

BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 30. September 2023 • kostenlos

Herbstdrachenfest in Travemünde

Es wird bunt am Himmel über Travemünde: Bis zum 3. Oktober wird das Herbstdrachenfest gefeiert.

SEITE 2

Gegen Gewalt an Frauen

Gratis-Taschen, die ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen setzen, sind in der Stadtbücherei erhältlich.

SEITE 3

Graffiti: Was bewegt Sprayer?

Illegale Graffiti – für viele ein Ärgernis. Doch sagen die Sprayer dazu? Die LN haben einen von ihnen gefragt.

SEITE 6

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Trauer-Café öffnet am Donnerstag

BAD SCHWARTAU. Das Trauer-Café des Fördervereins wohnortnahe Palliativversorgung öffnet seine Türen am Donnerstag, 5. Oktober, im Gemeindezentrum an der Christuskirche (Auguststraße) in Bad Schwartau. Bei Kaffee und Kuchen kann man von 15.30 bis 17.30 Uhr mit einer Trauerbegleiterin ins Gespräch kommen.

WolleHobby
und
Lübeck GmbH & Co. KG

100% Schurwolle
Sheepy
Strickgarn v. Lang

50 g
ehem. UVP
4,95

2,99

Fleischhauerstr. 64-74,
23552 Lübeck
Tel.: 0451 - 7072411
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr • Sa. 10-16 Uhr
www.wolleundhobby.de



Einladung zur Schottland-Revue

Die Stadtbücherei Bad Schwartau präsentiert am Donnerstag, 12. Oktober, um 19.30 Uhr die zweite Schottland-Revue: „A Scottish Night with Bonnet, Belt & Sword“. Der Eintritt kostet acht Euro. Der Kartenvorverkauf in der Stadtbücherei hat begonnen.

Für die zweite Schottland-Revue wurde ein neues „Hotch Potch“ zubereitet, und wie üblich wurde von allem nur das Beste genommen: Schauspiel, Musik, Literatur und Gesang stellen schottische Kultur und Geschichte unterhaltsam und kurzwei-

lig dar. Worum geht es? Schottland ohne Robert Burns ist wie Whisky ohne Wasser. Deshalb ist der erste Teil dieser Revue dem Leben und Wirken des schottischen Nationaldichters gewidmet, der 1759 geboren und nur 37 Jahr alt wurde. Er hinterließ Hunderte von Natur- und Liebesgedichten, Balladen und Liedtexten zu populären Melodien, von denen „Auld Lang Syne“ das wohl bekannteste ist. Burns ist seit 200 Jahren Bestandteil der schottischen Seele, nur in Deutschland ist er wenig bekannt. Noch...

Foto: Far Beyond Tweed

Fiergolla
Sonnenschutz und Sicherheit
04 51 / 55 0 22 • www.fiergolla.de

AUSSTELLUNG
ab sofort in der
Kruppstr. 12, Lübeck

Jetzt Termin
vereinbaren und
Sommerpreise sichern.

Fahnen aller Art !
auch Sonderdrucke nach Ihren Vorlagen
Lübecker-Fahnen-Fabrik HL Roggenhorst
Spenglerstr. 89 - 91, Lübeck, ☎ 60 13 49

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
☎ 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche Montblanc-Füller
sowie alte Orden, Teppiche,
Asiatika und Bilder

Bestattungsinstitut
Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden
für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und Beratung
kostenlos

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch
polnische Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

SCHMELZER
HÖRSYSTEME

4.615 Bewertungen
(STAND: 26.09.2023)

„Super Beratung,
sehr viel Geduld
und am Ende
ein perfektes
Ergebnis!“

4,80 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Lübeck
Tel: 0451 - 613 058 23
Stockelsdorf
Tel: 0451 - 880 515 95

Travemünde
Tel: 04502 - 88 69 900
Schlutup
Tel: 0451 - 450 563 20

Bad Schwartau
Tel: 0451 - 709 852 50
NEU

Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH, Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH / Schlutup, Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH und Schmelzer Hörsysteme in Bad Schwartau, werben gemeinschaftlich.

O. C. KATRE-SCHMUCK
Wir kaufen:
**Gold, Silber,
Palladium, Platin,
Schmuck, Diamanten,
Zahngold, Bernstein, Luxusuhren**
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

**TIERISCHE
RABATT AKTION**

Gültig vom 30.9.-14.10.2023

20%
auf zwei Artikel*

DAS FUTTERHAUS
Schwartauer Landstr. 6a
DAS FUTTERHAUS Lübeck,
Ratzeburger Allee 127
DAS FUTTERHAUS
Lübeck, Geniner Straße 133

* Ausgenommen Gutscheine, Geschenkkarten, Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Tiere, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorrätige Ware. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt und mit anderen Aktionen. Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Keine Barauszahlung möglich. Gültig nur bei Vorlage dieses Coupons vom 30.09. bis 14.10.2023 in den FUTTERHAUS-Märkten Lübeck.

MITSUBISHI MOTORS

Der Mitsubishi
Space Star

Abb. ähnlich

5 JAHRE
HERSTELLER
GARANTIE*

Ganz nach Ihren Wünschen!
Sofort lieferbar in verschiedenen Farben. Bar oder im Leasing:
13.990€¹ oder **169€²** monatlich im
Leasing (ohne
Anzahlung!)

Mitsubishi Space Star Select 1.2
Benziner 52 kW (71 PS), Neuwagen, Klimaanlage, Radio mit DAB+ und
Touchscreen, Bluetooth, Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung,
6 Airbags, Regen- und Lichtsensor, el. Außenspiegel, ISOFIX uvm.

**Kraftstoffverbrauch (l/100km) Space Star Select 1.2 Benzin 52 kW
(71 PS) 5-Gang:** innerorts 5,4, außerorts 4,0, kombiniert 4,5, kombiniert
5,0; CO₂-Emission (g/km) kombiniert 104. Werte nach WLTP³.

1) Bar-Hauspreis inkl. Überführung. Metallic-Lackierung zuzügl. 550,00 EUR. 2) Leasingbeispiel: Sonderzahlung 0,00 EUR, monatliche Rate 169,00 EUR, Laufzeit 48 Monate, Laufleistung p.a. 10.000 km, Gesamtbetrag 8.112,00 EUR, zuzügl. Überführung 1050,00 EUR. Freibleibendes Leasingangebot der MKG Bank, Zweigniederlassung der MCE Bank GmbH, Schieferstein 9, 65439 Flörsheim. 3) Die angegebenen Werte zu Verbrauch, Reichweite und CO₂-Emission wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren VO (EG) 715/2007; VO (EU) 2018/1832 ermittelt. * 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

Autohaus
am Bungsberg
GmbH & Co. KG
www.mitsubishi-ambungsberg-luebeck.de

Bei der Lohmühle 3
23554 Lübeck
Tel. 0451/29 05 79-0

SUITNER
TraveAntik

Ihr Vergleich ist unsere BESTE Werbung!
Einfach mehr Geld für Ihre Schätze? Dann geht's zu TraveAntik!

Innenstadt
Breite Str. 17
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
0451/73993

Travemünde
Rose 12 - Mo+Di &
Do+Fr 10-12:30 Uhr

Wir ziehen um!
Ab 22.9.
in der
Mühlenbrücke 1
auf 500qm
Bis 18.9. noch in
der Breite Str.

ANKAUF
Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex,
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen,
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.

Auch VERKAUF von Goldbarren,
Münzen & Silberbarren bei uns!

Hanse Art
AUKTIONSHAUS

Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im
Auktionshaus oder bei
einem Hausbesuch.
Mengstr. 14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

Programm für die Herbstferien

BAD SCHWARTAU. Neues Herbstferienprogramm des Kinder- und Jugendbüros „Alte 12“ in Bad Schwartau: Ab sofort buchbar sind zahlreiche Kreativangebote, sportliche Aktivitäten, Koch- und Backangebote in der Zeit vom 16. bis 27. Oktober. Highlights des Ferienprogramms sind der Besuch des Heideparks Soltau (ab 12 Jahre), der Selbstverteidigungskurs für Mädchen (ab 8 Jahre), die Erkundung des Auenlandes an der Schwartau (ab 8 Jahre) oder das Filmprojekt zum Thema Social Media (ab 14 Jahre). Anmeldungen für alle Veranstaltungen sowie weitere Informationen zu den einzelnen Aktionen unter www.unser-ferienprogramm.de/bad-schwartau. Nach der kostenfreien Registrierung ist eine verbindliche Buchung möglich.

❗ **Für Rückfragen steht das Team des Kinder- und Jugendbüros unter der Telefonnummer 0451/ 2000 760 oder per E-Mail an ferienprogramm@bad-schwartau.de zur Verfügung.**

Häkel-Workshop zum Thema Glück

STOCKELSDORF. im Rahmen der landesweiten Themenraum-Wochen zu „Glück oder was uns glücklich macht“ bietet die Gemeindebücherei Stockelsdorf wieder einen der beliebten Häkelworkshops an – diesmal natürlich zum Thema Glück. Die Teilnehmenden häkeln Glücksbringer zum Verschenken, zum selber Behalten oder einfach so. Wer immer schon mal ausprobieren wollte, wie solche wunderbaren kleinen Kunstwerke entstehen, hat jetzt Gelegenheit dazu. Bei Keksen und Heißgetränken können Anfänger und auch erfahrene Häkler ihre ersten Glücksbringer am Freitag, 6. Oktober, häkeln. Die Teilnahme kostet zwei Euro. Anmeldungen sind ab sofort in der Bücherei möglich.

Neue Babysitter gesucht

BAD SCHWARTAU. Die Babysitterbörse des Familienzentrums braucht neue Babysitter. Für Jugendliche ab 15 Jahren wird in den Herbstferien wieder einen dreitägigen Babysitterkurs mit hohem Praxisanteil angeboten: am Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 25. bis 27. Oktober, jeweils von 10 bis 14 Uhr. Im Anschluss erhält jeder Teilnehmer ein Babysitter-Zertifikat und kann über das Familienzentrum Babysitter-Jobs vermittelt bekommen. Das Besondere an diesem Kurs ist, dass die Teilnehmenden anhand von Babysimulationspuppen lernen und üben können. Für den Kurs wird ein Teilnehmerbeitrag von 20 Euro erhoben. Anmeldung im Familienzentrum, Telefon 0451/ 2 92 93 28, E-Mail: familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de.

Toter am Riesebusch: Wer ist der Mann?

BAD SCHWARTAU. Am Mittwoch gegen 7.20 Uhr ist im Bereich Riesebusch / Eutiner Straße die Leiche einer männlichen Person in der Nähe einer Brücke entdeckt worden. Die Identität konnte bislang nicht geklärt werden. In unmittelbarer Nähe des Leichenfundortes war ein Fahrrad abgestellt, welches der toten Person zugeordnet werden konnte.

Der Mann kann wie folgt beschrieben werden: zirka 30 Jahre

alt, 1,80 Meter groß, schlank / dünn, südosteuropäischer Phänotypus, Vollbart, dunkle, etwa schulterlange Haare zu einem kurzen Zopf zurückgebunden.

Der Mann war bekleidet mit einem schwarzen Adidas-Trainingsanzug der Größe XL. An den Beinen und den Armen des Anzuges befinden sich jeweils seitlich drei weiße Streifen. Die Schultern der Jacke sind in grau abgesetzt. Auf dem linken Oberschenkel der Hose befindet sich

ein Aufnäher mit einem Deutschland-Wappen und dem Bundesadler.

Der Verstorbene trug dunkelblaugraue Schuhe mit Klettverschluss der Marke Kalneji in Größe 49.

In der Bekleidung der Person konnte unter anderem ein schwarzes Schlüsseletui mit insgesamt sieben Schlüssel aufgefunden werden. Bei dem Fahrrad handelt es sich um ein grauschwarzes Herrenrad der Marke

Pegasus Piazza, Rahmengröße 58. Besonders auffällig sind der montierte Triathlon-Lenker und drei Aufkleber in Regenbogenfarbe mit der Aufschrift „Lübecker CSD e. V.“.

Wer Hinweise zu der Person oder den genannten Gegenständen geben kann, wird gebeten, sich bei der Kriminalpolizei in Bad Schwartau unter der Rufnummer 0451/ 220 75 57 oder per E-Mail BadSchwartau.KPSt@polizei.landsh.de zu melden.

Drachenfest in Travemünde

„Vom Winde verweht“ lautet das Motto bis zum Feiertag am 3. Oktober.

TRAVEMÜNDE. Die Herbstdrachen sind zurück! Bis zum Tag der Deutschen Einheit am 3. Oktober laden bunte Drachen am Travemünder Strandhimmel zu einem unbeschwerten Familienausflug und einem farbenfrohen XXL-Drachenfest-Wochenende ein.

Zahlreiche Drachenkünstler aus Dänemark, England und Deutschland sind vor Ort und zeigen, was ihre phantasievollen, oft selbstgenähten Flugobjekte alles können. Mit dabei sind chinesische Drachen, Lenkdrachen, Einleiner, Unikate und lustige Figuren aus Trickfilmen und Comics. Moderierte Flugshows und Einzelvorführungen geben den Besuchern einen spannenden Einblick in die Kunst des Drachenfliegens. Besonderes Highlight: die Nachtflyshow am Sonnabend bei Einbruch der Dunkelheit ab etwa 19 Uhr.

„Travemünde startet mit dem Drachenfest traditionell in die Herbstsaison und lädt zu einem unbeschwerten Ausflug mit der ganzen Familie in das Seebad ein – diesmal sogar fünf Tage lang. Phantasievolle Drachenmotive und der Spaß am Drachenfliegen stehen im Mittelpunkt“, sagt



In Travemünde wird es auf jeden Fall ein farbenfrohes langes Wochenende – dank des Herbstdrachenfestes. Foto: LTM/ Olaf Malzahn

Christian Martin Lukas, Geschäftsführer der Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM). „Die teilnehmenden Drachenprofis haben jede Menge Drachenmodelle im Gepäck und sorgen für ein farbenfrohes Dra-

chenmeer am Himmel und gute Laune am Strand.“

Das Drachenprogramm und die Flugobjekte, die zum Einsatz kommen, sind natürlich immer von Wind und Wetter abhängig. In jedem Fall werden die Piloten je-

de Menge Drachen im Gepäck haben, um Himmel und Boden malerisch in bunte Farben zu tauchen. So sind Comicfiguren wie Bob der Baumeister oder Plankton von Spongebob als fliegende Kunstwerke zu bewundern. Auch ein fliegendes Aquarium ist wieder mit dabei, dazu gehören Mantarochen, Seepferdchen, Krebse, Geckos, Frösche und Scalaren. Ein 16 Meter langer Blauwal und ein ebenso großer Buckelwal, Walhaie, eine ganze Delfinfamilie und Oktopoden mit Längen bis zu 45 Metern leisten ihnen am Himmel Gesellschaft. Natürlich ist auch bei Flaute am Strand immer etwas los, denn dann stellen die Drachenkünstler ihre meterhohen Air-Skulpturen auf – und bieten damit tolle Fotomotive. Am Montag und Dienstag haben sich für diesen Fall bereits ein zwölf Meter hoher Leuchtturm, ein Feuerwehrauto von 17 Metern Länge und sechs Metern Höhe sowie ein 51 Meter langer Tausendfüßler angemeldet.

❗ **Veranstaltungszeiten: Sonnabend, Sonntag und Montag 11 bis 20 Uhr und Dienstag 11 bis 17.00 Uhr. Eintritt frei.**

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Mit Famila zu Bibi Blocksberg

STOCKELSDORF. Bibi Blocksberg feiert mit Famila die 100. Ausgabe des Magazins „Hier leben!“ . Aus diesem Anlass findet ein Malwettbewerb für Kinder statt, bei dem es je Gewinnerbild drei Eintrittskarten zum Musical „Bibi Blocksberg – Alles wie verhext!“ zu gewinnen gibt. Das Musical findet statt am Sonnabend, 9. Dezember, um 11 Uhr in der Wunderino Arena in Kiel.

„Famila verlost insgesamt 1600 Eintrittskarten“, erklärt Famila-Warenhausleiter Oliver Wehr. „Je nach Anzahl der eingereichten Bilder bekommen wir hier in Stockelsdorf eine Anteil davon.“ Die Veranstaltung findet ausschließlich für die Gewinne des Malwettbewerbs statt, weshalb keine zusätzlichen Eintrittskarten gekauft werden können.

Teilnehmen können alle Kinder unter 14 Jahren. Ganz wichtig ist, dass auf der Rückseite des Bildes der Name, das Alter und die Telefonnummer angegeben wird. „Die Telefonnummer benötigen wir, um die Gewinner benachrichtigen zu können“, so Wehr weiter. Das Bild sollte bis zum 21. Oktober an der Information des Famila Warenhauses abgegeben werden.

„Danach haben wir die Qual der Wahl und werden mit einem zehnköpfigen Gremium die Gewinner ermitteln“, sagt der Warenhausleiter und erklärt: „Auch wer keine Eintrittskarten gewonnen hat, bekommt etwas, kein Kind geht leer aus.“ Na dann, ran an Papier und Stifte und ein schönes Bild für Bibi Blocksberg gemalt. **HÖ**



Beim Kindermalwettbewerb von Famila gibt es Eintrittskarten für das Bibi Blocksberg Musical zu gewinnen, zeigen Warenhausleiter Oliver Wehr und sein Stellvertreter Peter Heinemann (v.l.). Foto: AHÖ

Dino-Experte bei der Kinder-Uni

STOCKELSDORF. Dr. Bernd Herkner, Direktor des naturhistorischen Museums Mainz, forscht zu Wirbeltierpaläontologie, Biomechanik, Lokomotionsforschung, Rekonstruktion der Fortbewegungsweisen fossiler Wirbeltiere und die Evolutionstheorie. In einem Vortrag der Kinder-Uni berichtet der Dinosaurierexperte über die Giganten der Urzeit. Diese Landwirbeltiere lebten vor rund 235 Millionen Jahren. 170 Millionen Jahre haben die Dinosaurier die Erde bevölkert, bis sie vor zirka 65 Millionen Jahren ausstarben. Bernd Herkner geht auf die Frage ein, warum sie überhaupt so groß werden konnten. Der Vortrag findet am 7. Oktober um 10.30 Uhr im Forum der Gerhard-Hilgen-dorf-Schule, Rensefelder Weg 2 statt. Die Vorlesung dauert etwa eine Stunde und ist kostenfrei.

Herbstzauber in Arfrade

ARFRADE. Der Herbst steht bevor, und was gibt es Schöneres, als diese Jahreszeit mit einem gemütlichen Herbstmarkt zu begrüßen? Der Verein Hofprojekt Arfrade, Zum Brook 1, öffnet seine Tore für ein Herbstfest, das alle Generationen und alle Sinne anspricht. Am Sonntag, 1. Oktober, zwischen 14 und 18 Uhr kann man sich von der herbstlichen Magie auf dem Hof verzaubern lassen. Man kann zum Beispiel sein eigenes Stockbrot rösten und duftenden Apfelpunsch oder hausgemachte Kürbissuppe genießen. Zudem gibt es Kunsthandwerk und Selbstgemachtes. Mehr unter www.hofprojekt-arfrade.de.

Frühstück und Museumsvortrag

BAD SCHWARTAU. Das Haus der Senioren in Bad Schwartau, Eutiner Straße 4b, lädt am 19. Oktober um 10 Uhr zunächst zu einem Frühstück ein. In einem virtuellen Rundgang durch das Eisenkunstgussmuseum erhalten die Teilnehmenden dann einen Überblick über die Geschichte, Entstehung und Konzeption des Eisenkunstgussmuseums in Büdelsdorf. Es bietet vielfältige Anknüpfungspunkte in landesgeschichtlicher, weltgeschichtlicher, kultur-, kunst- und technikgeschichtlicher Hinsicht. Den Lichtbildervortrag wird die Kunsthistorikerin Almut Rix halten. Anmeldungen sind bis zum 13. Oktober unter der Telefonnummer 0451/ 88 03 81 72 oder 0451 / 2000 24 23 notwendig.

Erntedank mit Abendmahl

SEREETZ. Die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Sereetz lädt ein zum Erntedank-Abendmahlsgottesdienst am Sonntag, 1. Oktober, um 10 Uhr. Im Anschluss an den Gottesdienst wird eine Suppe angeboten.

EUTINER FESTSPIELE

EIN SENSATIONELLES PROGRAMM UND EINE NEUE SEEBÜHNE!



73. EUTINER FESTSPIELE
05 JUL - 08 SEP
2024

Der Vorverkauf startet am 4. Oktober. Sichern Sie sich jetzt die besten Plätze. www.eutiner-festspiele.de und per Telefon: 04521-8001-0



Gewalt gegen Frauen: Taschen mit Nummer des Hilfetelefons

Die Stadtbücherei Bad Schwartau bietet die Stofftaschen gratis zum Mitnehmen an.

BAD SCHWARTAU. Ab sofort bietet die Bad Schwartauer Bücherei ihren Leserinnen und Lesern kostenlose Stofftaschen für den Transport von ausgeliehenen Medien an. Unterstützt wird diese Aktion vom Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, das die mit der Rufnummer des Hilfetelefons bedruckten grauen Taschen zur Verfügung stellt.

SENSIBILISIERUNG FÜR GEWALT GEGEN FRAUEN

„Wir hoffen mit dieser Taschenausgabe nicht nur einen zusätzlichen Service anzubieten, sondern gleichzeitig auf das Hilfetelefon aufmerksam zu machen. Frauen, die Gewalt erleben, sollen ermutigt werden, sich per Telefon an-

onym und kostenlos Hilfe zu holen“, betont Wiebke Kuchel, Leiterin der Bad Schwartauer Stadtbücherei. Tanja Gorodiski, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt, ergänzt: „Wir freuen uns über alle Besucherinnen und Besucher, die diese Aktion unterstützen.“

Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder befürchten diese noch zu erleben. Dort wird 365 Tage im Jahr, 24 Stunden am Tag, anonym, schnell, kostenlos, vertraulich, barrierefrei und in 17 Sprachen geholfen. Das Angebot richtet sich an Betroffene, an das soziale Umfeld sowie an Menschen, die beruflich oder ehrenamtlich Betroffenen helfen.



Büchereileiterin Wiebke Kuchel (l.) und die Gleichstellungsbeauftragte Tanja Gorodiski mit den Gratis-Taschen. Foto: Stadt BS

Die Nummer des Hilfetelefons

Die Rufnummer ist seit kurzem nur noch die 116 016, aber auch unter der alten Nummer 08000 116 016 ist das Hilfetelefon das ganze Jahr weiterhin erreichbar. Neben der

telefonischen Beratung gibt es die Möglichkeit, sich per E-Mail oder per Chat auszutauschen. Mehr Informationen gibt es unter www.hilfetelefon.de.

Awo-Fahrt nach Lübeck

BAD SCHWARTAU/ LÜBECK. Einen Ausflugstag zum Thema „Lübecks Geschichte“ bietet die Awo Bad Schwartau am 15. Oktober an. Der Tagesausflug beginnt um 9.15 Uhr am Zob Bad Schwartau. Erstes Ziel ist das Industriemuseum Geschichtswerkstatt Herrenwyk. Danach folgt ein Mittagessen. Zum Programm gehört eine einstündige Linienfahrt mit einer Barkasse der Quandt-Schiffahrtlinie. Im Lübecker Marzipanspeicher werden die Teilnehmer zum Kaffeetrinken erwartet, bevor sie dann das Europäische Hansemuseum besuchen. Der Fahrpreis beträgt pro Person 95 Euro. Nicht-Mitglieder zahlen einen Aufpreis von fünf Euro. Anmeldungen nimmt Dr. Heidi Gülow, Telefon 0451/ 4 99 15 83, entgegen.

Kleintier- und Vogelbörse

BAD SCHWARTAU. Eine Kleintier- und Vogelbörse findet wieder am Sonntag, 1. Oktober, von 8 bis 12 Uhr am Küsterholz beim Vereinshaus des Rassegeflügelzuchtvereins Bad Schwartau und Umgebung statt. Die Zufahrt erfolgt über die Lindenstraße / Mozartstraße – der Weg ist ausgeschildert. Dort kann jeder überzählige Tiere, Blumen und Pflanzen mitbringen. Angeboten werden Hühner, Tauben, Kaninchen, Nager, Vögel, Pflanzen, Blumen, Futtermittel, Tierzubehör und vieles mehr. Nur gesunde und geimpfte Tiere dürfen angeboten werden. Händler sind nicht erwünscht.

SOVD feiert Oktoberfest

BAD SCHWARTAU. Der SOVD Bad Schwartau lädt seine Mitglieder am 21. Oktober um 14 Uhr zum Oktoberfest in die Mensa der Elisabeth-Selbert-Gemeinschaftsschule an der Schulstraße ein. Anmeldeschluss ist der 6. Oktober. Die Anmeldungen nimmt Manfred Mohr unter der Telefonnummer 0451/ 2 39 39 entgegen.



Stadtwerke Lübeck

Von Moin bis spät.

Das ist unser Werk.

Wir sind immer da: von schneller Glasfaser bis zum letzten Bus, von sauberem Trinkwasser bis zu nachhaltigem Ökostrom, von digitaler Schule bis zu digitaler Zukunft. Ganz sicher – von früh bis spät!



Jetzt informieren unter swhl.de



JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSE

Jobmesse Lübeck

5. OKT. 2023
12.00 - 18.00 Uhr

MUSIK- & KONGRESSHALLE



JOBWOCHE.de



Flohmarkt
Margaretenhof Schwerin
3. Oktober, 10-16 Uhr
Nächster Termin: 31. Oktober
HAASE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

Jetzt auch in Lübeck



Tag der offenen Tür!

Haben Sie pflegebedürftige Angehörige? Kommen Sie mit ihren Angehörigen vorbei und lernen Sie uns kennen.

9. Oktober 2023
10 bis 16 Uhr

Programm:

- persönliches Kennenlernen der Mitarbeiter
- Beratung zur ambulanten Pflege
- Persönliche Begegnung und Austausch mit der HSP Geschäftsführung
- Beratung „Entlastung von Angehörigen“ und Kostenübernahme durch die Pflegekassen
- Beratung zu kostenlosen Pflegehilfsmitteln und sowie Inkontinenzhilfen über den HSP Pflegeshop



HSP Pflegedienst Lübeck GmbH & Co. KG
Lindenstraße 46 · 23558 Lübeck · Tel: 0451-87923999 · www.hsp-pflegedienst.de

Rosenhof Travemünde
SENIORENWOHNANLAGE



MEDIZIN FORUM
GESUND & AKTIV IM ALTER

Die Medizin-Journalistin Kerstin Michaelis diskutiert mit Experten über aktuelle Erkenntnisse der Medizin.

MITTWOCH, 4. OKTOBER 2023, 16.00 UHR

DER DARM ALS SCHLÜSSEL ZU MEHR WOHLBEFINDEN

Stress und eine schlechte Ernährung bringen nicht nur die Verdauung, sondern auch das Immunsystem und die Psyche aus dem Gleichgewicht. Die Ernährungsberaterin ANYA HOFF sowie der Gastroenterologe DR. PETER WELLMÖNER klären über die Symptome einer gestörten Darmflora auf und informieren, wie Sie Ihre Darmgesundheit verbessern können. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erbeten unter **Tel. 04502/86 03 31**.

Rosenhof Travemünde • Mecklenb. Landstr. 2-12 • 23570 Travemünde
www.rosenhof.de • [facebook.com/www.rosenhof.de](https://www.facebook.com/www.rosenhof.de)

Geschäftswelt

- Anzeige -

Tag der offenen Tür

Montag, 2. Oktober 2023
14.00 bis 17.00 Uhr
Tagespflege Erika-Gerstung-Haus
Erika-Gerstung-Str. 1
➔ Zugang über das Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck
Bitte den Fahrstuhl in das Dachgeschoss benutzen

Wir informieren Sie über:

- Angebote & Ablauf
- Anträge & Kosten
- Bewegungsförderung
- Fahrservice

Wir bieten Ihnen an:

- Vitalzeichenkontrolle
- Bewegungsrunde
- persönliche Beratungsgespräche

Zu frischen Waffeln und Kaffee sind Sie herzlich eingeladen

Kontakte pflegen!

Tagespflege Erika-Gerstung-Haus • Erika-Gerstung-Straße 1 • 23568 Lübeck
Tel.: 0451-98902910 • tagespflege@drk-schwesternschaft-luebeck.de

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • www.einmal-hypnose.de

Duschkabinen
der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

7 37 30

SONN

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

VORWERK

AUF ALLE VORWERK SONDERBESTELLUNGEN

BIS 14.10.2023

20% RABATT

wohnen & sparen

wohnen & sparen Fachmärkte für textiles Wohnen GmbH
Brocksstraße 69 • 23554 Lübeck • Tel: 0451/48482-0
Mail: info@ws-luebeck.de • www.ws-luebeck.de

GARDINEN STOFFE

SONNEN SCHUTZ

INSEKTEN SCHUTZ

BODEN BELÄGE

DESIGN BELÄGE

SERVICE BERATUNG

AUF ALLE LAGER LAMINATE (solange der Vorrat reicht)

GLÜCK IM NORDEN

Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:

glueck-im-norden.de

LN

WOCHENSPIEGEL

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

Über 20 Jahre Erfahrung

Server in Deutschland

Keine versteckten Kosten

Aggregat gibt Unplugged-Konzert im EHM

Das **Lübecker Elektrotrio Aggregat** gibt am Sonnabend, 30. September, um 20 Uhr ein Unplugged-Konzert im Beichthaus des Europäischen Hansemuseums. Die Klangexperimente von André Wittmann (Synthesizer), Arian Robinson (Schlagzeug) und Daniel Sorour (Cello/FX) verschmelzen in der historischen Schönheit des Beichthauses zu einem mitreißenden Gesamterlebnis. Aggregat verbindet verschiedene musikalische Einflüsse, von der Minimal Music eines Philip Glass und Steve Reich bis hin zu den Elektro-Pionieren Jean-Michel Jarre und Kraftwerk. Die Veranstaltung wird unterstützt vom Kulturfunk, einer gemeinsamen Förderinitiative der Arbeitsgemeinschaft Kulturtreibhaus und der Lübecker Posschl-Stiftung.

Foto: Noel Richter

➔ Die Tickets kosten zwölf Euro, ermäßigt zehn Euro, und sind im Online-Shop des EHM unter www.hansemuseum.eu erhältlich.

Freibeutermukke feiert Spektakel „Lübeck rockt!“

Formation besteht seit 20 Jahren – zwei Veranstaltungen in Lübeck und Travemünde.

LÜBECK. Mit zwei öffentlichen Veranstaltungen am 1. Oktober in Lübeck und am 3. Oktober in Travemünde und einer für die geladenen Gäste feiert die Nordgugge in diesem Jahr ihren 20. Geburtstag nach. Es soll wieder bunt und vielfältig werden in der Hansestadt. „Uns ist es wichtig, dass kulturelle Veranstaltungen für möglichst Jeden zugänglich gemacht werden können. Bewusst haben wir uns entschieden keinen Eintritt zu nehmen“, so Klaus Petersen, 1. Vorsitzender des Vereins. „Das können wir Dank der Zusagen einer Förderung durch die Posschl-Stiftung auch in diesem Jahr wieder umsetzen. Damit können wir einen Teil der Kosten wie Gema, Versicherungen und Flächenmieten decken“, ergänzt Geschäftsführer Norman Hundt. „Mukke rockt! – Ein Motto der bekannten Musikgruppe aus Lü-

Die Musiker der Freibeutermukke in Aktion. Foto: Freibeutermukke

beck wird auch die Veranstaltungsreihe anlässlich ihrer Geburtstagsfeier leiten. Am 1. Oktober stellen die Freibeuter bei Zelt König am Volksfestplatz an der Travemünder Allee das Programm. Der Betreiber veranstaltet eine Gaudi-Festwoche und

lässt Gästen von Lübecks Freibeutermukke auf die Bühne. Ab 16 Uhr gibt es musikalisch ordentlich was auf die Ohren von Guggemusiken, Schalmeien und Dudelsäcken. Als letztes tritt der Gastgeber auf die Bühne und beendet gegen 21.30 Uhr das Pro-

gramm. Zwischen den musikalischen Beiträgen bieten die Gärten der Karnevalsgesellschaft ein Showprogramm. „Ostsee rockt!“: Hochherrschaftlich und bunt geht es am 3. Oktober in Travemünde weiter. Eine Parade vom Kreuzfahrtterminal bis zum Brüggmanngarten zieht ab 10 Uhr an der Promenade entlang. Die Königshäuser mit ihren Ernte-, Wein-, Schwan-, Gold-, Rapsblüten- und Heideköniginnen und Königen, neun Musikgruppen, Cheerleadern, Karnevalisten, Footballer, eine Hexengruppe und Schützen bilden einen Festzug an der Ostsee entlang. Dann beginnt bis 16.30 Uhr ein Showprogramm mit den Teilnehmenden am Brüggmanngarten. Das Spielmobil Lübeck bietet Aktivitäten für Kinder an.

➔ Weitere Info unter www.freibeutermukke.eu.

Zweite Saison für „Lübeck lacht“

LÜBECK. „Lübeck lacht“ vor der zweiten Saison: Eric Schulz von Hier lacht der Norden verrät, was für die kommende Spielzeit geplant ist. Am 5. Oktober macht Don Clarke den Anfang mit seinem Solo-Programm „Ein Abend mit Don Clarke“. Der Komiker ist bekannt für seinen britischen Humor und seine unverwechselbare Bühnenpräsenz, die das Publikum immer wieder begeistert. Los geht es um 19.30 Uhr in der Comödie Lübeck. Um 18.30 Uhr öffnet die Abendkasse. Am 13. Oktober geht es weiter in der Comödie mit einer klassischen Mix-Show. Fünf Comedians sollen humorvolle Unterhaltung garantieren. Mit dabei sind unter anderem Sven Bens-

mann und Thomas Schmidt. Die Show beginnt um 20 Uhr. Der Einlass beginnt um 19 Uhr. Der Veranstalter weist darauf hin, dass die Show bereits jetzt fast ausverkauft ist. Im November folgt ein neues Show-Konzept des Veranstalters. Die Comedy-Mix-Show „No offense, but...“ bedient Fans schwarzen und schlüpfrigen Humors. Die Show richtet sich explizit an Erwachsene. Termin: 11. November in der Comödie um 19.30 Uhr. Wem die Reise noch nicht weit genug ging, hat am 30. November noch die Gelegenheit, einen ganzen Abend mit Andre Kramer zu erleben.

➔ Mehr unter www.hier-lacht-der-norden.de

Rotkreuz-Flohmarkt

Trödeln, feilschen, Schnäppchen machen: Am Sonnabend, 7. Oktober, findet von 10 bis 15 Uhr auf dem Gelände des Rotkreuzzentrums am Herrendamm 42-50 wieder der beliebte DRK-Flohmarkt statt. Die Besucher können Kleidung, Spielzeug, Möbel, Bücher und viele andere Dinge von privaten Anbietern erwerben. Die Kleiderläden des DRK Lübeck bieten originelle Taschen, Schlüsselanhänger und andere Unikate aus ihrer Upcycling-Werkstatt an. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sorgen für die Verpflegung der Flohmarktbesucher mit Bratwurst und selbstgemachtem Kuchen, Kaffee und Getränken. Die Oldtimer-Gruppe zeigt ihre 50 Jahre alten Rotkreuz-Fahrzeuge und kommt gern mit Interessierten ins Gespräch. Alle Einnahmen kommen der Rotkreuzarbeit in Lübeck zugute.

Foto: DRK



Klindwort's ANGEBOTE

AKTIONSZEITRAUM: 01.10. - 31.10.2023

www.klindwort-apotheken.de

Arzt oder Apotheker. ¹Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Für Druckfehler und Preisirrtümer kann keine Haftung übernommen werden. So lange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preise in EURO. Bonussystem gilt nicht auf Angebots- und Aktionsartikel. Abbildungen können abweichen. Stand: 26.09.23

¹Gesamtpreis des Artikels der letzten 30 Tage in unseren Filialen, oder wenn so angegeben, der AVP (= Apotheken-Verkaufs-Preis laut Lauer Taxe). Dieser Preis ist gültig laut gesetzlicher Regelung (§78 AMG) bei Abgabe zu Lasten der gesetzl. Krankenkassen, bzw. UVP (= Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers). ²Die sparen“-Angaben beziehen Sie auf unseren 30-Tage-Gesamtpreis oder ggf. auf den AVP, bzw. UVP. ³Grundpreis (gemäß § 2 PAngV v. 28.Mai 2022) ist der Preis inkl. Umst. je Mengeneinheit. ⁴Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren

DU SPARST: **10%**
~~6.95~~
NUR **5.99**
31 Kg. = 599,00 €



Bepanthen⁴
2 x 5 g Augen- und Nasensalbe

TIPP

NUR **10.25**
31 Hartk. = 42,71 €



Grippostad C⁴
24 Hartkapseln

DU SPARST: **20%**
~~11.15~~¹UVP
NUR **8.95**
31 Ltr. = 89,50 €



Silomat⁴
100 ml Saft

Mit unseren Angeboten
BIS ZU
43%
SPAREN!
ggü. unserem regulären
Gesamtpreis

DU SPARST: **15%**²
~~12.95~~¹UVP
NUR **10.95**
3100 LUT. = 45,63 €



Dobendan⁴ Direkt⁴
24 Lutschtabletten

DU SPARST: **1,-€**²
~~21.99~~¹
NUR **20.99**
31 Umschlag. = 5,25 €

ThermaCare⁴
Rücken
4 Wärmeumschläge



DU SPARST: **12%**²
~~129.72~~¹UVP
NUR **114.72**
3100 Stk. = 31,87 €



Wobenzym⁴
360 magensaftresistente Tabletten

DU SPARST: **26%**²
~~17.49~~¹UVP
NUR **12.95**
31 Ltr. = 259,00 €



Olivenöl
Intensivcreme
50 ml

DU SPARST: **43%**²
~~96.89~~¹UVP
NUR **54.95**
3100 Flabtl. = 45,79 €



Gingium⁴ 120 mg⁴
120 Filmtabletten

Klindwort
Kosmetikmesse

12.-14.10.

10 - 19 Uhr | Aktionsfläche
Klindwort Apotheke im LUV

Großer **AKTIONSSTAND**

im LUV SHOPPING!

// Wir analysieren deine Haut & beraten dich „hauttypisch“!
// Bei uns bekommst du dein perfektes Make-up!

An den
Aktionstagen
20% Rabatt!
*auf die Klindwort Kosmetik
nur im LUV SHOPPING.



SCAN MICH
Termin speichern!

Klindwort
Apotheken

...und mir geht's gut!

- » **BAD SCHWARTAU**
Klindwort Apotheken oHG
Lübecker Str. 18 | (0451) 29 25 011
Rathausgasse 2 | (0451) 29 25 055
- » **TIMMENDORFER STRAND**
Klindwort Apotheken oHG
Strandallee 94a | (04503) 88 90 40
- » **LÜBECK - IM LUV SHOPPING**
Juliane Klindwort e.K.
Dänischburger Landstr. 81
Tel. (0451) 29 25 090

» **ONLINE** » www.shop.klindwort.de

Alles Gute für Mutter & Kind

Bei uns erhältlich:
z.B. Medela Leih-Milchpumpen



medela



Lokomotiven
im Eisenbahnkeller

LÜBECK. „Vom Adler zum ICE“ heißt die Ausstellung am 3. Oktober in Lübeck-Schlutup im Föhrenholz 2. Gezeigt werden von 10 bis 16 Uhr Lokomotivenmodelle mit ihren passenden Zügen, die für die Lübecker Eisenbahngeschichte der letzten 175 Jahre eine Bedeutung haben. Ein Klönschnack wie an jedem Dienstagnachmittag zum Thema Modell-eisenbahnen wird mit einem Reparaturservice sowie Beratung für eventuelle Neueinsteiger mit der Möglichkeit des An- und Verkaufs ebenfalls angeboten. Der Eintritt ist wie immer frei. Weitere Info unter Telefon 0170/ 5 40 62 57 oder über wiking-ausstellung.de. Foto: hfr



Wanderung zur
Wiedervereinigung

LÜBECK. Der Wanderverein Lübeck bietet am Mittwoch, 4. Oktober, eine zwölf Kilometer lange „Wanderung von West nach Ost - Zum Gedenken an die Wiedervereinigung“ an. Treffpunkt ist um 8.50 Uhr am Reisezentrum des Hauptbahnhofs. Anmeldung bei Christa Hartmann, Telefon 0451/ 88339775, bis am Vortag um 19 Uhr.

Kunst oder Ego-Trip? Ein Sprayer redet über illegale Graffitis

Sie gehören zu jedem Stadtbild, sind an Fassaden, Bahnhöfen und Brücken zu finden – und vor allem illegal. Welchen Sinn haben Graffitis? Und was sagen die, die sie anbringen? Die LN haben einen Sprayer aus Lübeck anonym befragt.

LÜBECK. Einen Namen gibt er nicht preis, und auch seinen Tag – das Pseudonym, mit dem er sprüht – verrät er nicht. Nur unter diesen Bedingungen hat ein illegaler Sprayer aus Lübeck einem E-Mail-Interview mit den Lübecker Nachrichten zugestimmt. (Anmerkung der Redaktion: In diesem Austausch geht es ausdrücklich nicht darum, illegale Graffiti und damit eine Straftat zu verherrlichen – sondern darum, zu ergründen, welchen Antrieb Sprayer haben, die ihre Bilder unerlaubt im öffentlichen Raum sprühen.)

Kannst du nachvollziehen, dass andere Leute das als Sachbeschädigung betrachten, was illegale Graffitis juristisch auch sind?

Natürlich kann ich die Privatpersonen verstehen, die sich über Tags an ihrer Hausfassade ärgern, aber man kann es halt nie allen recht machen. Ich möchte auch keine Zigaretten-Werbung sehen, wenn ich gerade aufhören will mit dem Rauchen. Auch Alkohol-Werbung ist verrückt: Da sterben in Deutschland jährlich rund 74.000 Menschen an den Folgen des Konsums – und es wird hochgepriesen in der Öffentlichkeit und als Spaß vermittelt.



Ein Graffiti auf einem Zug im Lübecker Hauptbahnhof: Den Sprayern geht es darum, ihren Namen zu verbreiten – die Deutsche Bahn kostet das viel Geld. Foto: LN-Archiv

telt: Völlig legal, weil damit Geld verdient wird.

Und die Sachbeschädigung? Für mich persönlich sind Graffitis nur ein paar Farbkleckse an einer Oberfläche, deswegen kann ich diese Einordnung nicht nachvollziehen: Es wird ja nichts beschädigt oder kaputt gemacht. Ich

denke, die meisten Leute regen sich über Graffitis auf, weil sie die Schriften nicht lesen oder entziffern können. Mit Tieren oder Fabelwesen kann die Gesellschaft schon mehr anfangen: Wenn ich jetzt zum Beispiel einen Affen oder einen Schmetterling überall hin sprühen würde, fänden die Leute das total putzig.

Bist du schon mal erwischt worden?

Natürlich. Viermal, um genau zu sein. Das passiert wohl jedem, der ein paar Jahre sprüht – aber ich sehe das nicht so dramatisch: Beim Sprayen wird in meinen Augen nur eine Oberfläche farbtechnisch verändert beziehungsweise veredelt. Es geht um Farbe. Mehr nicht.

PER QR-CODE ZUM
GANZEN INTERVIEW



Ist dir bewusst, dass du mit so einer Einstellung ziemlich viele Leute sauer machst, die mit ihren Steuergeldern Verfahren bezahlen oder für die Reinigungskosten aufkommen müssen?

Das kann schon sein, aber man sollte auch bedenken, dass die Flächen natürlich nicht geputzt werden ‚müssen‘. Man kann sie auch einfach stehen lassen. Es ist ja auch nicht so, dass man partout alle hässlichen Architekturprojekte oder Häuser aus Nachkriegszeiten abreißen lassen muss, weil das optisch nicht passt oder nicht schön ist. Interview: taf

Das komplette Interview gibt es auf www.LN-online.de/sprayer

Von Kleingärten bis Aufforstung



Gratis lesen bis zum 31.12.2023

+ 50 € geschenkt



Und so geht's: QR-Code scannen, Coupon ausfüllen und zurücksenden, telefonisch ☎ 0451/1441800 oder online bestellen unter www.LN-abo.de/schnell23

Lübecker Nachrichten



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

85671/3

☒ Ja, ich lese die LN bis zum Jahresende kostenlos!

☐ LN Digital (E-Paper mit vollem Zugriff auf LN+)

☐ LN (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf LN+)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang, etc.)

Als Dankeschön für meine Bestellung erhalte ich nach der ersten Zahlung eine Geldprämie in Höhe von 50 Euro. Ab dem 01.01.2024 lese ich weiter zum aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit 39,90 Euro für LN Digital oder 56,90 Euro für LN. Das Abonnement läuft bis zum 30.06.2024 und danach weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug
Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Lübecker Nachrichten GmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

D, E
IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen
☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der LN per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personen- bezogenen Daten durch die LN kann ich jederzeit telefonisch (0451/1441800), schriftlich (Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck) oder per E-Mail (leserservice@LN-luebeck.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten:
www.madsack.de/dsgvo-info

Datum
Unterschrift

Lübecker Nachrichten GmbH, Amtsgericht Lübeck HRB 249

Energie sparen auf die gemütliche Art



Vorher und nachher: Ein Thermovorhang im Reihenhaushaus kann eine wirksame Methode sein, um die Wärme zu halten oder Kälte auszusperren.

Fotos: Gardinen Schlichting

Die kalten Tage stehen vor der Tür und es ist Zeit, an den Komfort und die Gemütlichkeit in Ihren eigenen vier Wänden zu denken. Unsere Thermostoffe bieten Ihnen die perfekte Lösung um die Wärme in ihrem Zuhause zu halten und gleichzeitig Energiekosten zu sparen. Mit 12 verschiedenen Thermostoffen und 178 Farbvarianten finden Sie garantiert den passenden Stoff für Ihre individuellen Bedürfnisse und Ihren

Einrichtungsstil. Unsere Thermostoffe schützen effektiv vor Strahlungskälte und Zugluft, isolieren gegenüber kalten Räumen, Türen und Fenster und sorgen somit für ein behagliches Raumklima. Aktuell bieten wir Ihnen einen Rabatt von 35% auf den Nählohn an, um Ihnen den Kauf unsere hochwertigen Thermostoffe noch attraktiver zu gestalten. Zudem sind unsere Thermostoffe aus 100% Poly-

ester gefertigt, was Sie besonders pflegeleicht machen. Um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten, bieten wir Ihnen ein kostenloses Aufmaß in Lübeck und Umgebung an, um sicherzustellen, dass ihre neuen Gardinen perfekt passen.

Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, sich auf die kalten Tage vorzubereiten und ihre Energiekosten auf die gemütliche Art zu senken. Besuchen Sie uns noch heute und entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten unserer Thermostoffe.

Kaufhaus
Jürgen Schlichting GmbH
Schwartauer Allee 13a-15
23554 Lübeck
Tel: + 49 (0) 451 43115
Fax: +49 (0) 451 42520
www.gardinen-schlichting.de



35 % Rabatt Plissees jetzt preisreduziert



Entdecken Sie die Vielfalt der Markenplissees, hergestellt in Deutschland! Mit unseren hochwertigen Plissees haben Sie unzählige Möglichkeiten der Montage, ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Wählen Sie aus einer beeindruckenden Farbauswahl, ob glatt oder mit interessanten Effekten - bei uns finden Sie garantiert das passende De-

sign für Ihr Zuhause. Und das Beste: Bis zum 31.10.2023 erhalten Sie satte 35% Rabatt auf alle Plissees! Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für ein kostenloses Aufmaß und eine professionelle Beratung vor Ort. Greifen Sie zu - dieses Angebot gilt nur für Neubestellungen und gegen Vorlage dieser Anzeige. Rabatt nicht bar auszahlbar.

Dekoratives für Fenster

Mit zwei attraktiven Angeboten startet Gardinen-Schlichting in den Herbst



Stehen für langjährige Erfahrung und Kompetenz: Frauke, Jürgen und Marco Schlichting (v. li.) Foto: Schlichting

Zuhause möchte man sich wohlfühlen und es nach eigenen Vorstellungen gestalten. Die Fenster spielen dabei eine wichtige Rolle. Zunächst sollte man über die Funktionalität nachdenken, die die Fensterdekoration haben soll: Privatsphäre schaffen, verdunkeln oder den Lichteinfall regulieren? Ist die Entscheidung gefallen, weiß man schon mehr über die mögliche Beschaffenheit. Die Wahl der passenden Farben und die korrekte Anbringung von Gardinen, Plissees und Co. fällt nicht immer leicht. Der Fensterdekorspezialist Gardinen-Schlichting steht

seinen Kunden mit vielfältigen Möglichkeiten und kompetenter Beratung zur Seite. Inspirationen holt sich das Team regelmäßig auf der „Heimtex“ Haustextilien Messe und bringt die modernsten und attraktivsten Neuheiten mit nach Lübeck. Jetzt macht das Familienunternehmen gleich mit zwei Aktionen von sich reden. So gewährt Gardinen-Schlichting bis zum 31. Oktober 2023 35% Preisnachlass auf Plissees. Bei diesem Sichtschutz, der direkt am Fenster montiert wird, handelt es sich um hochwertige deutsche Markenware. Das Aufmaß ist kostenlos und die Lieferzeit beträgt 10 Tage. Auf

Wunsch wird der Sichtschutz montiert. Die zweite Aktion, die bis zum 31. Oktober 2023 läuft, dreht sich um Gardinenstoffe. Es gibt 35% Rabatt auf den Nählohn, der bei der Gardinenanfertigung anfällt. Das Aufmaß ist ebenfalls kostenlos, die Lieferzeit beträgt nur 2 Wochen. Wer möchte, kann sich die Gardinen von den Fachleuten aufhängen lassen. Rabatt gibt es nur für Neubestellungen gegen Vorlage dieser Anzeige. Der Rabatt ist nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar.

Gardinen waschen für private Haushalte und Schulen

Gönnen Sie Ihren Gardinen eine professionelle Wäsche! In Lübeck und Umgebung bieten wir Ihnen einen erstklassigen Service: Eine gelernte Fachkraft kommt direkt zu Ihnen nach Hause und nimmt die Gardinen ab. Ihre Gardinen werden schonend bei 30 Grad Celsius gewaschen. Anschließend werden sie sorgfältig gebügelt und fachgerecht wieder

aufgehängt. Ob im privaten Haushalt oder in Schulen - unser Angebot wird gerne gebucht! Verabschieden Sie sich von Staub und Gerüchen und erstrahlen Sie in neuem Glanz. Vertrauen Sie auf unsere Expertise und lassen Sie Ihre Gardinen von Profis waschen. Kontaktieren Sie uns noch heute unter Telefon 0451/43115 und vereinbaren Sie einen Termin!



Erntedank in der Waldkirche

TIMMENDORFER STRAND. Am 1. Oktober ist Erntedank. In der Waldkirche in Timmendorfer Strand findet um 10 Uhr ein Erntedankgottesdienst statt. Pastor Lars Lemke hält Liturgie und Predigt, an der Orgel gestaltet Kirchenmusiker Jan Weinhold die Musik. Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle Besucher zu einem Mittagsimbiss ins Gemeindehaus eingeladen.

Waldbaden am Sonnabend

MALENTE. Es ist wieder Zeit für das Waldbaden mit Hilke Clausen in Malente: Am Sonnabend, 7. Oktober, um 11 Uhr startet die nächste Tour mit der Waldbademeisterin durch die örtlichen Wälder. Entspannungssuchende und Naturfreunde erleben hier die beruhigende Wirkung der Natur. Weitere Übungen führen die Teilnehmer zu mehr Gelassenheit. Anmeldungen bei der Touristinformation Malente in der Bahnhofstraße 3, Telefon 04523 9842730.

Abschlusskonzert am Erntedankfest

BOSAU. Die Sommerkonzertreihe der Kirchengemeinde Bosau verabschiedet sich mit einem Konzert zum Erntedankfest in die Winterpause. In der geschmückten Petri-Kirche findet am Sonntag, 1. Oktober, um 16 Uhr ein Programm für Orgel, Fagott und Cembalo statt. An der Seite des Hausorganisten Sergej Tcherepanov konzertiert der Fagott-Professor Pierre Martens aus Lübeck.

Zeitzeuge warnt vor Aufstieg der Faschisten

Vortrag in Eutin: Holocaust-Überlebender sieht „große Gefahr“ durch Rechtsextremisten.

EUTIN. Ivar Buterfas-Frankenthal überlebte den Holocaust in Nazi-Deutschland. Der Zeitzeuge sprach vor Berufsschülern und Polizeianwärtinnen in Eutin – und warnte vor aktuellen Parallelen zur damaligen Zeit. Die Mensa der Polizeidirektion wird zum Hörsaal. Es ist mucksmäuschenstill. 250 Berufsschüler, Polizeianwärter und Lehrkräfte sind sichtlich berührt. Viele Worte und Sätze sind schwer zu ertragen. Vereinzelt fließen Tränen. Schonungslos offen erzählt Ivar Buterfas-Frankenthal von seiner Kindheit und Jugend in Nazi-Deutschland. Der 90-jährige Hamburger hat den Holocaust überlebt. In sogenannten Zeitzeugengesprächen versucht er seither, die Erinnerung an die unmenschlichen Verbrechen wach zu halten. Auf Einladung der Beruflichen Schulen des Kreises Ostholstein Eutin hielt er dort seinen 1905. Vortrag. Das Thema sei wieder brandaktuell, betonte Buterfas. Er beobachte, dass Rechtsradikale wieder die Parlamente stürmen, wie Geschichte umgedeutet werde. „Die Vergangenheit hat uns eingeholt“, rief er ins Publikum. „Es droht uns große Gefahr.“ Er sehe jedenfalls einige Parallelen zum Niedergang der Weimarer Republik und dem Aufstieg der Faschisten in Deutschland und Europa.



Dagmar und Ivar Buterfas-Frankenthal sprachen als Zeitzeugen des Holocaust über die Schrecken in Nazi-Deutschland vor 250 Berufsschülern und Polizeianwärtinnen in Eutin. Foto: Dirk Schneider

Ivar Buterfas wurde im Januar 1933 geboren, wuchs mit sieben Geschwistern in Hamburg auf. Sein Vater war jüdischen, seine Mutter christlichen Glaubens. „Damit galt ich als Halbjude“, sagte Buterfas. Er musste den Judenstern tragen. Als fünfjähriger Erstklässler wurde ihm die Bedeutung richtig klar. Kurz nach der Einschulung sei er beim Appell vom Schulleiter aufgerufen worden, erzählt er. „Links standen die Mädchen in BDM-Uniformen, rechts die Hitlerjungen.“ Nachdem er vorgetreten sei, habe ihn

der Direktor beschimpft und der Schule verwiesen. Ältere Hitlerjungen verfolgten und schlugen ihn. Sie zogen ihn aus, drückten eine glühende Zigarettenspitze auf seinen Oberschenkel, stellten ihn auf einen Fußabtreter aus Metall. Unter das Gitter schob die Bande Papier, das sie anzündeten. „Sie riefen: Jetzt wollen wir die Juden ausverbrennen“, sagte Buterfas. „Ich habe mordsmäßig geschrien.“ Diese Szene verfolge ihn noch heute in Alpträumen. Er wollte zur Polizei gehen, aber seine Mutter habe

nur mit dem Kopf geschüttelt. „Wir wären dort erschlagen worden.“ 1942 verhindern mehrere Zufälle die Deportation in ein KZ. Die Familie flüchtet, wechselt mehrfach das Versteck, überlebt – allerdings staatenlos. Nach Kriegsende dauerte es fast 20 Jahre, bis Buterfas seinen deutschen Pass und die Bürgerrechte wiederbekam. Trotz vieler Demütigungen, die er ertragen musste, sei er heute froh, in Deutschland zu leben. Seine Botschaft: „Es lohnt sich, für unsere Demokratie zu kämpfen.“ **DSN**



„The Chambers“ wieder zu Gast in Ratekau

RATEKAU. Sie müssen keine Weltreise unternehmen, um das Klassikkonzert eines Weltklasse-Orchesters zu hören. Die vom russischen Meisterviolinisten Artiom Kononov handverlesenen Musiker, die aus verschiedensten Ländern abstammen und heute alle in Köln ansässig sind, treten seit dem Jahr 2015 unter dem Namen „The Chambers – die Virtuosen aus Köln“ auf. Der Kontrast zwischen virtuos gespielten klassischen Originalwerken, Hits aus Film- und Popmusik sowie eigenen Arrangements von Werken, die ursprünglich für sinfonische Besetzung komponiert wurden, ist das Markenzeichen des Kammerensembles. Zu einem erneuten Gastspiel kommen „The Chambers“ am jetzigen Sonntag, 1. Oktober, um 17 Uhr in die Ratekauer Feldsteinkirche. Auf dem Programm stehen unter anderem Vivaldis „Die vier Jahreszeiten“, Stücke von Queen und legendäre Filmmusik von Mancini und Morricone. Eintrittskarten kosten 26 Euro an der Abendkasse. Foto: Music Contact System

ANZEIGE

Inkontinenz: „Ich wollte es anfangs nicht wahrhaben.“

Es passierte beim Treppensteigen, Niesen oder beim Heben der Einkaufstaschen – Barbara P. konnte ihre Blase vielfach schlecht kontrollieren. Ein Pflanzenextrakt gab ihr neue Hoffnung.

Barbara P. (52)* ist ausgebildete Bürokauffrau und steht mitten im Leben. Doch seit einiger Zeit leidet sie an Inkontinenz: Selbst bei kleinen körperlichen Anstrengungen wie beim Husten oder Treppensteigen gelang es ihr nicht mehr, ihre Blase zu kontrollieren. „Ich wollte mir anfangs nicht eingestehen, dass ich ein Problem habe. Meine größte Sorge war, dass jemand etwas bemerkt.“ So wurden Slipeinlagen für sie zum unverzichtbaren Begleiter. Dementsprechend gestaltete sich auch die Wahl ihrer Unterwäsche. Irgendwann kam die Angst vor einer erneuten Inkontinenzepisode sogar mit ins Bett: „Ich hatte Hemmungen, mich meinem Mann körperlich zu nähern.“

Jede 4. Frau betroffen

Mit diesem Problem ist Barbara P. nicht allein: Tatsächlich ist etwa jede vierte Frau davon betroffen. Zu den häufigsten Ursachen zählen Schwangerschaft und Geburt oder die hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Diese beanspruchen die Blasen- und Beckenbodenmuskulatur, sie verliert an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang.

Tipps für den Alltag

Die gute Nachricht: Gerade bei leichter Inkontinenz, wie sie aufgrund der genannten Ursachen auftritt, gibt es einige Möglichkeiten, um selbst aktiv zu werden. Dazu zählt etwa die Stärkung des Beckenbodens durch gezieltes Training. Beim Heben schwerer Gegenstände kann es helfen, auf die Körperhaltung zu achten: Beine beckenbreit auseinanderstellen und aus der Hocke mit der Kraft der Beine heben. Das entlastet nicht nur die Wirbelsäule, sondern schon auch den Beckenboden.

Natürliche Unterstützung

Ihr Heilpraktiker empfahl Barbara P. zudem die Einnahme eines speziellen Extraktes aus Kürbiskernen. In der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) ist dessen positive Wirkung auf den Beckenboden und die Blase schon lange bekannt. Heute belegen wissenschaftliche Untersuchungen ihren positiven Effekt – und das schon nach wenigen Wochen: Die Inkontinenzepisoden verringerten sich im Schnitt von über 7-mal auf knapp 1-mal pro Tag.¹

Diese Erkenntnis haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat zum Einsatz bei Inkontinenz entwickelt: Die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher und effektiver Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbe-



„Ich bin froh, dass ich mich entschieden habe, diese Tabletten zu probieren. Der Unterschied ist deutlich erkennbar.“

Barbara P. (52)*



MERKZETTEL FÜR DIE APOTHEKE



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellen Sie Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

stimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeit-Anwendung. In Österreich, wo das Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen.

Unser Tipp: Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727–737; *Name von der Redaktion geändert.



JETZT CB APP LADEN!
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.
Jetzt laden unter cbmode.de/app



**SONNTAG
GEÖFFNET**

1. OKT. · 13-18 UHR

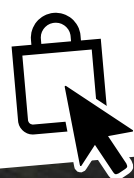
LUV SHOPPING
DÄNISCHBURG &
CB OUTLET
LÜBECK &
CITTI-PARK
LÜBECK

**NUR BIS
MONTAG
9. OKT.**

BIS ZU

**80 €
SPAREN**

NUR MIT UNSEREN RABATT-COUPONS.



GILT AUCH IM **ONLINESHOP**
UNTER **CBMODE.DE**

LÜBECK · CITTI-PARK
LÜBECK · LUV SHOPPING
LÜBECK · CB OUTLET

KIEL · SCHWENTINENTAL · FLENSBURG · HANNOVER

CB
OUTLET

cboutlet.de

CB/30
JAHRE

cbmode.de

GUTSCHEIN 50,- € Rabatt ab 249,90 €
Online-Rabattcode: SAISON50
20,- € Rabatt ab 99,90 €
Online-Rabattcode: SAISON20
10,- € Rabatt ab 49,90 €
Online-Rabattcode: SAISON10

*Gültig ab einem Einkauf in angegebener Höhe bei CB, im CB Outlet und im Onlineshop bis zum 9.10.23 gegen Vorlage des Coupons bzw. die Eingabe des Online-Gutscheincodes. Einmalig einlösbar und nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, keine Barauszahlung und keine nachträgliche Vergütung auf bereits gekaufte Ware. Ausgenommen ist der Kauf von Geschenkgutscheinen sowie die Marken Someday, Camel active, Opus, Tommy Jeans, Marc O'Polo und Wellensteyn.

Calvin Klein

derbe

Levi's

ONLY

JACK&JONES

PME LEGEND
AMERICAN CLASSIC

Kleinigkeit

u.v.m.




GEWINNEN SIE 1.000 EURO!

mitmachen & gewinnen

Fehl- beträge	▼	▼	schnel- ler Lauf	▼	ital. Rechts- gelehrter † 1220	kurz für: bevor	ägypti- scher Sonnen- gott	franz., span. Fürwort: du	Erbgut- träger	▼	japani- scher Wall- fahrtsort	▼	Lebens- gemein- schaft	▼	Indianer- stamm in Nord- amerika	▼	engli- scher Männer- name	sehr förmlich	Auffor- derung zur Ruhe	aus- spannen im Urlaub	▼	▼	englisch, franzö- sisch: Alter	▼	weißes liturgi- sches Gewand	ent- rüstet	dt. Re- gisseur (Hark)	bibli- scher Priester
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
mobile Arbeits- platten	▼	▼	Reife- teilung der Keim- zellen	▼	Drauf- gänger	▼	▼	▼	4	▼	▼	▼	▼	▼	Kiefern- art	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	messer- artige Stoß- waffen	▼	TV- Mode- ratorin, Linda de	▼	▼
Roman von Kipling	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Autor von 'Ariane' † 1931	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
englisch: eins	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	förmlich bei der Anrede (2 W.)	▼	griech. Muse der Ge- schichte	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
italie- nischer Weinort	▼	schlüp- frig	sagen- haftes Goldland	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
rote Filz- kappe	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Birken- gewächs	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
nicht hinter	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Zwerg der Edda	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Jubel- welle im Stadion (La ...)	▼	Ein- leitung, Vorwort	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
moderne Musik- richtung	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Maschi- nenent- wickler	▼	ital. Männer- kurz- name	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
nicht stereo	▼	▼	polit. Partei d. Schweiz (Abk.)	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Sport- trainer	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

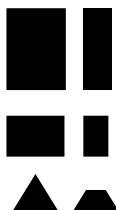
Photovoltaik nachhaltig und schön:

Flickenteppich auf dem Dach? Das muss nicht sein!
Mit Trava-Solarmodulen bewahren Sie die
ansprechende Optik Ihres Hauses.




Neu!

Trava- Module:
Unterschiedliche
Größen und
Formen:



Lassen Sie sich ein unverbindliches
und kostenloses Angebot bei Ihrem
regionalen Photovoltaik-Anbieter machen!



TRAVA SOLAR
SOLARDÄCHER


23626 Ratekau, Ernst-Abbe-Str. 11
0 45 04 / 8 15 91 22 - www.trava-solar.de

Skat- aus- druck	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
süd- deutsch: Haus- flur	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
niemand	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Kfz-Z. Neuen- burg, Schweiz	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
dem- nach, also	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Spiel- karte	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

Lösung der Vorwoche:

■	I	G	H	■	■	■	■	■	E	L	■	■	K	■	■	■	K	■	P	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
■	S	T	R	E	U	S	E	L	K	U	C	H	E	N	■	■	■	A	U	T	O	B	U	S	■	■	L	E	S	E	N			
■	H	A	T	■	L	E	G	I	O	N	E	N	■	■	■	■	P	R	A	L	I	N	E	■	■	U	L	I	E	■				
■	A	S	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	I	D	E	E	D	■	■	■	U	M	W	E	L	T				
■	K	E	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	T	K	G	E	R	N	■	■	A	V	E	■	■				
■	G	A	N	S	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	K	A	P	S	E	L	R	I	S	■	■	■	■				
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	L	A	M	O	A	■	■	I	O	G	E	R	■				
■	A	S	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	E	N	G	R	■	■	A	N	G	E	T	A	N			
■	S	T	A	R	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	A	E	I	E	R	N	■	■	F	R	E	■	■			
■	O	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	O	S	M	A	N	E	■	■	T	W	F	■	■	■		
■	M	U	S	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	P	A	T	■	■	B	E	G	I	N	N	E	N	■		
■	A	B	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	A	A	R	N	O	■	■	K	R	E	I	D	E	■		
■	T	R	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	E	R	D	B	E	E	R	E	■	■	D	R	E	I	N	
■	R	M	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	E	A	R	P	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
■	G	N	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	V	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
■	A	R	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	I	S	A	R	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
■	B	L	E	C	H	S	C	H	A	D	E	N	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	L	N	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	L	U	T	Z	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	S	E	I	N	E	R	Z	E	I	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■


ZUBEHOER



Widder

21.03. - 20.04.


Schalten Sie den Kopf aus, Liebe ist Herzenssache. Sie sind in Hochform, das merken alle. Nehmen Sie sich trotz Ihrer Power Zeit für besinnliche Stunden.



Stier

21.05. - 20.05.


Kleine Differenzen treten auf. Klären Sie das sachlich. Kreativ sind Sie. Eine Prise Selbstvertrauen fehlt aber zur Zeit. Fallen Sie nicht mit der Tür ins Haus, wenn Sie eine Bitte vortragen.



Zwillinge

21.05. - 22.06.


Techtelmechtel, Flirt, Tête-à-Tête – alles verspricht Erfolg! Man versucht, Sie von Ihrem Standpunkt abzubringen. Fragen Sie sich, warum! Nehmen Sie sich Zeit zum Bummeln und Shoppen.



Krebs

22.06. - 22.07.


Unterordnung fällt Ihnen gerade schwer. Schlecht für die Beziehung! Sie neigen zur Selbstüberschätzung: Kürzer treten! Lassen Sie sich von niemandem unter Zeitdruck setzen.



Löwe

23.07. - 23.08.

Sorgen Sie für intime Stimmung – dann knistert es wieder. Ausschlafen können Sie sonntags – in dieser Woche müssen Sie powern! Investieren Sie wieder mehr Zeit für Ihre Gesundheit!




Jungfrau

24.08. - 23.09.

Ein Herzenswunsch wird erfüllt – neue Partnerschaft oder Schwung in der bestehenden. Sie glänzen mit Effizienz – weiter so! Einen Rückschlag stecken Sie weg. Ihre Ausdauer lohnt sich.


Astrologische Beratung Es stehen Ihnen ausgewählte Astrologen zur weiteren Beratung zur Verfügung. Ob Partnerhoroskop, Tarotkartenlegung oder Aszendendenbestimmung. Sie können sich mit jedem Wunsch an die erfahrenen Berater wenden. Ganz exklusiv, ganz persönlich und nur für Sie - 24 Std. täglich.
Rufen Sie an **0900 / 339 399 314*** (*1,99 €/Min. DTAG; Mobilfunk ggf. abweichend; M.I.T. MEDIA INFO TRANSFER GMBH)



Waage

24.09. - 23.10.


Sie sind voller Elan und rennen offene Türen ein! Bei Konfrontationen laufen Sie Gefahr, den Kürzeren zu ziehen. Achten Sie bewusst auf Auszeiten, sonst halten Sie Ihr Tempo nicht durch.



Skorpion

24.10. - 22.11.


Reiten Sie nicht auf alten Geschichten herum, das stört den Hausfrieden. Ihre gute Arbeitsmoral färbt auf die Kollegen ab. Spitze Bemerkungen nicht allzu persönlich nehmen!



Schütze

23.11. - 21.12.


Ihr Wankelmut bringt Sie in der Liebe nicht gerade voran. Weshalb so bescheiden? Andere wuchern auch mit Ihren Pfunden! Sie nehmen sich Zeit für Freunde. Das lädt Ihre Akkus auf.



Steinbock

22.12. - 20.01.


Halten Sie Ihren Partner nicht am Gängelband, wenn Ihnen die Beziehung wichtig ist. Ihr Eifer wird belohnt – ein Extrabonbon ist in Sicht. Der Zufall steht Ihnen am Wochenende helfend zur Seite.



Wassermann

21.01. - 19.02.

Zügeln Sie Ihren Freiheitsdrang – oder nehmen Sie Ihren Partner mit! Sie strotzen vor Selbstvertrauen. Das führt zu Voreiligkeit! Sie können derzeit gut Altes loslassen. Nutzen Sie das!



Fische

20.02. - 20.03.

Ein langes, tiefes Gespräch bringt Sie jemandem näher. Offene Worte wirken Wunder – Sie setzen sich durch! Körper und Seele verlangen nach einer Auszeit.

SO KÖNNEN SIE TEILNEHMEN: Wählen Sie die **0137 / 900 17 40*** und nennen Sie uns die Lösung! Unter allen Teilnehmern mit der richtigen Antwort verlosen wir diesen Monat **1.000€**.

Lösung Schwedenrätsel

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Lösung Sudoku

a	b	c
---	---	---

*50 Cent/Anruf aus allen deutschen Netzen. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Geldgewinne werden überwiesen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

DATENSCHUTZ BEZÜGLICH TEILNAHME AN GEWINNSPIELEN Die während Ihrer Teilnahme übermittelten oder erhaltenen personenbezogenen Daten werden ausschließlich von der M.I.T. GmbH verwaltet sowie von der Zeitung, in welcher Ihre Teilnahme stattfindet. Die personenbezogenen Daten werden zur Ermittlung der Gewinner verwendet und nach einer Frist von 6 Monaten wieder gelöscht. Sie werden unter keinen Umständen zu Werbezwecken verwendet. Sie haben das Recht, die Änderung, Berichtigung, Übertragbarkeit, Einsichtnahme und/oder die Löschung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen. Dies erfolgt, indem Sie einen Brief an M.I.T. GmbH / DATA-Service senden, welcher dann innerhalb von 7 Werktagen bearbeitet wird: Media Info Transfer GmbH / DATA-Service Stadthausbrücke 8, 20355 Hamburg

		5	3			8		9
4		6		8		7		1
1					7			2
					8			

Marien-Kreißsaal am UKSH Lübeck eröffnet

Die erste Geburten in den neuen Räumen hat es bereits gegeben.

LÜBECK. Der neue Marien-Kreißsaal am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH), Campus Lübeck, ist eröffnet worden. Als erstes Baby kam Mila am Montagabend um 22.38 Uhr im neuen Kreißsaal zur Welt, um 10.12 Uhr am Dienstag folgte die kleine Jule.

Der neue Kreißsaal befindet sich im Haus C1 – in unmittelbarer Nähe zum Eltern-Kind-Zentrum (ElKi). Zum Funktionsbereich gehören zwei Wehenzimmer, ein Untersuchungsraum, vier Kreißsäle, ein Operationssaal für Kaiserschnitt-Entbindungen und eine Neugeborenen-Einheit. Auch eine Schwangerensprechstunde wurde hier etabliert. Das Angebot richtet sich an Schwangere, bei denen eine komplikationsarme Geburt zu erwarten ist. Elf Hebammen, die vorher im Marien-Krankenhaus (MKH) tätig waren, arbeiten im neuen Kreißsaal.

Als einzige Institution hat das UKSH allen MKH-Mitarbeitenden ein Angebot zur Übernahme unterbreitet – unter Erhalt bestehender Verträge. In Kürze soll der Marien-Kreißsaal eine hundertprozentige Tochtergesellschaft des UKSH werden. Die Baukosten für den Umbau der Räume, eine ehemalige Intensivstation, liegen bei rund einer Million Euro. „Wir freuen uns, dass wir die geburtshilfliche Versorgung in



Jule wurde am Vormittag des 26. September im Marien-Kreißsaal geboren. Für ihre Eltern ist es das erste Kind. Foto: UKSH

Lübeck sicherstellen und mit der Eröffnung des Marien-Kreißsaales Schwangeren nun zwei Möglichkeiten für die Entbindung auf dem Campus Lübeck anbieten können. Beide Teams setzen sich für eine erstklassige Versorgung und empathische Betreuung von Frauen ein, die ihr Kind auf dem Campus Lübeck zur Welt bringen“, sagt Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Jens Scholz, Vorstandsvorsitzender (CEO) des UKSH.

„Es ist unser vorderstes Ziel, auf beiden Entbindungsstationen jede Geburt individuell, sicher und ver-

trauensvoll zu begleiten“, betont auch Prof. Dr. Achim Rody, Direktor der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des UKSH.

„Der neue Marien-Kreißsaal ist für Schwangere mit niedrigem Geburtsrisiko konzipiert. Doch eine Geburt kann immer auch anders verlaufen als erwartet. Die unmittelbare Nähe zur Kinderklinik ist daher ein Vorteil des neuen Kreißsaals“, sagt Dr. Katrina Kraft, ärztliche Leitung des Marien-Kreißsaales.

Elke Jaeckel, leitende Hebamme des Marien-Kreißsaales: „Wir

haben die neuen Räume als Team gemeinsam gestaltet und sind sehr zufrieden mit dem Ergebnis. Wir freuen uns, im neuen Kreißsaal – wie vorher im Marien-Krankenhaus – wieder zusammenzuarbeiten und Frauen vor, während und nach der Geburt fürsorglich zu unterstützen.“

„Die Fachleute im ElKi und im Marien-Kreißsaal kooperieren eng miteinander und stehen im regelmäßigen Austausch. Davon profitieren auch unsere Schwangeren und Gebärenden“, sagt Johanna Baran, leitende Hebamme im ElKi.

Schwangere, bei denen keine geburtshilflichen Risiken vorliegen, können sich in der Schwangerensprechstunde des Marien-Kreißsaales oder der Schwangerenambulanz im ElKi vorstellen und ein Planungsgespräch führen. Liegen keine geburtshilflichen Risiken vor, ist die Entbindung jederzeit auch ohne vorige Anmeldung möglich.

Schwangere, bei denen ein mütterliches oder kindliches geburtshilfliches Risiko vorliegt, sollten sich in Absprache mit ihrer Frauenärztin oder ihrem Frauenarzt in der Schwangerenambulanz im ElKi vorstellen. (Terminvereinbarung: Telefon 0451/50041850). Dieser Termin sollte nach Möglichkeit in der 34. bis 35. Schwangerschaftswoche erfolgen.

FORTSCHRITTLICHE
HILFE BEI SPASTISCHEN
LÄHMUNGEN!



Mit dem Exopulse Mollii Suit aktivieren Sie Ihre Muskeln für mehr Lebensqualität!

Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch **Zerebralparese, Multipler Sklerose, Schlaganfall** und anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der **Exopulse Mollii Suit** Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Stimulationszeit die Symptome einer Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern.



Nina Löffenz, 41 Jahre (MS-Patientin)

Jetzt KOSTENLOS testen!

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck, Tel. 0451 – 290 71 50 oder unter www.ostsee-medizintechnik.de.



UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK	Im Gleisdreieck 34	Tel. 0451 290 71 50
LÜBECK	NEU Schlutupper Str. 7	Tel. 0451 582 412 88
LÜBECK	Moislanger Allee 6b	Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE	Am Dreilingsberg 7	Tel. 04502 880 97 07
TIMMENDORF STR.	Birkenallee 1	Tel. 04503 898 98 72
EUTIN	Elisabethstr. 16 – 18	Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

Helfen Sie uns durch ehrenamtliche Mitarbeit in den Ausgabestellen bzw. im Fahrdienst oder unterstützen Sie uns mit einer Spende.



TAFEL LÜBECK e.V.
Schulstraße 8 · 23568 Lübeck · ☎ 0451-59 95 94
info@tafel-luebeck.de · www.tafel-luebeck.de
Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00
BIC DEUTDE33

KNUTZEN HOME

SICHTSCHUTZ NACH MASS

JETZT KOMMT FARBE IN IHRE FENSTER

MHZ
LICHT. RAUM. LEBEN.

Lassen Sie sich über die vielfältigen Möglichkeiten zum Thema Sichtschutz kompetent in unseren Filialen beraten.

10%
Rabatt

AUF SICHTSCHUTZ NACH MASS

PLISSEES NACH MASS

BERATUNG UND AUFMASS KOSTENLOS BEI IHNEN ZU HAUSE

Sun*Light
KOLLEKTION

bis zu

35%
Rabatt

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

ViniYoga im
Tanzclub
Hanseatic

LÜBECK. Mit Yoga für Körper uns Geist etwas Gutes tun, das können die Teilnehmer bei einem neuen Workshop viniYoga, der am Dienstag, 10. Oktober im Tanzclub Hanseatic Lübeck e.V. (Falkenstr. 37 a, 23564 Lübeck) beginnt. Der Kurs läuft über acht Einheiten à 60 Minuten immer dienstags von 18.15 bis 19:15 Uhr. Yoga ist ein Weg, der mehr beinhaltet als Körperübungen. Im Gruppenunterricht üben wir Bewegungsabläufe, die unsere körperlichen Möglichkeiten berücksichtigen. Wir lernen, uns selbst besser wahrzunehmen und unseren körperlichen Fähigkeiten zu vertrauen. Atembetrachtungen und das Verweilen in meditativer Stille runden den Unterricht ab. Das Üben in einer vertrauten Gruppe macht Freude. Wir fördern so unsere Gesundheit, bleiben beweglich, spüren Lebendigkeit und finden innerlich zur Ruhe.

➔ Weitere Infos und Kontakt über www.tc-hanseatic.de und Tel. 0451 33050

Gute Sicht in jeder Entfernung

Gleitsichtkontaktlinsen als komfortable Option bei Alterssichtigkeit.

Wer die 40 überschritten hat und wem das Lesen von Kleingedrucktem zusehends Schwierigkeiten bereitet, entwickelt in den meisten Fällen ein Phänomen, das man Alterssichtigkeit oder Presbyopie nennt. Dabei handelt es sich nicht um eine Krankheit, sondern um einen vollkommen normalen physiologischen Prozess, den jeder Mensch früher oder später durchläuft: Die Augen verlieren altersbedingt ihre Nahanpassungsfähigkeit, in der Fachsprache auch Akkommodation genannt. Grundsätzlich kann man eine Alterssichtigkeit mit einer Brille oder mit Kontaktlinsen korrigieren. Eine komfortable Option zur Korrektur sind Gleitsichtkontaktlinsen, sogenannte multifokale Kontaktlinsen.

Was versteht man unter multifokalen Kontaktlinsen? So wie eine Gleitsichtbrille ermöglichen multifokale Kontaktlinsen, etwa von CooperVision, in jedem Stadium der Alterssich-



Sowohl bei beginnender als auch fortschreitender Presbyopie sorgen Gleitsichtkontaktlinsen in allen Alltagssituationen für ein gutes Erkennen.

Foto: nicoletaionescu - stock.adobe.co

tigkeit scharfes Sehen im Fern-, Nah- und Zwischenbereich.

Welche Vorteile hat eine Gleitsichtkontaktlinse gegenüber einer Gleitsichtbrille? Multifokale Kontaktlinsen er-

möglichen im Gegensatz zur Gleitsichtbrille beste Sicht in allen Entfernungen, ohne die Kopfhaltung für unterschiedliche Wirkungszonen ändern zu müssen. Zusätzlich bieten sie im Vergleich

zur Brille noch viele andere Vorteile: Kontaktlinsen beschlagen und rutschen nicht - unabhängig von der ausgeübten Aktivität - und sind dadurch die perfekten Begleiter bei Sport und in der

Freizeit. Kontaktlinsen verändern das Aussehen nicht, der „natürliche“ Look wird somit bewahrt. Damit steigern sie das Wohlbefinden, besonders wenn zum ersten Mal eine Fehlsichtigkeit festgestellt wurde und eine Korrektur notwendig wird.

Warum ist bei Gleitsichtkontaktlinsen eine gute Beratung wichtig? Bei der Wahl der geeigneten multifokalen Kontaktlinse spielen die persönlichen Sehansforderungen eine besondere Rolle und die Frage, welchen Anteil das Sehen im Nah-, Zwischen- und Fernbereich bei den alltäglichen Aktivitäten der Kontaktlinsenträgernden hat. Mit anderen Worten: Im Augenoptikfachgeschäft werden die Kontaktlinsen auf die Anforderungen und den Lebensstil des Trägers beziehungsweise der Trägerin abgestimmt - damit die Betroffenen nicht umgekehrt ihre Aktivitäten nach den Kontaktlinsen ausrichten müssen.

GESUNDHEITS-TIPP

Besser schlafen: So beeinflussen Sie Ihre Nachtruhe auf positive Weise

Gut einschlafen und ausgeruht aufwachen klingt so einfach, kann manchmal jedoch eine ganz schöne Herausforderung sein. Dabei ist eine erholsame Nachtruhe enorm wichtig für unsere Leistungsfähigkeit sowie langfristig gesehen für unseren Lebensstil und die Fähigkeit, Stress zu bewältigen. Ein allgemeines Patentrezept gibt es zwar nicht, jedoch können sich bestimmte Verhaltensweisen und Gewohnheiten mehr oder weniger günstig auf das Schlafvermögen auswirken. Diese gilt es herauszufinden und letztendlich zu optimieren, um den für sich idealen Schlafrhythmus zu finden.

Die Schlafumgebung so angenehm wie möglich gestalten
Die Umgebung und Atmosphäre im Schlafraum tragen maßgeblich zu

einem erholsamen Schlaf bei. Folgende Faktoren und Gegebenheiten sollten beim Zubettgehen berücksichtigt werden:

- Geräusche und Lärm möglichst meiden! Idealerweise ist der Schlafraum möglichst ruhig ohne laute oder störende Hintergrundgeräusche aus anderen Räumen. Auch wenn man bei eingeschaltetem Fernseher oder laufendem Radio gut einnicken kann, so ist die Qualität des Schlafes durch den durchgehenden Lärmpegel dennoch beeinträchtigt.



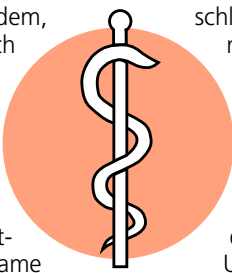
Jörg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken gibt Gesundheitstipps.

- Auf eine angenehme Temperatur achten!
Eine Temperatur von ungefähr 18 Grad wird als sehr günstig für den nächtlichen Schlaf angesehen. Ein abgedunkelter Raum sowie gute Belüftung helfen zusätzlich.
- Kein helles Licht!
Zu helles Licht im Schlafzimmer hält uns wach und kann unseren Schlafrhythmus beeinträchtigen. Idealerweise sollten also Smartphones und andere elektronische Geräte mit hellem Bildschirm aus dem Schlafzimmer verbannt werden.
- Das Bett ist zum Schlafen da!
Das Bett sollte möglichst ein Ort sein, der hauptsächlich zum Schlafen genutzt wird. Sprich, Tätigkeiten wie Essen oder Fernsehen sollten nicht unbedingt im Schlafzimmer und schon gar nicht im Bett stattfinden. Kontra-

produktiv ist es außerdem, vor dem Schlafen noch eine spannende Lektüre zu lesen.

- Bequem muss es sein!
Ausreichend Platz und eine auf die individuellen Bedürfnisse angepasste Matratze ist für die erholsame Nachtruhe sehr wichtig. Eingeschränkte Bewegungsfreiheit oder Geräusche können den Schlaf stören – wie man sich bettet, so liegt man schließlich.

Tipps für eine erholsame Nachtruhe
Es gibt viele Faktoren, die unseren Schlaf maßgeblich beeinflussen, da unser Bewusstsein beim Schlafen nicht komplett ausgeschaltet ist. Das heißt, wir nehmen Lichtreize oder Geräusche unbewusst wahr und wachen im



schlechtesten Fall am nächsten Morgen gerädert und immer noch müde auf. Wenn die Qualität und Dauer des Schlafs langfristig gestört sind, können Schlafstörungen die Folge sein.

Um dies bestmöglich zu vermeiden, müssen ungünstige Faktoren so gut es geht minimiert werden. Auch der Lebensstil (Bewegung, Ernährung, Stress) kann positive oder negative Einflüsse auf unseren Schlaf haben.

Im Folgenden finden Sie wertvolle Tipps für eine erholsame Nachtruhe:

- Schlafrituale und regelmäßige Einschlafzeiten einführen!
- Stress & Sorgen aus dem Schlafzimmer verbannen!
- Ausreichend Bewegung und Sport können die Schlafqualität

positiv beeinflussen!

- Auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung achten!
- Kräutertees oder Milch können zu einem erholsamen Schlaf beitragen!
- Tageslicht kann beim Wachwerden helfen.

Bis zu einem gewissen Grad sind Probleme bei Einschlafen oder eine gestörte Nachtruhe normal und kein Grund zur Beunruhigung. Wenn diese jedoch über längere Zeit auftreten man tagsüber müde oder das Wohlbefinden beeinträchtigt ist, sollte ärztliche Hilfe aufgesucht werden.

Sollten Sie weitere Tipps oder Beratung benötigen, kommen Sie gerne zu uns in die Pinguin-Apotheken.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

SCHON GEHÖRT?

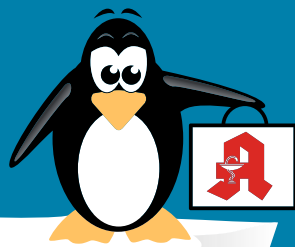
Papierfasern werden bis zu siebenmal wiederverwertet.
Weil dies den Holzverbrauch stark reduziert, spielt Altpapier für den Druck eine große Rolle.

Papier hat sieben Leben

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



TOP
PREISE

BESTENS
BERATEN

DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Ibu Lysin Ratiopharm

400 mg
50 Filmtabletten



38 %
gespart

statt 21,80 €

13.55*
€

Prospan Hustensaft

für Erwachsene
100 ml



31 %
gespart

statt 8,98 €

6.25*
€

l = 62,50 €

Gelomyrtol forte

100 Stck.



40 %
gespart

statt 49,00 €

29.95*
€

Synofen

500/200 mg
20 Filmtabletten



48 %
gespart

statt 10,48 €

5.48*
€

Aspirin complex

20 Beutel



22 %
gespart

statt 17,98 €

13.98*
€

Dr. Theiss Melatonin Einschlafspray

30 ml



NUR 7.95*
€

l = 265 €

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Proff Schmerzcreme

100 g



31 %
gespart

statt 14,09 €

9.75*
€

kg = 97,50 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 30.09.2023 - 07.10.2023

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

REFORMHAUS
ENGELHARDT

Reformhaus

Schmerzgel für die Gelenke

Wohltuende Linderung bei Arthritis

mit 800mg CBD zur unterstützenden äußerlichen Behandlung von Arthritis.

Zur Minderung der schmerzhaften Zustände der überwärmten und geschwollenen Gelenke

Mit Kühleffekt und ohne Gewöhnungseffekt

Naturkraft-Rabatt 15%

Reformhaus

15% Rabatt auf Natur-Arznei*

am Do, den 5.10. und Fr, den 6.10.2023

im Reformhaus Engelhardt, Königstraße 51, Lübeck.

*Ab dem Kauf von 3 Natur-Arzneimitteln. Gilt nicht für reduzierte Ware und ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

wochen
spiegel

Quelle: BDZV

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Trave Antik eröffnet am neuen Standort

LÜBECK. Trave Antik ist umgezogen. Ab sofort ist Dennis Suitner mit seinem Team aus 14 Mitarbeitenden an der Mühlenbrücke 1 (ehemals Musikhaus Andresen) zu finden. In der vergangenen Woche fand die große Wiedereröffnung am neuen Standort statt. Bei leckeren Snacks und Getränken von Porzofino konnten sich die Stammkunden und Interessierte in den neuen Räumlichkeiten umsehen. Auch ein Gewinnspiel fand statt, bei dem es eine Goldmünze sowie Silberunzen zu gewinnen gab.

Inhaber Dennis Suitner freut sich über das neue Ladengeschäft. „Unser Geschäft hat in den letzten Jahren einen unglaublichen Zuwachs erlebt, wir platzten aus allen Nähten“, erklärt er. „Wir haben mit dem Umzug aus der Breiten Straße die Grundfläche vervierfacht.“ Auf nunmehr 500 Quadratmetern kann er in stilvollem Ambiente seine Artikel anbieten und Verkaufsverhandlungen führen. „Dieses Objekt ist prädestiniert dafür, das toppt den anderen Laden“, sagt Suitner. Übrigens sucht er noch weitere Mitarbeiter.



Dennis Suitner hat am neuen Standort an der Mühlenbrücke nach dem Umzug wieder eröffnet. Foto: Anja Höttsch

Als Ur-Lübecker wollte er unbedingt in der Innenstadt bleiben. Als ihm das Objekt angeboten wurde, war er sofort von dem Ladengeschäft überzeugt. Suitner handelt seit über 20 Jahren mit Edelmetallen und Diamanten, Luxusarmbanduhren, Münzen, Antiquitäten und Kunst sowie Orden und Ehrenzeichen. Ursprünglich aus der Sammelleienschaft heraus entstanden, verfügt er mittlerweile über eine

großen Kundenstamm von weltweit rund 25 000 Kunden. „Wir handeln hanseatisch fair mit tagesaktuellen Preisen“, so Suitner, der sogar Kinder zu seinen Kunden zählt.

HÖ

Geöffnet ist montags bis freitags von 9.30 bis 17.30 Uhr, für große Sammlungen können auch Termine für Hausbesuche unter Telefon 0451/ 7 39 93 vereinbart werden.

„Psychosozialer Wegweiser“ auch als Printversion

LÜBECK. Das Angebot an Beratungsstellen, Hilfsangeboten und Einrichtungen im psychosozialen Bereich in der Hansestadt Lübeck ist vielfältig. Der im Jahr 2009 erstmals veröffentlichte „Psychosoziale Wegweiser Lübeck“ wurde 2022 in der Online-Version aktualisiert. Nun gibt es auch eine Neuauflage der Druckversion. Diese ist bei der Brücke Lübeck und Ostholstein, Arbeits- und Dienstleistungsnetzwerk (ADiNet)/Digitaldruckerei, Marlistraße 114, oder an verschiedenen öffentlichen Stellen kostenlos erhältlich.

Wer als Erwachsener von psychosozialen Problemen betroffen ist, findet im Wegweiser eine Vielzahl von Hilfs- und Unterstützungsangeboten. Er ist gegliedert in vier Bereiche: Seelische Beeinträchtigung, Sucht/Abhängigkeit, Geistige Behinderung und Schwierige Lebenssituation. Ausgehend von der eigenen Problematik finden Betroffene anhand dieser vier Kategorien in wenigen Schritten das für sie richtige Angebot. Die aufgeführten Angebote enthalten neben einer Kurzbeschreibung, den Namen der Einrichtung, den Träger sowie die Kontaktdaten. Gegliedert nach den vier Hauptbereichen enthält der Wegweiser circa 170 Angebote aus Lübeck. Wer also etwa Beratungsstellen, Angebote zum Thema Arbeit oder zur Tagesstrukturierung sucht, findet diese übersichtlich aufgeführt im „Psychosozialen Wegweiser“.

Der Internetauftritt wird laufend aktualisiert (www.psychosozialer-wegweiser-luebeck.de).

Wie Künstler sich heiter wichtigen Themen nähern

LÜBECK. Die Ausstellung „Weighty matters“ im Artler, Große Burgstraße 32, wird am Sonnabend, 30. September, um 17 Uhr mit einer Vernissage eröffnet und ist dann bis zum 11. November donnerstags und freitags von 17 bis 19 Uhr und sonnabends von 12

bis 14 Uhr zu sehen. Die Besucher erwartet eine heitere Herangehensweise an wichtige gesellschaftliche Themen aus der Sicht junger griechischer Künstler. Mit dabei sind Vassilis Galanis, Dimitris Kontodimos, Marilena Kranioti, Dimosthenis Bogiatzis, Marcellos Ko-

lofotias, Orestis Karalis, Andreas Vembos, Elio Samaras, Stratos Sterianos, the Krank, Eva Berler, Eugenia Efstathiou, Helen Messadou, Vasia Zorbalis, Mary Zografou, Hector Theoulakis, onecontinou, Alex (Alexandros Kontogeorgakopoulos/Odysseas Kleisouras).

Top-Reisen zu Knüllerpreisen

Mit erstklassigen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 39_6

Buchbar auch im Internet:

SCAN ME

2-Tage Reise

Weihnachts-Shopping „de Luxe“ in Berlin
mit Luxushotel „Interconti“

Leistungen: • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 1 x Übern. im Luxushotel „Intercontinental“ Berlin • 1 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Safe • große Stadtrundfahrt mit Reiseleitung am 2. Tag (vormittags) • Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel

Reisetermine:
• 02.12. – 03.12.2023
• 09.12. – 10.12.2023

pro Person im DZ
nur € 159,90
EZ-Zuschlag: € 69,-

4-Tage Reise

Traumhafter Thüringer Wald
Erlebnisreise für Genießer und Entdecker

Leistungen: • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 3 x Übern. im AHORN Berghotel in Friedrichroda • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendbuffet • Stadtführung in die Landeshauptstadt Thüringens nach Erfurt mit der historischen Altstadt und Stadtführung in die Residenzstadt Weimar • Thüringer-Wald-Rundfahrt mit Reiseleiter • Rückreise mit Besuch von Eisenach

Reisetermin:
• 06.11. – 09.11.2023

pro Person im DZ
nur € 299,90
EZ-Zuschlag: € 79,-

3-Tage Reise

Tradition & Lichterglanz: Weihnachtsmärkte im Münsterland
First-Class-Hotel m. Halbpension

Leistungen: • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 2 x Übern. im Mercure-First-Class-Hotel in Hamm • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Advents-Kaffee-Nachmittag mit Christstollen und Kaffee • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen vom Adventsbuffet • Fahrt nach Münster mit Stadtführung • Fahrt nach Bourtange zum Weihnachtsmarkt

Reisetermine:
• 01.12. – 03.12.2023
• 15.12. – 17.12.2023

pro Person im DZ
nur € 259,90
EZ-Zuschlag: € 79,-

2-Tage Reise

Weihnachtsmarkt auf Schloss Bückeburg
inklusive Halbpension

Leistungen: • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 1 x Übern. im Komforthotel in Hannover • 1 x Abendessen im Hotel als Menü oder Buffet • 1 x Frühstücksbuffet • Besuch vom „Weihnachtszauber“ auf Schloss Bückeburg • am 2. Tag Besuch der Weihnachtsmärkte in Hannover

Reisetermine:
• 01.12. – 02.12.2023
• 02.12. – 03.12.2023
• 09.12. – 10.12.2023

pro Person im DZ
nur € 179,90
EZ-Zuschlag: € 39,-

6-Tage Reise

Herbstzauber im Wellnesshotel in Bad Kissingen
Komforthotel mit HP & Getränkepaket zum Abendessen inklusive

Leistungen: • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 5 x Übern. im Komforthotel • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x Abendbuffet • Getränkepaket zum Abendessen von 18 – 20 Uhr (Weiß/Rotwein, Softgetränke, Bier) • Hotel m. Innen- und Außenpool • Zutritt zu den Saunen u. Ruhebereich • 1 x Leihbademantel • Panoramafahrt „Romantische Straße“ m. Aufenthalt in Rothenburg o.d. Tauber • Panoramaausflug auf den „Heiligen Berg der Franken“

zubuchbar: • Ausflug Würzburg € 29,- p. P.

Reisetermin:
• 05.11. – 10.11.2023

pro Person im DZ
nur € 539,90
EZ-Zuschlag: € 79,-

4-Tage Reise

City-Schnäppchen: Herbst in Prag
Die goldene Stadt im 4*-Komfort-Hotel inkl. Stadtführung

Leistungen: • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 3 x Übern. im 4*-Hotel in Prag • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn, Safe • 3 x Frühstücksbuffet • Stadtführung mit Reiseleitung in Prag • Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel

zubuchbar: • Moldau-Schiffahrt inkl. Abendbuffet (ca. 2 Std.), p. P. € 35,-

Reisetermine:
• 02.11. – 05.11.2023
• 23.11. – 26.11.2023

pro Person im DZ
nur € 239,90
EZ-Zuschlag: € 89,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Herbstliches Einkaufsvergnügen im Citti Park

Viele Aktionen zum Erntedank am verkaufsoffenen Sonntag.

LÜBECK. Der Citti Park öffnet am verkaufsoffenen Sonntag, 1. Oktober, von 13 bis 18 Uhr seine Pforten für das herbstliche Shopping in entspannter Atmosphäre. Es gibt an diesem Tag ein buntes Programm für die ganze Familie, auch Maskottchen Fiete ist wieder dabei.

Der Außenbereich des Citti Parks wird mit seiner herbstlichen Deko aus Strohballen wieder Erntedank-Atmosphäre verbreiten. Die schöne Deko bietet sich für tolle Selfies an. Passend zum Erntedank werden in der Mall jede Menge Äpfel verteilt. Schließlich lautet ein englisches Sprichwort „An apple a day keeps the doctor away“, was auf Deutsch so viel wie „ein Apfel am Tag, mit dem Doktor kein Plag“ bedeutet.

Für die Kinder gibt es Kinderschminken in der Mall. Die erfahrenen „Kinderschminkerinnen“ lassen sich passend zum Erntedank tolle Gesichter einfallen, die sie auf die Kinderköpfe zaubern. Apropos Zauber: In der Mall gibt es Klavierzauber mit Sven Wildböer, der Musik zum Träumen und Entspannen spielt.

Bereits seit Donnerstag findet wieder den Kunsthandwerkermarkt FeinArt in der Mall statt. Noch bis zum 2. Oktober treffen



Mit Strohballen hat die Deko-Abteilung des Citti Parks den Außenbereich herbstlich geschmückt. Foto: Anja Höttsch

sich hier zahlreiche Künstler und Handwerker, um ihre handgefertigten Produkte anzubieten. Es ist viel unterschiedliches dabei, von Handwerkskunst über Do-it-yourself-Artikeln bis zu Upcycling und Recycling. Alles mit viel Liebe zum Detail gestaltet und oftmals auch ein Unikat.

Die Gastronomie ist selbstverständlich am verkaufsoffenen Sonntag für ihre Gäste da. Die

Restaurants öffnen bereits ab 12 Uhr. Der Citti Park, direkt an der Autobahn-Ausfahrt Lübeck-Moisling gelegen, bietet darüber hinaus 2800 kostenlose Parkplätze, viele davon in den beiden Parkhäusern und somit auch trockenen Fußes erreichbar. Für Wohnmobilsten stehen außerdem großzügige Parkplätze sowie eine Ver- und Entsorgungsstation zur Verfügung. **HÖ**

Einladung zu unserem
Herbstfest
06. bis 08. Oktober von 10 bis 17 Uhr

KRÜGER-CARAVAN
by Spann...an

Sonderangebote bei Fahrzeugkauf:
Für Solar, Mover, Dachklimaanlagen oder Lithium Batterien

10 %
auf Zubehör (auch Katalogbestellungen und Gas)*

Spannende Werkstatt-Angebote

5 %
auf die Vermietung, ab 3 Wochen sogar 10 %*

Freuen Sie sich auf die Vorstellung der

2024 Modelle unserer Marken: Hobby **EHYMER** carado **POSSL** *das Original* **Dethleffs** **FENDT** *Ein Freund der Familie* CARAVAN

- Profitieren Sie von unseren besonderen Angeboten rund um den Fahrzeugverkauf
- Genießen Sie unser buntes Rahmenprogramm im Kreise Ihrer Familie und Freunde

Ihre Familie Eichstedt / Asmus mit ihrem Team von Krüger-Caravan by Spann...an

Caravanpark Spann...an GmbH • Zweigstelle: Krüger-Caravan by Spann...an
Gutenbergstraße 11 • 24223 Schwentinental • Tel. 04307-81250 • www.krueger-caravan.de • krueger-caravan@spann-an.com

Herbstwäsche
Herbstwäscheangebot vom 30.09. - 06.10.2023
AutoWaschCentrum

Autowäsche all inclusive + Top Edition nur € 18,-

Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!

Lübeck, Ziegelstr. 127

adidas

BIJOU BB BRIGITTE

Calvin Klein

CAMP DAVID | SOLEX

COLLOSEUM

comma,

derbe

engbers

emiloadani

Ernsting's family

ESPRIT

G-STAR RAW

Herzog & Bräuer

HUB

hunkemöller

JACK & JONES

JEANS fritz

Kleinkunst

KENNYS

LASCANA

MANGO

Marc O'Polo

new balance

NIKE

OPUS

PANDORA

Street One

Superdry

Tamaris

TOMMY HILFINGER

VERO MODA

CITTI-PARK
Besser einkaufen. Besser leben.

Und der Sonntag ist gerettet

Verkaufsoffener Sonntag am 1.10.

VON 13 - 18 UHR
GASTRONOMIE
AB 12 UHR

Bester Shoppingspaß für die ganze Familie mit großem Kunsthandwerker-Markt „FeinArt“. Außerdem: Kinderschminken passend zum Erntedank und Klavierzauber mit Sven Wildböer. Unser Maskottchen, die Seerobbe Fiete, ist natürlich auch dabei!

[/cittipark.luebeck](https://www.facebook.com/cittipark.luebeck)

[/cittipark.luebeck](https://www.instagram.com/cittipark.luebeck)

www.citti-park-luebeck.de

Über 90 Stores, u.a.



VfL Lübeck-Schwartau
Hansehalle, Lübeck



Fantasy
MuK, Lübeck



Voci e Violini
Domkirchhof, Lübeck



Sascha Grammel
MuK, Lübeck



Thorsten Havener
Kolosseum, Lübeck

LÜBECK

- VfL Lübeck-Schwartau
Hansehalle
Saison 2023/2024 ab 19,00 €
- Platzhirsch Marketing-Convention
Mediadocks
20.09.2023 ab 76,40 €
5. Benefizkonzert
Schuppen 6
23.09.2023 36,00 €
- Lübecker Gaudi-Festwochen
Volksfestplatz
30.09.-03.10.2023 ab 10,00 €
- MONO INC - Ravenblack Tour 2023
Kulturwerft Gollan
30.09.2023 49,45 €
1. Klangbilderkonzert
Haus Eden
30.09.2023 19,70 €
- Der blanke Wahnsinn
Hoftheater Lübeck
ab 03.10.2023 18,02 €
- Dominik Plangger: ansichtshalber
Evangelisch-Reformierte-Kirche
07.10.2023 23,35 €
- Die Geliebte meines Mannes
Comödie Lübeck
bis 08.10.2023 ab 29,00 €
17. Komische Nacht Lübeck
diverse Spielorte
11.10.2023 LN 27,20 €
- Die Comedy Werft 2023
Kulturwerft Gollan
14.10.2023 ab 38,90 €
- Revanche
Comödie Lübeck
ab 20.10.2023 ab 29,00 €
- Bürobiester
Theaterschiff
bis 21.10.2023 ab 30,00 €
- Over the top
Theaterschiff
ab 26.10.2023 ab 30,00 €
- Fynn Freyhart's Halloweenextravaganza
Baustelle
28.10.2023 23,69 €
- Voci e Violini - Der gr. Abend der Tenöre
Domkirchhof
18.11.2023 LN ab 27,00 €
- Pohlmann: Jahr Aus Jahr Ein Tour
Rider's Café
10.12.2023 32,20 €

The Waltons & Up to You
Rider's Café
09.12.2023 28,20 €

MUK

- LORIOT
Die Ente bleibt draußen!
19.09.2023 LN ab 35,00 €
- Die Musik von Hans Zimmer
gespielt von Lords of the Sound
22.09.2023 ab 39,00 €
- Alphaville & Filmorch. Babelsberg
40th Aniversary - The Symphonic Tour
16.10.2023 LN ab 65,30 €
2. Sinfoniekonzert
Philh. Orch. der Hansestadt Lübeck
22.+23.10.2023 ab 19,70 €
- ABBAMANIA The Show
Mit der original Abbamania Show Band
05.11.2023 ab 49,90 €
- Konstantin Wecker
Utopia 2.0 - Wir werden weiter träumen
23.11.2023 LN ab 47,55 €
- Jeden Tag Silvester
Jahresabschlusskonzert 2023
01.12.2023 31,20 €
- Söhne Hamburgs
Endlich wieder Weihnachten!
03.12.2023 ab 33,70 €
- Max and Friends
A glamorous swinging & soulful Christmas
06.12.2023 ab 47,70 €
- Last Christmas Miracle
Das Musical
11.12.2023 LN ab 35,80 €
- Torfroek
32. Bagaluten-Wiehnacht
20.12.2023 35,00 €
- Till Brönner
The Christmas Show
22.12.2023 ab 40,00 €
- Neujahrskonzert
Schlossphilharmonie Schönbrunn Wien
21.01.2024 ab 55,40 €
- One Night of Tina
Die große Tina Turner Tribute Show
26.01.2024 ab 49,90 €
- all you need is love!
Das Beatles-Musical
07.02.2024 LN ab 51,00 €
- Paul Panzer - APAULKALYPSE
Jede Reise geht einmal zu Ende
09.+10.02.2024 ab 35,00 €

The 12 Tenors
The Music of the World
13.02.2024 ab 55,40 €

Fantasy
Die große Live-Tour!
14.02.2024 LN ab 61,90 €

The World of Musicals
Alle Hits in einer Show
23.02.2024 ab 40,90 €

Robinson Junior
Das Familienmusical
01.03.2024 ab 18,95 €

Max Raabe & Palast Orchester
Eine Nacht in Berlin
03.03.2024 ab 27,40 €

Chinesischer Nationalcircus
China Girl 4.0
07.03.2024 ab 44,00 €

FALCO
Das Musical
19.03.2024 LN ab 55,40 €

Das Phantom der Oper
Mit Weltstar Deborah Sasson
23.03.2024 LN ab 47,00 €

The Simon & Garfunkel Story
2024
28.03.2024 ab 39,90 €

ELVIS
Das Musical
03.04.2024 ab 51,00 €

Andy Borg und Freunde
Schlager & Spaß
06.04.2024 LN ab 55,90 €

Lisa Eckhart
Kaiserin Stasi die Erste
11.04.2024 ab 31,20 €

Massachusetts
Bee Gees Musical
14.04.2024 ab 36,80 €

Sascha Grammel
Wünsch dir was
07.+08.09.2024 ab 49,00 €

KOLOSSEUM

Nordisch Singt
Sing mit
01.10.2023 16,00 €

Panik Power Band
Die Udo Lindenberg Tribute Show
06.10.2023 LN ab 29,90 €

Divas of Musical
Die größten Pop & Musical Hits
14.10.2023 ab 50,85 €

The Best of Queen
performed by Break Free
07.+08.11.2023 ab 39,90 €

Andreas Rebers
Rein geschäftlich
11.11.2023 ab 27,55 €

Emmi & Willnowsky
Tour 2023
17.11.2023 34,40 €

Akkordeon-Orchester Saubert
Das swingende Akkordeon-Orchester
19.11.2023 ab 21,42 €

The Dublin Legends
Live in Concert 2023
24.11.2023 ab 42,50 €

Wladimir Kaminer
Frühstück am Rande der Apokalypse
03.12.2023 ab 26,50 €

Christoph Maria Herbst & Moritz Neterjakob
Das ernsthafte Bemühen um Albernheit
07.12.2023 39,75 €

Benni Stark
Es weihnachtet STARK
15.+16.12.2023 30,00 €

Die Schneekönigin
Das Musical
26.12.2023 ab 20,00 €

Luciano 3 Tenöre feiern eine Legende
Johannes Groß, Ricardo Marinello, Oscar M
27.12.2023 45,00 €

New York Gospel Stars
Live in Concert 2023/2024
29.12.2023 ab 35,00 €

Eure Mütter
Fisch vom Frisör
10.02.2024 ab 34,65 €

Robinson Junior
Das Familienmusical
01.03.2024 ab 18,95 €

Ray Wilson
Genesis Classics 2024
02.03.2024 ab 35,50 €

Lübeck lacht
Comedy in Lübeck
08.03.2024 38,45 €

Beyond The Music
The orchestral Sound of U2
15.03.2024 LN ab 44,25 €

One Night of Dire Straits
Alchemy Tour
12.04.2024 ab 34,90 €

Ildikó von Kürthy
Eine halbe Ewigkeit
18.04.2024 ab 28,65 €

Thorsten Havener
Gedankenleser
24.05.2024 ab 30,85 €

NightWash
Live
21.11.2024 ab 32,15 €

THEATER LÜBECK

My Hometown
Kammerspiele
ab 16.09.2023 19,70 €

Cinderella
Großes Haus
ab 24.09.2023 ab 20,80 €

Der eingebildete Kranke
Kammerspiele
ab 06.10.2023 ab 20,80 €

Heaven Can Wait Chor
Großes Haus
28.10.2023 40,90 €

LaLeLu
Alles richtig gemahnt
27.04.2024 ab 16,40 €

HAMBURG/S-H

Körperwelten - Eine Herzenssache
Nordlicht, Kiel
bis 03.10.2023 LN 19,00 €

Tanz der Vampire
Stage Operettenhaus, Hamburg
ab 08.11.2023 ab 59,90 €

Atze Schröder
Barclays Arena, Hamburg
02.03.2024 ab 53,00 €

Barclay James Harvest feat. J. Holroyd
Laeiszhalle, Hamburg
04.03.2024 ab 51,95 €

Bosse - Übers Träumen
Wunderino Arena, Kiel
07.05.2024 ab 52,00 €

Schlagernacht am Kalkberg
Kalkberg Arena, Bad Segeberg
11.05.2024 ab 69,00 €


Santiano Open Air
Kalkberg Arena, Bad Segeberg
18.05.2024 ab 51,90 €


Rod Stewart
Barclays Arena, Hamburg
20.06.2024 ab 84,70 €

SILBERMOND: Auf Auf Sommer2024
Musik-Arena a.d. Seebr., TdF Strand
08.09.2024 ab 54,00 €

... und hier gibt's die Tickets:  TICKETWELT

Lübeck: Dr.-Julius-Leber-Str. 9-11	Bad Segeberg: Kurhausstraße 12	Neustadt: Lienaustraße 10	Neustadt: Am Markt 13	Telefon: 0451 / 144-1394
---------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------------------


Offizieller Eventim-Partner

 = Veranstaltungen mit LN-Leserrabatt (z.T. nicht online verfügbar). Weitere Tickets unter www.LN-Tickets.de
Für die angebotenen Veranstaltungen sind die Lübecker Nachrichten nur Vermittler. Preise teilweise zzgl. Gebühren. Irrtümer vorbehalten.
Online-Preise können abweichen. Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an!
Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, AG Lübeck HRB 269

VERSCHIEDENES

STELLENMARKT

DANKE!

Für über 70 Jahre Engagement und Vertrauen. Bitte helfen Sie uns auch weiterhin notleidende Kinder und Familien zu unterstützen.



SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

sos-kinderdoerfer.de

2019/1

Wir sind ein leistungsstarkes familiär geführtes Filialunternehmen im Textileinzelhandel mit 7 Häusern und über 250 Mitarbeitern

Liegen Ihnen Mode, Verkauf, Warenpräsentation und stilsichere Beratung im Blut? Dann passen Sie hervorragend in unser Team!

Verkäufer für Mode (m/w/d)
gerne auch als Quereinsteiger!

Ihre Benefits bei uns:

3-4 Tage Woche, flexible Arbeitszeit, 30 Urlaubstage
Festgehalt + umsatzabhängige Prämie
betriebliche Altersvorsorge, Personalrabatt
kostenlose Mitarbeiterparkplätze

Bewerbung bitte
per E-Mail an personal@holtex.de
oder schriftlich/persönlich
23554 Lübeck, Posener Straße 5
weitere Infos erhalten Sie von Herrn Wamser ☎ 0451-40 006 49

Holtex
Mode von Kopf bis Fuß

Schüler gesucht!

Jetzt bewerben

Wir verdienen
uns was dazu!

Du bist zwischen 13 und 17 Jahren
alt? Dann hilf uns den Wochen-
spiegel zu verteilen!

Wochen-
spiegel

Melde dich unter Telefon:
0451 / 144-1858

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in
Schulen, Kitas und Verwaltungen.
• Nachtdienst oder flexible Arbeitszeiten möglich, wohnortnaher Einsatz
möglich
• unbefristete Einstellung wird angestrebt (Entgeltgruppe 1 TVöD)
• Jahressonderzahlungen garantiert und Leistungsprämien möglich
• Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
• Zuschuss zum NahSH-Jobticket, Mobilitätzuschuss
Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 017 / 2023

Näheres zu den Aufgaben und zum Anforderungsprofil etc. finden Sie unter
www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadtluebeckjobs.de).

Anforderung des kompletten Ausschreibungstextes auch bei reinigungs-
dienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr
Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit
Migrationshintergrund bei uns bewerben.

Herzinfarkt:
Jede Minute zählt!

sofort
112

www.herzstiftung.de

Deutsche
Herzstiftung



Kleines Hotel in Lübeck sucht zuverlässi-
ges Personal, gerne auch Frührentner, f.
Zimmerreinigung auf 520€-Basis, per so-
fort. ☎ 0451-77171 ab 11:00

Suche MA (m.w.d) m. FS, Garten / WD.
Willemeit GmbH ☎ 0171/5213822

Gartenhilfen (m/w/d) in Teil- oder
Vollzeit gesucht. ☎ 0173/4871557

Lübecker Pflegedienst
sucht
- Pflegehelfer/in (m/w/d)
Std.-Lohn € 17,75
Gern auch Quereinsteiger!
Tel. 0451 / 88052590

WEITERE EXKLUSIVE JOBANGEBOTE FINDEST DU UNTER KÜSTENFISCHER.DE

ANGEL DIR DEINEN TRAUMJOB.

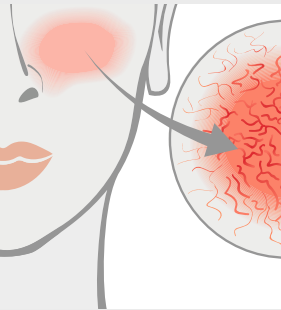
EIN ANGEBOT DER:



Gesundheit

ANZEIGE

Gesichts-rötungen?
– Nein danke!



Rötungen an Nase und Wan-
gen entstehen, wenn die
Äderchen im Gesicht stär-
ker durchblutet werden und
durch die Haut schimmern.
Gründe dafür können häu-
fige Temperaturwechsel,
zunehmendes Alter oder
UV-Strahlung sein. Viele
versuchen, dem Problem mit
verschiedenen Präparaten
entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezial-
creme mit einzigartigem
3-fach-Effekt (Deruba, Apo-
theke)! Dank mikroverkapsel-
ter Pigmente kaschiert Deruba
Gesichts-rötungen sofort. Die
spezielle Aktivstoff-Formel
mildert sie längerfristig. Der
integrierte UV-Schutz mit
LSF50+ beugt der Entstehung
neuer Rötungen vor. Deruba –
die Rundum-Antwort auf
Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)



www.deruba.de



Dieses Cannabis CBD Gel
begeistert Deutschland

Eine CBD-Innovation aus der
Apotheke begeistert derzeit Mil-
lionen Deutsche. Denn: Experten
ist es gelungen, ~600 mg reines
CBD (Cannabidiol) aus der Can-
nabispflanze sativa L. zu isolieren
und in dem Rubaxx Cannabis
CBD Gel als Kosmetikum (Apo-
theke) aufzubereiten. Das Nr. 1*



Gartenarbeit.“ (Jürgen K.)

„Unser
Apotheker hat
das Rubaxx
Cannabis CBD
Gel empfohlen.
Ich habe es
angewendet
nach langer

CBD Gel aus der Apotheke wur-
de zusätzlich mit Menthol und
Minzöl zur Pflege beanspruchter
Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes
Cannabinoid, das aus der Canna-
bispflanze gewonnen wird. Genau-
er gesagt ist es DER Stoff, der heute
mehr denn je im Fokus steht und
die Wissenschaft beeindruckt. Be-
sonders hoch im Kurs: Die Züch-
tung von Cannabissorten mit sehr
hohem CBD-Gehalt.

Zur Pflege beanspruchter
Muskeln

Experten der Marke Rubaxx
haben sich umfassend mit CBD



Erleichterung jeden Tag! Es tut
mir einfach gut, dieses Rubaxx
Cannabis Gell!“ (Marianne H.)

beschäftigt. Mit Erfolg: Mittels ei-
nes komplexen CO₂-Verfahrens
konnten sie aus der Cannabissorte
sativa L. hochwertiges reines CBD
isolieren und mit einer Dosierung
von ~600 mg CBD im Rubaxx
Cannabis CBD Gel aufbereiten –
das Nr. 1* CBD Gel in deutschen

„Ich habe mir
von Rubaxx sehr
viel versprochen
und was soll
ich sagen: Es
ist wunderbar
zum Auftragen.
Ich spüre die

Apotheken! Außerdem wurde
das wertvolle Cannabis CBD Gel
mit Menthol und Minzöl angerei-
chert – zur Pflege beanspruchter
Muskeln. Dank der praktischen
Gelform kann das Cannabis CBD
Gel ganz einfach und je nach Be-
darf mehrmals täglich lokal auf
die betreffende Stelle einmassiert
werden.

Hochwertig, geprüft &
zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel
wird unter höchsten Qualitätsstan-
dards in modernster Produktions-
stätte und mit neuester Techno-
logie in Deutschland hergestellt.
Die Rohstoffe werden von einem

zertifizierten Hersteller bezogen
und anhand streng vorgegebener
Spezifikationen geprüft. Bei jeder
Produktion wird streng darauf ge-
achtet, dass die geforderte Menge
an CBD im Produkt enthalten ist.
Beim Isolieren des CBD wurde
zudem darauf geachtet, dass der
Extrakt kein THC enthält. Eine
berauschende Wirkung muss beim
Gel also nicht befürchtet werden.
Weiterer Pluspunkt: Das Gel ist
dermatologisch getestet und gut
verträglich.

Für Ihre Apotheke:
**Rubaxx Cannabis
CBD Gel**
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • *Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

VERANSTALTUNGEN

MARKTPLATZ

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

LANDGESTÜT TRAVENTHAL

Antik & Trödel FLOHMARKT

30. Sept. + 1. Okt.

!!!Schnäppchenjagd auf dem Lande!!!

„Drinne und Draußen“

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER HENGSTSAAL

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

BMW

BMW 525 D schwarz, Schiebedach. 900 €.
Tel.: 0175 71 74 297

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL-69 09 19

VW Passat d, Bj. '07 zu vk. 0160/5507100

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

4 WR Goodyear 215/55 R17 98 V auf Stahlfelge (NP 1.000 €), s. guter Zustand, für 320 € z. verk. ☎ (0 451) 30 466 667

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. WhatsApp + ☎ 0 15 21 / 4 09 07 05

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
☎ 0800-1860000 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Verschenke runden Beistelltisch auf Rollen und passend dazu einen Beistellschrank mit Schubladen (45 cm breit, 85 cm hoch), sowie einen Minikühlschrank mit Gefrierfach, an Selbstabholer. ☎ 0172/7798936 Lübeck

Duschkabine, 80 x 80, zu verschenken in HL. ☎ 0451 7072052

Gebe Mathe-Nachhilfe, alle Klassen - komme auch ins Haus. ☎ 0 451 475 291

Kaminholz trocken, Buche, Eiche, Esche, 3 SM incl. Lieferg. 450€, ☎ 04503/898377

Kaminholz, trocken. ☎ (01 71) 30 00 406

Su. handwerkli. begabten Menschen zum Anbringen von Lampen in Wohnung. ☎ 0 172 / 796 98 39

Umzüge + Transporte aller Art preiswert ☎ 04 51 / 80 92 099 oder ☎ 0171 / 64 33 985 www.umzugsspedition-ratschat.de

MÖBEL / HAUSRAT

4 Teakholz-Sessel und ein Berber 2 x 3 m zu verkaufen. ☎ (038 821) 65 483

Ab sofort suchen wir gebr. Möbel für die Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

Haushaltsauflösung: Stockelsdorf, Segeberger Str. 67 am 30.09. + 01.10. von 11.00 - 16.00 Uhr. Von A bis Z. Viel altes Zeug zu überhöhten Preisen. Das wird ein Spaß! Ich freue mich auf Sie alle. Bis dann! Komm Du doch auch.

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Suche Hirschgeweih, Abwurfstangen, Damgeweihe. ☎ 0163 8 118 894

HOBBY UND FREIZEIT

Modelleisenbahnen Schlutup Ausstellung und Verkauf
Im Föhrenholz 2 immer dienstags von 13:30 - 17 Uhr und am 3. Oktober von 10 - 16 Uhr ☎ 0 1705 406257

Achtung Golfer/-innen! Überkomplette Ausrüstung für Da-He aus Altersgründen für kl. Geld fast zu verschenken. ☎ 04502/9998747

MARDER-Holz kastenfalle, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73 / 952 81 74

Zu verkaufen, E. Fahrrad - Dreirad, 3 Gang mit Rücktrittbremse für 5.000,- Euro ☎ 01 74 / 954 04 68

DIENSTLEISTUNGEN

Garten, Pflaster, Alltagshilfen. 04514005385

TIERMARKT

Maikatten abzugeben gg. SG, 1 Kater/3 Katzen, leben ausschließl. draußen, nutzen aber auch Katzenklo. ☎ 017 82 34 35 04

Verschmiste BKH Baby Kätzchen, geimpft zu verkaufen. ☎ 0172/4503472

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Humorvolle, attraktive sie, 46 J., schlank und sportlich möchte mein Leben mit einem liebevollen und ehrlichen Partner teilen. Wenn auch für dich Werte wie Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit wichtig sind, dann melde dich!
annamaus331977@gmail.com

Marlies, 73 Jahre jung, völlig alleinstehend, habe eine schöne Figur, bin liebevoll, charmant u. sehr herzlich, eine gute Hausfrau u. Köchin, suche einen Mann (gerne Witwer) bis 85 J., am liebsten würde ich zusammen ziehen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich pv Tel. 0151 - 62913874

DISKRETE TREFFS

Er, 57 J., sucht vernachlässigte Sie zwecks gelegentlicher erotischer Treffs, 100 % Diskretion, ☎ 0162 - 468 98 19

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Neu: zärtliche Natalie ☎ 015205498522

Sexy Hausfrau (33j.) 01520-737 49 60

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböök-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0



Modernes & gepflegtes EFH auf Eigenland in Travemünde!
Bj. 2011, 123 m² Wfl., 342 m² Grundstück, 3,5 ZKB, Gäste-Bad, EBK, DB, Carport, HWR, Luft-Wärmepumpe (Strom) / EBA 26 kWh/(a/m²) / A+. KP: 545.000,- Euro zzgl. 2,75% (inkl. MwSt.) Käufercourtage.

PB Eutin Immobilien GmbH
☎ 04521 / 1509
www.pb-eutin.de

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelesee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmeretage, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 1.050.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Fassensdorf

Charmante Doppelhaushälfte in ruhiger Lage! Ca. 140 m² Wfl., ca. 84 m² Nutzfl., ca. 540 m² Grdst., 5 Zimmer, großzügiges Wohnzimmer, EBK, Duschbad, Dachboden, Vollkeller, Garage, Gartenlaube, Bj. 1981, B: 174 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, Kaufpreis: 320.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Johannstorf

Liebevoll saniertes, großes Anwesen unweit der Ostsee, ca. 280 m² Wfl., ca. 130 m² Nutzfl., ca. 3.303 m² Grdst., 8 Zi., Bj. 1889, umfangr. saniert, ELW ca. 60 m² Werkstatt-/Stallgebäude, moderne Heiztechnik, B: 93,3 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, 1.150.000 €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neustadt, EFH, ruhige, Lage in Hafen- u. Zentrumsnähe, 97 m² Wfl., 4 Zi., gepflegter Zustand, 2 Bäder, Südterrasse, 760 m² Grdst., EBA 297,7 kWh/m²a, Kl. H, Gas, Bj. 1975, € 328.000,-
LBS Immobilien, Jan-Pieter Frick, ☎ 04561-9065, www.frick-immobilien.de

Lübeck

Attraktives Reihennittelhaus in begehrter Wohnlage von St. Gertrud, ca. 100 m² Wohnfl. zzgl. ca. 30 m² ausgebaut. Dachgeschoss, ca. 165 m² Grdst., 5 Zi., Wohn-/Essbereich mit Kamin, offene Küche, modernes Duschbad & Gäste-WC, Sonnenterrasse und Loggia, Bj. 1979, V: 52,8 kWh/(m²a), Kl: B, Viessmann Öl-Hzg 2008, KP: 380.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Großzügiges Einfamilienhaus in herrlicher Lage direkt am Naturschutzgebiet und der Traveneriederung

802 m² Grundstück, ca. 306 m² Wohn- und Nutzfl., 8 Zimmer, Fußbodenheizung (EG), Kamin, 3 Bäder, Gäste-WC, Kamin, herrlicher Garten, ausgebauter Vollkeller, Carport, Sackgassenlage, Bj. ca. 1984, Gas-therme (Bj. ca. 2006), Verbrauchsausweis, D, 102,1 kWh KP 585.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

HÄUSER

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböök-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0



Modernes & gepflegtes EFH auf Eigenland in Travemünde!
Bj. 2011, 123 m² Wfl., 342 m² Grundstück, 3,5 ZKB, Gäste-Bad, EBK, DB, Carport, HWR, Luft-Wärmepumpe (Strom) / EBA 26 kWh/(a/m²) / A+. KP: 545.000,- Euro zzgl. 2,75% (inkl. MwSt.) Käufercourtage.

PB Eutin Immobilien GmbH
☎ 04521 / 1509
www.pb-eutin.de

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelesee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmeretage, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 1.050.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Fassensdorf

Charmante Doppelhaushälfte in ruhiger Lage! Ca. 140 m² Wfl., ca. 84 m² Nutzfl., ca. 540 m² Grdst., 5 Zimmer, großzügiges Wohnzimmer, EBK, Duschbad, Dachboden, Vollkeller, Garage, Gartenlaube, Bj. 1981, B: 174 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, Kaufpreis: 320.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Johannstorf

Liebevoll saniertes, großes Anwesen unweit der Ostsee, ca. 280 m² Wfl., ca. 130 m² Nutzfl., ca. 3.303 m² Grdst., 8 Zi., Bj. 1889, umfangr. saniert, ELW ca. 60 m² Werkstatt-/Stallgebäude, moderne Heiztechnik, B: 93,3 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, 1.150.000 €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neustadt, EFH, ruhige, Lage in Hafen- u. Zentrumsnähe, 97 m² Wfl., 4 Zi., gepflegter Zustand, 2 Bäder, Südterrasse, 760 m² Grdst., EBA 297,7 kWh/m²a, Kl. H, Gas, Bj. 1975, € 328.000,-
LBS Immobilien, Jan-Pieter Frick, ☎ 04561-9065, www.frick-immobilien.de

Lübeck

Attraktives Reihennittelhaus in begehrter Wohnlage von St. Gertrud, ca. 100 m² Wohnfl. zzgl. ca. 30 m² ausgebaut. Dachgeschoss, ca. 165 m² Grdst., 5 Zi., Wohn-/Essbereich mit Kamin, offene Küche, modernes Duschbad & Gäste-WC, Sonnenterrasse und Loggia, Bj. 1979, V: 52,8 kWh/(m²a), Kl: B, Viessmann Öl-Hzg 2008, KP: 380.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Großzügiges Einfamilienhaus in herrlicher Lage direkt am Naturschutzgebiet und der Traveneriederung

802 m² Grundstück, ca. 306 m² Wohn- und Nutzfl., 8 Zimmer, Fußbodenheizung (EG), Kamin, 3 Bäder, Gäste-WC, Kamin, herrlicher Garten, ausgebauter Vollkeller, Carport, Sackgassenlage, Bj. ca. 1984, Gas-therme (Bj. ca. 2006), Verbrauchsausweis, D, 102,1 kWh KP 585.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

HÄUSER

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböök-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0



Modernes & gepflegtes EFH auf Eigenland in Travemünde!
Bj. 2011, 123 m² Wfl., 342 m² Grundstück, 3,5 ZKB, Gäste-Bad, EBK, DB, Carport, HWR, Luft-Wärmepumpe (Strom) / EBA 26 kWh/(a/m²) / A+. KP: 545.000,- Euro zzgl. 2,75% (inkl. MwSt.) Käufercourtage.

PB Eutin Immobilien GmbH
☎ 04521 / 1509
www.pb-eutin.de

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelesee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmeretage, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 1.050.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Fassensdorf

Charmante Doppelhaushälfte in ruhiger Lage! Ca. 140 m² Wfl., ca. 84 m² Nutzfl., ca. 540 m² Grdst., 5 Zimmer, großzügiges Wohnzimmer, EBK, Duschbad, Dachboden, Vollkeller, Garage, Gartenlaube, Bj. 1981, B: 174 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, Kaufpreis: 320.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Johannstorf

Liebevoll saniertes, großes Anwesen unweit der Ostsee, ca. 280 m² Wfl., ca. 130 m² Nutzfl., ca. 3.303 m² Grdst., 8 Zi., Bj. 1889, umfangr. saniert, ELW ca. 60 m² Werkstatt-/Stallgebäude, moderne Heiztechnik, B: 93,3 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, 1.150.000 €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neustadt, EFH, ruhige, Lage in Hafen- u. Zentrumsnähe, 97 m² Wfl., 4 Zi., gepflegter Zustand, 2 Bäder, Südterrasse, 760 m² Grdst., EBA 297,7 kWh/m²a, Kl. H, Gas, Bj. 1975, € 328.000,-
LBS Immobilien, Jan-Pieter Frick, ☎ 04561-9065, www.frick-immobilien.de

Lübeck

Attraktives Reihennittelhaus in begehrter Wohnlage von St. Gertrud, ca. 100 m² Wohnfl. zzgl. ca. 30 m² ausgebaut. Dachgeschoss, ca. 165 m² Grdst., 5 Zi., Wohn-/Essbereich mit Kamin, offene Küche, modernes Duschbad & Gäste-WC, Sonnenterrasse und Loggia, Bj. 1979, V: 52,8 kWh/(m²a), Kl: B, Viessmann Öl-Hzg 2008, KP: 380.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Großzügiges Einfamilienhaus in herrlicher Lage direkt am Naturschutzgebiet und der Traveneriederung

802 m² Grundstück, ca. 306 m² Wohn- und Nutzfl., 8 Zimmer, Fußbodenheizung (EG), Kamin, 3 Bäder, Gäste-WC, Kamin, herrlicher Garten, ausgebauter Vollkeller, Carport, Sackgassenlage, Bj. ca. 1984, Gas-therme (Bj. ca. 2006), Verbrauchsausweis, D, 102,1 kWh KP 585.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

HÄUSER

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböök-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0



Modernes & gepflegtes EFH auf Eigenland in Travemünde!
Bj. 2011, 123 m² Wfl., 342 m² Grundstück, 3,5 ZKB, Gäste-Bad, EBK, DB, Carport, HWR, Luft-Wärmepumpe (Strom) / EBA 26 kWh/(a/m²) / A+. KP: 545.000,- Euro zzgl. 2,75% (inkl. MwSt.) Käufercourtage.

PB Eutin Immobilien GmbH
☎ 04521 / 1509
www.pb-eutin.de

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelesee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmeretage, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 1.050.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Fassensdorf

Charmante Doppelhaushälfte in ruhiger Lage! Ca. 140 m² Wfl., ca. 84 m² Nutzfl., ca. 540 m² Grdst., 5 Zimmer, großzügiges Wohnzimmer, EBK, Duschbad, Dachboden, Vollkeller, Garage, Gartenlaube, Bj. 1981, B: 174 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, Kaufpreis: 320.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Johannstorf

Liebevoll saniertes, großes Anwesen unweit der Ostsee, ca. 280 m² Wfl., ca. 130 m² Nutzfl., ca. 3.303 m² Grdst., 8 Zi., Bj. 1889, umfangr. saniert, ELW ca. 60 m² Werkstatt-/Stallgebäude, moderne Heiztechnik, B: 93,3 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, 1.150.000 €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neustadt, EFH, ruhige, Lage in Hafen- u. Zentrumsnähe, 97 m² Wfl., 4 Zi., gepflegter Zustand, 2 Bäder, Südterrasse, 760 m² Grdst., EBA 297,7 kWh/m²a, Kl. H, Gas, Bj. 1975, € 328.000,-
LBS Immobilien, Jan-Pieter Frick, ☎ 04561-9065, www.frick-immobilien.de

Lübeck

Attraktives Reihennittelhaus in begehrter Wohnlage von St. Gertrud, ca. 100 m² Wohnfl. zzgl. ca. 30 m² ausgebaut. Dachgeschoss, ca. 165 m² Grdst., 5 Zi., Wohn-/Essbereich mit Kamin, offene Küche, modernes Duschbad & Gäste-WC, Sonnenterrasse und Loggia, Bj. 1979, V: 52,8 kWh/(m²a), Kl: B, Viessmann Öl-Hzg 2008, KP: 380.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Großzügiges Einfamilienhaus in herrlicher Lage direkt am Naturschutzgebiet und der Traveneriederung

802 m² Grundstück, ca. 306 m² Wohn- und Nutzfl., 8 Zimmer, Fußbodenheizung (EG), Kamin, 3 Bäder, Gäste-WC, Kamin, herrlicher Garten, ausgebauter Vollkeller, Carport, Sackgassenlage, Bj. ca. 1984, Gas-therme (Bj. ca. 2006), Verbrauchsausweis, D, 102,1 kWh KP 585.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

HÄUSER

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböök-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0



Modernes & gepflegtes EFH auf Eigenland in Travemünde!
Bj. 2011, 123 m² Wfl., 342 m² Grundstück, 3,5 ZKB, Gäste-Bad, EBK, DB, Carport, HWR, Luft-Wärmepumpe (Strom) / EBA 26 kWh/(a/m²) / A+. KP: 545.000,- Euro zzgl. 2,75% (inkl. MwSt.) Käufercourtage.

PB Eutin Immobilien GmbH
☎ 04521 / 1509
www.pb-eutin.de

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelesee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmeretage, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 1.050.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Fassensdorf

Charmante Doppelhaushälfte in ruhiger Lage! Ca. 140 m² Wfl., ca. 84 m² Nutzfl., ca. 540 m² Grdst., 5 Zimmer, großzügiges Wohnzimmer, EBK, Duschbad, Dachboden, Vollkeller, Garage, Gartenlaube, Bj. 1981, B: 174 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, Kaufpreis: 320.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Johannstorf

Liebevoll saniertes, großes

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ANLAGEOBJEKTE

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

HÄUSER

GEWERBLICHE
IMMOBILIENANGEBOTE

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



**Historisches Geschäftshaus
im Herzen der Lübecker Altstadtinsel**

ca. 500 m² Gesamtlfl., ca. 500 m² vermietbare Fl., 266 m² Grdst., 3 Gewerbeeinheiten, Mieteinnahmen p.a. SOLL 48.120 €, denkmalgeschützt, Gas-Zentralheizung, Energieausweis lt. Gesetz nicht erforderlich
KP 735.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Modernisiertes Wohn- und Geschäftshaus mit Stellplätzen, Balkonen, Terrassen und Loftaus im Herzen der Lübecker Innenstadt

ca. 1.688 m² Wohnfläche, ca. 219 m² Gewerbefläche, 1.159 m² Grdst., 15 WE/ eine Gewerbeeinheit, Bj. ca. 1900, 7 Stellplätze, ca. 221.347,68 € JNKM Soll, Gewerbeeinheit seit 2014 vermietet, Beheizung VHS/ HHS jeweils über eine Gaszentralheizung, Verbrauchsausweise, F/D, Endenergieverbräuche: 170,6 kWh/103 kWh
KP 4.200.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Penthouse gesucht!

Für eine Unternehmensberaterin suchen wir ein Penthouse oder eine offen geschnittene Eigentumswohnung mit min. 90 m² Wohnfläche bis 450.000 €.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER



Einfamilienhäuser & Eigentumswohnungen im Kundenauftrag gesucht!

Für unsere Kunden suchen wir ständig Häuser und Eigentumswohnungen in Lübeck, Stormarn, Stockelsdorf und Bad Schwartau. Wir prüfen jedes Objekt, diskret, umfangreich und ohne Kosten.

„Liebe gleich zum Spezialisten“

☎ 0451-479 20 985

IMMOBILIENBÜRO VOGTEN
GUTACHTEN - VERKAUF - HAUSVERWALTUNG

Privat sucht Haus - ETW im Umland von HL/Eutin von privat. ☎ **0176/478 00 871**

Scharbeutz gesucht!

Dreiköpfige Familie aus Scharbeutz möchte sich vergrößern und sucht ein Einfamilienhaus ab 160 m² Wohnfläche und mit mind. 5 Zimmern u. Garage o. Carport.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ZIMMERMANN SUCHT EFH MIT ANBAUMÖGLICHKEIT: Kleines Haus mit Erweiterungsmöglichkeit durch einen Holzmanbau. KP bis max. € 375.000,- Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ **04102-8243050**, www.kriechimmobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser
Keine Kosten für den Verkäufer!
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Vermietete ETW ges.!

Privater sucht gut vermietete ETW mit 2-4 Zimmern in Lübeck oder Umgebung.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MFH gesucht!

Für einen Investor aus Hamburg suchen wir Mehrfamilienhäuser ab 4 Wohneinheiten. Schnelle Abwicklung garantiert.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Geschäftshaus ges.!

Privatanleger aus Ostholstein sucht ein gut vermietetes Wohn- und Geschäftshaus in frequentierter Lage.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 10 Mio € ges.!

Investmentgesellschaft aus Frankfurt sucht für die Erweiterung des Objektportfolios Mehrfamilienhäuser oder Objektpakete bis zu 10 Mio € Investitionsvolumen.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.

Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH

Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

**GEWERBLICHE
IMMOBILIENANGEBOTE**

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck

Helle, sehr gut geschnittene Büroräume mit Hafenblick! Ca. 202 m² Bürofläche, 7 Büroräume, WC-Anlagen, Teeküche, Konferenzraum, ein weiterer Konferenzraum kann angemietet werden, Mitarbeiterkantine im EG, 5 Außenstellplätze, Bj. 1954, B: 164,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mtl.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Lübeck - Innenstadt

Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtlfl., ca. 395 m² Filialbereich, vielen Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKM 975,- € mtl.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Innenstadt

ca. 70 m² große Ladenfläche auf der Innenstadtinsel, sofort verfügbar, Mietdauer nach Absprache, Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKM 975,- € mtl.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Abkürzungen für Immobilienanzeigen:

App.:	Appartement	Grdst.:	Grundstück	NR:	Nichtraucher
Blk:	Balkon	G.-WC:	Gäste-WC	OG:	Obergeschoss
BGF:	Bruttogrundfläche	Hzg.:	Heizung	RH:	Reihenhaus
Ct.:	Courtage	IVD:	Immobilien	renov.:	renoviert
DG:	Dachgeschoss		Verband	renov.-bed.:	renovierungsbedürftig
DHH.:	Doppelhaushälfte	Kft.:	Deutschland	Sout.:	Souterrain
Do.-Gar.:	Doppelgarage		Komfort	Terr.:	Terrasse
Du.:	Dusche		(-wohnungen)	VDM:	Verband Deutscher Makler
EBK:	Einbauküche	KP:	Kaufpreis	VHB:	Verhandlungsbasis
EG.:	Erdgeschoss	Kü.:	Küche	VHS:	Verhandlungssache
ELW.:	Einliegerwohnung	Lg.:	Lage	VB:	Vollbad
Etg.:	Etage	Mais.:	Maisonette-wohnung	VK:	Volkeller
ETW:	Eigentumswohnung	ME:	Mieteinheit	WE:	Wohneinheit
EFH:	Einfamilienhaus	MFH:	Mehrfamilienhaus	Wfl.:	Wohnfläche
FeWo:	Ferienwohnung	MS:	Mietsicherheit	Whg.:	Wohnung
FP:	Festpreis	Ntfl.:	Nutzfläche	ZFH:	Zweifamilienhaus
Fußb.-Heizg.:	Fußbodenheizung	NGF:	Netto-Grundfläche	ZH:	Zentralheizung
Gar.:	Garage	NB:	Neubau		
Gart.:	Garten	NK:	Nebenkosten		
Gew.-Fl.:	Gewerbefläche				

Ratzeburg

Attraktive 2,5-Zimmer-ETW für Kapitalanleger, unweit des Küchensees, ca. 77 m² WH großer Wohn-/ Essbereich mit Zugang zum Süd-West-Balkon, Badezimmer m. Badewanne, Fahrstuhl vorh., aktuelle Mieteinnahmen 7.200,- € NKM p.a., Bj. 1967, B: 153,6 kWh/(m²a), Kl: E, Öl-ZH, KP: 150.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Scharbeutz

Zu Fuß zum Strand von Scharbeutz! ETW mit ca. 68 m² Wohnfläche, 2 Zimmer, 2 Balkone, offene Einbauküche mit Essplatz, großzügiges Wohnzimmer mit Panoramafenster, Duschbad, Bj. 1973, V: 171,9 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 315.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Sanierte 55qm Whg in Travemünde 5 Min. zum Strand

2 Zimmer, barrierearm; EBK, Bad, Elektrik u.v.m. saniert in 2023, inkl. Terrasse und Stellplatz. 319.000 € oder im Tausch gegen sanierungsbedürftiges Haus ☎ 0157/71465508

ANLAGEOBJEKTE



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück in Stockelsdorf

Wohn-/ Geschäftshaus, 6 Einheiten, Grdst. 1.1610,00 m², Gesamtlfl. ca. 564,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 43.140,00 €, Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57 €, Faktor 18,3, Wohnteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, F, 175,8 kWh (m²a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, Wärme 151,5 kWh/(m²a), Strom 18,1 kWh/(m²a)
KP 790.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Investor gesucht! Für ein BV 10 km Ostsee-Nähe, BK 2,5 Mio €. Hohe Rendite.

☎ (0171) 389 09 79

Gadebusch

Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage. Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj: 1994, Energieausweis in Erstellung, KP: 250.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



**Top Anlageobjekt
in der Lübecker Fußgängerzone/
obere Huxstraße**

Wohn-/ Geschäftshaus, 7 Einheiten, Grdst. 422,00 m², Gesamtlfl. ca. 710,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 90.854,88 €, Mietsteigerungspotenzial, Wohnteil: Bj. ca. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 90,9 kWh (m²a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, Wärme 155,5 kWh/(m²a), Strom 21,4 kWh/(m²a)
KP 2.250.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

LÄNDLICHE IMMOBILIEN

Trennewurth

Resthof nur ca. 12 km von der Nordsee entfernt! Ca. 293 m² Wohnfläche, ca. 565 m² Nutzfläche, ca. 15.654 m² Grundstück, 12 Zimmer auf 3 Wohneinheiten, div. Nutzungsmöglichkeiten, Nebeneinnahmen durch vermietete Scheune u. PV-Anlage, 12 Kfz-Stellplätze, Erbpacht: 205,66 € p.a. Restlaufzeit bis 22.02.2099, Bj. 1889, B: 164,9 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F: KP: 795.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

23611 Sereetz

15 min zur Ostsee, attr. Baugrundstück, in ruhiger Lage mit sehr guter Infrastruktur u. Verkehrsanbindung, 1.611 m², Ideal für Neubau v. z.B. Reihenhäusern. KP 250 €/m².

☎ 0170 - 576 77 16

Verk. 5 ha Ackerland in der Gemeinde Alt-Mölln. Flur 5 Flurstück 15, Gesamtmeszahl 15600, Pachtvertrag läuft noch bis 2030. Pachteinnahmen 3000 €, Preis VB 199.000 €. ☎ (0178) 9 610 249

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

4-Zimmer-ETW ges.!

Für ein junges Polizistenpaar aus Lübeck suchen wir eine großzügig geschnittene Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse und Kfz-Stellplatz. Bis 400.000 €.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Moderne ETW gesucht!

Pensionär aus Grömitz sucht eine moderne und hochwertig ausgestattete Eigentumswohnung ab 100 m² Wohnfläche.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 1,5 Mio € gesucht!

Für einen Neurochirurgen suchen wir ein hochwertiges EFH mit mind. 6 Zimmern in bevorzugter Wohnlage von Lübeck.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 300.000 € gesucht!

Angestellter Malemeister aus Lübeck sucht EFH zum Renovieren. Bis 300.000 €.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow gesucht!

Für ein Pensionärspaar aus Travemünde suchen wir einen gemütlichen Bungalow mit pflegeleichtem Garten in ruhiger Wohnlage.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

DHH o. RH ges.!

Buchhalterin aus Timmendorf sucht für ihre Tochter und sich eine gepflegte DHH oder ein Reihenhaus bis 350.000 €.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Energiesparhaus ges.!

Wissenschaftlicher Mitarbeiter der Universität zu Lübeck sucht für seine Frau und sich ein modernes Energiesparhaus in Uni-Nähe.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz gesucht!

Vierköpfige Familie aus Grömitz sucht ein modernes Haus in Grömitz und näherer Umgebung. Bis 750.000 Euro.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

KLEINE FAMILIE SUCHT WOHNGLÜCK:

EFH o. DHH in Trittau/Grande/Witzhave. Gerne auch Renovierungsbedürftig. KP bis € 315.000,- Auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

KNISTERN SOLL ES: Pärchen sucht EFH o. DHH mit Kamin und Garten in Trittau u.U.. Gerne auch mit Carport. KP bis € 425.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ **04102-8243050**, www.kriechimmobilien.de

Kündigung wegen Eigenbedarfs

Sympath., naturverb. Arztfamilie sucht Haus und Garten mit See zum Kauf in Lübeck oder Umgebung.

☎ (0 451) 792 507

Priwall gesucht!

Steuerberater aus Nordwestmecklenburg sucht auf dem Priwall ein gemütliches Haus mit min. 70 m² Wohnfläche und 3 Zimmern.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reetdachhaus ges.!

Für einen Garten- und Landschaftsarchitekten suchen wir ein charmantes Reetdachhaus im Kreis Ostholstein. Bis 600.000 €.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!

Junge Familie aus Lübeck sucht ein gemütliches Reihenhaus bis 250.000 €.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ruhige Lage ges.

Lagerfacharbeiter und seine dreiköpfige Familie suchen ein Reihenhaus ab 100 m² Wohnfläche in familienfreundlicher Lage.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Waldrandlage gesucht!

Für einen Forstwirt und seine Familie suchen wir ein Haus in Waldrandlage mit großem Grundstück in Ostholstein. Bis 400.000 €.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Wir suchen laufend...
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

ivd
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Lübeck

Neubaugewerbefläche in Herrenwyk, verkehrsgünstige Lage, betonierte Kalthalle, ca. 295 m² Hallenfläche, Containerbüro einsetzbar, Starkstrom vorhanden, 2 mechanische Rolllotre, Videoüberwachung, gepflastertes Grundstück, Nettokaltmiete 1.770,- € zzgl. MwSt., Bj. 2022, dieses Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen der ENEC

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Innenstadt

Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mtl.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Timmendorfer Strand

Repräsentative Villa mit Ferienappartments in Bestlage! Ca. 887 m² Gesamtfläche, 10 Ferienwhg. und 2 Einzelzimmer, ca. 1.105 m² S/W-Grdst., 50 m zum Strand, großzügiger Vollkeller, weitläufiger Balkon zum Hinterhof, Hinterhof mit Doppelcarport und 6 Außenstellplätzen, Bj. 1914, V: 102 kWh/(m²a), Gas-ZH, KP: 3.600.000,- €

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11



**GEWERBLICHE
IMMOBILIENGESUCHE**

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Ladenfläche ges.!

Für den Betreiber mehrerer erfolgreicher Mobilfunkläden suchen wir eine Ladenfläche ab 60 m² in der Lübecker Innenstadt.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Gastronomiefläche!

Franchisenehmer einer Restaurantkette sucht Gastronomieflächen zur Miete in gut frequentierten Innenstadtlagen.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANDERE GESUCHE

Für vorgemerzte Kunden mit Kapitalnachweis suchen wir

- Resthöfe
- Reitanlagen
- ganze landwirtschaftliche Betriebe

Einschätzung durch Sachverständigen. Diskrete Käufer-suche möglich.

Telefon: 01 72 - 4 47 66 95



www.rahlf-immo.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

2-Zi. Whg. in Lebatz, 48 m², mit großer Terrasse, zu vermieten, KM 448 € + NK.

☎ **04525-1830**

**4 ZIMMER /
GROSSWOHNUNGEN**

Akademikerpaar mit 2 älteren Kindern, sucht helle und ruhige 4-5 Zi.-Whg./Haus m. Balkon/Garten in St. Gertrud o. St. Jürgen, citynah, zur Miete oder zum Kauf.

☎ **0162/8909979**

MÖBLIERTE ZIMMER / WG

Lübeck-Altstadt, sehr schöne 2-Zimmer-Maisonette-Wohnung,voll möbliert, sofort frei, 990 € + NK. ☎ **0178/7223300**

3-Zimmer-Whg. ges.!

Für einen Verkaufskaufmann suchen wir eine helle 3-Zimmer-Wohnung zur Miete mit guter Verkehrsanbindung.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

64-jährige Frau sucht, um in der Nähe von Enkelkind u. Familie zu sein, kl. gemütl. Whg. mit Balkon, Terrasse oder Garten-nutzung in Ahrensböck. ☎ **0176-20229442**

Altbauwohnung ges.!

Uhrmacherin sucht charmante Altbauwohnung im Innenstadtbereich. Max. 1.200 € Nettokaltmiete.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Angestellter im ÖD u. seine Frau, NR, suchen eine 2½-3-Zi.-Whg. in Lübeck u. Umgebung (Ostseeecke), 60-70 m², m. Terr./Balkon. Kein Altbau. Kl. Gartenarbeiten mögl. ☎ **(0 451) 200 60679**

Familie sucht Whg. m. Garten oder Haus, ca. 120-140 m², ab sofort in HL u. Umgebung. ☎ **0179 - 2411842**

Junges Paar m. 2 Wohnungskatzen sucht eine 1-3 Zi.-Whg. in Lübeck, mögl. in Fahrrad-Entfernung zum Bahnhof. Bezug spätestens zum 01.11.2023 u. bis 1000€ warm. ☎ **(0 171) 2 640 039**

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Blk., (auch Makler) Renovierung mögl. ☎ **0171/4 93 97 94**

Herzinfarkt:
Jede Minute zählt!

sofort

112



Deutsche Herzstiftung

Vogtstraße 50
60322 Frankfurt am Main
www.herzstiftung.de

HÄUSER

EFH zur Miete ges.!

Für den Geschäftsführer eines Autohauses suchen wir ein Haus in Lübeck oder Umgebung mit mind. 4 Zimmern.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Junges Paar, beide berufstätig, sucht in HL, Haus zur Miete oder Kauf.

☎ **0451/3176358; 0152/08572682**

Kündigung wegen Eigenbedarfs

Sympath., naturverb. Arztfamilie sucht Haus und Garten mit Seele zur Miete in Lübeck oder Umgebung.

☎ **(0 451) 792 507**

Reihenhaus gesuch.!

Pensionierte Lehrerin sucht ein gepflegtes Reihenhaus zur Miete in St. Lorenz Nord.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?

Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Auch Sa./So. und nach Feierabend.

☎ **04102-8243050**

Die Blätter fallen - unsere Preise auch!

BIS ZU
52%
GESPART¹



Vigantol 1000 I.E.
100 Tabl. *

Sonderpreis

5.95



Dobendan Direkt
24 Lutschtabl. *

Sonderpreis

7.95



Diclox forte
100 g *

Sonderpreis

9.95



Hyaluron Ratiopharm Augentropfen
10 ml *

Sonderpreis

7.45



ASS Stada 100
100 Tabl. */***

52% gespart¹

4.95

2.29



Silomat Saft
100 ml *

Sonderpreis

7.45



Shop
Online
24/7

**Wer krank ist, sollte nicht auf seine
Medikamente warten müssen...
Heute bestellt – heute geliefert! ***

*Bestellung bis 15 Uhr. Lieferfähigkeit vorausgesetzt.

Liefergebiet: **Stockelsdorf, Bad Schwartau, Ratekau, Seretz, Lübeck**



www.shop.luebbers-apotheke.de



* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

** Dieser Preis ist gültig laut gesetzlicher Regelung bei Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen.

***Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben!

¹ Diese Angabe ist bezogen auf den niedrigsten Preis der letzten 30 Tage in unseren Apotheken.

Diese Angebote gelten vom 01.10. bis 31.10.23
Solange der Vorrat reicht.