Regionalität und Saisonalität, die zu einer insgesamt nachhaltigeren Ernährung beitragen sollen. „Betrachtet man die gemeinsamen ‚Ernährungstrends 2023‘ des Bundeszentrums für Ernährung und des Ernährungsnetzwerks ‚Nutrition Hub‘ landet die pflanzenbetonte Ernährung auf dem zweiten Platz der zehn wichtigsten und zukunftsweisenden Ernährungstrends. Vor allem die sogenannte flexitarische Ernährungsweise mit einem hohen Anteil an pflanzlichen Lebensmitteln und einem bewussten Verzehr von tierischen Nahrungsmitteln inklusive des gelegentlichen Konsums von hochwertigem Fleisch wird immer beliebter“, sagt Professor Dr. med. Roland Gärtner, Vorsitzender des Arbeitskreises Jodmangel e.V. (AKJ). „Doch wenn bestimmte Lebensmittel oder gleich ganze Lebensmittelgruppen nicht mehr auf dem Speiseplan stehen, wie zum Beispiel bei Veganer:innen, muss die Versorgung mit bestimmen lebensnotwendigen Nährstoffen ganz genau betrachtet werden, damit es zu keiner Unterversorgung kommt. Dazu gehört auch das Spurenelement Jod“, so der Internist und Endokrinologe.

„Egal ob man sich dann flexitarisch, vegetarisch oder vegan ernährt, je mehr auf tierische Lebensmittel verzichtet wird, umso mehr muss auf die Zufuhr von kritischen Nährstoffen wie Eisen, Vitamin B12 oder Jod geachtet werden“, erklärt Prof. Gärtner. „Wenn Seefisch, Meeresfrüchte, Milch und Milchprodukte sowie Eier nicht mehr auf den Teller kommen, fallen abgesehen vom Jodsalz und damit hergestellten Lebensmitteln wesentliche Jodlieferanten weg. Bei Letzteren sind es aber auch wieder vor allem Fleisch- und Wurstwaren, bei deren Herstellung jodiertes Speisesalz verwendet wird. Die besagten Personen haben dann meist ein deutliches Versorgungsproblem und somit ein erhöhtes Jodmangelrisiko.“

Fehlt Jod, mangelt es dem Körper an einem zentralen Baustein für die Schilddrüsenhormone, die wiederum an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt sind. Langfristig beeinträchtigt ein Jodmangel die Schilddrüsengesundheit. Prof. Gärtner empfiehlt: „Insbesondere Veganerinnen und Veganer sollten daher auf ihre Jodzufuhr achten. Dafür stehen ihnen Jodsalz und damit hergestellte Produkte, wie Backwaren, zur Verfügung. Wer Algen oder Algenprodukte kauft, sollte darauf achten, dass der Jodgehalt sowie die maximal empfohlene Verzehrmenge pro Tag angegeben und nicht überschritten werden. Auch die Supplementation mit Jodtabletten ist nach ärztlicher Absprache eine weitere Option.“

Winterreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 48 _ 6

REISEBÜRO Behrens GmbH

Buchbar auch im Internet:

SCAN ME

2-Tage Reise

© Bernd Brundert

Friedrichstadtpalast Berlin – Die neue Revue „FALLING IN LOVE“

First-Class-Hotel in Berlin

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im First-Class-Hotel • 1 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • große Stadtrundfahrt mit Reiseleitung am 2. Tag vormittags • viel Freizeit zum Shopping- und Sightseeingbummel • 1 x Eintrittskarte PK 5 für die Revue am 1. Abend inklusive Hin- und Rücktransfer (höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis verfügbar)

Reisetermin:
• 24.02. – 25.02.2024

pro Person im DZ ab € 179,90

EZ-Zuschlag: € 49,-

2-Tage Reise

© Starlight Express/Detlef Overmann

Musical-Reise „Starlight-Express“

mit First-Class-Hotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Komfortzimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag, um 20 Uhr (höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar) • Hin- & Rücktransfer zum Musical-Theater

Reisetermin:
• 03.02. – 04.02.2024

pro Person im DZ ab € 219,90

EZ-Zuschlag: € 39,-

3-Tage Reise

© Ina Meer Sommer - stock.adobe.com

Adventszauber im Spreewald

Zauberhafte Weihnachtsstimmung – Top Hotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im 4*-Lindner Congress Hotel Cottbus • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x Abendessen am Anreisetag • Stadtführung Cottbus • Spreewaldrundfahrt mit Besuch der Stadt Lübben • 1 x Mittagessen im Gasthaus Froschkönig (Gänsebraten u. Suppe) • weihnachtlicher Nachmittag im Gasthaus mit Glühwein, Kaminfeuer, verzieren von Weihnachts-kugeln und Kaffeetrinken mit weihnachtlichem Gebäck

Reisetermin:
• 11.12. – 13.12.2023

pro Person im DZ nur € 289,90

EZ-Zuschlag: € 39,-

2-Tage Reise

© Christian Schwier - Fotolia

Winterschnäppchen im Harz

Schlachtfest-Buffet & Brockenbahn

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im historischen Komforthotel nebst Gästehaus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Harzer Frühstücksbuffet • 1 x großes Schlachtfest-Buffet mit warmen und kalten Spezialitäten des Harzes, anschließend zünftiger „Hexenabend“ im Hotel • am 1. Tag: Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn“ von Wernigerode bis Schierke • Rückfahrt über Braunlage

Reisetermine:
• 27.01. – 28.01.2024
• 03.02. – 04.02.2024

pro Person im DZ nur € 144,90

kein EZ-Zuschlag

6-Tage Reise

© Michael Zimberov - stock.adobe.com

Wintertraum im Schwarzwald

Traumhafte Wintererlebnisse in einer malerischen Gebirgslandschaft

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übern. im Hotel „Roter Bühl“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x 3-Gang-Abend-Menü • große Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleiter • große Elsassrundfahrt mit Reiseleiter • Schwarzwald-Bahnen-Fahrt • Musikabend im Hotel

zubuchbar:
• Tagesfahrt in die Schweiz nach Basel / p. P. € 19,-

Reisetermin:
• 06.02. – 11.02.2024

pro Person im DZ nur € 469,90

EZ-Zuschlag: € 69,-

3-Tage Reise

© Mirko Boy - stock.adobe.com

Wintertraum auf Rügen

im Wellnesshotel in Binz am Strand

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im IFA-Hotel-Binz • alle Komfortzimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Tel., Balkon • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendbuffet inkl. 1 Tischgetränk • große Insel-Rundfahrt Rügen mit Reiseleitung • Rückfahrt über die Inselkette Fischland/Darß/Zingst mit Aufenthalt im Ostseebad Wustrow • Anreise mit Besichtigungspause in der Hansestadt Stralsund

Reisetermine:
• 26.01. – 28.01.2024
• 29.01. – 31.01.2024

pro Person im DZ nur € 259,90

EZ-Zuschlag: € 29,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

EISKALT REDUZIERT*

PINGUIN APOTHEKEN

DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Diclox forte
150 g

32 % gespart

statt ~~24,97 €~~

16.95* €

kg = 113 €

Bronchicum Elixier
100 ml

23 % gespart

statt ~~9,70 €~~

7.45* €

l = 74,50 €

Olivenöl Nachtpflege
50 ml

22 % gespart

statt ~~16,65 €~~

12.95 €

l = 259 €

ACC akut 600
40 Brausetabletten

35 % gespart

statt ~~30,58 €~~

19.95* €

Pantoprazol Ratiopharm SK
14 Stck.

35 % gespart

statt ~~10,69 €~~

6.95* €

Grippostad C
24 Kps.

38 % gespart

statt ~~15,97 €~~

9.85* €

Nasic Nasenspray
10 ml
für Erwachsene

28 % gespart

statt ~~7,25 €~~

5.25* €

l = 525 €

PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 02.12.2023 - 09.12.2023

Am Hauptbahnhof/ ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil / Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Große Fortschritte bei der Bahnhofsbrücke

Betonierarbeiten finden einen Monat früher als geplant statt. Freigabe für September 2024 geplant.

LÜBECK. Einen Monat früher als geplant können die Baufirmen die Betonage für den Überbau der Bahnhofsbrücke angehen – also noch im Dezember. Es geht dabei um den zweiten, den westlichen Brückenteil. Das hat die Lübecker Stadtverwaltung mitgeteilt.

„Dass die Betonage des Überbaus vorzeitig stattfindet, ist eine sehr erfreuliche Nachricht", sagt Bürgermeister Jan Lindenau (SPD). Angesichts des termingerechten Ablaufs sei er zuversichtlich, dass die neue Bahnhofsbrücke planmäßig im September 2024 fertiggestellt werden kann. Zum Überbau einer Brücke zählen die Hauptträger und die Fahrbahnplatte.

Die Betonierarbeiten sind für die Woche vom 11. bis zum 15. Dezember vorgesehen. In dieser Zeit muss die Brücke voll gesperrt werden – allerdings nur nachts, damit der Verkehr möglichst wenig beeinträchtigt wird. Die eigentliche Betonage erfolgt laut Stadt voraussichtlich in der Nacht vom 13. auf den 14. Dezember. Je nach Witterung kann sich der Termin um wenige Tage verschieben. Im Anschluss soll der Querverschub des Überbaus vorbereitet werden, der fürs kommende Frühjahr geplant ist.

Der Neubau der Bahnhofsbrücke liegt sogar etwas vor dem Zeitplan. Foto: Hansestadt Lübeck

„Die Betonage markiert einen weiteren Meilenstein im zweiten Bauabschnitt nach dem Einbau der Stahlträger im September, der ebenfalls um einen Monat vorgezogen werden konnte", teilte die Pressestelle der Stadt mit. Seinerzeit wurden in vier Nächten die insgesamt acht massiven, rund 50 Tonnen schweren Stahlteile mit zwei Kränen eingehoben. Bereits im Februar konnten laut Stadt die Gründungsarbeiten für die westliche Brückenhälfte abgeschlossen werden, gefolgt von den Schal- und Bewehrungsarbeiten an den Pfeilerscheiben und an den Widerlagern.

Die alte Lübecker Bahnhofsbrücke stammte aus dem Jahr 1907. Sie hat eine Länge von 70 Metern. Sie ist vierspurig, mit zwei Fahrstreifen für jede Richtung sowie Rad- und Fußwegen auf beiden Seiten. Altersbedingt war eine Erneuerung notwendig, die im Frühjahr 2021 startete. Die Gesamtkosten betragen 36,4 Millionen Euro. Die Deutsche Bahn AG beteiligt sich mit 12,7 Millionen Euro. **HVS**

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Weihnachtsmarkt auf Gut Stockseehof

STOCKSEE. Es ist die einzigartige Atmosphäre, die die Besucher des Weihnachtsmarktes auf dem Gut Stockseehof verzaubert. Immer wieder beobachtet Veronika Albersmeier, die Frau des Gutsverwalters Klaus Albersmeier, wie Gäste beim Eintritt auf das Parkgelände verharren und das Ambiente auf sich wirken lassen. Seit 31 Jahren gestaltet sie den Weihnachtsmarkt zusammen mit ihrem Mann.

Die Vorbereitung des Weihnachtsmarktes laufen auf Hochtouren. Mindestens drei Wochen ist das Team des Gutes Stockseehof mit dem Aufbau beschäftigt. „Wir machen alles selbst", sagt Veronika Albersmeier. Damit meint sie unter anderem das Binden der vielen großen und kleinen Kränze, die den Weihnachtsmarkt schmücken. Agnieszka Geza und Ramona Brien sind seit Wochen damit beschäftigt, Tannenzweige an die Strohkränze zu binden. Fünf Meter Durchmesser hat der größte Adventskranz. Er ist ein echter Hingucker. Die vielen echten Tannenbäume, kilometerlange Lichterketten und liebevoll geschmückte Stände geben dem Gutshof ein weihnachtliche Ambiente, wie man es nicht noch einmal findet.

Gutsherr Dr. Georg Friedrich Baur hat viel Geld in die Befestigung der Parkplätze investiert. Das zahlt sich aus. „Auch an Tagen mit starkem Regen fährt sich dort niemand fest", versichert Dr. Baur.

Für den Weihnachtsmarkt auf Gut Stockseehof wurde alles festlich geschmückt. Foto: Basses Blatt

Und noch etwas macht den Weihnachtsmarkt auf dem Gut Stockseehof so besonders. Es ist die große Vielfalt des Angebotes. Von der Laubsägearbeit regionaler Kunsthandwerker bis zum holzbeheizten Whirlpool ist alles dabei. „Wir sind hier keineswegs abgehoben. Bei uns findet jeder auch mit einem kleinem Budget ein tolles Weihnachtsgeschenk", sagt Veronika Albersmeier. Wer etwas Hochwertiges und Exklusives sucht, wird auf dem Markt mit seinen 120 Ausstellern ebenfalls fündig. Antikes, Schmuck, festliche Dekorationen, schöne Wohnaccessoires, Seifen, Düfte, Kuriositäten, Raritäten, alte Stoffe, Bücher, Strickwaren, Fellprodukte, Countrymode, Spielzeug und Kunsthandwerk bieten die Stände. Dazu gibt es italienische Feinkost sowie Holsteiner Delikatessen wie Wildspezialitäten, Fleisch, Wurst- und Käsewaren, Marmeladen, frischgebackenes Brot, Waffeln, Obstsorten und Weihnachtsgebäck aus der Region. Die Gutsküche und andere Anbieter versorgen die Besucher mit deftiger Erbsensuppe, Bratkartoffeln mit knackigem Grünkohl, Flammkuchen und heißem Glühwein in vielen Geschmacksrichtungen.

Der Weihnachtsmarkt auf dem Gut Stockseehof ist von Sonnabend, 2. Dezember, bis Sonntag, 17. Dezember, täglich von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet für Erwachsene an den Wochentagen vier Euro, am Wochenende sieben Euro. Kinder und Jugendliche im Alter bis zu 16 Jahren haben freien Eintritt. Karten gibt es an der Tageskasse und online unter www.stockseehof.de. **OHE**

GESUNDHEIT UND WELLNESS

Anzeigensonderveröffentlichung

Leiden Sie auch unter quälendem chronischen Husten?

LÜBECK. Chronischer refraktärer Husten wird diagnostiziert, wenn der anhaltende Husten trotz zahlreicher Untersuchungen durch keine Diagnose (Erkrankung) erklärt werden kann und keine der zur Verfügung stehenden Therapien Linderung bringen. Während der Covid-19 Pandemie wurde es besonders einsam um Menschen mit chronischem Husten. Aus Angst vor Ansteckung hielten viele Abstand. Chronischer Husten hat aber häufig andere Ursachen als einen Infekt der Atemwege. Angehörige von Patienten mit chronischem Husten leiden meist ähnlich stark wie der Betroffene selbst. Tabletten, die den Husten verringern oder sogar ganz einstellen können, werden zurzeit in Studien geprüft.

Eine ausführliche Untersuchung der Patienten ist notwendig, da Husten ein Symptom unterschiedlicher Lungenerkrankungen sein kann.

Bei **Bronchiektasen** handelt es sich um Aussackungen der Bronchien. Sie sind in der Computertomographie zu erkennen. Symptome wie eitriger Auswurf oder häufige Verschlechterung der Erkrankung (Exazerbationen) können bei der Diagnostik wegweisend sein. Trotz hohem Leidensdruck der Betroffenen gibt es keine zugelassene medikamentöse Therapie. Zurzeit laufen Studien mit Tabletten, die die Entzündungen und den Auswurf möglicherweise verringern können.

NEUE ASTHMAMEDIKAMENTE BEHANDELN DIE ENTZÜNDUNG BESSER

An **Asthma** leiden in Deutschland über 5 % der Bevölkerung. Es ist eher eine Erkrankung junger Menschen. Aus medizinischer Sicht handelt es sich beim Asthma bronchiale um eine (oft allergisch bedingte) Entzündung der Bronchien, die immer wieder zu krampfartigen Verengungen der Atemwege führt, spürbar als Luftnot mit pfeifenden Atemgeräuschen. Die Symptome sind normalerweise gut medikamentös behandelbar, allerdings müssen über längere Zeit (teilweise lebenslang) Medikamente genutzt werden, meist per Inhalation. Neue Medikamente, die insbesondere die Entzündung noch besser behandeln, sind in den letzten Jahren intensiv erforscht und als Antikörpertherapie, die unter die Haut gespritzt wird, bereits teilweise für die Betroffenen erhältlich. Zurzeit wird in klinischen Studien erforscht, ob diese Therapien auch für COPD-Patienten und auch als Tablette oder inhalativ wirksam sind.

Die **COPD** ist vor dem 40. Lebensjahr selten. Das jahrelange Rauchen ist der hauptsächliche Auslöser, der die Bronchien reizt und dadurch zu einer chronischen Entzündung und narbigen Verengung führt. Als Symptome treten Atemnot, Husten und vermehrte Schleimproduktion auf. Die langsame Verschlechterung kann nur durch Aufgabe des Rauchens gestoppt werden. Bronchienerweiternde Mittel können die Beschwerden oft gut lindern, es gibt aber weiterhin Bedarf an neuen entzündungshemmenden Medikamenten, wie die Antikörpertherapie, die zurzeit nur im Rahmen von Studien erprobt werden kann.

Die **KLB Gesundheitsforschung** Lübeck ist seit 2008 an der Forschung zu chronischen Lungenerkrankungen beteiligt. Patienten, die an solchen Studien teilnehmen möchten, bekommen Zugang zu neuen und modernen Behandlungsverfahren sowie eine intensive Betreuung und spezielle Untersuchungen.

Falls Sie interessiert sind, melden Sie sich gerne für eine Beratung bei der Studienärztin Dr. Ludwig-Sengpiel unter 0451-7078300 oder über die Homepage (www.klb-luebeck.de) an. Der Aufwand für die Studienteilnahme wird vergütet, die Behandlung selbst ist kostenfrei.

Studienteilnehmer gesucht

In dieser klinischen Forschungsstudie soll untersucht werden, wie sicher ein Prüfmedikament ist und ob es bei Patienten mit refraktärem chronischem Husten (RCC), einschließlich ungeklärtem chronischem Husten, wirkt.

Wer kann teilnehmen?
Sie sind möglicherweise für eine Teilnahme geeignet, wenn Sie folgende Voraussetzungen erfüllen:
- Alter 18–80 Jahre
- Husten seit mindestens einem Jahr, der sich nach einer ärztlichen Untersuchung und verordneten oder rezeptfreien Behandlungen nicht oder nur teilweise gebessert hat

Die Studiendauer beträgt ca. 1,5 Jahre. Während der Studie müssen Sie an verschiedenen Tagen 24 Stunden lang einen Hustenmonitor tragen, der aufzeichnet, wie oft Sie tagsüber und nachts husten.

Bei Interesse an einer Studienteilnahme wenden Sie sich bitte an:

KLB Gesundheitsforschung Lübeck GmbH
Dr. med. Andrea Ludwig-Sengpiel
Sandstraße 18, 23552 Lübeck
04 51 / 70 78 300 www.klb-luebeck.de
info@klb-healthresearch.com

Freude an Bewegung

Ein trainierter Rücken fördert Wohlbefinden und Bewegungsfreiheit

LÜBECK. Ein mobilisierter und stabilisierter Rücken ist der Schlüssel zu einem aktiven und schmerzfreien Alltag. Die Heilpraktikerin, Rückentherapeutin und Rettungssanitäterin Tasja Hack bietet eine ganzheitliche Behandlungsmethode an, die sich auf die Kräftigung des Rückens konzentriert. Sie kombiniert verschiedene Ansätze, um gezielt und effektiv Rückenbeschwerden zu behandeln.

Im Anschluss an das Aufnahmegespräch liegt der Fokus auf der gerätegestützten Rückentherapie. Diese kann individuell z.B. durch Massagen, homöopathische oder naturheilkundliche Verfahren begleitet werden.

ANGST VOR KÖRPERLICHER AKTIVITÄT

Der Angst vor körperlicher Aktivität, der Kinesiophobie, begegnet die Heilpraktikerin mit einer auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmten Kombination aus manuellen Techniken, physiotherapeutischen Übungen und gezielten Maßnahmen zur Stärkung der Muskulatur – seien es Verspannungen, Bandscheibenprobleme, Blockaden oder muskuläre Dysbalancen. Mit sanften Wirbelsäulenkorrekturen können Verspannungen gelöst, Muskeln gestärkt, die Statik reguliert und die Körperhaltung optimiert werden.

Ein weiterer Vorteil ihres Angebots, so Tasja Hack, sei die Ganzheitlichkeit und Risikoarmut: Im Gegensatz zu operativen Methoden oder medikamentösen Behandlungen setze sie auf natürliche und schonende Techniken. Dadurch seien mögliche Nebenwirkungen minimal und stellten für Personen, die gegenüber invasiven Eingriffen Bedenken haben, eine attraktive Option dar. Interessierte Leserinnen und Leser können bis zum 8. Dezember einen Gutschein über 15 Euro für die erste Behandlung einlösen.

Die Heilpraktikerin Tasja Hack bietet eine ganzheitliche Behandlungsmethode an, die sich auf die Kräftigung des Rückens konzentriert. Foto: K. Bolza-Schünemann

Tasja Hack
Heilpraktikerin im DAO-Haus
Meesenring 1
23566 Lübeck
Tel. 0451/ 30 49 54 62
www.heilpraktikerin-hack.de

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Cornamusa-Show gastiert im März in der MuK

LÜBECK. In der diesjährigen Cornamusa-Show „Rückkehr in die Heimat“ knüpfen die Tänzer nahtlos an die Geschichte der letzten Aufführung „Reise in die neue Welt“ an. Die Zuschauer erleben am 1. März 2024 ab 20 Uhr in der Lübecker MuK eine mitreißende Show voller Leidenschaft, Tradition und unvergesslicher Momente, begleitet von einer siebenköpfigen Liveband.

Es geht um die bewegende Geschichte von Aileen, ein stolzes schottisches Mädchen, und Cathel, ein tapferer Ire, deren Familien im 19. Jahrhundert nach Amerika auswanderten. Beide verspüren nun den brennenden Wunsch, ihre keltischen Wurzeln in Schottland und Irland zu erkunden. Gemeinsam unternehmen sie eine abenteuerliche Reise nach Irland, bekämpfen eine gefährliche Bande von Seefahrern und werden mit den Spaltungen in Nordirland konfrontiert. Gespannt können die Zuschauer verfolgen, wie sie Seite an Seite in Irland kämpfen, um ihre Kultur zu bewahren und trotz aller Hindernisse und politischer Konflikte entschlossen bleiben, Frieden und Einheit anzustreben. Ihre inspirierende Geschichte steht für die unaufhaltsame Kraft der Liebe, des Mutes und der Hoffnung auf eine bessere Zukunft.

Wieder mit dabei: Gyula Glaser, ein dreifacher Europameister und renommierter Solotänzer und Choreograf, und Nicole Ohnesorge, eine talentierte und hochdekorierte Solotänzerin und Choreografin.

➲ Tickets gibt es ab 42 Euro unter anderem bei eventim.de

Rückkehr in die Heimat“ ist der Titel der neuen Show von Cornamusa. Foto: Veranstalter/ Nancy Scheler

Handwerk feiert neue Auszubildende in der MuK

380 künftige Handwerker haben sich in Handwerksrollen eingetragen.

INNENSTADT. Die Rotunde der MuK in der Hand künftiger Handwerker: Bei Blasmusik der Deutschen Jugend-Brassband haben sich 380 Auszubildende in die traditionelle Handwerksrolle eingetragen. Es ist ein buntes Spektakel mit 800 Gästen, darunter Lehrer, Schulleiter, Betriebsinhaber, Politiker und die Familien der Azubis.

Und die Junghandwerker bekommen kräftig Applaus, als sie fein geordnet nach Innungen in den Saal einmarschieren. Mit dabei sind die Innungen des Baugewerbes, des Bootsbaus, der Dachdecker, Friseure, der Elektro/Kaufmännischen Berufe, der Gold- und Silberschmiede, der Informationstechnik, des Kfz-Handwerks, der Konditoren und Bäcker, der Maler- und Lackierer, der Mode Schaffenden, des Sanitärgewerks, der Schornsteinfeger, der Segelmacher, der Metallbauer und der Tischler.

Für den Chef der Kreishandwerkerschaft, Carsten Groth, ist die Einschreibung „richtig geil“. „Wie gut, dass es uns gibt“, ruft er begeistert. Wahrhaftigkeit, Ehrbarkeit und Respekt – dieser Ehrenkodex habe an Bedeutung nicht verloren, sagt Groth. „Die Lehrlinge von heute sind die Gesellen von morgen. Und die Gesellen von morgen sind die Meister von übermorgen.“ Dies sei eine Reise, auf der sich kontinuierlich wachsen ließe.

Joshua Alexander Boyens schreibt sich in die Handwerksrolle ein. Foto: Agentur 54°

Auf diese Reise hat sich Joshua Alexander Boyens gemacht. Er will Schornsteinfeger werden. Warum? „Ich wollte ins Handwerk“, sagt der 18-Jährige. Den Zufall habe er dann entscheiden lassen. Und so ist er bei den Glücksbringern gelandet. Noch trägt er eine einfache Kappe. Später, als Geselle, das weiß Boyens jetzt schon, darf es dann ein schicker Zylinder als Kopfbedeckung sein.

Auch für Maya Luna Müller steht das Handwerk außer Frage. „Konditorin wollte ich schon immer werden“, sagt die 20-Jährige. „Ich habe so viel Spaß daran, etwas mit den Händen kreativ zu erschaffen.“ Ihr Ziel sei, sagt die junge Frau mit der weißen Mütze, einmal als Meisterin ein eigenes Café zu betreiben.

Marcus Engler, Kfz-Obermeister, zeigt sich beeindruckt. „Die Einschreibung in diesem würdigen Rahmen ist für jeden Azubi ein einschneidender Moment“, sagt Engler. „Zugleich werden die Auszubildenden von uns wertgeschätzt.“ Grüße der Stadt überbringt Stadtpräsident Henning Schumann (CDU). „Machen Sie das, was Sie machen, mit Spaß und was Ihre Leidenschaft fördert“, sagt der Politiker. Mit kritischen Anmerkungen wendet sich Handwerkskammerpräsident Ralf Stamer an die Politik: Er fordert die Realisierung des Trave-Campus, dem großen Bauprojekt der Kammer, in „ausreichender, und nicht abgespeckter Größe“. **JAC**

SICHERN SIE SICH UNSERE WEIHNACHTS-RABATTE!

OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

JETZT ANRUFEN
und Beratungsgespräch vereinbaren!

10% auf Blutdruck-Messgeräte*
09. – 15. Dez.

10% auf Bosotherm-Heizkissen*
01. – 08. Dez.

15% auf ClimaCare-Produkte*
16. – 31. Dez.

Für Sie vor Ort: Seit über 25 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK
Im Gleisdreieck 34
Tel. 0451 290 71 50

LÜBECK NEU
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moislinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN
Elisabethstr. 16 – 18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

* Der Rabatt bezieht sich auf die hier beworbenen Produkte im Privatverkauf und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen. Gültig, solange der Vorrat reicht.

STELLENANGEBOTE

Hansestadt LÜBECK

Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.
- Nachtdienst, Tageszeitreinigung, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Zuschuss zum NahSH-Jobticket, Mobilitätszuschuss z.B. bei Kauf eines E-Bikes Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 017 / 2023

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadtluebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

Arbeiten mit
FANTASIE & VERSTAND

Erzieher/sozialpädagogischer Assistent (m/w/d)
für unsere Kita Badendorfer Spatzennest in Badendorf (in Voll-/Teilzeit) gesucht.

Jetzt bewerben auf **johanniter.de/karriere**
Bewerbermanagement: 040 7344176-660

JOHANNITER

BOBZIN Gebäudereinigung GmbH
Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht,
- Bad Schwartau, 5 x wö.,18.00 Uhr, Praxis
Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr
☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

Zur Verstärkungen unseres Teams suchen wir Mitarbeiter/innen in Voll- & Teilzeit für unsere Spielothek in Lübeck
Bewerbungen: 0175 / 214 87 50

Wir suchen zu sofort
PTA m/w/d
Teil-/Vollzeit
Lilien-Apotheke Segeberger Str.
Segeberger Str.15
Stockelsdorf
Tel. 0451-49 8 49 0
www.lilapo.de
Bewerbung telefonisch oder per Mail an: **info@lilapo.de**

Reinigungskräfte (m/w/d)
in **Malente** gesucht
Mo. - Fr. nach Absprache
geringfügige oder sv-pflichtige
Prior & Peußner
Tel. 01 63/34 94 250
www.pp-service.com

Putzperle für Apartmentreinigung gesucht! Normale Reinigungsarbeiten, jeden Sonntag v. 8:00 – 13:00 Uhr Lübeck St. Lorenz Süd, deutschsprachig, mit Anmeldung. **Tel.: 0171 3230252**

BOBZIN Gebäudereinigung GmbH
Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht,
- Genin, 3 x wö., 6.00 Uhr
- Ratzeburger Allee, 5 x wö., 16.00 Uhr
- Moisling, 5 x wö., 16.00 Uhr
- Schwartauer Landstr., 5 x wö., 16.00 Uhr
- Bad Schwartau, 5 x wö., 18.00 Uhr
Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr
☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

Senioren- und Therapiezentrum **Eichenhof**
www.haus-eichenhof-luebeck.de

Wir suchen ab sofort eine/n
Pflegefachfrau/ Pflegefachmann
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB
Brutto-Gehalt bis zu 3.800 €*
Zulagen & Jahressonderzahlung** bereits inklusive
*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung
**13. Monatsgehalt oder monatl. Auszahlung
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!
Frau Sabrina Zander
E-Mail: einrichtungsleitung@haus-eichenhof-luebeck.de
Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf
(0451) 498 67-0

STELLENGESUCHE

Suche Arbeit im Bereich der Badezimmer-Sanierung - Fliesen, Mauern,Klempnern Malern. ☎ **0157 - 8783 8999**

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Ich, w.,50 J., suche einen treuen Partner (48-55)für feste Beziehung. Nur ernstgemeinte Anrufe. ☎ 01 52 26 53 61 93

ER SUCHT SIE

Lieber eine Freundin als gar keinen Ärger - Er, 66 J. / 1,80 m. ☎ **0157-70754983**

wochenspiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.805
Ausgabe Lübecker Bucht	16.650
Ausgabe Eutin / Malente	17.810
Gesamtauflage	157.250

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail:
wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 48 vom 01. Januar 2023

Mitglied im
NORD BLOCK · BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter · ADA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, z. B. Sideboards. ☎ **0171-7628888**

Das ideale Weihnachtsgeschenk für Sie! Großer Antik-u. Flohmarkt in einem der ältesten Häuser Lübecks, Dr.-Jul.-Leber-Str. 78, am 02.12.23 ab 10 Uhr.

Kaffeemaschine Gastroback mit Mahlwerk, neuw. 80€ ☎ **0451/692355**

Siemens-GS. , 45 cm, voll integriert, 5 J. alt, f. 60 € VHB ☎ **(0 159) 030 00 583**

Verk. günstig 2 schwarze Ledersessel u. Couchtisch mit Marmor-Platte, hochwertig, Preis VB. ☎ **0176/23366221**

MUSIK

Akkordeon HOHNER, 50er Jahre, 42 Bässe, VHB ☎ 01 72/8 39 79 46

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Achtung! Der Peter sucht Schallplatten aus der guten alten Zeit ☎ **017 679 813 187**

Kaufe alles aus Großelternzeiten, z.B. Zinn, LP´s, Römer Gläser uvm., alles anbieten. v. privat. Frau G. ☎ 01 52/14 67 12 36

Schöne Christkrippe m. Figuren u. Beleuchtung (80x40cm) f. 120 € VHB. ☎ **(0 151) 50661000**

Suche alles aus dem Erzgebirge, Swarovski-Figuren, Bronze-Figuren, sowie Modeschmuck. ☎ **0157/82316189**

HOBBY UND FREIZEIT

03.Dez. MODELLEISENBAHN-MODELLAUTOMARKT 11-16 Uhr
Grundschule 23611Sereetz, Schulstr. 6
modellbahnfreunde-ratekau.hpage.com

MARDER-Holzkastenfalle, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73/9 52 81 74

Suche E-Bike. ☎ **01578/5740057**

KAMINE / SAUNA

Kaminholz getrocknet, Lieferung n.V. , ab 140 € SRM, ☎ 01 72/4 02 17 29

DIENSTLEISTUNGEN

Chinesiche Massage in Lübeck. ☎ **01 57 - 544 35 280**

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochenspiegel

VERSCHIEDENES

Billige Baustoffe Holz + PVC-Fenster Dachfenster Holztreppe ab 1335 € Stahltreppe Haustüren Schornstein **0048 691712251**

Christus - für Dich gestorben

Verschenke Ceran-Kochfeld, m. zuschaltbaren Kochzonen, gut erhalten. ☎ **0 451 / 7072 001**

Garagenflohmarkt! 02./03.12, jeweils 10-19 Uhr, pünktlich zum 1. Advent, für erste Weihnachtsgeschenke: Nützliches, Antikes, Kurioses, Sammlerobjekte. Wo? Am schönen Ratzeburger See, Fuchsberg 7, 23911 Buchholz

Zu verschenken: bordeaux-roter runder Gartentisch und 3 Hochlehner. Kleine & große Schallplatten 60er/70er Jahre. ☎ **04502/71815**

Häcksler zu verschenken an Selbstabholer in HL ☎ **0451/33085**

Kaminholz trocken, Buche/Eiche/Esche. 3 SM incl. Lieferung 450€. **04503-898377**

Kaminholz, trocken. ☎ **(01 71) 30 00 406**

Leere Warenkartons (klein, mittel,groß) kostenlos abzugeben, 23923 Herrnburg-Lübeck, ☎ **038821/66830**

Liebevolle Hundebetreuung für 3 Monate gesucht. (Febuar / März / April 2024) ☎ **0151/55605023**

PC mit PC-Schulung abzugeben.☎ **0157-72792343**

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen. ☎ **(0171) 4 721 861**

Umzüge + Transporte aller Art
preiswert ☎ 04 51 / 80 92 099 oder ☎ 0171 / 64 33 985
www.umzugsspedition-ratschat.de

Zu verschenken: Gaskochfeld von Smeg. ☎ **0451/861650**

KFZ ANGEBOTE

AUDI

Audi A1 Ambition TFSI 1.2, schwarz, EZ 11/11, 143Tkm, PS 86, scheckheft, 8-fach neu bereift, Sportsitze. Preis VHB 6.900 €. ☎ **0172/6405853**

CITROEN

Citroen XM, g. Zust., BJ 1998, TÜV/ AU neu, VHB 2150,- € Tel: 0451/ 50 59 453

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ **03944-36160, www.wm-aw.de Fa.**

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
✆ **0800-1860000** (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

LN Shop

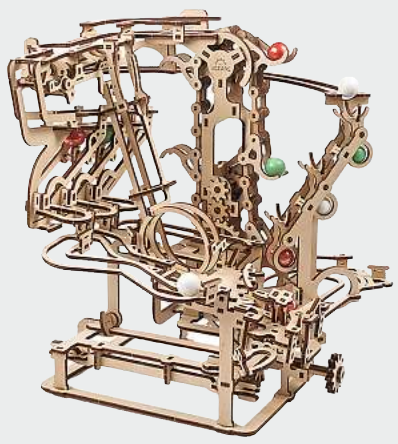
Tolle Geschenkideen aus Holz

3D-Holzpuzzle, Eulen mit Uhr
Dieses Puzzle setzt sich aus 161Puzzle-Teilen zusammen. Mit einfacher Bild-für-Bild Anleitung. **47,95 Euro**

Holzkunst aus dem Erzgebirge

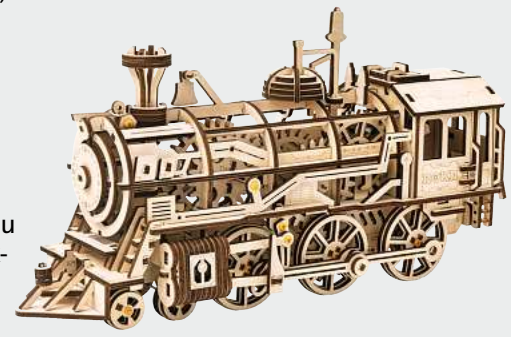
Spieluhr Reh mit Futterkrippe
Diese hochwertige Spieluhr mit einer wunderschönen Weihnachtsmelodie ist das perfekte Geschenk für Kinder und Erwachsene. Die Spieldose hat eine Abmessung von 12 x 11 x 11 cm. Made in Germany. **64,95 Euro**

3D-Holzpuzzle, Murmel-Kettenbahn
Murmelbahnen sind faszinierend und ziehen unsere Aufmerksamkeit auf sich. Kinder (und Erwachsene!) können stundenlang zusehen, wie die Murmeln einen Parcours entlang rollen und dabei verschie-dene Hindernisse überwinden. **54,95 Euro**



3D-Holzpuzzle, Globus, beleuchtet
Der Luminous Globe ist nicht nur ein klassisch raffinierter Globus, sondern auch ein praktisches Nachtlicht mit einem warmen Lichtschein. 49,95 Euro

3D-Holzpuzzle, Mechanische Dampf Express Eisenbahn
Sie können Ihre eigene Dampflokomotive aus hochwertigem Holz bauen. Der Zusammenbau erfolgt ohne Klebstoff oder zusätzliches Werkzeug durch einfaches Stecken und Verriegeln der präzisionsgeschnittenen Teile. 59,95 Euro

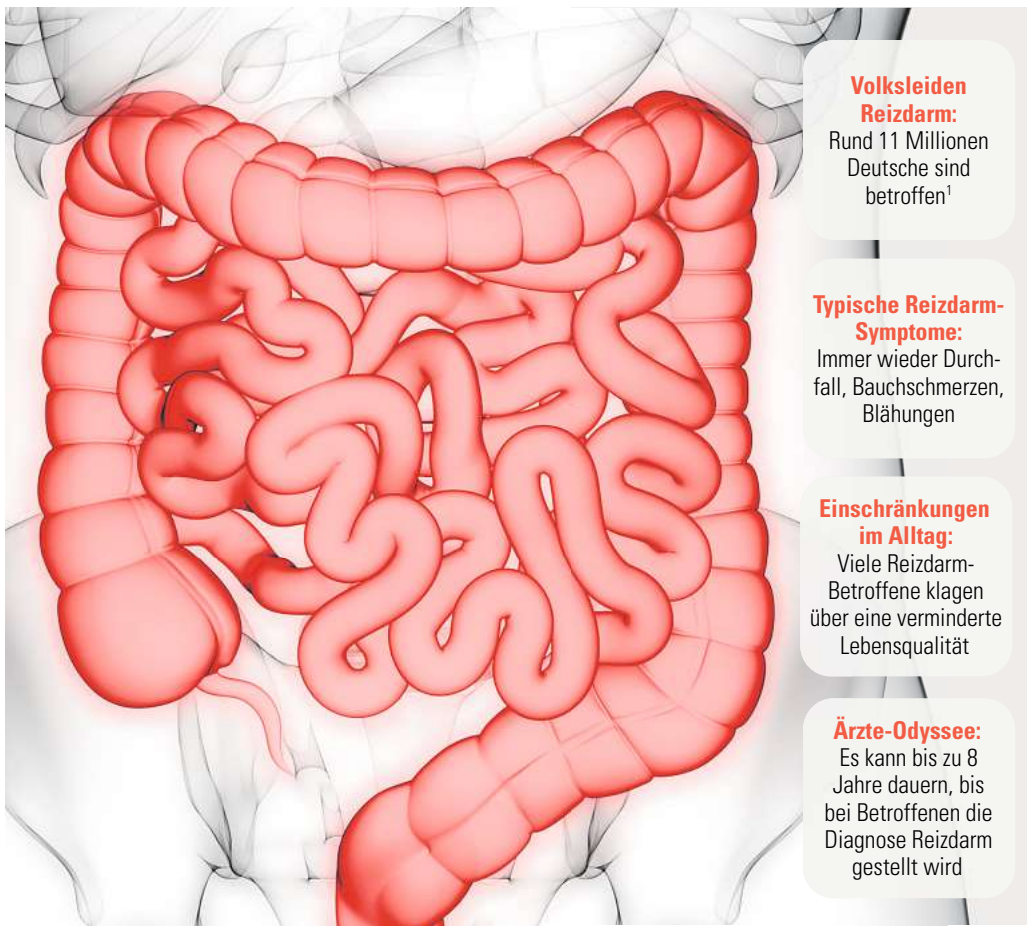


Nur online unter: www.LNShop.de oder unter Telefon 0451/144-1380
Im Online-Shop gibt es weitere Informationen zu den Artikeln und noch mehr tolle Angebote für Genießer und Gartenfreunde.
Lübecker Nachrichten

Reizdarmsyndrom: Fakt oder Fiktion?

Gesundheits-Experten entschlüsseln die hartnäckigsten Mythen rund um das Thema Reizdarm

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen. Viele Deutsche leiden gelegentlich an einem oder mehreren dieser Symptome. Treten diese Darmbeschwerden jedoch immer wieder auf, handelt es sich meist um ein Reizdarmsyndrom. Doch was ist das Reizdarmsyndrom eigentlich genau? Und kann man den gängigsten Reizdarm-Mythen Glauben schenken? Unsere Experten haben den Faktencheck gemacht!



Mythos 1: Reizdarm ist eine Erkrankung des 21. Jahrhunderts.

Beim Reizdarmsyndrom handelt es sich keineswegs um eine neue Zivilisationskrankheit oder gar eine Modeerscheinung. Schon Hippokrates, oft als „Vater der modernen Medizin" bezeichnet, beschrieb bereits vor über 2000 Jahren einen Patienten mit Abdominalbeschwerden, verändertem Stuhlverhalten, Blähungen und Stuhldrang – kurz: mit typischen Reizdarmsymptomen. Die Ursache jedoch blieb für ihn rätselhaft.

Mythos 2: Reizdarm: alles nur Einbildung?

Auch wenn Darm und Psyche eng zusammenhängen, ist der Reizdarm keine Einbildung. Die immer wieder auftretenden Symptome beruhen auf krankhaften Veränderungen im Körper. Die Beschwerden an sich mögen für Außenstehende nicht dramatisch wirken, verringern die Lebensqualität Betroffener jedoch beträchtlich – insbesondere, wenn sie wiederkehrend und in den ungünstigsten Momenten auftreten. Viele Betroffene ziehen sich zurück, weil ihnen ihre Probleme unangenehm sind und sie nicht möchten, dass andere etwas davon mitbekommen. Sie fühlen sich nur sicher, wenn eine Toilette in der unmittelbaren Nähe ist. Dadurch sind viele Freizeitaktivitäten undenkbar, die sozialen Kontakte leiden.

Mythos 3: Die Ursache von Reizdarm ist ungeklärt.

Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache chronischer Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. In der Folge wird das enterische Nervensystem gereizt, es kommt zu wiederkehrendem Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.[2] Im Englischen wurde dies mit dem Schlagwort „Leaky Gut", also durchlässiger Darm, betitelt.

Mythos 4: Reizdarm hat mit einer ungesunden Ernährung zu tun.

Über die Jahre entdeckten Wissenschaftler, dass die klassische westliche Ernährung mit einem hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren und kurzkettigen Kohlenhydraten die Entstehung eines „Leaky Guts" begünstigt. Auch Stress wurde als wichtiger Treiber eines löchrigen Darmes identifiziert. Beides würde erklären, warum gerade in westlichen Kulturen immer mehr Menschen mit wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zu kämpfen haben.

Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die kurzfristig Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem: Ein Reizdarm äußert sich in unterschiedlichen Symptomen. Betroffene können an einem Tag an Bauchschmerzen oder Blähungen leiden, am nächsten an Durchfall. Daher greifen Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, zu kurz.

Hoffnung kommt nun aus der Wissenschaft. Ein Münchner Forscherteam wollte einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen: Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung.

Durchbruch in der Forschung

Im Laufe der Zeit stießen sie auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster" die Darmbarriere regenerieren – und in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten sie zwei Goldstandard-Studien (Studien nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard) durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms B. bifidum MIMBb75 sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.[3,4]

Von der Idee zum Produkt

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg spricht Bände: Mittlerweile ist Kijimea Reizdarm PRO das meistverkaufte Medizinprodukt gegen Reizdarmbeschwerden in vielen europäischen Ländern.[5]

Tausende 5-Sterne-Bewertungen im Internet zeigen, dass auch die Kunden von dem Präparat begeistert sind. So schrieb Nutzer Danilo F.: „Habe seit vielen Jahren einen Reizdarm mit den üblichen Beschwerden. Seit ich dieses Mittel nehme, kann ich meine Zeit wieder so gestalten, wie ich will. Vor allem kann ich Termine wahrnehmen, die ich früher immer absagen musste, weil ich nicht von der Toilette kam. Ich nehme eine Packung Kijimea Reizdarm PRO (84 Kapseln) bis zum Schluss und merke schon nach einigen Tagen eine Besserung."

Kijimea Reizdarm PRO gilt als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei, PZN 15999676).

[1]Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • [2]Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • [3]Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • [4,6]Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • [5]Insight Health, MAT 10/23, u.a. DE, AT, ES, IT.• Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

Schluss mit Verstopfung!

So kommt die Verdauung in Schwung

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf. Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke).

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten[1]. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich[2] – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm. Es wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)

www.kijimea-regularisplus.de

[1]Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten" bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • [2]Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Late-Night-Opening

Besuchen Sie unser Musterhaus
Donnerstag den 07.12.2023
um 16.00 - 20.00 Uhr

Zu den Gründen 17a
23623 Ahrensbök-Dakendorf

www.contract-vario.de
04505 58 050

Doppelhaushälfte in attraktiver Lage von Scharbeutz

Bj. 1996, ca. 120 m² Wohn-/Nutzfläche, ca. 331 m² Eigenland (§8 WEG), Einbauküche, HWR, Vollbad, Gäste-WC, Terrasse, Garage, Gastherme 2017
EVA: 70 kWh/(m²*a), Erdgas, B, Baujahr 1996
€ 575.000,- VB zzgl. Courtage

LOOSE firmengruppe – ivd
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 – 881200
www.loose-immo.com

Reinfeld

Charmantes EFH mit traumhaften ca. 945 m² Grundstück, ca. 150 m² Wfl. verteilt auf Hauptwohnbereich und Einliegerwhg., Küche mit Zugang zum Garten, WZ mit Kachelofen, Terrasse, Gartenhaus, Carport u. 2 Kfz-Stellplätze, Bj. 1955, B: 225,2 kWh/(m²a), Kl: G, Gas-ZH, KP: 360.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Kronsforde

Einfamilienhaus in Feldrandlage, ca. 140 m² Wfl., ca. 100 m² Nutzfl., ca. 750 m² Grdst., ger. Wohn- /Esszimmer mit Kamin, Schlaf- /Arbeitszimmer mit Gartenblick, mod. Duschbad mit Fußboden-Hz., gr. Terrasse mit Außenkamin und Markise, Feldrandlage mit freiem Blick, 2 Einzelgaragen und 2 Stellplätze, gr. Werkstattraum, Kunststofffenster erneuert, Bj. 1972, Erbpacht 2.175,66 Euro p. a., Restlaufzeit bis 31.12.2069, B: 91,0 kWh/(m²a), Kl: C, Öl-ZH, KP: 240.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck

Traumhaftes EFH mit großem Gartengrundstück in Kücknitz, ca. 158 m² Wohnfl., 4 Zimmer, Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, gr. EBK, modernes Duschbad, elektr. Außenrolläden mit Zeitschaltuhr, gr. Balkon mit Gartenblick, Kunststofffenster aus 2021 2-fach verglast, 750 m² Grundstück, Bj. 1994, V: 132,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 425.000, -€
0451-80094110 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf

Vermietetes Einfamilienhaus auf ca. 1.303 m² großem Erbpachtgrundstück, ca. 150 m² Wohnfläche, 6 Zimmer, aufgeteilt auf 2 Wohneinheiten, EG ca. 90 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG ca. 70 m² Wfl. Mit 3 Zimmern, OG frei verfügbar ab 11/23, Mieteinnahmen ca. 11.400,- € NKM p.a., Bj. 1956, B: 190,2 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 295.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 525.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf

Gemütliches EFH mit Einliegerwohnung, ca. 165 m² Wfl., ca. 112 m² Nutzfl., ca. 766 m² Grdst., 6,5 Zi., Bj. 1967, zwei Kaminöfen, Esszimmer mit Zugang zur S/W-Terrasse, großer Pool, bodentiefe Fensterelemente, variabel nutzbare Einliegerwhg. im OG, B: 185,6 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, 495.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 845.000,-€
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Fassensdorf

Charmante Doppelhaushälfte in ruhiger Lage! Ca. 140 m² Wfl., ca. 84 m² Nutzfl., ca. 540 m² Grdst., 5 Zimmer, großzügiges Wohnzimmer, EBK, Duschbad, Dachboden, Vollkeller, Garage, Gartenlaube, Bj. 1981, B: 174 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, Kaufpreis: 320.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Johannstorf

Liebevoll saniertes, großes Anwesen unweit der Ostsee, ca. 280 m² Wfl., ca. 130 m² Nutzfl., ca. 3.303 m² Grdst., 8 Zi., Bj. 1889, umfangr. saniert, ELW ca. 60 m², Werkstatt-/Stallgebäude, moderne Heiztechnik, B: 93,3 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, 1.150.000 €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Krummesse

Renovierungsbedürftiges EFH mit viel Potential! Ca. 170 m² Wfl., 6 Zi., ca. 1.381 m² Grdst., WZ mit Parkettboden und bodentiefen Fenstern, ebenerdiges Duschbad, Zimmer im OG mit Balkonzugang, Vollkeller mit Sauna, Wintergarten, Terrasse, Bj. 1969, B: 215,5 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz

Zentral gelegenes EFH mit ca. 800 m² großen Grdst., ca. 100 m² Wfl., Entrée mit historischen Fliesen, helles WZ, separates Esszimmer, zwei Bäder, Echtholztreppe, Loggia mit Gartenzugang, Balkon, Bj. 1900, B: 284,5 kWh/(m²a), Kl: H, Gas-ZH, KP: 335.000,- €
0451-80094110 von-wuelfing-immobilien.de

... wir bauen Zukunft!
Jetzt unser Paket Effizienzhaus 40 zum Vorteilspreis sichern und 100.000.- € ***zinsgünstig vom Staat erhalten.***

- **Wärmepumpe**
- **Photovoltaikanlage**
- **Be- Entlüftungsanlage**

Tel.: 0451/88 195 15
www.schmidt-hausvertrieb.de
Schmidt Hausvertrieb – Hochwertige Massivhäuser

Ratzeburg

Charmante Doppelhaushälfte, ca. 96 m² Wohnfl., ca. 833 m² Grdst. mit liebevoll angelegtem Garten, ausgebautem Stallgebäude und ansprechend gestaltetem Nutzgarten, 4 Zimmer, Bj. 1956, Teilsanierung u. Anbau 2014, WZ mit Ofen, offener Essbereich mit bodentiefen Fensterelementen, B: 170,5 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, 315.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ferienbungalow mit einem traumhaften Garten in Niendorf

Baujahr 1969, ca. 69 m² Eigenland, ca. 70 m² Wohn-/Nutzfläche, Einbauküche, Duschbad, Wintergarten, Terrasse, Garage, Außenrollläden
Energieausweis wird nicht benötigt, € 365.000,- zzgl. Courtage

LOOSE firmengruppe – ivd
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 – 881200
www.loose-immo.com

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

4 Neubau-DHH in Lübeck
Offene Besichtigung, 02.12.2023, 12 - 14 Uhr, Schäferkamp 5, 23569 Lübeck, 140 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Fertigstellung 2024, EnA liegt noch nicht vor
moellerherm-immobilien.de ✆ 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten – MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Mölln Waldstadt

Charmante DHH mit Sonnenterrasse und Anbau, ca. 135 m² Wfl., ca. 560 m² Eckgrdst., Haupthaus mit 4 Zimmern, offener Wohnküche, Kamin, Vollbad und Terrasse, Anbau mit 2 Zimmern, Duschbad und Zugang zur Veranda, Bj. 1985, Bj. Anbau 1992, B: 148,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 320.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Oldenburg i. H.

Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn- /Essbereich mit Zugang zu Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenhz. im gesamten Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+, EWP, KP 549.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratekau

Besonderes Architektenhaus, ca. 1.060 m² Traumgrdst, ca. 230 m² Wfl., 6 Zi., charm. Wohn-/Essbereich mit Kamin, offene Küche, 2 barrierefr. DB, 4 Schlafzimmer, 2 Balkone, 2 sonnige Terrassen, Arbeitszi., Sauna mit DB, ca. 40 m² gr. Gästewhg. mit eigenem Eingang, ca. 100 m² gr. Untergeschoss mit eigenem Eingang als Praxis oder Büro, Bj. 1974, B: 109,6 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-ZH, 825.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratzeburg

Gemütliches Reihenendhaus mit idyllischem Grundstück, ca. 70 m² Wfl., 2 Zimmer, ca. 500 m² Grdst., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mir Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 225.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld

Gemütliches Reiheneckhaus mit großem Garten! Ca. 115 m² Wfl. auf 4 Zimmern, Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, große EBK, Vollkeller, überdachte Terrasse, ruhige Lage in einer Spielstraße, Sondernutzungsrecht am Gartengrundstück von ca. 750m², PV-Anlage mit Eigenversorgung und Einspeisungsvertrag, Bj. 1999, B: 97,2 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelsee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmerebene, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 1.050.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen

Hochwertige Architektenvilla in begehrter Lage von St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfläche, insgesamt 6,5 Zimmer, hochwertige Ausstattung, weitläufiger Wohn-/ Essbereich mit Kamin, offene Designer-Küche, 3-4 Schlafzimmer, 2 exklusive Duschbäder, 1 luxuriöses Ensuite-Masterbad mit Sauna, maßangefertigte Einbauschränke, 2 großzügige Balkone, sonnige Südterrasse, ca. 1.057 m² Grundstück, Garage Bj. 2022, Energieausweis in Erstellung, KP: 2.650.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

„Um die Einzigartigkeit Lübecks für unsere Gäste aus aller Welt zu erhalten."
Thomas Arndt, Stadtführer

GEMEINSAM UNSERE **KIRCHEN ERHALTEN.**
www.sieben-tuerme-luebeck.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Willkommen Zuhause – gemütliche Eigentumswohnung in Bad Schwartau

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m², Wfl. ca. 112,50 m², 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh (m²*a) **KP 265.000,- €**
Kontaktieren Sie uns gerne!

Mölln

Gut vermietete 2-Zi.-ETW in altersgerechter Wohnanlage, ca. 50 m² Wfl., Entrée mit viel Platz, helles WZ, gepflegte EBK, Bad mit bodenebenem Duschbereich, Balkon, Aufzug und PKW-Stellplatz vorh., akt. Mieteinnahmen ca. 6120,- € p.a. NKM, Bj. 2005, V: 67 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, KP: 150.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratzeburg

Attraktive 2,5-Zimmer-ETW für Kapitalanleger, unweit des Küchensees, ca. 77 m² Wfl., großer Wohn-/ Essbereich mit Zugang zum Süd-West-Balkon, Badezimmer m. Badewanne, Fahrstuhl vorh., aktuelle Mieteinnahmen 7.200,- € NKM p.a., Bj. 1967, B: 153,6 kWh/(m²a), Kl: E, Öl-ZH, KP: 150.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Strandnahme Idylle – 2 Zi.-Ferienwohnung in Niendorf

Hochparterre, Fahrstuhl, ca. 56 m² Wohn- /Nutzfläche, hochwertige offene Einbauküche, Duschbad, Abstellkammer, Nord/Ost-Balkon, Keller, Fahrradraum, PKW-Außenstellplatz
EVA: 61,3 kWh/(m²*a), Gas, B, D, Bj. 2002 € 428.000,- VB zzgl. Courtage

LOOSE firmengruppe – ivd
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 – 881200
www.loose-immo.com

Travemünde

Kapitalanleger aufgepasst! Vermietete Eigentumswohnung in Strandnähe, ca. 63 m² Wohnfläche, 3 Zimmer, Süd-Ost-Balkon mit Meerblick, geräumige Küche, Fahrstuhl vorh., Mieteinnahmen ca. 630,- € NK / Monat, Bj. 1961, lfd. instandgehalten, Hz. 2020 erneuert, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 170.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Keine 100 Meter bis zum Meer!
Hohwacht, die Perle der Ostsee, ist ein wunderbarer Standort für Ihr neues Urlaubsdomizil. Hier entstehen 8 attraktive Neubauwohnungen, alle mit großzügigen Süd-Terrassen oder Balkon. Hochwertige Ausstattung. Keine Käufercourtage. KfW55-Standard, 19,10 kWh Luft-WärmePumpe A+, Fertigstellung Mai 2024, z.B. 3 Zi. mit ca. 76 m² Wfl. inkl. 16 m² Dachterasse für 507.000,- €
www.marks-immobilien.de · T. 0451-32266
MARKS IMMOBILIEN SEIT 1989

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Urlaubsglück zum Greifen nah - Kuschelige ETW in Scharbeutz
38 m², 1 Zim., Bj. 1973, Loggia, EnV, 184 kWh/(m²a), F, Gas, 240.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de ✆ 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten – MÖLLERHERM IMMOBILIEN

7,2 % Sollrendite oder Eigennutzung! Luxuriöse 3-Zimmer-Maisonette mit ca. 76 m² Wfl. in Travemünder Toplage mit Balkon im Erstbezug nach Sanierung! Denkmal-Afa, Stellplatz, hochwertige Ausstattung. Kaufpreis 549.000 Euro.

IVM Immobilienverwaltung Meyer GmbH
Sebastian Meyer
04503 70 46 31 - 0
info@ivm-meyer.de

7,9 % Sollrendite oder Eigennutzung! Exklusive 2-Zimmer-Wohnung mit ca. 58 m² Wfl. in Travemünder Bestlage mit Balkon im Erstbezug nach Sanierung! Denkmal-Afa, Stellplatz, hochwertige Ausstattung. Kaufpreis 449.000 Euro.

IVM Immobilienverwaltung Meyer GmbH
Sebastian Meyer
04503 70 46 31 - 0
info@ivm-meyer.de

Vom Ostseelicht durchflutet! Einmalige 3-Zimmer-Maisonette mit ca. 108 m² Wfl. in der Vorderreihe mit Balkon und Traveblick im Erstbezug nach Sanierung! Denkmal-Afa, Stellplatz, hochwertige Ausstattung. Kaufpreis 849.000 Euro.

IVM Immobilienverwaltung Meyer GmbH
Sebastian Meyer
04503 70 46 31 - 0
info@ivm-meyer.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Historisches Geschäftshaus im Herzen der Lübecker Altstadtinsel

ca. 500 m² Gesamtfl., ca. 500 m² vermietbare Fl., 266 m² Grdst., 3 Gewerbeeinheiten, Mieteinnahmen p.a. SOLL 48.120 €, denkmalgeschützt, Gas-Zentralheizung, Energieausweis lt. Gesetz nicht erforderlich
KP 500.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

Vollen Meerblick gleich von zwei Balkonen aus! Haffkrug

Maisonettewohnung, direkt am Strand, 3 Zimmer, ca. 91 m² Wohn-/Nutzfläche, 3 Balkone (zwei davon mit Meerblick), 2 Duschbäder, offene EBK, TG-Stellplatz
EVA: 87,9 kWh/(m²*a), Gas, C, Bj. 1997 € 795.000,- zzgl. Courtage

LOOSE firmengruppe – ivd
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 – 881200
www.loose-immo.com

Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, ab 01.12.2023 frei, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 495.000,-€
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Traumhafter Ostseeblick in unwiderbringlicher Lage
ETW in Scharbeutz, 73 m², 2,5 Zimmer, 2 Balkone, Kamin, TG-Stellplatz, 649.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de ✆ 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten – MÖLLERHERM IMMOBILIEN

GRUNDSTÜCKE

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Idyllisch gelegenes Baugrundstück für EFH/DHH mit guter Anbindung an Ratzeburg, Lübeck und Hamburg

1.896 m² Grundstück, kein B-Plan, zulässige Bebauung nach den Vorgaben gemäß §34 BauGB pos. Bauvoranfrage für eine Doppelhaushälfte mit ca. 260 m² und 2 Carports liegt bereits vor. **KP 199.000,- €**
Kontaktieren Sie uns gerne!

Abkürzungen für Immobilienanzeigen:

App.:	Appartement	Lg.:	Lage
Blk:	Balkon	Mais.:	Maisonette-wohnung
BGF:	Bruttogrundfläche		
Ct.:	Courtage	ME:	Mieteinheit
DG:	Dachgeschoss	MFH:	Mehrfamilienhaus
DHH.:	Doppelhaushälfte	MS:	Mietsicherheit
Do.-Gar.:	Doppelgarage	Ntfl.:	Nutzfläche
Du.:	Dusche	NGF:	Netto-Grundfläche
EBK:	Einbauküche	NB:	Neubau
EG.:	Erdgeschoss	NK:	Nebenkosten
ELW.:	Einliegerwohnung	NR:	Nichtraucher
Etg.:	Etage	OG:	Obergeschoss
ETW:	Eigentumswohnung	RH:	Reihenhaus
EFH:	Einfamilienhaus	renov.:	renoviert
FeWo:	Ferienwohnung	renov.-bed.:	renovierungs-bedürftig
FP:	Festpreis		
Fußb.-Heizg.:	Fußbodenheizung	Sout.:	Souterrain
Gar:	Garage	Terr.:	Terrasse
Gart.:	Garten	VDM:	Verband Deutscher Makler
Gew.-Fl.:	Gewerbefläche		
Grdst.:	Grundstück	VHB:	Verhandlungsbasis
G.-WC:	Gäste-WC	VHS:	Verhandlungssache
Hzg.:	Heizung	VB:	Vollbad
IVD:	Immobilien Verband Deutschland	VK:	Vollkeller
		WE:	Wohneinheit
Kft.:	Komfort (-wohnungen)	Wfl..	Wohnfläche
		Whg..	Wohnung
KP:	Kaufpreis	ZFH:	Zweifamilienhaus
Kü.:	Küche	ZH:	Zentralheizung

IMMOBILIENVERKAUF

ANLAGEOBJEKTE

Gadebusch
Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage. Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 250.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Einzigartiges Wohn- und Geschäftshaus mit Stellplätzen, Balkonen, Terrassen und Lofthaus im Herzen der Lübecker Innenstadt

ca. 1.906 m² Gesamtfläche,ca. 1.688 m² Wohnfläche, ca. 219 m² Gewerbefläche, 1.159 m² Grdst., 15 WE/eine Gewerbeeinheit, Bj. ca. 1900, 7 Stellplätze, ca. 221.347,68 € JNKM Soll, Gewerbeeinheit seit 2014 vermietet, Beheizung VHS/HHS jeweils über eine Gaszentralheizung, Verbrauchsausweise, F/D, Endenergieverbräuche: 170,6 kWh/103 kWh
KP 3.875.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

Vollvermietetes MFH in Stadtparknähe!
Historisches Geschäftshaus, ca. 1.050 m² Nutzfl., ca. 1.412 m² Grdst., 3-4 vermietb. Büroeinheiten, 3 Etagen mit zahlreichen imposanten Stilelementen, zwei Balkone, tlws. mit Blick zum Hafen, 10 Stellplätze, ausgebauter Vollkeller, Bj. 1904, Denkmalschutz, Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV, Mieteinahmen derzeit 126.000,- € /Jahr, Kaufpreis 2.750.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wismar
Zentral gelegenes Wohn- und Geschäftshaus, 4 WE, 1 Ladengeschäft, ca. 515 m² vermietbare Fläche, ca. 344 m² Grdst., Bj. 1930, 1999 saniert, Mieteinnahme p.a. 40.000,- €, dieses Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen des ENEV, KP: 890.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück in Stockelsdorf

Wohn-/ Geschäftshaus, 6 Einheiten, Grdst. 1.1610,00 m², Gesamtfl. ca. 564,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 43.140,00 €, Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57€, Faktor 18,3 , Wohnteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, F, 175,8 kWh (m²*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, Wärme 151,5 kWh/(m²*a), Strom 18,1 kWh/(m²*a)
KP 790.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Top Anlageobjekt in der Lübecker Fußgängerzone/ obere Hüxstraße

Wohn-/ Geschäftshaus, 7 Einheiten, Grdst. 422,00 m², Gesamtfl. ca. 710,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 90.854,88 €, Mietsteigerungspotenzial, Wohnteil: Bj. ca. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 90,9 kWh (m²*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, Wärme 155,5 kWh/(m²*a), Strom 21,4 kWh/(m²*a)
KP 2.250.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

Lübeck - St. Gertrud
Kapitalanlage mit Potenzial! Vermietbare Fläche ca. 239 m², 257 m² Grdst., Bj. 1906, Nettokaltmiete p. a. 23.400,- €, 3 Etagen, 4 Wohneinheiten, 2-fach verglaste Fenster, ca. 65 m² Dachboden als Ausbaureserve, B: 238 kWh/(m²a), Kl: G, Gas-ZH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Lübeck-Innenstadt – KP/m²: 1.780,- € - Faktor: 19,8-fach Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holstentor und Hansemuseum

ca. 990 m² Gesamtfl., ca. 465 m² Wfl., ca. 450 m² Gewerbefl., 413 m² Grdst., 4 WE/ 2 Gewerbeeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 82.300,- €, gewerbl. genutzter Innenhof, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt
KP 1.630.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

Lübeck - St. Lorenz
Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietb. Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz
Gepflegtes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietb. Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instandgehalten, derzeit Mieteinnahmen von 21.360,00 € p.a., alle Whg. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz Süd
Voll vermietetes Mehrfamilienhaus, 9 Wohneinheiten, 1Gewerbeeinheit, gepfl. Zustand, ca. 590 m² vermietb. Fläche, derzeit Nettokaltmiete i.H.v. 47.880,- EUR p.a., Fensterelemente, Dachrinnen und Fallrohre 2022 erneuert, zentrale Lage, wenige Gehminuten zum Hbf, ca. 409 m² Grdst., Bj. 1960, B: 92,4 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 995.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Herzinfarkt:
Jede Minute zählt!
sofort 112
Bei starkem Druck oder brennenden Schmerzen im Brustkorb, die über 5 Minuten anhalten und in Arme, Schulterblätter und Hals ausstrahlen können – dringender Verdacht auf Herzinfarkt.
Jetzt zählt jede Minute! Sofort die 112 rufen.
Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen:
www.herzstiftung.de
Vogtstr. 50 · 60322 Frankfurt am Main
Deutsche Herzstiftung

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

Ahrensbök ges.!
Inhaber eines Sanitärhandels su. für seine Familie und sich ein Haus ab 5 Zimmern mit Keller oder Dachboden, und guter Anbindung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Oldesloe
Modernes Reihenmittelhaus in beliebter Wohngegend von Bad Oldesloe, ca. 144,65 m² Wohnfl., 5,5 Zi., mod. EBK, Vollbad, Gäste WC, WZ mit Echtholzparkettböden, gr. DG Studio mit Balkonzugang, Fußbodenhz., PV-Anlage aus 2008, Fernwärmestation aus 2021, 195 m² Grundstück, Bj. 2001, V: 57,28 kWh/(m²a), Kl: B, FW-Hzg., KP: 465.000, -€
0451-80094110 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 2,5 Mio. € ges.
Schweizer Unternehmer su. in Lübeck ein repräsentatives Domizil mit bester Ausstattung und viel Charme!
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 400.000,- € gesucht!
Telekommunikationstechniker sucht für seine Familie ein soldiges Haus mit guter Schulanbindung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow gesucht!
Rüstiges Ehepaar aus Sereetz sucht nach dem Verkauf ihres Hauses ein gepflegtes Haus auf einer Ebene im Norden Lübecks.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Floristin sucht!
...mit ihrem Partner ein charmantes RH ab 3 Zimmern in zentraler Lage! KP bis ca. 300.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Haus am Wasser ges.
Solvente Familie aus Berlin sucht ein gepflegtes Haus in Wasserlage ab 5 Zimmern mit schönem Grundstück!
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Haus in Lübeck ges.
Online-Marketingdesigner su. mit seiner Familie ein gepfl. Haus in gesuchter, ruhiger Lage ab 5 Zimmern. KP bis ca. 700.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIE DRINGEND GESUCHT: Solvente Familie mit zwei Kindern sucht EFH o. DHH mit Garten zum Spielen. Gerne 4-5 Zi. in Ahrensburg/ Bargteheide u.U. KP bis € 370.000,-- Auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.: **04102-8243050, www.kriechimmobilien.de**

Kleines Haus gesucht!
Alleinstehendes Pärchen aus Ratekau su. in/ um Lübeck helles Haus mit Charme und gepflegtem Garten.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kündigung wegen Eigenbedarfs
Sympath., naturverb. Arztfamilie sucht Haus und Garten mit Seele zum Kauf in Lübeck oder Umgebung.
☎ (0 451) 792 507

PARKETTLEGER SUCHT: EFH oder DHH zum Sanieren in Stormarn. Ein älteres Baujahr ist kein Problem. KP bis €300.000,-- Auch Sa./So. und nach Feierabend. **Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de**

Wir suchen laufend....
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

KUSCHELIGES HAUS GESUCHT: Junges Paar sucht kleines EFH in oder rund um Ahrensburg. Wfl. bis 120m² und gerne mit Garten. KP bis € 400.000,-- Auch Sa./So. und nach Feierabend. **☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de**

Mit Schwimmbad ges.
Lübecker Unternehmer sucht mit seiner kleinen Familie ein großzügiges Haus mit Innen- oder Außenschwimmbad in gefragter Lage.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Privat sucht Haus - ETW in Umland von HL/Eutin von privat. **☎ 0176/478 00 871**

Reinfeld gesucht!
Elektrikermeister mit 4-köpfiger Familie sucht ein EFH oder DHH in familienfreundlicher lage von Reinfeld.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Südliches HL gesucht
Freundliche Akademikerfamilie sucht im Süden Lübecks ein neues Zuhause ab 120 m² mit Stellplatz und sehr guter Anbindung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Travemünde gesucht!
Sympathisches Ehepaar sucht nach dem Verkauf des großen EFH ein Reihenhaus oder eine gepflegte DHH.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Villa gesucht!
Notar aus Bad Segeberg sucht hochwertige, großzügige Immobilie im Umkreis von ca. 20 km von Bad Segeberg.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zw. HL und HH gesucht!
Pendler-Pärchen mit kleinem Hund sucht ein charmantes RH oder DHH ab 80 m².
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

AUSGABE WEG?
... IN RUHE ONLINE LESEN

Sie finden alle Ausgaben des Wochenspiegels als e-Paper unter: www.wochenspiegel-online.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Hamburger Ehepaar su.
in Bad Schwartau für den gemeinsamen Sohn eine kleine, helle Wohnung mit 1 -2 Zimmern und guter Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Große Whg. gesucht!
Ehepaar aus der Tourismusbranche sucht eine gepflegte Wohnung ab 5 Zimmern, um Wohnen und Arbeiten miteinander verbinden zu können.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ETW in Tdf. Strand...
...gesucht! Braunschweiger Ehepaar su. gepflegte Whg. ab 2 Zimmern mit direktem o. seitlichem Wasserblick.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

City-Nähe gesucht!
Einzelhandelskauffrau sucht kleine Wohnung mit guter Anbindung an die Lübecker Innenstadt. Gern mit 2-3 Zimmern und Balkon (kein Muss!).
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Pötenitz
Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl.,1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, Energieausweis in Erstellung, KP: 235.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!
NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

ANLAGEOBJEKTE

Bis 3 Mio. gesucht!
Investorengemeinschaft sucht Wohnungspaket, Wohnanlage oder Gewerbeimmobilien als langfristige Kapitalanlage.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kleines MFH gesucht!
Privatanleger aus HL sucht ein MFH ab 3 Einheiten mit langfristiger Vermietung in zentrumsnaher Lage.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stiftung sucht!
... im Bereich HH und Lübeck gut vermiet. MFH oder Gewerbeanlagen in ges. Lagen.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser
Keine Kosten für den Verkäufer!
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Ab 2024 selbstständig!
Langjähriges Fußpflege- / Nagelstudio, über 25 Jahre, vorhandener Kundenstamm, komplett eingerichtet, ausbaufähig für Kosmetik/Massage. Parken vor der Tür, 8 km südlich von Lübeck. Zu vermieten ab 01.01.2024.
Näheres unter **☎ 0 45 08 79 39 02**

Lübeck
Helle, sehr gut geschnittene Büroräume mit Hafenblick! Ca. 202 m² Bürofläche, 7 Büroräume, WC-Anlagen, Teeküche, Konferenzraum, ein weiterer Konferenzraum kann angemietet werden, Mitarbeiterkantine im EG, 5 Außenstellplätze, Bj. 1954, B: 164,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mtl.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochenspiegel

Repräsentative Gewerbeimmobilie
Sankt Lorenz Nord, ca. 600 m² Gesamtfläche bestehend aus: Büroräume, Ausstellungsfläche, Lagerräume, Herren- u. Damentoiletten, Küche u. Nebenräume. Ausreichend Stellplätze auf dem Grundstück vorhanden. Ab 1.1.2024 oder später zu vermieten.
☎ 0172/4081050

Büroräume, hell,geräumig,modern Parkplätze direkt vor dem Haus, im Gewerbegebiet Roggenhorst, jeweils auch einzeln mietbar, in den Größen: 29,74 m², 19,49 m²,12,20 m²,17,76 m², Preis: 7,00 € m² netto zzgl. NK ☎ 0 45 18 10 44 30

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Lübeck - Innenstadt
Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, viels. Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKM 7.090,- € mtl.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Innenstadt
ca. 70 m² große Ladenfläche auf der Innenstadtinsel, sofort verfügbar, Mietdauer nach Absprache, Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 KwH/(m²a), Öl-ZH, NKM 975,- € mtl.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck - Innenstadt
Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mtl.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratzeburg
Kalthalle mit möglicher Büronutzung, vielseitige Nutzungsmöglichkeiten, ca. 200 m² Hallenfläche, ca. 70 m² als Büro nutzbar, Spitzdach mit ca. 6 Meter Höhe, Stromanschluss vorh., Wassernutzung mögl., Bj. 1995, dieses Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV, 1.000,- € NKM zzgl. MwSt.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

VERPACHTUNG

Ausschreibung Betrieb Schulcafeteria
Der selbstständige Betrieb der Schulcafeteria in der Carl-Maria-von-Weber-Schule wird zum 01.01.2024 neu vergeben. Die Öffnungszeiten sind von 07:00 Uhr bis 14:00 Uhr. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.eutin.de. Bewerbungsschluss 13.12.2023.
Stadt Eutin – Der Bürgermeister

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

1 Zimmerwohnung, 25m², im Souterrain in Lübeck Genin, WM 550€ + Kaution 500€ **wmschnack@gmail.com**

2 ZIMMER

2-Zi.-Whg. in Travemünde, 37m², 3. OG mit Meerblick, Balkon,Fahrstuhl, Stellpl., EBK, KM 670+NK+KT **☎ 0176/83422273**

3 ZIMMER

3-Zi.-Whg. mit kl. Garten, 69m², Kfw 55 Bad Schwartau/Riesebusch, Neubau, EBK, D-Bad, Stellpatz **1.170 € zzgl. NK** EnB:16,9kWh(m²·a),A+,Wärmepumpe
PLUSImmobilien
Tel. 0451- 290 55 66
www.plus-immobilien.de

HL-Oldenburger Str., 2,5 Zi., 60 m², Balkon, ruhige Lage, neue Fenster, 525 € KM + 125 € Betriebskosten zzgl. Fernwärme.
☎ 0171-8825364

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

HÄUSER

Lübeck -Altstadt
Charmantes und hochwertig möbl. Altstadthaus, ca. 110 m² Wfl., 3 Zi. auf zwei Ebenen, mod. EBK, helles Wannenbad, WZ mit Kamin, Terrasse, Bj. 1995, kernsaniert, Vermietung erfolgt vollmöbliert, V: 115,4 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, 1.700,- € NKM mtl.
0451-80094110 von-wuelfing-immobilien.de

ANDERE MIETANGEBOTE

Neue Lagerräume
6, 9 und 12 m²
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/9,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.
Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Familie, 2 Kinder u. Hund, sucht Whg. m. Garten o. Haus, ca. 120-140 m², ab sofort in HL u. Umgebung. **☎ 0179 - 2411842**

Familie sucht Whg. m. Garten oder Haus, ca. 120-140 m², ab sofort in HL u. Umgebung. **☎ 0179 - 2411842**

Studentin sucht 1-Zi.-Whg in HL
bis max. 550,- WM, ges. Stipendium
☎ 0176/76270615

Dringend! 2-3 Zi.-Whg.
von pens. Beamtin in Lübeck gesucht, NR u. ohne Haustiere.
☎ 0451/ 3882418 o. 0176/265 494 52

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Blk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

HÄUSER

Kündigung wegen Eigenbedarfs
Sympath., naturverb. Arztfamilie sucht Haus und Garten mit Seele zur Miete in Lübeck oder Umgebung.
☎ (0 451) 792 507

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Garage in Bad Schwartau, Stodo o. Sereetz v. priv. gesucht. **☎ (0173) 2311294**

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Auch Sa./So. und nach Feierabend.
☎ 04102-8243050

Lübbers Apotheke
am Rathausmarkt

Rathausmarkt 2b, Stockelsdorf
Tel.: 04 51/49 88 500

Lübbers Apotheke
im MediCo

Segeberger Str. 16-22, Stockelsdorf
Tel.: 04 51/88 058 058

10€ gespart[1]
~~39,95~~** **29,95**

Omron M300 Blutdruckmessgerät
1 Stk. *

Sonderpreis
ab **19,95**

Vichy Geschenksets
1 Stk. *

Sonderpreis
je **3,95**

Olivenöl Handpflege Cremes
50 ml *

Sonderpreis
25,95

Eucerin Anti Age Hyaluron Filler Geschenkset
1 Stk. *

Sonderpreis
49,95

Ginkobil Ratiopharm 120mg
120 Tabl. *

10€ gespart[1]
~~39,95~~** **29,95**

Aponorm Ohrthermometer Comfort 4/4S
1 Stk. *

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
** Dieser Preis ist gültig laut gesetzlicher Regelung bei Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen. Krankenkassenrabatt von 5% nicht berücksichtigt.
*** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben!
[1] Diese Angabe ist bezogen auf den niedrigsten Preis der letzten 30 Tage in unseren Apotheken.

Diese Angebote gelten vom 01.12. bis 31.12.23
Solange der Vorrat reicht.

www.luebbers-apotheke.de

Für Druckfehler keine Haftung.
Bild: Adobe-Stock