

# BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF

# WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 30. September 2023 • kostenlos

## Herbstdrachenfest in Travemünde

Es wird bunt am Himmel über Travemünde: Bis zum 3. Oktober wird das Herbstdrachenfest gefeiert. **SEITE 2**

## Gegen Gewalt an Frauen

Gratis-Taschen, die ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen setzen, sind in der Stadtbücherei erhältlich. **SEITE 3**

## Graffiti: Was bewegt Sprayer?

Illegale Graffiti – für viele ein Ärgernis. Doch sagen die Sprayer dazu? Die LN haben einen von ihnen gefragt. **SEITE 6**

Zustellung: 0451/144-1826  
Redaktion: 0451/144-1781  
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

## Trauer-Café öffnet am Donnerstag

**BAD SCHWARTAU.** Das Trauer-Café des Fördervereins wohnortnahe Palliativversorgung öffnet seine Türen am Donnerstag, 5. Oktober, im Gemeindezentrum an der Christuskirche (Auguststraße) in Bad Schwartau. Bei Kaffee und Kuchen kann man von 15.30 bis 17.30 Uhr mit einer Trauerbegleiterin ins Gespräch kommen.



## Einladung zur Schottland-Revue

Die Stadtbücherei Bad Schwartau präsentiert am Donnerstag, 12. Oktober, um 19.30 Uhr die zweite Schottland-Revue: „A Scottish Night with Bonnet, Belt & Sword“. Der Eintritt kostet acht Euro. Der Kartenvorverkauf in der Stadtbücherei hat begonnen.

Für die zweite Schottland-Revue wurde ein neues „Hotch Potch“ zubereitet, und wie üblich wurde von allem nur das Beste genommen: Schauspiel, Musik, Literatur und Gesang stellen schottische Kultur und Geschichte unterhaltsam und kurzwei-

lig dar. Worum geht es? Schottland ohne Robert Burns ist wie Whisky ohne Wasser. Deshalb ist der erste Teil dieser Revue dem Leben und Wirken des schottischen Nationaldichters gewidmet, der 1759 geboren und nur 37 Jahre alt wurde. Er hinterließ Hunderte von Natur- und Liebesgedichten, Balladen und Liedtexten zu populären Melodien, von denen „Auld Lang Syne“ das wohl bekannteste ist. Burns ist seit 200 Jahren Bestandteil der schottischen Seele, nur in Deutschland ist er wenig bekannt. Noch... Foto: Far Beyond Tweed

**WolleHobby**  
und  
Hobby  
Lübeck GmbH & Co. KG

100% Schurwolle  
**Sheepy**  
Strickgarn v. Lang

50 g  
ehem. UVP  
4,95

**2,99**

Fleischhauerstr. 64-74,  
23552 Lübeck  
Tel.: 0451 - 7072411  
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr • Sa. 10-16 Uhr  
www.wolleundhobby.de

**Fiergolla**  
Sonnenschutz und Sicherheit  
0451 / 550 22 • www.fiergolla.de

**AUSSTELLUNG**  
ab sofort in der  
Kruppstr. 12, Lübeck

Jetzt Termin  
vereinbaren und  
Sommerpreise sichern.

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für  
Besteck und Schmuck,  
Brillanten und Uhren, Münzen,  
Zahngold und Bernstein  
**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
direkt am Koberg  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche Montblanc-Füller  
sowie alte Orden, Teppiche,  
Asiatika und Bilder

**Fahnen aller Art!**  
auch Sonderdrucke nach Ihren Vorlagen  
Lübecker-Fahnen-Fabrik HL Roggenhorst  
Spenglerstr. 89 - 91, Lübeck. ☎ 60 13 49

**Bestattungsinstitut**  
Friedrich-W. Zunft  
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden  
für Sie erreichbar.  
Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen  
auf allen Friedhöfen  
Waldbestattungen  
Seebestattungen  
Bestattungsvorsorge und Beratung  
kostenlos

**AUTO ADAM kauft**  
fast jeden Pkw & Lkw  
auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
Sofort Bargeld, prompte  
Abmeldung u. Abholung  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,  
☎ 04 51 / 57010  
HL, Roggenhorster Straße 13  
www.AUTO-ADAM.de

Pflege24Nord

**24-Stunden-Betreuung**  
in Ihrem eigenen Zuhause!  
Individuelle Betreuung durch  
polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
Tel. 0173/6 53 30 86

**SCHMELZER**  
HÖRSYSTEME

4.615 Bewertungen  
(STAND: 26.09.2023)

„Super Beratung,  
sehr viel Geduld  
und am Ende  
ein perfektes  
Ergebnis!“

4,80 von 5  
SEHR GUT

Lübeck  
Tel.: 0451 - 613 058 23

Travemünde  
Tel.: 04502 - 88 69 900

Bad Schwartau  
Tel.: 0451 - 709 852 50  
**NEU**

Stockelsdorf  
Tel.: 0451 - 880 515 95

Schlutup  
Tel.: 0451 - 450 563 20

Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH, Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH / Schlutup, Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH und Schmelzer Hörsysteme in Bad Schwartau, werben gemeinschaftlich.

**O. C. KATRE-SCHMUCK**

**Wir kaufen:**  
Gold, Silber,  
Palladium, Platin,  
Schmuck, Diamanten,  
Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

**TIERISCHE RABATT AKTION**

Gültig vom 30.9.-14.10.2023

**20%**  
auf zwei Artikel\*

DAS FUTTERHAUS  
Schwartauer Landstr. 6a  
DAS FUTTERHAUS Lübeck,  
Ratzeburger Allee 127  
DAS FUTTERHAUS  
Lübeck, Geniner Straße 133

\* Ausgenommen Gutscheine, Geschenkkarten, Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Tiere, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorrätige Ware. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt und mit anderen Aktionen. Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Keine Barauszahlung möglich. Gültig nur bei Vorlage dieses Coupons vom 30.09. bis 14.10.2023 in den FUTTERHAUS-Märkten Lübeck.

**MITSUBISHI MOTORS**

Der Mitsubishi  
Space Star

Abb. ähnlich

**5** JAHRE  
HERSTELLER  
GARANTIE\*

**Ganz nach Ihren Wünschen!**  
Sofort lieferbar in verschiedenen Farben. Bar oder im Leasing:  
**13.990 €<sup>1</sup>** oder **169 €<sup>2</sup>** monatlich im Leasing (ohne Anzahlung!)

**Mitsubishi Space Star Select 1.2**  
Benziner 52 kW (71 PS), Neuwagen, Klimaanlage, Radio mit DAB+ und Touchscreen, Bluetooth, Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung, 6 Airbags, Regen- und Lichtsensor, el. Außenspiegel, ISOFIX uvm.

**Kraftstoffverbrauch (l/100km) Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang:** innerorts 5,4, außerorts 4,0, kombiniert 4,5, kombiniert 5,0; CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 104. Werte nach WLTP<sup>3</sup>.

1 | Bar-Hauspreis inkl. Überführung. Metallic-Lackierung zuzügl. 550,00 EUR. 2 | Leasingbeispiel: Sonderzahlung 0,00 EUR, monatliche Rate 169,00 EUR, Laufzeit 48 Monate, Laufleistung p.a. 10.000 km, Gesamtbetrag 8.112,00 EUR, zuzügl. Überführung 1050,00 EUR. Freibleibendes Leasingangebot der MKG Bank, Zweigniederlassung der MCE Bank GmbH, Schieferstein 9, 65439 Flörsheim. 3 | Die angegebenen Werte zu Verbrauch, Reichweite und CO<sub>2</sub>-Emission wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. \* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

**Autohaus**  
am Bungsberg  
GmbH & Co. KG

Bei der Lohmühle 3  
23554 Lübeck  
Tel. 0451/29 05 79-0

www.mitsubishi-ambungsberg-luebeck.de

**SUITNER**  
TraveAntik

Ihr Vergleich ist unsere BESTE Werbung!  
Einfach mehr Geld für Ihre Schätze? Dann geht's zu TraveAntik!

**Innenstadt**  
Breite Str. 17  
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr  
**0451/73993**

**Travemünde**  
Rose 12 - Mo+Di &  
Do+Fr 10-12:30 Uhr

**Wir ziehen um!**  
**Ab 22.9.**  
in der  
Mühlenbrücke 1  
auf 500qm

Bis 18.9. noch in der Breite Str.

**ANKAUF**  
Gold & Silber  
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..  
Luxusuhren von Rolex,  
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..  
Orden, Militaria, Münzen,  
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.

Auch VERKAUF von Goldbarren,  
Münzen & Silberbarren bei uns!

**Hanse Art**  
AUKTIONSHAUS

**Jetzt einliefern!**  
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.

Mengstr. 14 - in Lübeck  
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung  
**0451/ 707 57 800**  
info@auktionshaus-hanseart.de

## Programm für die Herbstferien

**BAD SCHWARTAU.** Neues Herbstferienprogramm des Kinder- und Jugendbüros „Alte 12“ in Bad Schwartau: Ab sofort buchbar sind zahlreiche Kreativangebote, sportliche Aktivitäten, Koch- und Backangebote in der Zeit vom 16. bis 27. Oktober. Highlights des Ferienprogramms sind der Besuch des Heideparks Soltau (ab 12 Jahre), der Selbstverteidigungskurs für Mädchen (ab 8 Jahre), die Erkundung des Auenlandes an der Schwartau (ab 8 Jahre) oder das Filmprojekt zum Thema Social Media (ab 14 Jahre). Anmeldungen für alle Veranstaltungen sowie weitere Informationen zu den einzelnen Aktionen unter [www.unser-ferienprogramm.de/bad-schwartau](http://www.unser-ferienprogramm.de/bad-schwartau). Nach der kostenfreien Registrierung ist eine verbindliche Buchung möglich.

☑ Für Rückfragen steht das Team des Kinder- und Jugendbüros unter der Telefonnummer 0451/2000 760 oder per E-Mail an [ferienprogramm@bad-schwartau.de](mailto:ferienprogramm@bad-schwartau.de) zur Verfügung.

## Häkel-Workshop zum Thema Glück

**STOCKELSDORF.** im Rahmen der landesweiten Themenraum-Wochen zu „Glück oder was uns glücklich macht“ bietet die Gemeindebücherei Stockelsdorf wieder einen der beliebten Häkelworkshops an – diesmal natürlich zum Thema Glück. Die Teilnehmenden häkeln Glücksbringer zum Verschenken, zum selber Behalten oder einfach so. Wer immer schon mal ausprobieren wollte, wie solche wunderbaren kleinen Kunstwerke entstehen, hat jetzt Gelegenheit dazu. Bei Keksen und Heißgetränken können Anfänger und auch erfahrene Häkler ihre ersten Glücksbringer am Freitag, 6. Oktober, häkeln. Die Teilnahme kostet zwei Euro. Anmeldungen sind ab sofort in der Bücherei möglich.

## Neue Babysitter gesucht

**BAD SCHWARTAU.** Die Babysitterbörse des Familienzentrums braucht neue Babysitter. Für Jugendliche ab 15 Jahren wird in den Herbstferien wieder einen dreitägigen Babysitterkurs mit hohem Praxisanteil angeboten: am Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 25. bis 27. Oktober, jeweils von 10 bis 14 Uhr. Im Anschluss erhält jeder Teilnehmer ein Babysitter-Zertifikat und kann über das Familienzentrum Babysitter-Jobs vermittelt bekommen. Das Besondere an diesem Kurs ist, dass die Teilnehmenden anhand von Babysimulationen lernen und üben können. Für den Kurs wird ein Teilnehmerbeitrag von 20 Euro erhoben. Anmeldung im Familienzentrum, Telefon 0451/2 92 93 28, E-Mail: [familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de](mailto:familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de).

## Toter am Riesebusch: Wer ist der Mann?

**BAD SCHWARTAU.** Am Mittwoch gegen 7.20 Uhr ist im Bereich Riesebusch / Eutiner Straße die Leiche einer männlichen Person in der Nähe einer Brücke entdeckt worden. Die Identität konnte bislang nicht geklärt werden. In unmittelbarer Nähe des Leichenfundortes war ein Fahrrad abgestellt, welches der toten Person zugeordnet werden konnte.

Der Mann kann wie folgt beschrieben werden: zirka 30 Jahre

alt, 1,80 Meter groß, schlank / dünn, südosteuropäischer Phänotypus, Vollbart, dunkle, etwa schulterlange Haare zu einem kurzen Zopf zurückgebunden.

Der Mann war bekleidet mit einem schwarzen Adidas-Trainingsanzug der Größe XL. An den Beinen und den Armen des Anzuges befinden sich jeweils seitlich drei weiße Streifen. Die Schultern der Jacke sind in grau abgesetzt. Auf dem linken Oberschenkel der Hose befindet sich

ein Aufnäher mit einem Deutschland-Wappen und dem Bundesadler.

Der Verstorbene trug dunkelblaugraue Schuhe mit Klettverschluss der Marke Kalneji in Größe 49.

In der Bekleidung der Person konnte unter anderem ein schwarzes Schlüssel mit insgesamt sieben Schlüsseln aufgefunden werden. Bei dem Fahrrad handelt es sich um ein grauschwarzes Herrenrad der Marke

Pegasus Piazza, Rahmengröße 58. Besonders auffällig sind der montierte Triathlon-Lenker und drei Aufkleber in Regenbogenfarbe mit der Aufschrift „Lübecker CSD e. V.“.

Wer Hinweise zu der Person oder den genannten Gegenständen geben kann, wird gebeten, sich bei der Kriminalpolizei in Bad Schwartau unter der Rufnummer 0451/220 75 57 oder per E-Mail [BadSchwartau.KPSt@polizei.landsh.de](mailto:BadSchwartau.KPSt@polizei.landsh.de) zu melden.

## Drachenfest in Travemünde

„Vom Winde verweht“ lautet das Motto bis zum Feiertag am 3. Oktober.

**TRAVEMÜNDE.** Die Herbstdrachen sind zurück! Bis zum Tag der Deutschen Einheit am 3. Oktober laden bunte Drachen am Travemünder Strandhimmel zu einem unbeschwernten Familienausflug und einem farbenfrohen XXL-Drachenfest-Wochenende ein.

Zahlreiche Drachenkünstler aus Dänemark, England und Deutschland sind vor Ort und zeigen, was ihre phantasievollen, oft selbstgenähten Flugobjekte alles können. Mit dabei sind chinesische Drachen, Lenkdrachen, Einleiner, Unikate und lustige Figuren aus Trickfilmen und Comics. Moderierte Flugshows und Einzelvorführungen geben den Besuchern einen spannenden Einblick in die Kunst des Drachenfliegens. Besonderes Highlight: die Nachtflyshow am Sonnabend bei Einbruch der Dunkelheit ab etwa 19 Uhr.

„Travemünde startet mit dem Drachenfest traditionell in die Herbstsaison und lädt zu einem unbeschwernten Ausflug mit der ganzen Familie in das Seebad ein – diesmal sogar fünf Tage lang. Phantasievolle Drachenmotive und der Spaß am Drachenfliegen stehen im Mittelpunkt“, sagt



In Travemünde wird es auf jeden Fall ein farbenfrohes langes Wochenende – dank des Herbstdrachenfestes. Foto: LTM/Olaf Malzahn

Christian Martin Lukas, Geschäftsführer der Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM). „Die teilnehmenden Drachenprofis haben jede Menge Drachenmodelle im Gepäck und sorgen für ein farbenfrohes Dra-

chenmeer am Himmel und gute Laune am Strand.“

Das Drachenprogramm und die Flugobjekte, die zum Einsatz kommen, sind natürlich immer von Wind und Wetter abhängig. In jedem Fall werden die Piloten je-

de Menge Drachen im Gepäck haben, um Himmel und Boden maulerisch in bunte Farben zu tauchen. So sind Comicfiguren wie Bob der Baumeister oder Plankton von Spongebob als fliegende Kunstwerke zu bewundern. Auch ein fliegendes Aquarium ist wieder mit dabei, dazu gehören Mantarochen, Seepferdchen, Krebse, Geckos, Frösche und Scalaren. Ein 16 Meter langer Blauwal und ein ebenso großer Buckelwal, Walhaie, eine ganze Delfinfamilie und Oktopoden mit Längen bis zu 45 Metern leisten ihnen am Himmel Gesellschaft. Natürlich ist auch bei Flaute am Strand immer etwas los, denn dann stellen die Drachenkünstler ihre meterhohen Air-Skulpturen auf – und bieten damit tolle Fotomotive. Am Montag und Dienstag haben sich für diesen Fall bereits ein zwölf Meter hoher Leuchtturm, ein Feuerwehrauto von 17 Metern Länge und sechs Metern Höhe sowie ein 51 Meter langer Tausendfüßler angemeldet.

☑ **Veranstaltungszeiten: Sonnabend, Sonntag und Montag bis 20 Uhr und Dienstag 11 bis 17.00 Uhr. Eintritt frei.**

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

### Mit Famila zu Bibi Blocksberg

**STOCKELSDORF.** Bibi Blocksberg feiert mit Famila die 100. Ausgabe des Magazins „Hier leben!“. Aus diesem Anlass findet ein Malwettbewerb für Kinder statt, bei dem es je Gewinnerbild drei Eintrittskarten zum Musical „Bibi Blocksberg – Alles wie verheißt!“ zu gewinnen gibt. Das Musical findet statt am Sonnabend, 9. Dezember, um 11 Uhr in der Wunderino Arena in Kiel.

„Famila verlost insgesamt 1600 Eintrittskarten“, erklärt Famila-Warenhausleiter Oliver Wehr. „Je nach Anzahl der eingereichten Bilder bekommen wir hier in Stockelsdorf eine Anteil davon.“ Die Veranstaltung findet ausschließlich für die Gewinne des Malwettbewerbs statt, weshalb keine zusätzlichen Eintrittskarten gekauft werden können.

Teilnehmen können alle Kinder unter 14 Jahren. Ganz wichtig ist, dass auf der Rückseite des Bildes der Name, das Alter und die Telefonnummer angegeben wird. „Die Telefonnummer benötigen wir, um die Gewinner benachrichtigen zu können“, so Wehr weiter. Das Bild sollte bis zum 21. Oktober an der Information des Famila Warenhauses abgegeben werden.

„Danach haben wir die Qual der Wahl und werden mit einem zehnköpfigen Gremium die Gewinner ermitteln“, sagt der Warenhausleiter und erklärt: „Auch wer keine Eintrittskarten gewonnen hat, bekommt etwas, kein Kind geht leer aus.“ Na dann, ran an Papier und Stifte und ein schönes Bild für Bibi Blocksberg gemalt. **HÖ**



Beim Kindermalwettbewerb von Famila gibt es Eintrittskarten für das Bibi Blocksberg Musical zu gewinnen, zeigen Warenhausleiter Oliver Wehr und sein Stellvertreter Peter Heinemann (v.l.). Foto: AHÖ

## Dino-Experte bei der Kinder-Uni

**STOCKELSDORF.** Dr. Bernd Herkner, Direktor des naturhistorischen Museums Mainz, forscht zu Wirbeltierpaläontologie, Biomechanik, Lokomotionsforschung, Rekonstruktion der Fortbewegungsweisen fossiler Wirbeltiere und die Evolutionstheorie. In einem Vortrag der Kinder-Uni berichtet der Dinosaurierexperte über die Giganten der Urzeit. Diese Landwirbeltiere lebten vor rund 235 Millionen Jahren. 170 Millionen Jahre haben die Dinosaurier die Erde bevölkert, bis sie vor zirka 65 Millionen Jahren ausstarben. Bernd Herkner geht auf die Frage ein, warum sie überhaupt so groß werden konnten. Der Vortrag findet am 7. Oktober um 10.30 Uhr im Forum der Gerhard-Hilgen-dorf-Schule, Rensefelder Weg 2 statt. Die Vorlesung dauert etwa eine Stunde und ist kostenfrei.

## Herbstzauber in Arfrade

**ARFRADE.** Der Herbst steht bevor, und was gibt es Schöneres, als diese Jahreszeit mit einem gemütlichen Herbstmarkt zu begrüßen? Der Verein Hofprojekt Arfrade, Zum Brook 1, öffnet seine Tore für ein Herbstfest, das alle Generationen und alle Sinne anspricht. Am Sonntag, 1. Oktober, zwischen 14 und 18 Uhr kann man sich von der herbstlichen Magie auf dem Hof verzaubern lassen. Man kann zum Beispiel sein eigenes Stockbrot rösten und duftenden Apfelpunsch oder hausgemachte Kürbissuppe genießen. Zudem gibt es Kunsthandwerk und Selbstgemachtes. Mehr unter [www.hofprojekt-arfrade.de](http://www.hofprojekt-arfrade.de).

## Frühstück und Museumsvortrag

**BAD SCHWARTAU.** Das Haus der Senioren in Bad Schwartau, Eutiner Straße 4b, lädt am 19. Oktober um 10 Uhr zunächst zu einem Frühstück ein. In einem virtuellen Rundgang durch das Eisenkunstgussmuseum erhalten die Teilnehmenden dann einen Überblick über die Geschichte, Entstehung und Konzeption des Eisenkunstgussmuseums in Büdelsdorf. Es bietet vielfältige Anknüpfungspunkte in landesgeschichtlicher, weltgeschichtlicher, kultur-, kunst- und technikgeschichtlicher Hinsicht. Den Lichtbildervortrag wird die Kunsthistorikerin Almut Rix halten. Anmeldungen sind bis zum 13. Oktober unter der Telefonnummer 0451/88 03 81 72 oder 0451/2000 24 23 notwendig.

## Erntedank mit Abendmahl

**SEREETZ.** Die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Seretz lädt ein zum Erntedank-Abendmahlsgottesdienst am Sonntag, 1. Oktober, um 10 Uhr. Im Anschluss an den Gottesdienst wird eine Suppe angeboten.

## EUTINER FESTSPIELE

EIN SENSATIONELLES PROGRAMM UND EINE NEUE SEEBÜHNE!



73. EUTINER FESTSPIELE  
05 JUL - 08 SEP  
2024

Sparkasse  
Holstein

SWE  
Stadtwerke Eutin

Der Vorverkauf startet am 4. Oktober. Sichern Sie sich jetzt die besten Plätze. [www.eutiner-festspiele.de](http://www.eutiner-festspiele.de) und per Telefon: 04521-8001-0

# Gewalt gegen Frauen: Taschen mit Nummer des Hilfetelefon

Die Stadtbücherei Bad Schwartau bietet die Stofftaschen gratis zum Mitnehmen an.

**BAD SCHWARTAU.** Ab sofort bietet die Bad Schwartauer Bücherei ihren Leserinnen und Lesern kostenlose Stofftaschen für den Transport von ausgeliehenen Medien an. Unterstützt wird diese Aktion vom Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, das die mit der Rufnummer des Hilfetelefon bedruckten grauen Taschen zur Verfügung stellt.

## SENSIBILISIERUNG FÜR GEWALT GEGEN FRAUEN

„Wir hoffen mit dieser Taschenausgabe nicht nur einen zusätzlichen Service anzubieten, sondern gleichzeitig auf das Hilfetelefon aufmerksam zu machen. Frauen, die Gewalt erleben, sollen ermutigt werden, sich per Telefon an-

onym und kostenlos Hilfe zu holen“, betont Wiebke Kuchel, Leiterin der Bad Schwartauer Stadtbücherei. Tanja Gorodiski, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt, ergänzt: „Wir freuen uns über alle Besucherinnen und Besucher, die diese Aktion unterstützen.“

Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder befürchten diese noch zu erleben. Dort wird 365 Tage im Jahr, 24 Stunden am Tag, anonym, schnell, kostenlos, vertraulich, barrierefrei und in 17 Sprachen geholfen. Das Angebot richtet sich an Betroffene, an das soziale Umfeld sowie an Menschen, die beruflich oder ehrenamtlich Betroffenen helfen.



Büchereileiterin Wiebke Kuchel (l.) und die Gleichstellungsbeauftragte Tanja Gorodiski mit den Gratis-Taschen. Foto: Stadt BS

## Die Nummer des Hilfetelefon

Die Rufnummer ist seit kurzem nur noch die 116 016, aber auch unter der alten Nummer 0800 116 016 ist das Hilfetelefon das ganze Jahr weiterhin erreichbar. Neben der

telefonischen Beratung gibt es die Möglichkeit, sich per E-Mail oder per Chat auszutauschen. Mehr Informationen gibt es unter [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de).

## Awo-Fahrt nach Lübeck

**BAD SCHWARTAU/ LÜBECK.** Einen Ausflugstag zum Thema „Lübecks Geschichte“ bietet die Awo Bad Schwartau am 15. Oktober an. Der Tagesausflug beginnt um 9.15 Uhr am Zob Bad Schwartau. Erstes Ziel ist das Industriemuseum Geschichtswerkstatt Herrenwyk. Danach folgt ein Mittagessen. Zum Programm gehört eine einstündige Linienfahrt mit einer Barkasse der Quandt-Schiffahrtlinie. Im Lübecker Marzipanspeicher werden die Teilnehmer zum Kaffeetrinken erwartet, bevor sie dann das Europäische Hansemuseum besuchen. Der Fahrpreis beträgt pro Person 95 Euro. Nicht-Mitglieder zahlen einen Aufpreis von fünf Euro. Anmeldungen nimmt Dr. Heidi Gülow, Telefon 0451/ 4 99 15 83, entgegen.

## Kleintier- und Vogelbörse

**BAD SCHWARTAU.** Eine Kleintier- und Vogelbörse findet wieder am Sonntag, 1. Oktober, von 8 bis 12 Uhr am Küsterholz beim Vereinshaus des Rassegeflügelzuchtvereins Bad Schwartau und Umgebung statt. Die Zufahrt erfolgt über die Lindenstraße / Mozartstraße – der Weg ist ausgeschildert. Dort kann jeder überzählige Tiere, Blumen und Pflanzen mitbringen. Angeboten werden Hühner, Tauben, Kaninchen, Nager, Vögel, Pflanzen, Blumen, Futtermittel, Tierzubehör und vieles mehr. Nur gesunde und geimpfte Tiere dürfen angeboten werden. Händler sind nicht erwünscht.

## SOVD feiert Oktoberfest

**BAD SCHWARTAU.** Der SOVD Bad Schwartau lädt seine Mitglieder am 21. Oktober um 14 Uhr zum Oktoberfest in die Mensa der Elisabeth-Selbert-Gemeinschaftsschule an der Schulstraße ein. Anmeldeschluss ist der 6. Oktober. Die Anmeldungen nimmt Manfred Mohr unter der Telefonnummer 0451/ 2 39 39 entgegen.



## Von Moin bis spät.

**Das ist unser Werk.**

Wir sind immer da: von schneller Glasfaser bis zum letzten Bus, von sauberem Trinkwasser bis zu nachhaltigem Ökostrom, von digitaler Schule bis zu digitaler Zukunft. Ganz sicher – von früh bis spät!



Jetzt informieren unter [swhl.de](http://swhl.de)



JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSE

# Jobmesse Lübeck

5. OKT. 2023

12.00 - 18.00 Uhr

MUSIK- & KONGRESSHALLE



JOBWOCHE.de



## Flohmarkt Margaretenhof Schwerin

3. Oktober, 10-16 Uhr

Nächster Termin: 31. Oktober

HANSE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

Jetzt auch in Lübeck



## Tag der offenen Tür!

Haben Sie pflegebedürftige Angehörige? Kommen Sie mit ihren Angehörigen vorbei und lernen Sie uns kennen.

9. Oktober 2023  
10 bis 16 Uhr

Programm:

- persönliches Kennenlernen der Mitarbeiter
- Beratung zur ambulanten Pflege
- Persönliche Begegnung und Austausch mit der HSP Geschäftsführung
- Beratung „Entlastung von Angehörigen“ und Kostenübernahme durch die Pflegekassen
- Beratung zu kostenlosen Pflegehilfsmitteln und sowie Inkontinenzhilfen über den HSP Pflegeshop



HSP Pflegedienst Lübeck GmbH & Co. KG  
Lindenstraße 46 · 23558 Lübeck · Tel: 0451-87923999 · [www.hsp-pflegedienst.de](http://www.hsp-pflegedienst.de)

Rosenhof Travemünde  
SENIORENWOHNANLAGE

MEDIZIN FORUM  
GESUND & AKTIV IM ALTER

Die Medizin-Journalistin Kerstin Michaelis diskutiert mit Experten über aktuelle Erkenntnisse der Medizin.

MITTWOCH, 4. OKTOBER 2023, 16.00 UHR

## DER DARM ALS SCHLÜSSEL ZU MEHR WOHLBEFINDEN

Stress und eine schlechte Ernährung bringen nicht nur die Verdauung, sondern auch das Immunsystem und die Psyche aus dem Gleichgewicht. Die Ernährungsberaterin ANYA HOFF sowie der Gastroenterologe DR. PETER WELLMÖNER klären über die Symptome einer gestörten Darmflora auf und informieren, wie Sie Ihre Darmgesundheit verbessern können. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erbeten unter Tel. 04502/86 03 31.

Rosenhof Travemünde · Mecklenb. Landstr. 2-12 · 23570 Travemünde  
[www.rosenhof.de](http://www.rosenhof.de) · [facebook.com/www.rosenhof.de](https://www.facebook.com/www.rosenhof.de)

**Geschäftswelt** - Anzeige -



## Tag der offenen Tür



**Montag, 2. Oktober 2023**  
14.00 bis 17.00 Uhr  
Tagespflege Erika-Gerstung-Haus  
Erika-Gerstung-Str. 1

➔ Zugang über das Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck  
Bitte den Fahrstuhl in das Dachgeschoss benutzen

**Wir informieren Sie über:**

- Angebote & Ablauf
- Anträge & Kosten
- Bewegungsförderung
- Fahrservice

**Wir bieten Ihnen an:**

- Vitalzeichenkontrolle
- Bewegungsrunde
- persönliche Beratungsgespräche

Zu frischen Waffeln und Kaffee sind Sie herzlich eingeladen

**Kontakte pflegen!**

Tagespflege Erika-Gerstung-Haus • Erika-Gerstung-Straße 1 • 23568 Lübeck  
Tel.: 0451-98902910 • tagespflege@drk-schwesterndach-luebeck.de



## Aggregat gibt Unplugged-Konzert im EHM

Das **Lübecker Elektrotrio Aggregat** gibt am Sonnabend, 30. September, um 20 Uhr ein Unplugged-Konzert im Beichthaus des Europäischen Hansemuseums. Die Klangexperimente von André Wittmann (Synthesizer), Arian Robinson (Schlagzeug) und Daniel Sorour (Cello/FX) verschmelzen in der historischen

Schönheit des Beichthaus zu einem mitreißenden Gesamterlebnis. Aggregat verbindet verschiedene musikalische Einflüsse, von der Minimal Music eines Philip Glass und Steve Reich bis hin zu den Elektro-Pionieren Jean-Michel Jarre und Kraftwerk. Die Veranstaltung wird unterstützt vom Kulturfunk, einer ge-

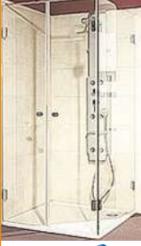
meinsamen Förderinitiative der Arbeitsgemeinschaft Kulturtreibhaus und der Lübecker Possehl-Stiftung.  
Foto: Noel Richter

Die Tickets kosten zwölf Euro, ermäßigt zehn Euro, und sind im Online-Shop des EHM unter [www.hansemuseum.eu](http://www.hansemuseum.eu) erhältlich.

### Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • [www.einmal-hypnose.de](http://www.einmal-hypnose.de)

**Duschkabinen**  
*der Extraklasse*



Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Rufen Sie uns einfach an!

**GLASEREI MEWS**

☎ 7 37 30 **SONN**

**WIR SIND NACHHALTIG**

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.



Quelle: BDZV

**WOCHENSPIEGEL**

# Freibeutermukke feiert Spektakel „Lübeck rockt!“

Formation besteht seit 20 Jahren – zwei Veranstaltungen in Lübeck und Travemünde.

**LÜBECK.** Mit zwei öffentlichen Veranstaltungen am 1. Oktober in Lübeck und am 3. Oktober in Travemünde und einer für die geladenen Gäste feiert die Nordgugge in diesem Jahr ihren 20. Geburtstag nach.

Es soll wieder bunt und vielfältig werden in der Hansestadt. „Uns ist es wichtig, dass kulturelle Veranstaltungen für möglichst jeden zugänglich gemacht werden können. Bewusst haben wir uns entschieden keinen Eintritt zu nehmen“, so Klaus Petersen, 1. Vorsitzender des Vereins. „Das können wir Dank der Zusagen einer Förderung durch die Possehl-Stiftung auch in diesem Jahr wieder umsetzen. Damit können wir einen Teil der Kosten wie Gema, Versicherungen und Flächenmieten decken“, ergänzt Geschäftsführer Norman Hundt. „Mukke rockt!“. Ein Motto der bekannten Musikgruppe aus Lü-



Die Musiker der Freibeutermukke in Aktion. Foto: Freibeutermukke

beck wird auch die Veranstaltungsreihe anlässlich ihrer Geburtstagsfeier leiten. Am 1. Oktober stellen die Freibeuter bei Zelt König am Volksfestplatz an der Travemünder Allee das Programm. Der Betreiber veranstaltet eine Gaudi-Festwoche und

lässt Gästen von Lübecks Freibeutermukke auf die Bühne. Ab 16 Uhr gibt es musikalisch ordentlich was auf die Ohren von Guggemusiken, Schalmeien und Dudelsäcken. Als letztes tritt der Gastgeber auf die Bühne und beendet gegen 21.30 Uhr das Pro-

gramm. Zwischen den musikalischen Beiträgen bieten die Gardien der Karnevalsgesellschaft ein Showprogramm.

„Ostsee rockt!“: Hochherrschäftlich und bunt geht es am 3. Oktober in Travemünde weiter. Eine Parade vom Kreuzfahrtterminal bis zum Brüggmanngarten zieht ab 10 Uhr an der Promenade entlang. Die Königshäuser mit ihren Ernte-, Wein-, Schwan-, Gold-, Rapsblüten- und Heideköniginnen und Königen, neun Musikgruppen, Cheerleadern, Karnevalisten, Footballer, eine Hexengruppe und Schützen bilden einen Festzug an der Ostsee entlang. Dann beginnt bei 16.30 Uhr ein Showprogramm mit den Teilnehmenden am Brüggmanngarten. Das Spielmobil Lübeck bietet Aktivitäten für Kinder an.

Weitere Info unter [www.freibeutermukke.eu](http://www.freibeutermukke.eu).

**VORWERK**

AUF ALLE VORWERK SONDERBESTELLUNGEN

BIS 14.10.2023

## 20% RABATT

AUF ALLE LAGER LAMINATE (solange der Vorrat reicht)

GÄRDINEN STOFFE	SONNEN SCHUTZ	INSEKTEN SCHUTZ
BODEN BELÄGE	DESIGN BELÄGE	SERVICE BERATUNG

**wohnen & sparen** Fachmärkte für textiles Wohnen GmbH  
Brocksstraße 69 • 23554 Lübeck • Tel: 0451/48482-0  
Mail: [info@ws-luebeck.de](mailto:info@ws-luebeck.de) • [www.ws-luebeck.de](http://www.ws-luebeck.de)



**GLÜCK IM NORDEN**   
Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:  
[glueck-im-norden.de](http://glueck-im-norden.de)

**WOCHENSPIEGEL**

## Zweite Saison für „Lübeck lacht“

**LÜBECK.** „Lübeck lacht“ vor der zweiten Saison: Eric Schulz von Hier lacht der Norden verrät, was für die kommende Spielzeit geplant ist.

Am 5. Oktober macht Don Clarke den Anfang mit seinem Solo-Programm „Ein Abend mit Don Clarke“. Der Komiker ist bekannt für seinen britischen Humor und seine unverwechselbare Bühnenpräsenz, die das Publikum immer wieder begeistert. Los geht es um 19.30 Uhr in der Comödie Lübeck. Um 18.30 Uhr öffnet die Abendkasse.

Am 13. Oktober geht es weiter in der Comödie mit einer klassischen Mix-Show. Fünf Comedians sollen humorvolle Unterhaltung garantieren. Mit dabei sind unter anderem Sven Bens-

mann und Thomas Schmidt. Die Show beginnt um 20 Uhr. Der Einlass beginnt um 19 Uhr. Der Veranstalter weist darauf hin, dass die Show bereits jetzt fast ausverkauft ist.

Im November folgt ein neues Show-Konzept des Veranstalters. Die Comedy-Mix-Show „No offense, but...“ bedient Fans schwarzen und schlüpfrigen Humors. Die Show richtet sich explizit an Erwachsene. Termin: 11. November in der Comödie um 19.30 Uhr. Wem die Reise noch nicht weit genug ging, hat am 30. November noch die Gelegenheit, einen ganzen Abend mit Andre Kramer zu erleben.

Mehr unter [www.hier-lacht-der-norden.de](http://www.hier-lacht-der-norden.de)



## Rotkreuz-Flohmarkt

**Trödeln, feilschen, Schnäppchen machen:** Am Sonnabend, 7. Oktober, findet von 10 bis 15 Uhr auf dem Gelände des Rotkreuzentrums am Herrendamm 42-50 wieder der beliebte DRK-Flohmarkt statt. Die Besucher können Kleidung, Spielzeug, Möbel, Bücher und viele andere Dinge von privaten Anbietern erwerben. Die Kleiderläden des DRK Lübeck bieten originelle Taschen, Schlüsselanhänger und andere Unikate aus ihrer Upcycling-Werkstatt an. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sorgen für die Verpflegung der Flohmarktbesucher mit Bratwurst und selbstgemachtem Kuchen, Kaffee und Getränken. Die Oldtimer-Gruppe zeigt ihre 50 Jahre alten Rotkreuz-Fahrzeuge und kommt gern mit Interessierten ins Gespräch. Alle Einnahmen kommen der Rotkreuzarbeit in Lübeck zugute.  
Foto: DRK

## Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten



# Klindwort's ANGEBOTE

AKTIONSZEITRAUM: 01.10. - 31.10.2023

www.klindwort-apotheken.de

## Klindwort Kosmetikmesse

12.-14.10.

10 - 19 Uhr | Aktionsfläche  
Klindwort Apotheke im LUV

Großer **AKTIONSSTAND** im LUV SHOPPING!

// Wir analysieren deine Haut & beraten dich „hauttypisch“!  
// Bei uns bekommst du dein perfektes Make-up!



An den Aktionstagen  
**20% Rabatt!**  
\*auf die Klindwort Kosmetik nur im LUV SHOPPING.



Termin speichern!

DU SPARST: **10%**  
~~6.95~~<sup>1</sup>  
NUR **5.99**  
\*1 Kg. = 599,00 €



**Bepanthen**<sup>®4</sup>  
2 x 5 g Augen- und Nasensalbe

TIPP

NUR **10.25**  
\*1 Hartkapsel. = 42,71 €



**Grippostad C**<sup>4</sup>  
24 Hartkapseln

DU SPARST: **20%**  
~~11.15~~<sup>1</sup> UVP  
NUR **8.95**  
\*1 Ltr. = 89,50 €



**Silomat**<sup>®4</sup>  
100 ml Saft

Mit unseren Angeboten  
BIS ZU **43%**  
SPAREN!  
ggü. unserem regulären Gesamtpreis

DU SPARST: **26%**  
~~17.49~~<sup>1</sup> UVP  
NUR **12.95**  
\*1 Ltr. = 259,00 €



**Olivenöl Intensivcreme**  
50 ml

DU SPARST: **15%**  
~~12.95~~<sup>1</sup> UVP  
NUR **10.95**  
\*100 Luts. = 45,63 €



**Dobendan**<sup>®</sup> Direkt<sup>4</sup>  
24 Lutschtabletten

DU SPARST: **43%**  
~~96.89~~<sup>1</sup> UVP  
NUR **54.95**  
\*100 Prabl. = 45,79 €



**Gingium**<sup>®</sup> 120 mg<sup>4</sup>  
120 Filmtabletten

DU SPARST: **1,-€**  
~~21.99~~<sup>1</sup>  
NUR **20.99**  
\*1 Umschlag. = 5,25 €



**ThermaCare**<sup>®</sup>  
Rücken  
4 Wärmeumschläge

DU SPARST: **12%**  
~~129.72~~<sup>1</sup> UVP  
NUR **114.72**  
\*100 St. = 31,87 €



**Wobenzym**<sup>®4</sup>  
360 magensaftresistente Tabletten

Arzt oder Apotheker. <sup>1</sup>Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Für Druckfehler und Preisirrtümer kann keine Haftung übernommen werden. So-  
lange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preise in EURO. Bonus-  
tem gilt nicht auf Angebots- und Aktionsartikel. Abbildungen können abweichen. Stand: 26.09.23

<sup>1</sup>Gesamtpreis des Artikels der letzten 30 Tage in unseren Filialen, oder, wenn so angegeben, der AVP (= Apotheken-Ver-  
kaufspreis laut Lauer Taxe). Dieser Preis ist gültig laut gesetzlicher Regelung (§78 AMG) bei Abgabe zu Lasten der ge-  
setzt. Krankenkassen, bzw. UVP (= Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers). <sup>2</sup>Sie sparen -Angaben beziehen Sie  
auf unseren 30-Tage-Gesamtpreis oder ggf. auf den AVP, bzw. UVP. <sup>3</sup>Grundpreis (gemäß § 2 PAngV v. 28.Mai 2022) ist der  
Preis inkl. Umst. je Mengeneinheit. <sup>4</sup>Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren

## Klindwort Apotheken

...und mir geht's gut!

- » **BAD SCHWARTAU**  
Klindwort Apotheken oHG  
Lübecker Str. 18 | (0451) 29 25 011  
Rathausgasse 2 | (0451) 29 25 055
- » **TIMMENDORFER STRAND**  
Klindwort Apotheken oHG  
Strandallee 94a | (04503) 88 90 40
- » **LÜBECK - IM LUV SHOPPING**  
Juliane Klindwort e.K.  
Dänischburger Landstr. 81  
Tel. (0451) 29 25 090

» **ONLINE** » [www.shop.klindwort.de](http://www.shop.klindwort.de)

## Alles Gute für Mutter & Kind

Bei uns erhältlich:  
z.B. Medela Leih-Milchpumpen

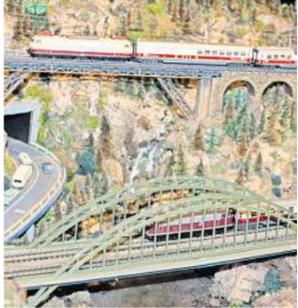


Seit 1793



**Lokomotiven im Eisenbahnkeller**

**LÜBECK.** „Vom Adler zum ICE“ heißt die Ausstellung am 3. Oktober in Lübeck-Schlutup im Föhrenholz 2. Gezeigt werden von 10 bis 16 Uhr Lokomotivmodelle mit ihren passenden Zügen, die für die Lübecker Eisenbahngeschichte der letzten 175 Jahre eine Bedeutung haben. Ein Klönschnack wie an jedem Dienstagnachmittag zum Thema Modelleisenbahnen wird mit einem Reparaturservice sowie Beratung für eventuelle Neueinsteiger mit der Möglichkeit des An- und Verkaufs ebenfalls angeboten. Der Eintritt ist wie immer frei. Weitere Info unter Telefon 0170/5 40 62 57 oder über [wiking-ausstellung.de](http://wiking-ausstellung.de). Foto: hfr



**Wanderung zur Wiedervereinigung**

**LÜBECK.** Der Wanderverein Lübeck bietet am Mittwoch, 4. Oktober, eine zwölf Kilometer lange „Wanderung von West nach Ost - Zum Gedenken an die Wiedervereinigung“ an. Treffpunkt ist um 8.50 Uhr am Reisezentrum des Hauptbahnhofs. Anmeldung bei Christa Hartmann, Telefon 0451/88339775, bis am Vortag um 19 Uhr.

# Kunst oder Ego-Trip? Ein Sprayer redet über illegale Graffitis

Sie gehören zu jedem Stadtbild, sind an Fassaden, Bahnhöfen und Brücken zu finden – und vor allem illegal. Welchen Sinn haben Graffitis? Und was sagen die, die sie anbringen? Die LN haben einen Sprayer aus Lübeck anonym befragt.

**LÜBECK.** Einen Namen gibt er nicht preis, und auch seinen Tag – das Pseudonym, mit dem er sprüht – verrät er nicht. Nur unter diesen Bedingungen hat ein illegaler Sprayer aus Lübeck einem E-Mail-Interview mit den Lübecker Nachrichten zugestimmt. (Anmerkung der Redaktion: In diesem Austausch geht es ausdrücklich nicht darum, illegale Graffiti und damit eine Straftat zu verherrlichen – sondern darum, zu ergründen, welchen Antrieb Sprayer haben, die ihre Bilder unerlaubt im öffentlichen Raum sprühen.)

**Kannst du nachvollziehen, dass andere Leute das als Sachbeschädigung betrachten, was illegale Graffitis juristisch auch sind?**

Natürlich kann ich die Privatpersonen verstehen, die sich über Tags an ihrer Hausfassade ärgern, aber man kann es halt nie allen recht machen. Ich möchte auch keine Zigaretten-Werbung sehen, wenn ich gerade aufhören will mit dem Rauchen. Auch Alkohol-Werbung ist verrückt: Da sterben in Deutschland jährlich rund 74.000 Menschen an den Folgen des Konsums – und es wird hochgepriesen in der Öffentlichkeit und als Spaß vermit-



**Ein Graffiti auf einem Zug im Lübecker Hauptbahnhof: Den Sprayern geht es darum, ihren Namen zu verbreiten – die Deutsche Bahn kostet das viel Geld.** Foto: LN-Archiv

telt: Völlig legal, weil damit Geld verdient wird.

**Und die Sachbeschädigung?**

Für mich persönlich sind Graffitis nur ein paar Farbkleckse an einer Oberfläche, deswegen kann ich diese Einordnung nicht nachvollziehen: Es wird ja nichts beschädigt oder kaputt gemacht. Ich

denke, die meisten Leute regen sich über Graffitis auf, weil sie die Schriften nicht lesen oder entziffern können. Mit Tieren oder Fabelwesen kann die Gesellschaft schon mehr anfangen: Wenn ich jetzt zum Beispiel einen Affen oder einen Schmetterling überall hin sprühen würde, fänden die Leute das total putzig.

**Bist du schon mal erwischt worden?**

Natürlich. Viermal, um genau zu sein. Das passiert wohl jedem, der ein paar Jahre sprüht – aber ich sehe das nicht so dramatisch: Beim Spraying wird in meinen Augen nur eine Oberfläche farbtechnisch verändert beziehungsweise veredelt. Es geht um Farbe. Mehr nicht.

**PER QR-CODE ZUM GANZEN INTERVIEW**



**Ist dir bewusst, dass du mit so einer Einstellung ziemlich viele Leute sauer machst, die mit ihren Steuergeldern Verfahren bezahlen oder für die Reinigungskosten aufkommen müssen?**

Das kann schon sein, aber man sollte auch bedenken, dass die Flächen natürlich nicht geputzt werden ‚müssen‘. Man kann sie auch einfach stehen lassen. Es ist ja auch nicht so, dass man partout alle hässlichen Architekturprojekte oder Häuser aus Nachkriegszeiten abreißen lassen muss, weil das optisch nicht passt oder nicht schön ist. Interview: taf

**Das komplette Interview gibt es auf [www.LN-online.de/sprayer](http://www.LN-online.de/sprayer)**



## Von Kleingärten bis Aufforstung

**Gratis lesen**  
bis zum 31.12.2023

**+ 50 € geschenkt**

**Lübecker Nachrichten**

LN Digital (E-Paper mit vollem Zugriff auf LN+)

LN (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf LN+)

**Und so geht's:** QR-Code scannen, Coupon ausfüllen und zurücksenden, telefonisch ☎ 0451/1441800 oder online bestellen unter [www.LN-abo.de/schnell23](http://www.LN-abo.de/schnell23)

**Lübecker Nachrichten**

85671/3

**Ja, ich lese die LN bis zum Jahresende kostenlos!**

**LN Digital** (E-Paper mit vollem Zugriff auf LN+)

**LN** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf LN+)

Name, Vorname: .....

Straße, Hausnummer: .....

PLZ, Wohnort: .....

Geburtsdatum: ..... Telefon: .....

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang, etc.): .....

**Als Dankeschön für meine Bestellung erhalte ich nach der ersten Zahlung eine Geldprämie in Höhe von 50 Euro.** Ab dem 01.01.2024 lese ich weiter zum aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit 39,90 Euro für LN Digital oder 56,90 Euro für LN. Das Abonnement läuft bis zum 30.06.2024 und danach weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören.

**Widerrufsbelehrung:** Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

**Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug**  
Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Lübecker Nachrichten GmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

D, E, .....  
IBAN

Bankinstitut: .....

**Kundeninformationen**  
 Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der LN per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personen- bezogenen Daten durch die LN kann ich jederzeit telefonisch (0451/1441800), schriftlich (Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck) oder per E-Mail ([leserservice@LN-luebeck.de](mailto:leserservice@LN-luebeck.de)) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: [www.madsack.de/dsgvo-info](http://www.madsack.de/dsgvo-info)

Datum: .....  
Unterschrift:

Lübecker Nachrichten GmbH, Amtsgericht Lübeck HRB 249

## Energie sparen auf die gemütliche Art



Vorher und nachher: Ein Thermovorhang im Reihenhaus kann eine wirksame Methode sein, um die Wärme zu halten oder Kälte auszusperren.

Fotos: Gardinen Schlichting

Die kalten Tage stehen vor der Tür und es ist Zeit, an den Komfort und die Gemütlichkeit in Ihren eigenen vier Wänden zu denken. Unsere Thermostoffe bieten Ihnen die perfekte Lösung um die Wärme in ihrem Zuhause zu halten und gleichzeitig Energiekosten zu sparen. Mit 12 verschiedenen Thermostoffen und 178 Farbvarianten finden Sie garantiert den passenden Stoff für Ihre individuellen Bedürfnisse und Ihren

Einrichtungsstil. Unsere Thermostoffe schützen effektiv vor Strahlungskälte und Zugluft, isolieren gegenüber kalten Räumen, Türen und Fenster und sorgen somit für ein behagliches Raumklima.

Aktuell bieten wir Ihnen einen Rabatt von 35% auf den Nählohn an, um Ihnen den Kauf unsere hochwertigen Thermostoffe noch attraktiver zu gestalten. Zudem sind unsere Thermostoffe aus 100% Poly-

ester gefertigt, was Sie besonders pflegeleicht machen.

Um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten, bieten wir Ihnen ein kostenloses Aufmaß in Lübeck und Umgebung an, um sicherzustellen, dass ihre neuen Gardinen perfekt passen.

Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, sich auf die kalten Tage vorzubereiten und ihre Energiekosten auf die gemütliche Art zu senken. Besuchen Sie uns noch heute und entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten unserer Thermostoffe.

### Kaufhaus

**Jürgen Schlichting GmbH**

**Schwartauer Allee 13a-15**

**23554 Lübeck**

**Tel: + 49 (0) 451 43115**

**Fax: +49 (0) 451 42520**

**www.gardinen-schlichting.de**

*Gardinen*  
SCHLICHTING

## 35 % Rabatt Plissees jetzt preisreduziert



Entdecken Sie die Vielfalt der Markenplissees, hergestellt in Deutschland! Mit unseren hochwertigen Plissees haben Sie unzählige Möglichkeiten der Montage, ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Wählen Sie aus einer beeindruckenden Farbauswahl, ob glatt oder mit interessanten Effekten - bei uns finden Sie

sign für Ihr Zuhause. Und das Beste: Bis zum 31.10.2023 erhalten Sie satte 35% Rabatt auf alle Plissees! Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für ein kostenloses Aufmaß und eine professionelle Beratung vor Ort. Greifen Sie zu - dieses Angebot gilt nur für Neubestellungen und gegen Vorlage dieser Anzeige. Rabatt nicht bar auszahlbar.

## Dekoratives für Fenster

Mit zwei attraktiven Angeboten startet Gardinen-Schlichting in den Herbst



Stehen für langjährige Erfahrung und Kompetenz: Frauke, Jürgen und Marco Schlichting (v. li.)

Foto: Schlichting

Zuhause möchte man sich wohlfühlen und es nach eigenen Vorstellungen gestalten. Die Fenster spielen dabei eine wichtige Rolle. Zunächst sollte man über die Funktionalität nachdenken, die die Fensterdekoration haben soll: Privatsphäre schaffen, verdunkeln oder den Lichteinfall regulieren? Ist die Entscheidung gefallen, weiß man schon mehr über die mögliche Beschaffenheit.

Die Wahl der passenden Farben und die korrekte Anbringung von Gardinen, Plissees und Co. fällt nicht immer leicht. Der Fensterdekorationspezialist Gardinen-Schlichting steht

seinen Kunden mit vielfältigen Möglichkeiten und kompetenter Beratung zur Seite. Inspirationen holt sich das Team regelmäßig auf der „Heimtex“ Haustextilien Messe und bringt die modernsten und attraktivsten Neuheiten mit nach Lübeck. Jetzt macht das Familienunternehmen gleich mit zwei Aktionen von sich reden.

So gewährt Gardinen-Schlichting bis zum 31. Oktober 2023 35% Preisnachlass auf Plissees. Bei diesem Sichtschutz, der direkt am Fenster montiert wird, handelt es sich um hochwertige deutsche Markenware. Das Aufmaß ist kostenlos und die Lieferzeit beträgt 10 Tage. Auf

Wunsch wird der Sichtschutz montiert.

Die zweite Aktion, die bis zum 31. Oktober 2023 läuft, dreht sich um Gardinstoffe. Es gibt 35% Rabatt auf den Nählohn, der bei der Gardinenanfertigung anfällt. Das Aufmaß ist ebenfalls kostenlos, die Lieferzeit beträgt nur 2 Wochen. Wer möchte, kann sich die Gardinen von den Fachleuten aufhängen lassen.

Rabatt gibt es nur für Neubestellungen gegen Vorlage dieser Anzeige. Der Rabatt ist nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar.

## Gardinen waschen für private Haushalte und Schulen

Gönnen Sie Ihren Gardinen eine professionelle Wäsche! In Lübeck und Umgebung bieten wir Ihnen einen erstklassigen Service: Eine gelernte Fachkraft kommt direkt zu Ihnen nach Hause und nimmt die Gardinen ab. Ihre Gardinen werden schonend bei 30 Grad Celsius gewaschen. Anschließend werden sie sorgfältig gebügelt und fachgerecht wieder

aufgehängt. Ob im privaten Haushalt oder in Schulen - unser Angebot wird gerne gebucht! Verabschieden Sie sich von Staub und Gerüchen und erstrahlen Sie in neuem Glanz. Vertrauen Sie auf unsere Expertise und lassen Sie Ihre Gardinen von Profis waschen. Kontaktieren Sie uns noch heute unter Telefon 0451/43115 und vereinbaren Sie einen Termin!



## Erntedank in der Waldkirche

**TIMMENDORFER STRAND.** Am 1. Oktober ist Erntedank. In der Waldkirche in Timmendorfer Strand findet um 10 Uhr ein Erntedankgottesdienst statt. Pastor Lars Lemke hält Liturgie und Predigt, an der Orgel gestaltet Kirchenmusiker Jan Weinhold die Musik. Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle Besucher zu einem Mittagsimbiss ins Gemeindehaus eingeladen.

## Waldbaden am Sonnabend

**MALENTE.** Es ist wieder Zeit für das Waldbaden mit Hilke Clausen in Malente: Am Sonnabend, 7. Oktober, um 11 Uhr startet die nächste Tour mit der Waldbademeisterin durch die örtlichen Wälder. Entspannungssuchende und Naturfreunde erleben hier die beruhigende Wirkung der Natur. Weitere Übungen führen die Teilnehmer zu mehr Gelassenheit. Anmeldungen bei der Touristinformation Malente in der Bahnhofstraße 3, Telefon 04523 9842730.

## Abschlusskonzert am Erntedankfest

**BOSAU.** Die Sommerkonzertreihe der Kirchengemeinde Bosau verabschiedet sich mit einem Konzert zum Erntedankfest in die Winterpause. In der geschmückten Petri-Kirche findet am Sonntag, 1. Oktober, um 16 Uhr ein Programm für Orgel, Fagott und Cembalo statt. An der Seite des Hausorganisten Sergej Tcherapov konzertiert der Fagott-Professor Pierre Martens aus Lübeck.

# Zeitzeuge warnen vor Aufstieg der Faschisten

Vortrag in Eutin: Holocaust-Überlebender sieht „große Gefahr“ durch Rechtsextremisten.

**EUTIN.** Ivar Buterfas-Frankenthal überlebte den Holocaust in Nazi-Deutschland. Der Zeitzeuge sprach vor Berufsschülern und Polizeianwärtern in Eutin – und warnte vor aktuellen Parallelen zur damaligen Zeit.

Die Mensa der Polizeidirektion wird zum Hörsaal. Es ist mucksmäuschenstill. 250 Berufsschüler, Polizeianwärter und Lehrkräfte sind sichtlich berührt. Viele Worte und Sätze sind schwer zu ertragen. Vereinzelt fließen Tränen. Schonungslos offen erzählt Ivar Buterfas-Frankenthal von seiner Kindheit und Jugend in Nazi-Deutschland. Der 90-jährige Hamburger hat den Holocaust überlebt. In sogenannten Zeitzeugengesprächen versucht er seither, die Erinnerung an die unmenschlichen Verbrechen wach zu halten. Auf Einladung der Beruflichen Schulen des Kreises Ostholstein Eutin hielt er dort seinen 1905. Vortrag.

Das Thema sei wieder brandaktuell, betonte Buterfas. Er beobachte, dass Rechtsradikale wieder die Parlamente stürmen, wie Geschichte umgedeutet werde. „Die Vergangenheit hat uns eingeholt“, rief er ins Publikum. „Es droht uns große Gefahr.“ Er sehe jedenfalls einige Parallelen zum Niedergang der Weimarer Republik und dem Aufstieg der Faschisten in Deutschland und Europa.



Dagmar und Ivar Buterfas-Frankenthal sprachen als Zeitzeugen des Holocaust über die Schrecken in Nazi-Deutschland vor 250 Berufsschülern und Polizeianwärtern in Eutin. Foto: Dirk Schneider

Ivar Buterfas wurde im Januar 1933 geboren, wuchs mit sieben Geschwistern in Hamburg auf. Sein Vater war jüdischen, seine Mutter christlichen Glaubens. „Damit galt ich als Halbjude“, sagte Buterfas. Er musste den Judenstern tragen. Als fünfjähriger Erstklässler wurde ihm die Bedeutung richtig klar. Kurz nach der Einschulung sei er beim Appell vom Schulleiter aufgerufen worden, erzählt er. „Links standen die Mädchen in BDM-Uniformen, rechts die Hitlerjungen.“ Nachdem er vorgetreten sei, habe ihn

der Direktor beschimpft und der Schule verwiesen.

Ältere Hitlerjungen verfolgten und schlugen ihn. Sie zogen ihn aus, drückten eine glühende Zigarettenspitze auf seinen Oberschenkel, stellten ihn auf einen Fußabtreter aus Metall. Unter das Gitter schob die Bande Papier, das sie anzündeten. „Sie riefen: Jetzt wollen wir die Judensau verbrennen“, sagte Buterfas. „Ich habe mordsmäßig geschrien.“ Diese Szene verfolge ihn noch heute in Alpträumen. Er wollte zur Polizei gehen, aber seine Mutter habe

nur mit dem Kopf geschüttelt. „Wir wären dort erschlagen worden.“ 1942 verhindern mehrere Zufälle die Deportation in ein KZ. Die Familie flüchtet, wechselt mehrfach das Versteck, überlebt – allerdings staatenlos.

Nach Kriegsende dauerte es fast 20 Jahre, bis Buterfas seinen deutschen Pass und die Bürgerrechte wiederbekam. Trotz vieler Demütigungen, die er ertragen musste, sei er heute froh, in Deutschland zu leben. Seine Botschaft: „Es lohnt sich, für unsere Demokratie zu kämpfen.“ **DSN**



## „The Chambers“ wieder zu Gast in Ratekau

**RATEKAU.** Sie müssen keine Weltreise unternehmen, um das Klassikkonzert eines Weltklasse-Orchesters zu hören. Die vom russischen Meisterviolinisten Artiom Kononov handverlesenen Musiker, die aus verschiedensten Ländern abstammen und heute alle in Köln ansässig sind, treten seit dem Jahr 2015 unter dem Namen „The Chambers – die Virtuosen aus Köln“ auf. Der Kontrast zwischen virtuos gespielten klassischen Originalwerken, Hits aus Film- und Popmusik sowie eigenen Arrangements von Werken, die ursprünglich für sinfonische Besetzung komponiert wurden, ist das Markenzeichen des Kammerensembles. Zu einem erneuten Gastspiel kommen „The Chambers“ am jetzigen Sonntag, 1. Oktober, um 17 Uhr in die Ratekauer Feldsteinkirche. Auf dem Programm stehen unter anderem Vivaldis „Die vier Jahreszeiten“, Stücke von Queen und legendäre Filmmusik von Mancini und Morricone. Eintrittskarten kosten 26 Euro an der Abendkasse. Foto: Music Contact System

ANZEIGE

# Inkontinenz: „Ich wollte es anfangs nicht wahrhaben.“

Es passierte beim Treppensteigen, Niesen oder beim Heben der Einkaufstaschen – Barbara P. konnte ihre Blase vielfach schlecht kontrollieren. Ein Pflanzenextrakt gab ihr neue Hoffnung.

Barbara P. (52)\* ist ausgebildete Bürokauffrau und steht mitten im Leben. Doch seit einiger Zeit leidet sie an Inkontinenz: Selbst bei kleinen körperlichen Anstrengungen wie beim Husten oder Treppensteigen gelang es ihr nicht mehr, ihre Blase zu kontrollieren. „Ich wollte mir anfangs nicht eingestehen, dass ich ein Problem habe. Meine größte Sorge war, dass jemand etwas bemerkt.“ So wurden Slipenlagen für sie zum unverzichtbaren Begleiter. Dementsprechend gestaltete sich auch die Wahl ihrer Unterwäsche. Irgendwann kam die Angst vor einer erneuten Inkontinenzepisode sogar mit ins Bett: „Ich hatte Hemmungen, mich meinem Mann körperlich zu nähern.“

### Jede 4. Frau betroffen

Mit diesem Problem ist Barbara P. nicht allein: Tatsächlich ist etwa jede vierte Frau davon betroffen. Zu den häufigsten Ursachen zählen Schwangerschaft und Geburt oder die hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Diese beanspruchen die Blasen- und Beckenbodenmuskulatur, sie verliert an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang.

### Tipps für den Alltag

Die gute Nachricht: Gerade bei leichter Inkontinenz, wie sie aufgrund der genannten Ursachen auftritt, gibt es einige Möglichkeiten, um selbst aktiv zu werden. Dazu zählt etwa die Stärkung des Beckenbodens durch gezieltes Training. Beim Heben schwerer Gegenstände kann es helfen, auf die Körperhaltung zu achten: Beine beckenbreit auseinanderstellen und aus der Hocke mit der Kraft der Beine heben. Das entlastet nicht nur die Wirbelsäule, sondern schon auch den Beckenboden.

### Natürliche Unterstützung

Ihr Heilpraktiker empfahl Barbara P. zudem die Einnahme eines speziellen Extraktes aus Kürbiskernen. In der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) ist dessen positive Wirkung auf den Beckenboden und die Blase schon lange bekannt. Heute belegen wissenschaftliche Untersuchungen ihren positiven Effekt – und das schon nach wenigen Wochen: Die Inkontinenzepisoden verringerten sich im Schnitt von über 7-mal auf knapp 1-mal pro Tag.<sup>1</sup>

Diese Erkenntnis haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat zum Einsatz bei Inkontinenz entwickelt: Die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher und effektiver Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbe-



„Ich bin froh, dass ich mich entschieden habe, diese Tabletten zu probieren. Der Unterschied ist deutlich erkennbar.“

Barbara P. (52)\*



### MERKZETTEL FÜR DIE APOTHEKE



Nahrungsergänzungsmittel

### Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellen Sie Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

stimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeit-Anwendung. In Österreich, wo das Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen.

**Unser Tipp:** Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

<sup>1</sup>Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737; \*Name von der Redaktion geändert.



**JETZT CB APP LADEN!**  
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.  
Jetzt laden unter [cbmode.de/app](https://cbmode.de/app)



**SONNTAG  
GEÖFFNET**

1. OKT. · 13-18 UHR

LUV SHOPPING  
DÄNISCHBURG &  
CB OUTLET  
LÜBECK &  
CITTI-PARK  
LÜBECK

**NUR BIS  
MONTAG  
9. OKT.**

BIS ZU

**80 €**

**SPAREN**

**NUR MIT UNSEREN RABATT-COUPONS.**



GILT AUCH IM **ONLINESHOP**  
UNTER **CBMODE.DE**

LÜBECK · CITTI-PARK  
LÜBECK · LUV SHOPPING  
LÜBECK · CB OUTLET  
KIEL · SCHWENTINENTAL · FLENSBURG · HANNOVER



[cboutlet.de](https://cboutlet.de)



[cbmode.de](https://cbmode.de)

**GUTSCHEIN 50,- €** Rabatt ab 249,90 €  
Online-Rabattcode: SAISON50

**GUTSCHEIN 20,- €** Rabatt ab 99,90 €  
Online-Rabattcode: SAISON20

**GUTSCHEIN 10,- €** Rabatt ab 49,90 €  
Online-Rabattcode: SAISON10

\*Gültig ab einem Einkauf in angegebener Höhe bei CB, im CB Outlet und im Onlineshop bis zum 9.10.23 gegen Vorlage des Coupons bzw. die Eingabe des Online-Gutscheincodes. Einmalig einlösbar und nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, keine Barauszahlung und keine nachträgliche Vergütung auf bereits gekaufte Ware. Ausgenommen ist der Kauf von Geschenkgutscheinen sowie die Marken Someday, Camel active, Opus, Tommy Jeans, Marc O'Polo und Wellensteyn.

Calvin Klein

derbe

Levi's ONLY

JACK&JONES



Kleinigkeit

u.v.m.

# GEWINNEN SIE 1.000 EURO! mitmachen & gewinnen

Fehl- beträge		schnel- ler Lauf	ital. Rechts- gelehrter † 1220	kurz für: bevor	ägypti- scher Sonnengott	franz., span., Fürwort: du	Erbgut- träger	japani- scher Wall- fahrtsort	Lebens- gemein- schaft	Indianer- stamm in Nord- amerika	englischer Männer- name	sehr förmlich	Auffor- derung zur Ruhe	aus- spannen im Urlaub	englisch, franzö- sisch: Alter	weißes liturgi- sches Gewand	ent- rüstet	dt. Re- gisseur (Hark)	bibli- scher Priester
mobile Arbeits- platten		Reife- teilung der Keim- zellen	Drauf- gänger				4			Glet- scher- rest im Meer					tiefe Zuneigung				
Roman von Kipling										Autor von 'Ariane' † 1931			Leiter des Kirchen- chores		altgriechische Orakel- stätte				
englisch: eins										Benzin- ausgabe- stelle	förmlich bei der Anrede (2 W.)		griech. Muse der Ge- schichte			Metro- pole am Tiber		Herum- treiber	
italie- nischer Weinort	schlüp- frig	sagen- haftes Goldland								Skat- aus- druck		Fluss durch Kufstein (Tirol)		Figur in 'Ritt auf die Wart- burg'		Berg- kamm		antikes Ruder- kriegs- schiff	
rote Filz- kappe							1			süd- deutsch: Haus- flur			Arbeit des Winzers	Schau- spiel- haus				Insel der Circe in der Odyssee	
Birken- gewächs			japani- sches Längen- maß							niemand	Überzug aus Keramik		Zeitab- schnitt			Groß- mütter		ein Umlaut	
nicht hinter										Kfz-Z. Neuen- burg, Schweiz			König von Wessex † 839	italie- nischer Hart- käse				Strom zum Ganges (Indien)	
Zwerg der Edda										dem- nach, also		Wasser- vogel			essbare Kastanie			Fremd- wortteil: entspre- chend	
Jubel- welle im Stadion (La ...)	Ein- leitung, Vorwort		heiliger Stier in Ägypten							Spiel- karte					sechs- füßiger latein. Vers				
moderne Musik- richtung		die Larve betref- fend		Eisen- klumpen (techn.)	deut- scher Kaiser- name	Linse an opti- schen Geräten		Abfall, Müll	überbe- lastete Haut- fläche	überein- stim- mend	Hebri- den- insel								
Maschi- nenent- wickler	ital. Männer- kurz- name	folglich, somit				männ- liches Kind				franzö- sisch: Ära									
nicht stereo		polit. Partei d. Schweiz (Abk.)			Säure- gehalt- wert	männ- liche Bibel- gestalt		äußerste Grenze			babylo- nische Gottheit		spani- scher Artikel						
Sport- trainer			tech- nisches Gerät					gewin- nen					italie- nischer Artikel						

**Photovoltaik nachhaltig und schön:**

Flickenteppich auf dem Dach? Das muss nicht sein!  
Mit Trava-Solarmodulen bewahren Sie die  
ansprechende Optik Ihres Hauses.

Neu!

Trava-Module:  
Unterschiedliche  
Größen und  
Formen:

Lassen Sie sich ein unverbindliches  
und kostenloses Angebot bei Ihrem  
regionalen Photovoltaik-Anbieter machen!

**TRAVA SOLAR**  
SOLARDÄCHER

23626 Ratekau, Ernst-Abbe-Str. 11  
0 45 04 / 8 15 91 22 - www.trava-solar.de

**Lösung der Vorwoche:**

```

I G H E L K O K I P
STREUSELKUCHEN AUTOBUS LESEN
HAAT LEGIONEN PRALINE ULLIE
AST IDEEDUMWELT
KEA TKGERN AVE
GANS KAPSELRISS O E
T LA MOA I OGER
ASE ENGRANGETAN
STAR OAEIERN FERE
OE OSMANET WFN
MUS PAAT BEGINNEN
ABT AARNO KREIDE
TRE ERDBERE DREIN
RM EARP
GNAV FGU NN EO
ARRISAR URALT DDT
BLECHSCHADEN ORGIE
LNRIHNREPRODB
LUTZ TAUCHEN KABINE
SEINERZEIT OESE UN
    
```

ZUBEHOER

**Widder**  
21.03. - 20.04.

Schalten Sie den Kopf aus. Liebe ist Herzenssache. Sie sind in Hochform, das merken alle. Nehmen Sie sich trotz Ihrer Power Zeit für besinnliche Stunden.

**Stier**  
21.04. - 20.05.

Kleine Differenzen treten auf. Klären Sie das sachlich. Kreativ sind Sie. Eine Prise Selbstvertrauen fehlt aber zur Zeit. Fallen Sie nicht mit der Tür ins Haus, wenn Sie eine Bitte vortragen.

**Zwillinge**  
21.05. - 22.06.

Techtelmechtel, Flirt, Tête-à-Tête - alles verspricht Erfolg! Man versucht, Sie von Ihrem Standpunkt abzubringen. Fragen Sie sich, warum! Nehmen Sie sich Zeit zum Bummeln und Shoppen.

**Krebs**  
22.06. - 22.07.

Unterordnung fällt Ihnen gerade schwer. Schlecht für die Beziehung! Sie neigen zur Selbstüberschätzung: Kürzer treten! Lassen Sie sich von niemandem unter Zeitdruck setzen.

**Löwe**  
23.07. - 23.08.

Sorgen Sie für intime Stimmung - dann knistert es wieder. Ausschlafen können Sie sonntags - in dieser Woche müssen Sie powern! Investieren Sie wieder mehr Zeit für Ihre Gesundheit!

**Jungfrau**  
24.08. - 23.09.

Ein Herzenswunsch wird erfüllt - neue Partnerschaft oder Schwung in der bestehenden. Sie glänzen mit Effizienz - weiter so! Einen Rückschlag stecken Sie weg. Ihre Ausdauer lohnt sich.

**Astrologische Beratung** Es stehen Ihnen ausgewählte Astrologen zur weiteren Beratung zur Verfügung. Ob Partnerhoroskop, Tarotkartenlegung oder Aszendentenbestimmung. Sie können sich mit jedem Wunsch an die erfahrenen Berater wenden. Ganz exklusiv, ganz persönlich und nur für Sie - 24 Std. täglich.  
Rufen Sie an **0900 / 339 399 314\*** (\*1,99 €/Min. DTAG; Mobilfunk ggf. abweichend; M.I.T. MEDIA INFO TRANSFER GMBH)

**Waage**  
24.09. - 23.10.

Sie sind voller Elan und rennen offene Türen ein! Bei Konfrontationen laufen Sie Gefahr, den Kürzeren zu ziehen. Achten Sie bewusst auf Auszeiten, sonst halten Sie Ihr Tempo nicht durch.

**Skorpion**  
24.10. - 22.11.

Reiten Sie nicht auf alten Geschichten herum, das stört den Hausfrieden. Ihre gute Arbeitsmoral färbt auf die Kollegen ab. Spitze Bemerkungen nicht allzu persönlich nehmen!

**Schütze**  
23.11. - 21.12.

Ihr Wankelmüt bringt Sie in der Liebe nicht gerade voran. Weshalb so bescheiden? Andere wuchern auch mit Ihren Pfunden! Sie nehmen sich Zeit für Freunde. Das lädt Ihre Akkus auf.

**Steinbock**  
22.12. - 20.01.

Halten Sie Ihren Partner nicht am Gängelband, wenn Ihnen die Beziehung wichtig ist. Ihr Eifer wird belohnt - ein Extrabonbon ist in Sicht. Der Zufall steht Ihnen am Wochenende helfend zur Seite.

**Wassermann**  
21.01. - 19.02.

Zügeln Sie Ihren Freiheitsdrang - oder nehmen Sie Ihren Partner mit! Sie strotzen vor Selbstvertrauen. Das führt zu Voreiligkeit! Sie können derzeit gut Altes loslassen. Nutzen Sie das!

**Fische**  
20.02. - 20.03.

Ein langes, tiefes Gespräch bringt Sie jemandem näher. Offene Worte wirken Wunder - Sie setzen sich durch! Körper und Seele verlangen nach einer Auszeit.

**SO KÖNNEN SIE TEILNEHMEN:** Wählen Sie die **0137 / 900 17 40\*** und nennen Sie uns die Lösung! Unter allen Teilnehmern mit der richtigen Antwort verlosen wir diesen Monat **1.000€**.

**Lösung Schwedenrätsel**

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

**Lösung Sudoku**

a	b	c
---	---	---

\*50 Cent/Anruf aus allen deutschen Netzen. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Geldgewinne werden überwiesen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.  
DATENSCHUTZ BEZÜGLICH TEILNAHME AN GEWINNSPIELEN Die während Ihrer Teilnahme übermittelten oder erhaltenen personenbezogenen Daten werden ausschließlich von der M.I.T. GmbH verwaltet sowie von der Zeitung, in welcher Ihre Teilnahme stattfindet. Die personenbezogenen Daten werden zur Ermittlung der Gewinner verwendet und nach einer Frist von 6 Monaten wieder gelöscht. Sie werden unter keinen Umständen zu Werbezwecken verwendet. Sie haben das Recht, die Änderung, Berichtigung, Übertragbarkeit, Einsichtnahme und/oder die Löschung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen. Dies erfolgt, indem Sie einen Brief an M.I.T. GmbH / DATA-Service senden, welcher dann innerhalb von 7 Werktagen bearbeitet wird: Media Info Transfer GmbH / DATA-Service Stadthausbrücke 8, 20355 Hamburg

		5	3		8	9
4		6		8	7	1
1			b		7	2
				8	9	5
	a		4	7	5	
	1	7	9			
7			8			5
9		2		5	3	c
3	1			9	2	

**Lösung der Vorwoche:**

1	5	3	6	4	2	8	7	9
8	6	7	9	3	5	4	1	2
2	4	9	8	7	1	6	5	3
3	7	1	4	5	8	2	9	6
6	2	8	3	9	7	1	4	5
5	9	4	2	1	6	7	3	8
4	8	5	7	2	3	9	6	1
9	3	2	1	6	4	5	8	7
7	1	6	5	8	9	3	2	4

**Exklusiv & Lecker**  
**Kunsth Handwerk - Kulinarik - Design**  
29. Sept. - 3. Okt. 2023 im Niendorfer Hafen  
(Eintritt frei)  
[www.keramikmaerkte.de](http://www.keramikmaerkte.de)

# Marien-Kreißsaal am UKSH Lübeck eröffnet

Die erste Geburten in den neuen Räumen hat es bereits gegeben.

**LÜBECK.** Der neue Marien-Kreißsaal am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH), Campus Lübeck, ist eröffnet worden. Als erstes Baby kam Mila am Montagabend um 22.38 Uhr im neuen Kreißsaal zur Welt, um 10.12 Uhr am Dienstag folgte die kleine Jule.

Der neue Kreißsaal befindet sich im Haus C1 – in unmittelbarer Nähe zum Eltern-Kind-Zentrum (EKI). Zum Funktionsbereich gehören zwei Wehenzimmer, ein Untersuchungsraum, vier Kreißsäle, ein Operationsaal für Kaiserschnitt-Entbindungen und eine Neugeborenen-Einheit. Auch eine Schwangerensprechstunde wurde hier etabliert. Das Angebot richtet sich an Schwangere, bei denen eine komplikationsarme Geburt zu erwarten ist. Elf Hebammen, die vorher im Marien-Krankenhaus (MKH) tätig waren, arbeiten im neuen Kreißsaal.

Als einzige Institution hat das UKSH allen MKH-Mitarbeitenden ein Angebot zur Übernahme unterbreitet – unter Erhalt bestehender Verträge. In Kürze soll der Marien-Kreißsaal eine hundertprozentige Tochtergesellschaft des UKSH werden. Die Baukosten für den Umbau der Räume, eine ehemalige Intensivstation, liegen bei rund einer Million Euro. „Wir freuen uns, dass wir die geburtshilfliche Versorgung in



**Jule wurde am Vormittag des 26. September im Marien-Kreißsaal geboren. Für ihre Eltern ist es das erste Kind.** Foto: UKSH

Lübeck sicherstellen und mit der Eröffnung des Marien-Kreißsaales Schwangeren nun zwei Möglichkeiten für die Entbindung auf dem Campus Lübeck anbieten können. Beide Teams setzen sich für eine erstklassige Versorgung und empathische Betreuung von Frauen ein, die ihr Kind auf dem Campus Lübeck zur Welt bringen“, sagt Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Jens Scholz, Vorstandsvorsitzender (CEO) des UKSH.

„Es ist unser vorderstes Ziel, auf beiden Entbindungsstationen jede Geburt individuell, sicher und ver-

trauensvoll zu begleiten“, betont auch Prof. Dr. Achim Rody, Direktor der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des UKSH.

„Der neue Marien-Kreißsaal ist für Schwangere mit niedrigem Geburtsrisiko konzipiert. Doch eine Geburt kann immer auch anders verlaufen als erwartet. Die unmittelbare Nähe zur Kinderklinik ist daher ein Vorteil des neuen Kreißsaals“, sagt Dr. Katrina Kraft, ärztliche Leitung des Marien-Kreißsaales.

Elke Jaeckel, leitende Hebamme des Marien-Kreißsaales: „Wir

haben die neuen Räume als Team gemeinsam gestaltet und sind sehr zufrieden mit dem Ergebnis. Wir freuen uns, im neuen Kreißsaal – wie vorher im Marien-Krankenhaus – wieder zusammenzuarbeiten und Frauen vor, während und nach der Geburt fürsorglich zu unterstützen.“

„Die Fachleute im EKI und im Marien-Kreißsaal kooperieren eng miteinander und stehen im regelmäßigen Austausch. Davon profitieren auch unsere Schwangeren und Gebärenden“, sagt Johanna Baran, leitende Hebamme im EKI.

Schwangere, bei denen keine geburtshilflichen Risiken vorliegen, können sich in der Schwangerensprechstunde des Marien-Kreißsaales oder der Schwangerenambulanz im EKI vorstellen und ein Planungsgespräch führen. Liegen keine geburtshilflichen Risiken vor, ist die Entbindung jederzeit auch ohne vorige Anmeldung möglich.

Schwangere, bei denen ein mütterliches oder kindliches geburtshilfliches Risiko vorliegt, sollten sich in Absprache mit ihrer Frauenärztin oder ihrem Frauenarzt in der Schwangerenambulanz im EKI vorstellen. (Terminvereinbarung: Telefon 0451/50041850). Dieser Termin sollte nach Möglichkeit in der 34. bis 35. Schwangerschaftswoche erfolgen.

FORTSCHRITTLICHE  
HILFE BEI SPASTISCHEN  
LÄHMUNGEN!



**Mit dem Exopulse Mollii Suit aktivieren Sie Ihre Muskeln für mehr Lebensqualität!**

Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch **Zerebralparese, Multipler Sklerose, Schlaganfall** und anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der **Exopulse Mollii Suit** Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Stimulationszeit die Symptome einer Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern.



Nina Löffrenz, 41 Jahre (MS-Patientin)

**Jetzt KOSTENLOS testen!**

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck, Tel. 0451 – 290 71 50 oder unter [www.ostsee-medizintechnik.de](http://www.ostsee-medizintechnik.de).



UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK	Im Gleisdreieck 34	Tel. 0451 290 71 50
LÜBECK	<b>NEU</b> Schlutupper Str. 7	Tel. 0451 582 412 88
LÜBECK	Moisinger Allee 6b	Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE	Am Dreilingsberg 7	Tel. 04502 880 97 07
TIMMENDORF STR.	Birkenallee 1	Tel. 04503 898 98 72
EUTIN	Elisabethstr. 16 – 18	Tel. 04521 794 18 09

[www.ostsee-medizintechnik.de](http://www.ostsee-medizintechnik.de)

**Helfen Sie uns durch ehrenamtliche Mitarbeit in den Ausgabestellen bzw. im Fahrdienst oder unterstützen Sie uns mit einer Spende.**



**TAFEL LÜBECK e.V.**

Schulstraße 8 · 23568 Lübeck · ☎ 0451-59 95 94  
info@tafel-luebeck.de · www.tafel-luebeck.de  
Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00  
BIC DEUTDE33



## KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

## SICHTSCHUTZ NACH MASS

JETZT KOMMT FARBE IN IHRE FENSTER



Lassen Sie sich über die vielfältigen Möglichkeiten zum Thema Sichtschutz kompetent in unseren Filialen beraten.

**10%  
Rabatt**

AUF SICHTSCHUTZ  
NACH MASS

## PLISSEES NACH MASS

BERATUNG UND AUFMASS **KOSTENLOS** BEI IHNEN ZU HAUSE

Sun\*Light  
KOLLEKTION  
bis zu

**35%  
Rabatt**

KNUTZEN HOME **Lübeck**  
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060  
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**  
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00  
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**  
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90  
oldenburg@knutzen-home.de

## ViniYoga im Tanzclub Hanseatic

**LÜBECK.** Mit Yoga für Körper und Geist etwas Gutes tun, das können die Teilnehmer bei einem neuen Workshop viniYoga, der am Dienstag, 10. Oktober im Tanzclub Hanseatic Lübeck e.V. (Falkenstr. 37 a, 23564 Lübeck) beginnt. Der Kurs läuft über acht Einheiten à 60 Minuten immer dienstags von 18:15 bis 19:15 Uhr. Yoga ist ein Weg, der mehr beinhaltet als Körperübungen. Im Gruppenunterricht üben wir Bewegungsabläufe, die unsere körperlichen Möglichkeiten berücksichtigen. Wir lernen, uns selbst besser wahrzunehmen und unseren körperlichen Fähigkeiten zu vertrauen. Atemübungen und das Verweilen in meditativer Stille runden den Unterricht ab. Das Üben in einer vertrauten Gruppe macht Freude. Wir fördern so unsere Gesundheit, bleiben beweglich, spüren Lebendigkeit und finden innerlich zur Ruhe.

➤ **Weitere Infos und Kontakt über [www.tc-hanseatic.de](http://www.tc-hanseatic.de) und Tel. 0451 33050**

# Gute Sicht in jeder Entfernung

Gleitsichtkontaktlinsen als komfortable Option bei Alterssichtigkeit.

Wer die 40 überschritten hat und wem das Lesen von Kleingedrucktem zusehends Schwierigkeiten bereitet, entwickelt in den meisten Fällen ein Phänomen, das man Alterssichtigkeit oder Presbyopie nennt. Dabei handelt es sich nicht um eine Krankheit, sondern um einen vollkommen normalen physiologischen Prozess, den jeder Mensch früher oder später durchläuft: Die Augen verlieren altersbedingt ihre Nahanpassungsfähigkeit, in der Fachsprache auch Akkommodation genannt. Grundsätzlich kann man eine Alterssichtigkeit mit einer Brille oder mit Kontaktlinsen korrigieren. Eine komfortable Option zur Korrektur sind Gleitsichtkontaktlinsen, sogenannte multifokale Kontaktlinsen.

**Was versteht man unter multifokalen Kontaktlinsen?** So wie eine Gleitsichtbrille ermöglichen multifokale Kontaktlinsen, etwa von CooperVision, in jedem Stadium der Alterssich-



**Sowohl bei beginnender als auch fortschreitender Presbyopie sorgen Gleitsichtkontaktlinsen in allen Alltagssituationen für ein gutes Erkennen.**

Foto: nicoletaionescu - stock.adobe.com

tigkeit scharfes Sehen im Fern-, Nah- und Zwischenbereich.

**Welche Vorteile hat eine Gleitsichtkontaktlinse gegenüber einer Gleitsichtbrille?** Multifokale Kontaktlinsen er-

möglichen im Gegensatz zur Gleitsichtbrille beste Sicht in allen Entfernungen, ohne die Kopfhaltung für unterschiedliche Wirkungszonen ändern zu müssen. Zusätzlich bieten sie im Vergleich

zur Brille noch viele andere Vorteile: Kontaktlinsen beschlagen und rutschen nicht - unabhängig von der ausgeübten Aktivität - und sind dadurch die perfekten Begleiter bei Sport und in der

Freizeit. Kontaktlinsen verändern das Aussehen nicht, der „natürliche“ Look wird somit bewahrt. Damit steigern sie das Wohlbefinden, besonders wenn zum ersten Mal eine Fehlsichtigkeit festgestellt wurde und eine Korrektur notwendig wird.

**Warum ist bei Gleitsichtkontaktlinsen eine gute Beratung wichtig?** Bei der Wahl der geeigneten multifokalen Kontaktlinse spielen die persönlichen Sehanforderungen eine besondere Rolle und die Frage, welchen Anteil das Sehen im Nah-, Zwischen- und Fernbereich bei den alltäglichen Aktivitäten der Kontaktlinsenträger hat. Mit anderen Worten: Im Augenoptikfachgeschäft werden die Kontaktlinsen auf die Anforderungen und den Lebensstil des Trägers beziehungsweise der Trägerin abgestimmt - damit die Betroffenen nicht umgekehrt ihre Aktivitäten nach den Kontaktlinsen ausrichten müssen.

## GESUNDHEITS-TIPP

# Besser schlafen: So beeinflussen Sie Ihre Nachtruhe auf positive Weise

Gut einschlafen und ausgeruht aufwachen klingt so einfach, kann manchmal jedoch eine ganz schöne Herausforderung sein. Dabei ist eine erholsame Nachtruhe enorm wichtig für unsere Leistungsfähigkeit sowie langfristig gesehen für unseren Lebensstil und die Fähigkeit, Stress zu bewältigen. Ein allgemeines Patentrezept gibt es zwar nicht, jedoch können sich bestimmte Verhaltensweisen und Gewohnheiten mehr oder weniger günstig auf das Schlafvermögen auswirken. Diese gilt es herauszufinden und letztendlich zu optimieren, um den für sich idealen Schlafrhythmus zu finden.

**Die Schlafumgebung so angenehm wie möglich gestalten**  
Die Umgebung und Atmosphäre im Schlafraum tragen maßgeblich zu

einem erholsamen Schlaf bei. Folgende Faktoren und Gegebenheiten sollten beim Zubettgehen berücksichtigt werden:

- Geräusche und Lärm möglichst meiden! Idealerweise ist der Schlafraum möglichst ruhig ohne laute oder störende Hintergrundgeräusche aus anderen Räumen. Auch wenn man bei eingeschaltetem Fernseher oder laufendem Radio gut einnicken kann, so ist die Qualität des Schlafes durch den durchgehenden Lärmpegel dennoch beeinträchtigt.



**Jörg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken gibt Gesundheitstipps.**

- Auf eine angenehme Temperatur achten!

Eine Temperatur von ungefähr 18 Grad wird als sehr günstig für den nächtlichen Schlaf angesehen. Ein abgedunkelter Raum sowie gute Belüftung helfen zusätzlich.

- Kein helles Licht!  
Zu helles Licht im Schlafzimmer hält uns wach und kann unseren Schlafrhythmus beeinträchtigen. Idealerweise sollten also Smartphones und andere elektronische Geräte mit hellem Bildschirm aus dem Schlafzimmer verbannt werden.

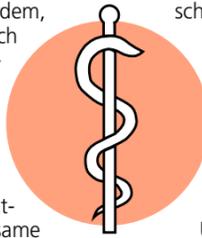
- Das Bett ist zum Schlafen da!  
Das Bett sollte möglichst ein Ort sein, der hauptsächlich zum Schlafen genutzt wird. Sprich, Tätigkeiten wie Essen oder Fernsehen sollten nicht unbedingt im Schlafzimmer und schon gar nicht im Bett stattfinden. Kontra-

produktiv ist es außerdem, vor dem Schlafen noch eine spannende Lektüre zu lesen.

- Bequem muss es sein!  
Ausreichend Platz und eine auf die individuellen Bedürfnisse angepasste Matratze ist für die erholsame Nachtruhe sehr wichtig. Eingeschränkte Bewegungsfreiheit oder Geräusche können den Schlaf stören - wie man sich bettet, so liegt man schließlich.

**Tipps für eine erholsame Nachtruhe**

Es gibt viele Faktoren, die unseren Schlaf maßgeblich beeinflussen, da unser Bewusstsein beim Schlafen nicht komplett ausgeschaltet ist. Das heißt, wir nehmen Lichtreize oder Geräusche unbewusst wahr und wachen im



schlechtesten Fall am nächsten Morgen gerädert und immer noch müde auf. Wenn die Qualität und Dauer des Schlafes langfristig gestört sind, können Schlafstörungen die Folge sein.

Um dies bestmöglich zu vermeiden, müssen ungünstige Faktoren so gut es geht minimiert werden. Auch der Lebensstil (Bewegung, Ernährung, Stress) kann positive oder negative Einflüsse auf unseren Schlaf haben.

Im Folgenden finden Sie wertvolle Tipps für eine erholsame Nachtruhe:

- Schlafrituale und regelmäßige Einschlafzeiten einführen!
- Stress & Sorgen aus dem Schlafzimmer verbannen!
- Ausreichend Bewegung und Sport können die Schlafqualität

positiv beeinflussen!

- Auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung achten!
- Kräutertees oder Milch können zu einem erholsamen Schlaf beitragen!
- Tageslicht kann beim Wachwerden helfen.

Bis zu einem gewissen Grad sind Probleme bei Einschlafen oder eine gestörte Nachtruhe normal und kein Grund zur Beunruhigung. Wenn diese jedoch über längere Zeit auftreten man tagsüber müde oder das Wohlbefinden beeinträchtigt ist, sollte ärztliche Hilfe aufgesucht werden.

Sollten Sie weitere Tipps oder Beratung benötigen, kommen Sie gerne zu uns in die Pinguin-Apotheken.

**Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken**

# SCHON GEHÖRT?

Papierfasern werden bis zu siebenmal wiederverwertet.  
Weil dies den Holzverbrauch stark reduziert, spielt Altpapier für den Druck eine große Rolle.

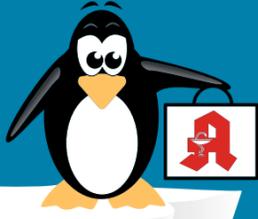
Papier hat sieben Leben



Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK\*

### Ibu Lysin Ratiopharm

400 mg  
50 Filmtabletten



38 %  
gespart

statt 21,80 €

13.55\*  
€

### Prospan Hustensaft

für Erwachsene  
100 ml



31 %  
gespart

statt 8,98 €

6.25\*  
€

l = 62,50 €

### Gelomyrtol forte

100 Stck.



40 %  
gespart

statt 49,00 €

29.95\*  
€

### Synofen

500/200 mg  
20 Filmtabletten



48 %  
gespart

statt 10,48 €

5.48\*  
€

### Aspirin complex

20 Beutel



22 %  
gespart

statt 17,98 €

13.98\*  
€

### Dr. Theiss Melatonin Einschlafspray

30 ml



NUR 7.95\*  
€

l = 265 €

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



PINGUIN  
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

### Proff Schmerzcreme

100 g



31 %  
gespart

statt 14,09 €

9.75\*  
€

kg = 97,50 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 30.09.2023 - 07.10.2023

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55

REFORMHAUS ENGELHARDT **Reformhaus**

**Schmerzgel für die Gelenke**  
Wohltuende Linderung bei Arthritis



- mit 800mg CBD zur unterstützenden äußerlichen Behandlung von Arthritis.
- Zur Minderung der schmerzhaften Zustände der überwärmten und geschwollenen Gelenke
- Mit Kühleffekt und ohne Gewöhnungseffekt



**Reformhaus 15% Rabatt auf Natur-Arznei\***  
am Do, den 5.10. und Fr, den 6.10.2023  
im Reformhaus Engelhardt, Königstraße 51, Lübeck.  
\*Ab dem Kauf von 3 Natur-Arzneimitteln. Gilt nicht für reduzierte Ware und ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

**AUS DER GESCHÄFTSWELT**

**Trave Antik eröffnet am neuen Standort**

**LÜBECK.** Trave Antik ist umgezogen. Ab sofort ist Dennis Suitner mit seinem Team aus 14 Mitarbeitenden an der Mühlenbrücke 1 (ehemals Musikhaus Andresen) zu finden. In der vergangenen Woche fand die große Wiedereröffnung am neuen Standort statt. Bei leckeren Snacks und Getränken von Porzofino konnten sich die Stammkunden und Interessierte in den neuen Räumlichkeiten umsehen. Auch ein Gewinnspiel fand statt, bei dem es eine Goldmünze sowie Silberunzen zu gewinnen gab.



**Dennis Suitner hat am neuen Standort an der Mühlenbrücke nach dem Umzug wieder eröffnet.**  
Foto: Anja Höttsch

Inhaber Dennis Suitner freut sich über das neue Ladengeschäft. „Unser Geschäft hat in den letzten Jahren einen unglaublichen Zuwachs erlebt, wir platzten aus allen Nähten“, erklärt er. „Wir haben mit dem Umzug aus der Breiten Straße die Grundfläche vervierfacht.“ Auf nunmehr 500 Quadratmetern kann er in stilvollem Ambiente seine Artikel anbieten und Verkaufsverhandlungen führen. „Dieses Objekt ist prädestiniert dafür, das toppt den anderen Laden“, sagt Suitner. Übrigens sucht er noch weitere Mitarbeiter.

Als Ur-Lübecker wollte er unbedingt in der Innenstadt bleiben. Als ihm das Objekt angeboten wurde, war er sofort von dem Ladengeschäft überzeugt. Suitner handelt seit über 20 Jahren mit Edelmetallen und Diamanten, Luxusarmbändern, Münzen, Antiquitäten und Kunst sowie Orden und Ehrenzeichen. Ursprünglich aus der Sammelleienschaft heraus entstanden, verfügt er mittlerweile über eine

großen Kundenstamm von weltweit rund 25 000 Kunden. „Wir handeln hanseatisch fair mit tagessaktuellen Preisen“, so Suitner, der sogar Kinder zu seinen Kunden zählt. **HÖ**

**Geöffnet ist montags bis freitags von 9.30 bis 17.30 Uhr, für große Sammlungen können auch Termine für Hausbesuche unter Telefon 0451 / 7 39 93 vereinbart werden.**

**„Psychosozialer Wegweiser“ auch als Printversion**

**LÜBECK.** Das Angebot an Beratungsstellen, Hilfsangeboten und Einrichtungen im psychosozialen Bereich in der Hansestadt Lübeck ist vielfältig. Der im Jahr 2009 erstmals veröffentlichte „Psychosoziale Wegweiser Lübeck“ wurde 2022 in der Online-Version aktualisiert. Nun gibt es auch eine Neuauflage der Druckversion. Diese ist bei der Brücke Lübeck und Ostholstein, Arbeits- und Dienstleistungsnetzwerk (ADiNet)/Digitaldruckerei, Marlistraße 114, oder an verschiedenen öffentlichen Stellen kostenlos erhältlich.

Wer als Erwachsener von psychosozialen Problemen betroffen ist, findet im Wegweiser eine Vielzahl von Hilfs- und Unterstützungsangeboten. Er ist gegliedert in vier Bereiche: Seelische Beeinträchtigung, Sucht/Abhängigkeit, Geistige Behinderung und Schwierige Lebenssituation. Ausgehend von der eigenen Problematik finden Betroffene anhand dieser vier Kategorien in wenigen Schritten das für sie richtige Angebot. Die aufgeführten Angebote enthalten neben einer Kurzbeschreibung, den Namen der Einrichtung, den Träger sowie die Kontaktdaten. Gegliedert nach den vier Hauptbereichen enthält der Wegweiser zirka 170 Angebote aus Lübeck. Wer also etwa Beratungsstellen, Angebote zum Thema Arbeit oder zur Tagesstrukturierung sucht, findet diese übersichtlich aufgeführt im „Psychosozialen Wegweiser“.

Der Internetauftritt wird laufend aktualisiert ([www.psychosozialer-wegweiser-luebeck.de](http://www.psychosozialer-wegweiser-luebeck.de)),

**Wie Künstler sich heiter wichtigen Themen nähern**

**LÜBECK.** Die Ausstellung „Weighty matters“ im Artler, Große Burgstraße 32, wird am Sonntag, 30. September, um 17 Uhr mit einer Vernissage eröffnet und ist dann bis zum 11. November donnerstags und freitags von 17 bis 19 Uhr und sonnabends von 12

bis 14 Uhr zu sehen. Die Besucher erwartet eine heitere Herangehensweise an wichtige gesellschaftliche Themen aus der Sicht junger griechischer Künstler. Mit dabei sind Vassilis Galanis, Dimitris Kontodimos, Marilena Kranioti, Dimosthenis Bogiatzis, Marcellos Ko-

lofotias, Orestis Karalis, Andreas Vembos, Elio Samaras, Stratos Sterianos, the Krank, Eva Berler, Eugenia Efstathiou, Helen Messadou, Vasia Zorbalis, Mary Zografou, Hector Theoulakis, onecontinuoslab (Alexandros Kontogeorgakopoulos/Odysseas Kleisouras).

**WIR SIND NACHHALTIG**

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.



Quelle: BDZV

**Top-Reisen zu Knüllerpreisen**

Mit erstklassigen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

**Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70**

Code: RB 39\_6

**REISEBÜRO Behrens**

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

**2-Tage Reise**



**Weihnachts-Shopping „de Luxe“ in Berlin**

mit Luxushotel „Interconti“  
**Leistungen:** • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 1 x Übern. im Luxushotel „Intercontinental“ Berlin • 1 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Safe • große Stadtrundfahrt mit Reiseleitung am 2. Tag (vormittags) • Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel

**Reisetermine:**  
• 02.12. – 03.12.2023  
• 09.12. – 10.12.2023  
**nur € 159,90**  
EZ-Zuschlag: € 69,-

**4-Tage Reise**



**Traumhafter Thüringer Wald**

Erlebnisreise für Genießer und Entdecker

**Leistungen:** • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 3 x Übern. im AHORN Berghotel in Friedrichroda • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendbuffet • Stadtführung in die Landeshauptstadt Thüringens nach Erfurt mit der historischen Altstadt und Stadtführung in die Residenzstadt Weimar • Thüringer-Wald-Rundfahrt mit Reiseleiter • Rückreise mit Besuch von Eisenach

**Reisetermin:**  
• 06.11. – 09.11.2023  
**nur € 299,90**  
EZ-Zuschlag: € 79,-

**3-Tage Reise**



**Tradition & Lichterglanz: Weihnachtsmärkte im Münsterland**

First-Class-Hotel m. Halbpension

**Leistungen:** • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 2 x Übern. im Mercure-First-Class-Hotel in Hamm • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Advents-Kaffee-Nachmittag mit Christstollen und Kaffee • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen vom Adventsbuffet • Fahrt nach Münster mit Stadtführung • Fahrt nach Bourtange zum Weihnachtsmarkt

**Reisetermine:**  
• 01.12. – 03.12.2023  
• 15.12. – 17.12.2023  
**nur € 259,90**

**2-Tage Reise**



**Weihnachtsmarkt auf Schloss Bückeburg**

inklusive Halbpension

**Leistungen:** • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 1 x Übern. im Komforthotel in Hannover • 1 x Abendessen im Hotel als Menü oder Buffet • 1 x Frühstücksbuffet • Besuch vom „Weihnachtszauber“ auf Schloss Bückeburg • am 2. Tag Besuch der Weihnachtsmärkte in Hannover

**Reisetermine:**  
• 01.12. – 02.12.2023  
• 02.12. – 03.12.2023  
• 09.12. – 10.12.2023  
**nur € 179,90**  
EZ-Zuschlag: € 39,-

**6-Tage Reise**



**Herbstzauber im Wellnesshotel in Bad Kissingen**

Komforthotel mit HP & Getränkepaket zum Abendessen inklusive

**Leistungen:** • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 5 x Übern. im Komforthotel • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x Abendbuffet • Getränkepaket zum Abendessen von 18 – 20 Uhr (Weiß/Rotwein, Softgetränke, Bier) • Hotel m. Innen- und Außenpool • Zutritt zu den Saunen u. Ruhebereich • 1 x Leihbademantel • Panoramafahrt „Romantische Straße“ m. Aufenthalt in Rothenburg o.d. Tauber • Panoramaausflug auf den „Heiligen Berg der Franken“

**zubuchbar:** • Ausflug Würzburg € 29,- p. P.  
**Reisetermin:**  
• 05.11. – 10.11.2023  
**nur € 539,90**  
EZ-Zuschlag: € 79,-

**4-Tage Reise**



**City-Schnäppchen: Herbst in Prag**

Die goldene Stadt im 4\*-Komfort-Hotel inkl. Stadtführung

**Leistungen:** • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 3 x Übern. im 4\*-Hotel in Prag • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn, Safe • 3 x Frühstücksbuffet • Stadtführung mit Reiseleitung in Prag • Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel

**zubuchbar:** • Moldau-Schiffahrt inkl. Abendbuffet (ca. 2 Std.), p. P. € 35,-  
**Reisetermine:**  
• 02.11. – 05.11.2023  
• 23.11. – 26.11.2023  
**nur € 239,90**  
EZ-Zuschlag: € 89,-

# Herbstliches Einkaufsvergnügen im Citti Park

Viele Aktionen zum Erntedank am verkaufsoffenen Sonntag.

**LÜBECK.** Der Citti Park öffnet am verkaufsoffenen Sonntag, 1. Oktober, von 13 bis 18 Uhr seine Pforten für das herbstliche Shopping in entspannter Atmosphäre. Die schöne Deko bietet sich für tolle Selfies an. Passend zum Erntedank werden in der Mall jede Menge Äpfel verteilt. Schließlich lautet ein englisches Sprichwort „An apple a day keeps the doctor away“, was auf Deutsch so viel wie „ein Apfel am Tag, mit dem Doktor kein Plag“ bedeutet.

Für die Kinder gibt es Kinderschminken in der Mall. Die erfahrenen „Kinderschminkerinnen“ lassen sich passend zum Erntedank tolle Gesichter einfallen, die sie auf die Kinderköpfe zaubern. Apropos Zauber: In der Mall gibt es Klavierzauber mit Sven Wildböer, der Musik zum Träumen und Entspannen spielt. Bereits seit Donnerstag findet wieder der Kunsthandwerkermarkt FeinArt in der Mall statt. Noch bis zum 2. Oktober treffen



Mit Strohrundballen hat die Deko-Abteilung des Citti Parks den Außenbereich herbstlich geschmückt. Foto: Anja Höttsch

sich hier zahlreiche Künstler und Handwerker, um ihre handgefertigten Produkte anzubieten. Es ist viel unterschiedliches dabei, von Handwerkskunst über Do-it-yourself-Artikeln bis zu Upcycling und Recycling. Alles mit viel Liebe zum Detail gestaltet und oftmals auch ein Unikat.

Die Gastronomie ist selbstverständlich am verkaufsoffenen Sonntag für ihre Gäste da. Die

Restaurants öffnen bereits ab 12 Uhr. Der Citti Park, direkt an der Autobahn-Ausfahrt Lübeck-Mosig gelegen, bietet darüber hinaus 2800 kostenlose Parkplätze, viele davon in den beiden Parkhäusern und somit auch trockenen Fußes erreichbar. Für Wohnmobilisten stehen außerdem großzügige Parkplätze sowie eine Ver- und Entsorgungsstation zur Verfügung. **HÖ**

## Einladung zu unserem Herbstfest

06. bis 08. Oktober von 10 bis 17 Uhr



**Sonderangebote bei Fahrzeugkauf:**  
Für Solar, Mover, Dachklimaanlagen oder Lithium Batterien

**10 % auf Zubehör**  
(auch Katalogbestellungen und Gas)\*

**Spannende Werkstatt-Angebote**

**5 % auf die Vermietung,**  
ab 3 Wochen sogar 10%\*



Freuen Sie sich auf die Vorstellung der

2024 Modelle unserer Marken: Hobby **EHYMER** carado **POSSL des Originals** **Dethlefs** **FENDT** CARAVAN

- Profitieren Sie von unseren besonderen Angeboten rund um den Fahrzeugverkauf
  - Genießen Sie unser buntes Rahmenprogramm im Kreise Ihrer Familie und Freunde
- Ihre Familie Eichstedt / Asmus mit ihrem Team von Krüger-Caravan by Spann...an

Caravanpark Spann...an GmbH • Zweigstelle: Krüger-Caravan by Spann...an  
Gutenbergstraße 11 • 24223 Schwentinental • Tel. 04307-81250 • www.krueger-caravan.de • krueger-caravan@spann-an.com

## Herbstwäsche

Herbstwäscheangebot vom 30.09. - 06.10.2023

## AutoWaschCentrum



**Autowäsche all inclusive + Top Edition nur € 18,-**



**Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!**

**Lübeck, Ziegelstr. 127**

- adidas
- BIJOU BRIGITTE
- Calvin Klein
- CAMP DAVID | SOLEX
- COLLOSEUM
- comma,
- derbe
- engbers
- emiloadani
- Ernsting's family
- ESPRIT
- G-STAR RAW
- Herzog & Bräuer
- Mische, Neuhäuser & Dörmann
- HUB
- hunkemöller
- JACK & JONES
- JEANS Fritz
- Kleinigkeit
- KENNY'S
- LASCANA
- IT'S A WOMAN'S WORLD
- MANGO
- Marc O'Polo
- new balance
- NIKE
- OPUS
- PANDORA
- Street One
- Superdry.
- Tamaris
- TOMMY HILFINGER
- VERO MODA



## CITTI-PARK

Besser einkaufen. Besser leben.

Und der Sonntag ist gerettet

# Verkaufsoffener Sonntag am 1.10.

**VON 13 - 18 UHR**  
**GASTRONOMIE AB 12 UHR**

Bester Shoppingspaß für die ganze Familie mit großem Kunsthandwerker-Markt „FeinArt“. Außerdem: Kinderschminken passend zum Erntedank und Klavierzauber mit Sven Wildöer. Unser Maskottchen, die Seerobbe Fiete, ist natürlich auch dabei!

[/cittipark.luebeck](https://www.facebook.com/cittipark.luebeck)

[@cittipark.luebeck](https://www.instagram.com/cittipark.luebeck)

[www.citti-park-luebeck.de](http://www.citti-park-luebeck.de)





**VfL Lübeck-Schwartau**  
Hansehalle, Lübeck



**Fantasy**  
MuK, Lübeck



**Voci e Violini**  
Domkirchhof, Lübeck



**Sascha Grammel**  
MuK, Lübeck



**Thorsten Havener**  
Kolosseum, Lübeck

## LÜBECK

**VfL Lübeck-Schwartau**  
Hansehalle  
Saison 2023/2024 ab 19,00 €

**Platzhirsch Marketing-Convention**  
Mediadocks  
20.09.2023 ab 76,40 €

**5. Benefizkonzert**  
Schuppen 6  
23.09.2023 36,00 €

**Lübecker Gaudi-Festwochen**  
Volksfestplatz  
30.09.-03.10.2023 ab 10,00 €

**MONO INC - Ravenblack Tour 2023**  
Kulturwerft Gollan  
30.09.2023 49,45 €

**1. Klangbilderkonzert**  
Haus Eden  
30.09.2023 19,70 €

**Der blanke Wahnsinn**  
Hoftheater Lübeck  
ab 03.10.2023 18,02 €

**Dominik Plangger: ansichtshalber**  
Evangelisch-Reformierte-Kirche  
07.10.2023 23,35 €

**Die Geliebte meines Mannes**  
Comödie Lübeck  
bis 08.10.2023 ab 29,00 €

**17. Komische Nacht Lübeck**  
diverse Spielorte  
11.10.2023 LN 27,20 €

**Die Comedy Werft 2023**  
Kulturwerft Gollan  
14.10.2023 ab 38,90 €

**Revanche**  
Comödie Lübeck  
ab 20.10.2023 ab 29,00 €

**Bürobiester**  
Theaterschiff  
bis 21.10.2023 ab 30,00 €

**Over the top**  
Theaterschiff  
ab 26.10.2023 ab 30,00 €

**Fynn Freyhart's Halloweenextravaganza**  
Baustelle  
28.10.2023 23,69 €

**Voci e Violini - Der gr. Abend der Tenöre**  
Domkirchhof  
18.11.2023 LN ab 27,00 €

**Pohlmann: Jahr Aus Jahr Ein Tour**  
Rider's Café  
10.12.2023 32,20 €

**The Waltons & Up to You**  
Rider's Café  
09.12.2023 28,20 €

## MUK

**LORIOT**  
Die Ente bleibt draußen!  
19.09.2023 LN ab 35,00 €

**Die Musik von Hans Zimmer**  
gespielt von Lords of the Sound  
22.09.2023 ab 39,00 €

**Alphaville & Filmorch. Babelsberg**  
40th Aniversary - The Symphonic Tour  
16.10.2023 LN ab 65,30 €

**2. Sinfoniekonzert**  
Philh. Orch. der Hansestadt Lübeck  
22.+23.10.2023 ab 19,70 €

**ABBAMANIA The Show**  
Mit der original Abbamania Show Band  
05.11.2023 ab 49,90 €

**Konstantin Wecker**  
Utopia 2.0 - Wir werden weiter träumen  
23.11.2023 LN ab 47,55 €

**Jeden Tag Silvester**  
Jahresabschlusskonzert 2023  
01.12.2023 31,20 €

**Söhne Hamburgs**  
Endlich wieder Weihnachten!  
03.12.2023 ab 33,70 €

**Max and Friends**  
A glamorous swinging & soulful Christmas  
06.12.2023 ab 47,70 €

**Last Christmas Miracle**  
Das Musical  
11.12.2023 LN ab 35,80 €

**Torfröck**  
32. Bagaluten-Wiehnacht  
20.12.2023 35,00 €

**Till Brönner**  
The Christmas Show  
22.12.2023 ab 40,00 €

**Neujahrskonzert**  
Schlossphilharmonie Schönbrunn Wien  
21.01.2024 ab 55,40 €

**One Night of Tina**  
Die große Tina Turner Tribute Show  
26.01.2024 ab 49,90 €

**all you need is love!**  
Das Beatles-Musical  
07.02.2024 LN ab 51,00 €

**Paul Panzer - APAULKALYPSE**  
Jede Reise geht einmal zu Ende  
09.+10.02.2024 ab 35,00 €

**The 12 Tenors**  
The Music of the World  
13.02.2024 ab 55,40 €

**Fantasy**  
Die große Live-Tour!  
14.02.2024 LN ab 61,90 €

**The World of Musicals**  
Alle Hits in einer Show  
23.02.2024 ab 40,90 €

**Robinson Junior**  
Das Familienmusical  
01.03.2024 ab 18,95 €

**Max Raabe & Palast Orchester**  
Eine Nacht in Berlin  
03.03.2024 ab 27,40 €

**Chinesischer Nationalcircus**  
China Girl 4.0  
07.03.2024 ab 44,00 €

**FALCO**  
Das Musical  
19.03.2024 LN ab 55,40 €

**Das Phantom der Oper**  
Mit Weltstar Deborah Sasson  
23.03.2024 LN ab 47,00 €

**The Simon & Garfunkel Story**  
2024  
28.03.2024 ab 39,90 €

**ELVIS**  
Das Musical  
03.04.2024 ab 51,00 €

**Andy Borg und Freunde**  
Schlager & Spaß  
06.04.2024 LN ab 55,90 €

**Lisa Eckhart**  
Kaiserin Stasi die Erste  
11.04.2024 ab 31,20 €

**Massachusetts**  
Bee Gees Musical  
14.04.2024 ab 36,80 €

**Sascha Grammel**  
Wünsch dir was  
07.+08.09.2024 ab 49,00 €

## KOLOSSEUM

**Nordisch Singt**  
Sing mit  
01.10.2023 16,00 €

**Panik Power Band**  
Die Udo Lindenberg Tribute Show  
06.10.2023 LN ab 29,90 €

**Divas of Musical**  
Die größten Pop & Musical Hits  
14.10.2023 ab 50,85 €

**The Best of Queen**  
performed by Break Free  
07.+08.11.2023 ab 39,90 €

**Andreas Rebers**  
Rein geschäftlich  
11.11.2023 ab 27,55 €

**Emmi & Willnowsky**  
Tour 2023  
17.11.2023 34,40 €

**Akkordeon-Orchester Saubert**  
Das swingende Akkordeon-Orchester  
19.11.2023 ab 21,42 €

**The Dublin Legends**  
Live in Concert 2023  
24.11.2023 ab 42,50 €

**Wladimir Kaminer**  
Frühstück am Rande der Apokalypse  
03.12.2023 ab 26,50 €

**Christoph Maria Herbst & Moritz Neterjakob**  
Das ernsthafte Bemühen um Albernheit  
07.12.2023 39,75 €

**Benni Stark**  
Es weihnachtet STARK  
15.+16.12.2023 30,00 €

**Die Schneekönigin**  
Das Musical  
26.12.2023 ab 20,00 €

**Luciano 3 Tenöre feiern eine Legende**  
Johannes Groß, Ricardo Marinello, Oscar M  
27.12.2023 45,00 €

**New York Gospel Stars**  
Live in Concert 2023/2024  
29.12.2023 ab 35,00 €

**Eure Mütter**  
Fisch vom Frisör  
10.02.2024 ab 34,65 €

**Robinson Junior**  
Das Familienmusical  
01.03.2024 ab 18,95 €

**Ray Wilson**  
Genesis Classics 2024  
02.03.2024 ab 35,50 €

**Lübeck lacht**  
Comedy in Lübeck  
08.03.2024 38,45 €

**Beyond The Music**  
The orchestral Sound of U2  
15.03.2024 LN ab 44,25 €

**One Night of Dire Straits**  
Alchemy Tour  
12.04.2024 ab 34,90 €

**Ildikó von Kürthy**  
Eine halbe Ewigkeit  
18.04.2024 ab 28,65 €

**Thorsten Havener**  
Gedankenleser  
24.05.2024 ab 30,85 €

**NightWash**  
Live  
21.11.2024 ab 32,15 €

## THEATER LÜBECK

**My Hometown**  
Kammerspiele  
ab 16.09.2023 19,70 €

**Cinderella**  
Großes Haus  
ab 24.09.2023 ab 20,80 €

**Der eingebildete Kranke**  
Kammerspiele  
ab 06.10.2023 ab 20,80 €

**Heaven Can Wait Chor**  
Großes Haus  
28.10.2023 40,90 €

**LaLeLu**  
Alles richtig gemahnt  
27.04.2024 ab 16,40 €

## HAMBURG/S-H

**Körperwelten - Eine Herzenssache**  
Nordlicht, Kiel  
bis 03.10.2023 LN 19,00 €

**Tanz der Vampire**  
Stage Operettenhaus, Hamburg  
ab 08.11.2023 ab 59,90 €

**Atze Schröder**  
Barclays Arena, Hamburg  
02.03.2024 ab 53,00 €

**Barclay James Harvest feat. J. Holroyd**  
Laeiszhalle, Hamburg  
04.03.2024 ab 51,95 €

**Bosse - Übers Träumen**  
Wunderino Arena, Kiel  
07.05.2024 ab 52,00 €

**Schlager Nacht am Kalkberg**  
Kalkberg Arena, Bad Segeberg  
11.05.2024 ab 69,00 €

**Santiano Open Air**  
Kalkberg Arena, Bad Segeberg  
18.05.2024 ab 51,90 €

**Rod Stewart**  
Barclays Arena, Hamburg  
20.06.2024 ab 84,70 €

**SILBERMOND: Auf Auf Sommer2024**  
Musik-Arena a.d. Seebr., TdF Strand  
08.09.2024 ab 54,00 €

... und hier gibt's die Tickets: TICKETWELT

**Lübeck:**  
Dr.-Julius-Leber-Str. 9-11

**Bad Segeberg:**  
Kurhausstraße 12

**Neustadt:**  
Lienaustraße 10

**Neustadt:**  
Am Markt 13

**Telefon:**  
0451 / 144-1394



= Veranstaltungen mit LN-Leserrabatt (z.T. nicht online verfügbar). Weitere Tickets unter [www.LN-Tickets.de](http://www.LN-Tickets.de)

Für die angebotenen Veranstaltungen sind die Lübecker Nachrichten nur Vermittler. Preise teilweise zzgl. Gebühren. Irrtümer vorbehalten. Online-Preise können abweichen. Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an! Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, AG Lübeck HRB 269

VERSCHIEDENES

# DANKE!

Für über 70 Jahre Engagement und Vertrauen. Bitte helfen Sie uns auch weiterhin notleidende Kinder und Familien zu unterstützen.



SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

sos-kinderdoerfer.de

2019/1

Wir sind ein leistungsstarkes familiär geführtes Filialunternehmen im Textileinzelhandel mit 7 Häusern und über 250 Mitarbeitern

Liegen Ihnen Mode, Verkauf, Warenpräsentation und stilichere Beratung im Blut? Dann passen Sie hervorragend in unser Team!

## Verkäufer für Mode (m/w/d)

gerne auch als Quereinsteiger!

**Ihre Benefits bei uns:**  
3-4 Tage Woche, flexible Arbeitszeit, 30 Urlaubstage  
Festgehalt + umsatzabhängige Prämie  
betriebliche Altersvorsorge, Personalrabatt  
kostenlose Mitarbeiterparkplätze

Bewerbung bitte  
per E-Mail an [personal@holtex.de](mailto:personal@holtex.de)  
oder schriftlich/persönlich  
23554 Lübeck, Posener Straße 5  
weitere Infos erhalten Sie von Herrn Wamser ☎ 0451-40 006 49



STELLENMARKT

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

### Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.  
• Nachtdienst oder flexible Arbeitszeiten möglich, wohnortnaher Einsatz möglich  
• unbefristete Einstellung wird angestrebt (Entgeltgruppe 1 TVöD)  
• Jahressonderzahlungen garantiert und Leistungsprämien möglich  
• Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich  
• Zuschuss zum NahSH-Jobticket, Mobilitätszuschuss  
**Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 017 / 2023**

Näheres zu den Aufgaben und zum Anforderungsprofil etc. finden Sie unter [www.luebeck.de/jobs](http://www.luebeck.de/jobs) oder unserem Karriereportal ([stadtluebeckjobs.de](http://stadtluebeckjobs.de)).

Anforderung des kompletten Ausschreibungstextes auch bei [reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de](mailto:reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de) oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

**Schüler gesucht!** Jetzt bewerben

## Wir verdienen uns was dazu!

Du bist zwischen 13 und 17 Jahren alt? Dann hilf uns den Wochenpiegel zu verteilen!

**wochen Spiegel**

Melde dich unter Telefon:  
0451 / 144-1858

## Herzinfarkt: Jede Minute zählt!

sofort **112**

[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

Deutsche Herzstiftung



**Kleines Hotel in Lübeck** sucht zuverlässiges Personal, **gerne auch Frührentner**, f. Zimmerreinigung auf 520€-Basis, per sofort. ☎ 0451-77171 ab 11:00

Suche MA (m,w,d) m. FS, Garten / WD. Willemeit GmbH ☎ 0171/5213822

Gartenhilfen (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit gesucht. ☎ 0173/4871557

**Lübecker Pflegedienst** sucht - **Pflegehelfer/in** (m/w/d) Std.-Lohn € 17,75 Gern auch Quereinsteiger! Tel. 0451 / 88052590

**WEITERE EXKLUSIVE JOBANGEBOTE FINDEST DU UNTER KÜSTENFISCHER.DE**

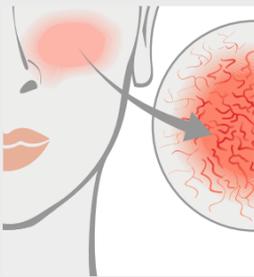
ANGEL DIR DEINEN TRAUMJOB.



Gesundheit

ANZEIGE

### Gesichtsrötungen? – Nein danke!



Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

**Unser Tipp:** Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:  
**Deruba**  
(PZN 11008068)

[www.deruba.de](http://www.deruba.de)



# Dieses Cannabis CBD Gel begeistert Deutschland

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~600 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das Nr. 1

CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Besonders hoch im Kurs: Die Züchtung von Cannabissorten mit sehr hohem CBD-Gehalt.

### Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gel!“ (Marianne H.)

beschäftigt. Mit Erfolg: Mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von ~600 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten – das Nr. 1 CBD Gel in deutschen

Apotheken! Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

### Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in modernster Produktionsstätte und mit neuester Technologie in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem

zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine beruhigende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden. Weiterer Pluspunkt: Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)

[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

\*CBD Gels; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • \*Quelle: von 250 Anwendern auf kijero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

VERANSTALTUNGEN

**LANDGESTÜT TRAVENTHAL**  
**Antik & Trödel FLOHMARKT**  
**30. Sept. + 1. Okt.**  
**!!!Schnäppchenjagd auf dem Lande!!!**  
**„Drunnen und Draußen“**  
 23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de  
 HISTORISCHER HENGSTSAAL

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

BMW

BMW 525 D schwarz, Schiebedach. 900 €.  
 Tel.: 0175 71 74 297

VW

Kaufe ständig ältere PKW HL-69 09 19  
 VW Passat d, Bj. '07 zu vk. 0160/5507100

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

4 WR Goodyear 215/55 R17 98 V auf Stahlfelge (NP 1.000 €), s. guter Zustand, für 320 € z. verk. (0 451) 30 466 667

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. WhatsApp + 01521/4090705

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
 ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de.Fa.

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
 ☎ 0800-1860000 (kostenlos)  
 www.ankaufwohnmobil.de

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Verschenke runden Beistelltisch auf Rollen und passend dazu einen Beistellschrank mit Schubladen (45 cm breit, 85 cm hoch), sowie einen Minikühlschrank mit Gefrierfach, an Selbstabholer.  
 ☎ 0172/7798936 Lübeck

Duschkabine, 80 x 80, zu verschenken in HL. ☎ 0451 7072052

Gebe Mathe-Nachhilfe, alle Klassen - komme auch ins Haus. ☎ 0 451 475 291

Kaminholz trocken, Buche, Eiche, Esche, 3 SM incl. Lieferg. 450€., ☎04503/898377

Kaminholz, trocken. ☎ (01 71) 30 00 406

Su. handwerkli. begabten Menschen zum Anbringen von Lampen in Wohnung. ☎ 0 172 / 796 98 39

Umwäge + Transporte aller Art preiswert ☎ 04 51 / 80 92 099 oder ☎ 0171 / 64 33 985  
 www.umzugsspedition-ratschat.de

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

4 Teakholz-Sessel und ein Berber 2 x 3 m zu verkaufen. ☎ (038 821) 65 483

Ab sofort suchen wir gebr. Möbel für die Ukraine ☎ 04 51 / 59 98 82 09

Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

**Haushaltsauflösung:** Stockelsdorf, Segeberger Str. 67 am 30.09. + 01.10. von 11.00 - 16.00 Uhr. Von A bis Z. Viel altes Zeug zu überhöhten Preisen. Das wird ein Spaß! Ich freue mich auf Sie alle. Bis dann! Komm Du doch auch.

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Suche Hirschgeweih, Abwurfstangen, Damgeweihe. ☎ 0163 8 118 894

HOBBY UND FREIZEIT

**Modelleisenbahnen Schlutup Ausstellung und Verkauf**  
 Im Föhrenholz 2 immer dienstags von 13:30 - 17 Uhr und am 3. Oktober von 10 - 16 Uhr ☎ 01705 406257

**Achtung Golfer/-innen!** Überkomplette Ausrüstung für Da-He aus Altersgründen für kl. Geld fast zu verschenken.  
 ☎ 04502/9998747

**MARDER-Holzkastenfalle,** Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk.  
 ☎ 0173/9528174

Zu verkaufen, E. Fahrrad - Dreirad, 3 Gang mit Rücktrittbremse für 5.000,- Euro  
 ☎ 0174/954048

DIENSTLEISTUNGEN

Garten, Pflaster, Alltagshilfen. 04514005385

TIERMARKT

Maikatten abzugeben gg. SG, 1 Kater/3 Katzen, leben ausschließl. draußen, nutzen aber auch Katzenklo. ☎ 01782343504

Verschmuste BKH Baby Kätzchen, geimpft zu verkaufen. ☎ 0172/4503472

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

**Humorvolle,** attraktive sie, 46 J., schlank und sportlich möchte mein Leben mit einem liebevollen und ehrlichen Partner teilen. Wenn auch für dich Werte wie Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit wichtig sind, dann melde dich!  
 annamaus331977@gmail.com

**Marlies, 73 Jahre jung,** völlig alleinstehend, habe eine schöne Figur, bin liebevoll, charmant u. sehr herzlich, eine gute Hausfrau u. Köchin, suche einen Mann (gerne Witwer) bis 85 J., am liebsten würde ich zusammen ziehen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich pv Tel. 0151 - 62913874

DISKRETE TREFFS

Er, 57 J., sucht vernachlässigte Sie zwecks gelegentlicher erotischer Treffs, 100 % Diskretion, ☎ 0162 - 468 98 19

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Neu: zärtliche Natalie ☎ 015205498522

Sexy Hausfrau (33j.) 01520-737 49 60

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

**WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!**

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

**CONTRACT Vario**  
 Endlich zuhause!  
 TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH  
 Zu den Gründen 14  
 23623 Ahrensböök-Dakendorf  
 Telefon: 04505 5805-0



**Modernes & gepflegtes EFH auf Eigenland in Travemünde!**  
 Bj. 2011, 123 m² Wfl., 342 m² Grundstück, 3,5 ZKB, Gäste-Bad, EBK, DB, Carport, HWR, Luft-Wärmepumpe (Strom) / EBA 26 kWh/(a/m²) / A+. KP: 545.000,- Euro zzgl. 2,75% (inkl. MwSt.) Käufercourtage.

PB Eutin Immobilien GmbH  
 Tel: 04521 / 1509  
 www.pb-utin.de

**Travemünde**  
 schickes, ruhig gelegenes Reihenmittelhaus, 5 Zi., 130 m² Wfl., 2 Bäder, Gäste-WC, Terrasse, 173 m² EL Grd., EBA 125,50 kWh (m²\*a) Fernwärme, D, Heiz. 84, Bj. 84, 2,98 % inkl. MwSt. Provision. € 425.000,-  
 ☎ 0451-4791785 www.muhs-immobilien.de

**Muhs IMMOBILIEN**

**Alt-Mölln**  
 Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelesee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmer ebene, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 1.050.000,- €  
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Liehaberobjekt**  
 Lübeck, 1/2 Altbauvilla mit Wassergrundstück a.d. Wakenitz, sonnig. Süd-Grdst. mit ca. 1500m² in Hanglage, mit Badesteg und Altstadtblick, 2 Etagen (obere u. untere Hälfte, n. Absprache m. Miteigentümer), ca. 130m², unsaniert, mit Eigentümergemeinschaft, zu verk. KP 750.000,- €  
 Tel. 0176/ 62 15 59 22

**Fassendorf**  
 Charmante Doppelhaushälfte in ruhiger Lage! Ca. 140 m² Wfl., ca. 84 m² Nutzfl., ca. 540 m² Grdst., 5 Zimmer, großzügiges Wohnzimmer, EBK, Duschbad, Dachboden, Vollkeller, Garage, Gartenlaube, Bj. 1981, B: 174 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, Kaufpreis: 320.000,- €  
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Lübeck - Kücknitz**  
 Gemütliches Reihenmittelhaus, ca. 100 m² Wfl., ca. 50 m² Nutzfl., ca. 211 m² Grdst., 5 Zi., lichtdurchflutetes WZ, Parkettböden, Terrasse mit Außenkamin und Markise, Flurbereich mit Oberlicht, Vollkeller mit Sauna u. Partyraum, Bj. 1978, V: 152,4 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-HZ aus 2021, Erbpacht 386,12 EUR p.a., Restlaufzeit bis 2073, 289.000,- €  
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Johannstorf**  
 Liebevoll saniertes, großes Anwesen unweit der Ostsee, ca. 280 m² Wfl., ca. 130 m² Nutzfl., ca. 3.300 m² Grdst., 8 Zi., Bj. 1889, umfangr. saniert, ELW ca. 60 m², Werkstatt-/ Stallgebäude, moderne Heiztechnik, B: 93,3 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, 1.150.000,- €  
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Menzendorf (MVP),** Bauernhaus mit 3 WE BJ 1850, 2 WE werden zum 01.10. frei, WFL 250 m², 9 Zimmer, Grundst. 7.000 m², Ölzentralheizung, Lagerhalle, Büro, Energieausweis in Bearbeitung 580.000 €  
**Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!**  
 23611 Sereetz, 0451/393037

**Neustadt,** EFH, ruhige, Lage in Hafen- u. Zentrumsnähe, 97 m² Wfl., 4 Zi., gepflegter Zustand, 2 Bäder, Südterrasse, 760 m² Grdst., EBA 297,7 kWh/(m²a), Kl. H, Gas, Bj. 1975, € 328.000,-  
**LBS Immobilien,** Jan-Pieter Frick, ☎ 04561-9065, www.frick-immobilien.de

**Lübeck**  
 Attraktives Reihenmittelhaus in begehrter Wohnlage von St. Gertrud, ca. 100 m² Wohnfl. ca. 30 m² ausgebaut. Dachgeschoss, ca. 165 m² Grdst., 5 Zi., Wohn-/ Essbereich mit Kamin, offene Küche, modernes Duschbad & Gäste-WC, Sonnenterrasse und Loggia, Bj. 1979, V: 52,8 kWh/(m²a), Kl: B, Viessmann Öl-Hzg 2008, KP: 380.000,- €  
 0451-80094110 von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
 info@esplanade-immobilien.de  
 Tel.: 0451-7907190

Großzügiges Einfamilienhaus in herrlicher Lage direkt am Naturschutzgebiet und der Travenederung

802 m² Grundstück, ca. 306 m² Wohn- und Nutzfl., 8 Zimmer, Fußbodenheizung (EG), Kamin, 3 Bäder, Gäste-WC, Kamin, herrlicher Garten, ausgebauter Vollkeller, Carport, Sackgassenlage, Bj. ca. 1984, Gas-therme (Bj. ca. 2006), Verbrauchsausweis, D, 102,1 kWh **KP 585.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

**Lübeck - Kronsforde**  
 Einfamilienhaus in Feldrandlage, ca. 140 m² Wfl., ca. 100 m² Nutzfl., ca. 750 m² Grdst., ger. Wohn-/Esszimmer mit Kamin, Schlaf-/Arbeitszimmer mit Gartenblick, mod. Duschbad mit Fußboden-Hz., gr. Terrasse mit Außenkamin und Markise, Feldrandlage mit freiem Blick, 2 Einzelgaragen und 2 Stellplätze, gr. Werkstatttraum, Kunststofffenster 2022 erneuert., Bj. 1972, Erbpacht 2.175,66 Euro p.a., Restlaufzeit bis 31.12.2069, B: 91,0 kWh/(m²a), Kl: C, Öl-ZH, KP: 280.000,- €  
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**DHH in Lübeck-Kücknitz**  
 zu verkaufen. Zuschr. an Z14111688

**Stockelsdorf**  
 Gemütliches EFH mit Einliegerwohnung, ca. 165 m² Wfl., ca. 112 m² Nutzfl., ca. 766 m² Grdst., 6,5 Zi., Bj. 1967, zwei Kaminöfen, Esszimmer mit Zugang zur SW-Terrasse, großer Pool, bodentiefe Fensterelemente, variabel nutzbare Einliegerwhg. im OG, B: 185,6 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, 495.000,- €  
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Quickborn-Heide**  
 Charmantes EFH im Grünen, ca. 184 m² Wfl., ca. 934 m² Grdst., 3-4 Zimmer, bodentiefe Fenster, offene Fachwerkbalken, Kamin, Landhausküche, Wannenbad, Galerie, Gäste-Duschbad, gr. Sonnenterrasse und Balkon, repräsentative Auffahrt mit Rondell, Bj. 1977, saniert 2004, B: 123,6 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, 610.000,- €  
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de  
 Tel.: 0451-7907190



Timmendorfer Strand - Exklusives Appartement mit traumhaftem Ausblick aus der 26. Etage

Eigentumswohnung im Plaza Premium Hotel, Wfl. ca. 36 m², 1 Zimmer, Baujahr ca. 1972, 26. Etage, Duschbad, Pantryküche, Balkon, Hausgeld 206 € p. m., Kellerabteil, verschiedene Serviceangebote des Hotels nutzbar, Bedarfsausweis, Gaszentralheizung, C, 91,4 kWh **KP 290.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

**Lübeck**  
 Schöne 3 Zimmer Wohnung in der Nähe des Stadtparks! Zentrale Lage, Stadtpark- und Wakenitznähe, 2. OG, helle Wohnung, Wannenbad, geräumige Einbauküche, großer Südwestbalkon, Kellerraum, Hinterhaus mit Blick ins Grüne, Tiefgarage, Bj. 1972, V: 121 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-Hzg., KP: 180.000,- €  
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Lübeck - Altstadt**  
 Moderne vermietete 3-Zimmer-Eigentumswohnung, zentral gelegen, ca. 86 m² Wfl., großzügiger Wohn-/ Essbereich mit offener Küche, Duschbad, Eingangsbereich mit Garderobe, Gegensprechanlage, Aufzug in alle Etagen, Mieteneinnahmen ca. 11.940,- € NKM p.a., Bj. 2012, V: 36,2 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-BHKW, KP: 345.000,- €  
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Travemünde**  
 Kapitalanleger aufgepasst! Vermietete Eigentumswohnung in Strandnähe, ca. 63 m² Wohnfläche, 3 Zimmer, Süd-Ost-Balkon mit Meerblick, geräumige Küche, Fahrstuhl vorh., Mieteneinnahmen ca. 630,- € NK / Monat, Bj. 1961, lfd. Instandgehalten, HZ, 2020 erneuert, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 190.000,- €  
 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
 info@esplanade-immobilien.de  
 Tel.: 0451-7907190

**Wohnen am Meer:**  
 Gemütliche ETW mit Pool und Sauna in Timmendorfer Strand, 1 Zi., ca. 39 m², Balk., Stellpl., Bj. 1981, Env, 89,2 kWh/(m²a), C, Gas, 229.000,- € (keine Käuferprov.)  
 moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100  
 Persönlich gut beraten  
**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
 info@esplanade-immobilien.de  
 Tel.: 0451-7907190

Willkommen Zuhause - gemütliche Eigentumswohnung in Bad Schwartau

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m², Wfl. ca. 112,50 m², 3,5 Zimmer, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh (m²\*a) **KP 275.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

**Wochenspiegel**  
**Verlag:** Lübecker Nachrichten Media GmbH  
 Herrenholz 12, 23556 Lübeck  
**Druck:** A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG  
 Damm 9-19  
 25421 Pinneberg  
**www.wochenspiegel-online.de**  
 Redaktionsleitung: Sabine Goris  
 Redaktion Lübeck:  
 Tel. 04 51/1 44-17 81  
 Redaktion Bad Schwartau und Stockelsdorf:  
 Tel. 04 51/1 44-17 81  
 Fax 04 51/1 44-17 99  
 Redaktion Eutin/Malente  
 Tel. 0 45 2170 27 24  
 volker.graap@LN-luebeck.de  
 Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr  
 Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr  
 e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de  
 Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 48 vom 01. Januar 2023  
 Mitglied im  
**NORD BLOCK**  
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter  
**BVDA**  
 ADA

**wochen spiegel**

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf  
 Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens  
 Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63  
 Fax 04 51/1 44-17 79  
 Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11  
 e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends  
 Lübecker Nachrichten Zustell GmbH  
 Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:  
 Ausgabe Lübeck 95.985  
 Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805  
 Ausgabe Lübecker Buch 16.650  
 Ausgabe Eutin / Malente 17.810  
 Gesamtauflage 157.250

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.  
 Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

**850 Jahre Dom zu Lübeck**

Die Medaille zum Jubiläum

**69,00**

Feinsilber 999  
 30 mm • 8,5 g • Polierte Platte  
 Limitiert auf 850 Exemplare

Hier erhältlich:  
**Lübeck:** Dr.-Julius-Leber-Str. 9 - 11,  
**Bad Segeberg:** Kurhausstraße 12,  
**Neustadt:** Am Markt 13, telefonisch: 0451/144-1380

Natürlich auch Online: **LNShop.de**

Abbildungen ähnlich, Irrtümer vorbehalten!

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

MIETGESUCHE WOHNUNGEN

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ANLAGEOBJEKTE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

HÄUSER

ESPLANADE IMMOBILIEN info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190 Historisches Geschäftshaus im Herzen der Lübecker Altstadtinsel

ESPLANADE IMMOBILIEN info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190 Modernisiertes Wohn- und Geschäftshaus mit Stellplätzen, Balkonen, Terrassen und Loftaus im Herzen der Lübecker Innenstadt

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978

Einfamilienhäuser & Eigentumswohnungen im Kundenauftrag gesucht! Für unsere Kunden suchen wir ständig Häuser und Eigentumswohnungen in Lübeck, Stormarn, Stockelsdorf und Bad Schwartau.

Privat sucht Haus - ETW in Umland von HL/Eutin von privat. ☎ 0176/478 00 871 Scharbeutz gesucht! Dreiköpfige Familie aus Scharbeutz möchte sich vergrößern und sucht ein Einfamilienhaus ab 160 m² Wohnfläche

ANLAGEOBJEKTE Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978

Lübeck Neubaugewerbefläche in Herrenwyk, verkehrsgünstige Lage, betonierete Kalthalle, ca. 295 m² Hallenfläche, Containerbüro einsetzbar, Starkstrom vorhanden

Lübeck - Innenstadt Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache

3-Zimmer-Wgh. ges.! Für einen Verastaltungskaufmann suchen wir eine helle 3-Zimmer-Wohnung zur Miete mit guter Verkehrsanbindung

Angestellter im ÖD u. seine Frau, NR, suchen eine 2 1/2-3-Zi.-Wgh. in Lübeck u. Umgebung (Ostseenahe), 60-70 m², m. Terr./Balkon. Kein Altbau. Kl. Gartenarbeiten mögl. ☎ (0 451) 200 60679

Ratzeburg Attraktive 2,5-Zimmer-ETW für Kapitalanleger, unweit des Küchensees, ca. 77 m² großer Wohn-/ Essbereich mit Zugang zum Süd-West-Balkon, Badezimmer m. Badeschwanne, Fahrstuhl vorh., aktuelle Mieteneinnahmen 7.200,- € NKM p.a., Bj. 1967, B: 153,6 kWh/(m²a), Kl: E, Öl-ZH, KP: 150.000,- €

Lübeck - St. Gertrud Kapitalanlage mit Potenzial! Vermietbare Fläche ca. 239 m², 257 m² Grdst., Bj. 1906

Bis 1,5 Mio € gesucht! Für einen Neurochirurgen suchen wir ein hochwertiges EFH mit mind. 6 Zimmern in bevorzugter Wohnlage von Lübeck

Vermietete ETW ges.! Privater sucht gut vermietete ETW mit 2-4 Zimmern in Lübeck oder Umgebung

Timendorfer Strand Repräsentative Villa mit Ferienapartments in Bestlage! Ca. 887 m² Gesamtfläche, 10 Ferienwhg. und 2 Einzelzimmer, ca. 1.105 m² S/W-Grdst., 50 m zum Strand

Familie sucht Wgh. m. Garten oder Haus, ca. 120-140 m², ab sofort in HL u. Umgebung. ☎ 0179 - 2411842

Scharbeutz Zu Fuß zum Strand von Scharbeutz! ETW mit ca. 68 m² Wohnfläche, 2 Zimmer, 2 Balkone, offene Einbauküche mit Essplatz, großzügiges Wohnzimmer mit Panoramafenster

Lübeck - St. Lorenz Gepflegtes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietb. Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instandgehalten

Bis 300.000 € gesucht! Angestellter Malermeister aus Lübeck sucht EFH zum Renovieren. Bis 300.000 €

Geschäftshaus ges.! Privatanleger aus Ostholstein sucht ein gut vermietetes Wohn- und Geschäftshaus in frequentierter Lage

Ladenfläche ges.! Für den Betreiber mehrerer erfolgreicher Mobilfunkläden suchen wir eine Ladenfläche ab 60 m² in der Lübecker Innenstadt

Junges Paar m. 2 Wohnungskatzen sucht eine 1-3 Zi.-Wgh. in Lübeck, mögl. in Fahrrad-Entfernung zum Bahnhof

Sanierter 55qm Wgh in Travemünde 5 Min. zum Strand 2 Zimmer, barrierearm; EBK, Bad, Elektrik u.v.m. saniert in 2023, inkl. Terrasse und Stellplatz

Lübeck - St. Lorenz Süd Voll vermietetes Mehrfamilienhaus, 9 Wohneinheiten, 1 Gewerbeeinheit, gepfl. Zustand, ca. 590 m² vermietb. Fläche

Bungalow gesucht! Für ein Pensionärspaar aus Travemünde suchen wir einen gemütlichen Bungalow mit gepflegtem Garten in ruhiger Wohnlage

Bis 10 Mio € ges.! Investmentgesellschaft aus Frankfurt sucht für die Erweiterung des Objektportfolios Mehrfamilienhäuser oder Objektpakete bis zu 10 Mio € Investitionsvolumen

Gastronomiefläche! Franchisenehmer einer Restaurantkette sucht Gastronomieflächen zur Miete in gut frequentierten Innenstadtlagen

Su. 2-3 Zi.-Wgh. m. Bk., (auch Makler) Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

ESPLANADE IMMOBILIEN info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190 Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück in Stockelsdorf

Schönberg Sanierter und Vollvermietet! MFH mit Nebengebäude im Herzen von Schönberg, ca. 557 m² vermietb. Fl., insges. 10 Wohneinheiten

DHH o. RH ges.! Buchhalterin aus Timmendorfer Strand sucht für ihre Tochter und sich eine gepflegte DHH oder ein Reihenhaus bis 350.000 €

NORDISKA HAUS GmbH Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck 04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

Für vorgemerkte Kunden mit Kapitalnachweis suchen wir Resthöfe, Reitanlagen, ganze landwirtschaftliche Betriebe

Herzinfarkt: Jede Minute zählt! sofort 112 Deutsche Herzstiftung

Investor gesucht! Für ein BV 10 km Ostsee-Nähe, BK 2,5 Mio € - Hohe Rendite. ☎ (0171) 389 09 79

Schönberg Attraktive Kapitalanlage! Großes Mehrfamilienhaus mit weitläufigem Grundstück in Schönberg, ca. 793 m² vermietb. Fläche

Grömitz gesucht! Vierköpfige Familie aus Grömitz sucht ein modernes Haus in Grömitz und näherer Umgebung. Bis 750.000 Euro

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE BÜROFLÄCHEN / PRAXEN Lübeck Helle, sehr gut geschnittene Büroräume mit Hafencityblick! Ca. 202 m² Bürofläche, 7 Büroräume, WC-Anlagen, Teeküche

MIETANGEBOTE 2-ZIMMER 2-Zi.-Wgh. in Lebatz, 48 m², mit großer Terrasse, zu vermieten, KM 448 € + NK. ☎ 04525-1830

HÄUSER EFH zur Miete ges.! Für den Geschäftsführer eines Autohauses suchen wir ein Haus in Lübeck oder Umgebung mit mind. 4 Zimmern

ESPLANADE IMMOBILIEN info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190 Top Anlageobjekt in der Lübecker Fußgängerzone/ obere Huxstraße

LÄNDLICHE IMMOBILIEN 23611 Sereetz 15 min zur Ostsee, attr. Baugrundstück, in ruhiger Lage mit sehr guter Infrastruktur u. Verkehrsanbindung

Ruhige Lage ges. Lagerfacharbeiter und seine dreiköpfige Familie suchen ein Reihenhaus ab 100 m² Wohnfläche in familienfreundlicher Lage

Lübeck - Innenstadt Große Füllfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, vielen Nutzungsmöglichkeiten

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN Akademikerpaar mit 2 älteren Kindern, sucht helle und ruhige 4-5 Zi.-Wgh./Haus m. Balkon/Garten in St. Gertrud o. St. Jürgen, citynah, zur Miete oder zum Kauf. ☎ 0162/8909979

Reihenhaus gesucht! Pensionierte Lehrerin sucht ein gepflegtes Reihenhaus zur Miete in St. Lorenz Nord. ☎ 0451-8009410 von-wueelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN 4-Zimmer-ETW ges.! Für ein junges Polizistenpaar aus Lübeck suchen wir eine großzügig geschnittene Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse und Kfz-Stellplatz

GRUNDSTÜCKE Verkauft 5 ha Ackerland in der Gemeinde Alt-Mölln, Flur 5 Flurstück 15, Gesamtmeszahl 15600, Pachtvertrag läuft noch bis 2030

Waldrandlage gesucht! Für einen Forstwirt und seine Familie suchen wir ein Haus in Waldrandlage mit großem Grundstück in Ostholstein. Bis 400.000 €

Table with 4 columns: Abkürzungen für Immobilienanzeigen, App., BIK, BGF, Ct., DG, DHH., Do.-Gar., Du., EBK, EG., ELW., Etg., ETW, EFH, FeWo, FP, Fußb.-Heizg., Gar, Gart., Gew.-Fl., Grdst., G.-WC, Hzg., IVD, Kft., Komfort (-wohnungen), Kaufpreis, Küche, Lage, Maisonette-wohnung, Mieteinheit, Mehrfamilienhaus, Mietsicherheit, Nutzfläche, Netto-Grundfläche, Neubau, Nebenkosten, NR, OG, RH, renov., renov.-bed., Sout., Terr., VDM, VHB, VHS, VB, VK, WE, Wfl., Whg., ZFH, ZH, Nichtraucher, Obergeschoss, Reihenhaus, renoviert, renovierungsbedürftig, Souterrain, Terrasse, Verband Deutscher Makler, Verhandlungsbasis, Verhandlungssache, Vollbad, Volkeller, Wohninheit, Wohnfläche, Wohnung, Zweifamilienhaus, Zentralheizung

**Die Blätter fallen -  
unsere Preise auch!**

**BIS ZU  
52%  
GESPART<sup>1</sup>**



**Vigantol 1000 I.E.**  
100 Tabl. \*

**Sonderpreis**  
**5.95**



**Dobendan Direkt**  
24 Lutschtabl. \*

**Sonderpreis**  
**7.95**



**Diclox forte**  
100 g \*

**Sonderpreis**  
**9.95**



**Hyaluron Ratiopharm Augentropfen**  
10 ml \*

**Sonderpreis**  
**7.45**



**ASS Stada 100**  
100 Tabl. \*\*

**52% gespart<sup>1</sup>**  
**4.95** **2.29**



**Silomat Soft**  
100 ml \*

**Sonderpreis**  
**7.45**



**Shop  
Online  
24/7**

**Wer krank ist, sollte nicht auf seine  
Medikamente warten müssen...  
Heute bestellt – heute geliefert!\***

\*Bestellung bis 15 Uhr. Lieferfähigkeit vorausgesetzt.

Liefergebiet: **Stockelsdorf, Bad Schwartau, Ratekau, Seretz, Lübeck**



**www.shop.luebbers-apotheke.de**



\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

\*\* Dieser Preis ist gültig laut gesetzlicher Regelung bei Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen.

\*\*\*Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben!

<sup>1</sup> Diese Angabe ist bezogen auf den niedrigsten Preis der letzten 30 Tage in unseren Apotheken.

Diese Angebote gelten vom 01.10. bis 31.10.23  
Solange der Vorrat reicht.