BAD SCHWARTAU | STOCKELSDORF
WOCHENSPIEGEL
WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE
Sonnabend, 23. September 2023 • kostenlos

Ausstellung über das Glück
Eine Ausstellung zum Thema Glück wird in der Eutiner Kreisbibliothek gezeigt. Was erwartet die Besucher? SEITE 2

Musiculum Mobil unterwegs
Das Musiculum Mobil bringt Musik zu Kindern: zum Beispiel in die Kita Lämmerwiese in Ahrensbök. SEITE 3

Vorfreude auf den Apfeltag
Das wird köstlich: Rund um die Kirche St. Jakobi wird am 30. September der „Lübecker Apfeltag“ gefeiert. SEITE 3

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Geschenk für das Museum der Stadt Bad Schwartau

Fielmann übergibt 69 Glas-Negative mit historischen Ansichten von Bad Schwartau.

BAD SCHWARTAU. Große Freude bei Bad Schwartaus Museums- und Kulturmanagerin Judith Ohrtmann. Fred Haselbach, Fielmann-Niederlassungsleiter in Lübeck, und Dr. Constanze Köster, die als Kunsthistorikerin für die Fielmann AG tätig ist, hat dem Museum der Stadt Bad Schwartau 69 Glas-Negative mit historischen Ansichten von Bad Schwartau überreicht. Die Bilder des Fotografen Hans Julius Simonsen aus der Zeit von 1925 bis 1940, die zumeist 13 x 17,5 cm groß sind, hatte Dr. Constanze Köster zuvor beim Auktionshaus Schramm für das Museum ersteigert. Zusätzlich hatte die Fielmann AG die professionelle Digitalisierung der Bilder in Auftrag gegeben.

Die 69 Glas-Negative zeigen verschiedene historische Ansichten von Bad Schwartau. Unter anderem sind es Fotografien des alten Bahnhofes, der Straßenbahn, des Kurhauses und des früheren Geertz Hotels.

Judith Ohrtmann freut sich sehr über die Glas-Negative, die in sechs zeitgenössischen Pappschachteln verpackt sind: „Die Aufnahmen sind gestochen scharf und dokumentieren das historische Bad Schwartau eindrucksvoll.“

Die Glas-Negative stammen ursprünglich aus dem Archiv von Hans Julius Simonsen (1876-1943), der die Ortschaften Norddeutschlands auf zahlreichen Reisen fotografisch dokumentierte. Meist wählte der professionelle Fotograf Simonsen charakteristische Bauten eines Ortes, markante Straßenansichten und Landschaften aus der Ortsumgebung als Motiv. Simonsens Fotografien, die er vielfach als Postkartenmotive nutzte, waren sehr beliebt und es erfolgte bald die Gründung einer Graphischen Kunstanstalt in Oldenburg, womit aus dem Fotostudio der Kunstverlag Simonsen entstand.

Fred Haselbach, Fielmann-Niederlassungsleiter in Lübeck, übergab die historischen Glasnegative an Museums- und Kulturmanagerin Judith Ohrtmann, Foto: Stadt Bad Schwartau

Theater Fidelio probt für seine neuen Stücke

BAD SCHWARTAU. Ein lieber Wolf und ein liebestoller Bauer – das sind die Hauptfiguren der beiden Theaterstücke, die das Theater Fidelio in der Saison 2023/2024 in der Krummlandhalle aufführen wird.

Da ist zum einem „Der liebe Wolf & die Märchen“: Man kennt die Märchen, in denen der Wolf stets als das Böse dargestellt. Aber stimmt das immer so? Der „Wolfi“ in diesem Stück lebt bei Großmutter und wird von bösen Träumen geplagt, in denen eine Gruppe von Rotkäppchen ihm seine angeblich bösen Taten unterstellt. Großmutters Enkeltochter kommt überraschend zu Besuch und hat, zu allem Überfluss, auch noch Ähnlichkeit mit Rotkäppchen. Beide versuchen jedoch, Wolfi zu beruhigen. Großmutter kramt das große Märchenbuch hervor und die erste Geschichte, „Die drei kleinen Schweinchen“, erwacht, mitten in Großmutters Küche, zum Leben. Ist Wolfi wirklich ein böser Wolf oder hat man ihn völlig zu Unrecht beschuldigt?

KOMÖDIE UM EINEN LIEBESTOLLEN BAUERN

„Der liebestolle Bauer“ ist eine Komödie von Peter Hinrichsen. Bauer Enno ist finanziell am Ende. Der Hof und die Familie können nur durch die Heirat des Sohnes mit einer reichen Bauerntochter gerettet werden. Aber gerade da liegt der Hund begraben: Fiete will nicht heiraten.

Eines Tages erscheint die Milchbäuerin Frieda mit ihrer Tochter auf dem Hof. Die Tochter erkennt in dem Sohn den jungen Mann wieder, in den sie sich auf der Travemünder Woche verliebt hat und der sie gar nicht besonders gut behandelt hat. Sie möchte sich nun einerseits für seine uncharmante Behandlung revanchieren und andererseits prüfen, ob er nun sie oder nur ihr Geld liebt. Zu diesem Zweck kommt sie in zwei Verkleidungen, einmal dümmlich und naiv, das andere Mal übertrieben kokett und forsch als Zwillingsschwester und beobachtet seine Reaktionen. Schließlich ist die gesamte Familie verwirrt.

Beide Stücke werden gespielt am 28. Oktober, 16. Dezember, 17. Februar und 9. März. Das Märchen beginnt um 15 Uhr, die Komödie um 19.30 Uhr. Der Kartenvorverkauf hat begonnen.

Das Theater Fidelio ist übrigens immer auf der Suche nach Verstärkung. Lust, das Ensemble kennenzulernen? Mehr per Mail an: mitspielen@theater-fidelio.de.

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
☎ 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche Montblanc-Füller sowie alte Orden, Teppiche, Asiatika und Bilder

Martin AUTOMOBILE
Wir kaufen alle Fahrzeuge!
☎ 0451 / 5 70 00
Geniner Straße 116, 23560 Lübeck
E-Mail: martinautomobile@t-online.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

Nichtraucher in 2 Stunden
Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • www.einmal-hypnose.de

Der Lackarzt in Ihrer Nähe
Autolack-Kosmetik Oschatz
Die professionelle Hilfe für kleine Lackschäden.
Eine kleine Beule oder Schramme im Lack? Kein Problem, das kriegen wir schnell und günstig wieder repariert.
Gewerbegebiet Langenfelde 23611 Bad Schwartau Redderbusch 3
Info unter 04 51 / 280 29 85

MITSUBISHI MOTORS
Der Mitsubishi Space Star

Abb. ähnlich
5 JAHRE HERSTELLER GARANTIE*
Ganz nach Ihren Wünschen!
Sofort lieferbar in verschiedenen Farben. Bar oder im Leasing:
13.990 €[1] oder 169 €[2] monatlich im Leasing (ohne Anzahlung!)
Mitsubishi Space Star Select 1.2
Benziner 52 kW (71 PS), Neuwagen, Klimaanlage, Radio mit DAB+ und Touchscreen, Bluetooth, Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung, 6 Airbags, Regen- und Lichtsensor, el. Außenspiegel, ISOFIX uvm.
Kraftstoffverbrauch (l/100km) Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang: innerorts 5,4, außerorts 4,0, kombiniert 4,5, kombiniert 5,0; CO_2-Emission (g/km) kombiniert 104. Werte nach WLTP[3].
1 | Bar-Hauspreis inkl. Überführung. Metallic-Lackierung zuzügl. 550,00 EUR. 2 | Leasingbeispiel: Sonderzahlung 0,00 EUR, monatliche Rate 169,00 EUR, Laufzeit 48 Monate, Laufleistung p.a. 10.000 km, Gesamtbetrag 8.112,00 EUR, zuzügl. Überführung 1.050,00 EUR. Freibleibendes Leasingangebot der MKG Bank, Zweigniederlassung der MCE Bank GmbH, Schieferstein 9, 65439 Flörsheim. 3 | Die angegebenen Werte zu Verbrauch, Reichweite und CO_2-Emission wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. * 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie
Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG
Bei der Lohmühle 3
23554 Lübeck
Tel. 0451/29 05 79-0
www.mitsubishi-ambungsberg-luebeck.de

O. C. KATRE-SCHMUCK
Wir kaufen:
Gold, Silber, Palladium, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Lübecker Gaudi-Festwochen
Das Oktoberfest im original Bayernzelt
30. September - 03. Oktober 2023
Volksfestplatz Lübeck
Tickets: online oder im LN- Pressehaus Dr.-Julius-Leber-Str. 9-11
30.09. Online ausverkauft, Restkarten an der Abendkasse

Fahnen aller Art !
auch Sonderdrucke nach Ihren Vorlagen
Lübecker-Fahnen-Fabrik HL Roggenhorst
Spenglerstr. 89 - 91, Lübeck, ☎ 60 13 49

Flohmarkt
Bad Schwartau
01. Oktober 2023
☎ 045 03/89 83 77
www.blue-ocean-event.de

Neue Nummer für VHS Stockelsdorf

STOCKELSDORF. Die Geschäftsstelle der Volkshochschule Stockelsdorf ist ab 1. Oktober unter einer neuen Telefonnummer erreichbar. Sie lautet 0451 / 4901490. Die Geschäftsstellenleiterin ist jeden Donnerstag von 16 bis 18 Uhr in der Villa Jebsen, Ahrensböker Straße 78, geöffnet. Unter der E-Mail vhs-stodo@freenet.de kann man mit der VHS in Kontakt treten – oder über www.vhs-stockelsdorf.de.

Koki zeigt neuen Spielberg-Film

BAD SCHWARTAU. Am Dienstag, 26. September, um 19.30 Uhr zeigt das Kommunale Kino Bad Schwartau im Moviestar, Eutiner Ring, „Die Fabelmans". Steven Spielbergs neuer Film erzählt die Geschichte des achtjährigen Sammy (als Kind gespielt von Mateo Zoryan, als Teenager von Gabriel La Belle), der mit seinen Eltern ins Kino geht und so fasziniert ist, dass er bald selbst anfängt, kurze Filme zu drehen. Spielberg sagte, es sei „beängstigend" gewesen, den Blick der Kamera auf die eigene Jugend zu richten. Denn Sammys Leben besteht nicht nur aus Kino. Hans-Harald Schack vom Koki-Vorstand: „Hollywood-Mainstream findet man selten in unserem Programm, aber dieser Film handelt auch von der Liebe zum großen, erzählenden Kino. Und Spielberg ist unbestritten ein Meister dieses Kinos." Der Eintritt kostet sieben Euro, für Koki-Mitglieder 4,50 Euro.

Hier dreht sich alles ums Thema „Glück"

Neues Ausstellungsformat ist in der Kreisbibliothek Eutin zu entdecken.

EUTIN. Im Rahmen des Förderprogramms zum „Digitalen Masterplans Kultur" des Landes Schleswig-Holstein bieten insgesamt 40 schleswig-holsteinische Bibliotheken das Ausstellungsformat „Themenraum" zum gemeinsamen Thema „Glück – oder was uns glücklich macht" an. Das von der Büchereizentrale Schleswig-Holstein initiierte Ausstellungsformat widmet sich aktuellen, politischen und gesellschaftlichen Fragen. Mit dabei ist auch die Kreisbibliothek Eutin am Schlossplatz 2.

„Glück" – ein Thema mit vielen Facetten: In einer Zeit voller globaler und gesellschaftlicher Krisen, lohnt ein Blick darauf, was Glück für uns Menschen heute bedeutet. Dabei werden Fragen der wissenschaftlichen Glücksforschung ebenso betrachtet, wie künstlerische Auseinandersetzungen mit dem Glück, zum Beispiel in Form von Literatur. Können philosophische, psychologische oder medizinische Denkansätze das Gefühl des Glücks erklären? Auch die Betrachtung von (persönlichen) Glücksfaktoren wie Familie, Hobby, Beruf, gesellschaftliches Engagement, die das Leben bereichern können, spielen bei diesem Thema eine zentrale Rolle.

Mithilfe des exklusiv für das Projekt entwickelten „Themenraum"-Möbel mit integrierten digitalen Ausgabegeräten präsentieren die teilnehmenden Bibliotheken die Vielfalt ihres analogen und digitalen Medienangebotes im Rahmen interdisziplinärer, multimedialer Themenausstellungen. Die Darstellung von digitalen Inhalten wie Präsentationen, Podcasts und Filmen ergänzt die Zusammenstellung analoger Medien wie Bücher, Magazine und Zeitschriften. Darüber hinaus gibt es ein vielfältiges Angebot an Veranstaltungen.

Das „Themenraum"-Möbel steht in der Kreisbibliothek. Foto: hfr

Das Projekt „Themenraum" zum Thema „Glück" läuft in der Kreisbibliothek Eutin bis zum 29. Oktober. Hier lässt sich zum Thema „Glück" ein breites Spektrum an digitalen und analogen Medien entdecken, aber ebenso interessante Veranstaltungen in der Bibliothek, so zum Beispiel Workshops mit „Glücksfaktor" zum gemeinsamen Handarbeiten oder eine „glücklich-machende" Horrorlesung.

Weitere Informationen zum Projekt „Themenraum" und dem Veranstaltungsangebot der teilnehmenden Bibliotheken in Schleswig-Holstein gibt es auf der gemeinsamen Projektwebseite, die mit Hilfe der Unterstützung aus dem Förderprogramm des Landes Schleswig-Holstein „Förderung von Innovationen in Öffentlichen Bibliotheken" entstanden ist.

https://themenraum-sh.de/

Geschäftswelt – Anzeige –

Das Beste der volkstümlichen Musik

30. September – 3. Oktober: Noch eine knappe Woche bis zu den Lübecker Gaudi-Festtagen – Wolfgang Schwalm als Stargast des Bayerischen Frühschoppens am 3. Oktober

Wer jetzt noch keine Tickets hat, muss sich beeilen, denn vom 30. September bis 3. Oktober stehen die Lübecker Gaudi-Festtage 2023 auf dem Programm.
An zwei der vier Festtage, Sonnabend, 30. September (Online-Karten ausverkauft, nur Restkarten an der Abendkasse), und Montag, 2. Oktober (Einlass jeweils ab 17 Uhr), sind die beiden rauschenden Partynächte geplant. Als Top-Act stehen die „Alpenbanditen" auf der Bühne.
Für Sonntag, 1. Oktober, hat die Band „Lübecker Freibeutermukke" mehr als zehn befreundete Spielmannszüge aus ganz Deutschland eingeladen. Der Eintritt ist frei, Platzreservierungen sind nicht möglich.
Ein absolutes Highlight wird der Bayerische Früh- und Spätschoppen am Dienstag, 3. Oktober. Ab 11 Uhr kommen die reiferen Fans der bajuwarischen Sangeskunst auf ihre Kosten, denn der Stargast dieses Tages ist Wolfgang Schwalm, besser bekannt als Wildecker Herzbube. Bei Titeln wie „Herzilein", oder „Ein bunter Blumenstrauß" wird geschunkelt, was das Zeug hergibt. Tickets kosten 10 Euro (ohne Platzreservierung).

Wolfgang Schwalm wird das Festzelt am Tag der Deutschen Einheit zum Schunkeln bringen. *Foto: hfr*

Lübecker Gaudi-Festtage 2023
30. September bis 3. Oktober 2023
Volksfestplatz, Am Waldsaum, 23568 Lübeck
Tickets, Reservierungen und Programmtipps: LN-Pressehaus und www.luebecker-gaudi-festwochen.de
Veranstalter: Henning König, Tel. 04508/ 403

Flohmarkt bei Groß Pariner Wehr

BAD SCHWARTAU. Am 30. September wird es bei der Freiwilligen Feuerwehr Groß Parin einen Nummernflohmarkt rund ums Kind geben. Es gibt gut sortierte Baby- und Kinderbekleidung, Bücher, Spielsachen und vieles mehr. Abgerundet wird das Programm durch ein Kuchenbuffet. Der Flohmarkt findet von 14 bis 16 Uhr an der Straße Groß Parin 7a statt. Schwangere und Eltern mit Babys in der Bauchtrage sind ab 13 Uhr willkommen.

Sportabzeichen bis Anfang Oktober

STOCKELSDORF. Auf der Großsportanlage im Rensefelder Weg kann man bis Anfang Oktober mittwochs von 18 bis 19 Uhr noch das Sportabzeichen machen. Mehr unter atsv-stockelsdorf.de (Leistungskataloge Jugend/Frauen/Männer).

Beratung des Betreuungsvereins

BAD SCHWARTAU. Der Betreuungsverein Ostholstein berät im Helios Agnes Karll Krankenhaus in Bad Schwartau zum Thema Vorsorgevollmacht, Patienten- sowie Betreuungsverfügung. Der nächste Termin ist am Montag, 25. September, von 16 bis 18 Uhr . Die Beratung ist kostenlos.

Flohmarkt in der Kolberger Straße

STOCKELSDORF. 16 Anlieger der Kolberger Straße laden am Sonntag, 24. September, von 14 bis 18 Uhr zum Flohmarkt ein. Angeboten werden Haushaltssachen, Spielzeug und mehr.

Schöne Klänge in der Kita Lämmerwiese

Das Musiculum Mobil begeistert Kinder für Musik.

AHRENSBÖK. Mit Posaune, Trompete, Darbuka, Kontrabass, Klangwiege, vielen weiteren Musikinstrumenten und Klangexponaten fährt das Musiculum Mobil von Kiel aus durch das Land. Kürzlich machte es in Ahrensbök Station, um die Kinder in der dortigen Kita Lämmerwiese „live und ungefiltert" Musik und Klänge erleben zu lassen.

Das Projekt Musiculum Mobil hat die Lern- und Experimentierwerkstatt Musiculum in Kiel entwickelt. Die schleswig-holsteinischen Sparkassen sind Partner und Förderer des Mobils und haben die Anschaffung des Transporters sowie Werbematerialien rund um das Projekt finanziell unterstützt. Die Aktivregionen Schwentine-Holsteinische Schweiz, Mittelholstein, Eider- und Kanalregion Rendsburg und Hügelland am Ostseestrand sowie die Stiftung Jovita fördern Einsätze in Schleswig-Holstein.

„Wir wollen Kinder an die Musik heranführen und sie für ihr Leben stark machen", so Musikpädagogin Mareike Irsigler. Die Kinder lernen auf spielerisch-experimentelle Weise Musikinstrumente kennen. Sie erfahren mehr über Klang, Schall und den Aufbau von Instrumenten, aber auch über das sinnliche Erleben von Musik. „Wir vermitteln Musik in all ihren Facetten", berichtet Mareike Irsigler. „So ist es garantiert, dass jedes Kind angesprochen wird und einen Zugang zur Musik findet. Zudem wollen wir Musik in die Kindertagesstätten und Kindergärten bringen. Musik wird dort mitunter noch zu wenig gemacht!"

Musikpädagogin Mareike Irsigler (hinten, mit Gitarre) und Sparkassenmitarbeiter Daniel Schöning sowie die beiden Erzieherinnen Inka Bahr (knieend) und Jutta Fleimisch-Hoff mit Kindern aus der Kita Lämmerwiese in Ahrensbök. Foto: Sparkasse Holstein

Der Erfolg des Mobils ist groß; denn es begeistert nicht nur die Kinder, sondern auch die Erzieherinnen und Erzieher. Das bestätigt auch Erzieherin Jutta Fleimisch-Hoff: „Der Besuch des Musiculum Mobils bei uns war ein echtes Highlight! Es war beeindruckend, wie Mareike Irsigler mit Leidenschaft unseren Kindern die einzelnen Musikinstrumente nahegebracht hat. Und auch das Ausprobieren hat den Mädchen und Jungs viel Spaß gemacht! Viele sind durch die Musik und Instrumente so richtig aus sich herausgekommen, obwohl sie sonst immer eher still sind." Kita-Leiterin Sandra Lemburg ergänzt: „Großartig, dass die Kinder die Möglichkeit bekommen, auch Instrumente kennenzulernen und zu spielen, die nicht unbedingt gängig sind und die auch im Umfeld der Kinder so nicht auftauchen würden".

Landwirt hält Vortrag

BAD SCHWARTAU. Fast eineinhalb Jahrzehnte lang hat Max Wieck aus Lübeck Büssau in der Ukraine einen landwirtschaftlichen Großbetrieb von mehr als 3000 Hektar geleitet – bis der Krieg kam. Dann musste Max Wieck gezwungenermaßen seine Tätigkeit beenden. Was aus dem Unternehmen, den früheren Mitarbeitern und ihren Familien geworden ist, weiß er nur ansatzweise aus Telefonaten. All dies belastet ihn schwer. Auf Einladung des Gemeinnützigen Bürgervereins Bad Schwartau wird Max Wieck über das Entstehen und die Entwicklung seines Betriebes, dessen Schicksal und seinen persönlichen Anteil daran einen Vortrag halten Er findet statt am Donnerstag, 28. September, um 19 Uhr in der Mensa des Gymnasiums am Mühlenberg. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei.

Bastelaktion und Kleidertausch

BAD SCHWARTAU. Die Stadtbücherei Bad Schwartau, das Kinder- und Jugendzentrum „Alte 12" und der Umweltbeirat der Stadt Bad Schwartau bieten am Sonnabend, 23. September, im Rahmen der Deutschen Aktionstage Nachhaltigkeit von 9 bis 13 Uhr eine Bastelaktion auf dem Bad Schwartauer Marktplatz an, von 14 bis 18 Uhr wird es einen Kleidertausch in der Stadtbücherei geben.

Gärtnerei Aeschlimann
Harmsdorf, Dorfstr. 12-14, Tel.: 0 45 41/85 82 13, Mo.-Fr.: 9-18 Uhr, Sa. 9-16 Uhr, So. 10-13 Uhr
Groß Grönau, An der Gärtnerei 1, Tel.: 0 45 09/79 99 19, Mo.-Fr.: 9-19 Uhr, Sa. 9-18, So. 11-16 Uhr
Gronenberg/Scharbeutz, Dorfstr. 2a,Tel. 0 45 24/90 02 00, Mo.-Sa. 9-18 Uhr, So. 11-16 Uhr
www.gaertnerei-aeschlimann.de

Gardinen SCHLICHTING
Unsere Sommerangebote
35% auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.09.2023
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen
35% auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.09.2023
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung
Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

FORTSCHRITTLICHE HILFE BEI SPASTISCHEN LÄHMUNGEN!
OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK
Mit dem Exopulse Mollii Suit aktivieren Sie Ihre Muskeln für mehr Lebensqualität!
Bei einer Tragedauer von nur 1 Stunde am Tag hält die entlastende Wirkung auf die Muskulatur bis zu 24 Stunden an!
Leiden Sie an einer Spastik, haben Sie häufig mit vielfältigen und andauernden Einschränkungen im Alltag zu kämpfen. Auch wird eine Spastik vielfach von Schmerzen und unnatürlichen Körperhaltungen begleitet.
Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch **Zerebralparese, Multipler Sklerose, Schlaganfall** und anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der **Exopulse Mollii Suit** Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Stimulationszeit die Symptome einer Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern.
Mit dem **Exopulse Mollii Suit** von Ottobock können wir Ihnen jetzt ein sicheres und einfaches Hilfsmittel bieten, das Ihre Bewegungsfreiheit und Lebensqualität erhöht.
Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck, Tel. 0451 – 290 71 50 oder unter www.ostsee-medizintechnik.de.
Wir beraten Sie gern ausführlich über dieses innovative Hilfsmittel von Ottobock.

Nina Lafrenz, 41 Jahre (MS-Patientin)
Jetzt KOSTENLOS testen!
UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:
LÜBECK Im Gleisdreieck 34 Tel. 0451 290 71 50
LÜBECK NEU Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88
LÜBECK Moislinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07
TIMMENDORFER STR. Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72
EUTIN Elisabethstr. 16 – 18 Tel. 04521 794 18 09
www.ostsee-medizintechnik.de

AOK
Präventionskurse in Lübeck
Kraftworkout im Studio (10x 90 min)
freitags, ab 20. Oktober, um 18:00 Uhr
und
mittwochs, ab 1. November, um 10:30 Uhr
im Fit in Form, Welsbachstraße 5
Langhantel-Workout (1x 60 min)
Sonntag, ab 12. November, um 12:45 Uhr
im Fit in Form, Welsbachstraße 5
Kraftworkout im Studio (10x 90 min)
donnerstags, ab 23. November, um 16:30 Uhr im BODYBALANCE TRAVEMÜNDE
Exklusiv + kostenfrei nur für AOK-Versicherte
Jetzt anmelden: **0800 2655-185229** oder online auf **aok.de/nw**
AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

LIDL
Lidl lohnt sich
50 JAHRE MEHR ALS GÜNSTIG
GROSSER SONDERVERKAUF[1]
DO., 28.9. – SA., 30.9., 10 – 16 UHR
Lübeck, Berliner Straße 14
Kartenzahlung möglich
Bis zu -60% günstiger

Lidl Dienstleistung GmbH & Co. KG, Bonfelder Str. 2, 74206 Bad Wimpfen. Namen und Anschrift der regional tätigen Unternehmen unter www.lidl.de/filialsuche oder 0800 4353361. Für Druckfehler keine Haftung. [1]Aktionsware von Umtausch und Geld-zurück-Garantie ausgeschlossen. Herstellergarantie und gesetzliche Gewährleistung bleiben davon unberührt.

Wochenspiegel-Tipp

– Anzeige –

Bee Gees Musical kommt nach Lübeck!

Sonntag, 14.04.2024, 20 Uhr, MuK Lübeck

MASSACHUSETTS - BEE GEES MUSICAL lässt sein Publikum in einer mitreißenden musikalisch - biografischen Show mit vielen der Original-Musikern der Bee Gees Live-Konzerte an den wichtigsten Stationen dieser Ausnahme-Band teilhaben.

Von den Anfängen der ersten Single-Veröffentlichung vor 50 Jahren über „To Love Somebody“ und „Massachusetts“ , die heiße Saturday Night Fever-Zeit bis zu ihrem letzten großen Album „You Win Again“ Ende der 80er Jahre.

„Die erfolgreichste Familienband aller Zeiten“ stellt das Guinness-Buch der Rekorde fest! Das Musical „Massachusetts“ ist musikalisch authentisch und auch optisch sowie emotional ganz nah dran am Original – denn die Sänger sind auch drei Brüder. Alle großen Hits werden zu hören sein, die frühen Songs ebenso wie die späten.

Den musikalischen Part übernehmen THE ITALIAN BEE GEES, bekannt aus der großen TV-Dokumentation

„50 Jahre Bee Gees“. Die ambitionierten italienischen Egiziano-Brüder stehen in engem Kontakt mit der Familie Gibb und sind seit Jahren auf den Spuren ihrer großen Vorbilder unterwegs. Weltweit haben sie sich bereits eine eingeschworene Fangemeinde ersungen und erspielt und besitzen die alleinige Legitimation der Gibb-Brüder, den Namen und das musikalische Erbe zu repräsentieren. So konnten die drei auch den Originalproduzenten und Keyboarder der Bee Gees von 1975 bis 1982, Mr. Blue Weaver, für das Musical begeistern und natürlich auch live mit all seinem Wissen über die Original-Arrangements und Hintergrund-Stories für diese Aufführungen verpflichten. Dazu gesellt sich auch der Schlagzeuger der Schaffensperiode der Bee Gees 1973-1979, Mr. Dennis Bryon, sowie Vince Melouney, Gitarrist von 1967 bis 1969.

Nur bis zum 9. Oktober gilt ein Frühbucherrabatt für Leser von 10% auf die Ticketpreise

Karten an allen Geschäftsstellen der LN Tel: 0451/144 13 94, bei Tipps &Tickets Tel. 0451-7904-400, an allen bekannten VVK-Stellen und online unter www.bestgermantickets.de

„Lübecker Apfeltag“ rund um St. Jakobi

Der Markt findet am nächsten Sonnabend an der Kirche statt.

INNENSTADT. Der „Lübecker Apfeltag“ öffnet zum fünften Mal am Sonnabend, 30. September, von 11 bis 16 Uhr seine Pforten. Aufgrund von Baumaßnahmen im Bereich des Einganges zum Domhof findet er nicht beim Museum für Natur und Umwelt, sondern bei St. Jakobi statt.

An dem Angebot ändert sich nichts: Auf dem beliebten Markt gibt es an zahlreichen Außenständen Wissenswertes und vielfältige Produkte rund um den Apfel – alles ökologisch, nachhaltig und naturnah. Interessierte können sich über regionale Obstsorten, Kultur- und Anbautechniken sowie Verarbeitungsmöglichkeiten des beliebten Kernobsts informieren und dieses selbstverständlich probieren. Herzstück ist auch 2023 eine Sortenausstellung und die Möglichkeit, mitgebrachte Äpfel bestimmen zu lassen. Beides wird im Inneren der Kirche St. Jakobi zu finden sein.

Verantwortlich für die Organisation sind die Kooperationspartner Verein Hanse-Obst, das Netzwerk Essbare Stadt Lübeck, Fairtrade Lübeck, der Bereich Umwelt-, Natur- und Verbraucherschutz der Hansestadt Lübeck und das Museum für Natur und Umwelt. Rund 20 Aussteller präsentieren vielfältige Produkte und Informationen. Der Eintritt ist wie immer frei.

Jens Meyer, einer der besten Sortenkenner Deutschlands, bestimmt – gegen eine Aufwandsentschädigung von 2,50 Euro – mitgebrachte Obstsorten. Für eine erfolgreiche Sortenbestimmung werden mindestens fünf typische Früchte desselben Baumes benötigt. Ziel ist es, einen Überblick über das Spektrum der in Lübeck und Umgebung vorhandenen alten Regionalsorten zu erhalten und bislang unbekannte Sorten zu entdecken. Der Experte präsentiert zudem eine Ausstellung von regionalen Apfel- und Birnensorten.

Der Verein Hanse-Obst informiert über Themen wie Obstpädagogik, Obstpflanzung, Obstsonnenbrand, Baumpflege sowie Veredelung regionaler Obstsorten und er schenkt seinen leckeren Apfelsaft aus. Bei der Walnussmeisterei Böllersen geht es um unterschiedliche Walnusssorten und deren Anbau.

Das Kulinarische kommt auf dem „Apfeltag“ natürlich ebenfalls nicht zu kurz: Das Angebot reicht von regionalen Obstsorten in unterschiedlichster Darreichungsform über Variationen von Apfelkuchen bis zu Crêpes mit leckeren Aufstrichen aus Obst und Lübecker Marzipan. Der Verein Fairtrade Lübeck, informiert über das immer brisanter werdende Thema verpackungsfreie Produkte in Lübeck. Nachhaltige Waren wie fairer Schmuck, Kleidung, faire Taschen, Beutel und Kissen werden zum Verkauf angeboten.

Tennisabteilung des ATSV Stockelsdorf vor Wintersaison

STOCKELSDORF. Mit 16 Mannschaften bestritt die Tennissparte des ATSV Stockelsdorf die diesjährige Sommersaison – so viele wie noch nie. Dabei konnten sich mit den Damen 50, Herren 40 und Herren 65 gleich drei Mannschaften den ersten Platz in ihrer Klasse sichern und steigen somit in die nächsthöhere auf.Ab 1. Oktober geht es in die Halle, wobei Tennisspieler unabhängig von einer Mitgliedschaft im ATSV noch ein Abo für die Saison 2023/2024 buchen können. Der ATSV Stockelsdorf weist darauf hin, dass noch Abonnements für Plätze verfügbar sind. Die Preise für ein einstündiges Abo pro Woche vom 1. Oktober 2023 bis zum 30. April 2024 inklusive Licht beginnen bei 300 Euro. Weitere Informationen: https://tennis.atsv-stockelsdorf.de/tennishalle/buchung/. Einzelstunden können über das Online-Buchungssystem gebucht werden: https://atsvtennis.soit.de/. Die ATSV-Tennishalle in der Georg-Ohm-Straße 1 im Gewerbegebiet am Funkturm verfügt über zwei Plätze mit Teppichboden, LED-Beleuchtung, einen Aufenthaltsraum, Umkleidekabinen und Duschen.

Anfragen zu Abo-Buchung und Besichtigungsterminen nimmt der ATSV Stockelsdorf per E-Mail unter tennishalle@atsv-stockelsdorf.de entgegen.

Café Miteinander öffnet wieder

BAD SCHWARTAU. Am Sonntag, 1. Oktober, um 15 Uhr öffnet das Café Miteinander wieder weit seine Türen in der Begegnungsstätte der Awo Bad Schwartau, Auguststraße 34 a, um Menschen aller Nationalitäten und jeden Alters einzuladen, miteinander bei Kaffee/Tee und Gebäck einen schönen Nachmittag zu verbringen. Dort ergibt sich auch für neu Hinzugezogene eine gute Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen und „heimisch“ zu werden. Darüber erhalten Besucher auf Nachfrage Informationen über weitere Hilfs- oder auch Kreativangebote in Bad Schwartau.Im Anschluss an das Klönen gibt es für alle wieder eine kleine kreative Überraschung. Das Angebot ist kostenfrei.

Repair-Café im Knotenpunkt

BAD SCHWARTAU. Der Knotenpunkt Bad Schwartau, Eutiner Straße 3, bietet am Mittwoch, 27. September, zwischen 16 bis 18 Uhr wieder ein Repair-Café an. Ehrenamtliche Reparaturexperten stehen bereit und reparieren, soweit möglich, defekte Haushaltsgeräte wie Mixer, Kaffeemaschinen, Waffeleisen, Staubsauger, Kleinmöbel, Lampen, Spielzeug und anderes – auf Wunsch auch gemeinsam mit den Besitzern.

Beratung für Palliativpatienten

BAD SCHWARTAU. Das Helios Agnes Karll Krankenhaus in Bad Schwartau lädt am Dienstag, 26. September, von 19 bis 20 Uhr zur nächsten Palliativsprechstunde im Aufenthaltsraum der Station A1 ein. Die Belegärztin Birte Dreyer und Belegarzt PD Dr. med. Volker Rohde stehen für eine Beratung zur Verfügung. Auf Wunsch besteht die Möglichkeit, die Palliativstation zu besichtigen.

Qigong-Kurs startet im Freiraum

BAD SCHWARTAU. Ein neuer Qigong-Kurs startet am Donnerstag, 30. September, von 16.30 bis 17.30 Uhr im Freiraum, Eutiner Ring 8, in Bad Schwartau. Geleitet wird er von der Qigong-Trainerin Silke Gimmler und ist als Präventionskurs der Krankenkassen anerkannt. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und das Immunsystem unterstützt. Anmeldungen unter Telefon 0451/ 48 91 73 87.

ANZEIGE

Einfühlsame Beratung bei Ostsee-Medizintechnik

Expertinnen des Sanitätshauses helfen bei Fragen zum Thema Brustprothetik.

LÜBECK. Die Mitarbeiterinnen in den Sanitätshäusern von Ostsee-Medizintechnik beraten einfühlsam Frauen bei Fragen und Bedenken, die nach einer Brustoperation individuelle Lösungen für Selbstvertrauen und äußerliche Harmonie suchen.

Dank frühzeitiger Diagnostik und der Möglichkeit, Tumore durch eine Chemotherapie zu verkleinern, können heutzutage Mammakarzinome in 70 bis 80% der Fälle brusterhaltend operiert werden. Bei ca. 25% der Betroffenen ist eine Brustentfernung jedoch noch immer erforderlich. Ein Wiederaufbau der Brust mit allen Möglichkeiten der Rekonstruktion stellt heute ein sicheres Verfahren dar.

Die Betroffenen stehen zunächst jedoch vor vielen Fragen: Wie sehe ich nach der Operation mit nur einer Brust aus? Wie kann ich äußerlich die Symmetrie wiederherstellen? Welche Möglichkeiten des Wiederaufbaus meiner Brust gibt es? Welches ästhetische Ergebnis kann ich erwarten? Was spricht für das Tragen einer Brustprothese?

Um eine individuelle Versorgung entsprechend der medizinischen Gegebenheiten zu gewährleisten, bietet Ostsee-Medizintechnik verschiedene Ausführungen und Formen von Prothesen an, die neue Selbstsicherheit geben.

„Gemeinsam mit der Patientin wird eine Brustprothese, die sog. Epithese, ausgewählt", erklärt Andrea Draeger, eine Spezialistin bei Ostsee-Medizintechnik auf diesem Gebiet. „Epithesen vermitteln ein natürliches und sicheres Tragegefühl im Alltag, beim Sport und beim Schwimmen. Sie verhalten sich in puncto Weichheit und Schwingung ähnlich wie die natürliche Brust und nehmen schnell die Körpertemperatur an. Viele Varianten sind möglich."

Andrea Draeger, Fachberaterin für Brustprothetik bei Ostsee-Medizintechnik Foto: OMT

Nach der Operation und während einer Bestrahlungstherapie reagiert die Haut noch sehr empfindlich auf Berührung und Druck. Silikon zeichnet sich durch eine hervorragende Haut- und Körperverträglichkeit aus und kann zudem nach einer Rekonstruktion der Brust aus Eigengewebe oder nach einer Implantation mit unzureichendem kosmetischem Ergebnis für Sicherheit sorgen. Für ein natürliches Aussehen bietet Ostsee-Medizintechnik Brustprothesen in zahlreichen Formen, Farben und Größen zur Auswahl an. Außerdem entstehen beim Tragen der Epithese Kompressions- und Massagewirkungen, durch die der Lymphabfluss begünstigt wird.

Die Expertinnen bei Ostsee-Medizintechnik nehmen an regelmäßigen Qualitätsmaßnahmen für die Versorgungen brustoperierter Frauen teil und gehen ihrer Tätigkeit einfühlsam und mit Freude nach. „Ich berate und vermesse meine Kundinnen und nehme mir Zeit für Fragen und Gespräche. Hierfür hat Ostsee-Medizintechnik abgeschlossene Beratungsräume eingerichtet. Es wird also für Diskretion und eine persönliche Atmosphäre gesorgt", berichtet Iris Marten, Fachberaterin in Ratzeburg.

„Um eine Brustprothese sicher zu platzieren, ist Prothesenwäsche eine sinnvolle Ergänzung", weiß Andrea Draeger aus langjähriger Erfahrung. „Für die innere Gelassenheit sind optimale BHs ein notwendiger Bestandteil, damit das Selbstvertrauen gestärkt wird und sich die betroffenen Frauen feminin und selbstsicher fühlen." Für dieses Ziel wurden spezielle Prothesen-BHs mit besonderen Eigenschaften entwickelt.

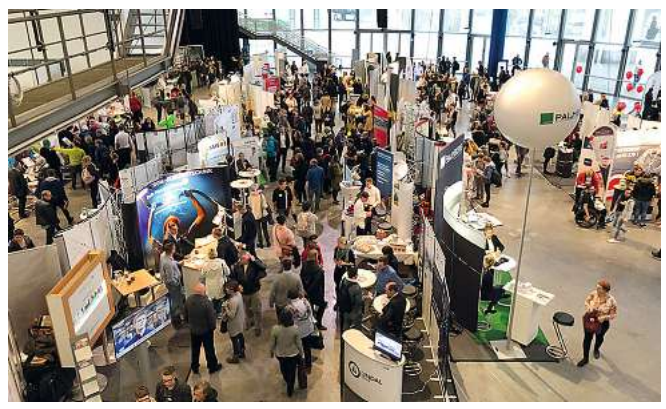
Vereinbaren Sie gleich einen Beratungstermin unter Telefon 0451/ 2 90 71 50 oder www.ostsee-medizintechnik.de.

Geschäftswelt – Anzeige –

„Neuer Job gefällig?"

Lübecks große Jobmesse

Rund 90 regional und international agierende Top-Arbeitgeber gewerblich, technisch, kaufmännisch, medizinisch oder sozial: Auf der Messe präsentieren sich rund 90 regional und international agierende Arbeitgeber, Ausbildungsbetriebe und Bildungseinrichtungen den Besuchern aller Altersstufen, Qualifikationen und Fachrichtungen. Die Messe richtet sich gleichermaßen an Ausbildungsinteressierte, Young Professionals, Umsteiger, Wiedereinsteiger, Existenzgründer, Arbeitsuchende, Fort- und Weiterbildungsinteressierte aller Altersstufen.



Direkter Draht zu Personalern

Bei persönlichen Gesprächen am Messestand können Interessierte wichtige Kontakte zu ihrem Wunschunternehmen knüpfen und sich in lockerer Atmosphäre über die zahlreichen Angebote der ausstellenden Unternehmen informieren. Neben Infos zu aktuellen Stellen- oder Ausbildungsangeboten, Einstiegsmöglichkeiten und neuen beruflichen Perspektiven erhalten Besucher Informationen direkt aus erster Hand von den Personalverantwortlichen namhafter Unternehmen aus ihrer Region.

Gratis Bewerbungsmappen-Check

Die Bewerbung ist nicht nur eine Art übergroße Visitenkarte – sie ist zugleich auch eine erste Arbeitsprobe. Aber wie gut ist die Bewerbungsmappe? Gibt es vielleicht noch Optimierungsbedarf? Die inhaltliche und sprachliche Gestaltung des Anschreibens, aber auch Form und Inhalt des Lebenslaufs sind nicht selten entscheidend auf dem Weg in eine Anstellung. Unser kostenloser Bewerbungsmappen-Check gibt den Besuchern schnell wertvolle Anregungen und Tipps.

Lübecks große Jobmesse von JOBWOCHE
5. Oktober 2023 | von 9-12 Uhr exklusiv für Schulklassen & Gruppen – ab 12-18 Uhr für die Öffentlichkeit
Musik- und Kongreshalle (MuK), Willy-Brandt-Allee 10, 23554 Lübeck
Der Besuch der Messe ist kostenlos!
http://www.luebeck-jobmesse.de

Die Lübecker Nachrichten GmbH ist ein Medienhaus mit Tageszeitungen, Anzeigenblättern, Spezialpublikationen sowie einer Vielzahl von digitalen Angeboten. Mit ihrer Zeitung „Lübecker Nachrichten" ist sie Marktführer in der Region und gehört zur MADSACK Mediengruppe.

Bewirb dich zum 1. August 2024 für ein

Duales Studium Bachelor of Arts (BWL)

oder für eine Ausbildung zum/zur

Medienkaufmann/-frau Digital und Print (d/m/w)

Entdecke mit uns die Welt der Medien!
Während deiner Ausbildung lernst du alle Abteilungen unseres regionalen Medienhauses intensiv kennen und erhälst, je nach Ausbildungsgang, einen umfassenden theoretischen Hintergrund (Duale Hochschule Schleswig-Holstein bzw. kaufm. Berufsschule).
Betriebliche Schwerpunkte der abwechslungsreichen Ausbildung sind unsere Marketingbereiche mit ihren vielfältigen Medienangeboten in Digital wie auch in Print sowie das Veranstaltungsmanagement. Durch deine aktive Mitarbeit im Tagesgeschäft und bei eigenständigen Projekten kannst du deine Fähigkeiten unter Beweis stellen, eigene Ideen einbringen und kreativ an Lösungen mitarbeiten.
Du arbeitest gerne im Team und interessierst dich für Medien?

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Lübecker Nachrichten GmbH
Personalabteilung
Herrenholz 12
23556 Lübeck
E-Mail: bewerbung@ln-luebeck.de

LN

Schinken Nissen

Reinigungskraft

die auch gerne bei allen Vorbereitungen mitarbeitet.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:

Schinken Nissen
Ahrensböker Str. 122 - Stockelsdorf
Tel.: 04 51/49 00 50 - schinken-nissen.de

Gartenhilfen (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit gesucht. ☎ 0173/4871557

Rentnerin su. Minijob, Büro.
culletdancer@gmail.com

Hausmeister bzw. Hausmeisterpaar (m/w/d)
für die Betreuung einer größeren Wohnanlage mit ca. 100 Wohnungen in Lübeck zum Ende des Jahres 2023 gesucht. Es sind die vielfältigen Aufgaben der technischen Kontrolle, der Gartenpflege, der Reinigung der Treppenhäuser/ Waschküche und Gemeinschaftsräume sowie der Außenanlage, der Organisation der Müllentsorgung sowie die Kleinreparaturen und des Winterdienstes langfristig zu übernehmen. Eine handwerkl. Ausbildung ist nützlich. Es wird eine etwa 54 m² große Werkswohnung zur Verfügung gestellt. Die Vergütung entspr. den Aufgaben. Bewerber wenden sich bitte mit kurzem Lebenslauf an die Verwalterin der Wohnungseigentümergemeinsch. wie folgt:
Wohnungsunternehmen Denker GmbH
Roeckstraße 49a in 23568 Lübeck

Suche eine gesunde deutschsprachige Haushaltshilfe, wöchentl. 2-3 Std. in Hamberge. **☎ 0174 / 981 02 22**

Campingplatz Ivendorf
Verstärkung für die Rezeption und unseren Shop gesucht (ganzjährig). Englischkenntnisse erwünscht. Aushilfen für Brötchenverkauf (morgens) von Mai bis Ende September gesucht (gern auch Schüler/Studenten). Bewerbungen bitte an:
mail@camping-travemuende.de oder
☎ (04 502) 4 865

Senioren- und Therapiezentrum
Eichenhof
www.haus-eichenhof-luebeck.de

Wir suchen ab sofort eine/n

Pflegefachfrau/ Pflegefachmann

(m/w/d) – **für den Wachkoma-Bereich**
Vollzeit, Teilzeit, GfB
Brutto-Gehalt bis zu 3.800 €*
Zulagen & Jahressonderzahlung**
bereits inklusive
*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung
**13. Monatsgehalt oder monatl. Auszahlung

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!
Frau Sabrina Zander
E-Mail: einrichtungsleitung@haus-eichenhof-luebeck.de

Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf
(0451) 498 67-0

Fleischereifachverkäufer (m/w/d)/ Verkäufer (m/w/d) für den Bereich Frische/Fleisch

In Voll- oder Teilzeit. Idealerweise mit Berufsausbildung/ Berufserfahrung im Lebensmitteleinzelhandel. Quereinsteiger sind ebenfalls willkommen!

Flexibler Dienstplan	Geregelte Arbeitszeiten	Vermögenswirksame Leistungen	Hochwertige Arbeitskleidung inkl. Reinigung gestellt	Job-Ticket/ Deutschland-Ticket
Attraktive Vergütung	Angenehme, kollegiale Arbeitsatmosphäre	Urlaubs- und Weihnachtsgeld	Kantine	Weiterbildung
30 Tage Urlaub/ 6 Wochen	Mitarbeiterrabatte über Corporate Benefits	(Kostenfreie) Parkplätze + Bikeleasing	Altersvorsorge	Intensive Einarbeitung

JETZT BEWERBEN

CITTI Märkte GmbH & Co. KG
Personalabteilung, Herrenholz 14, 23556 Lübeck
oder per Mail: job-luebeck@citti.de
www.meine-karriere-im-handel.de
Rückfragen gerne unter 04 51 / 89 69-20 00
cittimarkt.de

CITTI
Markt der Lebensfreude

Hansestadt LÜBECK

Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.
- Nachtdienst oder flexible Arbeitszeiten möglich, wohnortnaher Einsatz möglich
- unbefristete Einstellung wird angestrebt (Entgeltgruppe 1 TVöD)
- Jahressonderzahlungen garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Zuschuss zum NahSH-Jobticket, Mobilitätszuschuss

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 017 / 2023

Näheres zu den Aufgaben und zum Anforderungsprofil etc. finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadtluebeckjobs.de).

Anforderung des kompletten Ausschreibungstextes auch bei reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

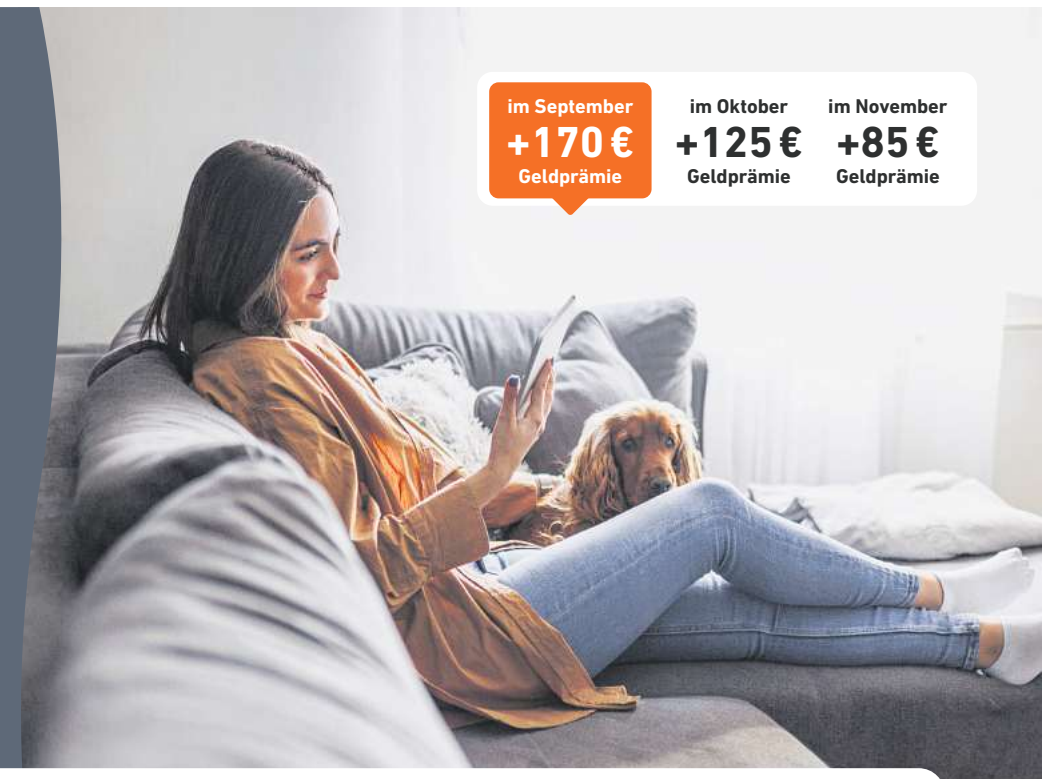
WWF

Ihre Spende wirkt!

Zusammen mit Ihnen schützen wir die Lebensräume bedrohter Tierarten weltweit.
Mehr Infos: wwf.de • **Spendenkonto: IBAN DE06 5502 0500 0222 2222 22**

Mein Tag. Meine News. Mein Tablet mit Geldprämie.

Freuen Sie sich auf das LN-E-Paper inklusive LN+ und Tablet.



Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter abo.www.LN-abo.de/geschenkt

Lübecker Nachrichten

Wissen, was Lübeck, unseren Norden und unsere Welt bewegt.

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Lamawanderung für Best Ager

Verein bietet Touren mit den sanftmütigen Begleitern an.

SCHÖNWALDE. Der Verein zur Förderung von Mobilität & Vielfalt (VMV) ist der erste Verein in Deutschland, der ausschließlich Sportprojekte durch Kooperationen ins Leben ruft, und dies an verschiedenen Standorten. Dadurch soll eine Vielfalt an Sportmöglichkeiten angeboten und damit eine bessere Zugänglichkeit für jedermann ermöglicht werden.

Neu im Programm: „Lamawanderung für Best Ager". Gemeinsam mit dem Pastor der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Schönwalde, Dr. Arnd Heling, und Ines Schneider von der „Lama-Karawane" wurde ein Angebot entwickelt, das hauptsächlich die ältere Generation im Fokus hat. Damit sollen diese aus ihrer Komfortzone gelockt werden. Vor allem soziale Kontakte sind für ältere Menschen enorm wichtig.

Aber warum Lamas? Sie sind sanftmütig, friedlich, unvoreingenommen, sensibel, sozial und sogar für Allergiker geeignet. Sie sind wunderbare Begleiter bei Wanderungen, da sie sehr trittsicher sind. Das gibt auch dem Wanderpartner „Mensch" ein gutes Gefühl von Sicherheit mit einem positiven Synergieeffekt. Durch ihre unaufdringliche und zurückhaltende Art sind sie hervorragend auf pädagogischer und therapeutischer Ebene geeignet, da ältere Menschen sich oft allein oder einsam fühlen. Lamas motivieren zur Bewegung, sorgen für Ruhe und Gelassenheit. Dies überträgt sich schnell auf den Menschen, sodass die Teilnehmer mit dem Lama an der Seite der Hektik und eventuelle Sorgen des Alltags zumindest für diesen Moment entfliehen können.

Lama und Mensch sind gute Wanderpartner. Foto: TASH

Bei VMV sind Mobilität und Vielfältigkeit bereits im Vorstand und seinen Gründungsmitgliedern selbst zu finden. 60 Prozent haben einen Migrationshintergrund. Der Schatzmeister erlitt nach einem Unfall eine Querschnittlähmung. So möchte der neue Verein bereits mit seinem Start zeigen: Jeder Mensch kann und darf so verschieden sein, wie er ist und sich sportlich betätigen, ganz gleich, welcher Ethnie, Herkunft, Alter, Geschlechts oder Handicaps. So entstehen Bewegungslust und Lebensfreude für alle. „Gemeinsam erreichen wir mehr!", so der Slogan der des Vereins.

Veranstaltungstag ist Sonntag, 24. September, Beginn um 13 Uhr. Treffpunkt ist der Parkplatz Einfahrt Bungsberg an der Weide Stubbenbarg. Die Wanderung führt entlang am Naturerlebnisraum Beckmissen, endet beim Pastorat zum Pfarrhof Schönwalde und wird etwa ein bis anderthalb Stunden dauern. Auf der Weide am Gisela Stadie-Haus werden die Lamas auf die Weide entlassen. Dort wartet gegen eine kleine Spende Kaffee und Kuchen, um den Tag bei Gesprächen ausklingen zu lassen.

Eine Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung bei der Vereinsvorsitzenden Nadine Witt. Mehr auf www.vmv-ev.de.

Wochenspiegel-Tipp

– Anzeige –

Landpartie und Hochzeitszauber

Kunsthandwerk, regionale Erzeugnisse, Hochzeitsinspirationen und mehr

Das Hotel Friederikenhof in Lübeck-Oberbüssau lädt das ganze Jahr zu verschiedenen Veranstaltungen ein. Aus gutem Grund: Dieses Jahr werden 25 Jahre Friederikenhof gefeiert.

Bei der **Kleinen Landpartie,** dem beliebten Hoffest auf dem Friederikenhof, werden schöne Dinge von regionalen Kunsthandwerkern und Erzeugnisse für Haus, Hof und Garten am **30. September und 1. Oktober** präsentiert. Kulinarisches von süß bis herzhaft bietet der Friederikenhof selbst an. Das **Hoffest** ist an beiden Tagen von 11 bis 18 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei. Gleichzeitig findet der **Hochzeitszauber** im Friederikenhof ebenfalls am **30. September und 1. Oktober** von 11 bis 18 Uhr statt. Die kleine Hochzeitsmesse des „Nordischen Hochzeitsnetzwerks" ist im Herbst ein passendes Event, wenn man seinen „schönsten Tag im Leben" für 2024 planen möchte.

Das Hotel und Restaurant Friederikenhof feiert 25-jähriges Bestehen. Foto: plaß

Am **3. bis 5. November** veranstaltet Rebecca Kreutzfeldt ein **Pilateswochenende** inkl. Übernachtung und Verpflegung; Preis 449 Euro.

Vom **10. bis 12. November** findet das **„Midlifepower" Wochenende** für Frauen inkl. Coaching, Yoga, Übernachtung und Verpflegung für 920 Euro statt.

Eine lustige Hommage und witzige Show inklusive Abendmenü findet am **30. November** statt: **Rudi Carrell – Showmaster war sein Beruf** – zum Verschenken, selber genießen oder vielleicht für die Weihnachtsfeier. Die Teilnahme kostet 89 Euro.

Silvestergala am **31. Dezember** von 19 bis 2 Uhr mit 5-Gänge-Galamenü inkl. korrespondierender Getränke, Berliner zum Jahreswechsel, Musik & Tanz für 159,00 Euro p. P.

Übernachtungen sind ebenfalls buchbar.

Hotel Friederikenhof
Langjohrd 15–19
23560 Lübeck-Oberbüssau
mail@friederikenhof.de
Tel. 0451/ 80 08 80
Weitere Infos zu den Verstaltungen:
www.friederikenhof.de

Medizin ANZEIGE

Essenzielle Mikro-Nährstoffe für Herz und Gefäße

Erhöhte Cholesterinwerte sind der Hauptauslöser für Bluthochdruck. Der Grund: Verstopft Cholesterin die Gefäße, muss das Herz stärker pumpen, damit alle Organe ausreichend versorgt werden. Die gute Nachricht: Forscher haben einen natürlichen Cholesterin-Senker namens Beta-Glucan identifiziert, der nachweislich den Cholesteringehalt im Blut reduziert!* Dieser ist in einem besonderen Mikro-Nährstoff-Drink enthalten: Mindalin Komplex 26 (Apotheke).** Zudem enthält der Drink weitere ausgewählte Inhaltsstoffe für Herz und Gefäße, z. B. Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße und Vitamin B1, das zu einer normalen Herzfunktion beiträgt. Unsere Experten empfehlen täglich ein Glas Mindalin Komplex 26.

Für Ihre Apotheke:
Mindalin Komplex 26
(PZN 13169019)

www.mindalin.de

*Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Beta-Glucan aus Hafer reduziert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Ein hoher Cholesterinwert gehört zu den Risikofaktoren für die koronare Herzerkrankung. Die koronare Herzerkrankung ist durch mehrere Risikofaktoren bedingt; die Veränderung eines Risikofaktors kann eine positive Wirkung haben oder auch nicht. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g ein. • **Mindalin Komplex 26 enthält pro Portion 1 g Beta-Glucane aus Hafer.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt?

So starten Sie morgens wieder erholt in den Tag

Der Morgen bricht an und Sie fühlen sich immer noch so müde wie am Vorabend? Damit sind Sie nicht allein: Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt! Etwa 7 von 10 Deutschen leiden unter Durchschlafproblemen. Seit über 65 Jahren ist Baldriparan – Stark für die Nacht für viele das Mittel der Wahl. Schließlich lindert das pflanzliche Arzneimittel nervös bedingte Schlafstörungen und unterstützt so nicht nur das Einschlafen, sondern auch das Durchschlafen[1] – und das ohne abhängig zu machen.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur" schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern. Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.[1]

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

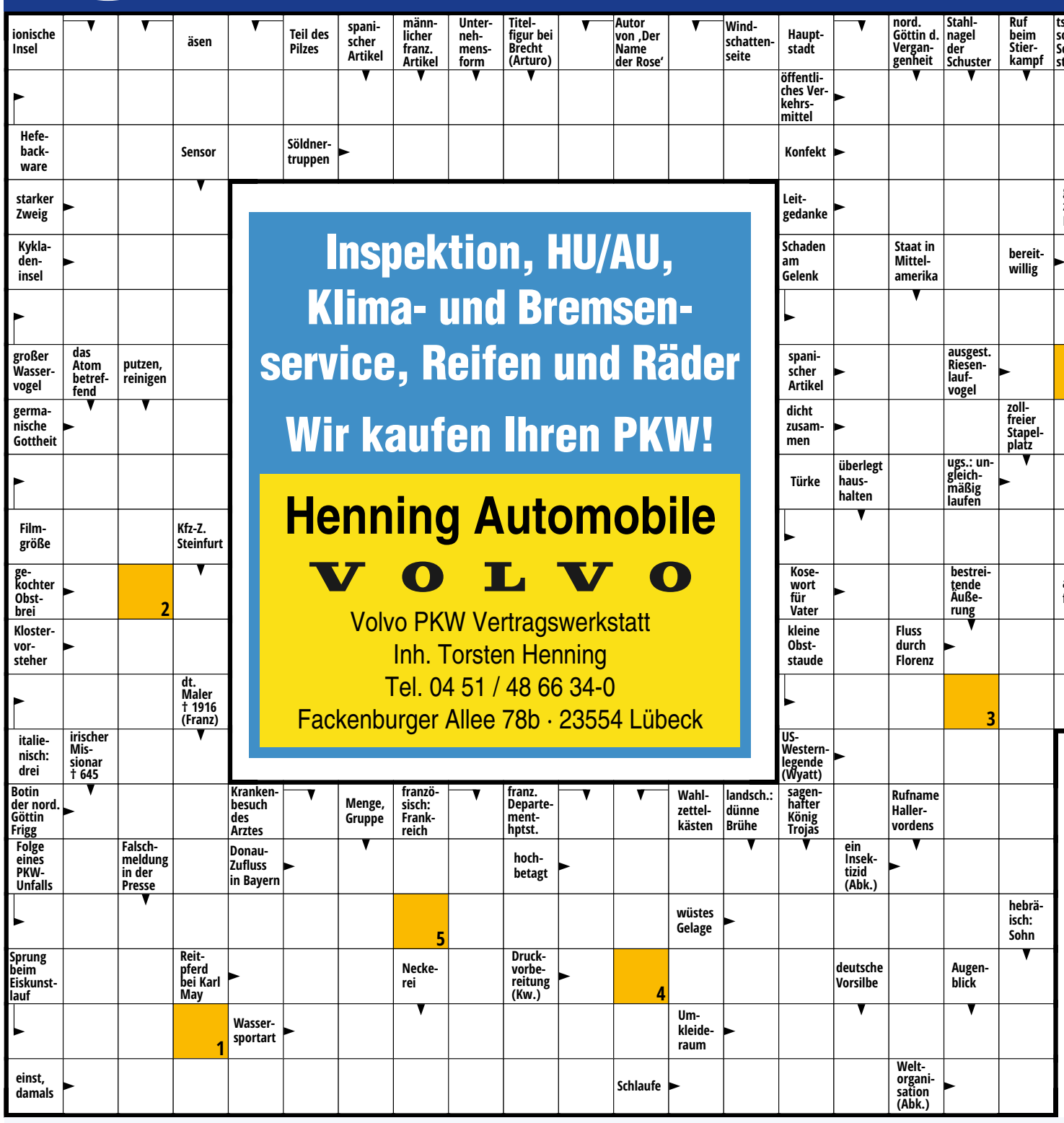
Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.[2] Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Natürlich Durchschlafen, erholt in den Tag starten! Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht.

[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • [2]Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

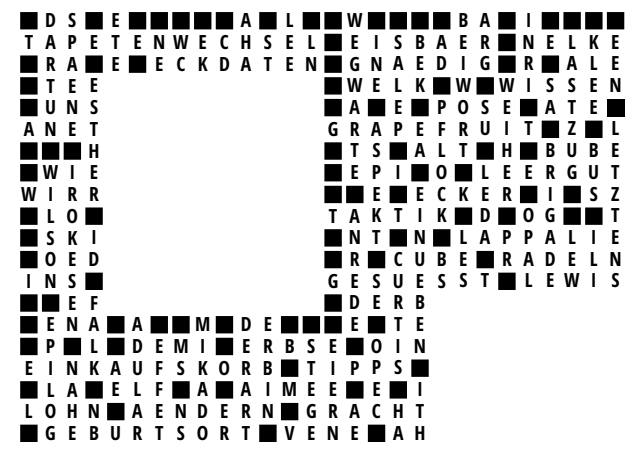
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

GEWINNEN SIE 1.000 EURO!
mitmachen & gewinnen



Inspektion, HU/AU, Klima- und Bremsenservice, Reifen und Räder
Wir kaufen Ihren PKW!
Henning Automobile
VOLVO
Volvo PKW Vertragswerkstatt
Inh. Torsten Henning
Tel. 04 51 / 48 66 34-0
Fackenburger Allee 78b · 23554 Lübeck

Lösung der Vorwoche:



EHRENMAL

Widder 21.03. - 20.04.
Manchmal verwechseln Sie Sparsamkeit und Geiz: Investieren Sie in die Liebe! Sie blitzen mit einem Plan ab. Nicht frustriert sein! Gehen Sie keine länger bindenden Verpflichtungen ein!

Stier 21.04. - 20.05.
Glauben Sie nicht alles, was Sie durch die rosarote Liebesbrille sehen! Schnelle Entscheidungen verbieten sich diese Woche. Sie beweisen Großzügigkeit. Das lohnt sich!

Zwillinge 21.05. - 22.06.
Im Moment stehen die Flirtsterne schlecht – nicht enttäuscht sein! Beißen Sie die Zähne zusammen, gehen Sie an den Arbeitsberg! Mit einem Gefallen gewinnen Sie viel Sympathie.

Krebs 22.06. - 22.07.
Intensive Beziehungsdiskussionen stehen an. Es geht ans Eingemachte! Setzen Sie klare Prioritäten, verschieben Sie Unwichtiges. Sie halsen sich Probleme anderer auf, gehen Sie eigene an!

Löwe 23.07. - 23.08.
Flirtlaune für Singles, Kuschelstimmung für Pärchen. Sie holen sich Unterstützung für Ihre Pläne. Gut so. Wer eine Lektion erteilt bekommt, sollte auch etwas draus lernen.

Jungfrau 24.08. - 23.09.
Sie sind spontan. Die Offenheit gefällt Ihrem Partner. Verlassen Sie sich nur auf Menschen, die Sie gut einschätzen können. Sie vermissen Abwechslung. Die kommt nicht von allein.

Astrologische Beratung Es stehen Ihnen ausgewählte Astrologen zur weiteren Beratung zur Verfügung. Ob Partnerhoroskop, Tarotkartenlegung oder Aszendentenbestimmung, Sie können sich mit jedem Wunsch an die erfahrenen Berater wenden. Ganz exklusiv, ganz persönlich und nur für Sie - 24 Std. täglich.
Rufen Sie an **0900 / 339 399 314*** (*1,99 €/Min. DTAG; Mobilfunk ggf. abweichend; M.I.T. MEDIA INFO TRANSFER GMBH)

Waage 24.09. - 23.10.
Freunde helfen Ihnen aus einer emotionalen Sackgasse. Nichts geht Ihnen schnell genug. Achten Sie auf das Tempo der Kollegen! Keine gute Zeit für Sinnsuche – Sie sind zu rastlos.

Skorpion 24.10. - 22.11.
Worte allein sind nicht unbedingt ein verlässlicher Beweis für die Liebe. Ihr Einsatz ist derzeit kaum von Erfolg gekrönt. Nur nicht aufgeben! Gehen Sie mit Infos nicht vorschnell hausieren.

Schütze 23.11. - 21.12.
Mit kleinen Aufmerksamkeiten halten Sie das Liebesfeuer am Lodern. Trotz mangelnder Konzentration: Sie haben eine kreative Phase! Neidgefühle? Ein guter Anlass für Ehrgeiz!

Steinbock 22.12. - 20.01.
Vorsicht: Überlegen Sie, bevor Sie sagen, was Sie denken! Sie drängen sich nach vorn. Das kommt nicht gut an. Ihre überschüssigen Energien sollten Sie mal wieder mit Sport abbauen.

Wassermann 21.01. - 19.02.
Ihr ausgeglichenes Liebesleben gibt Ihnen derzeit viel Selbstvertrauen. Lassen Sie Ihrem Ehrgeiz freien Lauf: Der Erfolg wartet. In der Mitte der Woche bietet sich eine gute Chance – zugreifen!

Fische 20.02. - 20.03.
Sie sind im Moment der ruhende Pol in der Partnerschaft. Ihre Aufgaben erledigen sich zur Zeit fast von selbst. Sie haben genug Kraft, um anderen zur Seite zu stehen.

SO KÖNNEN SIE TEILNEHMEN: Wählen Sie die 0137 / 900 17 40* und nennen Sie uns die Lösung! Unter allen Teilnehmern mit der richtigen Antwort verlosen wir diesen Monat 1.000€.

Lösung Schwedenrätsel

1	2	3	4	5	6	7	8

Lösung Sudoku

a	b	c

*50 Cent/Anruf aus allen deutschen Netzen. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Geldgewinne werden überwiesen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

DATENSCHUTZ BEZÜGLICH TEILNAHME AN GEWINNSPIELEN Die während Ihrer Teilnahme übermittelten oder erhaltenen personengebundenen Daten werden ausschließlich von der M.I.T. GmbH verwaltet sowie von der Zeitung, in welcher Ihre Teilnahme stattfindet. Die personenbezogenen Daten werden zur Ermittlung der Gewinner verwendet und nach einer Frist von 6 Monaten wieder gelöscht. Sie werden unter keinen Umständen zu Werbezwecken verwendet. Sie haben das Recht, die Änderung, Berichtigung, Übertragbarkeit,Einsichtnahme und/oder die Löschung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen. Dies erfolgt, indem Sie einen Brief an M.I.T. GmbH / DATA-Service senden, welcher dann innerhalb von 7 Werktagen bearbeitet wird: Media Info Transfer GmbH / DATA-Service Stadthausbrücke 8, 20355 Hamburg

1	5		6	4	2			9
	6	7	9	b			1	
		9			1		5	3
				5	8			
6	a			9				5
			2	1				
4	8		7			9		
	3				4	5	8	c
7			5	8	9		2	4

Lösung der Vorwoche:

9	7	3	5	6	1	4	2	8
2	6	1	4	9	8	3	5	7
5	8	4	2	3	7	9	1	6
1	5	7	9	8	2	6	4	3
6	9	2	3	4	5	8	7	1
4	3	8	1	7	6	2	9	5
7	4	9	8	1	3	5	6	2
8	2	6	7	5	4	1	3	9
3	1	5	6	2	9	7	8	4

LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL
WIR BRINGEN DIE NEWS!

ANZEIGE

Schmelzer Hörsysteme feiert den Herbst

Tolle Gewinnspiele, Preise und Aktionen.

LÜBECK/ OSTHOLSTEIN. Seit Anfang August läuft die Schmelzer Philips-Aktion und endet nun Ende September. Diese kam bei den Kunden sehr gut an, denn es gab mit dem Hörsystem auch ein Aktions-Goodie. Die Kunden erhielten eine Akku-Ladestation oder einen TV-Adapter inklusive.

Nun startet die Herbstaktion. Schmelzer sucht 100 Testhörer für das einzigartige HSA-Verfahren. „Melden Sie sich jetzt an und erhalten Sie die Möglichkeit, die einzigartige Hörsituationsanalyse in Zusammenhang mit Excellence Hörsystemen von Optimus Hearing zu testen. Mit Hilfe dieses Verfahrens wird der individuelle Höralltag analysiert und ausgewertet. So erreichen unsere Kunden das bestmögliche Hörergebnis", schwärmen die Brüder Christoph und Felix Schmelzer.

Mit dem HSA-Verfahren werden 3 Phasen durchlaufen. Die erste Phase ist die Beratung. Zusammen mit dem Hörakustiker wird nach der Beratung die persönliche Vorab-Bedarfsanalyse erstellt und das passende Analyse-System ausgesucht. Die 2. Phase ist die Probephase. In dieser trägt der Tester die Analysegeräte in seiner gewohnten Umgebung. Das System scannt in dieser Zeit die Hörumgebung, vergleichbar mit einem Langzeit-EKG. Zum Schluss werden in der 3. Phase die gesammelten Höreindrücke zusammen mit dem Hörakustiker ausgewertet. Nun ist es möglich ein individuell und maßgeschneidertes Hörsystem auszuwählen.

„Bei der Testhörer-Aktion bekommen unsere Kunden nicht nur eine Akku-Ladestation oder einen TV-Adapter bei Kaufabschluss inklusive, bei der Herbst-Aktion bekommen sie beides inklusive und das in einem Gesamtwert von über 300 Euro. Es lohnt sich also", erklärt Birgit Gurski, Betriebsleiterin in Stockelsdorf.

Im September wurden nun auch die Gewinner der „Unsere Heimat - Unser Norden- Tour" ermittelt, sowie die Gewinner des Kreuzworträtsels der Schmelzer Kundenzeitung. Live auf Facebook fanden die Gewinnspiel-Ziehungen statt. Die Hauptpreise waren ein E-Bike und Premium-Hörsysteme der Marke Philips, außerdem gab es noch einen glücklichen Gewinner von Musicalkarten für „König der Löwen" und eine Übernachtung für 2 Personen im Belveder Hotel in Travemünde. Viele durften sich auch über Gosch- und Block-House-Gutscheine im Wert von 25 Euro freuen, sowie über Insektenhotels. „Wir gratulieren allen Gewinnern nochmal herzlich.

Felix Schmelzer und Lena Lück ermitteln live die Gewinner des Gewinnspiels. Foto: Schmelzer

Im Oktober wird auch schon die 3. Ausgabe des Kundenmagazins erscheinen. Freuen Sie sich jetzt schon auf ein neues Kreuzworträtsel. Wir sind immer ganz überrascht und glücklich wie viele doch daran teilnehmen", sagt Birgit Gurski.

Fachgeschäfte in Ihrer Nähe:
Lübecker Innenstadt: Holstenstraße 9
Telefon 0451/ 61 30 58 23
Stockelsdorf: Ahrensböker Straße 34-36
Telefon 0451/ 88 05 15 95
Travemünde: Vorderreihe 8-9
Telefon 04502/ 8 86 99 00
Schlutup: Mecklenburger Straße 67
Telefon 0451/45 05 63 20
Bad Schwartau: Markttwiete 6
Telefon 0451/ 92 95 30 16

Schöner Schmuck gehört zum vielfältigen Angebot bei „Exklusiv & Lecker". Foto: Birgit Rehse Tourismusberatung & Eventmanagement

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Markt für Kunsthandwerk, Kulinarik und Design

NIENDORF. „Exklusiv & Lecker": Der Markt für Kunsthandwerk, Kulinarik und Design findet vom 29. September bis 3. Oktober im Niendorfer Hafen statt. Künstler, Kunsthandwerker und Designer sowie die Inhaber kleiner Kulinarik-Manufakturen verwandeln den Festplatz und die Promenade im Niendorfer Hafen in eine bunte Ausstellungsmeile. In dem bezaubernden Ambiente des Niendorfer Hafens werden exklusive und individuelle Unikate und Kleinserien präsentiert, die immer den Charakter des Besonderen und Ausgefallenen haben.

Handgestricktes aus Kaschmir, Accessoires für jedes Alter, schöne Taschen in allen Größen, praktische Rucksäcke, variantenreicher Schmuck aus verschiedenen Materialien, Keramik- und Holzdesign, handgefertigte Bürsten, Besen und Körbe, aber auch Kekse, Wurst und Käse, Räucherfisch, lLiköre oder Gewürze werden angeboten.

Alles ist handgemacht und von den Ausstellern selbst produziert worden. Die Künstler, Handwerker und Designer sind selbst anwesend und geben gern über ihre Produkte, die verwendeten Materialien und die Herstellung Auskunft.

Dekoration für drinnen und draußen, Zauberhaftes für Groß und Klein, Nützliches und Spielerisches, Leckeres zum sofortigen Verzehr oder zum Mitnehmen – kurz: für jeden ist etwas dabei. Für alle, die sich für altes Handwerk interessieren, modernes Design und hochwertiges Material schätzen und regionale Produkte bevorzugen, ist ein Bummel über diesen Markt ein Muss.

Geöffnet ist „Exklusiv & Lecker" an allen Tagen von 10 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

WIR SIND NACHHALTIG
Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

BESTPREIS GARANTIE
KNUTZEN HOME
Die mit dem grünen Haus! 16 x in Schleswig-Holstein
IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE
UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

TREPPENRENOVIERUNG
Wir machen Ihre Treppe schön!
Zum Produktvideo

Mit unserem Treppenrenovierungssystem bieten wir Ihnen das Rundum-Sorglos-Paket. Von der Beratung über das Aufmaß bis hin zum Einbau begleiten wir Sie auf dem Weg zu Ihrer neuen Traumtreppe. Unsere Treppenprofis beraten Sie unverbindlich und kostenlos.

Für alle offenen und geschlossenen Treppen!

- Kompetente Planung & Montage
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Pflegeleicht & Robust
- Made in Germany

Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!
04321-2517160
oder
0151-61728795
per mail:
Treppen@knutzen-home.de

BERATUNG & AUFMASS
Bei Ihnen oder in einem unserer 16 Treppenstudios entwerfen wir Ihre neue Traumtreppe. Im Anschluss erfolgt der Aufmaßtermin vor Ort.

FACHGERECHTE MONTAGE
Die Montage erledigen unsere Profis für Sie in 2-5 Tagen, je nach Komplexität und Menge der Stufen. Hierbei ist die Treppe jederzeit begehbar.

Besuchen Sie auch unsere großen Treppenstudios in den Filialen!

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

Schnupperkurs Yoga beim BSV

LÜBECK. Der BSV Lübeck bietet einen neuen Schnupperkurs Yoga ab Mittwoch, 4.Oktober von 18.45 bis 19.45 Uhr in der Schule am Stadtpark, Schulstraße 22, an. Der Kursbeitrag beträgt für 6 Termine 50 Euro zzgl. Verbandsbeitrag von 9,31 Euro. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 0451 / 77075 oder info@bsv-luebeck.de

Wing Tsun Kurse kostenlos

LÜBECK. Der Verein mit Sicherheit gegen Gewalt e. V. bietet mit der WingTsun-Akademie Lübeck kostenfreie Selbstverteidigungskurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.Die Kurse laufen am 2. und 9. Oktober jeweils von 16-17 Uhr (5-12 Jahre) und 18-20 Uhr (Erwachsene und Jugenliche) im MIB & Fokko Gesundheitszentrum, Falkenstr. 44. Weitere Info: www.wt-as.de, Anmeldung per Email an kontakt@wt-as.de.

Ist es Demenz?

Auf diese Anzeichen sollten Angehörige achten.

Wenn die Diagnose Demenz fällt, bringt sie häufig eines: endlich Gewissheit. In der Regel beginnt die Krankheit, an der laut der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. in der Bundesrepublik rund 1,8 Millionen Menschen leiden, oft schleichend und erste Symptome bleiben unerkannt. Markus Küffel, Gesundheitswissenschaftler, examinierte Pflegefachkraft und Geschäftsführer der Pflege zu Hause Küffel GmbH, erklärt: „Eine frühzeitige Diagnose ist wichtig, denn nur so erhalten Betroffene von Anfang an die passende Versorgung. Angehörige sollten deshalb die Augen nach ersten Anzeichen offenhalten."

Ob vergessene Geburtstagsgrüße oder entfallene Namen, kleinere Gedächtnislücken kennt jeder Mensch. Sogenannte Altersvergesslichkeit tritt bei den meisten Menschen auf und ist nicht zwangsläufig bereits Zeichen einer Erkrankung. Dass Demenz unter anderem mit diesem Symptom beginnt, erschwert eine frühe Diagnose allerdings. Zwar nehmen Betroffene im Anfangsstadium noch aktiv war, dass sich ihre geistige Fitness verschlechtert, aber aus Scham versuchen viele ihre Schwierigkeiten im Alltag zu verbergen, indem sie sich mit Merkzetteln behelfen und Missgeschicke unerwähnt lassen. Markus Küffel erklärt: „Auch Antriebsschwäche stellt ein erstes Warnsignal dar. Angehörige sollten achtgeben, wenn ihre Liebsten plötzlich Hobbys vernachlässigen und sich sozial zurückziehen. Zudem fällt es Erkrankten mit der Zeit schwer, sich zu artikulieren und sie verwenden stattdessen nur noch kurze Sätze. Spätestens, wenn Orientierungsschwierigkeiten sowie Stimmungsschwankungen hinzukommen, sollte der Hausarzt zurate gezogen werden."

Demenz Erkrankte brauchen viel Pflege. Foto: REHDERS

Auf ihre Symptome angesprochen, reagieren Betroffene häufig emotional und nicht selten mit Wut und Ärger. Einige verweigern sogar den Besuch beim Mediziner. In so einem Fall sollten sich Angehörige nicht entmutigen lassen. Um mehr Gewissheit zu erlangen, können sie selbst die geistige und kognitive Leistungsfähigkeit ihrer Liebsten unauffällig überprüfen – beispielsweise mit dem Uhrentest. Dabei erhält die Testperson ein Blatt Papier mit der Anweisung, eine Uhr zu malen und eine spezifische Uhrzeit einzutragen. Treten erhebliche Schwierigkeiten auf, ist dies ein guter Indikator für eine Erkrankung. „Für eine aussagekräftige Diagnose braucht es jedoch immer eine ärztliche Untersuchung. Auch wenn sich die Krankheit bei den meisten Betroffenen nicht umkehren lässt, ist frühzeitiges Erkennen wichtig. Auf diese Weise lässt sich rechtzeitig der Zugang zu Hilfsangeboten wie Besuchsdiensten oder Ergotherapie sicherstellen", erklärt Markus Küffel.

Viele Angehörige nehmen sich der Pflege ihrer Liebsten selbst an. Dabei benötigen Demenzerkrankte mit der Zeit häufig eine anspruchsvolle Rundum-Betreuung. Sogenannte 24-Stunden-Kräfte können betroffene Familien entlasten und ihnen einen Teil der Arbeit abnehmen. Sie ziehen zu den Pflegebedürftigen nach Hause und versorgen sie dort im Rahmen eines 1:1-Modells. „Auf diese Weise können Betroffene weiterhin in ihrem vertrauten Umfeld verbleiben, was ihnen häufig emotionale Sicherheit bereitet und sich positiv auf ihre geistige Verfassung auswirkt", erklärt der Pflegeexperte.

GESUNDHEITS-TIPP

Untergewicht – wann schadet es der Gesundheit?

Dass Übergewicht ein wesentliches Gesundheitsrisiko darstellt, hört man regelmäßig. Seltener wird darüber gesprochen, dass auch Untergewicht ungesunde Ausmaße annehmen kann. Die Gründe, warum eine Person untergewichtig ist, können sich stark unterscheiden.

Einmal kann Untergewicht tatsächlich eine Sache familiärer Veranlagung sein. In dieser Variante ist es für die Gesundheit in den meisten Fällen unbedenklich. Bei älteren Menschen mit Untergewicht kann zum Beispiel ein geringer Appetit die Ursache sein. Es können aber auch Beschwerden mit den Zähnen oder dem Magen-Darm-Trakt schuld sein oder Erkrankungen.

Krankheiten oder Unverträglichkeiten zählen auch bei anderen Altersgruppen zu den möglichen Ursachen, neben körperlichen Beschwerden kommen hier auch psychische Probleme wie Essstörungen in Betracht. Im Endeffekt bedeutet diese Bandbreite an möglichen Gründen, dass Untergewicht in einigen Fällen vollkommen ungefährlich sein kann, während in anderen Fällen eine ernst zu nehmende Erkrankung dahintersteckt, die mit der richtigen Therapie behandelt werden muss.

Wenn den Betroffenen keine Nährstoffe fehlen, ist Untergewicht zunächst kein Risiko für die Gesundheit. Ernährt sich eine Person ausgewogen und vielseitig und es sind keine Mangelerscheinungen mit dem Untergewicht verbunden, muss man sich vorerst keine Sorgen machen. Anders sieht es aus, wenn das Untergewicht mit einer Unterversorgung an Nährstoffen einhergeht.

Jörg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken gibt Gesundheits-Tipps.

Eine Mangelernährung ist ein Risikofaktor für einige Erkrankungen. Grundsätzlich erhöht sich dadurch zum Beispiel das Risiko für Infektionen, denn ein Körper, dem Nährstoffe fehlen, kann diese nicht gut bekämpfen. Außerdem begünstigt Untergewicht die Entstehung von Osteoporose. Bei Kindern wird das Wachstum verlangsamt, bei Frauen kann Untergewicht den Zyklus beeinflussen und dazu führen, dass die Periode ausbleibt oder dass es sogar zu Unfruchtbarkeit kommt.

Bevor Untergewicht gefährliche Folgen hat, zeigen sich jedoch in aller Regel erste Symptome. Dazu gehören zum Beispiel Müdigkeit und ein Mangel an Konzentration. Die allgemeine Leistungsfähigkeit nimmt ab. Bei einem Untergewicht, bei dem ein Mangel an verschiedenen Nährstoffen vorliegt, kann sich dies wiederum durch eigene Anzeichen bemerkbar machen. So zählen etwa trockene Haut und häufige Risse in den Mundwinkeln zu typischen Auswirkungen von Mangelerscheinungen.

Eine hilfreiche Einordnung für das eigene Körpergewicht liefert der sogenannte Body-Mass-Index, kurz BMI. Dieser wird aus Körpergröße und Gewicht berechnet und teilt sich folgendermaßen ein:

- Ein BMI von unter 18,5: Untergewicht
- 18,5 bis 24,9: Normalgewicht
- 25 bis 29,9: leichtes Übergewicht
- Über 30: schweres Übergewicht (Adipositas)

Der BMI kann jedoch keine Auskunft darüber geben, ob tatsächlich eine Mangelernährung vorliegt. Außerdem berücksichtigt er nicht den persönlichen Fitness-Zustand. Muskeln sind schwerer als Fett, deswegen kann der BMI eines Menschen mit viel Muskulatur höher sein, als der einer Person, die bei derselben Körpergröße weniger trainiert und womöglich auch weniger fit ist.

Der BMI liefert aber einen ersten Orientierungswert. Der nächste Ansprechpartner ist der Hausarzt. Spätestens wenn man sich bereits unwohl fühlt und unter Beschwerden leidet, die typisch für Untergewicht sind, sollte man Arzt oder Ärztin darauf ansprechen. Dann kann zum Beispiel durch eine Blutuntersuchung festgestellt werden, ob ein Nährstoffmangel vorliegt. Wenn das Untergewicht tatsächlich krankheitsbedingt sein sollte, ist die ärztliche Diagnose ein wichtiger Schritt.

Wie man wieder ein gesünderes Gewicht erreicht, hängt schließlich vom individuellen Fall ab. Steckt eine Erkrankung dahinter, wird entsprechend diese Grunderkrankung behandelt. Abgesehen davon ist es ein guter Weg, über eine gesunde und vielseitige Ernährung in Verbindung mit Sport und ein leichtes Plus an Kalorien zuzunehmen. Weniger sinnvoll ist die Taktik, möglichst viele Lebensmittel mit einer großen Menge Kalorien auf den Speiseplan zu setzen, denn diese enthalten meist auch viel Zucker oder Fett. Damit führt man dem Körper keine dringend notwendigen Nährstoffe zu, sondern lebt ungesund. Bei der Frage nach der richtigen Ernährung kann der Hausarzt oder eine Ernährungsberatung jedoch ebenfalls weiterhelfen.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Anzeige / Partnervermittlung

Sie sucht Ihn

Junggebliebene Ärztin i. R. mit viel Herz, 79/162, schlanke Figur, verwitwet, hat schon fast alle Hoffnung, noch einmal einen lieben Lebensgefährten zu finden, aufgegeben, denn niemand ist da, der sie braucht. Dabei ist sie eine ganz liebe, nette und zärtliche, leider sehr einsame Frau, die gut kochen kann, firm in Haushalt und Garten, naturverbunden und tierlieb ist. Du wirst Dich freuen, wenn Du sie siehst und in deine Arme schließen kannst. Gern würde sie sich mit ihrem kleinen, neuen Auto bei Dir vorstellen. **FSK GmbH Bad Segeberg, Tel. 04551-5142765.**

Für mich, Susanne, 49 Jahre, mit zierlich schlanker Figur, bedeutet Liebe das tiefe Gefühl füreinander da zu sein und miteinander zu leben. Ich bin leider nur eine einfache Gärtnerin, aber sehr hübsch, vollbusig, anschmiegsam, zärtlich, sexy, mit vielen hausfraulichen Vorzügen und bestimmt treu. Gibt es einen lieben Mann, der mich braucht? Da ich nicht ortsgebunden bin, könnte ich bei Sympathie auch zu Dir ziehen. Bitte ruf an über **FSK GmbH Bad Segeberg, Tel. 04551-5142765.**

Zweisam statt einsam!

Attraktive Altenpflegerin Rita, 52/163, mir fehlt der Kuss am Morgen und ein liebevoller Partner an meiner Seite. Ich bin eine sehr zärtliche, humorvolle, aufgeschlossene Frau mit Herz. Hast du Lust mich kennenzulernen, dann melde dich und ich verspreche dir, ich werde dich nicht enttäuschen. **Ag. Kleeblatt Lübeck, ☎ 0451-30506207;** Nr. T 4752.

Ich bin Andrea, leider verw., arbeite als Kauffrau, stehe ganz allein da und suche einen lieben Mann (gern auch älter), dem ich alles sein möchte, was er sich wünscht. Bin 54/163/57, vielleicht etwas zu vollbusig, hübsch, fleißig, bescheiden, ehrlich und treu. Ich stelle keine hohen Ansprüche, Dein Aussehen ist mir nicht so wichtig, wenn Du es nur ehrlich meinst und gut zu mir bist. Bei Sympathie und Wunsch würde ich auch zu Dir ziehen. Ich warte sehnsüchtig auf einen Anruf von Dir. **FSK GmbH Bad Segeberg, Tel. 04551-5142765.**

Ich, Anne, Anfang 80, gelernte Krankenschwester und Köchin, bin eine sehr einsame Witwe vom Land, noch sehr hübsch, mit schlanker, vollbusiger Figur, habe leider keine Kinder und würde auch umziehen. Ich sehne mich so sehr nach Zweisamkeit, mag Gartenarbeit, koche sehr gut und bin sehr lieb. Darf ich noch mal glücklich werden? **Ag. Kleeblatt Lübeck, ☎ 0451-30506207;** Nr. 730897.

Jacqueline, 42 J., gutaussehende, hübsche Krankenschwester. Suche nach Enttäuschung „Ihn", der wie ich nicht ständig Trubel braucht, sondern Häuslichkeit und Natur mit mir genießt. Nur Mut! **Ag. Kleeblatt Lübeck, ☎ 0451-30506207;** Nr. 1109444.

Heidrun, 58 Jahre, eine hübsche Witwe, schlank, vollbusig, mit schöner Figur, viel Herzenswärme, bin Naturfreund, liebe Garten, Tiere und Blumen. Auto habe ich, fahre nur nicht gern alleine, bin eine gute Hausfrau und Köchin, vielleicht bald für Dich? Habe Mut und melde Dich noch heute. **Ag. Kleeblatt Lübeck, ☎ 0451-30506207;** Nr. 733266.

Andrea, 63/169/61, eine wirklich charmante und liebenswürdige Witwe, immer noch auffallend hübsch, mit schöner weiblicher Figur und jugendlicher Ausstrahlung, völlig frei und ungebunden. Das Leben ist zu schön und zu kurz, um es in Einsamkeit zu verbringen. Wie gerne würde ich wieder für zwei kochen und backen, für einen lieben Partner sorgen, noch einmal liebevolle Stunden zu zweit erleben und wieder richtig glücklich werden. Welcher freundliche und warmherzige Mann möchte die kommenden Jahre auch nicht ganz alleine verbringen? Bei Sympathie macht mir auch ein größerer Altersunterschied nichts aus. **FSK GmbH Bad Segeberg, Tel. 04551-5142765.**

Eveline, 74 Jahre, leider schon sehr viele Jahre verwitwet, gute Figur, angenehmes Aussehen, liebevoll, anschmiegsam – aber sehr einsam. Eveline wurde vom Schicksal nicht verwöhnt und möchte auf diese Weise einen aufrichtigen Mann (Alter egal) kennen lernen. Sie hat keine finanziellen Sorgen, liebt ein gemütliches zu Hause, kocht und bäckt auch gern, nur ihr innigster Wunsch nach menschlicher Wärme, Herzlichkeit und Geborgenheit ist noch unerfüllt. Sie fährt gern in der näheren Umgebung mit ihrem Auto. Melden Sie sich über **Ag. Kleeblatt Lübeck, ☎ 0451-30506207;** Nr. G 8169.

Er sucht Sie

Johannes, 42/180, gute Figur, angenehmes Äußeres, großzügig, lebensfroh und sympathisch mit Herz, Charme und Verstand. Im Leben klappt alles aber das Wichtigste fehlt mir sehr – eine liebevolle, unternehmungslustige Frau an meiner Seite, gern auch mit Kind, für die ich da sein darf. Bitte habe den Mut für einen harm. Neuanfang. **Ag. Kleeblatt Lübeck, ☎ 0451-30506207;** Nr. T 4936.

Alleinsein macht schwach - zusammen Leben gibt Kraft, deshalb suche ich, ein einsamer aber lieber Mann mit stattlicher Figur, 54 Jahre, hier nochmal das Glück für die zweite Lebenshälfte, mit einer verständnisvollen, lieben Frau. Wenn Du ehrlich, häuslich, naturverbunden und zärtlich bist, dann melde Dich bitte. **FSK GmbH Bad Segeberg, Tel. 04551-5142765.**

Junger Mann, 52 Jahre, 1,82 m groß, schlank, treu, Nichtraucher, sehr gepflegtes Äußeres, berufstätig und dadurch ortsgebunden. Meine Interessen sind Natur, Reisen, romantische Abende, Restaurantbesuche, Kino, Bowling und Konzerte. **Ag. Kleeblatt Lübeck, ☎ 0451-30506207;** Nr. G 9945.

Jürgen, Ende 70/178, attraktiver Witwer und ehemaliger Klempnermeister, sicherer Autofahrer, ein ganz lieber herzlicher Mann mit dem Wunsch, endlich der Einsamkeit und Traurigkeit zu entkommen, bitte helfen Sie mir. **FSK GmbH Bad Segeberg, Tel. 04551-5142765.**

Peter, 62/189. Nach dem frühen Tod m. Frau habe ich als Arzt lange Zeit nur für m. Beruf gelebt. Jetzt möchte ich noch mal die schönen Seiten des Lebens entdecken und genießen. Deshalb suche ich eine ganz normale Frau für eine dauerhafte Freundschaft. Wir könnten zusammen ausgehen, mit meinem Auto in die Landschaft fahren o. uns einfach bei e. Tasse Kaffee nett unterhalten - alles ist möglich. Für mich kochen u. putzen müssen Sie nicht, ich bin seit vielen Jahren verwitwet und kann für mich allein sorgen. Nur die Einsamkeit macht mir zu schaffen. Wenn es Ihnen ähnlich geht u. auch Sie in Zukunft wieder mehr glückliche als traurige Momente erleben möchten, fassen Sie sich ein Herz und wagen Sie gemeinsam mit mir einen behutsamen Neubeginn, ohne Vertrautes aufzugeben. **FSK GmbH Bad Segeberg, Tel. 04551-5142765.**

Attraktiver Micha, 59 Jahre, Angestellter bei der Stadt, warmherzig, ehrlich, aufrichtig, finanziell unabhängig. Ich suche für mein Leben wieder einen Sinn und daher eine einfühlsame Frau, die wie ich Ausflüge, Rad fahren, kochen, mal Essen gehen und gemütliche Stunden zu Zweit oder mit Freunden genießt und die schönen Dinge im Leben mag. Ich bin familiär, gesellig und ein lebensfroher Mann. **Ag. Kleeblatt Lübeck, ☎ 0451-30506207;** Nr. G 9756.

Dietmar, Witwer, 75/180, sucht den Ausweg aus der alltäglichen Finsternis und hofft noch einen Silberstreif am Ende des Tunnels zu erblicken. Ich sehne mich nach einer kultivieren, menschenfreundlichen Dame mit gegenseitigem, respektvollem Umgang und Freude am Leben, bei getrenntem Wohnen oder wie es sich ergibt. Bin rüstig, mit stattlicher Mannesfigur, begeisterter Autofahrer und NR/NT, nette Gesellschaft bei Ausflügen u. schönen Aktivitäten wird garantiert. **Ag. Kleeblatt Lübeck, ☎ 0451-30506207;** Nr. G 9681.

Freizeit

Aufgepasst!
Bei der **Freizeitservice K&K GmbH** findest du alles, um deine Freizeit mit fantastischen Abenteuern zu füllen! Vom entspannten Ausflug bis zur Aktivwanderung ist garantiert alles dabei. Natürlich bist du während unserer Veranstaltungen in bester Gesellschaft und wer weiß – vielleicht ergibt sich sogar eine interessante Freundschaft?!
Tel. 0391-55686115
www.freizeitservice-k-und-k-gmbh.de

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

EISKALT REDUZIERT*

PINGUIN APOTHEKEN

TOP PREISE*

BESTENS BERATEN*

DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Paracetamol Ratiopharm 500 mg
20 Tabl.

47 % gespart

statt ~~3,70 €~~

1.95* €

Eucerin Anti-Pigment Dual Serum
30 ml

25 % gespart

statt ~~42,75 €~~

31.95 €

l = 1065 €

Hoggar Night
20 Tabl.

42 % gespart

statt ~~15,82 €~~

9.25* €

Vitamin-B-Komplex Ratiopharm
60 Stck.

36 % gespart

statt ~~21,95 €~~

13.99* €

Magnesium Verla
200 Dragees

32 % gespart

statt ~~17,59 €~~

11.95* €

neo-angin
24 Halstabletten
zuckerfrei

34 % gespart

statt ~~10,50 €~~

6.95* €

Cetirizin Ratiopharm
bei Allergien
50 Stck.

52 % gespart

statt ~~20,52 €~~

9.95* €

PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 23.09.2023 - 30.09.2023

Am Hauptbahnhof/ ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil / Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

CUPRA

NUR NOCH BIS 30.9.23!

JETZT NOCH GÜNSTIG LEASEN!
CUPRA BORN. 100% ELEKTRISCH. AB 299 € MTL.[1]

150 kW (204 PS), el. Reichweite 427 km, Automatik, Front- und Spurhalteassistent, Einparkhilfe vorn/hinten, Climatronic, LED-Hauptscheinwerfer, digitales Radio, Sprachsteuerung, Leichtmetallräder, Keyless-Go uvm.

Leasing-Beispielrechnung[1]:

Fahrzeugpreis:	39.370,00 €	Laufzeit:	48 Monate
48 Leasingraten á	299,00 €	Leasing-Sonderzahlung:	4.500,00 €
Überführungskosten:	0,00 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km

Stromstoffverbrauch CUPRA Born, 150 kW (204 PS): 15,3 kWh/100km, CO_2-Emissionen kombiniert: 0 g/km, Energieeffizienzklasse A+++.

AUTOHAUS AM BUNGSBERG GMBH & CO. KG
23701 EUTIN, INDUSTRIESTRASSE 1, TEL. 04521/790 19-0
CUPRA-SERVICE: 23554 LÜBECK, BEI DER LOHMÜHLE 3, TEL. 0451/29 05 79-0 https://bungsberg.cupra.de

Die angegebenen Stromverbrauchs- und CO_2-Emmissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt. [1]Privat-Leasing-Angebote der SEAT-Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Wird der Vertrag im Fernabsatz geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Angebot gültig für Privatkunden **bis 30.9.2023** und nur solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen bei uns im Autohaus und unter www.seat.de bzw. www.cupraofficial.de. Abbildung ähnlich.

Nissan Qashqai Visia
1.3 DIG-T Mild-Hybrid 6MT, 4x2, 103 kW (140 PS), Benzin

Jetzt ohne Anzahlung leasen **für € 259,– mtl.[1]**

- Einparkhilfe hinten
- Intelligenter Autonomer Notbrems-Assistent vorne mit Fußgänger- & Radfahrererkennung und Kreuzungs-Assistent
- Intelligenter Frontkollisionswarnungs-Assistent

Nissan Qashqai Visia 1.3 DIG-T Mild-Hybrid 6MT 4x2, 103 kW (140 PS), Benzin: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): niedrig: 8,5; mittel: 6,2; hoch: 5,4; sehr hoch: 6,4; kombiniert: 6,3; CO_2-Emissionen kombiniert (g/km): 143. Nissan Qashqai: Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,0–5,2; CO_2-Emissionen kombiniert (g/km): 159-117. Dieses Fahrzeug wurde den EU-Vorschriften entsprechend nach dem realitätsnäheren WLTP-Prüfverfahren homologiert. NEFZ-Werte liegen für dieses Fahrzeug deswegen nicht vor.

[1]Fahrzeugpreis: € 24.352,10, zzgl. € 940,– Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 0,–, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 259,–), 40.000 km Gesamtlaufleistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 13.372,–, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 13.372,–. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 30.09.23. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG
Fackenburger Allee 47
23554 Lübeck
Tel.: 04 51/300 93 60
www.ambungsberg.de

Stärker, effizienter und bis zu 400 km Reichweite

Der Peugeot e-208 ist jetzt zu 100 Prozent elektrisch: für mehr Fahrspaß, Effizienz und eine Reichweite von bis zu 400 km durch den neuen elektrischen Motor

Der Peugeot e-208, die Elektroversion des Peugeot 208, überzeugt mit Aussehen, verfügt über eine hochmoderne Ausstattung und sorgt dank elektrischer Technologie für mehr Fahrspaß. Das Peugeot i-Cockpit® mit seinem kompakten Lenkrad bringt zusätzlich ein verbessertes Fahrgefühl und ein leichtes Handling mit sich. Seine zahlreichen Qualitäten haben ihn zu einem großen Erfolg bei der Kundschaft gemacht. Seit seiner Markteinführung im Jahr 2019 wurden fast 110 000 Exemplare produziert. Vor allem aber ist der Peugeot e-208 seit Anfang 2022 führend im elektrischen B-Segment in Europa und befindet sich im gleichen Zeitraum auf Platz 1 aller in Frankreich verkauften Elektrofahrzeuge.

Der Peugeot e-208, die Elektroversion des Peugeot e-208, überzeugt mit Aussehen, verfügt über eine hochmoderne Ausstattung und sorgt dank elektrischer Technologie für mehr Fahrspaß. Foto: stellantis

BIS ZU 400 KM REICHWEITE

Im Jahr 2023 wird der Peugeot e-208 den neuen Antriebsstrang des Peugeot e-308 übernehmen. Er wird dann bis zu 38 km und 10,5 Prozent mehr Reichweite bieten, so dass er bis zu 400 km im WLTP-Zyklus erreichen kann (Zertifizierung läuft).

Die neue Version des 100 Prozent elektrischen Peugeot e-208 kommt mit:

- einem neuen Motor mit 115 kW/156 PS, zusätzlichen 15 kW (20 PS) und 260 Nm Drehmoment, die ab 0 km/h zur Verfügung stehen und für sofortige Reaktionsfähigkeit sorgen. Das Ergebnis ist ein noch größerer Fahrspaß, ohne Vibrationen, ohne Lärm, ohne Schaltvorgänge, ohne Geruch und ohne CO2-Emissionen.
- einer 50 kWh-Lithium-Ionen-Batterie mit 48,1 kWh Kapazität der neuesten Generation.

Die Effizienz stand bei der Entwicklung dieses neuen Antriebsstrangs und des Peugeot e-208* im Mittelpunkt, denn alle diese Entwicklungen ermöglichen einen bemerkenswert niedrigen Durchschnittsverbrauch von etwa 12 kWh pro 100 km. In der ersten Optimierungsphase wurde eine Reihe von Maßnahmen umgesetzt, die auch im neuen Peugeot e-208 enthalten sind:

- Eine Wärmepumpe in Verbindung mit einem Klimasensor, der oben auf der Windschutzscheibe angebracht ist, maximiert die Energieeffizienz von Heizung und Klimaanlage. Die vom Sensor übermittelten Informationen ermöglichen eine genauere Steuerung der Umluft im Fahrgastraum. Eine Schonung der in der Batterie enthaltenen Energiemenge beim Heizen und Halten der Temperatur im Fahrzeuginneren ist ebenso inbegriffen.
- Reifen der Klasse „A+“, die den Energieverlust durch Reibung minimieren.
- Ein Übersetzungsverhältnis des Getriebes, das die Reichweite auf Straßen- und Autobahnfahrten erhöht.

Die Wirksamkeit dieser ersten Entwicklung ist besonders bei niedrigen Außentemperaturen spürbar. Neben der deutlichen Erhöhung der Reichweite im WLTP-Zyklus ergeben sich auch für Fahrende erhebliche Vorteile, gerade bis zu 40 km im Stadtverkehr bei Temperaturen nahe 0°C.

EINFACH ZU KAUFEN UND IM ALLTAG ZU NUTZEN

Für den Peugeot e-208 stehen zwei Arten von Ladegeräten zur Verfügung, die für jeden Einsatzzweck und jede Ladelösung geeignet sind: der serienmäßige einphasige On-Board-Charger mit einer Leistung von 7,4-kW und der dreiphasige On-Board-Charger mit einer Leistung von 11-kW. Darüber hinaus ist der Peugeot e-208 schnellladefähig. An einer öffentlichen 100-kW-Ladestation kann er in weniger als 25 Minuten von 20 Prozent auf 80 Prozent aufgeladen werden.

PEUGEOT

e-208

WENN STIL AUF e-MOTION TRIFFT.

[1] **PEUGEOT e-208 Allure Elektromotor 136, 100/5500 kW bei U/min (136/5500 PS bei U/min): Reichweite in km: 362[4]; Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 15,5[4]; CO_2-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0 [4], Effizienzklasse A+++[4].**

[2] € 199,– mtl. Leasingrate für einen PEUGEOT e-208 Allure e-208 Elektromotor 136. Ein Kilometerleasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für einen PEUGEOT e-208 Allure e-208 Elektromotor 136, Anschaffungspreis[3] (Nettodarlehensbetrag): 35.875,00 €; Leasingsonderzahlung: 8.450,– €; Laufzeit: 24 Monate; 24 mtl. Leasingraten à 199,– €; effektiver Jahreszins: -0,34 %; Sollzinssatz (fest) p. a.: -0,34 %; Gesamtbetrag: 13.226,– €. Alle Preisangaben inkl. MwSt. und Überführungskosten; Laufleistung: 6.000 km/Jahr. Bsp. nach § 6a PAngV. Angebot gültig bis zum 30.09.2023. Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze 2.500 km) sowie eventuell vorhandene Schäden werden nach Vertragsende gesondert abgerechnet. Über alle Detailbedingungen informieren wir Sie gerne.

[3] Im Anschaffungspreis ist der Herstelleranteil des aktuellen Umweltbonus seitens PEUGEOT in Höhe von 2.677 € (brutto) bereits berücksichtigt. Dieses Modell qualifiziert sich zudem für den staatlichen Umweltbonus, der nach Zulassung von Ihnen beantragt werden kann und aktuell 4.500 € beträgt. Er wird ggfs. für Zulassungen ab dem 01.01.2023 in seiner Höhe aktualisiert und erstattet Ihnen die Leasingsonderzahlung damit teilweise. Die Anzahlung ist vom Leasingnehmer bei Fahrzeugübernahme zu entrichten. Detailinformationen erhalten Sie unter www.bafa.de.

[4] Für alle Elektroversionen wurden die Energieverbrauchs- und CO_2-Emissionswerte nach dem neu eingeführten Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt, das auch zur Ermittlung der KFZ-Steuer herangezogen wird. Die angegebenen Reichweiten und Werte stellen einen Durchschnittswert der jeweiligen Modellreihe dar. Sie können unter Alltagsbedingungen abweichen und sind von verschiedenen Faktoren abhängig, z. B. Ausstattung, gewählte Optionen, Bereifung, Außentemperatur, persönliche Fahrweise oder Streckenbeschaffenheit.

Klaus + Co Grands Garages GmbH
Sophie-Germain-Str. 1
23562 Lübeck
Tel.: 04 51 - 48 69 700
info@klaus-co.de

Klaus + Co Grands Garages GmbH
Rüggower Weg 15
23970 Wismar/Kritzow
Tel.: 0 38 41 - 26 78 0
www.klaus-co.de

Weitere Standorte in Norddeutschland:
24941 Flensburg
25813 Husum
facebook.com/peugeot.klaus.co

Klaus & Co Grands Garages GmbH Sophie-Germain-Str.1
23562 Lübeck
Tel. 0451/ 4869700
info@klaus-co.de

*Energieverbrauch in kWh/100 km für Peugeot e-208 mit Elektromotor 136 PS (100 kW): bis zu 15,9 (kombiniert); Reichweite in km kombiniert: 362; Energieverbrauch in kWh/100 km für Peugeot e-208 mit Elektromotor 156 PS (115 kW): bis zu 12,01 (kombiniert); Reichweite in km kombiniert: 400. Energieverbrauch in kWh/100 km für PEUGEOT e-308 mit Elektromotor 115 kW (156 PS): 12,7 (kombiniert). Für alle: CO2-Emissionen in g/km kombiniert 0.

Für alle Elektroversionen wurden die Energieverbrauchs- und CO2-Emissionswerte nach dem neu eingeführten Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt, das auch zur Ermittlung der KFZ-Steuer herangezogen wird.

Emissionsfrei und komfortabel Reisen

Hyundai KONA Elektro der zweiten Generation mit Reichenweitenplus.

Das meistverkaufte Modell von Hyundai sticht mit seinem individuellen Auftritt und seiner komfortablen Ausstattung aus dem Umfeld heraus. Mit der zweiten Generation des Hyundai KONA Elektro tritt ein komplett neues Fahrzeug an, das bei Reichweite und Ausstattung noch spürbar zulegt und ein beispielhaftes Assistenzprogramm bietet.

Erstmals hat Hyundai den neuen KONA zuerst als Elektrofahrzeug entwickelt, auf dem die weiteren Antriebsarten basieren. So entstand eine Fahrzeugbasis, die optimal auf elektrische Reichweite bei hohem Insassenkomfort und Ladevolumen ausgelegt ist. Im Ergebnis überzeugt der Hyundai KONA Elektro der zweiten Generation mit 514 Kilometern nach WLTP-Norm in seiner Klasse.

Der Hyundai KONA setzt hat als charakterstarker City-SUV im B-Segment Maßstäbe gesetzt.
Foto: www.weigl.biz

Mit der vergrößerten Akkureichweite geht eine weitere Neuerung einher: Der Hyundai KONA Elektro bietet erstmals auf Wunsch bidirektionales Laden. Damit ist das unverwechselbare Lifestyle-SUV auf der einen Seite das ideale Fahrzeug für emissionsfreies Vorankommen in der Stadt. Auf der anderen Seite stellt der KONA Elektro auch unterwegs oder im Urlaub stets genug Energie zur Verfügung, um über die integrierte 230-Volt-Steckdose E-Bike, Notebook oder andere Geräte wieder aufzuladen. Apropos Aufladen: Der Hyundai KONA Elektro selbst lädt seinen Akku an einer 350-kW-Schnellladestation in nur 41 Minuten von 10 auf 80 Prozent auf. Dabei hilft die Batterie-Vorkonditionierung, die sich auch manuell, ganz nach Bedarf, einschalten lässt. Damit gehören lange Ladestopps der Vergangenheit an. Unterwegs vernetzt die strombetriebene Variante des Lifestyle-SUV über die Hyundai Connected Car Services inklusive Bluelink in Kombination mit dem Radio-Navigationssystem Fahrer und Fahrzeug besonders komfortabel. Die clevere Verbindung macht es möglich, mit dem Smartphone Funktionen aus der Ferne zu starten und jederzeit Informationen mit dem Bordsystem auszutauschen.

Zahlreiche innovative Technologien und Komfortfunktionen machen den KONA Elektro zum idealen Fahrzeug für die City oder auch für lange Distanzen. Zu den Neuerungen gehören die zwei 12,25 Zoll großen Panoramadisplays, der digitale Fahrzeugschlüssel Digital Key 2.0, Over-the-AirUpdates (OTA) und das Connected Car Navigation Cockpit (ccNC) mit einer neuen Software-Plattform inklusive eines neuen Layouts für das Cockpit und die Navigation.

Zudem sind für den Hyundai KONA Elektro unter anderem ein Head-up-Display und der Hyundai Autobahnassistent verfügbar. Dieser sorgt dafür, dass die emissionsfreie Ausgabe des Trendsetters etwa auf der Autobahn selbstständig in der Mitte einer Fahrspur und mit ausreichendem Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug unterwegs ist. Nicht nur komfortabel, sondern auch ein Sicherheitsplus sind der Spurhalteassistent sowie die Radfahrer- und Fußgänger-Erkennung für den Notbremsassistenten. Der aktive Querverkehrsassistent hinten sorgt für mehr Sicherheit beim rückwärtigen Ausparken.

Wie gemacht auch für große Distanzen: KONA Elektro fährt nach WLTP bis zu 514 Kilometer Das in zwei Leistungsvarianten angebotene Lifestyle-SUV verbindet zwei bedeutsame Trends in der Automobilbranche.

Den neuen Hyundai KONA können Sie ab sofort in allen Hyundai Filialen des Autohaus am Bungsberg testen und Probefahren, z.B. in Eutin, Oldenburg, Schwentinental und im Autohaus am Funkturm in Stockelsdorf.

Weitere Infos unter https://hyundai.ambungsberg.de/

GTÜ
Sie müssen nicht mehr zum TÜV ...
... auch wir führen die **Haupt-** und **Abgasuntersuchung** sowie **Änderungsabnahmen** (z. B. Felgen, Fahrwerk, AHK) an Ihrem Fahrzeug durch.
GTÜ Kfz-Prüfstelle
Ingenieurbüro KAUL
Geniner Str. 191, 23560 Lübeck
Fon: 0451 / 5 38 82
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 08:00 – 17:00 Uhr, Sa. 09:30 – 12:30 Uhr

Cupra: Das Firmenauto des Jahres

Riesiger Erfolg für die Marke CUPRA: Bei der Wahl zum „Firmenauto des Jahres" 2023 wurde die spanische Challenger-Brand gleich fünffach ausgezeichnet und ist damit die erfolgreichste Importmarke im Rahmen des diesjährigen Wettbewerbs. Bei der Preisverleihung im Rahmen der IAA MOBILITY in München glänzte vor allem der CUPRA Born.

Das erste vollelektrische Modell der Marke gewann in den Kategorien „Kompaktklasse" und „Elektroauto-Kompaktklasse" jeweils die Import- sowie die Gesamtwertung und räumte damit vier Preise ab. Zudem setzte sich der CUPRA Formentor, das bisher erfolgreichste Modell der Challenger-Brand, wie schon im Vorjahr in der Importwertung der Kategorie „SUV und Crossover" gegen zahlreiche hochkarätige Wettbewerber durch.

Bester Importeur: Der CUPRA sammelt fünf Awards bei der Wahl zum Firmenauto des Jahres 2023.
Foto: RODRI_YUFE

„Wir sind sehr stolz, bei dieser wichtigen Expertenwahl wieder einmal so erfolgreich zu sein, aber einen Fünffachsieg hätte ich wahrlich nicht erwartet. Ich freue mich enorm über dieses Gesamtergebnis. Es spiegelt die Beliebtheit beider Modelle auch als flottenrelevante Fahrzeuge wider und bestätigt die Verkaufserfolge der vergangenen Monate", erklärt Christian M. Voß, Leiter Flotten bei der SEAT Deutschland GmbH. „Ein herzliches Dankeschön geht an die Jury und natürlich auch an all die Kolleginnen und Kollegen, die im täglichen Austausch mit den Flottenverantwortlichen dafür sorgen, dass die Präsenz der CUPRA Modelle auch in den Firmenfuhrparks immer weiter ausgebaut wird."

Der vollelektrische CUPRA Born ist schnell verfügbar. Weitere Informationen sowie eine individuelle Beratung zu Leasing- und Finanzierungsmöglichkeiten für Business und Privat erhalten Sie bei den CUPRA-Mastern des Autohaus am Bungsberg in Eutin, Industriestr. 1. In Lübeck, Bei der Lohmühle 3, steht den Kunden des Autohaus am Bungsberg weiterhin der CUPRA Service zur Verfügung.

Weitere Infos bei Autohaus am Bungsberg unter Telefon 04521/79019-0 und auf https://bungsberg.cupra.de/

KFZ-MEISTERBETRIEB
Abraham
Alle Leistungen rund um Ihr Auto.
Klimaservice, Unfallschäden, Inspektionen und vieles mehr...
Kronsforder Allee 126 · 23560 Lübeck
Telefon 0451-52037 · www.kfz-abraham.de

Nissan Ariya: Schneller und günstiger stromern

Spätsommerliches Hochgefühl statt Herbstblues: Der vollelektrische Nissan Ariya ist ab sofort ab 43.490 Euro (inkl. Mehrwertsteuer) erhältlich. In der Basisversion wird das Crossover-Coupé damit 4000 Euro günstiger, in Kombination mit dem hochwertigen Evolve Pack und der großen 87-kWh-Batterie sparen Kundinnen und Kunden sogar bis zu 7000 Euro.

„Die neuen Preise machen unser Crossover-Coupé noch attraktiver, wettbewerbsfähiger und so einer breiteren Kundschaft zugänglich. Der Nissan Ariya kombiniert eine hochwertige Ausstattung mit einem ebenso kraftvollen wie zuverlässigen Elektroantrieb. Viele Modellvarianten sind zudem binnen Monatsfrist verfügbar. Damit leistet Nissan einen wichtigen Beitrag zur Mobilitätswende", erklärt Vincent Ricoux, Geschäftsführer der Nissan Center Europe GmbH.

Trotz der Preissenkung geht der Nissan Ariya keinerlei Kompromisse ein: Das markant gezeichnete Modell mit der coupé-förmigen Dachlinie ist weiterhin in vier Leistungsstufen mit Front- und Allradantrieb und in zwei Batteriegrößen (63 kWh und 87 kWh) erhältlich. Bis zu 531 Kilometer (WLTP kombiniert) elektrische Reichweite sind möglich, ehe ein kurzer Ladestopp eingelegt werden muss: An entsprechenden Schnellladestation wird der Akku binnen 30 Minuten von 20 auf 80 Prozent geladen.Vier Ausstattungslinien garantieren ein komfortables Fahrerlebnis. Bereits die Nissan Ariya Basisversion verfügt unter anderem über LED-Scheinwerfer und -Rückleuchten sowie das NissanConnect Navigationssystem mit 12,3-Zoll-Touchscreen und Zugang zu den Nissan Connect Services. Ein breites Angebot an Assistenzsystemen – von Notbrems- und Spurhalteassistent über Totwinkelwarner bis zur adaptiven Geschwindigkeitsregelanlage – unterstützt im Fahralltag. Für das Laden mit Wechselstrom (AC) steht zudem serienmäßig ein dreiphasiger 22 kW On-Board-Charger zur Verfügung. In höheren Ausstattungslinien kommen Annehmlichkeiten wie ein Around View Monitor für 360-Grad-Rundumsicht, der ProPILOT zum teilautonomen Fahren, das Bose® Premium Sound-System sowie ein 10,8 Zoll großes Head-up-Display hinzu.

Nissan ARIYA: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 20,4 -17,6; CO2-Emissionen komb. 0 g/km

Mehr Infos und eine ausführliche Beratung gibt es im Nissan Autohaus am Bungsberg in Lübeck, Fackenburger Allee 43. Weitere Infos unter https://www.nissan-ambungsberg-luebeck.de

Der neue Hyundai KONA
Offizieller Marktstart am 7.10. – bereits jetzt ist er in unseren Filialen für Sie zur Probefahrt bereit.
Abb. ähnlich.
In vielen Motorsierungen, z.B.: **Hyundai KONA 1.0 T-GDI Trend**
88 kW (120 PS), Benzin, 6-Gang, Smart Sense, 2-Zonen-Klimaautomatik, Navi, DAB+ Radio, Apple CarPlay™/Android Auto™[3], Regensensor, Virtual Cockpit, SHZG, LHZG, Rückfahrkamera uvm.
€ 29.450,-[1] oder mtl. € 329,-[2]
Kraftstoffverbrauch** in l/100 km: innerorts 7,3; außerorts 5,2; komb. 6,1; CO_2-Emmission komb.: 138 g/km; Effizienzklasse B.
Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG
23758 Oldenburg · Ringstraße 20
Tel. 0 43 61/90 910
23701 Eutin · Lübecker Landstr. 53
Tel. 0 45 21/790 18 00
24223 Schwentinental · Gutenbergstr. 16 (Ostseepark) · Tel. 0 43 07/82 49 90
Autohaus am Funkturm
Filiale der Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG
23617 Stockelsdorf · Otto-Hahn-Straße 5
Tel. 0451/498 86 23
www.ambungsberg.de
HYUNDAI
5 JAHRE Garantie ohne Kilometerlimit*
[1]Bar-Hauspreis inklusive Überführung [2]Unverbindliches Leasingbeispiel der Allane SE, Dr.-Carl-von-Linde-Straße 2, 82049 Pullach: Leasingsonderzahlung 0,€, Gesamtfahrleistung 40.000 km, Laufzeit 48 Monate, Gesamtbetrag 17.196,10 €, 48 Monatsraten á 329,– €, zuzüglich Überführungskosten i. H. v. 1.050,– €. [3]Apple CarPlay™ ist eine in den USA und weiteren Ländern eingetragene Marke der Apple Inc./Android Auto™ ist eine Marke von Google LLC. *Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien **Angegebenene Verbrauchs- und CO_2-Emmissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung gebr. Möbel, Haushaltsauflösungen, Fahrräder f. Bedürftige - kostenlos ☎ 0451/48 05 65 48

Ab sofort suchen wir gebr. Möbel für die Ukraine ☎ 04 51 / 59 98 82 09

Teppiche, Lampen und Spiegel super günstig! ☎ **0174/9106414**

Flohmarkt am 24.9.23, 14-18 Uhr, Stockelsdorf, Kolberger Str., 16 Anwohner bieten allerlei, auch für kinder.

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Suche Hirschgeweih, Abwurfstangen, Damgeweihe. ☎ **0163 8 118 894**

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Verkaufe Kaminholz ☎ 0173/9511655

HOBBY UND FREIZEIT

MARDER-Holzkastenfalle, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73 / 9 52 81 74

Modelleisenbahnen Schlutup
Ausstellung und Verkauf
Im Föhrenholz 2 immer dienstags von 13:30 - 17 Uhr und am 3. Oktober von 10 - 16 Uhr ☎ 01 70 5 40 62 57

MUSIKER / KLEINKÜNSTLER / MUSIKUNTERRICHT

Schlagzeug/Gitarenunterricht Senioren /Schüler/Hausbes. ☎ 04 51 / 81 03 88 66

SPORT

Sport-Trampolin, neuw., ø 1,10 m, Füße und Griff klappbar, NP 180 €, für 95,- € zu verk., ☎ **0170 - 157 52 63**

DIENSTLEISTUNGEN

Garten,Pflaster,Alltagshilfen. **04514005385**

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

BMW

BMW, BJ '87, Fahrzeug mit Motorschaden, Original-Lack, Preis gegen Gebot. ☎ **(0163) 61 66 135**, ab 13:00 Uhr

CITROEN

Citroen XM, guter Zustand, BJ 1998, TÜV/ AU neu, 2150,- € Tel: 0451/ 50 59 453

VW

Lupo D 01. 300 o.T. 01577/9602418

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wohnwagenanhänger + Vorzelt + div. Zubehör aus Altersgründen auf Campingplatz Travemünde-Ivendorf abzugeben. Preis 2.900 € ☎ **(0 451) 75 746**

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ **03944-36160, www.wm-aw.de Fa.**

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
✆ **0800-1860000** (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

TIERMARKT

Großes Pferd, 1 Jahr alt, braun, zu verk. Preis: 1800 €. ☎ **038826/80548**

BEKANNTSCHAFTSANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Veronika, 75 J., hübsche Witwe hier aus der Gegend, bin sauber u. ordentlich, mit viel Liebe im Herzen, ich fahre gerne Auto, koche mit großer Leidenschaft, erledige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch wenn ich abends allein bin, kommt die bittere Einsamkeit. Geht es Ihnen ebenso? Dann rufen Sie bitte heute noch an **pv Tel. 0157 – 75069425**

ER SUCHT SIE

Lieber eine Freundin als gar keinen Ärger - Er, 66 J. / 1,80 m. ☎ **0157-70754983**

Für Papa eine neue Liebe
Detlef, 67 Jahre jung, Rentner, Verwitwet. Papa ist ca. 180 groß und ca 70 Kilo schwer. Er ist ein sehr liebevoller herzlicher treuer und ehrlicher Mann.Papa ist auf der Suche nach einer neuen Herzdame die wenn alles passt den Rest des Lebens mit ihm gemeinsam verbringen möchte. Papa braucht keine Urlaubsreisen irgendwohin er ist gerne in seinen 4 Wänden wo Du vielleicht mit Ihm zusammen sein möchtest, im Garten, fährt sehr gerne Motorrad und genießt die Zeit mit seinen Kindern und Enkelkindern nur leider ohne Frau und das soll sich nun ändern.Du magst Kinder, Motorrad fahren, hast ein Autoführerschein, bist lieb ehrlich treu, nicht älter als Papa, fit fürs Leben zu 2, kochst gerne. Bist du lebensfroh und machst auch mal Späße mit, siehst das Leben nicht nur ernst, dann bitte trau dich und ruf Papa an.Er würde sich sehr freuen. ☎ 01 52 59 48 69 34

DISKRETE TREFFS

Er, 57 J., sucht vernachlässigte Sie zwecks gelegentlicher erotischer Treffs, 100 % Diskretion, ☎ **0162 - 468 98 19**

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Polin macht alles! 01523-828 41 66

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Kaminholz, trocken. ☎ **(01 71) 30 00 406**

LG Diana 35 m. ZFR 3-9x40; LG HW 35 m. ZFR 3-9x40; FG Swarovski 8x56; Spektiv 15-40x50; gr. Drahtfalle. ☎ **0451-57633**

Suche (Maler) Rosenfeld - bitte melden unter ☎ (0 451) 283 454

Suche Gärtner, der mir meine Thuja-Hecke schneidet. ☎ **0171/4443844**

Suche netten Rentner, der mir bei meiner Vielzahl an Kübelpflanzen (ca. 20) hilft, 1 x wöchtl. gießen u. pflegen, Mai-Oktober. ☎ **0451/308536**

Umzüge + Transporte aller Art
preiswert ☎ 04 51 / 80 92 099 oder ☎ 0171 / 64 33 985
www.umzugsspedition-ratschat.de

wochenspiegel

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG Damm 9-19 25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Redaktionsleitung: Sabine Goris
Redaktion Lübeck:
Tel. 04 51/1 44-17 81
Redaktion Bad Schwartau und Stockelsdorf:
Tel. 04 51/1 44-17 81
Fax 04 51/1 44-17 99
Redaktion Eutin/Malente
Tel. 0 45 21/70 27 24
volker.graap@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr
e-mail:
wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 48 vom 01. Januar 2023

Mitglied im

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.805
Ausgabe Lübecker Bucht	16.650
Ausgabe Eutin / Malente	17.810
Gesamtauflage	157.250

NORD BLOCK · BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter · ADA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Bad Schwartau, Komfort-Bungalow (DHH), 102 m² Wfl., 4 Zi., Garage, Keller, Terrasse, Gäste-WC, 350 m² Grdst., EnB 210,1 kWh/(m²*a), Heizöl EL, Kl. G, Bj. 1972 **€ 299.000,-**

Marc-Peter Frick
Tel. 0451 50490555
www.frick-immobilien.de

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelsee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmerebene, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 1.050.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH mit Garage
Seeretz, renoviert, von privat.
☎ **(04 51) 28 27 03** Bitte abends!

Stockelsdorf

Gemütliches EFH mit Einliegerwohnung, ca. 165 m² Wfl., ca. 112 m² Nutzfl., ca. 766 m² Grdst., 6,5 Zi., Bj. 1967, zwei Kaminöfen, Esszimmer mit Zugang zur S/W-Terrasse, großer Pool, bodentiefe Fensterelemente, variabel nutzbare Einliegerwhg. im OG, B: 185,6 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, 495.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Fassensdorf

Charmante Doppelhaushälfte in ruhiger Lage! Ca. 140 m² Wfl., ca. 84 m² Nutzfl., ca. 540 m² Grdst., 5 Zimmer, großzügiges Wohnzimmer, EBK, Duschbad, Dachboden, Vollkeller, Garage, Gartenlaube, Bj. 1981, B: 174 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, Kaufpreis: 320.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Johannstorf

Liebevoll saniertes, großes Anwesen unweit der Ostsee, ca. 280 m² Wfl., ca. 130 m² Nutzfl., ca. 3.303 m² Grdst., 8 Zi., Bj. 1889, umfangr. saniert, ELW ca. 60 m², Werkstatt-/Stallgebäude, moderne Heiztechnik, B: 93,3 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, 1.150.000 €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck

Attraktives Reihenmittelhaus in begehrter Wohnlage von St. Gertrud, ca. 100 m² Wohnfl. zzgl. ca. 30 m² ausgeb. Dachgeschoss, ca. 165 m² Grdst., 5 Zi., Wohn-/Essbereich mit Kamin, offene Küche, modernes Duschbad & Gäste-WC, Sonnenterrasse und Loggia, Bj. 1979, V: 52,8 kWh/(m²a), Kl: B, Viessmann Öl-Hzg 2008, KP: 380.000,-€
0451-80094110 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow am Pönitzer See in Scharbeutz/Klingberg
ca. 583 m² Eigenland, ca. 100 m² Wohn-Nutzfläche, 3 Zimmer, EBK mit Gasherd, helles Duschbad, Kaminofen, Wintergarten, 30m² Sonnenterrasse, PKW-Carport, Viessmann Brennwert-Gastherme (2017), EVA: 199,9 kWh/(m²*a), Gas, F, Bj. 1978
€ 429.000,- zzgl. Courtage

LOOSE firmengruppe · ivd
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 – 7074470
www.loose-immo.com

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Großzügiges Einfamilienhaus in herrlicher Lage direkt am Naturschutzgebiet und der Traveniederung

802 m² Grundstück, ca. 306 m² Wohn- und Nutzfl., 8 Zimmer, Fußbodenheizung (EG), Kamin, 3 Bäder, Gäste-WC, Kamin, herrlicher Garten, ausgebauter Vollkeller, Carport, Sackgassenlage, Bj. ca. 1984, Gastherme (Bj. ca. 2006), Verbrauchsausweis, D, 102,1 kWh **KP 585.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

Lübeck - Kücknitz

Gemütliches Reihenmittelhaus, ca. 100 m² Wfl., ca. 50 m² Nutzfl., ca. 211 m² Grdst., 5 Zi., lichtdurchflutetes WZ, Parkettböden, Terrasse mit Außenkamin und Markise, Flurbereich mit Oberlicht, Vollkeller mit Sauna u. Partyraum, Bj. 1978, V: 152,4 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-HZ aus 2021, Erbpacht 386,12 EUR p.a.; Restlaufzeit bis 2073, 289.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH Sternberg, 935m² Grdst. / 100m² Wfl., 3 Zi, 2 Bäd, K, Neb.-Geb., 246.000 €
☎ **03847/435744**, ab 20:00 Uhr

Quickborn-Heide

Charmantes EFH im Grünen, ca. 184 m² Wfl., ca. 934 m² Grdst., 3-4 Zimmer, bodentiefe Fenster, offene Fachwerkbalken, Kamin, Landhausküche, Wannenbad, Galerie, Gäste-Duschbad, gr. Sonnenterrasse und Balkon, repräsentative Auffahrt mit Rondell, Bj. 1977, saniert 2004, B: 123,6 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, 610.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Malente
EFH auf schönem Grundst., ruh. Sackgassenlage, ca. 190 m² Gesamtfl. / ca. 130 m² Wohnfl. / ca. 700 m² Grundst., BJ '81, dkl.rot verklinkert, EBK, 2 Bäder, Vollkeller, Garage, Terrasse überdacht. Gas-ZH, Kamin. Keine Makler!! Sofort frei, ab 320.000 €.
☎ **04523/4483 oder 0174/7998514**

Ratekau

Besonderes Architektenhaus, ca. 1.060 m² Traumgrdst, ca. 230 m² Wfl., 6 Zi., charm. Wohn-/Essbereich mit Kamin, offene Küche, 2 barrierefr. DB, 4 Schlafzimmer, 2 Balkone, 2 sonnige Terrassen, Arbeitszi., Sauna mit DB, ca. 40 m² gr. Gästewhg. mit eigenem Eingang, ca. 100 m² gr. Untergeschoss mit eigenem Eingang als Praxis oder Büro, Bj. 1974, B: 109,6 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-ZH, 825.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratzeburg

Charmante Doppelhaushälfte, ca. 96 m² Wohnfl., ca. 833 m² Grdst. mit liebevoll angelegtem Garten, ausgebautem Stallgebäude und ansprechend gestaltetem Nutzgarten, 4 Zimmer, Bj. 1956, Teilsanierung u. Anbau 2014, WZ mit Ofen, offener Essbereich mit bodentiefen Fensterelementen, B: 170,5 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, 315.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld

Gemütliches Reiheneckhaus mit großem Garten! Ca. 115 m² Wfl. auf 4 Zimmern, Wohnzimmer mit bodentiefen Fenstern, große EBK, Vollkeller, überdachte Terrasse, ruhige Lage in einer Spielstraße, Sondernutzungsrecht am Gartengrundstück von ca. 750m², PV-Anlage mit Eigenversorgung und Einspeisungsvertrag, Bj. 1999, B: 97,2 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 420.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf

Vermietetes Einfamilienhaus auf ca. 1.303 m² großem Erbpachtgrundstück, ca. 150 m² Wohnfläche, 6 Zimmer, aufgeteilt auf 2 Wohneinheiten, EG ca. 90 m² Wfl. mit 3 Zimmern, OG ca. 70 m² Wfl. Mit 3 Zimmern, OG frei verfügbar ab 11/23, Mieteinnahmen ca. 11.400,- € NKM p.a., Bj. 1956, B: 190,2 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 325.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Geräumiger Bungalow in Stockelsdorf
111 m², 4 Zimmer, 470 m² EP-Grdstück, Keller, Garten, Bj. 1985, EnB, 227 kWh/(m²a), G, Gas, 359.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de ✆ 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Lübeck - Kronsforde

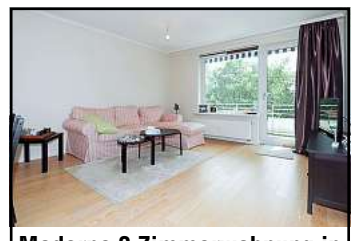
Einfamilienhaus in Feldrandlage, ca. 140 m² Wfl., ca. 100 m² Nutzfl., ca. 750 m² Grdst., ger. Wohn- /Esszimmer mit Kamin, Schlaf- /Arbeitszimmer mit Gartenblick, mod. Duschbad mit Fußboden-Hz., gr. Terrasse mit Außenkamin und Markise, Feldrandlage mit freiem Blick, 2 Einzelgaragen und 2 Stellplätze, gr. Werkstattraum, Kunststofffenster 2022 erneuert., Bj. 1972, Erbpacht 2.175,66 Euro p. a., Restlaufzeit bis 31.12.2069, B: 91,0 kWh/-(m²a), Kl: C, Öl-ZH, KP: 280.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Israeldorf
Gr. EFH mit Tiefgarage, modernisierungsbed., 149 m² Wfl., 5 Zi., Vollkeller, Süd-Terrasse, West-Balkon, Süd-Loggia, Garage, gr. Garten, 900 m² Grdst., EnB 257,1 kWh/(m²*a) Erdgas E, Klasse H, Bj. 1962, € 469.000,-
Marc-Peter Frick ☎ 0451/50490555
www.frick-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 845.000,-€
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN



Moderne 3 Zimmerwohnung in ruhiger Lage von Travemünde
2014 hochwertig saniert, 3. OG, ca. 70 m² Wohn-/Nutzfläche, moderne Einbauküche, Duschbad, sonniger Balkon, Markise, geräumiger Kellerraum, Tiefgaragenstellplatz, EBA: 110 kWh/(m²*a), Gas, D, Bj. 1982
€ 299.000,- zzgl. Courtage

LOOSE firmengruppe · ivd
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 – 881200
www.loose-immo.com

Scharbeutz

Zu Fuß zum Strand von Scharbeutz! ETW mit ca. 68 m² Wohnfläche, 2 Zimmer, 2 Balkone, offene Einbauküche mit Essplatz, großzügiges Wohnzimmer mit Panoramafenster, Duschbad, Bj. 1973, V: 171,9 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 315.000,-€
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Pelzerhaken

Sonnige Eigentumswohnung in ruhiger Lage! Ca. 66 m² Wohnfläche, 2 Zimmer, Balkon in Südausrichtung, Einbauküche, Wannenbad, elektr. Markise, Dachboden, Außenstellplatz, Hausgeld 297,- €/mtl., Bj. 2000, V: 96 kWh/-(m²a), Kl: C, Gas-ZH, Kaufpreis: 320.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Erdgeschosswohnung mit sonnigem Innenhof im Zentrum Travemündes
2-Zi.-Wohnung, Bj. 1905, 66 m², separater Eingang, sonniger Innenhof, offene Einbauküche, Duschbad, 349.000 €, Käuferprovision: 3% vom Kaufpreis, Mit der Nutzung als Ferienwohnung bietet sich hier eine attraktive Investitionsmöglichkeit. Energieverbauchsausweis: 160 kWh/(m²*a), KL: E, Gas, gültig bis 12.03.2033, Wärmeerzeuger aus 2015

Christina Ogasa
www.homesforlife.de
Tel. 04544-237 11 88

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Timmendorfer Strand – Exklusives Appartement mit traumhaftem Ausblick aus der 26. Etage

Eigentumswohnung im Plaza Premium Hotel, Wfl. ca. 36 m², 1 Zimmer, Baujahr ca. 1972, 26. Etage, Duschbad, Pantryküche, Balkon, Hausgeld 206 € p. m., Kellerabteil, verschiedene Serviceangebote des Hotels nutzbar, Bedarfsausweis, Gaszentralheizung, C, 91,4 kWh **KP 290.000,- €**

Kontaktieren Sie uns gerne!

Travemünde: moderne 2 Zi.-ETWm 65 m², m. allem Komfort f. 265.000 € VHB zu verkaufen. ☎ **(04 502) 8888 900**

Attraktive ETW mit Meer in Sicht in Niendorf/O.
gepflegte Wohnanlage, ca.50 m zum Strand, 2 Zi., EG, ca. 51 m² Wohnfläche, offene EBK mit Kochinsel, innenliegendes Duschbad, Balkon mit Meerblick, Pkw-Außenstellplatz, Ferienvermietung möglich, EVA: 81 kWh/(m²*a), Gas, C, Bj. 2000
€ 375.000,- zzgl. Courtage

LOOSE firmengruppe · ivd
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 – 881200
www.loose-immo.com

Lübeck - Altstadt

Moderne vermietete 3-Zimmer-Eigentumswohnung, zentral gelegen, ca. 86 m²Wfl., großzügiger Wohn-/ Essbereich mit offener Küche, Duschbad, Eingangsbereich mit Garderobe, Gegensprechanlage, Aufzug in alle Etagen, Mieteinnahmen ca. 11.940,- € NKM p.a., Bj. 2012, V: 36,2 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-BHKW, KP: 345.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Gemütliche 3 Zimmerwohnung in Scharbeutz
1. OG, Fahrtsuhl, ca. 75 m² Wohnfläche, Duschbad, Süd/Ost Balkon, Kellerraum, Fahrradstellplatz, PKW-Außenstellplatz, Renovierungen erforderlich
EBA: 109,2 kWh/(m²*a), Gas, D, Bj. 1966
€ 378.000,- zzgl. Courtage

LOOSE firmengruppe · ivd
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 – 7074470
www.loose-immo.com

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Historisches Geschäftshaus im Herzen der Lübecker Altstadtinsel

ca. 500 m² Gesamtfl., ca. 500 m² vermietbare Fl., 266 m² Grdst., 3 Gewerbeeinheiten, Mieteinnahmen p.a. SOLL 48.120 €, denkmalgeschützt, Gas-Zentralheizung, Energieausweis lt. Gesetz nicht erforderlich
KP 735.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Ratzeburg
Attraktive 2,5-Zimmer-ETW für Kapitalanleger, unweit des Küchensees, ca. 77 m² Wfl., großer Wohn-/ Essbereich mit Zugang zum Süd-West-Balkon, Badezimmer m. Badewanne, Fahrstuhl vorh., aktuelle Mieteinnahmen 7.200,- € NKM p.a., Bj. 1967, B: 153,6 kWh/(m²a), Kl: E, Öl-ZH, KP: 150.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Travemünde
Kapitalanleger aufgepasst! Vermietete Eigentumswohnung in Strandnähe, ca. 63 m² Wohnfläche, 3 Zimmer, Süd-Ost-Balkon mit Meerblick, geräumige Küche, Fahrstuhl vorh., Mieteinnahmen ca. 630,- € NK / Monat, Bj. 1961, lfd. instandgehalten, Hz. 2020 erneuert, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 190.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Top Anlageobjekt
in der Lübecker Fußgängerzone/
obere Hüxstraße

Wohn-/ Geschäftshaus, 7 Einheiten, Grdst. 422,00 m², Gesamtfl. ca. 710,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 90.854,88 €, Mietsteigerungspotenzial, Wohnteil: Bj. ca. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 90,9 kWh (m²*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1850, Gasheizung, Bedarfsausweis, Wärme 155,5 kWh/(m²*a), Strom 21,4 kWh/(m²*a)
KP 2.250.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

Gadebusch
Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage. Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj: 1994, Energieausweis in Erstellung, KP: 250.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wismar
Zentral gelegenes Wohn- und Geschäftshaus, 4 WE, 1 Ladengeschäft, ca. 515 m² vermietbare Fläche, ca. 344 m² Grdst., Bj. 1930, 1999 saniert, Mieteinnahme p.a. 40.000,- €, Energieausweis in Erstellung, 890.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud
Kapitalanlage mit Potenzial! Vermietbare Fläche ca. 239 m², 257 m² Grdst., Bj. 1906, Nettokaltmiete p. a. 23.400,- €, 3 Etagen, 4 Wohneinheiten, 2-fach verglaste Fenster, ca. 65 m² Dachboden als Ausbaureserve, B: 238 kWh/(m²a), Kl: G, Gas-ZH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz
Gepflegtes Mehrfamilienhaus in zentraler Lage, 4 verm. WE, ca. 188 m² vermietb. Fläche, ca. 115 m² Eigenland-Grdst., laufend instandgehalten, derzeit Mieteinnahmen von 21.360,00 € p.a., alle Whg. mit EBK und E-Geräten, kein Mietzinsverzug, Bj. 1905, B: 173,86 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 420.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Lorenz Süd
Voll vermietetes Mehrfamilienhaus, 9 Wohneinheiten, 1Gewerbeeinheit, gepfl. Zustand, ca. 590 m² vermietb. Fläche, derzeit Nettokaltmiete i.H.v. 47.880,- EUR p.a., Fensterelemente, Dachrinnen und Fallrohre 2022 erneuert, zentrale Lage, wenige Gehminuten zum Hbf, ca. 409 m² Grdst., Bj. 1960, Energieausweis in Erstellung, KP: 1.100.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Pflegeimmobilien als Kapitalanlage deutschlandweit!
Angst vor Inflation?
Investieren Sie Ihr Geld in Immobilien!
- grundbuchliche Absicherung (sicher u. lukrativ)
- 20 J. Mietsicherheit
- etablierte Bestandsimmobilie – im Jahr 2005 eröffnet
- professionelle Verwaltung
- monatliche Rendite 3,8 %
- keine Maklercourtage
- Kaufpreis ab 147.000,- €

Neugierig geworden?
Dann rufen Sie uns bitte an.
LOOSE firmengruppe
Immobilien seit 1982
Tel.: 04503 – 881200
www.loose-immo.com

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Modernisiertes Wohn- und Geschäftshaus
mit Stellplätzen, Balkonen, Terrassen
und Lofthaus im Herzen der
Lübecker Innenstadt

ca. 1.688 m² Wohnfläche, ca. 219 m² Gewerbefläche, 1.159 m² Grdst., 15 WE/ eine Gewerbeeinheit, Bj. ca. 1900, 7 Stellplätze, ca. 221.347,68 € JNKM Soll, Gewerbeeinheit seit 2014 vermietet, Beheizung VHS/ HHS jeweils über eine Gaszentralheizung, Verbrauchsausweise, F/D, Endenergieverbräuche: 170,6 kWh/103 kWh
KP 4.200.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

Schönberg
Saniert und Vollvermietet! MFH mit Nebengebäude im Herzen von Schönberg, ca. 557 m² vermietb. Fl., insges. 10 Wohneinheiten zw. 32 m² - 85 m², ca. 1.782 m² Grundstück, Bj. 1940, kernsaniert im Jahre 2000, NKM p.a. ca. 41.064,- €, 2 Garagen, Carport, div. Außenstellplätze, Gas-HZ aus 2020, V: 126,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 725.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Schönberg
Attraktive Kapitalanlage! Großes Mehrfamilienhaus mit weitläufigem Grundstück in Schönberg, ca. 793 m² vermietb. Fläche, insges. 12 WE zw. 25 m² - 115 m², ca. 2.530 m² Grdst., Bj. 1952, NKM p.a. ca. 38.880,- €, 2 Garagen, 4 Carports, Gas-ZH aus 2016, Solaranlage f. Warmwasser, V: 128,9 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP:645.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HL-St. Jürgen: REH + Garage, Grst. 390 m², vermietet. Wfl. 107 m², 4 Zi.. Kü.,V-Bad, WC, Balk., KME 11T €. VK 360T €.
☎ **(04 536) 460**

LÄNDLICHE IMMOBILIEN

Trennewurth
Resthof nur ca. 12 km von der Nordsee entfernt! Ca. 293 m² Wohnfläche, ca. 565 m² Nutzfläche, ca. 15.654 m² Grundstück, 12 Zimmer auf 3 Wohneinheiten, div. Nutzungsmöglichkeiten, Nebeneinnahmen durch vermietete Scheune u. PV-Anlage, 12 KfZ-Stellplätze, Erbpacht: 205,66 € p.a. Restlaufzeit bis 22.02.2099, Bj. 1889, B: 164,9 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F KP: 795.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Suchen helle ETW mit Balkon od. Terrasse ab 3 Zimmer in Bad Schwartau, Lübeck, gern mit Stellplatz o. Garage
Wir freuen uns auf Ihren Anruf
Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
www.immo-nehlsen.de

Loft o. Penthouse ges.!
Ehepaar aus Hamburg sucht für den gemeinsamen Ruhestand eine Penthouse- oder Loftwohnung in fußläufiger Entfernung zu Einkaufs- und Spaziermöglichkeiten.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Hochwertige Whg. ges.!
Unternehmer aus Hannover sucht eine hochwertige Wohnung mit großem Balkon oder Dachterrasse.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Große ETW gesucht!
Ehepaar mit zwei Kindern sucht eine geräumige Wohnung in familienfreundlicher Lage. Bis 700.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

HÄUSER

Ab 3 Zimmern ges.!
Junge Familie sucht EFH ab 3 Zimmern in Krummesse und Umgebung. Gern mit Garage oder Carport.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Alleinlage ges.!
Für eine Familie aus Niedersachsen suchen wir ein charmantes Haus in Alleinlage von Ostholstein mit großem Garten.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen sonniges Reihen- oder ½ Haus auf Eigenland, in Lübeck, Bad Schwartau u. Stockelsdorf
Ihr Makler in 3. Generation
Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
www.immo-nehlsen.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

Wir suchen laufend....
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Bad Schwartau ges.!
Ehepaar sucht nach Umzug in den Norden ein kleines EFH, KP je nach Größe und Zustand.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 450.000,- € ges.!
Ehepaar sucht kleinen Bungalow oder kleines EFH mit sonnigem Garten in Ratekau, Pansdorf oder Umgebung. Bis 450.000, - €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow gesucht!
Sympathisches Ehepaar sucht einen hellen Bungalow mit kleinem Garten und Terrasse.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH bis 500.000, - €!
Steuerberater mit Frau und 3-jährigem Sohn suchen ein gepflegtes Einfamilienhaus bis 500.000,- € KP im Süden Lübecks.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Exklusivität gesucht!
Für einen Privatier aus Hamburg suchen wir in Lübeck und an der Lübecker Bucht das ganz Besondere! Großes Einfamilienhaus mit ca. 7 Schlafzimmern, mind. 3 Bädern, offener Küche und großem Garten. Gerne in Wassernähe. KP bis 5 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MOIN, wir suchen ein älteres auch unrenoviertes DHH od. Siedlungshaus mit Stall u. Garage, zwischen HL u. SE
Ihr Makler in 3. Generation
Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
www.immo-nehlsen.de

FAMILIE AUS HH SUCHT: EFH, DHH o. RH in Ahrensburg o. Trittau. Finanzierung ist gesichert. KP bis € 425.000,-- Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ **04102-8243050, www.kriechimmobilien.de**

Geräumiges EFH ges.!
Unternehmensberater aus Bad Oldesloe sucht mit seiner Familie ein geräumiges Einfamilienhaus ab 5 Zimmern in Lübeck oder Umgebung. Bis 900.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIE MIT FRIESENWALL GESUCHT: 4-köpfige Familie aus HH sucht schöne Immobilie in Stormarn auf gepflegtem Grundstück. KP bis ca. € 450.000,--. Auch Sa./So. und nach Feierabend.
☎ **04102-8243050, www.kriechimmobilien.de**

Kleine DHH gesucht!
Alleinstehende Dame aus Niedersachsen sucht kleine DHH mit Terrasse in der Lübecker Bucht.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kündigung wegen Eigenbedarfs
Sympath., naturverb. Arztfamilie sucht Haus und Garten mit Seele zum Kauf in Lübeck oder Umgebung.
☎ **(0 451) 792 507**

Liebhaberobjekt ges.!
Im Lübecker Umland suchen wir für ein Unternehmer-Ehepaar ein Liebhaberobjekt mit besonderem Charme.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Suchen Bungalow ab 4 Zimmer mit Garage in Lübeck oder Bad Schwartau für vorgemerkten Kunden
Wir freuen uns auf Ihren Anruf
Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
www.immo-nehlsen.de

Lübecker Bucht ges.!
Für eine Erzieherin und ihren Partner suchen wir ein ruhig gelegenes RH o. DHH in der Lübecker Bucht.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Bucht ges.!
Vierköpfige Familie sucht solides EFH ab 150 m² mit sonnigem, nicht einsehbarem Garten in der Lübecker Bucht.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wassergrdst. ges.!
Nach erfolgreichem Hausverkauf suchen wir für ein Ehepaar aus Hannover nach einem hochwertigen Haus mit Wassergrundstück.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reiheneckhaus ges.!
Junge Familie aus Hamburg sucht ein gepflegtes Reiheneckhaus in familienfreundlicher Lage.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Travemünde ges.!
Für ein Ehepaar aus Travemünde suchen wir ein großes und stilvolles Einfamilienhaus in der Nähe von Travemünde mit weitläufigem Grundstück und der Möglichkeit zur Pferdehaltung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen im Umkreis von 15 km um Lübeck Häuser ab 4 Zimmer, mit großem Garten u. Garage / Carport
Wir freuen uns auf Ihren Anruf
Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
www.immo-nehlsen.de

Privat sucht Haus - ETW in Umland von HL/Eutin von privat. ☎ **0176/478 00 871**

WOHNEN UND ARBEITEN AN EINEM PLATZ: Malermeister aus HH sucht mit seiner Familie ein EFH mit Gewerbegrundstück. KP bis € 700.000,-- Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ **04102-8243050, www.kriechimmobilien.de**

ANLAGEOBJEKTE

Ab 4 Einheiten gesucht!
Zur Erweiterung des Immobilienportfolios suchen wir für einen Investor aus Niedersachen Mehrfamilienhäuser ab vier Einheiten.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 1 Mio. € ges.!
Privatier sucht ein gut vermietetes Mehrfamilienhaus im Großraum Lübeck bis 1 Mio. €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Geschäftshaus ges.!
Investor aus Ahrensburg sucht ein gut vermietetes Geschäftshaus in belebter Lage. Gern auch mit Wohnanteil.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Privatier sucht...
...zur Geldanlage gut vermietete MFH zwischen Lübeck und Hamburg.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser
Keine Kosten für den Verkäufer!
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an,
wir machen Ihnen ein Angebot!
NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienhaus gesucht!
Solvente Hamburger Familie sucht ein gepflegtes Ferienhaus mit viel Charme in ostseenaher Lage.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck
Helle, sehr gut geschnittene Büroräume mit Hafenblick! Ca. 202 m² Bürofläche, 7 Büroräume, WC-Anlagen, Teeküche, Konferenzraum, ein weiterer Konferenzraum kann angemietet werden, Mitarbeiterkantine im EG, 5 Außenstellplätze, Bj. 1954, B: 164,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.919,- € mtl.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Lübeck - Innenstadt
Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, viels. Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKM 7.090,- € mtl.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Innenstadt
ca. 70 m² große Ladenfläche auf der Innenstadtinsel, sofort verfügbar, Mietdauer nach Absprache, Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 KwH/(m²a), Öl-ZH, NKM 975,- € mtl.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mieter gesucht zum 01.10.2023!
Ladenfläche (20 m²) samt Inventar in 1A Lage im Einkaufszentrum (Rewe Center/Ziegelstr. 232) an Untermieter abzugeben. Preis für das Inventar: 8.000 €. Miete: 1050 € warm zzgl. MwSt. Fläche NUR für Gastronomie geeignet. Besichtigungstermine u. Fragen unter: ☎ **(0 176) 34 37 2281**

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck
Neubaugewerbefläche in Herrenwyk, verkehrsgünstige Lage, betonierte Kalthalle, ca. 295 m² Hallenfläche, Containerbüro einsetzbar, Starkstrom vorhanden, 2 mechanische Rolltore, Videoüberwachung, gepflastertes Grundstück, Nettokaltmiete 1.770, -€ zzgl. MwSt., Bj. 2022, dieses Gebäude unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck - Innenstadt
Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mtl.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Timmendorfer Strand
Repräsentative Villa mit Ferienappartments in Bestlage! Ca. 887 m² Gesamtfläche, 10 Ferienwhg. und 2 Einzelzimmer, ca. 1.105 m² S/W-Grdst., 50 m zum Strand, großzügiger Vollkeller, weitläufiger Balkon zum Hinterhof, Hinterhof mit Doppelcarport und 6 Außenstellplätzen, Bj. 1914, V: 102 kWh/(m²a), Gas-ZH, KP: 3.600.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Büroraum gesucht
1 Büroraum 25-40 m², gern in Büro-Gemeinschaft in 23566 oder 23568 HL für private Hausverwaltung gesucht. Wird nur 1 x wtl. genutzt, langfristiger MV. **jepsen-hausverwaltung@gmx.de** oder ☎ **0 451/33 673**

Solvente Psychotherapeutische Praxengemeinschaft (Ärzte u. Psychologen) sucht zum Frühjahr '24 neue Räume, Altbau, ab 100 m², mögl. ruhig, auf Altstadtinsel, St. Jürgen oder St. Gertrud. Angebote an: **milarepa@online.de**

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Goldschmiedin sucht...
... eine kleine Ladenfläche in der Lübecker Innenstadt mit kleiner Schaufensterfläche.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Versicherungsagentur sucht...
...zum Aufbau eines neuen Standortes eine Bürofläche ab 100 m² in und um Lübeck.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

HL, Innenst., 2 Zi-Whg., ca. 55 m², 2. OG, ohne Balk/Fahrst., EBK, 480 € KM + 180 € NK ab 01.11. zu vermieten.
☎ **7 06 07 00**

St. Jürgen, Wakenitz, Wassergrundstk.: 2 Zi.-Whg., mit Wakenitz-Blick, 51m², Tiefpart. in 2-FH. EBK, DB, Rolläden, sep. Eing., Gartenterr., Bootssteg. KM 650 €+ NK + MS. **Zuschr. an Z 14 110 039**

Schöne 2 Zi.-Whg., Nä. Schönberg/ Mecklenburg, EBK, Duschbad, zu vermieten, KM 360 €. ☎ **0178 / 1641558**

Stodo, Lohstr., 2-Zi.-Whg., ca. 64m², 2. OG, EBK, DB, Blk., 580€ + 180€ NK, zum 01.11. ☎ **0451/88 05 8835** (Ab Mon.)

3 ZIMMER

2½-Zi.-DG-Whg., 70 m², hell + interessant, Altbau, Marli m. Lübeckblick, zum 01.12., 560 € + NK + MS. ☎ **(040) 6 776 037**

Bad Schwartau Endetage, Blick u. Zugang zum Kurpark, gepfl. Anlage, 3 Zi., 142 m² (geeignet für 2 Pers.), EBK, 2 Bäder, Terr., Tiefgarage, Lift, KM 1500 € + NK
☎ **0170 - 9216 058**

Stodo: ruhige Lage, 3 Zi., 75m², EBK, VB, Blk., Keller, Trockenraum, Fahrradkeller, 750€ + NK, ab sofort zu vermieten.
☎ **04509-8288**

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

HL, Schwartauer Allee, 4-Zi.-Whg, ca. 85m², 2. OG, EBK, VB, Blk., 680€ + 250€ NK, z. 01.12. ☎ **0451/88 05 8835** (Ab Mon.)

HÄUSER

DHH m. Ga., KM 1190€ **dhhab@gmx.de**

ANDERE MIETANGEBOTE

Neue Lagerräume
6, 9 und 12 m²
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/9,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.
Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Familie sucht Whg. m. Garten oder Haus, ca. 120-140 m², ab sofort in HL u. Umgebung. ☎ **0179 - 2411842**

DRINGEND gesucht! Kleine Wohnung für Studentin, ab 1.10.23 oder sofort, WM bis 600 €. ☎ **0176/53769791**

Beamtin und Architekt suchen zentral in HL ca. 100 m² Wohnung. ☎ **0175/9001172**

Bankkaufmann sucht...
...eine helle Mietwohnung mit EBK fußläufig zur Lübecker Innenstadt.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Suche Wohnung
in Lübeck, 1,5 o. 2 Zi., Kü. W-Bd., ruh. Lage, gern DG, bis 700,- warm. E-Mail pspeterstein@gmx.com
☎ 01 51 / 66 09 26 29

Ab 50 m² ges.!
Für eine Medizinische Fachangestellte suchen wir eine Wohnung in Lübeck ab ca. 50 m² Wohnfläche.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Blk.,(auch Makler) Renovierung mögl. ☎ **0171/ 4 93 97 94**

Zu mieten von privat an privat ab/nach Vereinbarung.
Helles, sonniges, großes Appartement mit Seeblick u. Balkon gesucht. Oberste Etage/Penthouse, 2 Bäder, 2 Schlafzi., gute Lage, EBK sollte vorhanden sein.
☎ **0174/7657733**

HÄUSER

DHH gesucht!
Intensivkrankenpfleger und Erzieherin suchen ein gemütliches RH /DHH zur Miete in Bad Schwartau oder Stockelsdorf.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Junges Paar, beide berufstätig, sucht in HL, Haus zur Miete oder Kauf .
☎ **0451/3176358; 0152/08572682**

Kündigung wegen Eigenbedarfs
Sympath., naturverb. Arztfamilie sucht Haus und Garten mit Seele zur Miete in Lübeck oder Umgebung.
☎ **(0 451) 792 507**

Lübeck gesucht!
Für eine Lübecker Familie suchen wir ein Haus in Lübeck oder Umgebung mit min. 4 Zimmern.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

WOHNEN FÜR SENIOREN

Senioren Wohnung gesucht
Frdl. Ehepaar, 90+ su. betreutes Wohnen, gerne privat ☎ 04 51 / 3 70 46 46

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Auch Sa./So. und nach Feierabend.
☎ **04102-8243050**

Helfen Sie dem WWF mit Ihrem Testament, die Naturschätze unserer Erde auch für die kommenden Generationen zu bewahren.

Sie können uns entscheidend dabei unterstützen. Ihre Spende ist steuerbefreit und kommt somit vollständig der Natur zugute.

Jetzt kostenlosen Ratgeber bestellen!

WWF Deutschland
Gaby Groeneveld
Reinhardtstraße 18 | 10117 Berlin
Telefon: 030.311 777-730
gaby.groeneveld@wwf.de
wwf.de/testamente

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Was tun, wenn das Baby erkältet ist?

STOCKELSDORF. Der Herbst ist da, und damit hält langsam auch das kühlere Wetter Einzug. Schon jetzt steigt die Anzahl der Atemwegserkrankungen an. Junge Familien stehen oft ratlos vor dem Thema Erkältungskrankheiten. Die Lübbers Apotheken möchten mit einem Info-Abend unterstützen. Dieser findet statt am Donnerstag, 5. Oktober, um 18.30 Uhr im aroma & home Café in Stockelsdorf, Ahrensböker Straße 3.

„Was tun, wenn mein Baby erkältet ist?" lautet das Thema, zu dem Apothekerin Tiana Evertz die Hebamme Juliane Brandt eingeladen hat. „Wir möchten die Familien damit auf den kommenden Herbst und Winter vorbereiten", erklärt Tiana Evertz. Es gibt leckeren Tee und kleine Snacks und in gemütlicher Runde geben die Apothekerin und die Hebamme die besten Tipps und Tricks für die kommende Erkältungssaison mit auf den Weg.

Eingeladen sind alle Mütter und werdenden Mütter, die sich zur besseren Planung anmelden sollten. Gern dürfen auch die eigenen Babys mitgebracht werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen bitte per Mail an info-m@luebbers-apotheke.de, per Tel. 0451/88 05 80 58 oder auf Instagram unter @luebbersapotheken. **HÖ**

Apothekerin Tiana Everts und Hebamme Juliane Brandt (v.l.) informieren über Erkältungskrankheiten bei Babys ein. Foto: Lübbers Apotheken

ANZEIGE

Thema sensible Blase:

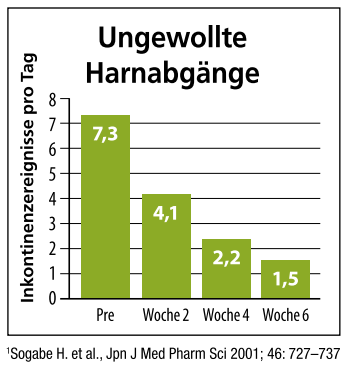
Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird

Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Wie so oft bietet die Natur einen Lösungsansatz.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipeinlage zum täglichen Begleiter und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es aus diesem Grund weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

Was passiert im Beckenboden?
Sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den Bauchraum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung kann dann schon ausreichen und es ist passiert.
Nicht zuletzt deshalb empfehlen Experten Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren (siehe Infobox).

Kürbis überzeugt Forscher und Anwenderinnen
Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.[1]



[1]Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727–737

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

Wichtig
Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker sicher gerne für Sie.

Beckenbodentraining für Zuhause

Sitzen Sie aufrecht und versuchen Sie, die Beckenbodenmuskeln jeweils sechs bis acht Sekunden lang anzuspannen.

Dabei handelt es sich um jene Muskeln, die Sie auch auf der Toilette anspannen müssten, um den Harnstrahl kurzfristig zu unterbrechen. Wiederholen Sie diese Übung mindestens zehn Mal.

Achtung: Führen Sie diese Übung nicht während dem Harnlassen aus, da sie ansonsten den Reflex, der dem Entleeren der Blase dient, stören kann.

Weitere Beckenbodenübungen finden Sie unter **drboehm-info.de/ratgeber/beckenbodenuebungen**

APOTHEKEN-TIPP FÜR DIE BLASE

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

- Hochdosierter Kürbiskern-Extrakt
- Rein pflanzlich
- Längerfristige Anwendung empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. 60 Stk.; **PZN: 15390969**